

TOSHIBA Instruction Manual for Safety and Comfort

Instruction Manual for Safety and Comfort	EN
دليل تعليمات السلامة والراحة	AR
Ръководство за безопасност и комфорт при работа	BG
Příručka s pokyny pro bezpečnost a pohodlí při práci	CZ
Vejledning om sikkerhed og komfort	DK
Ohutus- ja mugavusjuhend	EE
Turvaopas, jossa kerrotaan käyttömukavuudesta ja -turvallisuudesta	FI
Manuel d'instructions pour votre sécurité et votre confort	FR
Εγχειρίδιο Οδηγιών για την Ασφάλεια και την Άνεση	GR
Handbuch für sicheres und angenehmes Arbeiten	DE
מדריך הוראות לבטיחות ונוחות	HE
Korisnički priručnik za sigurnost i udobnost	HR
Biztonsági és kényelmi utasítások kézikönyve	HU
Manuale di istruzioni per la sicurezza e il comfort	IT
Drošas un ērtas lietošanas rokasgrāmata	LV
Saugos ir patogumo instrukcijų vadovas	LT
Instructiehandleiding voor veiligheid en comfort	NL
Sikkerhetsveiledning	NO
Podręcznik bezpiecznego i wygodnego korzystania z urządzenia	PL
Manual de Instruções para Segurança e Conforto	PT
Manual de instrucțiuni pentru siguranță și confort	RO
Руководство по безопасной и удобной работе	RU
Návod s pokynmi o bezpečnosti a pohodlnom používaní	SK
Manual de instrucciones de seguridad y comodidad	ES
Priručnik sa uputstvima za bezbedno i udobno korišćenje	RS
Priročnik z navodili za varnost in udobje	SL
Instruktionshäfte för säkerhet och komfort	SV
Güvenli ve Rahat Kullanım Talimatları Kılavuzu	TR
Посібник із безпечної та зручної роботи	UA

Instruction Manual for Safety and Comfort

Table of Contents

Introduction	4
Safe Use of Product, Components and Accessories	5
Power	5
Communication.....	12
Main Unit	15
Systems/Peripherals.....	22
Computer User Comfort Recommendations	27
Good Working Posture	27
Viewing Recommendations	28
Using the product with an external keyboard, mouse or monitor	28
Typing style.....	29
Taking breaks and varying tasks.....	29
Mobile computing tips.....	30
Transporting the product.....	30
Seeking additional help	30
Check list	31

The product system you purchased may include Recordable and/or ReWritable optical media drive(s) and associated software, among the most advanced data storage technologies available. As with any new technology, you must read and follow all set-up and usage instructions in the applicable user guides and/or manuals enclosed or provided electronically. If you fail to do so, this product may not function properly and you may lose data or suffer other damage.

TOSHIBA, ITS AFFILIATES AND SUPPLIERS DO NOT WARRANT THAT OPERATION OF THE PRODUCT WILL BE UNINTERRUPTED OR ERROR FREE. YOU AGREE THAT TOSHIBA ITS AFFILIATES AND SUPPLIERS SHALL HAVE NO RESPONSIBILITY FOR DAMAGE TO OR LOSS OF ANY BUSINESS, PROFITS, PROGRAMS, DATA OR REMOVABLE STORAGE MEDIA ARISING OUT OF OR RESULTING FROM THE USE OF THE PRODUCT, EVEN IF ADVISED OF THE POSSIBILITY THEREOF.

While Toshiba has made every effort at the time of publication to ensure the accuracy of the information provided herein, such information is subject to change without notice.

TOSHIBA PROVIDES NO WARRANTY WITH REGARD TO THIS MANUAL OR ANY OTHER INFORMATION CONTAINED HEREIN. ALL EXPRESS OR IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING THE IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE AND/OR NONINFRINGEMENT OF THIRD PARTY RIGHTS ARE HEREBY DISCLAIMED. TOSHIBA ASSUMES NO LIABILITY FOR ANY DAMAGES INCURRED DIRECTLY OR INDIRECTLY FROM ANY TECHNICAL OR TYPOGRAPHICAL ERRORS OR OMISSIONS CONTAINED HEREIN. IN NO EVENT SHALL TOSHIBA BE LIABLE FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL, SPECIAL, OR EXEMPLARY DAMAGES, WHETHER BASED ON TORT, CONTRACT OR OTHERWISE, ARISING OUT OF OR IN CONNECTION WITH THIS MANUAL, OR ANY INFORMATION CONTAINED HEREIN OR THE USE THEREOF.

Trademarks

Wi-Fi is a registered trademark of the Wi-Fi Alliance.

The Bluetooth® word mark is a registered trademark owned by Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ and the logos are trademarks of the Blu-ray Disc Association.

Other trademarks and registered trademarks not listed above may be used in this manual.

Introduction

Thank you for purchasing this Toshiba product.






All of the Safety Instructions contained in this Manual must be read carefully and must be fully understood before you attempt to use your product, in order to avoid potential hazards that could cause bodily injury, property damage, or damage the product.

Not all components or functions introduced in this Manual will be provided with your product. Some features are only available on certain models.

Store this Manual near your product, for convenient future reference.

This Manual contains:

- Product Safety Instructions which should be observed to avoid hazards that could cause bodily injury and/or property damage.
- User Instructions which should be observed to maximize the use and enjoyment of your product.
- The Safety Instructions contained in this Manual have been categorized according to the seriousness of the potential hazards, through the use of Signal Words.

Signal Words	Meaning
	Indicates an imminently hazardous situation which, if not avoided, will result in death or serious injury.
	Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.
	Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor injury or moderate injury.
	Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in property damage.
	Provides important information.

Safe Use of Product, Components and Accessories

Power



Handling of the battery

- Never attempt to dispose of a battery by burning or by throwing it into a fire, and never allow exposure to a heating apparatus (e.g., microwave oven). Heat can cause a battery to explode and/or release caustic liquid, both which may possibly cause serious injury.
- Never attempt to disassemble, tamper with or repair a battery. The battery could overheat and ignite. Leakage of the caustic alkaline solution or other electrolytic substances could cause fire, possibly resulting in death or serious injury.
- Never short-circuit the battery by either accidentally or intentionally bringing the battery terminals in contact with another conductive object. This could cause serious injury or a fire, and could also damage the battery and product. Always wrap the battery in plastic (or place it in a plastic bag) whenever transporting it, to avoid exposing the terminals to another conductive object which could result in serious injury. Always cover the metal terminals with insulating tape when disposing of the battery, to prevent accidental short-circuiting which could result in serious injury.
- Never drive a nail or any other sharp object into the battery, hit battery with a hammer or other object or step on it. Doing so could cause a fire or explosion possibly resulting in serious injury.
- Never charge the battery by a method other than as instructed in the User's Manual. Doing so could cause a fire or explosion possibly resulting in serious injury.
- Never connect the battery to a plug socket or a car cigarette plug socket. The battery could rupture or ignite causing a fire or explosion possibly resulting in serious injury.

⚠ WARNING

- Never allow a battery to become wet. A wet battery will overheat or ignite causing rupture or fire, possibly resulting in death or serious injury.
- Never store a battery in an area of high humidity. This could cause a fire or explosion possibly resulting in serious injury.
- Never expose a battery to abnormal shock, vibration or pressure. Never use a battery which has been exposed to abnormal shock even if the appearance is normal. The battery's internal protective device could fail, causing it to overheat or ignite resulting in caustic liquid leakage, or explosion or fire, possibly resulting in death or serious injury.
- Never subject a battery to heat, and never store it or use it near a heat source. The battery could ignite or explode when heated or burned, possibly resulting in death or serious injury. Subjecting a battery to heat could also cause caustic liquid to leak. It can also cause failure, malfunction, or loss of stored data.

Use of correct battery

- Always use the correct battery provided with your product or an equivalent battery specified in the User's Manual. Other batteries have different voltage and terminal polarities. Use of non-conforming batteries could generate smoke or cause fire or rupture, possibly resulting in serious injury.

Battery safety

- Never allow caustic electrolyte fluid leaked from the battery to contact your eyes, body or clothing.

Use appropriate protective gloves when handling a damaged battery.

If caustic electrolyte fluid from the battery should contact your eyes, immediately wash your eyes with large amounts of running water and obtain prompt medical attention, to help prevent permanent eye damage.

If electrolyte fluid should contact any part of your body, immediately wash it off under running water to help prevent skin rashes.

If electrolyte fluid should contact your clothes, promptly remove them to help prevent the electrolyte fluid from contacting your body, possibly resulting in serious injury.

▲ WARNING

Battery warning indicators

- Always immediately turn the power off and disconnect the power cable/ cord plug from the plug socket and stop using the battery if you observe any of the following conditions:
 - Offensive or unusual odor
 - Excessive heat
 - Discoloration
 - Deformation, cracks or leaks
 - Smoke
 - Other unusual event during use, such as abnormal sound

In such an event, carefully and immediately remove the battery (for models with the removable battery) from your product. In some instances, you might have to wait for your product to cool down before removing the battery, in order to avoid any possible minor injury due to heat exposure. Do not turn on your product's power again until an authorized Toshiba service provider has checked it for safety. Continued use could cause a fire or rupture possibly resulting in serious injury or product failure including but not limited to the loss of data.

Disposal of used batteries

- Always dispose of used batteries in compliance with all applicable laws and regulations. Put insulating tape, such as cellophane tape, on the electrode during transportation to avoid a possible short circuit, fire or electric shock. Failure to do so could possibly result in serious injury.

Never leave the dry cell battery in the product for a long time

- Never leave the dry cell battery in the product (e.g., remote controller, wireless keyboard/mouse, stylus pen) for a long time if it is not in use. Failure to do so could possibly damage your product.

Indications of damage if your product is dropped

- If your product is dropped, and emits smoke, unusual odor or excessive heat, immediately unplug the AC adaptor (if connected) and shut off your product.

Do not turn on your product's power again until an authorized Toshiba service provider has checked it for safety.

Continuing to use your product could cause a fire or battery rupture possibly resulting in serious injury. It could also cause a product failure including but not limited to the loss of data.

⚠ WARNING

Do not disassemble, modify, tamper with or repair your product

- Do not attempt to disassemble, modify, tamper with or repair product (including AC adaptor). Disassembly, modification, tampering or repairing your product could cause fire or electric shock, possibly resulting in serious injury.

Please contact an authorized Toshiba service provider for any repair service.

Disconnect the power cable/cord before moving your product

- Before moving your product, shut down your product, disconnect the power cable/cord and wait until your product cools down and if the power button has a lock, set it to the lock position. Failure to follow this instruction may cause excessive force to be applied to the connector section, which could cause a product failure or fire, possibly resulting in serious injury.

Handling the AC adaptor power cables/cords or plugs

- When handling the power cable/cord, follow these precautions:
 - Never tamper with the power cable/cord or plug.
 - Never splice or alter a power cable/cord.
 - Never bend or twist a power cable/cord.
 - Never pull on a power cable/cord to remove a plug from a socket. Always grasp the plug directly.
 - Never place heavy objects on a power cable/cord.
 - Never run a power cable/cord through a pinch point such as a door or window.
 - Never place a power cable/cord near a heat source.
 - Never use nails, staples or similar objects to fasten or attach cord in place.
 - Never attempt to disassemble or repair an AC adaptor.

Doing any of the above may damage the cables, and/or result in a fire or electric shock, possibly resulting in serious injury.

▲ WARNING

Attaching the power cable/cord

- Always confirm that the power plug (and extension cable plug if used) has been fully inserted into the socket, to ensure a secure electrical connection. Failure to do so may result in a fire or electric shock, possibly resulting in serious injury.
- Be careful if you use a multiple connector. An overload on one socket could cause a fire or electric shock, possibly resulting in serious injury.
- The socket outlet must be near to your product and easily accessible.

Disconnecting electrical power

- To disconnect electrical power to your device, remove the power cord/cable from the electrical outlet.

Dust on the power plug connectors or connector base

- If dust gets on the power plug connectors or connector base, turn the power off and disconnect the power plug. Then clean the connector and/or connector base with a dry cloth. Continuing to use your product without cleaning the power plug may result in a fire or an electric shock, possibly resulting in serious injury.

Only use TOSHIBA AC adaptor

- Always use the TOSHIBA AC adaptor that was provided with your product, or use AC adaptors specified by TOSHIBA to avoid any risk of fire or other damage to your product. Use of an incompatible AC adaptor could cause fire or damage to your product possibly resulting in serious injury. TOSHIBA assumes no liability for any damage caused by use of an incompatible adaptor.

Use correct power source

- Never plug the AC adaptor into a power source that does not correspond to both the voltage and the frequency specified on the regulatory label of the unit. Failure to do so could result in a fire or electric shock, possibly resulting in serious injury.

⚠ WARNING

Only use approved power cables/cords

- Always use or purchase power cables/cords that comply with the legal voltage and frequency specifications and requirements in the country of use. Failure to do so could result in a fire or electric shock, possibly resulting in serious injury.

Do not handle the power plug with wet hands

- Never attempt to connect or disconnect a power plug with wet hands. Failure to follow this instruction could result in an electric shock, possibly resulting in serious injury.

Avoid prolonged contact with the AC adaptor

- The surface of the AC adaptor can become hot when in use for long periods. Avoid prolonged contact to prevent skin irritation and/or heat injury.

⚠ CAUTION

Inserting the battery

- When installing a battery or before moving your product, always make sure the battery is inserted correctly and securely. If the battery falls out, while you are carrying your product, you could be injured or the battery could be damaged.

CAUTION

Do not use an impaired or exhausted battery

- Never continue to use a battery after its recharging capability has become impaired, or after the warning message indicating that the battery power is exhausted has been displayed.
Continued use of an exhausted or impaired battery could result in the loss of data or damage to your product.

NOTE

Handling of the battery

- Never attempt to install batteries in reverse polarity. For more information on batteries, please refer to your product User's Manual.

Storing your product

- If you do not intend to use your product for a long period of time, disconnect the power plug from the plug socket and store your product in a plastic bag to avoid dust accumulation.

Communication

▲WARNING

Turn Wi-Fi®, Bluetooth™ and Wireless WAN Functionalities off for Cardiac Pacemakers

- Turn Wi-Fi, Bluetooth and Wireless WAN Functionalities off when near a person who may have a cardiac pacemaker implant or other medical electric device. Radio waves may affect pacemaker or medical device operation, possibly resulting in serious injury. Follow the instruction of your medical device when using any Wi-Fi or Bluetooth or Wireless WAN functionality.

Turn off the power to your product in medical facilities or near electronic medical equipment

- Always turn off the power to your product when visiting medical facilities such as hospitals or when near electronic medical equipment. Radio waves (antenna), line noise (AC adaptor) or electromagnetic waves (product circuits) could adversely affect electronic medical devices and equipment. This may result in an accident or malfunction of the device or equipment, which could possibly result in serious injury.

▲WARNING

Turn Wi-Fi or Bluetooth or Wireless WAN Functionalities off when located close to automatic control equipment or appliances

- Always turn off Wi-Fi or Bluetooth or Wireless WAN functionality if your product is near automatic control equipment or appliances such as automatic doors or fire detectors. Radio waves can cause malfunction of such equipment, possibly resulting in serious injury.

Turn Wi-Fi or Bluetooth or Wireless WAN Functionalities off in aircraft

- Turn off the Wi-Fi or Bluetooth or Wireless WAN functionality in aircraft or in places that generate or can generate radio interference. Radio waves can potentially affect them, causing an accident due to malfunction.

Check if a car has adequate electromagnetic compatibility when using your product in a car

- When using your product in a car, check with the automobile dealer if the car has an adequate electromagnetic compatibility (EMC). Radio waves from your product can potentially hamper safe driving. Depending on car model, your product can rarely affect car electronic equipment if it is used in a car.

CAUTION

Turn off the power to your product when it is interfering with radio equipment

- If your product interferes with radio equipment, turn your product power off immediately. Such interference could cause equipment malfunction.

CAUTION

Do not use the product near a microwave oven

- Do not use your product in the places near a microwave oven where a magnetic field generates and places where static electricity or radio interference generates.

Ensuring Wireless Network Security

- A wireless LAN can greatly enhance the flexibility of your LAN configuration and operations. You can exchange data between products and other devices on the LAN without the restrictions inherent in cabling.

Toshiba strongly recommends that you take appropriate steps to ensure that the proper security is in place whenever you use a wireless connection to protect your privacy and guard against identity and/or data theft. However, please note that even with security settings activated, experienced malicious hackers may still be able to gain access to your network and/or secured data.

The Access Point (AP) security settings determine the wireless network security, not your wireless product. If the AP has not been configured for security, then your wireless product will not be able to use those features. Additionally, your wireless product's security settings must match those of the AP or the feature will not function. Please contact the person responsible for the AP for information on security for wireless connections.

Main Unit

WARNING

Turning off your product where electronic devices are regulated or controlled

- When you have to turn off your product aboard an aircraft or in places where electronic devices are regulated or controlled, always completely shut down your product. This includes turning off any wireless communication switches or devices, and canceling settings that reactivate your product automatically, such as a timer recording function. Failure to completely shut down your product in this way could allow the operating system to reactivate and run pre-programmed tasks or preserve unsaved data, which could interfere with aviation or other systems, possibly causing serious injury.

Provide adequate ventilation

- Always make sure your product and AC adaptor have adequate ventilation and are protected from overheating when the power is turned on or when an AC adaptor is connected to a power outlet (even if your product is in Standby mode). In this condition, observe the following:
 - Never cover your product or AC adaptor with any object.
 - Never place your product or AC adaptor near a heat source, such as an electric blanket or heater.
 - Never cover or block the air vents including those located at the base of your product.
 - Always operate your product on a hard flat surface. Using your product on a carpet or other soft material can block the vents.
- Always provide sufficient space around your product.

Overheating your product or AC adaptor could cause system failure, product or AC adaptor damage or a fire, possibly resulting in serious injury.

⚠ WARNING

Choking hazards

- Never leave small parts such as covers, small batteries, small memory cards, caps and screws within the reach of infants or small children. Swallowing a small part may cause choking and suffocation resulting in death or serious injury. If a part is swallowed, immediately take appropriate emergency action and consult a doctor.

Avoid liquids, moisture and foreign objects

- Never allow any liquids to spill into any part of your product, and never expose your product to rain, water, seawater or moisture. Exposure to liquid or moisture can cause electric shock or fire, resulting in damage or serious injury. If any of these eventualities should accidentally occur, immediately:
 1. Turn off your product.
 2. Disconnect the AC adaptor from the power plug socket and product.
 3. Remove the battery(for models with the removable battery)..

Do not turn on the power again, until you have taken your product to an authorized service center. Failure to follow these instructions could result in serious injury or permanent damage to your product.

- Never allow metal objects, such as screws, staples and paper clips, to enter your product or keyboard. Foreign metal objects can create a short circuit, which can cause product damage and fire, possibly resulting in serious injury. If a metal object should accidentally enter your product, immediately:
 1. Turn off your product.
 2. Disconnect the AC adaptor from the power plug socket and product.
 3. Remove the battery (for models with the removable battery).
 4. Disconnect all cables from connectors (if any).

Do not turn on the power again, until you have taken your product to an authorized service center. Failure to follow these instructions could result in serious injury or permanent damage to your product.

Avoid moist or damp environments

- Never use or place your product in a bathroom or any other damp environment or in an outdoor environment or location where it may be exposed to rain, mist, fog or other source of water or moisture. Such exposure could cause a fire or electric shock, possibly resulting in serious injury. It may also cause a product failure, or loss of data.

▲ WARNING

Do not use liquid cleaners or aerosol cleaners

- Always turn off the power and unplug the product from the electrical outlet before cleaning. The injected combustible gas produced by these types of cleaners may remain inside of your product. The electrostatic spark from the motor or contact point of switch may ignite the gas residue, which could result in an explosion, fire, or burn injury. Instead use a lightly dampened cloth for cleaning in general and remove dust with a dry cloth.

Display screen safety

- If the LCD panel is damaged, causing a liquid crystal leak, never ingest or touch the liquid. Serious injury could result.
- If LCD liquid should accidentally contact your lips or mouth, always rinse immediately with large amounts of water.
- If LCD liquid contacts your body, always use large amounts of water to wash it off immediately to prevent skin rash.
- If LCD liquid should accidentally contact your eyes, always rinse them immediately with large amounts of water, and obtain prompt medical attention.
- If any of the LCD liquid contacts your clothes, remove them immediately and wash with a synthetic detergent.
- Failure to follow these instructions may result in serious injury.
- Never touch the LCD if it is damaged or broken, as the liquid contained within the display may leak, possibly resulting in serious injury. Contact an authorized Toshiba service provider immediately for replacement of the damaged LCD and dispose of any damaged LCD in compliance with local laws and/or regulations.
- Never touch a cracked or damaged display screen as it could result in possible injury.

Experiencing discomfort

- If you experience discomfort while operating your product, stop immediately and rest. Continuous operation for long periods without adequate rest may cause pain in the arms, wrists, hands, back, neck or other parts of the body. If pain persists despite rest, consult your doctor.

▲ CAUTION

Avoid placing your product on unstable surfaces

- Never place your product on a shaky table, uneven, tilted surface or other unstable location. your product may fall, causing damage to your product or possibly injury.
Depending on the direction and/or angle of tilt of your product, your product could automatically shut down to avoid overheating.

Avoid extended contact between your product base/palm rest and your skin

- Product base and palm rest can become hot! Avoid prolonged contact to prevent skin irritation and/or heat injury.
- Today's performance products generate heat under normal operating conditions, as a function of system activity. Avoid extended contact between your product base or palm rest and your skin. Under certain operating conditions such prolonged contact between your product base or Palm Rest and your skin may result in skin irritation and/or heat injury.

Consider using a hard product insulating pad or similarly suitable hard insulating material when using a product on your lap.

Disposal of this product

- Discard this product in accordance with applicable laws and regulations. For further information, contact your local government.

CAUTION

Never expose your product to excess heat, extremely low temperatures or sudden temperature variations

- Never expose your product to excess heat, extremely low temperatures, or sudden temperature variations. This may result in a system failure, malfunction, loss of data or damage to your product.

CAUTION**Never place your product in a dusty location**

- Do not expose your product to dusty environments. If dust gets inside your product, it could cause a system failure, malfunction or loss of data. If dust contaminates your product, do not turn on the power. Take it to an authorized Toshiba service provider before you use it.

Clean any dust accumulated on your product's air vents

- Always remove the dust accumulated on your product's air vents. Failure to follow this instruction could cause overheating of your product or result in lower performance.

Never place your product or AC adaptor on a heat sensitive surface

- Never place your product or AC adaptor on a wooden surface, furniture, or any other surface that could be marred by exposure to heat since your product base and AC adaptor's surface increase in temperature during normal use.
- Always place your product or AC adaptor on a flat and hard surface that is resistant to heat damage.

Never operate your product during a thunderstorm

- Never operate your product on AC power during a thunderstorm. If you see lightning or hear thunder, never touch your product, cables and peripherals. An electric surge caused by the storm, may result in a system failure, loss of data or hardware damage.

Never place your product near magnets

- Never place your product near an object that generates a magnetic field, such as a speaker or TV. Do not wear magnetic bracelets while using your product. Exposure to magnetic fields can cause system failure, malfunction or loss of data.

CAUTION

Never place or drop heavy objects onto your product

- Never place a heavy object on your product and be careful not to drop a heavy object onto your product. It could damage your product or cause system failure.

Never place or drop objects onto your product's display screen

- Never place or drop objects onto your product's display screen. Failure to follow this instruction could result in possible damage to your product.

Never use benzine, thinner or other chemicals to clean your product

- Never use benzine or naphtha (petroleum), thinner or other chemicals when cleaning your product, AC adaptor, or storage device. The use of benzine or naphtha (petroleum), thinner or other chemicals may result in deterioration, deformation or discoloration of those items and the loss of data.

NOTE

Take a rest periodically

- When using this product, rest your eyes periodically and relax or stretch your muscles to avoid strain.

Turn your product off when not in use

- Never leave the power to your product on continuously for more than 24 hours. Turn the power off when this product is not in use.

NOTE

Product installation environment

- Always provide sufficient space around your product to ensure adequate ventilation.
- Never cover or block the air vents.
- Use your product at temperatures and humidity levels within the recommended environmental ranges. These ranges may vary depending on the specific product model - please refer to your product documentation or Toshiba website for details.
- Always avoid abrupt changes of temperature or humidity.
- Never place close to heat radiating appliances such as a heater.
- Never place close to corrosive chemicals.
- Never place close to magnetic field radiating appliances such as a stereo speaker.
- Always place this product on a hard flat surface.
- Provide a sufficient space behind your product to allow easy adjustment of the display panel.
- Always provide sufficient space for operating a mouse and other peripheral devices.

(See “Provide adequate ventilation” section in this **Instruction Manual for Safety and Comfort**)

Systems/Peripherals

DANGER

Do not disassemble or repair your optical drive

- The product may contain a Optical Disk Drive (ODD), such as a CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ drive or similar which have built-in laser device. To prevent any risk of exposure to laser radiation, do not disable or open any ODD assembly for any reason.
- The ODD comply with the safety requirements and is classified as Class 1 Laser Product, under the US DHHS Standard and IEC/EN60825-1 Laser Safety Standard. The ODD device contain no user adjustments or any user serviceable or replaceable parts.

WARNING

Do not alter or disassemble your product

- Never open any cover on your product, or remove screws or in any way attempt to alter or disassemble your product. Never try to connect a peripheral device except as instructed in the manual. Doing so could damage your product or cause serious injury including electric shock and burns.

Headset and earphone volume level notice

- Do not set the volume too high when using headphones. Continuous exposure to loud sound can harm your hearing. To reduce the risk of hearing damage, lower the volume to a safe, comfortable level and reduce the amount of time listening at high levels.
- For your own safety, before using headsets or earphones, always reset the volume. Some headphones are louder than other headphones, even if the volume control setting is the same.
- Changing the default audio or equalizer settings might lead to higher volume and should only be done with caution.

▲ CAUTION

Connecting peripheral devices

- Always turn the power off before connecting a peripheral device that is not approved for Hot Insertion. An electrical shock or system failure may result if the peripheral device is connected while the power is turned on.
- Hot Insertion means connecting or disconnecting a device while your product power is on.

Do not use unauthorized peripheral devices or application software

- Before using a peripheral device or application software that is not an authorized Toshiba part or product, make sure the device or software can be used with your product. Use of incompatible devices may cause injury or may damage your product.

Do not use cracked, deformed or repaired CDs, DVDs and Blu-ray™ discs

- Never use a cracked, deformed or repaired CD/DVD/Blu-ray Disc™. Fragments from a damaged CD/DVD/Blu-ray Disc™ could cause injury.

Closing the optical drive

- Always keep fingers away from the sides of the tray when closing the tray of an optical drive (CD/DVD/Blu-ray Disc™ drive, CD-RW drive, Multi-drive or any other optical drive) to avoid pinching your fingers.

Handling of the optical mouse or laser mouse

- Never look directly at the light source of an optical mouse or laser mouse.

⚠ CAUTION

Replacing the memory module

- Turn off the power and disconnect the AC adaptor when installing or replacing a memory module.
- If you use your product for an extended period of time, the memory modules and the circuits located close to the memory modules will become hot. Allow them to cool to room temperature before you replace them.

CAUTION

Never remove the key caps

- Never remove the key caps on your keyboard. Doing so could cause damage to the parts under the key caps.

Do not turn off power while application software is running

- Never turn off the power while an application is running. Doing so could cause loss of data.

Do not turn power off or remove external storage device while it is writing or reading media

- Never turn off the power, disconnect an external storage device or remove storage media during data read/write. Doing so can cause data loss.

Formatting storage media

- Never format storage media without checking its content. Formatting destroys all stored data.

CAUTION

Periodic back up of stored data

- It is a good idea to periodically back up the internal hard disk or other main storage device to external media. General storage media is not durable or stable over long periods of time and under certain conditions may result in data loss.

Save data before installing devices or software

- Before you install a device or application, save any data in memory to the hard disk drive or other storage media. Failure to do so may result in the loss of data.

Caring for CDs, DVDs and Blu-ray™ discs

- Take proper care of your CD/DVD/Blu-ray™ discs to avoid data loss or damage to the disc or to the optical drive.
 - Never bend a CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Never damage the surface of a CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Never place the CD/DVD/Blu-ray™ discs in direct sunlight.
 - Never expose the CD/DVD/Blu-ray™ discs to extreme heat or cold.
 - Never place a heavy object on a CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Never write on, or otherwise mar, the read surface of a CD/DVD/Blu-ray Disc™.

Always use AC power when writing to the optical drive

- When writing to media using an optical drive, always connect the AC adaptor to a power plug socket or power source to ensure maximum performance. If data is written powered by the batteries, writing may sometimes fail due to low battery power and data loss may occur.

NOTE

Anti-virus software

- Use a virus-check program and make sure it is updated regularly.

Use AC power when playing video of DVD/Blu-ray™

- When playing video of DVD/Blu-ray™, always connect the AC adaptor to a power plug socket or power source to ensure maximum performance. Operation on battery power might result in skipped frames.

Erasing data

- If your hard disk or other storage media contains sensitive data, you should be aware that standard deletion procedures do not remove data from the media. These standard deletion procedures include:
 - Selecting Delete for a target file
 - Putting files in the Recycle Bin and emptying the Recycle Bin
 - Reformatting the media
 - Reinstalling an operating system from the recovery media

The procedures above delete only the initial part of the data used for file management. This makes the file invisible to the operating system, but the data can still be read by specialized utilities. If you dispose of your product, please delete all the data on its Hard Disk Drive/Solid State Drive. Doing so prevents unauthorized use of such data. To ensure your data is not used for unauthorized purposes, you can:

- Physically destroy the Hard Disk Drive/Solid State Drive.
- Use a proven specialized utility to overwrite all data
- Take the Hard Disk Drive/Solid State Drive. to a professional deletion service

All data deletion costs will be borne by you.

Computer User Comfort Recommendations

Good Working Posture

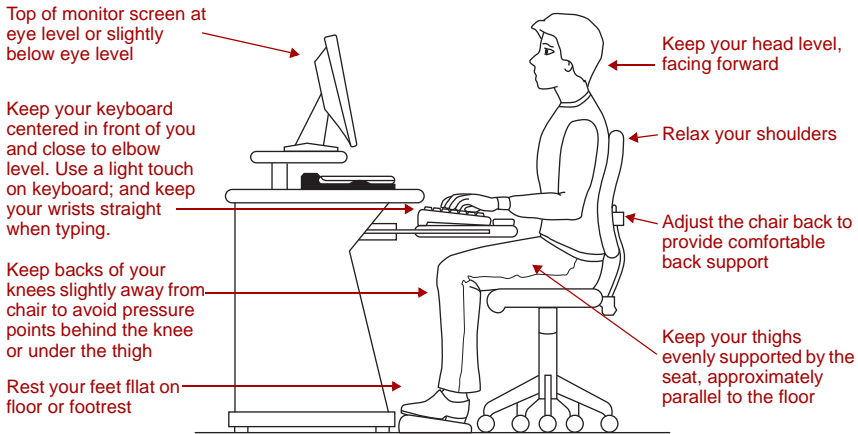
- Adjust your chair height: your feet should be flat on the floor and the bottom of your thighs should be evenly supported by the seat. If your feet cannot reach the floor, use a foot rest. Avoid pressure points behind the knee or under the thigh.
- The space under your desk should be free of clutter so that your legs and feet are not restricted, and you can get close enough to your product and other items that you use frequently.
- Adjust the chair back rest: it should match the curve of your back and provide comfortable back support.
- Adjust the chair arm rests: they should be about the same height as the keyboard and comfortably support your arms, allowing your shoulders to relax.
- When using the keyboard, it should be centered in front of you.
- The keyboard and pointing device should be close to your elbow level. The keyboard should be flat so that your wrists are straight when typing. However, if the product is on a worksurface that is above your elbow height you may need to slope the product to keep your wrists straight.
- Work with relaxed shoulders.
- When typing, keep your wrists straight and try not to rest your wrists on the product. Support your arms on your forearm area. The forearms can be supported by the chair arm supports or the desk surface.
- The product display should be tilted so that the image on the screen is clear.
- Avoid glare: position the product so that light sources (lamps or windows) do not shine or reflect directly into your eyes. Place the product display away from bright light sources or reduce the light intensity from windows by using blinds. Glare on the product display may cause eye strain, eye fatigue or headaches.
- Certain product displays have a brightness approaching that of a TV device. We recommend that you adjust the brightness of your product display to a comfortable level to prevent possible eye strain.
- Keep your head level, facing forward and balanced over your torso.
- Adjust the font size of text on your screen to make viewing comfortable.

- Rest your eyes periodically by focusing on objects that are farther away.

Viewing Recommendations

- Some individuals may experience health-related complications when exposed to certain images or flashing lights (for example when playing videos or games). Discontinue use and consult a physician if you experience any health-related complications.

Using the product with an external keyboard, mouse or monitor



- When using a product for long hours, it may be more comfortable to dock the product and use an external keyboard, mouse and monitor.
- The keyboard and mouse (or trackball) should be close to your elbow level.
- The mouse should be next to the keyboard to avoid a reach. If you have to reach, the arm should be supported in the forearm area by the desk surface or the chair arm supports.
- Alternative keyboards, such as the split curved keyboard, may improve shoulder and arm comfort.
- Select a mouse that is comfortable for you to use.
- Don't rest your wrists on the edge of the keyboard or on the work surface when typing.
- The monitor should be about an arm length away while sitting back in the chair.
- The monitor should be centered in front of your body.

- The top of the monitor should be at or slightly below eye level. A monitor that is too high or too low can cause awkward head and neck postures and may lead to discomfort in the neck muscles.
- If you use bifocals you may need to lower the monitor. Alternatively, you might consider customized prescription product glasses.

Typing style

- Learn to touch type so that you don't have to look down at the keyboard.
- Type with straight wrists.
- Type lightly.
- Learn the keyboard shortcuts for your applications. You will be more productive.
- Use the pointing device (e.g., touch pad, Accupoint®, or tablet pen whichever is available with your product, or other optional pointing devices like mouse or trackball) with a comfortable hand posture. Avoid awkward hand postures or high gripping force.
- It is helpful to change the type of pointing device that you use on a regular basis to avoid working in just one hand posture.

Taking breaks and varying tasks

- Change the way you work so that you are not stuck in the same posture for long periods of time. Some people find it comfortable to occasionally stand while using the product. To do this properly, the product needs to be on an elevated surface. Make sure you follow the Good Working Posture points mentioned above while working.
- Take short, strategically spaced rest breaks to avoid eye strain and body fatigue. For example, stand up and walk around or stretch for a few minutes every hour.
- Taking regular breaks is especially important if you are working long hours on your product or working on a deadline.
- If stress at work is affecting your health, try to identify the sources of the stress and evaluate ways to reduce the stress.

Mobile computing tips

- When using the product at airports, on airplanes or trains, or at meetings, make sure that you take the time to consider the points just mentioned.
- When working on the road it may be difficult to set up the product in an optimal position. In these situations it is important that you take frequent breaks and change your posture frequently to relieve the excess loads on your body.
- Be creative, when in a hotel room, use a rolled up blanket or pillows to provide back support, or to provide arm support. To position the product at a good height, remember to operate the product on a hard flat stable surface. Using your product on a carpet, blanket or other soft materials can block the air vents including those located at the base of the product and possibly cause overheating of your product (See “Provide adequate ventilation” section in this **Instruction Manual for Safety and Comfort**).

Transporting the product

Carrying your product for a long time may lead to shoulder and arm fatigue. If you carry your product with other items, consider using an ergonomically-designed computer case.

Seeking additional help

Follow the advice from your company health and safety staff. Contact them if you need assistance making adjustment to your workstation or adjusting the lighting.

Again, if you experience persistent or recurrent pain, ache, numbness, burning, or stiffness you should promptly see a qualified health care provider. These sensations may be caused by serious medical conditions that can be treated.

For more specific recommendations on the safety and comfort of your product environment, customers in the United States may visit the United States Department of Labor, Occupational Safety & Health Administration website at: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Check list

- Is your chair comfortable - does it support your back and arms well?
- Are your feet flat on the ground?
- Is there adequate space under your desk for your legs?
- Are the keyboard and mouse at elbow level?
- Are your shoulders relaxed when using the keyboard?
- Are your shoulders relaxed when using a mouse or other optional pointing device?
- Are your hands and wrists aligned in a comfortable, straight posture?
- Are your arms supported in the forearm area (not at the wrist)?
- Do you hold the mouse or trackball with a loose, relaxed hand?
- Do you use a light touch when typing or using the mouse?
- Do you clean your mouse or trackball regularly?
- Is the top of your monitor close to eye level?
- Is the monitor about an arm length away?
- Have you eliminated the glare on the monitor?
- Is the monitor tilted so that it is easy to read?
- Do you change postures regularly?
- Do you take breaks, at least once an hour?

Instruction Manual for Safety and Comfort

February 2017

ninth Edition

Issued by Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. All rights reserved.

No portion of this Manual may be reproduced or transmitted in any form, by any means, without the prior written permission of Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

دليل تعليمات السلامة والراحة

TOSHIBA

toshibamea.com/laptops

جدول المحتويات

4	المقدمة
5	الاستخدام الآمن للمنتج والمكونات والملحقات
5	الطاقة
12	الاتصال
15	الوحدة الأساسية
22	الأنظمة/الوحدات الطرفية
27	توصيات لراحة مستخدم الكمبيوتر
27	وضع العمل الجيد
28	عرض التوصيات
28	استخدام المنتج بلوحة مفاتيح أو ماوس أو شاشة خارجية
29	أسلوب الكتابة
29	أخذ فترات الراحة وتغيير المهام
30	نصائح بخصوص التعامل مع أجهزة الكمبيوتر المحمولة
30	نقل المنتج
30	طلب المزيد من المساعدة
31	القائمة التديقية

قد يحتوى نظام المنتج الذي قمت بشرائه على محركات وسائط ضوئية قابلة للتسجيل عليها أو لإعادة الكتابة عليها مع البرامج المرتبطة بها وذلك من بين أكثر تقنيات تخزين البيانات تطورا المتاحة. وكما هو الحال مع أي تقنية جديدة، يجب أن تقوم بقراءة واتباع جميع تعليمات الإعداد والاستخدام الموجودة في أدلة المستخدم المعمول بها و/أو الأدلة المرفقة أو المرسله الكترونيا. وعند عدم القيام بذلك، فقد لا يعمل المنتج بشكل سليم وقد تفقد بيانات أو تعاني من أضرار أخرى.

لا تضمن توشيبا والشركات التابعة لها ومورديها أنه سيتم تشغيل المنتج دون انقطاع أو أخطاء. أنت تقر بأن توشيبا والشركات التابعة لها ومورديها لا يتحملون أية مسؤولية عن أية أضرار أو خسارة تلحق بأية أعمال أو أرباح أو برامج أو بيانات أو وسط تخزين متنقل، تنشأ عن أو تترتب على استخدام المنتج حتى لو تم النصح بإمكانية حدوث ذلك.

على الرغم من أن توشيبا قد بذلت في وسعها وقت الطبع لضمان دقة المعلومات الواردة هنا؛ إلا أن تلك المعلومات عرضة للتغيير دون سابق انذار.

لا تقدم شركة توشيبا أية ضمانات فيما يخص هذا الدليل أو أية معلومات واردة فيه. كما لا تتحمل توشيبا أية مسؤولية عن كافة الضمانات، سواء كانت صريحة أو ضمنية بما في ذلك الضمانات الضمنية المتعلقة بالقابلية للمتاجرة والصلاحيه لغرض معين و/أو عدم انتهاك أي حقوق طرف ثالث. ولا تتحمل توشيبا أية مسؤولية عن الأضرار المباشرة أو غير المباشرة الناتجة عن أية أخطاء فنية أو مطبعية أو أخطاء حذف موجودة هنا. ولن تكون توشيبا مسؤولة بأي حال من الأحوال عن أية ضرار حادثه أو ناجمة أو خاصة أو تحذيرية سواء كان ذلك بسبب ضرر ناتج أو عقد أو خلافه؛ تنشأ عن أو تتعلق بهذا الدليل أو أية معلومات واردة فيه أو استخدامها.

العلامات التجارية

Wi-Fi هي علامة تجارية لشركة Wi-Fi Alliance.

تُعد علامة Bluetooth® علامة تجارية مسجلة مملوكة لشركة Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™ و Blu-ray™ هي شعارات وعلامات تجارية لشركة Blu-ray Disc Association.

ويجوز استخدام علامات تجارية وعلامات تجارية مسجلة أخرى بهذا الدليل بخلاف ما ورد أعلاه.

المقدمة

شكرا لقيامك بشراء منتج توشيبا هذا






يجب قراءة جميع تعليمات السلامة الواردة في هذا الدليل بعناية وفهمها جيداً قبل محاولة استخدام المنتج، وذلك لتفادي المخاطر المحتملة التي قد تتسبب في إصابة جسدية أو إضرار بالملكات أو تلف بالمنتج.

لن يتم تزويد المنتج بجميع المكونات أو الوظائف الموجودة في هذا الدليل. وهناك بعض الوظائف لا تتوفر سوى في موديلات معينة فقط.

احتفظ بهذا الدليل بالقرب من المنتج للرجوع إليه في المستقبل.

يحتوي هذا الدليل على:

- تعليمات سلامة المنتج والتي يجب الالتزام بها تفادياً للمخاطر التي قد تتسبب في إصابة جسدية و/ أو إضرار بالملكات.
- تعليمات المستخدم التي يجب الالتزام بها لتحقيق أقصى استفادة واستمتاع بالمنتج.
- تم تصنيف تعليمات السلامة الموجودة في هذا الدليل وفقاً لشدة المخاطر المحتملة، من خلال استخدام كلمات دلالية.

الكلمات الدلالية	المعنى
	للإشارة إلى موقف خطر وشيك سيؤدي إلى الوفاة أو إصابة جسيمة إذا لم يتم تجنبه.
	للإشارة إلى موقف خطر محتمل قد يؤدي إلى الوفاة أو إصابة جسيمة إذا لم يتم تجنبه.
	للإشارة إلى موقف خطر محتمل قد يؤدي إلى إصابة طفيفة أو متوسطة إذا لم يتم تجنبه.
	للإشارة إلى موقف خطر محتمل قد يؤدي إلى إضرار بالملكات إذا لم يتم تجنبه.
	لتوفير معلومات هامة.

الاستخدام الآمن للمنتج والمكونات والملحقات

الطاقة



التعامل مع البطارية

- لا تحاول مطلقاً التخلص من البطارية بحرقها أو قذفها في النار أو تعريضها لأجهزة تسخين (مثل فرن الميكروويف). فقد تتسبب الحرارة في انفجار البطارية و/أو خروج مادة كاوية وكلاهما قد تتسبب في إصابة جسيمة.
- لا تحاول مطلقاً تفكيك أو إصلاح أو العبث بالبطارية. فسوف تزيد درجة حرارة البطارية أو تشتعل. وقد يتسبب تسرب محلول الصودا الكاوية أو المواد الإلكترونية الأخرى في حدوث حريق قد يفضي إلى الموت أو إصابة جسيمة.
- لا تقم مطلقاً بعمل قصر كهربائي على البطارية إما عن طريق تلامس أطرافها عرضاً أو قصداً مع شيء آخر موصل للكهرباء. فقد يتسبب ذلك في إصابة جسيمة أو حريق وقد يتلف أيضاً البطارية والمنتج. قم دائماً بلف البطارية بالبلاستيك (أو وضعها في كيس من البلاستيك) عند نقلها لتفادي تعرض أطراف التوصيل شيء آخر موصل للكهرباء حيث قد يؤدي ذلك لإصابة جسيمة. احرص دائماً على تغطية الأطراف المعدنية بشرائط عازل عند التخلص من البطارية وذلك لمنع حدوث قصر كهربائي غير مقصود قد يؤدي لإصابة جسيمة.
- لا تقم مطلقاً بندق مسمار أو شيء حاد في البطارية أو طرفها بشاكوش أو أي شيء آخر أو الضغط عليها بقدميك. فقد يتسبب ذلك في حدوث حريق أو انفجار قد ينتج عنه إصابة جسيمة.
- لا تقم مطلقاً بشحن البطارية بغير الطريقة المبينة في دليل المستخدم. فقد يتسبب ذلك في حدوث حريق أو انفجار قد ينتج عنه إصابة جسيمة.
- لا تقم مطلقاً بتوصيل البطارية بمدخل قابس أو مقبس ولاعة السجائر بالسيارة. فقد يتسبب ذلك في انفجار أو اشتعال البطارية مما يتسبب في حريق أو انفجار قد ينتج عنه إصابة جسيمة.

تحذير

- لا تسمح مطلقاً بوجود رطوبة في البطارية. فسوف تزيد درجة حرارة البطارية الرطبة أو تشتعل مما يتسبب في انفجار أو حريق قد يفضي إلى الموت أو إصابة جسيمة.
- لا تقم مطلقاً بتخزين البطارية في مكان ذو رطوبة عالية. فقد يتسبب ذلك في حدوث حريق أو انفجار قد ينتج عنه إصابة جسيمة.
- تجنب تماماً تعريض البطارية لصدمة أو اهتزاز أو ضغط شديد. لا تستخدم مطلقاً حزمة بطاريات تعرضت لصدمة غير عادية حتى لو كان تبدو عادية. فقد يتعطل الجهاز الداخلي لحماية البطارية مما يتسبب في زيادة درجة حرارتها أو اشتعالها ويؤدي إلى تسرب مادة كاوية أو حدوث انفجار أو حريق قد يفضي إلى الموت أو إصابة جسيمة.
- تجنب تماماً تعريض البطارية للحرارة ولا تقم مطلقاً بتخزينها بالقرب من مصدر حراري. فقد تشتعل البطارية أو تنفجر عند زيادة درجة حرارتها أو احتراقها مما قد يفضي إلى الموت أو إصابة جسيمة. وقد يتسبب تعريض البطارية للحرارة إلى تسرب مادة كاوية. كما أنها قد تتسبب في التعطل أو خلل الأداء أو فقدان البيانات.

استخدام البطارية الصحيحة

- احرص دائماً على استخدام البطارية الصحيحة المرفقة مع منتجك أو بطارية مماثلة محددة في دليل المستخدم. إذ إن البطاريات الأخرى تختلف في الجهد الكهربائي وقطبية الأطراف. وقد يؤدي استخدام بطاريات غير مطابقة إلى انبعاث دخان أو نشوب حريق أو انفجار حزمة البطاريات مما قد يتسبب في إصابة جسيمة.

أمان البطارية

- تجنب تماماً أن يلامس السائل الإلكتروني الكاوي المتسرب من البطارية عينيك أو جسمك أو ملابسك.
- استخدم قفازات حماية مناسبة عند التعامل مع بطارية تالفة.
- وإذا لامس السائل الإلكتروني الكاوي المتسرب من البطارية عينيك، قم بغسلهما في الحال بكمية كبيرة من الماء الجاري، وتوجه فوراً للعلاج لإنقاذ عينيك من إصابة مستديمة.
- وإذا لامس السائل الإلكتروني جسمك، اغسله بالماء الجاري حتى لا يحدث طفح في الجلد.
- أما إذا لامس ملابسك فاخلعها بسرعة لمنع وصول السائل الإلكتروني إلى جسمك فقد يتسبب في إصابة جسيمة.

مؤشرات تحذير حزم البطاريات

- قم دائما بإيقاف الطاقة الكهربائية على الفور وفصل قابس الكبل الكهربائي من المقبس والتوقف عن استخدام البطارية إذا لاحظت أحد الأحوال التالية:
 - رائحة كريهة أو غير عادية
 - حرارة زائدة
 - تغير في اللون
 - تشوه أو شروخ أو تسرب
 - دخان
 - أي شيء غير عادي آخر مثل صدور صوت غير عادي.
- وفي مثل هذه الحالات، قم بإخراج البطارية بعناية (للموديلات التي بها حزمة بطاريات قابلة للنقل) على الفور من المنتج. ويجب أن تنتظر في بعض الحالات قبل إخراج البطارية إلى أن يبرد المنتج لتفادي إمكانية حدوث إصابة طفيفة التعرض للحرارة. لا تقم بتشغيل المنتج مرة أخرى إلا بعد قيام أحد موفري خدمة توشيبا المعتمدين بفحصه للتأكد من سلامته. فقد يؤدي الاستخدام المستمر إلى حريق أو انفجار قد ينتج عنه إصابة جسيمة أو تعطل المنتج بما في ذلك فقدان البيانات وذلك على سبيل المثال لا الحصر.

التخلص من البطاريات المستخدمة

- احرص دائماً على التخلص من البطاريات المستخدمة وفقاً لجميع القوانين واللوائح السارية. ضع شريطاً عازلاً، مثل شريط البيبوفان، على الأقطاب الكهربائية أثناء النقل لتجنب احتمال حدوث قصر كهربائي أو حريق أو صدمة كهربائية. قد يتسبب عدم اتباع هذه التعليمات في حدوث إصابة جسيمة.

لا تترك مطلقاً خلية البطارية الجافة في المنتج لفترة طويلة

- لا تترك مطلقاً خلية البطارية الجافة في المنتج (على سبيل المثال جهاز الريموت كنترول أو لوحة المفاتيح اللاسلكية/ الماوس، أو قلم الكتابة على الشاشة) لفترة طويلة إذا لم يكن قيد الاستخدام. فقد يؤدي عدم القيام بذلك إلى تلف المنتج.

مؤشرات على التلف عند سقوط المنتج

- إذا سقط المنتج وصدر عنه دخان أو رائحة غير عادية أو سخونة شديدة، قم بفصل محول التيار المتردد على الفور (إذا كان موصلاً) وقم بإيقاف المنتج.
- لا تقم بتشغيل المنتج مرة أخرى إلا بعد قيام أحد موفري خدمة توشيبا المعتمدين بفحصه للتأكد من سلامته. فقد يؤدي الاستمرار في استخدام المنتج إلى حريق أو انفجار قد ينتج عنه إصابة جسيمة. كما قد يؤدي إلى تعطل المنتج بما في ذلك فقدان البيانات وذلك على سبيل المثال لا الحصر.



لا تقم بتفكيك أو تعديل أو إصلاح أو العبث بالمنتج

■ لا تحاول تفكيك أو تعديل أو إصلاح أو العبث بالمنتج (بما في ذلك محول التيار المتردد). فقد يؤدي تفكيك أو تعديل أو إصلاح أو العبث بالمنتج إلى حدوث حريق أو صدمة كهربائية مما قد يتسبب في إصابة جسيمة.

يُرجى الاتصال بأحد موفري الخدمة المعتمدين لدى Toshiba عند الحاجة لأي إصلاحات.

فصل الكبل/السلك الكهربائي قبل تحريك المنتج

■ قبل تحريك المنتج، قم بإيقاف تشغيل المنتج وفصل الكبل/السلك الكهربائي وانتظر إلى أن يبرد المنتج وعند وجود قفل بزر التشغيل، قم بضبطه على وضع الإقفال. وقد يتسبب عدم اتباع هذه التعليمات في قوة زائدة على قسم الموصل قد تؤدي إلى تعطل المنتج أو حدوث حريق قد ينتج عنه إصابة جسيمة.

التعامل مع قوابس أو كبلات/أسلاك المحول وشاحن البطاريات

■ يجب مراعاة الاحتياطات التالية عند التعامل مع الكبلات/الأسلاك الكهربائية:

- لا تعبث مطلقاً بكبل/سلك كهرباء أو قابس.
 - لا تقم مطلقاً بجدل أو تعديل كبل/سلك كهربائي.
 - لا تقم مطلقاً بثنّي أو لي كبل/سلك كهربائي.
 - لا تقم مطلقاً بشد كبل/سلك كهرباء لإخراج قابس من مقبس. احرص دائماً على مسك القابس مباشرة.
 - لا تقم مطلقاً بوضع أشياء ثقيلة على كبل/سلك كهرباء.
 - لا تقم مطلقاً بتمرير كبل/سلك كهرباء خلال منطقة معرضة للازدحام كباب أو نافذة.
 - لا تقم مطلقاً بوضع كبل/سلك كهرباء بالقرب من مصدر حراري.
 - لا تقم مطلقاً باستخدام مسامير أو دبابيس أو ما شابه لربط أو تثبيت سلك في مكانه.
 - لا تحاول مطلقاً تفكيك أو إصلاح محول تيار متردد.
- فقد يؤدي القيام بأي شيء مما سبق إلى تلف الكبلات و/أو حدوث حريق أو صدمة كهربائية مما قد يتسبب في إصابة جسيمة.

ربط كبل/سلك كهربائي

- تأكد دائما من أنه قد تم إدخال قابس الكهرباء (وقابس كبل التمديد إذا كان مستخدما) بالكامل في المقبس وذلك لضمان أمان التوصيل الكهربائي. فقد يؤدي عدم القيام بذلك إلى حدوث حريق أو صدمة كهربائية مما قد يتسبب في إصابة جسيمة.
- توخي الحذر عند استخدام موصل متعدد. فقد يؤدي الحمل الزائد على أحد المقابس إلى حدوث حريق أو صدمة كهربائية مما قد يتسبب في إصابة جسيمة.
- يجب أن يكون مأخذ المقبس قريبا من المنتج ويمكن الوصول إليه بسهولة.

فصل الطاقة الكهربائية

- لفصل الطاقة الكهربائية عن جهازك، قم بإخراج سلك/كبل الكهرباء من مأخذ الكهرباء.

قم بنفض الغبار من على موصلات القابس الكهربائي أو قاعدة الموصل

- وإذا وجد غبار على موصلات قابس الكهرباء أو قاعدة الموصل، قم بإيقاف تشغيل الطاقة وفصل قابس الكهرباء. ثم قم بتنظيف الموصل و/أو قاعدته بقطعة من القماش الجاف. فقد يؤدي الاستمرار في استخدام المنتج دون تنظيف القابس الكهربائي إلى حريق أو صدمة كهربائية قد تتسبب في إصابة جسيمة.

عدم استخدام سوى محول التيار المتردد من TOSHIBA

- استخدم دائما محول التيار المتردد من TOSHIBA المرفق مع المنتج، أو استخدم محولات التيار المتردد المحددة من قبل TOSHIBA لتجنب خطر حدوث حريق أو أي تلف آخر بالمنتج. فقد يتسبب استخدام محول تيار متردد غير متوافق في حدوث حريق أو تلف بالمنتج مما قد يؤدي إلى إصابة جسيمة. ولا تتحمل توشيبا أية مسؤولية عن أي ضرر يحدث من جراء استخدام محول غير متوافق.

استخدم مصدر الطاقة الكهربائية الصحيح

- يجب عدم توصيل محول التيار المتردد مطلقاً بمصدر تيار كهربائي غير متوافق مع الجهد والتردد المحددين في ملصق البيانات الخاصة بالوحدة. فقد يؤدي عدم القيام بذلك إلى حدوث حريق أو صدمة كهربائية مما قد يتسبب في إصابة جسيمة.



لا تستخدم سوى كبلات/أسلاك كهربائية معتمدة

- قم دائماً بشراء كبلات كهربائية تخضع للمواصفات القانونية للجهد كهربائي والتردد ومتطلبات بلد الاستخدام. فقد يؤدي عدم القيام بذلك إلى حدوث حريق أو صدمة كهربائية مما قد يتسبب في إصابة جسيمة.

لا تتعامل مع قابس الكهرباء ويديك مبتلتين

- لا تقم مطلقاً بتوصيل أو فصل قابس كهرباء ويديك مبتلتين. فقد يتسبب عدم اتباع هذه التعليمات في حدوث صدمة كهربائية قد تتسبب في إصابة جسيمة.

تجنب ملامشة محول التيار المتردد لفترة طويلة

- قد يصبح سطح محول التيار المتردد ساخناً عند استخدامه لفترات طويلة. تجنب التلامس لفترة طويلة لمنع التهاب الجلد و/أو الإصابة بالحرارة.



إدخال البطارية

- تأكد دائماً عند تركيب حزمة بطاريات من إدخالها بشكل صحيح في مكانها قبل تحريك المنتج. إذا سقطت البطارية أثناء حمل المنتج فقد تتعرض لإصابة وقد تتلف البطارية.



لا تستخدم حزمة بطاريات فارغة أو معطلة

- يجب عدم استخدام البطارية مطلقاً عند عدم استجابتها لإعادة الشحن أو عند ظهور رسالة تحذير تشير إلى نفاذ طاقة البطارية.
- فقد يؤدي الاستمرار في استخدام حزمة بطاريات فارغة أو معطلة إلى فقدان البيانات أو تلف بالمنتج.

التعامل مع البطارية

- لا تقم مطلقاً بتركيب بطاريات مع عكس الأقطاب. لمزيد من المعلومات عن البطاريات، راجع دليل مستخدم المنتج.

تخزين المنتج

- إذا لم تكن تعتزم استخدام المنتج لمدة طويلة، قم بفصل القابس الكهربائي من المقبس وحفظ المنتج في كيس بلاستيكي لمنع تراكم التراب.

الاتصال

تحذير 

قم بإيقاف تشغيل وظائف Wi-Fi® و Bluetooth™ وشبكة WAN اللاسلكية الخاصة بأجهزة تنظيم ضربات القلب

- قم بإيقاف تشغيل وظائف Wi-Fi و Bluetooth وشبكة WAN اللاسلكية عندما تكون بالقرب من شخص قد يكون به جهاز لتنظيم ضربات القلب أو أي جهاز كهربائي طبي آخر. فقد تؤثر الموجات اللاسلكية على عمل أجهزة تنظيم ضربات القلب أو الأجهزة الطبية وقد تؤدي إلى حدوث إصابة بالغة. قم باتباع التعليمات الخاصة بالجهاز الطبي عند استخدام وظائف شبكة Wi-Fi و Bluetooth وشبكة WAN اللاسلكية.

قم بإيقاف تشغيل المنتج في المنشآت الطبية أو بالقرب من المعدات الطبية الإلكترونية

- احرص دائما على إيقاف تشغيل المنتج عند زيارة المنشآت الطبية كالمستشفيات أو بالقرب من المعدات الطبية الإلكترونية.
- فقد تؤثر الموجات اللاسلكية (الهوائي) أو تشويش الخط (محول التيار المتردد) أو الموجات الكهرومغناطيسية (دوائر المنتج) سلبيا على الأجهزة والمعدات الطبية الإلكترونية. فقد يتسبب ذلك في حادث أو عدم سلامة أداء الجهاز أو المعدة مما قد يؤدي إلى إصابة جسيمة.

تحذير 

قم بإيقاف تشغيل وظائف شبكة Wi-Fi أو Bluetooth أو شبكة WAN اللاسلكية عند وجودها بالقرب من معدات أو أجهزة تحكم تلقائي

- قم دائما بإيقاف تشغيل وظائف شبكة Wi-Fi أو Bluetooth أو شبكة WAN إذا كان المنتج بالقرب من معدات تحكم تلقائي أو أجهزة مثل الأبواب الأوتوماتيكية أو أجهزة كشف الحريق. فقد تتسبب الموجات اللاسلكية في اختلال أداء هذه المعدات مما قد يتسبب في إصابة جسيمة.

قم بإيقاف تشغيل وظائف شبكة Wi-Fi أو Bluetooth أو شبكة WAN اللاسلكية في الطائرات

- قم بإيقاف تشغيل وظائف شبكة Wi-Fi أو Bluetooth أو شبكة WAN اللاسلكية في الطائرات أو في الأماكن التي يتولد أو يمكن أن يتولد فيها تداخل للموجات اللاسلكية. قد تؤثر الموجات اللاسلكية عليها مما يؤدي إلى وقوع حادث بسبب اختلال الأداء.

وعند استخدام المنتج في السيارة، تأكد من أن السيارة تتمتع بالتوافق الكهرومغناطيسي الكافي.

- وعند استخدام المنتج في السيارة، تأكد من موزع السيارات من أن السيارة تتمتع بالتوافق الكهرومغناطيسي الكافي (EMC). وقد تؤثر الموجات اللاسلكية الصادرة عن المنتج سلبيا على القيادة الآمنة. ويمكن في حالات نادرة أن يؤثر المنتج تأثيرا سلبيا على المعدات الإلكترونية الخاصة بالسيارة حسب موديل السيارة.

تنبيه

قم بقطع الكهرباء عن المنتج إذا كانت تتداخل مع الأجهزة اللاسلكية

- قم بقطع الكهرباء عن المنتج على الفور إذا كان المنتج يتداخل مع الأجهزة اللاسلكية. فقد يتسبب مثل هذا التداخل في سوء أداء المعدة.

تنبيه

لا تستخدم المنتج بالقرب من فرن ميكروويف

- لا تستخدم المنتج في أماكن قريبة من فرن ميكروويف حيث يتولد مجال مغناطيسي وفي أماكن تتولد فيها كهرباء استاتيكية أو تداخل موجات اللاسلكية.

تأمين حماية الشبكة اللاسلكية

■ يمكن لشبكة LAN لاسلكية أن تحسن بدرجة كبيرة من مرونة تهيئة وتشغيل شبكة LAN. يمكنك تبادل البيانات بين المنتجات والأجهزة الأخرى الموجودة على شبكة LAN دون القيود الطبيعية لعملية مد الكبلات.

وتوصى توشيبا بشدة أن تقوم باتخاذ الخطوات المناسبة لضمان وجود الحماية السليمة حيثما تستخدم توصيلة لاسلكية لحماية خصوصيتك ومنع سرقة الهوية وأو البيانات. ومع ذلك، يرجى ملاحظة أنه حتى عند تفعيل إعدادات الحماية، فإن بإمكان الهاكرز (المتسللون) الماكرين الوصول إلى الشبكة وأو البيانات المؤمنة.

وإعدادات حماية نقطة الوصول (AP) Access Point هي التي تحدد حماية الشبكة اللاسلكية وليس المنتج اللاسلكي. وإذا لم يتم تهيئة نقطة الوصول (AP) للحماية، فلن يتمكن المنتج اللاسلكي من استخدام هذه الخصائص. وعلاوة على ذلك، يجب أن تطابق إعدادات حماية المنتج اللاسلكي إعدادات نقطة الوصول (AP) وإلا فلن تعمل الخاصية. يرجى الاتصال بالشخص المسؤول عن نقطة الوصول (AP) للحصول على المعلومات الخاصة بتأمين الاتصالات اللاسلكية.

إيقاف تشغيل المنتج عند تنظيم أو التحكم في أجهزة الكترونية

- عند اضطرارك لإيقاف تشغيل المنتج على متن طائرة أو في أماكن يتم فيها تنظيم أو التحكم في أجهزة الكترونية، احرص دائماً على إيقاف المنتج تماماً. وهذا يتضمن إيقاف تشغيل أية مفاتيح أو أجهزة للاتصال اللاسلكي وإلغاء الإعدادات التي تقوم بإعادة تنشيط المنتج تلقائياً مثل وظيفة تسجيل موقت. وقد يتسبب عدم إيقاف المنتج تماماً بهذه الطريقة في جعل نظام التشغيل يقوم بإعادة تنشيط وتشغيل المهام المبرمجة مسبقاً أو المحافظة على البيانات غير المحفوظة التي قد تتداخل مع نظام الملاحة الجوية وغيره من النظم مما قد يتسبب في حدوث إصابة جسيمة.

توفير التهوية الكافية

- تأكد دائماً من وجود تهوية كافية لمحول التيار المتردد والمنتج ومن حمايتهما من الحرارة الزائدة عند تشغيل الكهرباء أو عند توصيل محول التيار المتردد بمأخذ كهربائي (حتى لو كان المنتج في وضع الاستعداد). وفي هذه الحالة، يجب مراعاة ما يلي:
 - لا تقم مطلقاً بتغطية المنتج أو محول التيار المتردد بأي شيء.
 - لا تقم مطلقاً بوضع المنتج أو محول التيار المتردد بالقرب من مصدر حراري مثل بطانية كهربائية أو مدفئة.
 - لا تقم مطلقاً بتغطية أو سد فتحات الهواء بما في ذلك الفتحات الموجودة في قاعدة المنتج.
 - قم دائماً بتشغيل المنتج على سطح مسطح صلب. فاستخدام المنتج على سجادة أو مواد طرية أخرى يمكن أن يسد فتحات التهوية.
 - قم دائماً بتوفير مساحة كافية حول المنتج.
- وقد تتسبب زيادة سخونة المنتج أو محول التيار المتردد في تعطل النظام أو في تلف أو حريق في المنتج أو المحول قد يؤدي إلى إصابة جسيمة.



مخاطر الاختناق

- لا تترك مطلقاً أشياء صغيرة مثل الأغذية والبطاريات الصغيرة وبطاقات الذاكرة الصغيرة والمسامير بالقرب من الرضع أو الأطفال. فقد يؤدي ابتلاع قطعة صغيرة إلى اختناق قد يفضي إلى الموت أو إلى إصابة جسيمة. وإذا تم ابتلاع قطعة، قم على الفور باتخاذ إجراء الطوارئ المناسب واتصل بطبيب في الحال.

تجنب السوائل والرطوبة والأشياء الغريبة

- احرص على عدم انسكاب أية سوائل مطلقاً على أي جزء من المنتج ولا تقم بتعريضه مطلقاً للمطر أو الماء العادي أو ماء البحر أو الرطوبة. فقد يؤدي التعرض للسوائل أو الرطوبة إلى حدوث صدمة كهربائية أو حريق مما قد يتسبب في تلف أو إصابة جسيمة. وإذا وقع أي حادث من هذه الحوادث دون قصد، قم على الفور بما يلي:

1. قم بإيقاف تشغيل المنتج.
2. قم بفصل المحول من مدخل قابس الكهرباء والمنتج.
3. قم بإخراج البطارية (للموديلات التي بها حزمة بطاريات قابلة للنقل).

- لا تقم بتشغيل الكهرباء مرة أخرى قبل فحص المنتج لدى مركز خدمة معتمد. وقد يتسبب عدم اتباع هذه التعليمات في إصابة جسيمة أو تلف دائم بالمنتج.
- يجب عدم السماح مطلقاً بدخول أشياء معدنية مثل المسامير والدبابيس ومشابك الورق في المنتج أو لوحة المفاتيح. فقد تتسبب الأشياء المعدنية الغريبة في حدوث قصر كهربائي قد يؤدي إلى حدوث تلف أو حريق بالمنتج مما قد يتسبب في إصابة خطيرة. إذا دخل شيء معدني دون قصد في المنتج، قم على الفور بما يلي:

1. قم بإيقاف تشغيل المنتج.
2. قم بفصل المحول من مدخل قابس الكهرباء والمنتج.
3. قم بإخراج البطارية (للموديلات التي بها حزمة بطاريات قابلة للنقل).
4. قم بفصل كافة الكبلات من الموصلات (إن وجد أي منها).

- لا تقم بتشغيل الكهرباء مرة أخرى قبل فحص المنتج لدى مركز خدمة معتمد. وقد يتسبب عدم اتباع هذه التعليمات في إصابة جسيمة أو تلف دائم بالمنتج.

تفادي الرطوبة والبيئات الرطبة

- يجب عدم استخدام أو وضع المنتج في حمام أو أية بيئة رطبة أخرى أو في بيئة خارجية أو مكان قد يتعرض فيه للمطر أو الضباب أو أي مصدر آخر للماء أو الرطوبة. فقد يؤدي ذلك إلى حدوث حريق أو صدمة كهربائية قد تتسبب في إصابة جسيمة. كما قد يتسبب ذلك أيضاً في تعطل المنتج أو فقدان البيانات.

لا تستخدم منظفات سائلة أو منظفات رش

- قم دائما بإيقاف الطاقة الكهربائية وفصل المنتج من المأخذ الكهربائي قبل التنظيف. قد يظل الغاز المحقون القابل للاشتعال الناتج عن هذه الأنواع من المنظفات داخل المنتج. قد تشعل شرارة الكهرباء الإستاتيكية من الموتور أو نقطة تلامس بالمفتاح مخلفات الغاز، مما قد يؤدي إلى انفجار أو حريق أو إصابة بحرق. وبدلا من ذلك، استخدم قطعة قماش مبللة قليلا للتنظيف وقم بإزالة الغبار بقطعة قماش جافة.

سلامة شاشة العرض

- إذا حدث تلف في لوحة LCD أدى إلى حدوث تسرب للبلور السائل، فلا تقم مطلقا بابتلاع أو لمس هذا السائل. فقد يؤدي ذلك إلى إصابة جسيمة.
- إذا لامس سائل لوحة LCD شفتيك أو فمك مصادفة، قم دائما بغسلهما جيدا في الحال بكمية كبيرة من الماء.
- وإذا لامس سائل لوحة LCD جسمك، قم دائما بغسله في الحال بكمية كبيرة من الماء لمنع الطفح الجلدي.
- وإذا لامس سائل لوحة LCD عينيك مصادفة، قم دائما بغسلهما جيدا في الحال بكمية كبيرة من الماء وتوجه فورا للعلاج.
- وإذا لامس سائل لوحة LCD ملابسك، قم بخلعها في الحال وغسلها بمنظف صناعي.
- وقد يتسبب عدم اتباع هذه التعليمات في إصابة جسيمة.
- لا تقم مطلقاً بلمس لوحة LCD عند تعرضها للتلف أو الكسر حيث قد يتسرب السائل الموجود بها مما قد يتسبب في إصابة جسيمة. قم على الفور بالاتصال بأحد موفري خدمة توشيبا المعتمدين لاستبدال شاشة LCD التالفة والتخلص من أي شاشة LCD تالفة وفقا للقوانين و/أو اللوائح المحلية.
- لا تلمس مطلقا شاشة عرض مشروخة أو تالفة فقد يؤدي ذلك إلى إصابة ممكنة.

الشعور بالإرهاق

- توقف في الحال واسترح عندما تشعر بالإرهاق أثناء تشغيل المنتج. فقد يؤدي الاستخدام المتواصل لفترات طويلة دون راحة كافية إلى ألم في الذراعين أو الرسغين أو اليدين أو الظهر أو أعضاء الجسم الأخرى. استشر الطبيب إذا استمر الشعور بالألم.



يجب عدم وضع المنتج على أسطح غير ثابتة

- لا تضع المنتج مطلقاً على منضدة غير ثابتة أو على سطح مائل أو غير ذلك من الأماكن غير الثابتة فقد يسقط المنتج ويتعرض للتلف وقد يتسبب ذلك في إصابة.
- قد يتوقف المنتج تلقائياً لتفادي السخونة الزائدة ويتوقف ذلك على اتجاهه و/أو زاوية ميل المنتج.

تجنب تلامس قاعدة المنتج أو مسند اليد مع جلدك لمدة طويلة

- قد تصبح قاعدة المنتج ومسند اليد ساخنين! تجنب التلامس لفترة طويلة لمنع التهاب الجلد و/أو الإصابة بالحرارة.
- في الأداء المعاصر، تولد المنتجات حرارة في ظروف التشغيل العادية كدلالة على نشاط النظام. تجنب تلامس قاعدة المنتج أو مسند اليد مع جلدك لمدة طويلة. قد يؤدي تلامس قاعدة المنتج أو مسند اليد مع جلدك لمدة طويلة في ظروف تشغيل معينة إلى التهاب الجلد و/أو الإصابة بالحرارة.
- فكر في استخدام لوحة عزل قوية للمنتج أو مادة عزل قوية مناسبة عند استخدام المنتج في حرك.

التخلص من هذا المنتج

- تخلص من هذا المنتج وفقاً للقوانين واللوائح السارية. لمزيد من المعلومات، اتصل بالإدارة المحلية.



عدم تعريض المنتج إلى السخونة المفرطة، أو لدرجات الحرارة المنخفضة بشدة، أو التغييرات المفاجئة في درجات الحرارة مطلقاً

- لا تعرض المنتج إلى السخونة المفرطة، أو لدرجات الحرارة المنخفضة بشدة، أو التغييرات المفاجئة في درجات الحرارة مطلقاً. فقد يتسبب ذلك في تعطل النظام أو خلل في الأداء أو فقدان البيانات أو تلف بالمنتج.

لا تضع المنتج مطلقاً في مكان مترب

- لا تعرض المنتج لجو مترب. فقد يتسبب دخول التراب في المنتج في تعطل النظام أو خلل في الأداء أو فقدان البيانات. ولا تقم بتشغيل الكهرياء عند تلوث المنتج بالغبار. ويجب فحص المنتج من قبل أحد موفري خدمة توشيبا المعتمدين قبل استخدامه.

قم بتنظيف أية أتربة متراكمة على فتحات تهوية المنتج

- قم بتنظيف أية أتربة متراكمة على فتحات تهوية المنتج. فقد يتسبب عدم اتباع هذه التعليمات في زيادة درجة حرارة المنتج أو انخفاض في الأداء.

لا تضع المنتج أو المحول مطلقاً على سطح حساس للحرارة

- لا تضع المنتج أو محول التيار المتردد مطلقاً على سطح خشبي أو أثاث أو على أي سطح آخر قد يتشوه عند التعرض للحرارة لأن درجة حرارة قاعدة المنتج و سطح محول التيار المتردد ترتفع أثناء الاستخدام العادي.
- احرص دائماً على وضع المنتج أو المحول على سطح مستو وصلب مقاوم للتلف بسبب الحرارة.

يجب عدم تشغيل المنتج مطلقاً أثناء وجود عاصفة رعدية

- يجب عدم تشغيل المنتج مطلقاً خلال عاصفة رعدية على طاقة كهربائية بتيار متردد. لا تقم مطلقاً بلمس المنتج والكبلات والأجهزة الطرفية عند رؤية برق أو سماع رعد. قد تؤدي الموجات الكهربائية الناجمة عن العاصفة إلى تعطل النظام أو فقدان للبيانات أو تلف بالأجهزة.

لا تضع المنتج مطلقاً بالقرب من قطع مغناطيسية

- لا تضع المنتج مطلقاً بالقرب من شيء يتولد عنه مجالاً مغناطيسياً مثل سماعة أو تلفزيون. ولا تقم بارتداء أساور مغناطيسية أثناء استخدام المنتج. فقد يتسبب التعرض للمجالات المغناطيسية في تعطل النظام أو خلل في الأداء أو فقدان البيانات.

تنبيه

يجب عدم وضع أشياء ثقيلة مطلقاً على المنتج أو سقوط أشياء ثقيلة عليه

- يجب عدم وضع أشياء ثقيلة مطلقاً على المنتج وتوخي الحذر لمنع سقوط شيء ثقيل عليه. فقد يتسبب ذلك في تلف المنتج أو تعطل النظام.

لا تضع أو تسقط أشياء مطلقاً على شاشة عرض المنتج

- لا تضع أو تسقط أشياء مطلقاً على شاشة عرض المنتج وقد يؤدي عدم اتباع هذه التعليمات إلى تلف ممكن بالمنتج.

لا تستخدم مطلقاً البنزين أو التتر (مخفف) أو المواد الكيماوية أخرى في تنظيف المنتج

- لا تستخدم مطلقاً البنزين أو التتر (مخفف) أو المواد الكيماوية أخرى في تنظيف المنتج أو المحول أو جهاز التخزين. فقد يتسبب استخدام البنزين أو النفط أو التتر (مخفف) أو المواد الكيماوية الأخرى في تدهور أو تشوه أو تغيير لون هذه العناصر وفقدان البيانات.

ملحوظة

خذ فسطاً من الراحة من وقت لآخر

- قم بإراحة عينيك من وقت لآخر وإرخاء أو بسط عضلاتك أثناء استخدام المنتج لعدم الإجهاد.

قم بإيقاف تشغيل المنتج عند عدم استخدامه

- لا تترك المنتج مطلقاً في حالة تشغيل مستمر أكثر من 24 ساعة. قم بإيقاف الطاقة عند عدم استخدام المنتج.

بيئة تركيب المنتج

- قم دائما بتوفير مساحة كافية حول المنتج لضمان التهوية الكافية.
- لا تقم مطلقاً بتغطية أو سد فتحات الهواء.
- استخدم المنتج في مستوى درجات حرارة ورطوبة في حدود النطاقات البيئية الموصى بها. وقد تتغير هذه النطاقات حسب موديل المنتج، فيرجى الرجوع إلى وثائق المنتج أو زيارة موقع توشيبا للاطلاع على التفاصيل.
- تجنب دائما التغيرات المفاجئة في درجة الحرارة أو الرطوبة.
- لا تضع المنتج مطلقاً بالقرب من أجهزة مشعة للحرارة مثل سخان.
- لا تضع المنتج مطلقاً بالقرب من المواد الكيميائية المسببة للصدأ.
- لا تضع المنتج مطلقاً بالقرب من أجهزة مشعة للمغناطيسية مثل سماعة استريو.
- احرص دائما على وضع المنتج على سطح مستو صلب.
- قم بتوفير مساحة كافية خلف المنتج لسهولة ضبط لوحة العرض.
- قم دائما بتوفير مساحة كافية لتشغيل الماوس والأجهزة الطرفية الأخرى.
- انظر قسم "توفير التهوية الكافية" في دليل تعليمات السلامة والراحة (هذا).

الأنظمة/الوحدات الطرفية



لا تقم بتفكيك أو إصلاح محرك الوسائط الضوئية

- قد يحتوي المنتج على محرك أقراص ضوئية (ODD) مثل محرك أقراص CD-ROM أو CDR/W أو DVD أو Blu-ray Disc™ به جهاز ليزر مدمج. ولمنع خطر التعرض لأشعة الليزر، لا تقم بتعطيل أو فتح أي محرك أقراص ضوئية (ODD) لأي سبب من الأسباب.
- يخضع محرك الأقراص الضوئية (ODD) لمتطلبات السلامة وهو مصنف كمنتج ليزر من الفئة 1 بموجب معيار US DHHS ومعيار IEC/EN60825-1 Laser Safety. لا يحتوي جهاز محرك الأقراص الضوئية (ODD) على أي عمليات ضبط بواسطة المستخدم أو أي أجزاء قابلة للصيانة أو الاستبدال بواسطة المستخدم.



لا تقم بتعديل أو تفكيك المنتج

- لا تقم مطلقاً بفتح أي غطاء على المنتج أو فك أية مسامير أو محاولة تعديل أو تفكيك المنتج بأي شكل من الأشكال. لا تحاول مطلقاً توصيل جهاز طرفي بخلاف التعليمات الواردة في هذا الدليل. فقد يتسبب ذلك في تلف المنتج أو حدوث في إصابة جسيمة بما في ذلك حدوث صدمة كهربائية وحروق.

إشعار مستوى صوت سماعات الرأس وسماعات الأذن

- لا تقم بتعيين مستوى صوت أعلى من اللازم عند استخدام سماعات الرأس. فقد يضر التعرض المستمر لصوت مرتفع بالسمع. ولتقليل خطر الإضرار بالسمع، اخفض الصوت إلى مستوى آمن ومريح وقلل مدة الاستماع على مستويات عالية.
- ولسلامتك الشخصية، احرص دائماً على إعادة ضبط الصوت قبل استخدام سماعات الرأس أو سماعات الأذن. ويكون صوت بعض سماعات الرأس أعلى من سماعات الرأس الأخرى حتى لو كانت في نفس وضع التحكم في الصوت.
- وقد يؤدي تغيير الإعدادات الافتراضية للصوت أو موازن الصوت إلى ارتفاع الصوت ويجب إجراء ذلك بحذر.

توصيل الأجهزة الطرفية

- قم دائما بفصل الكهرباء قبل توصيل جهاز طرفي غير معتمد للإدخال السريع (Hot Insertion). وقد تحدث صدمة كهربائية أو تعطل للنظام كنتيجة لتوصيل الجهاز الطرفي أثناء تشغيل الكهرباء.
- الإدخال الساخن (Hot) يعنى إمكانية توصيل أو فصل جهاز أثناء تشغيل المنتج.

لا تستخدم أجهزة طرفية أو برامج تطبيقية غير مصرح بها

- تأكد قبل استخدام جهاز طرفي أو برنامج تطبيقي من غير منتجات توشيبا أو مصرح به منها، من إمكانية استخدام الجهاز أو البرنامج بالمنتج. وقد يتسبب استخدام أجهزة غير متوافقة في إصابة أو تلف بالمنتج.

لا تستخدم أقراص CD و DVD و Blu-ray™ مشروخة أو مشوهة أو مرممة

- لا تستخدم مطلقاً أقراص CD/DVD/Blu-ray Disc™ مشروخة أو مشوهة أو مرممة، فقد تتسبب شظايا أقراص CD/DVD/Blu-ray Disc™ التالفة في إصابة.

غلق المحرك الضوئي

- احرص دائما على جعل أصابعك بعيدة عن جوانب الدرج عند إغلاق درج محرك ضوئي (محرك أقراص CD/DVD/Blu-ray Disc™ أو محرك أقراص CD-RW أو محرك أقراص Multi أو أي محرك ضوئي آخر) وذلك لعدم الضغط على أصابعك.

التعامل مع الماوس الضوئي و ماوس الليزر

- لا تنظر مطلقاً نحو مصدر الضوء في ماوس ضوئي أو ماوس ليزر.



استبدال وحدة الذاكرة

- قم بفصل الطاقة الكهربائية وفصل محول الطاقة الكهربائية عند تركيب أو استبدال وحدة ذاكرة.
- إذا كنت قد استخدمت المنتج لفترة طويلة فستصبح وحدات الذاكرة والدوائر القريبة منها ساخنة. اتركها حتى تبرد وتصل إلى درجة حرارة الغرفة قبل القيام باستبدالها.

تنبيه

لا تقم مطلقاً بنزع أغطية المفاتيح

- لا تقم مطلقاً بإزالة أغطية المفاتيح الموجودة في لوحة المفاتيح. فقد يتسبب ذلك في تلف الأجزاء الموجودة تحت أغطية المفاتيح.

لا تقم بإيقاف التشغيل أثناء تشغيل برنامج

- يجب عدم إيقاف التشغيل مطلقاً أثناء تشغيل برنامج. فقد يؤدي ذلك إلى فقدان البيانات.

لا تقم بإيقاف التشغيل أو فك جهاز تخزين خارجي أثناء قيامه بالكتابة على وسط أو قراءته.

- يجب عدم إيقاف التشغيل مطلقاً أو فصل جهاز تخزين خارجي أو إخراج وسط تخزين أثناء كتابة أو قراءة البيانات. فقد يؤدي ذلك إلى فقدان البيانات.

تنسيق وسط التخزين

- لا تقم مطلقاً بتنسيق وسط تخزين دون فحص محتوياته. فالتنسيق يدمر كافة البيانات المخزونة.

النسخ الاحتياطي الدوري لبيانات مخزونة

- يفضل عمل نسخة احتياطية بصفة دورية على وسط خارجي من القرص الثابت الداخلي وجهاز التخزين الرئيسي. ولا يكون وسط التخزين بصفة عامة متيناً أو مستقراً خلال الفترات الطويلة من الوقت وقد يؤدي إلى فقدان البيانات في ظروف معينة.

قم بحفظ البيانات قبل تركيب أي جهاز أو تثبيت برنامج

- قم بحفظ أية بيانات موجودة في الذاكرة على القرص الثابت أو أي وسط تخزين آخر قبل تثبيت أي جهاز أو برنامج. قد يؤدي عدم القيام بذلك إلى فقدان البيانات.

العناية بأقراص CD و DVD و Blu-ray™

- قم بالعناية السليمة بأقراص CD/DVD/Blu-ray™ لعدم فقد البيانات أو حدوث تلف بالقرص أو المحرك الضوئي.
- لا تقم مطلقاً بثني قرص CD/DVD/Blu-ray Disc™.
- لا تقم مطلقاً بإتلاف سطح قرص CD/DVD/Blu-ray Disc™.
- لا تقم مطلقاً بتعرض أقراص CD/DVD/Blu-ray™ لأشعة الشمس المباشرة.
- لا تقم مطلقاً بتعرض أقراص CD/DVD/Blu-ray™ لحرارة أو برودة شديدة.
- لا تقم مطلقاً بوضع شيء ثقيل على قرص CD/DVD/Blu-ray Disc™.
- لا تقم مطلقاً بالكتابة على قرص CD/DVD/Blu-ray Disc™ حتى لا يتشوه سطح القراءة به.

احرص دائماً على استخدام طاقة التيار المتردد عند الكتابة على محرك ضوئي

- وعند الكتابة على وسط باستخدام محرك ضوئي، احرص دائماً على توصيل المحول بمقيس كهربائي أو مصدر للطاقة لضمان أفضل أداء ممكن. وعند كتابة البيانات أثناء التشغيل بالبطاريات، فقد تفشل الكتابة أحياناً بسبب ضعف طاقة البطارية وقد تضيع البيانات.

البرامج المضادة للفيروسات

- استخدم برنامجاً للكشف عن الفيروسات وتأكد من تحديثه بانتظام.

استخدم كهرباء تيار متردد عند تشغيل فيديو DVD/Blu-ray™

- احرص دائماً عند تشغيل فيديو DVD/Blu-ray™ على توصيل محول التيار المتردد بمقيس كهربائي أو مصدر كهرباء لضمان أفضل أداء ممكن. وقد يحدث تخطي لبعض إطارات الفيديو نتيجة للتشغيل بطاقة البطارية.

مسح البيانات

- إذا كان القرص الثابت ووسائط التخزين الأخرى لديك تحتوي على بيانات حساسة، فيجب أن تدرك أن الطرق العادية للحذف لا تزيل البيانات من الوسط. وتتضمن هذه الطرق العادية للحذف:

- اختيار Delete (حذف) لملف مستهدف
- وضع الملفات في سلة المهملات (Recycle Bin) وتفريغها
- إعادة تنسيق الوسط
- إعادة تثبيت نظام التشغيل من وسط الاسترداد

والإجراءات المذكورة أعلاه لا تحذف سوى الجزء الأولي فقط من البيانات المستخدمة في إدارة الملف. وهذا يجعل الملف غير مرئي لنظام التشغيل ولكن ما زال من الممكن قراءة البيانات ببعض البرامج المتخصصة. عند التخلص من المنتج، يرجى حذف جميع البيانات الموجودة على القرص الثابت Hard Disk Drive/Solid State Drive. ويؤدي ذلك إلى منع الاستخدام غير المرخص لمثل هذه البيانات. ولضمان عدم استخدام البيانات لأغراض غير مرخص بها، يمكنك القيام بما يلي:

- قم بإتلاف محرك القرص الثابت Hard Disk Drive/Solid State Drive مادياً.
- استخدم أحد البرامج المتخصصة المشهود لها للكتابة فوق كافة البيانات.
- خذ محرك القرص الثابت Hard Disk Drive/Solid State Drive إلى خدمة متخصصة في الحذف

وسوف تتحمل وحدك جميع تكاليف الحذف.

توصيات لراحة مستخدم الكمبيوتر

وضع العمل الجيد

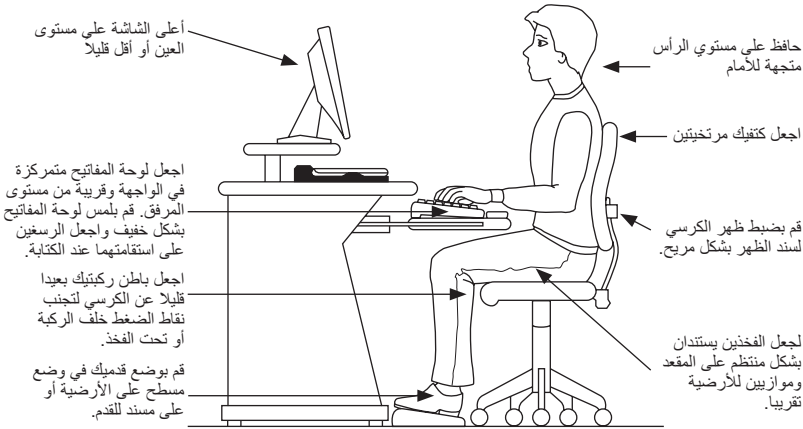
- قم بضبط ارتفاع الكرسي: يجب أن تكون قدميك في وضع مسطح على الأرضية وأن يستند أسفل الفخذين على المقعد بشكل منتظم. واستخدم مسنداً للقدم إذا تعذر وصول قدميك للأرضية. تجنّب نقاط الضغط خلف الركبة وتحت الفخذ.
- يجب أن تكون المساحة الموجودة تحت مكتبك خالية من الركام حتى تكون قدميك حرة الحركة وحتى يمكنك الاقتراب بشكل كاف من المنتج والأشياء الأخرى التي تستخدمها بكثرة.
- قم بضبط مسند ظهر الكرسي: يجب أن يتطابق مع انحناء الظهر وأن يسند الظهر بشكل مريح.
- قم بضبط مساند ذراع الكرسي: يجب أن تكون على نفس ارتفاع لوحة المفاتيح الظهر وأن تسند الأذرع بشكل مريح بشكل يسمح بارتخاء الأكتاف.
- يجب أن تكون لوحة المفاتيح متركزة أمامك عند استخدامها.
- يجب أن تكون لوحة المفاتيح وجهاز التأسيس قريبين من مستوى المرفق. يجب أن توضع لوحة المفاتيح بشكل مسطح بحيث يكون الرسغين على استقامتهما عند الكتابة. ومع ذلك، فإذا كان المنتج على سطح عمل أعلى من ارتفاع مرفقك فقد تحتاج إلى إمالة المنتج لإبقاء رسغيك على استقامتهما.
- اعمل وكتفك مرتخين
- اجعل الرسغين على استقامتهما عند الكتابة عند الكتابة ولا تحاول الاستناد برسغيك على المنتج، قم بسند ذراعيك على منطقة الساعد. ويمكن أن يستند الساعد على مساند ذراع الكرسي أو سطح المكتب.
- ويجب إمالة شاشة المنتج حتى تكون الصورة الموجودة على الشاشة واضحة.
- تفادي الوهج: قم بوضع المنتج بحيث لا تكون مصادر الضوء (اللمبات أو النوافذ) ساطعة أو تنعكس مباشرة في عينيك. قم بوضع شاشة المنتج بعيداً عن مصادر الضوء الساطع أو قم بتخفيض كثافة ضوء النوافذ باستخدام ستائر. فقد يتسبب التوهج على شاشة المنتج في إجهاد أو إرهاق العينين أو صداع.
- تتميز بعض شاشات المنتجات المحددة بسطوح يقترب من سطوح أجهزة التلفاز. ونحن نوصي بضبط سطوح شاشة المنتج على مستوى مريح لمنع إجهاد العين.
- حافظ على مستوي الرأس بحيث متجهة للأمام ومتوازنة على الجذع.
- قم بضبط حجم الخط والنص على الشاشة لجعل الرؤية مريحة.

■ قم بإراحة عينيك من وقت لآخر بالتركيز على أشياء بعيدة.

عرض التوصيات

■ قد يعاني بعض الأشخاص من مضاعفات متعلقة بالصحة عند التعرض لصور معينة أو أضواء وامضة (على سبيل المثال عند تشغيل الفيديو أو الألعاب). توقف عن الاستخدام واستشر طبيبا إذا كنت تواجه أي مضاعفات متعلقة بالصحة.

استخدام المنتج بلوحة مفاتيح أو ماوس أو شاشة خارجية



■ عند استخدام المنتج لساعات طويلة، فقد يكون من المريح وضع المنتج واستخدام لوحة مفاتيح وماوس وشاشة خارجية.

■ يجب أن تكون لوحة المفاتيح والماوس (أو كرة التعقب) قريبين من مستوى المرفق.

■ يجب أن يكون الماوس بجانب لوحة المفاتيح لتحاكي المد. وإذا كنت مضطرا للمد، يجب أن يستند الذراع في منطقة الساعد على سطح المكتب أو مساند ذراع الكرسي.

■ قد تزيد بعض لوحات المفاتيح البديلة، مثل لوحة المفاتيح المقوسة المجزأة، من راحة الكتف والذراع.

■ اختر ماوس مريحاً في الاستخدام.

■ لا تقم بسند الرسغين عند الكتابة على حافة لوحة المفاتيح أو على سطح العمل.

■ يجب أن تكون الشاشة على بعد نحو ذراع أثناء الجلوس على الكرسي.

■ يجب أن تكون الشاشة متمركزة أمام جسمك.

■ يجب أن يكون أعلى الشاشة أقل قليلاً من مستوى العين. وقد تتسبب الشاشة الشديدة الارتفاع أو الشديدة الانخفاض في أوضاع جلوس غير مريحة للرأس والرقبة وقد تؤدي إلي إرهاق عضلات الرقبة.

■ قد تحتاج إلى خفض الشاشة إذا كنت تستخدم نظارات مكبرة. وكبديل، يمكنك النظر في استخدام نظارات مخصصة للمنتج .

أسلوب الكتابة

- تعلم الكتابة باللمس حتى لا تضطر للنظر للوحة المفاتيح.
- قم بالكتابة والرسغين على استقامتهما
- قم بالكتابة برفق
- تعلم اختصارات لوحة المفاتيح لتستخدمها في التطبيقات. فسوف تكون أكثر إنتاجية.
- استخدم جهاز التأشير المتوفر مع المنتج (مثل touch pad أو Accupoint® أو قلم الكتابة على الشاشة أو أجهزة تأشير اختيارية أخرى مثل الماوس وكرة التعقب) مع مسكه بطريقة مريحة. تجنب المسك بطريقة غير مريحة أو بقوة كبيرة.
- من المفيد تغيير نوع جهاز التأشير الذي تستخدمه بشكل منتظم لتجنب العمل بطريقة مسك واحدة.

أخذ فترات الراحة وتغيير المهام

- قم بتغيير طريقة عملك بحيث لا تبقى على نفس وضع الجلوس لفترة طويلة من الزمن. ويجد بعض الناس أنه من المريح الوقوف من وقت لآخر أثناء استخدام المنتج. ويجب أن يكون المنتج على سطح مرتفع لعمل ذلك بشكل سليم. تأكد من اتباع نقاط "وضع الجلوس الجيد أثناء العمل" المذكورة أعلاه أثناء العمل.
- قم بأخذ فترات راحة قصيرة على مسافات متباعدة بشكل استراتيجي وذلك لتفادي إجهاد العين وتعب الجسم. وعلى سبيل المثال، قم كل ساعة بالوقوف والمشي أو التمدد لبضعة دقائق.
- يعتبر أخذ فترات من الراحة بشكل منتظم من الأهمية بمكان إذا كنت تعمل على المنتج لساعات طويلة أو تعمل لإنجاز عمل في موعد معين.
- إذا كان الإجهاد في العمل يؤثر على صحتك، حاول معرفة أسباب الإجهاد واختيار أفضل الطرق لتقليله.

نصائح بخصوص التعامل مع أجهزة الكمبيوتر المحمولة

- تأكد من مراعاة النقاط السابق ذكرها جيدا عند استخدام المنتج في المطارات أو الطائرات أو القطارات أو الاجتماعات.
- قد يكون من الصعب وضع المنتج في أفضل وضع عند العمل على الطريق. ومن الأهمية بمكان في هذه الأوضاع، أن تقوم بأخذ راحة متكررة وأن تغير وضع الجلوس كثيراً لتخفيف الأحمال الزائدة على جسمك.
- كن خلاقاً، فعندما تكون في غرفة فندق، استخدم بطانية مطوية أو مخدات لسند الظهر أو الذراع. لضبط وضع المنتج على ارتفاع مناسب، يجب أن تقوم بتشغيل المنتج على سطح مستو صلب ثابت. فاستخدام المنتج على سجادة أو بطانية أو مواد لينة أخرى قد يسد فتحات الهواء وقد يتسبب في زيادة درجة حرارة المنتج. انظر قسم "قم بتوفير التهوية الكافية" في دليل تعليمات السلامة والراحة (هذا).

نقل المنتج

قد يؤدي حمل المنتج لمدة طويلة إلى إجهاد الكتف والذراع. وبفضل استخدام علبة كمبيوتر مصممة حسب بيئة العمل عند حمل المنتج مع أشياء أخرى.

طلب المزيد من المساعدة

اتبع نصائح موظفي الصحة والسلامة في شركتك. وقم بالاتصال بهم إذا كنت تحتاج إلى مساعدة في ضبط محطة العمل الخاصة بك أو الإضاءة.

ومرة أخرى، إذا كنت تعاني من ألم مستمر أو متكرر أو ألم متواصل خفيف أو تنميل أو التهاب أو تيبس فيجب أن تتوجه دون تأخير إلى مركز رعاية صحية مؤهل. فهذه الأعراض قد تكون بسبب أحوال طبية خطيرة يمكن علاجها.

ولمزيد من التوصيات المحددة بخصوص سلامة وراحة بيئة المنتج، يمكن للعملاء المقيمين في الولايات المتحدة زيارة موقع

<http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

القائمة التندقية

- هل الكرسي الخاص بك مريح- هل يسند ظهرك وذراعيك جيدا؟
- هل قدميك في وضع مسطح على الأرض؟
- هل توجد مساحة كافية تحت المكتب لقدميك؟
- هل لوحة المفاتيح والماوس في مستوى المرفق؟
- هل كتيك مرتخين عند استخدام لوحة المفاتيح؟
- هل كتيك مرتخين عند استخدام الماوس أو جهاز تأشير آخر؟
- هل يديك ورسغيك متحاذاة بشكل مريح وفي وضع مستقيم؟
- هل يستند ذراعيك في منطقة الساعد (وليس الرسغ)؟
- هل تمسك بالماوس أو كرة التعقب بيد طليقة مرتخية؟
- هل تقوم بلمس لوحة المفاتيح بشكل خفيف عند الكتابة أو استخدام الماوس؟
- هل تقوم بتنظيف الماوس أو كرة التعقب بانتظام؟
- هل أعلى الشاشة قريب من مستوى العين؟
- هل الشاشة على بعد نحو ذراع؟
- هل تخلصت من الوهج الموجود على الشاشة؟
- هل تم إمالة الشاشة بحيث يمكن قراءتها بسهولة؟
- هل تقوم بتغيير أوضاع الجلوس بانتظام؟
- هل تقوم بأخذ فترات من الراحة مرة واحدة على الأقل كل ساعة؟

دليل تعليمات السلامة والراحة

الإصدار التاسع

فبراير 2017

أصدرته Toshiba Client Solutions Co., Ltd

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

حقوق النشر © 2017 لصالح Toshiba Client Solutions Co., Ltd. جميع الحقوق محفوظة.
لا يجوز استنساخ أو نقل أي جزء من هذا الدليل بأي شكل من الأشكال وبأي وسيلة من الوسائل دون
إذن كتابي مسبق من Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Ръководство за безопасност и комфорт при работа

Съдържание

Увод.....	4
Безопасно ползване на продукта, Компоненти и приспособления.....	5
Захранване	5
Комуникация.....	13
Основен модул.....	16
Системи/Периферни устройства	24
Препоръки за комфорт при работа към потребителите на компютъра.....	31
Правилна поза при работа	31
Препоръки за зрението	32
Използване на продукта с външна клавиатура, мишка или монитор	32
Стил на писане.....	33
Почивки и разнообразяване на задачите.....	34
Работа с компютър по време на пътуване.....	34
Транспортиране на продукта	34
Търсене на допълнителна помощ	35
Списък с контролни въпроси.....	35

Системата на продукта, който сте закупили, може да съдържа записващи и/или презаписващи дискови устройства за оптични носители- най-съвременни технологии за съхранение на данни днес. Както при всяка нова технология, вие трябва да прочетете и спазвате всички инструкции от приложимите потребителски инструкции и/или ръководства, доставени заедно с продукта или предоставени по електронен път. Ако не изпълните горното, продуктът може да не функционира правилно и можете да загубите данни или да претърпите други щети.

TOSHIBA, НЕЙНИТЕ ФИЛИАЛИ И ДОСТАВЧИЦИ НЕ ПОЕМАТ ГАРАНЦИИ ЗА ТОВА, ЧЕ ПРОДУКТЪТ ЩЕ РАБОТИ БЕЗ ПРЕКЪСВАНИЯ И БЕЗ ГРЕШКИ. Вие ПРИЕМАТЕ, ЧЕ TOSHIBA И НЕЙНИТЕ ФИЛИАЛИ И ДОСТАВЧИЦИ НЕ НОСЯТ ОТГОВОРНОСТ ЗА ЩЕТИ, НАНЕСЕНИ НА ИЛИ ЗАГУБИ НА ДАДЕНА ТЪРГОВСКА ДЕЙНОСТ, ПРОПУСНАТИ ПОЛЗИ, ПРОГРАМИ, ДАННИ ИЛИ СМЕНЯЕМИ МЕДИИ ЗА СЪХРАНЕНИЕ, ПРОИЗТИЧАЩИ ИЛИ В РЕЗУЛТАТ НА ИЗПОЛЗВАНЕТО НА ПРОДУКТА, ДОРИ И В СЛУЧАЙ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗА ЕВЕНТУАЛНА ОПАСНОСТ ОТ ВЪЗНИКВАНЕ НА ГОРНОТО.

Доколкото Toshiba е положила всички усилия към момента на публикацията, за да гарантира точността на предоставената тук информация, то подобна информация е предмет на промени без предварително известие.

TOSHIBA НЕ ПРЕДОСТАВЯ НИКАКВИ ГАРАНЦИИ ЩО СЕ ОТНАСЯ ДО НАСТОЯЩОТО РЪКОВОДСТВО ИЛИ НИКАКВА ДРУГА, СЪДЪРЖАЩА СЕ В НЕГО ИНФОРМАЦИЯ. С НАСТОЯЩОТО СЕ ОТХВЪРЛЯТ ВСИЧКИ ИЗРИЧНИ ИЛИ ПОДРАЗБИРАЩИ СЕ ГАРАНЦИИ, ВКЛЮЧИТЕЛНО ПОДРАЗБИРАЩИТЕ СЕ ГАРАНЦИИ ЗА ПРОДАВАЕМОСТ И ПРИГОДНОСТ ЗА УПОТРЕБА С ОПРЕДЕЛЕНА ЦЕЛ, КАКТО И/ИЛИ ЗА НЕНАРУШЕНИЕ НА ПРАВАТА НА ТРЕТИ СТРАНИ. TOSHIBA НЕ ПОЕМА НИКАКВИ ГАРАНЦИИ ЗА КАКВИТО И ДА БИЛО ЩЕТИ, ПРОИЗТИЧАЩИ ДИРЕКТНО ИЛИ КОСВЕНО ОТ НИКАКВИ ТЕХНИЧЕСКИ ИЛИ ПРАВОПИСНИ ГРЕШКИ ИЛИ ПРОПУСКИ, СЪДЪРЖАЩИ СЕ В НАСТОЯЩОТО. TOSHIBA ПРИ НИКАКВИ ОБСТОЯТЕЛСТВА НЕ НОСИ ОТГОВОРНОСТ ЗА КАКВИТО И ДА Е ИНЦИДЕНТНИ, ПОСЛЕДВАЩИ ИЛИ НАЗИДАТЕЛНИ ЩЕТИ, НЕЗАВИСИМО ДАЛИ ГОРНИТЕ СЕ ОСНОВАВАТ НА ПРАВОНАРУШЕНИЕ, ДОГОВОР ИЛИ ДРУГО, ПРОИЗТИЧАЩИ ОТ ИЛИ ВЪВ ВРЪЗКА С НАСТОЯЩОТО РЪКОВОДСТВО ИЛИ ЗА КАКВАТО И ДА Е ДРУГА ИНФОРМАЦИЯ, СЪДЪРЖАЩА СЕ В СЪЩОТО, КАКТО И ЗА ИЗПОЛЗВАНЕТО НА ТАКАВА.

Запазени марки

Wi-Fi е регистрирана търговска на Wi-Fi Alliance.

Марката Bluetooth® е регистрирана търговска марка, собственост на Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ и съответните лога са запазени марки на Blu-ray Disc Association.

В настоящото ръководство могат да бъдат използвани други запазени марки или регистрирани запазени марки, които не са изброени горе.

Увод

Благодарим ви, че закупихте този продукт на Toshiba.




Всички инструкции за безопасност, съдържащи се в настоящото Ръководство, трябва да бъдат внимателно прочетени и напълно разбрани преди да пристъпите към ползване на продукта, за да се избегнат потенциални опасности, които могат да причинят нараняване на тялото, имуществени щети или повреда на продукта.

Не всички компоненти или функции, описани в настоящото Ръководство се предоставят с вашия продукт. Някои функции са достъпни само в определени модели.

Съхранявайте настоящото ръководство близо до продукта за удобство при необходимост от бъдещи справки.

Настоящото ръководство съдържа:

- Инструкции за безопасност на продукта, които следва да се спазват с оглед избягване на опасности, които могат да станат причина за нараняване на тялото и/или за имуществени щети.
- Спазвайте инструкциите за потребителя, за да постигнете оптимално използване и удоволствие при работата ви с продукта.
- Инструкциите за безопасност, съдържащи се в настоящото Ръководство, са категоризирани чрез използването на сигнални думи, според сериозността на потенциалните опасности.

Сигнални думи	Значение
 ОПАСНОСТ	Означава заплата от опасна ситуация, която, ако не бъде избегната, може да предизвика смърт или сериозни наранявания.
 ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:	Означава потенциално опасна ситуация, която, ако не бъде избегната, може да предизвика смърт или сериозни наранявания.
 ВНИМАНИЕ	Означава потенциално опасна ситуация, която, ако не бъде избегната, може да предизвика леки или средни наранявания.
ВНИМАНИЕ	Означава потенциално опасна ситуация, която, ако не бъде избегната, може да предизвика имуществени вреди.
БЕЛЕЖКА	Съдържа важна информация.

Безопасно ползване на продукта, Компоненти и приспособления

Захранване

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Инструкции, отнасящи се до батерията

- Никога не горете или не хвърляйте неизползваемата вече батерия в огън и не я излагайте на топлинно влияние от нагревателни уреди (напр., микровълнова печка). Топлината може да предизвика експлозия и/или изтичане на алкална течност, което може да причини сериозно нараняване.
- Никога не се опитвайте да разглобявате, предприемате неопозволени промени или да ремонтирате батерията. Батерията може да прегрее или да се възпламени. Изтичането на разтвор от алкална течност или друга електролитна субстанция може да предизвика пожар, което да причини смърт и сериозни наранявания на намиращи се в непосредствена близост лица.
- Никога не свързвайте батерията накъсо, било чрез случайно, било чрез умишлено свързване на клемите на същата към друг токопроводим предмет. Това може да бъде причина за сериозни наранявания или пожар, както и да повреди батерията и компютъра. При транспортиране винаги увивайте батерията в пластмасово фолио (или я поставяйте в пластмасова торбичка), за да се избегне контакт на клемите с други токопроводими предмети, което може да причини сериозни наранявания. При изхвърляне на батерията винаги покривайте металните клеми с изолираща лента, за да предотвратите случайно свързване накъсо, което да стане причина за сериозно нараняване.
- Никога не забивайте в пирон или друг остър предмет в батерията, не удряйте по нея с чук или друг предмет или не стъпвайте върху нея. По този начин може да предизвикате пожар, което евентуално да причини сериозни наранявания.

- Никога не зареждайте батерията по начин, различен от този, описан в Ръководството за потребителя. По този начин може да предизвикате пожар, което евентуално да причини сериозни наранявания.
- Никога не свързвайте батерията към контактна кутия или гнездо за запалката в автомобил. Батерията може да предизвика токов удар или да се възпламени и евентуално да причини сериозни наранявания.

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

- Никога не допускайте намокряне на батерията. Мократа батерия може да прегрее или да се възпламени като причини токов удар, пожар с евентуални последици смърт или сериозни наранявания.
- Никога не съхранявайте батерията на места с висока степен на влажност. Това може да причини пожар и евентуални сериозни наранявания.
- Никога не излагайте батерията на екстремни удари, вибрации или натиск. Никога не използвайте батерия, която е била подлагана на екстремен удар, дори и да изглежда в нормално състояние. Вътрешната защита на батерията може да откаже, което да причини прегряване или възпламеняване и респективно изтичане на алкална течност, експлозия или пожар с евентуални последици - смърт или сериозно нараняване.
- Никога не излагайте батерията на топлина, както и никога не я съхранявайте в близост до топлинен източник. При нагряване или изгаряне батерията може да се възпламени или експлодира, което да доведе евентуално до смърт или сериозно нараняване. Излагането на захранващия блокбатерията на влиянието на топлина може да причини така също и изтичане на алкална течност. Това би могло да бъде и причина за повреда, нарушение на функционалната надеждност или загуба на съхранени данни.

Използване на правилна батерия

- Винаги използвайте правилната батерия, предоставена с вашия продукт, или еквивалентна батерия, посочена в Ръководството за експлоатация Другите типове батерии имат различно напрежение и поляритет на клемите. Използването на несъответстващи батерии може да бъде причина за поява на дим или да предизвика пожар или токов удар, което да доведе до сериозни наранявания.

Безопасност на батериите

- Не допускайте контакт на алкалната електролитна течност, изтичаща от батерията, с очите, тялото и дрехите ви.

Използвайте подходящи предпазни ръкавици при работа с повредени батерии.

При евентуален контакт на алкалната електролитна течност от батерията с вашите очи, незабавно ги измийте обилно с течаща вода и веднага потърсете лекарска помощ, за да предотвратите трайно увреждане на очите си.

Ако електролитната течност влезе в контакт с дадена част от тялото ви, измийте незабавно засегнатото място с течаща вода, за да предотвратите обриви по кожата.

Ако електролитната течност влезе в контакт с дрехите ви, бързо ги отстранете, за да предотвратите контакт с тялото ви и евентуално сериозно нараняване.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Предупредителни индикатори на батерията

- Незабавно изключете захранването и издърпайте захранващия кабел/контакта на кабела от контактната кутия и прекратете използването на батерията, ако забележите някоя от изброените по-долу индикации:

- Натрапчива или необичайна миризма
- Превисшаваща пределните норми топлина
- Промяна в цвета
- Деформация, пукнатини или течове
- Дим
- Други необичайни явления по време на използване, като необичайни шумове

В такъв случай внимателно и незабавно премахнете батерията (за модели с премахваема батерия) от вашия продукт.

В някои случаи, преди да отстраните батерията, изчакайте компютърът да се охлади, за да предотвратите каквито и да било евентуални незначителни повреди в резултат на излагане на топлина. Не включвайте захранването на компютъра отново, преди да бъде проверена неговата техническа безопасност от оторизиран сервиз на Toshiba. Продължаването на ползването на компютъра може да причини пожар или токов удар, което евентуално да доведе до сериозна травма на ползвателя или до повреда на продукта, включително, но не само, и до загуба на данни.

Изхвърляне на използвани батерии

- Винаги изхвърляйте използваните батерии в съответствие с действащите закони и наредби. При транспортиране, за да избегнете евентуални късо съединение, пожар или електрически удар, поставяйте върху електродите изолиращи ленти, например целофанови ленти. Пропускът да се направи това може да бъде причина за сериозни наранявания.

Никога не оставяйте суха клетъчна батерия в продукта за дълго време.

- Никога не оставяйте суха клетъчна батерия в продукта (например дистанционно, безжична клавиатура/мишка, стилус) за дълго време, ако не се използва. Неспазването на това може да доведе до повреда на Вашия продукт.

Признаци за повреда при изпускане на продукта

- Ако продуктът бъде изпуснат и от него излиза дим, усеща се необичаен мирис или отделяне на превишаваща допустимите норми топлина, незабавно извадете AC адаптера (ако има свързан такъв) от контакта и изключете продукта.

Не включвайте захранването на продукта отново, преди да бъде проверена неговата техническа безопасност от оторизиран сервиз на Toshiba.

Използването на продукта в тази ситуация може да предизвика пожар или разрушаване на батерията, което да доведе до сериозни травми и щети. Това от своя страна може също така да причини повреда на продукта, включително, но не само, и загуба на данни.

▲ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Не се опитвайте да разглобявате, модифицирате, да извършвате неквалифицирана техническа намеса или ремонт на продукта.

- Не се опитвайте да разглобявате, модифицирате, да извършвате неквалифицирана техническа намеса или ремонт на продукта (включително на AC адаптера) Разглобяването, модифицирането, неквалифицираната техническа намеса или ремонт на продукта могат да предизвикат пожар или електрически ток, което потенциално може да доведе до сериозни наранявания. В случай на необходимост от ремонт се обръщайте към оторизиран сервиз на Toshiba.

Изключете захранващия кабел преди да преместите компютъра си.

- Преди да преместите продукта, изключете операционната система, издърпайте захранващия кабел, изчакайте продукта да се охлади, след което, ако има бутон за блокиране на захранването, поставете същия в блокиращо положение. Ако не изпълните тези инструкции, участъкът на щепселното съединение може да бъде подложен на прекомерно въздействие на механични сили, което да причини повреда на компютъра или пожар и да доведе до евентуално сериозно нараняване.

Работа със захранващ кабел/щепсел на AC адаптера

- Спазвайте следните инструкции за безопасност, свързани със захранващия кабел/проводник:
 - Никога не предприемайте неоторизирани промени по захранващия кабел или щепсела.
 - Никога не снаждайте или променяйте захранващия кабел/шнур.
 - Никога не огъвайте или усуквайте захранващ кабел/шнур.
 - Никога не дърпайте за захранващия кабел/шнур, за да извадите щепсела от контакта.
Винаги хващайте директно самия щепсел.
 - Никога не поставяйте тежки предмети върху захранващия кабел/шнур.
 - Никога не прокарвайте захранващия кабел/проводник през точка на притискане като врата или прозорец.
 - Никога не поставяйте захранващия кабел/проводник в близост до топлинен източник.
 - Никога не използвайте пирони, телбод и подобни предмети за затягане или присъединяване на кабела в дадена точка.
 - Никога не се опитвайте да разглобявате или ремонтирате AC адаптера.

Неспазването на някое от горните предупреждения може да причини повреда на кабелите и/или да предизвика пожар или електрически удар, както и евентуално сериозно нараняване.

▲ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Свързване на захранващия кабел/шнур

- За да обезпечите безопасна електрическа връзка, винаги проверявайте дали щепселът на захранващия кабел (и щепсела на удължителния кабел, ако се използва такъв) е вкаран напълно в контактната кутия. Неспазването на горното може да предизвика пожар или токов удар, което евентуално да доведе до сериозни наранявания.
- Подхождайте особено внимателно при използване на няколко конектора. Претоварването на контакта може да причини пожар или токов удар и да доведе до евентуално сериозно нараняване.
- Електрическият контакт трябва да е близо до продукта и до него трябва да има лесен достъп.

Изключване на електрическото захранване

- За да изключите електрическото захранване на вашето устройство, извадете захранващия кабел от електрическия контакт.

Прах върху щепселното съединение и основата на щепселното съединение

- При попадане на прах върху щепселното съединение или основата му, изключете захранването и издърпайте захранващия щепсел. След това почистете щепселното съединение и/или основата му със суха кърпа. По-нататъшното използване на продукта без да почистите захранващото съединение може да стане причина за пожар или токов удар и евентуално да причини сериозни наранявания.

Използвайте само AC адаптер на TOSHIBA

- Винаги използвайте AC адаптер на TOSHIBA, който влиза в комплекта на Вашия продукт, или AC адаптери, посочени от TOSHIBA, за да избегнете рисковете от пожар или други повреди на продукта. Използването на несъвместим AC адаптер може да предизвика пожар или повреда на продукта, което от своя страна може потенциално да доведе до сериозни наранявания. TOSHIBA не носи отговорност за вреди, причинени от ползване на несъвместим адаптер.

Използвайте подходящ източник на захранване

- Никога не включвайте AC адаптера към източник на захранване, който не отговаря на напрежението и честотата, посочени на етикета с технически данни на уреда. Неспазването на горното може да предизвика пожар или токов удар, което евентуално да доведе до сериозни увреждания.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Използвайте само одобрени захранващи кабели/шнурове.

- Винаги използвайте или купувайте захранващи кабели/шнурове, които са в съответствие с валидните за страната на използване изисквания и спецификации за напрежение и честота. Неспазването на горното може да предизвика пожар или токов удар, което евентуално да доведе до сериозни увреждания.

Не докосвайте щепсела за включване към захранването с мокри ръце

- Не свързвайте или издърпвайте щепсела за свързана към мрежовото захранване с мокри ръце. Неспазването на горното може да предизвика токов удар, което евентуално да доведе до сериозно нараняване.

Избягвайте продължителен контакт с AC адаптора.

- Повърхността на AC адаптера може да се нагрее при продължително използване. Избягвайте продължителен контакт за да предотвратите дразнене на кожата и/или увреждане от топлина.

▲ ВНИМАНИЕ

Поставяне на батерията

- При поставяне на батерията или преди преместване на компютъра винаги първо се убедете, че батерията е поставена правилно и е надеждно закрепена. Ако батерията изпадне докато носите компютъра, вие може да се нараните или самата батерия да бъде повредена.

ВНИМАНИЕ

Не използвайте повредена или изтощена батерия

- Никого не използвайте батерията след изчерпване на нейните възможности за презареждане или след появата на предупредително съобщение, указващо, че батерията е изтощена. Използването на изтощена или повредена батерия може да доведе до загуба на данни или повреждане на компютъра.

БЕЛЕЖКА

Инструкции, отнасящи се до батерията

- Никого не поставяйте батерии с обърнат поляритет. За подробна информация относно батериите вижте Ръководството по експлоатация на вашия продукт.

Съхранение на продукта

- Ако възнамерявате да не използвате продукта продължително време, извадете щепсела от захранващата мрежа и приберете продукта в пластмасова торбичка, за да го предпазите от напращаване.

Комуникация

▲ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Изключете функциите Wi-Fi®, Bluetooth™ и Wireless WAN, ако наблизо има хора със сърдечни пейсмекъри.

- Изключете функциите Wi-Fi, Bluetooth и Wireless WAN, ако се приближи човек с имплантиран кардиостимулатор или друго медицинско електрическо устройство. Радиовълните могат да попречат на работата на кардиостимулатора или на друг медицински уред, което може да доведе до сериозно увреждане. Спазвайте инструкциите на вашето медицинско устройство, когато използвате някоя от функциите Wi-Fi, Bluetooth или Wireless WAN.

Винаги изключвайте захранването на вашия продукт в медицински заведения или в близост до електронно медицинско оборудване.

- Винаги изключвайте компютъра о захранването при посещение в медицински заведения, напр. в болници или в близост до електронно медицинско оборудване.
Радиовълните (антената), линейните шумове (AC адаптера) или електромагнитните вълни (веригите на продукта) могат да окажат вредно влияние върху електронни медицински устройства и оборудване. Това може да предизвика авария или неизправност в устройството или оборудването, което евентуално да причини сериозни вреди

▲ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Изключете Wi-Fi, Bluetooth или Wireless WAN устройствата, ако в близост се намира оборудване или приспособления за автоматично управление.

- Винаги изключвайте функциите Wi-Fi, Bluetooth или Wireless WAN, ако продуктът се намира в близост до оборудване или приспособления за автоматично управление като автоматични врати или пожароизвестителни устройства. Радиовълните могат да предизвикат неправилно функциониране на подобно оборудване, което може да доведе до сериозно увреждане.

Изключете функциите Wi-Fi®, Bluetooth™ и Wireless WAN, когато се намирате в самолет.

- Изключете функциите Wi-Fi, Bluetooth и Wireless WAN, когато се намирате в самолет, или на места, където има или е възможно да има радиосмущения. Радиовълните могат да засегнат работата на тези устройства, което може да стане причина за злополука вследствие неправилното им, функциониране.

Проверете дали колата има съответната електромагнитна съвместимост, преди да използвате продукта в кола.

- Ако продуктът се използва в автомобил, проверете при дилъра, от който е закупен автомобилът, дали той е със съответната електромагнитна съвместимост (EMC). Радиовълните, излъчвани от продукта могат евентуално да нарушат безопасното управление на автомобила. В зависимост от модела на колата, вашият продукт много рядко може да засегне електронното ѝ оборудване, ако се използва в колата.

ВНИМАНИЕ

Изключвайте захранването на вашия продукт, когато той смущава работата на радиооборудване.

- Ако продуктът смущава радиооборудване, незабавно изключете продукта! Подобно, създаващо смущения, въздействие може да причини незадоволителна работа на оборудването.

Не използвайте продукта в близост до микровълнова печка.

- Не използвайте продукта в близост до микровълнови печки, където има силно електромагнитно излъчване, или на места, където има статичен заряд или радиосмущения.

ВНИМАНИЕ

Осигуряване на безопасност на безжичната мрежа

- Безжичната LAN-мрежа може да допринесе значително за подобряване на гъвкавостта на вашите LAN-конфигурация и операции. Вие можете да обменяте данни между компютри и други устройства по LAN-мрежата без присъщите ограничения, които създава окабеляването.

Toshiba силно препоръчва да предприемете съответните мерки за осигуряване на съответната сигурност на мястото, където използвате безжична връзка, за да защитите своето право на поверителност и да предпазите своята идентичност и/или данни от посегателство. Молим, обаче, да имате предвид, че дори и при активирани настройки за сигурност, опитните, злонамерени хакери все още биха могли да получат достъп до вашата мрежа и/или защитени данни.

Настройките за сигурност на точката за достъп (Access Point (AP)) определят сигурността на безжичната мрежа, а не на вашия продукт. Ако AP (точката за достъп) не е конфигурирана за сигурност, вашият безжичен продукт няма да бъде в състояние да използва тези функции. Освен това настройките за сигурност на безжичния продукт трябва да отговарят на тези на AP (точката за достъп), в противен случай тази функция няма да работи. Свържете се с отговорното лице за AP (точката за достъп) за информацията относно обезпечаването на сигурността при безжични връзки.

Основен модул

▲ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Изключвайте продукта на места, където се регулират или управляват електронни устройства

- Ако трябва да изключите продукта си на борда на самолет или на места, където се регулират или управляват електронни устройства, винаги изключвайте продукта изцяло. Това означава да изключите всички комутатори или устройства за безжична комуникация, както и да отмените настройките за автоматично повторно активиране на продукта, като например функцията таймер за запис. Ако не изключите продукта по този начин, операционната система може да се активира отново и да се стартират предварително програмирани задачи или да запази несъхранени данни, които могат да предизвикат смущения в авиационни или други системи, в резултат на което евентуално да бъдат причинени сериозни щети.

Осигурете достатъчна вентилация

- Убедете се, че сте осигурили достатъчна вентилация на продукта и АС адаптера си и че същите са защитени от прегряване докато са включени или когато АС адаптерът е включен в контакта (дори и, ако компютърът ви се намира в режим на готовност). В подобни случаи спазвайте следните инструкции:
 - Никога не покривайте продукта или АС адаптера си с каквото и да е.
 - Никога не поставяйте продукта или АС адаптера си в близост до топлинен източник като електрическо одеяло или електрически нагревател.
 - Никога не закривайте вентилационните отвори, включително тези в основанието на продукта.
 - Винаги използвайте продукта върху твърда и равна повърхност. Използването на продукта върху килим или друг мек материал може да блокира вентилационните отвори.
- Винаги осигурявайте достатъчно пространство около продукта. Прегряването на продукта или АС адаптера ви може да предизвика блокиране на системата, повреда на продукта или АС адаптера или пожар, което може да причини сериозни щети.

▲ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:**Опасност от задушаване**

- Никога не оставяйте дребни части като капачета, малки батерии, малки карти с памет, крайници и винтове на места, достъпни за бебета и малки деца. Поглъщането на малки части може да предизвика задавяне или задушаване, което да доведе до смърт или сериозни увреждания. При поглъщане на част, незабавно окажете първа помощ и потърсете лекар.

Избягвайте досег с течности, влага и чужди тела

- Никога не допускайте разливане на течности върху която и да е част на продукта и никога не подлагайте продукта на въздействие на дъжд, вода, морска вода или влага. Разливането на течност върху него или излагането му на влага може да причини токов удар или пожар, което да доведе до сериозни наранявания. В случай на случайно възникване на една от горните ситуации, незабавно направете следното:
 1. Изключете продукта.
 2. Изключете АС адаптера от електрическия контакт и от продукта.
 3. Премахнете батерията (за модели с премахваема батерия)...
Не включвайте захранването, докато не занесете продукта в оторизиран сервизен център. Неспазването на тези инструкции може да доведе до сериозно нараняване или непоправима повреда на продукта.
- Не допускайте попадане на метални предмети като винтове, скоби и шипки за хартия в продукта или клавиатурата. Външните метални предмети могат да предизвикат късо съединение, което може да доведе до повреда на продукта и пожар, който да причини сериозни наранявания. Ако случайно в продукта попадне чуждо метално тяло, незабавно направете следното:
 1. Изключете продукта.
 2. Изключете АС адаптера от електрическия контакт и от продукта.
 3. Премахнете батерията (за модели с премахваема батерия).
 4. Издърпайте всички кабели от щепселните съединения (ако има такива).

Не включвайте захранването, докато не занесете продукта в оторизиран сервизен център. Неспазването на тези инструкции може да доведе до сериозно нараняване или непоправима повреда на продукта.

▲ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Избягвайте влажни среди

- Никога не използвайте или не оставяйте продукта в баня или други влажни помещения, на открито или на места, където може да бъде изложен на дъжд, мъгла или друг източник на вода и влага. Неспазването на горното може да предизвика пожар или поражение с електрически ток, които могат потенциално да доведат до сериозни наранявания. Това може да предизвика и повреда на продукта или загуба на данни.

Не използвайте течни или аерозолни почистващи препарати

- Винаги изключвайте захранването и изключвайте продукта от контакта, преди да започнете почистване на продукта. Впръснатият в продукта запалим газ, който отделят тези типове почистващи препарати, може да остане във вашия продукт. Електростатична искра от мотор, точка на контакт или превключвател може да възпламени утаилия се в продукта газ, което може да предизвика експлозия, пожар или травми от изгаряния. Вместо почистващ препарат използвайте леко навлажнен парцал за общо почистване, а за бърсане на прах ползвайте сух парцал.

Безопасност на екрана на дисплея

- При повреда на LCD панела, при което изтича течен кристал, никога не поглъщайте или докосвайте течността. Това може да причини сериозно нараняване.
- При случайно попадане на течността от LCD панела върху вашите устни или във вашата уста, веднага промийте обилно с вода.
- Ако течността от LCD панела влезе в контакт с части от тялото ви, измийте обилно с течаща вода, за да предотвратите кожен обрив.
- Ако течността от LCD панела случайно попадне във вашите очи, промийте ги незабавно обилно с вода и веднага потърсете лекарска помощ.
- Ако върху дрехите ви попадне течност от LCD панела, отстранете ги незабавно и ги изперете със синтетично почистващо средство.
- Неспазването на горните инструкции може да доведе до сериозно нараняване.

- Никога не докосвайте LCD панела, ако е повреден или счупен, тъй като може да изтече съдържащата се в дисплея течност и евентуално да доведе до сериозни наранявания. Обърнете се към оторизиран сервиз на Toshiba за смяна на повредения LCD панел, като изхвърлите повредения LCD панел в съответствие с местните закони и/или разпоредби.
- Никога не докосвайте напукан или повреден екран на дисплея, тъй като това може да доведе до телесна повреда.

При наличие на дискомфорт

- Ако почувствате неудобство по време на работа с продукта, спрете го незабавно и си починете. Непрекъснатата работа за продължително време без съответна почивка може да причини болки в раменете, ставите на ръцете, китките, гърба, врата или други части на тялото. Ако болките не отшумят, дори и след почивка, потърсете лекарска помощ.

▲ ВНИМАНИЕ

Не поставяйте продукта върху нестабилни повърхности

- Никога не поставяйте продукта върху нестабилни маси, върху неравна, наклонена повърхност или друго нестабилно място. Продуктът може да падне и да се повреди, или да предизвика травми.
В зависимост от посоката и/или ъгъла на наклона на вашия продукт, той може автоматично да се изключи, за да предотврати прегряване.

Избягвайте продължителен непосредствен контакт между основата на продукта /опората за дланта и вашата кожа

- Основата на компютъра и опората за дланта може да се нагрее! Избягвайте продължителен контакт за да предотвратите дразнене на кожата и/или увреждане от топлина.
- Произвежданите по съвременните стандарти продукти отделят топлина при нормални условия на работа като функция от действието на системата. Избягвайте продължителен непосредствен контакт между основата на продукта /опората за дланта и вашата кожа. При определени работни условия, напр. продължителен контакт между основата на компютъра или опората за дланта и вашата кожа може да възникне дразнене на кожата и/или увреждане от топлина.

Използвайте твърда, изолирана подложка за компютри или подобен подходящ твърд изолационен материал, когато използвате продукта на коленете си.

▲ ВНИМАНИЕ

Третиране на продуктите като отпадъци

- Този продукт трябва да се изхвърля като отпадък в съответствие с приложимите законови норми и разпоредби. За повече информация се обърнете към вашата местна администрация.

ВНИМАНИЕ

Никога не излагайте Вашия продукт на прекомерна топлина, изключително ниски температури или резки температурни промени

- Никога не излагайте Вашия продукт на прекомерна топлина, изключително ниски температури или резки температурни промени. Това може да доведе до повреда на системата, незадоволителна работа, загуба на данни или повреда на Вашия продукт.

ВНИМАНИЕ

Никога не поставяйте продукта на места със силна прашина

- Не излагайте продукта на въздействие на прашина. Ако в продукта попадне прах, това може да доведе до повреда на системата, незадоволителна работа или загуба на данни. Ако продуктът е замърсен с прах, не включвайте захранването. Преди да използвате продукта, занесете го в оторизиран сервиз на Toshiba.

Почистете натрупаната по вентилационните отвори на продукта прах

- Винаги почиствайте натрупаната по вентилационните отвори на продукта прах. Неспазването на горната инструкция може да причини прегряване на вашия продукт или да влоши неговите работни характеристики.

ВНИМАНИЕ**Никога не поставяйте вашия продукт или AC адаптер върху топлочувствителна повърхност**

- Никога не поставяйте вашия продукт или AC адаптера върху дървена повърхност, мебели или друга повърхност, по която може да остане белег от въздействие на топлина, понеже долните панели на продукта и AC адаптера се нагряват при нормална работа.
- Винаги поставяйте продукта или AC адаптера върху гладка и твърда повърхност, устойчива на топлинно въздействие.

Никога не работете с продукта по време на гръмотевична буря.

- Никога не работете с продукта, включен в електрозахранващата мрежа по време на гръмотевична буря. Ако забележите светкавица или чуете гръмотевица, никога не докосвайте компютъра, кабелите и периферните устройства. Електрическият удар на свръхнапрежение, причинен от гръмотевична буря, може да причини блокиране на системата, загуба на данни или повреда в хардуера.

Никога не поставяйте вашия продукт в близост до магнити

- Никога не поставяйте продукта в близост до обекти, които генерират магнитно поле, като тонколони или телевизори. Не носете магнитни гривни докато използвате продукта. Излагането на продукта на въздействието на магнитно поле може да причини блокиране на системата, функционална неизправност и загуба на данни.

Никога не поставяйте или не хвърляйте тежки предмети върху вашия продукт

- Никога не поставяйте тежки предмети върху продукта и внимавайте да не изтървете тежък предмет върху него. Това може да доведе до повреда на продукта или да причини повреда в системата.

ВНИМАНИЕ

Никога не поставяйте и не пускайте обекти върху екрана на дисплея на вашия продукт

- Никога не поставяйте и не пускайте обекти върху екрана на дисплея на вашия продукт. Неспазването на тези инструкции може да доведе до повреда на вашия продукт.

Никога не използвайте бензол, разрежител или други химикали за почистване на вашия компютър

- Никога не използвайте бензол или лигроин, разрежител или други химикали за почистване на вашия компютър, AC адаптер или устройство за съхранение. Използването на бензол или нафта (петрол), разрежител или други продукти може да доведе до разяждане, деформация или обезцветяване на продукта и до загуба на данни.

Правете периодични почивки

- Когато използвате продукта, давайте периодична почивка на очите си и отпускате или разпъвайте мускулите си, за да избегнете напрежение.

Изключвайте компютъра си, когато не го използвате

- Никога не оставяйте продукта непрекъснато включен за повече от 24 часа. Изключете захранването, когато продуктът не се използва.

БЕЛЕЖКА**Среда на инсталиране на продукта**

- Осигурявайте винаги достатъчно пространство около самия продукт, за да гарантирате достатъчна вентилация.
- Никога не покривайте и не запушвайте вентилационните отвори.
- Използвайте продукта при нива на температурата и влажността в рамките на препоръчителния диапазон. Този диапазон може да варира в зависимост от съответния модел на продукта - подробна информация за това можете да намерите в приложената към вашия продукт документация или на Интернет страницата на Toshiba.
- Избягвайте излагане на компютъра на резки промени в температурата и влажността.
- Никога не поставяйте компютъра в близост до уреди, излъчващи топлина, като нагреватели.
- Никога не поставяйте компютъра в близост до корозивни химикали.
- Никога не поставяйте компютъра в близост до уреди, генериращи магнитно поле, като стерео високоговорители.
- Винаги използвайте вашия продукт върху твърда и равна повърхност.
- Осигурявайте достатъчно пространство зад продукта, за да позволите лесно регулиране на панела на дисплея.
- Осигурявайте винаги достатъчно пространство за работа с мишката и другите периферни устройства.

(Вижте раздел "Осигуряване на достатъчно вентилация" на настоящия **Наръчник с инструкции за безопасност и комфорт**)

Системи/Периферни устройства

▲ ОПАСНОСТ

Не разглобявайте или не поправяйте сами вашето оптично устройство

- Продуктът може да включва оптично дисково устройство (ODD), например устройство CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ или подобно, което има вграден лазерен елемент. С оглед предотвратяване на риска от въздействие на лазерното излъчване, не деактивирайте и не отваряйте оптичното дисково устройство (ODD) по каквато и да е причина.
- Оптичното дисково устройство отговаря на изискванията за безопасност и е класифицирано като Лазерен продукт Клас 1 по стандарт DHHS на САЩ и по стандарт за лазерна безопасност IEC/EN60825-1 на ЕС. Оптичното дисково устройство (ODD) не е снабдено с органи за регулиране и настройка от потребителя и не съдържа части, подлежащи на ремонт или замяна.

▲ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Не правете изменения по продукта и не го разглобявайте

- Никога не отваряйте капака на продукта или не сваляйте винтовете, както и не се опитвайте да извършвате каквито и да е промени по продукта или да го разглобявате. Никога не свързвайте периферни устройства по начин, различен от посоченото в ръководството. Неспазването на горното може да доведе до повреда на продукта или сериозно нараняване, включително токов удар и изгаряния.

▲ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:**Бележка за силата на звука на слушалките/слушалките с микрофон.**

- Не настройвайте силата на звука прекалено високо, когато използвате слушалки. Непрекъснатото въздействие на високи нива на звука може да увреди Вашия слух. За да намалите риска от увреждане на слуха, намалете силата на звука до безопасно и приемливо ниво и намалете времетраенето на слушането при високи нива.
- Преди да използвате слушалки/слушалки с микрофон, за ваша безопасност винаги нагласяйте звука. Някои слушалки са с по-голяма мощност от други, и звукът им е по-силен, дори при еднакви настройки на силата на звука.
- Промяната на настройките на звука или еквалайзера по подразбиране могат да доведат до усилване на звука затова тези промени трябва да се извършват с особено внимание.

▲ ВНИМАНИЕ**Свързване на периферни устройства**

- Изключвайте винаги компютъра преди свързване на периферни устройства, които не са одобрени за "горещо" включване. Ако периферното устройство е свързано докато е включено захранването, може да бъде предизвикан електрически удар или блокиране на системата.
- "Горещо включване" означава свързване или разединяване на дадено устройство, докато вашият компютър е включен към захранващата мрежа.

Не използвайте нелицензирани периферни устройства или софтуерни приложения

- Преди използване на периферно устройство или софтуерно приложение, което не е одобрена част или продукт на Toshiba, се убедете, че това устройство или софтуер може да се използва с вашия продукт. Използването на несъвместими устройства може да причини нараняване или да повреди вашия продукт

▲ ВНИМАНИЕ

Не използвайте напукани, деформирани или поправени CD, DVD и Blu-ray™ дискове.

- Никога не използвайте пукнати, деформирани или поправени CD/DVD/Blu-ray™ дискове. Парчетата от счупени CD/DVD/Blu-ray™ дискове могат да причинят нараняване.

Затваряне на оптичното устройство

- Пазете пръстите си от притискане при затваряне на тавата на оптичното устройство (CD/DVD/Blu-ray Disc™ устройство, CD-RW устройство, Multi-устройство или друго оптично устройство).

Инструкции, отнасящи се до работа с оптична или лазерна компютърна мишка

- Никога не гледайте директно в светлинния източник на оптична или лазерна мишка

Смяна на модул с памет

- Изключете захранването и разединете AC адаптора при инсталиране или смяна на модул с памет.
- Ако използвате продукта продължително време, модулите с памет и веригите, разположени в близост до модулите с памет, се загряват. Преди да ги смените ги оставете да се охладят до стайна температура.

ВНИМАНИЕ**Никога не сваляйте капачетата на клавишите**

- Никога не сваляйте капачетата на клавишите на вашата клавиатура. Това може да причини повреда на частите под капачетата на клавишите.

Не изключвайте захранването докато се изпълнява дадена софтуерна програма

- Никога не изключвайте захранването докато се изпълнява дадена програма. Това може да причини загуба на данни.

Не изключвайте захранването или не отстранявайте външно устройство за съхранение докато то записва или чете от някаква медия за съхранение

- Никога не изключвайте захранването, не разединявайте дадено външно устройство за съхранение или не отстранявайте дадена медия за съхранение по време на четене или записване на данни. Това може да причини загуба на данни.

Форматиране на медия за съхранение

- Никога не форматирайте медия за съхранение без да проверите нейното съдържание. Форматирането ще унищожи съхранените данни.

Периодично архивирайте съхранените данни

- Добра идея е периодично да архивирате информацията, намираща се на вътрешния хард-диск или на други основни устройства за съхранение на външна медия за съхранение. Общата медия за съхранение не е трайна или устойчива за продължителен период от време и при определени обстоятелства може да доведе до загуба на данни.

ВНИМАНИЕ

Съхранявайте данните преди инсталиране на устройства или софтуер

- Преди да инсталирате някакво устройство или приложение, съхранете всички данни в паметта на хард-дисково устройство или друга медия за съхранение. Неизпълнението на горната инструкция може да доведе до загуба на данни.

Грижи за CD, DVD и Blu-ray™ дискове.

- Съхранявайте надлежно вашите CD/DVD/Blu-ray™ дискове, за да избегнете загуба на данни или да предотвратите повреда на диска или оптичното устройство.
 - Никога не огъвайте CD/DVD/Blu-ray™ диска.
 - Пазете повърхността на CD/DVD/Blu-ray™ диска от повреждане.
 - Никога не излагайте CD/DVD/Blu-ray™ диска на директна слънчева светлина.
 - Никога не излагайте CD/DVD/Blu-ray™ диска на екстремна топлина или студ.
 - Никога не поставяйте тежък предмет върху CD/DVD/Blu-ray™ диск.
 - Никога не надрасквайте, или не повреждайте по друг начин повърхността за четене на CD/DVD/Blu-ray™ диск.

ВНИМАНИЕ**Използвайте винаги захранване за променлив ток, когато записвате върху оптичното устройство**

- При записване върху медия с помощта на оптично устройство винаги свързвайте АС адаптера към контактна кутия или източник на захранване, за да гарантирате максимална производителност. Ако записвате данни при захранване от батерии, понякога записът може да бъде прекъснат поради изтощаване на батериите и това да причини загуба на данни.

БЕЛЕЖКА**Антивирусен софтуер**

- Използвайте програма за проверка за вируси и се убедете, че тя е редовно актуализирана.

Използвайте мрежово АС захранване при пускане на видео от DVD/Blu-ray™

- При пускане на DVD/Blu-ray™ видео винаги свързвайте АС адаптера към контакт или друг източник на захранване, за да гарантирате максимална работоспособност. Работа при захранване от батерии може да бъде причина за прескачащи кадри.

Изтриване на данни

- Ако хард-диското ви устройство или друга медия за съхранение съдържа чувствителни данни, следва да знаете, че данните не могат да бъдат отстранени с помощта на стандартните процедури за изтриване от тази медия. Тези стандартни процедури за изтриване включват:
 - Избор на клавиш "Delete" ("Изтриване") за целевия файл
 - Изпращане на файлове в "Кошчето" и изпразване на "Кошчето"
 - Повторно форматиране на медията
 - Преинсталация на операционна система от резервния носител
- Посочените по-горе процедури изтриват само първоначалната част от данните, използвани за управление на файла. Това прави файла невидим за операционната система, но данните все още могат да бъдат прочетени чрез специални средства. Ако изхвърляте вашия продукт, моля, изтрийте всички данни от неговото хард-диското устройство или устройство за съхранение. По този начин се предотвратява неотризираното използване на подобни данни. За да предотвратите използването на вашите данни за неотризиранни цели, можете:
- Физически унищожете хард-диското устройство или устройството за съхранение.
 - Да използвате доказани специализирани средства за пренаписване на всички данни
 - Извадете хард-диското устройство или устройството за съхранение. на професионална услуга за изтриване
- Всички разходи по изтриването се поемат от вас.

Препоръки за комфорт при работа към потребителите на компютъра

Правилна поза при работа

- Нагласете височината на стола си: краката ви трябва да стъпват изцяло върху пода, а бедрата ви трябва да лежат равномерно на седалката на стола. Ако стъпалата ви не стигат до пода, използвайте стъпенка. Избягвайте точки на натиск зад коляното или под бедрото.
- Пространството под вашия работен плот трябва да бъде свободно и да не ограничава движението на краката и ходилата ви, така че да имате възможност да бъдете достатъчно близо до продукта и останалите предмети, които често използвате.
- Нагласете облегалката на стола: тя трябва да отговаря на извивката на гърба ви и да осигурява удобна опора за гърба.
- Нагласете подлакътниците на стола: те трябва да бъдат на височината на клавиатурата и да представляват удобна опора за ръцете ви, така че да не се създава напрежение в раменете ви.
- При използване на клавиатура, същата трябва да бъде центрирана пред вас.
- Клавиатурата и посочващото устройство трябва да бъдат близо до нивото на вашия лакът. Клавиатурата трябва да бъде плоска, така че китките ви да бъдат изправени по време на набиране на текст. Ако продуктът, обаче, се намира върху работен плот, намиращ се над нивото на вашите лакти, може да се наложи да го поставите под наклон, за да запазите изправеното положение на китките си.
- Работете без напрежение в раменете.
- Дръжте китките си изправени и се стремете да не ги облягате върху продукта. Ръцете ви трябва да се опират върху частта на ръката между лакътя и китката. Тази част на ръката може да се опоре на подлакътниците на стола или върху повърхността на работния плот.
- Дисплеят на продукта трябва да бъде наклонен така, че изображението на екрана да бъде ясно видимо.

- Избягвайте заслепяване от насрещна светлина: поставете продукта така, че източникът на светлина (лампи или прозорци) да не осветяват или отразяват директно светлината във вашите очи. Поставяйте продукта далече от източници на ярка светлина или намалете интензитета на светлината от прозорците чрез използване на щори. Взирането в дисплея на продукта може да причини напрежение в очите, умора на очите и главоболие.
- Дисплеите на определени продукти имат яркост, която доближава яркостта на телевизионен уред. Препоръчваме Ви да нагласите яркостта на екрана на Вашия продукт на комфортно за Вас ниво, за да предотвратите възможно напрежение на очите.
- Дръжте главата си изправена, с лице напред и балансирана върху торса ви.
- Нагласете размера на шрифта на текста върху вашия екран така, че да го виждате без напрежение.
- Давайте почивка на очите си, като периодично фокусирате погледа си върху предмети, които се намират на по-отдалечено място.

Препоръки за зрението

- При някои лица могат да възникнат проблеми от здравословен характер при разглеждане на определени изображения или мигащи светлини (например, при възпроизвеждане на видео или игри). Прекратете ползването на продукта и се консултирайте с лекар относно възникналите проблеми от здравословен характер.

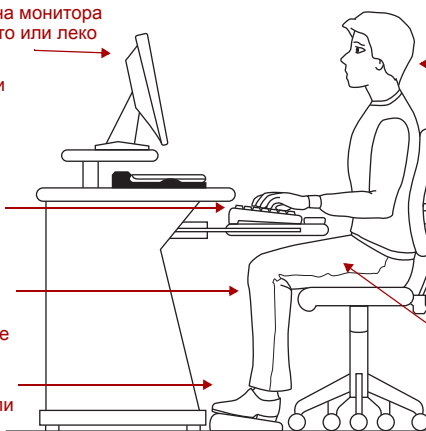
Използване на продукта с външна клавиатура, мишка или монитор

Горният ръб на екрана на монитора трябва да бъде на нивото или леко под нивото на очите ви

Дръжте клавиатурата си центрирана пред вас и близо до нивото на лактите. Докосвайте леко клавиатурата; дръжте китките си изправени по време на писане.

Дръжте задната част на колената си леко отдалечени от стола, за да избегнете точки на притискане зад коленете и под бедрата

Стъпалата ви трябва да лежат изцяло на пода или върху стъпелката



Дръжте главата си изправена, с лице напред

Отпочиване на раменете ви

Нагласете облегалката на стола си така, че да осигурява удобна опора за гърба

Дръжте бедрата си равномерно опрени на седалката, приблизително успоредно на пода

- При използване на продукта в продължение на часове би било удобно да го свържете към външни клавиатура, мишка и монитор.
- Клавиатурата и мишката (или тракболът) трябва да бъдат близо до нивото на вашия лакът.
- Мишката трябва да бъде близо до клавиатурата, за да се избегне протягане на ръката. Ако се налага протягане на ръката, частта между китката и лакътя трябва да се опира върху повърхността на работния плот или върху подлакътниците на стола.
- Алтернативни клавиатури, такива като разделените клавиатури със специален дизайн, могат да допринесат за комфорта за вашите рамене и ръце.
- Изберете мишка, която ви е удобна за използване.
- Не опирайте китките си върху ръбовете на клавиатурата или върху работната повърхност по време на писане.
- Мониторът трябва да бъде на около една ръка отстояние от вас, когато сте седнали в положение, облегнати на стола.
- Мониторът трябва да е центриран пред вашето тяло.
- Горният край на монитора трябва да бъде на нивото или леко под нивото на очите ви. Монитор, който се намира на прекалено високо или прекалено ниско ниво спрямо очите ви, може да причини неудобно положение на главата или врата и може да доведе до дискомфорт в мускулите на врата.
- Ако използвате бифокални стъкла, може да се наложи да снижите нивото на монитора. Освен това, може да помислите за използване на очила за работа с компютър, направени по индивидуална рецепта.

Стил на писане

- Научете се да пишете по начин, при който не се налага да гледате надолу в клавиатурата.
- Пишете с изправени китки.
- Докосвайте леко клавиатурата по време на писане.
- Научете се да използвате клавишите за бърз достъп за вашите приложения. По този начин ще увеличите своята производителност.
- Използвайте посочващото устройство (напр., сензорен пад, Ассирпоинт®, или писец за таблет, които се доставят заедно с вашия продукт, или друго посочващо устройство по избор като мишка или трекбол) при удобно положение на китката на ръката. Избягвайте неудобно положение на ръката или прилагане на голямо, сковаващо ръката усилие при работа.
- Препоръчителна е периодична смяна на вида на посочващото устройство, което използвате, за да избегнете работа само в едно положение на ръката.

Почивки и разнообразяване на задачите

- Променяйте начина на работа така, че да не бъдете продължително време в една и съща поза. Някои предпочитат от време на време да работят в изправено положение с продукта. За целта продуктът трябва да бъде поставен върху повдигната повърхност. Убедете се, че сте спазили изискванията за добра работна поза, споменати по-горе.
- Правете кратки, предварително набелязани периодични паузи за почивка, за да избегнете напрежение в очите и умора на тялото. Например, на всеки час ставайте и се разхождайте за няколко минути.
- Правенето на регулярни почивки е особено важно, ако работите продължително време на вашия компютър или работите по задача с краен срок на предаване.
- Ако стресът на работното ви място засяга здравето ви, опитайте се да разграничите източниците на стреса и потърсете начини за намаляване на стреса.

Работа с компютър по време на пътуване

- При използване на продукта по летища, в самолети или влакове или по време на срещи, уверете се, че спазвате гореспомнатите указания.
- Когато работите по време на път, може да бъде трудно да поставите продукта в оптимално положение. В такива ситуации е важно да правите чести почивки и да сменяте често своята поза, за да намалите прекаленото натоварване на тялото си.
- Бъдете креативни, когато сте в хотелска стая, използвайте навито на руло одеяло или възглавници като опора за гърба си или за осигуряване на опора за ръцете си. За да позиционирате продукта на подходяща височина, използвайте го върху твърда и равна повърхност. Използването на продукта върху килим, одеяло или друга мека повърхност може да доведе до блокиране на вентилационните отвори, включително на тези, разположени в основата на продукта, и евентуално може да доведе до претоварване на продукта (Виж раздел "Осигурете подходяща вентилация" на настоящото **Ръководство с инструкции за безопасност и удобство на ползване**).

Транспортиране на продукта

Продължителното носене на продукта може да доведе до умора в раменете и ръцете ви. Ако носите продукта заедно с други устройства, използвайте куфар за компютър с ергономичен дизайн.

Търсене на допълнителна помощ

Спазвайте инструкциите на Отдела по безопасност на труда във вашата фирма. Свържете се с тях, ако се нуждаете от съдействие при настройка на вашата работна станция или при регулиране на осветлението.

И да повторим отново, ако почувствате упорито или периодично повтарящо се неразположение, болка, замаяност, парене или схванатост, трябва незабавно да потърсите специализирана лекарска помощ. Тези усещания може да се дължат на сериозно заболяване, което може да се лекува.

За повече специални препоръки относно безопасността и комфорта на вашата компютърна среда клиентите от Съединените щати могат да посетят сайта на Министерството на труда, охраната на труда и здравната администрация на Съединените щати на адрес: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/> <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Списък с контролни въпроси

- Удобен ли е столът ви - гърбът и ръцете ви облягат ли се удобно на него?
- Стъпалата ви лежат ли изцяло на пода?
- Има ли достатъчно пространство под вашето бюро за краката ви?
- Клавиатурата и мишката намират ли се на нивото на лактите ви?
- Раменете ви отпуснати ли са по време на използване на клавиатурата?
- Раменете ви отпуснати ли са докато използвате мишка или някакво друго посочващо устройство?
- Намират ли се ръцете и китките ви една линия и в удобно, изправено положение?
- Опираат ли се ръцете ви в частта между лакътя и китката (не на самите китки)?
- Държите ли мишката или трекбола със свободна, отпусната ръка?
- Докосвате ли леко клавиатурата по време на писане или при използване на мишката?
- Почиствате ли редовно вашата мишка или трекбол?
- Горният ръб на вашия монитор намира ли се близо до нивото на очите ви?
- Намира ли се мониторът на около една ръка разстояние от вас?
- Елиминирали ли сте ослепителния блясък на монитора?
- Наклонът на монитора ви позволява ли ви да четете лесно от него?
- Сменят ли редовно своята поза при работа?
- Правите ли чести почивки, поне на всеки час?

Ръководство за безопасност и комфорт при работа

Февруари 2017 г.

Девето издание

Издадено от Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Токио 135-8505, Япония

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Всички права запазени.
Забранено е цялостното или частичното възпроизвеждане на настоящия документ по какъвто и да е начин, без предварително писмено разрешение на Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Příručka s pokyny pro bezpečnost a pohodlí při práci

Obsah

Úvod	4
Bezpečné používání produktu, komponent a příslušenství	5
Napájení	5
Komunikace	12
Hlavní jednotka	15
Systémy a periferní zařízení	22
Doporučení pro zajištění pohodlí uživatele počítače.....	27
Vhodná poloha těla při práci	27
Doporučení pro sledování	28
Používání produktu s externí klávesnicí, myší nebo monitorem	28
Styl psaní	29
Přestávky a provádění různých úkolů.....	29
Rady pro práci s přenosnými počítači.....	30
Přenášení produktu	30
Vyhledání další pomoci.....	30
Kontrolní seznam.....	31

V rámci dostupných moderních technologií pro ukládání dat může produkt, který jste si zakoupili, obsahovat jednotky optických médií s možností záznamu nebo opakovaného záznamu a související software. Jako v případě každé nové technologie si musíte přečíst a dodržovat všechny pokyny pro nastavení a používání, uvedené v uživatelských příručkách, které jsou přibaleny nebo dodány v elektronické podobě. Pokud tak neučiníte, nemusí tento produkt pracovat správně a může dojít ke ztrátě dat nebo k jiné škodě.

SPOLEČNOST TOSHIBA, JEJÍ POBOČKY A DODAVATELÉ NEZARUČUJÍ, ŽE PROVOZ PRODUKTU BUDE NEPŘERUŠOVANÝ NEBO BEZ CHYB. SOUHLASÍTE, ŽE SPOLEČNOST TOSHIBA, JEJÍ POBOČKY A DODAVATELÉ NENESOU ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST ZA ŠKODY NEBO ZTRÁTU OBCHODNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ, ZISKU, PROGRAMŮ, DAT NEBO VYJÍMATELNÝCH ÚLOŽNÝCH MÉDIÍ, KTERÉ MOHOU BÝT ZPŮSOBENY NEBO BÝT DŮSLEDKEM POUŽÍVÁNÍ PRODUKTU, A TO I V PŘÍPADĚ OZNÁMENÍ TAKOVÉ MOŽNOSTI.

Přestože společnost Toshiba vynaložila maximální úsilí, aby byly v době publikování této příručky veškeré zde uvedené informace přesné, vyhrazuje si právo na změnu těchto informací bez předchozího upozornění.

SPOLEČNOST TOSHIBA V SOUVISLOSTI S TOUTO PŘÍRUČKOU ANI S JINÝMI ZDE UVEDENÝMI INFORMACEMI NEPOSKYTUJE ŽÁDNOU ZÁRUKU. SPOLEČNOST SE ZŘÍKÁ ODPOVĚDNOSTI ZA VEŠKERÉ VÝSLOVNÉ I ODVOZENÉ ZÁRUKY VČETNĚ ODVOZENÝCH ZÁRUK TÝKAJÍCÍCH SE OBCHODOVATELNOSTI A VHODNOSTI PRODUKTU K URČITÉMU ÚČELU ANEBO NEDODRŽENÍ ZÁVAZKŮ TŘETÍCH STRAN. SPOLEČNOST TOSHIBA NENESE ODPOVĚDNOST ZA JAKÉKOLI ŠKODY, KTERÉ BYLY PŘÍMO ČI NEPŘÍMO ZPŮSOBENY NA ZÁKLADĚ TECHNICKÝCH ČI TYPOGRAFICKÝCH CHYB V TOMTO DOKUMENTU NEBO NA ZÁKLADĚ VYNECHÁNÍ NĚKTERÝCH INFORMACÍ. SPOLEČNOST TOSHIBA NENÍ V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ ODPOVĚDNÁ ZA NÁHODNÉ, NÁSLEDNÉ, ZVLÁŠTNÍ NEBO TYPICKÉ ŠKODY, K NIMŽ DOJDE V DŮSLEDKU PORUŠENÍ PRÁV, PORUŠENÍM ZÁVAZKŮ VYPLÝVAJÍCÍCH ZE SMLOUVY NEBO JAKKOLI JINAK VE SPOJENÍ S TOUTO PŘÍRUČKOU, S JAKÝMKOLI INFORMACEMI V NÍ OBSAŽENÝMI ČI S POUŽITÍM TĚCHTO INFORMACÍ.

Obchodní známky

Wi-Fi je registrovaná obchodní známka společnosti Wi-Fi Alliance.

Slovní označení Bluetooth® je registrovaná obchodní známka vlastněná společností Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ a loga jsou obchodní známky společnosti Blu-ray Disc Association.

V této příručce mohou být použity také další ochranné známky a registrované ochranné známky neuvedené výše.

Úvod

Děkujeme, že jste zakoupili tento produkt Toshiba.






Před zahájením práce s tímto produktem je třeba prostudovat tuto příručku a plně porozumět veškerým bezpečnostním pokynům obsaženým v této příručce. Vyhněte se tak nebezpečným situacím, které by mohly vést ke zranění, hmotným škodám nebo poškození produktu.

Ne všechny komponenty nebo funkce uváděné v této příručce budou součástí také vašeho produktu. Některé funkce jsou k dispozici jen pro určité modely.

Příručku schovejte v blízkosti produktu, abyste ji v budoucnu mohli kdykoli použít.

Tato příručka obsahuje:

- bezpečnostní pokyny týkající se práce s produktem, které je třeba dodržovat, aby nedocházelo k nebezpečným situacím s rizikem tělesného zranění nebo škod na majetku;
- pokyny pro uživatele, které je třeba dodržovat, mají-li být funkce produktu maximálně využity.
- Bezpečnostní pokyny obsažené v této příručce jsou seřazeny podle závažnosti možného nebezpečí pomocí signálních slov.

Signální slova	Význam
	Označuje bezprostředně hrozící nebezpečnou situaci, která při nedodržení pokynů způsobí smrt nebo vážný úraz.
	Označuje potenciálně nebezpečnou situaci, která může při nedodržení pokynů způsobit smrt nebo vážný úraz.
	Označuje potenciálně nebezpečnou situaci, která může při nedodržení pokynů způsobit drobné nebo středně velké poranění.
	Označuje potenciálně nebezpečnou situaci, která může při nedodržení pokynů způsobit škody na majetku.
	Poskytuje důležité informace.

Bezpečné používání produktu, komponent a příslušenství

Napájení



Zacházení s baterií

- Nepokoušejte se baterii zlikvidovat spálením nebo vhozením do ohně, ani ji nevystavujte tepelným zdrojům (například mikrovlnné troubě). Teplo může způsobit explozi baterie a/nebo uvolnění žíravé kapaliny, což může vést k závažnému poranění.
- Nepokoušejte se baterii rozebírat, opravovat nebo narušovat její plášť. Mohla by se přehřát a vznítit. Únik žíravého alkalického roztoku nebo jiných elektrolytických látek může způsobit požár s následkem smrti nebo vážného zranění.
- Nezkratujte baterii náhodným ani úmyslným spojením kontaktů baterie s jiným vodivým předmětem. Mohlo by dojít k vážnému zranění nebo k požáru, případně k poškození baterie a produktu. Před přepravou baterii zabalte do plastového obalu (nebo ji vložte do igelitové tašky), aby kontakty nepřišly do styku s jinými vodivými předměty, což by mohlo způsobit vážné zranění. Při likvidaci baterie přelepte kovové kontakty izolační páskou; zabráníte tak náhodnému zkratu, který by mohl způsobit vážné zranění.
- Nezapichujte do baterie hřebíky ani jiné ostré předměty, nerozbíjejte ji kladivem či jinými předměty a nestoupejte na ni. Pokud tak učiníte, může dojít k požáru nebo explozi s rizikem vážného zranění.
- Nenabíjejte baterii jiným způsobem, než jaký je popsán v uživatelské příručce. Pokud tak učiníte, může dojít k požáru nebo explozi s rizikem vážného zranění.
- Nezapojujte baterii do zásuvky nebo do zapalovače cigaret v automobilu. Mohla by prasknout nebo se vznítit a způsobit explozi či požár s rizikem vážného zranění.

▲ VAROVÁNÍ

- Nenechávejte baterii zvlhnout. Vlhká baterie se může přehřát nebo vznítit a následně prasknout či způsobit požár s rizikem smrti nebo vážného zranění.
- Neskladujte baterii v místě s vysokou vlhkostí. Mohlo by dojít k požáru nebo explozi s rizikem vážného zranění.
- Nevystavujte baterii silným nárazům, vibracím či tlaku. Nepoužívejte baterie, které utrpěly abnormální náraz, přestože jejich vzhled je normální. Ochranné prostředky uvnitř baterie by mohly selhat a způsobit přehřátí či vznícení s následným únikem žíraviny, explozí nebo požárem s rizikem smrti nebo vážného zranění.
- Nevystavujte baterii teplu a neskladujte ji ani nepoužívejte v blízkosti tepelných zdrojů. Baterie by se mohla po zahřátí nebo popálení vznítit či explodovat, což může způsobit smrt nebo vážné zranění. Pokud baterii vystavíte teplu, může rovněž dojít k úniku žíraviny. Mohlo by také dojít k selhání baterie, k jejímu poškození nebo ke ztrátě uložených dat.

Použití správné baterie

- Vždy používejte správnou baterii přiloženou k produktu nebo ekvivalentní baterii uvedenou v Uživatelské příručce. Jiné baterie mají odlišné napětí a polaritu. Použijete-li jinou než předepsanou baterii, může dojít ke vzniku kouře, k požárům či prasknutí baterie s rizikem vážného zranění.

Bezpečnostní pokyny týkající se baterie

- Žíravý kapalný elektrolyt unikající z baterie se nesmí dostat do kontaktu s očima, pokožkou nebo oblečením.
Při manipulaci s poškozenou baterií používejte ochranné rukavice.
Pokud se žíravý kapalný elektrolyt z baterie dostane do kontaktu s očima, okamžitě je vypláchněte velkým množstvím tekoucí vody a vyhledejte lékařskou pomoc, aby nedošlo k trvalému poškození zraku.
Pokud se kapalný elektrolyt dostane do kontaktu s pokožkou, ihned jej smyjte pod tekoucí vodou, aby nedošlo k podráždění pokožky.
Pokud vám kapalný elektrolyt potřísní oblečení, ihned je svlékněte, aby elektrolyt nepronikl k pokožce a nezpůsobil vážné poranění.

▲ VAROVÁNÍ

Varovné signály týkající se baterie

- Pokud dojde k některé z níže uvedených situací, ihned vypněte napájení, odpojte napájecí kabel z elektrické zásuvky a přestaňte baterie používat:
 - silný nebo neobvyklý zápach,
 - přehřátí baterie,
 - změna barvy,
 - deformace, praskliny nebo úniky
 - kouř,
 - jiné neobvyklé situace během používání, například neobvyklý zvuk.

V takovém případě okamžitě opatrně vyjměte baterii (pro modely s vyměnitelnou baterií) z produktu. V některých případech může být před vyjmutím baterie nutné chvíli počkat, než produkt vychladne, aby nedošlo k drobnému poranění způsobenému nadměrným teplem. Nezapínejte napájení produktu, dokud pracovníci autorizovaného servisu Toshiba nekontrolují jeho bezpečnost. Pokud byste počítač dále používali, mohlo by dojít k požáru nebo prasknutí baterie s rizikem vážného zranění nebo k selhání produktu včetně ztráty dat.

Likvidace použitých baterií

- Použité baterie likvidujte v souladu s platnými předpisy a nařízeními. Při přepravě přelepte elektrody izolační páskou, například celofánovou, aby nedošlo ke zkratu, požáru nebo úrazu elektrickým proudem. Pokud tak neučiníte, může dojít k vážnému zranění.

Nenechávejte suchou baterii v produktu po dlouhou dobu

- Nenechávejte suchou baterii v produktu (např. v dálkovém ovládnání, bezdrátové klávesnici/myši, stylusu) po dlouhou dobu, pokud se nepoužívá. Mohlo by dojít k poškození produktu.

Známky poškození po pádu produktu

- Pokud vám produkt spadl a line se z něj kouř, neobvyklý zápach nebo nadměrné teplo, ihned odpojte adaptér střídavého napětí (je-li připojen) a produkt vypněte.

Nezapínejte napájení produktu, dokud pracovníci autorizovaného servisu Toshiba nekontrolují jeho bezpečnost.

Pokud byste produkt dále používali, mohlo by dojít k požáru nebo prasknutí baterie s rizikem vážného zranění. Mohlo by rovněž dojít k selhání produktu včetně ztráty dat.

▲ VAROVÁNÍ

Produkt nerozebírejte, neupravujte, neopravujte ani do něj jinak nezasahujte

- Výrobek nerozebírejte, neupravujte, neopravujte ani do něj jinak nezasahujte (včetně AC adaptéru). Demontáž, úpravy, opravy a podobné zásahy do produktu by mohly způsobit požár nebo úraz elektrickým proudem s rizikem vážného zranění.

Veškeré opravy přenechejte pracovníkům autorizovaného servisu Toshiba.

Před přenášením produktu odpojte napájecí kabel

- Před přenášením produktu vypněte, odpojte napájecí kabel, nechte produkt vychladnout a pokud má vypínač zámeček, nastavte jej do uzamknuté polohy. Pokud nedodržíte tyto pokyny, může se stát, že za konektor příliš zatáhnete a způsobíte závadu produktu nebo požár s rizikem vážného zranění.

Manipulace s napájecími kabely/šňůry nebo zástrčkami AC adaptéru

- Při manipulaci s napájecím kabelem dodržujte následující bezpečnostní opatření:
 - Nezasahujte do napájecího kabelu ani do zástrčky.
 - Napájecí kabel nenastavujte ani jej žádným způsobem neupravujte.
 - Napájecí kabel neohýbejte ani nedeformujte.
 - Při odpojování zástrčky ze zásuvky netahejte za napájecí kabel. Uchopte přímo zástrčku.
 - Na napájecí kabel nepokládejte těžké předměty.
 - Nevodte napájecí kabel místy, kde by mohlo dojít k jeho přiskřípnutí (například ve dveřích nebo v okně).
 - Nepokládejte napájecí kabel v blízkosti tepelných zdrojů.
 - K připevnění nebo zavěšení napájecího kabelu nepoužívejte hřebíky, svorky ani jiné předměty podobného typu.
 - Nerozebírejte a neopravujte AC adaptér.

Nedodržíte-li některé z výše uvedených pokynů, může dojít k poškození kabelů, požáru či k úrazu elektrickým proudem s rizikem vážného zranění.

▲ VAROVÁNÍ

Připojení napájecího kabelu

- Zkontrolujte, zda je zástrčka napájecího kabelu a případně i zástrčka prodlužovacího kabelu řádně zapojená do zásuvky a že je tudíž elektrické připojení v pořádku. Pokud tak neučiníte, může dojít k požáru nebo úrazu elektrickým proudem s rizikem vážného zranění.
- Používáte-li rozbočovací zásuvku, postupujte opatrně. Přetížení jedné zdířky může způsobit požár nebo úraz elektrickým proudem s rizikem vážného zranění.
- V blízkosti produktu musí být snadno přístupná elektrická zásuvka.

Odpojení elektrického napájení

- Chcete-li zařízení odpojit od elektrického napájení, vytáhněte napájecí kabel z elektrické zásuvky.

Prach na zástrčkách nebo patce konektoru napájecího kabelu

- Pokud se na zástrčkách nebo patce konektoru napájecího kabelu usadí prach, vypněte napájení a odpojte napájecí kabel. Potom otřete zástrčky nebo patku konektoru suchou látkou. Pokud byste produkt nadále používali, aniž očistíte napájecí kabel, mohlo by dojít k požáru nebo úrazu elektrickým proudem s rizikem vážného zranění.

Používejte pouze AC adaptér TOSHIBA

- Používejte pouze AC adaptér TOSHIBA dodaný spolu s výrobkem, případně jiné typy AC adaptérů určených společnostmi Toshiba, abyste zabránili riziku požáru nebo jiného poškození výrobku. Použití nekompatibilního AC adaptéru může poškodit výrobek nebo způsobit požár s rizikem vážného zranění. TOSHIBA nepřebírá žádnou odpovědnost za poškození způsobená nekompatibilním adaptérem.

Používejte odpovídající zdroj napájení

- AC adaptér nezapojte do elektrické sítě, jejíž napětí nebo frekvence neodpovídá hodnotám uvedeným na štítku jednotky. Pokud tak neučiníte, může dojít k požáru nebo úrazu elektrickým proudem s rizikem vážného zranění.

▲VAROVÁNÍ

Používejte pouze schválené napájecí kabely

- Kupujte a používejte pouze napájecí kabely, jejichž parametry odpovídají napětí, frekvenci a dalším požadavkům dané země. Pokud tak neučiníte, může dojít k požáru nebo úrazu elektrickým proudem s rizikem vážného zranění.

Nesahejte na zástrčku napájecího kabelu mokřýma rukama

- Nikdy se nepokoušejte zapojit nebo odpojit zástrčku napájecího kabelu mokřýma rukama. Pokud tento pokyn nedodržíte, může dojít k úrazu elektrickým proudem s rizikem vážného zranění.

Vyvarujte se delšího kontaktu a AC adaptérem.

- Povrch napájecího adaptéru může být po delším používání horký. Zamezte dlouhodobému kontaktu za účelem prevence podráždění kůže nebo poranění teplem.

▲UPOZORNĚNÍ

Vložení baterie

- Při instalaci baterie nebo před přemístováním produktu vždy zkontrolujte, zda je baterie správně a bezpečně vložena. Pokud baterie při přenášení produktu vypadne, můžete se zranit nebo se baterie může poškodit.

UPOZORNĚNÍ

Nepoužívejte vybité baterie nebo baterie se sníženou schopností dobíjení

- Nepoužívejte dále baterii po zobrazení zprávy, že je vybitá. Nepoužívejte baterii se sníženou schopností dobíjení. Budete-li pokračovat v používání vybité baterie nebo baterie se sníženou schopností dobíjení, může dojít ke ztrátě dat nebo k poškození produktu.

POZNÁMKA

Zacházení s baterií

- Nevkládejte baterie s opačnou polaritou. Další informace o bateriích najdete v Uživatelské příručce k produktu.

Uložení produktu

- Nebudete-li produkt delší dobu používat, odpojte zástrčku napájecího kabelu z elektrické zásuvky a uložte produkt do igelitové tašky, aby se na něm neusazoval prach.

Komunikace

▲VAROVÁNÍ

Vypnutí funkcí Wi-Fi®, Bluetooth™ a Wireless WAN v blízkosti kardiostimulátoru

- Pokud se v blízkosti zařízení nachází osoba s implantovaným kardiostimulátorem nebo jiným lékařským elektrickým zařízením, vypněte funkce Wi-Fi, Bluetooth a Wireless WAN. Rádiové vlny mohou ovlivnit provoz kardiostimulátoru nebo podobného elektrického lékařského zařízení, což může způsobit vážné zranění. Při používání funkcí Wi-Fi, Bluetooth nebo Wireless WAN dodržujte pokyny uvedené u daného lékařského zařízení.

Vypněte napájení produktu v lékařských zařízeních nebo poblíž elektronických lékařských přístrojů.

- Při návštěvě zdravotnického zařízení, jako je nemocnice, nebo v blízkosti elektronických lékařských vypněte napájení produktu. Rádiové vlny (anténa), šum vedení (adaptér střídavého napětí) nebo elektromagnetické vlny (obvody produktu) mohou nepříznivě ovlivnit provoz elektronických lékařských zařízení. To může vést k poruše takového zařízení a následně k vážnému ohrožení zdraví.

▲VAROVÁNÍ

Vypněte funkce Wi-Fi, Bluetooth nebo Wireless WAN v blízkosti automatických zařízení nebo přístrojů.

- Je-li produkt umístěn v blízkosti automatických zařízení, například automatických dveří nebo požárních detektorů, vypněte funkce Wi-Fi, Bluetooth nebo Wireless WAN. Rádiové vlny mohou způsobit poruchu takového zařízení s rizikem vážného zranění.

V letadle vypněte funkce Wi-Fi, Bluetooth nebo Wireless WAN.

- Vypněte funkce Wi-Fi, Bluetooth nebo Wireless WAN v letadle nebo na místech, která generují nebo mohou generovat rádiové rušení. Rádiové vlny mohou tato zařízení ohrozit a zavinit tak nehodu způsobenou chybnou funkcí zařízení.

Při použití produktu v autě zkontrolujte, zda má automobil odpovídající elektromagnetickou kompatibilitu.

- Při použití produktu v automobilu si u výrobce ověřte, jestli má automobil ověřenu příslušnou elektromagnetickou kompatibilitu (EMC). Rádiové vlny tohoto produktu mohou omezit bezpečnost řízení. V závislosti na typu vozidla může produkt ve vzácných případech ovlivnit elektronické zařízení instalované v automobilu.

UPOZORNĚNÍ

Vypněte napájení produktu, pokud odchází k rušení rádiového zařízení.

- Jestliže produkt ruší rádiové zařízení, ihned vypněte napájení produktu. Interference by mohla způsobit poruchu přístroje.

UPOZORNĚNÍ

Nepoužívejte produkt v blízkosti mikrovlnné trouby.

- Nepoužívejte tento produkt v blízkosti mikrovlnné trouby, kde je vytvářeno magnetické pole a v blízkosti míst, kde vzniká statická elektřina nebo rádiové interference.

Zabezpečení bezdrátové sítě

- Bezdrátová síť LAN může značně zvýšit flexibilitu konfigurace a provozu sítě LAN. Lze přenášet data mezi produktem a jinými zařízeními s podporou funkce LAN, aniž byste byli omezeni kabelovým připojením.

Společnost Toshiba důrazně doporučuje provést veškerá nezbytná opatření k zajištění řádného zabezpečení vždy, když používáte bezdrátové připojení. Chráníte tak své soukromí a osobní údaje a předcházíte krádeži dat. I při aktivovaném nastavení zabezpečení však může zkušený hacker získat přístup k vaší síti a zabezpečeným údajům.

Nastavení zabezpečení přístupového bodu určuje zabezpečení bezdrátové sítě, nikoli bezdrátového produktu. Pokud přístupový bod není nakonfigurován z hlediska zabezpečení, nebude váš bezdrátový produkt schopen tyto funkce využívat. Navíc se nastavení zabezpečení bezdrátového produktu musí shodovat s nastaveními přístupového bodu, jinak nebude možné funkci použít. Obrat'te se na pracovníky, kteří odpovídají za nastavení přístupového bodu, a zjistěte příslušné informace o zabezpečení bezdrátových připojení.

Hlavní jednotka



Vypnutí produktu v místech, kde je regulováno používání elektronických zařízení

- Pokud musíte vypnout produkt na palubě letadla nebo na místě, kde je používání elektronických zařízení regulováno nebo omezeno, vždy vypněte produkt úplně. To zahrnuje vypnutí všech spínačů a zařízení bezdrátové komunikace a zrušení nastavení, které automaticky reaktivuje produkt, jako je funkce záznamu s časovačem. Pokud byste nevypnuli produkt tímto způsobem, operační systém se může znovu aktivovat za účelem spuštění předem naprogramovaných úloh nebo zálohování neuložených dat a může tím narušit činnost letových nebo jiných systémů s možným následkem vážného poranění.

Zajistěte dostatečné odvětrávání

- Zkontrolujte, zda je produkt a adaptér střídavého proudu při zapnutém napájení nebo připojení adaptéru k elektrické zásuvce dostatečně odvětráván a chráněn před přehřátím, a to i v případě, že je produkt v úsporném režimu. V uvedených případech dodržujte následující pokyny:
 - Produkt ani napájecí adaptér ničím nepřikrývejte.
 - Nepokládejte produkt ani adaptér střídavého napětí do blízkosti tepelných zdrojů, například elektrické pokrývky nebo ohřívače.
 - Nikdy nepřikrývejte či neblokujte větrací otvory, včetně otvorů na spodní straně produktu.
 - Pokládejte produkt na tvrdý a pevný povrch. Pokud budete produkt používat na koberci nebo jiném měkkém materiálu, mohou se větrací otvory zablokovat.
- Zajistěte kolem produktu dostatek místa.
Přehřátí produktu nebo adaptéru střídavého napětí může způsobit selhání systému, poškození produktu či adaptéru nebo požár s rizikem vážného zranění.



Nebezpečí udušení

- Nenechávejte malé součástky, jako jsou kryty, malé baterie, malé paměťové karty, uzávěry a šrouby v dosahu malých dětí. Při spolknutí malé součástky může dojít k zalknutí s rizikem udušení nebo vážného zranění. Pokud ke spolknutí součástky dojde, proveďte okamžitě příslušná opatření první pomoci a obraťte se na lékaře.

Chraňte počítač před kapalinami, vlhkem a cizími předměty

- Do produktu nebo do jakékoliv jeho části se nesmí dostat žádná kapalina. Chraňte jej proto před deštěm, vodou, mořskou vodou a vlhkostí. Kontakt s kapalinou či vlhkostí může způsobit úraz elektrickým proudem nebo požár s následným poškozením počítače či vážným ohrožením zdraví osob. Pokud některá z uvedených situací přece jen nastane, postupujte neprodleně následujícím způsobem:

1. Vypněte produkt.
2. Odpojte adaptér střídavého napětí ze zásuvky a z výrobku.
3. Vyměňte baterii (pro modely s vyměnitelnou baterií)..

Nezapínejte napájení, dokud produkt nekontrolují pracovníci autorizovaného servisu. Nebudete-li postupovat podle výše uvedených pokynů, může dojít k vážnému zranění nebo k trvalému poškození produktu.

- Do produktu nebo klávesnice se za žádných okolností nesmějí dostat kovové předměty, například šrouby, svorky nebo sponky na papír. Cizí kovové předměty by mohly způsobit zkrat, který může následně způsobit poškození produktu nebo vyvolat požár s rizikem vážného zranění. Pokud se kovový předmět do produktu přece jen dostane, postupujte neprodleně následujícím způsobem:

1. Vypněte produkt.
2. Odpojte adaptér střídavého napětí ze zásuvky a z výrobku.
3. Vyměňte baterii (pro modely s vyměnitelnou baterií).
4. Vypojte všechny kabely z konektorů (jsou-li nějaké připojeny).

Nezapínejte napájení, dokud produkt nekontrolují pracovníci autorizovaného servisu. Nebudete-li postupovat podle výše uvedených pokynů, může dojít k vážnému zranění nebo k trvalému poškození produktu.

Nevystavujte počítač vlhkému prostředí

- Nepoužívejte ani nepokládejte výrobek v koupelně nebo v jiném vlhkém prostředí, venku ani na místech, kde může být vystaven dešti, mlze nebo jiným zdrojům vody a vlhkosti. Mohlo by dojít k požáru nebo úrazu elektrickým proudem s rizikem vážného zranění. Mohlo by rovněž dojít k selhání produktu nebo ke ztrátě dat.

▲ VAROVÁNÍ

Nepoužívejte kapalně nebo aerosolové čističe.

- Před čištěním vždy vypněte napájení a vypojte produkt z elektrické zásuvky. Vniklý hořlavý plyn vytvářený těmito typy čističů může zůstat uvnitř produktu. Elektrostatická jiskra od motoru nebo kontaktu může zapálit zbytky plynu a způsobit explozi, požár nebo popálení. K čištění obecně používejte mírně namočený hadřík a prach setřete suchým hadrem.

Bezpečnost obrazovky displeje

- Pokud je displej LCD poškozený (unikají z něj tekuté krystaly), unikající tekutinu nepožívejte ani se jí nedotýkejte. Mohli byste se vážně poranit.
- Dojde-li k náhodnému kontaktu tekutiny z displeje LCD s vašimi rty nebo ústy, ihned je opláchněte velkým množstvím vody.
- Přejde-li tekutina z displeje LCD do styku s pokožkou, opláchněte ji velkým množstvím vody, aby nedošlo k podráždění.
- Dostane-li se vám tekutina z displeje LCD náhodou do očí, okamžitě je vypláchněte velkým množstvím vody a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.
- Potřísni-li vám tekutina displeje LCD oblečení, ihned je svlékněte a vyperte syntetickým čistícím prostředkem.
- Pokud tyto pokyny nedodržíte, může dojít k vážnému ohrožení zdraví.
- Je-li displej LCD poškozený nebo prasklý, nedotýkejte se něj. Tekutina, která se v něm nachází, by mohla uniknout a ohrozit vaše zdraví. Obratě se neprodleně na pracovníky autorizovaného servisu Toshiba, kteří vám poškozený displej LCD vymění a zlikvidují jej v souladu s místními předpisy a nařízeními.
- Nedotýkejte se prasklého nebo poškozeného displeje, aby nedošlo k případnému poranění.

Pocit nepohodlí

- Pokud se při práci s produktem necítíte dobře, ihned práci přerušete a odpočiňte si. Nepřetržitá a dlouhodobá práce na počítači bez dostatečného odpočinku může způsobit bolest v pažích, zápěstích, rukou, zádech, krku i jiných částech těla. Pokud problémy přetrvávají i po odpočinku, vyhledejte lékaře.

▲ UPOZORNĚNÍ

Nepokládejte produkt na nestabilní plochy

- Produkt nikdy nepokládejte na kývající se stůl, nerovný nebo nahnutý povrch či jiná nestabilní místa. Produkt může spadnout a způsobit škodu na produktu nebo vážné poranění.
V závislosti na směru a/nebo úhlu naklonění produktu by se měl produkt automaticky vypnout, aby nedošlo k přehřátí.

Vyvarujte se delšího přímého kontaktu základny produktu nebo opěrky pro dlaně s kůží

- Základna produktu a opěrka ruky mohou být horké! Zamezte dlouhodobému kontaktu za účelem prevence podráždění kůže nebo poranění teplem.
- V důsledku činnosti systému se dnešní výkonné produkty za běžných provozních podmínek velmi zahřívají. Vyvarujte se delšího přímého kontaktu základny produktu nebo opěrky pro dlaně s kůží. Za určitých provozních podmínek, například při delším kontaktu základny produktu nebo opěrky pro dlaně s pokožkou, může dojít k podráždění pokožky nebo poranění teplem.

Při práci s produktem na klíně zvažte použití tvrdé izolované podložky nebo jiného vhodného izolačního materiálu.

Likvidace produktu

- Proveďte likvidaci produktu v souladu s příslušnými zákony a předpisy. Další informace vám poskytnou pracovníci místní správy.

UPOZORNĚNÍ

Nevystavujte tento produkt nadměrnému teplu, extrémně nízkým teplotám nebo náhlým změnám teploty

- Nevystavujte tento produkt nadměrnému teplu, extrémně nízkým teplotám nebo náhlým změnám teploty. Mohlo by dojít k selhání systému, poruše, ztrátě dat nebo poškození produktu.

UPOZORNĚNÍ**Produkt neumíst'ujte do prašného prostředí.**

- Neukládejte produkt do prašného prostředí. Pokud se do produktu dostane prach, může dojít k selhání systému, poruše nebo ztrátě dat. Je-li produkt znečištěn prachem, nezapínejte napájení. Před dalším použitím předejte počítač pracovníkům autorizovaného servisu Toshiba.

Odstraňte prach usazený na větracích otvorech produktu.

- Odstraňte prach z výdechů produktu. Pokud tento pokyn nedodržíte, může dojít k přehřátí produktu nebo ke snížení jeho výkonu.

Nepokládejte produkt nebo AC adaptér na povrchy citlivé na teplo.

- Nepokládejte produkt nebo AC adaptér na dřevěný povrch, nábytek nebo jiný povrch, který by se mohl poškodit při styku s teplem, protože teplota základny výrobku a AC adaptéru se během normálního používání zvyšuje.
- Pokládejte výrobek nebo AC adaptér na rovný a tvrdý povrch, který je odolný teplem.

Nepracujte s výrobkem za bouřky

- Nepracujte s výrobkem zapojeným do zdroje střídavého napětí za bouřky. Pokud uvidíte blesky nebo uslyšíte hřmění, nedotýkejte se produktu, kabelů a periférií. Přepětí způsobené bouřkou může zapříčinit selhání systému, ztrátu dat nebo poškození hardwaru.

UPOZORNĚNÍ**Neumíst'ujte produkt do blízkosti magnetického pole**

- Neumíst'ujte produkt do blízkosti předmětů, které vytvářejí magnetické pole, například poblíž reproduktorů nebo televizoru. Při práci s produktem nepoužívejte magnetické náramky. Vystavení magnetickému poli může způsobit selhání systému, poruchu nebo ztrátu dat.

Nepokládejte na produkt těžké předměty

- Nepokládejte na produkt těžké předměty a dbejte na to, aby na něj žádný těžký předmět nespádl. Mohlo by dojít k jeho poškození nebo selhání systému.

Nepokládejte nebo nepouštějte na obrazovku displeje žádné předměty

- Nepokládejte nebo nepouštějte na obrazovku displeje žádné předměty. Nedodržení tohoto pokynu by mohlo vést k poškození produktu.

Nepoužívejte k čištění produktu benzín, ředidlo nebo jiné chemické látky.

- K čištění produktu, adaptéru střídavého napětí nebo ukládacího zařízení nepoužívejte benzín, ředidlo ani jiné chemické látky. Použití benzínu nebo nafty, ředidla či jiných chemických látek může mít za následek opotřebení, deformaci nebo změnu barvy čištěných součástí a ztrátu dat.

POZNÁMKA

Pravidelně odpočívajte

- Při práci s produktem dbejte na pravidelné přestávky, aby si vaše oči odpočinuly, protáhněte si svaly a uvolněte se.

Pokud produkt nepoužíváte, vypněte jej.

- Nenechávejte napájení produktu nepřetržitě zapnuté déle než 24 hodin. Pokud produkt nepoužíváte, vypněte napájení.

POZNÁMKA

Prostředí pro instalaci produktu

- Ponechejte kolem produktu dostatek prostoru pro dostatečné odvětrávání.
- Nepřikrývejte a neblokuje vzduchové výdechy.
- Používejte produkt při teplotách a úrovních vlhkosti vzduchu, jejichž hodnoty spadají do doporučeného provozního rozsahu. Tyto rozsahy se mohou u různých modelů produktů lišit. Prostudujte dokumentaci k produktu nebo si přečtěte informace na webových stránkách společnosti Toshiba.
- Vyhýbejte se náhlým změnám teploty nebo vlhkosti.
- Neumísťujte počítač do blízkosti přístrojů vyzařujících teplo, například ohříváčů.
- Neumísťujte počítač do blízkosti korozních chemických látek.
- Neumísťujte počítač do blízkosti zařízení vyzařujících magnetické pole, jako jsou reproduktory.
- Pokládejte počítač vždy na tvrdý a rovný povrch.
- Ponechejte za produktem dostatek prostoru pro snadnou úpravu polohy displeje.
- Ponechejte si dostatečně velký prostor pro manipulaci s myší a jinými periferními zařízeními.

(Viz část “Zajištění správné ventilace” v této **Příručce s pokyny pro bezpečnost a pohodlí**)

Systémy a periferní zařízení

▲ NEBEZPEČÍ

Nerozebírejte ani neopravujte optickou jednotku

- Produkt může obsahovat jednotku optických disků (ODD - Optical Disk Drive), například jednotku CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ nebo podobnou, která obsahuje laserové zařízení. Za účelem prevence rizika vystavení laserovému záření nevypínejte nebo neotevírejte z jakéhokoliv důvodu jednotku ODD.
- Jednotka ODD splňuje bezpečnostní požadavky a je klasifikována jako Laserový produkt třídy 1 podle normy US DHHS a normy pro bezpečnost laseru IEC/EN60825-1. Zařízení ODD neobsahuje žádné díly, které by mohl uživatel seřizovat, opravovat nebo vyměňovat.

▲ VAROVÁNÍ

Neupravujte ani nerozebírejte produkt.

- Neotevírejte kryt produktu, neodstraňujte šrouby ani se jiným způsobem nepokoušejte do produktu zasahovat či jej rozebírat. Nepokoušejte se připojit periferní zařízení jiným způsobem, než je uveden v příručce. Mohli byste poškodit produkt nebo si přivodit vážné zranění včetně úrazu elektrickým proudem a popálenin.

Poznámka ke sluchátkům a hlasitosti poslechu

- Používáte-li sluchátka, nenastavujte hlasitost na příliš vysokou úroveň. Dlouhodobým poslechem příliš hlasitých zvuků si můžete poškodit sluch. Chcete-li snížit riziko poškození sluchu, snižte hlasitost na bezpečnou a příjemnou úroveň a zkraťte dobu poslechu při vysoké hlasitosti.
- Pro svou vlastní bezpečnost si před nasazením sluchátek vždy zcela ztlumte hlasitost. Některá sluchátka jsou hlasitější než jiná sluchátka, přestože ovladač hlasitosti je ve stejné pozici.
- Změna výchozího nastavení zvuku nebo ekvalizéru může vést k větší hlasitosti a měla by být prováděna jen opatrně.

▲ UPOZORNĚNÍ

Připojení periferních zařízení

- Před připojením periferního zařízení, které není schváleno pro připojení za chodu, vždy vypněte napájení. Připojíte-li periferní zařízení při zapnutém napájení, může dojít k úrazu elektrickým proudem nebo k selhání systému.
- Vkládání pod napětím znamená připojování nebo odpojování zařízení při zapnutém napájení produktu.

Nepoužívejte neautorizovaná periferní zařízení ani neautorizovaný software

- Před použitím periferního zařízení nebo softwaru, který není autorizovaným produktem společnosti Toshiba, se ujistěte, zda lze zařízení nebo software s produktem používat. Použitím nekompatibilních zařízení můžete poškodit produkt nebo způsobit zranění.

Nepoužívejte prasklé, deformované ani opravené disky CD, DVD a Blu-ray™.

- Nepoužívejte prasklé, deformované nebo opravené disky CD/DVD/Blu-ray™. Částečky z poškozených disků CD/DVD/Blu-ray™ mohou způsobit zranění.

Zavírání optické jednotky

- Při zavírání optické jednotky (jednotky CD/DVD/Blu-ray™, CD-RW, multifunkční jednotky nebo jiné) dávejte pozor na prsty, mohli byste si je přiskřípnout.

Manipulace s optickou myší nebo laserovou myší

- Nedívejte se přímo do světelného zdroje optické nebo laserové myši.

▲ UPOZORNĚNÍ

Výměna paměťového modulu

- Při instalaci nebo výměně paměťového modulu vypněte napájení a odpojte napájecí adaptér.
- Pokud jste používali produkt dlouhou dobu, budou paměťové moduly a obvody nacházející se v blízkosti paměťových modulů horké. Nechejte je před jejich výměnou vychladnout na pokojovou teplotu.

UPOZORNĚNÍ

Neodstraňujte klávesy

- Neodstraňujte klávesy z klávesnice. Mohlo by dojít k poškození částí pod klávesami.

Nevypínejte napájení, jsou-li spuštěny nějaké aplikace

- Nevypínejte napájení, pokud je spuštěná nějaká aplikace. Mohlo by dojít ke ztrátě dat.

UPOZORNĚNÍ

Nevypínejte napájení ani neodpojujte externí ukládací zařízení během zápisu nebo čtení médií

- Nevypínejte napájení, neodpojujte externí ukládací zařízení ani nevyjímejte ukládací média během zápisu nebo čtení dat. Mohlo by dojít ke ztrátě dat.

Formátování ukládacích médií

- Neformátujte úložná média, aniž zkontrolujete jejich obsah. Formátováním se zničí všechna uložená data.

Pravidelné zálohování uložených dat

- Je užitečné pravidelně zálohovat data z interního pevného disku nebo jiného hlavního ukládacího zařízení na externí média. Obvyklá ukládací média nemají dlouhodobou životnost ani stabilitu a za určitých podmínek může dojít ke ztrátě dat.

Před instalací zařízení nebo softwaru uložte data

- Před instalací zařízení nebo aplikace uložte všechna data v paměti na pevný disk nebo jiné médium. Pokud tak neučiníte, může dojít ke ztrátě dat.

Péče o disky CD, DVD a Blu-ray™

- S disky CD/DVD/Blu-ray™ zacházejte opatrně, aby nedošlo ke ztrátě dat nebo poškození disku či optické jednotky.
 - Disky CD/DVD/Blu-ray Disc™ neohýbejte.
 - Chraňte povrch disků CD/DVD/Blu-ray™ před poškozením.
 - Nepokládejte disky CD/DVD/Blu-ray™ na místa vystavená přímému slunečnímu záření.
 - Nevystavujte disky CD/DVD/Blu-ray™ nadměrně vysokým či nízkým teplotám.
 - Nepokládejte na disky CD/DVD/Blu-ray™ těžké předměty.
 - Nepište na zapisovatelný povrch disku CD/DVD/Blu-ray™ ani jej jinak nepoškozujte.

UPOZORNĚNÍ

Při zápisu prostřednictvím optické jednotky používejte adaptér střídavého napětí

- Při zápisu na médium prostřednictvím optické jednotky připojte adaptér střídavého napětí do elektrické zásuvky pro zajištění maximálního výkonu. Při zápisu dat během napájení z baterie může v případě slabé baterie dojít k selhání zápisu a k následné ztrátě dat.

POZNÁMKA

Antivirový software

- Používejte antivirový program a pravidelně jej aktualizujte.

Při přehrávání disků DVD/Blu-ray™ používejte AC napájení.

- Při přehrávání disků DVD/Blu-ray™ připojte adaptér střídavého napětí do elektrické zásuvky pro zajištění maximálního výkonu. Při napájení z baterie může dojít k přeskokování snímků.

Vymazání dat

- Pokud máte na pevném disku nebo jiném ukládacím zařízení uložena citlivá data, mějte na paměti, že standardní postupy odstranění data z médií neodstraní. Ke standardním patří následující způsoby odstranění dat:

- výběr příkazu Odstranit u cílového souboru,
- přesunutí souborů do koše a vysypání koše,
- zformátování média,
- přeinstalování operačního systému pomocí média obnovení.

Výše uvedené postupy odstraní pouze počáteční část dat používanou při správě souborů. Soubor se tak pro operační systém stane neviditelným, ale příslušné nástroje jsou schopné data přečíst. Pokud se zbavujete produktu, smažte všechna data na jeho pevném/flash disku. Zabrání tak jejich neoprávněnému použití. Abyste měli jistotu, že vaše data nebudou neoprávněně použita, můžete provést následující opatření:

- fyzicky zničit pevný disk nebo flash disk
- přepsat veškerá data pomocí ověřeného speciálního nástroje,
- nechat pevný disk nebo flash disk zpracovat v rámci profesionální služby mazání

Náklady spojené s odstraněním dat nese zákazník.

Doporučení pro zajištění pohodlí uživatele počítače

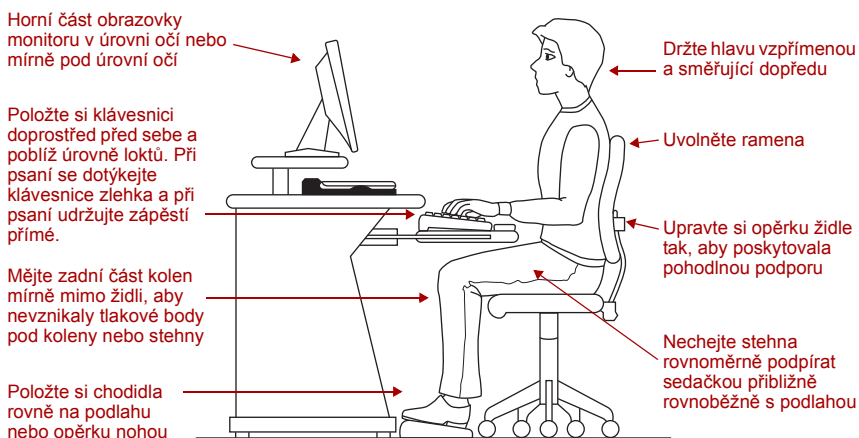
Vhodná poloha těla při práci

- Upravte výšku židle: nohy by měly rovně spočívat na podlaze a spodní část stehien by měla být rovnoměrně podepřena sedačkou. Pokud nedosáhnete na podlahu, použijte opěrku nohou. Odstraňte tlakové body za kolenem nebo pod stehny.
- V prostoru pod stolem by neměl být nepořádek, aby nohy a chodidla nebyly omezovány a bylo možné se dostat k produktu a dalším často používaným položkám dostatečně blízko.
- Upravte opěradlo židle: mělo by sledovat křivku vašich zad a poskytovat pohodlnou oporu zad.
- Upravte opěrky rukou: měly by být přibližně stejně vysoko jako klávesnice a měly by pohodlně podpírat ruce, aby si odpočinula ramena.
- Při používání by měla být klávesnice ve středu před vámi.
- Klávesnice a ukazovací zařízení by měly být poblíž úrovně lokte. Klávesnice by měla být rovná, aby zápěstí bylo při psaní přímé. Pokud se však produkt nachází na pracovní ploše, která je nad výškou lokte, může být nutné jej sklonit, aby zápěstí bylo přímé.
- Pracujte s uvolněnými rameny.
- Při psaní držte zápěstí přímé a nepokládejte je na produkt. Podepřete si ruce v místě předloktí. Předloktí je možné podepřít opěrkami rukou na židli nebo povrchem stolu.
- Displej produktu by měl být skloněn tak, aby obraz byl jasný.
- Zamezte odrazům světla: umístěte produkt tak, aby světelné zdroje (lampy nebo okna) nesvítily nebo se neodrážely přímo do očí. Umístěte produkt mimo zdroje jasného světla nebo snižte světelnou intenzitu od oken pomocí žaluzií. Světelné odlesky na displeji produktu mohou způsobit únavu a bolest očí nebo bolesti hlavy.
- Displeje některých produktů mají jas blížící se jasů televize. Doporučujeme nastavit jas displeje produktu na příjemnou úroveň, aby oči nebyly nadměrně zatěžovány.
- Držte hlavu vzhůru, směrem dopředu a v rovnováze vzhledem k tělu.
- Upravte si velikost písma na obrazovce tak, aby čtení bylo pohodlné.
- Nechávejte pravidelně odpočinout oči tak, že je zaměříte na vzdálenější předměty.

Doporučení pro sledování

- Někteří jedinci mohou zažívat zdravotní komplikace, pokud jsou vystaveni určitému druhu obrazu nebo blikajícímu světlu (například při sledování videa nebo hraní her). Pokud se u vás vyskytnou zdravotní komplikace, ukončete svou činnost a poraďte se s lékařem.

Používání produktu s externí klávesnicí, myší nebo monitorem



- Při používání produktu po mnoho hodin může být pohodlnější produkt zadokovat a používat externí klávesnici, myš a monitor.
- Klávesnice a myš (nebo trackball) by měly být poblíž úrovně lokte.
- Myš by měla být vedle klávesnice pro snadný dosah. V rámci dosahu by měla být ruka podepřena v místě předloktí povrchem stolu nebo opěrkami rukou na židli.
- Pohodlí ramen a rukou mohou dále zlepšit alternativní klávesnice, například rozdělená zakřivená klávesnice.
- Vyberte si myš, která se vám pohodlně používá.
- Při psaní nepokládejte zápěstí na hranu klávesnice nebo pracovní plochu.
- Při opření do židle by měl být monitor vzdálen asi na délku ruky.
- Monitor by měl být ve středu před vámi.
- Horní část monitoru by měla být v úrovni očí nebo mírně pod úrovní očí. Monitor, který je příliš vysoko nebo nízko, může být příčinou nesprávné polohy hlavy a zad a může způsobit nepohodlí zádových svalů.

- Jestliže nosíte bifokální brýle, může být vhodné monitor snížit. Alternativně lze zvážit nechat si předepsat speciální brýle pro práci s produktem.

Styl psaní

- Naučte se psát tak, abyste se nemuseli dívat dolů na klávesnici.
- Pište s přímým zápěstím.
- Pište lehce.
- Naučte se klávesové zkratky ve svých aplikacích. Budete více produktivní.
- Pracujte s ukazovacím zařízením (např. touch pad, Accupoint® nebo tablet pen, podle toho, čím je vybaven váš produkt, nebo jiné volitelné ukazovací zařízení, například myš nebo trackball) v pohodlné poloze ruky. Vyvarujte se nesprávnému držení ruky nebo silnému uchopení.
- Pomáhá, pokud změníte pravidelně používané ukazovací zařízení za jiné, aby se zamezilo práci pouze v jedné poloze ruky.

Přestávky a provádění různých úkolů

- Změňte způsob své práce tak, abyste nebyli v jedné poloze po dlouhou dobu. Některým lidem vyhovuje, pokud si při používání produktu občas stoupnou. Aby to bylo možné správně provést, produkt musí být na zvýšené ploše. Při práci se snažte dodržovat body správné pracovní polohy, které jsou zmíněny výše.
- Dopřejte si krátké a strategicky naplánované přestávky, aby nedocházelo k přetěžování očí a únavě těla. Můžete například vstát a procházet se nebo se protahovat vždy několik minut každou hodinu.
- Pravidelné přestávky jsou obzvláště důležité, pokud pracujete s produktem mnoho hodin nebo pracujete, abyste splnili termín.
- Pokud má pracovní stres vliv na vaše zdraví, zkuste zjistit příčiny stresu a vyhodnoťte způsoby, jak stres snížit.

Rady pro práci s přenosnými počítači

- Při používání produktu na letišti, v letadle, ve vlaku nebo na jednání si udělejte čas a dodržujte výše zmíněné body.
- Při práci na cestě může být obtížné nastavit produkt do optimální polohy. Za těchto situací je důležité dělat časté přestávky a často měnit polohu těla, aby si odpočinulo od nadměrné zátěže.
- Buďte vynalézaví a například v hotelovém pokoji použijte stočenou přikrývku nebo polštář jako opěrku zad nebo rukou. Při umístování produktu do správné výšky nezapomeňte, že je nutné položit produkt na tvrdý a rovný stabilní povrch. Při používání produktu na koberci, na přikrývce nebo jiném měkkém materiálu se mohou zablokovat vzduchové výdechy umístěné na spodní části produktu a může dojít k přehřátí produktu (viz část "Zajištění správné ventilace" v této **Příručce pro bezpečnost a pohodlí**).

Přenášení produktu

Nošení produktu po delší dobu může vést k únavě zad a ramen. Jestliže nosíte produkt ještě s dalšími věcmi, zvažte použití počítačové brašny s ergonomickým designem.

Vyhledání další pomoci

Řiďte se radami týkajícími se zdraví a bezpečnosti ve vaší firmě. Obráťte se na své zástupce pro zdraví a bezpečnost, pokud potřebujete jejich pomoc při úpravách svého pracovního místa nebo úpravě osvětlení.

Opět platí, že pokud zaznamenáte trvalé nebo opakující se bolesti, únavu nebo ztuhlost, měli byste ihned vyhledat kvalifikovaného poskytovatele zdravotní péče. Tyto pocity mohou být způsobeny vážným lékařským stavem, který lze léčit.

Podrobnější doporučení týkající se bezpečnosti prostředí a pohodlí při práci s produktem naleznete zde (týká se zákazníků ve Spojených státech): United States Department of Labor (Ministerstvo práce USA), Occupational Safety & Health Administration (Úřad pro ochranu a bezpečnost práce), webové stránky: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>.

Kontrolní seznam

- Je vaše židle pohodlná - podepírá dobře záda a ruce?
- Máte nohy položené rovně na zemi?
- Máte dostatek místa pod stolem pro nohy?
- Je klávesnice a myš v úrovni loktů?
- Máte při používání klávesnice uvolněná ramena?
- Máte při používání myši nebo jiného ukazovacího zařízení uvolněná ramena?
- Máte ruce a zápěstí vyrovnané k pohodlné a přímé poloze?
- Máte ruce podepřené v předloktí (nikoliv v zápěstí)?
- Držíte myš nebo trackball uvolněnou rukou?
- Dotýkáte se zlehka při psaní nebo používání myši?
- Čistíte pravidelně svou myš nebo trackball?
- Je horní část monitoru poblíž úrovně očí?
- Je monitor vzdálen na délku ruky?
- Odstranili jste odlesky na monitoru?
- Je monitor skloněn tak, aby byl snadno čitelný?
- Měníte často svou polohu?
- Děláte přestávky alespoň jednou za hodinu?

Příručka s pokyny pro bezpečnost a pohodlí při práci

Únor 2017

Deváté vydání

Vydala společnost Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokio 135-8505, Japonsko

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této příručky nesmí být bez předchozího písemného souhlasu společnosti Toshiba Client Solutions Co., Ltd. reprodukována nebo přenášena jakýmkoli způsobem v jakékoli formě.

Vejledning om sikkerhed og komfort

Indholdsfortegnelse

Introduktion	4
Sikker brug af produktet, komponenter og tilbehør	5
Strøm	5
Kommunikation	12
Hovedenhed	14
Systemer/periferiudstyr	21
Anbefalinger vedrørende computerbrugers komfort	26
God arbejdsstilling	26
Anbefalinger for, hvordan du ser på skærmen	27
Brug af produktet med et eksternt tastatur, mus eller skærm	27
Skrivestil	28
Hold pauser, og udfør varierende opgaver	28
Tip til mobil databehandling	29
Transport af produktet	29
Søger du mere hjælp?	29
Tjekliste	30

Det produktsystem, du har købt, kan være udstyret med skrivbare og/eller genskrivbare optiske drev og tilhørende software, som er blandt de mest avancerede datalagrings teknologier, der findes. Som med al anden ny teknologi skal du læse og følge alle opsætnings- og brugsinstruktioner i relevante håndbøger og/eller manualer, der følger med eller leveres elektronisk. Gør du ikke det, fungerer produktet måske ikke korrekt, og du kan miste data, eller der opstår andre skader.

TOSHIBA, DETS AFFILIEREDE SELSKABER OG LEVERANDØRER GARANTERER IKKE, AT BETJENINGEN AF PRODUKTET KAN VÆRE UAFBRUDT ELLER PROBLEMFRI. DU ACCEPTERER, AT TOSHIBA, DETS AFFILIEREDE SELSKABER OG LEVERANDØRER IKKE ER ANSVARLIG FOR SKADER ELLER TAB AF HANDEL, FORTJENESTE, PROGRAMMER, DATA ELLER FLYTBARE LAGRINGSMEDIER, DER OPSTÅR PÅ GRUND AF ELLER STAMMENDE FRA BRUG AF PRODUKTET, OGSÅ SELV DER HAR VÆRET RÅDGIVNING AF MULIGHEDEN HERFOR.

Skønt Toshiba har gjort alt for at sikre, at oplysningerne i denne brugerhåndbog er nøjagtige på udgivelsestidspunktet, kan disse oplysninger ændres uden varsel.

TOSHIBA YDER INGEN GARANTI HVAD ANGÅR DENNE BRUGERHÅNDBOG ELLER OPLYSNINGER I DENNE. ALLE DIREKTE ELLER INDIREKTE GARANTIER, INKLUSIVE DE INDIREKTE GARANTIER FOR SALGBARHED OG EGNETHED TIL ET SPECIELT FORMÅL OG/ELLER IKKE-KRÆNKELSE AF TREDJEMANDS RETTIGHEDER FRAGÅS HERVED. TOSHIBA PÅTAGER SIG INTET ANSVAR FOR SKADER, DER MÅTTE OPSTÅ DIREKTE ELLER INDIREKTE PGA. TEKNISKE ELLER TYPOGRAFISKE FEJL ELLER UDELADELSER. TOSHIBA KAN PÅ INTET TIDSPUNKT DRAGES TIL ANSVAR FOR TILFÆLDIGE SKADER, FØLGESKADER, SPECIELLE SKADER ELLER PØNALERSTATNINGER BASERET PÅ SKADEVOLDENDE HANDLING, KONTRAKT ELLER PÅ ANDEN MÅDE, SOM OPSTÅR PÅ BAGGRUND AF ELLER I FORBINDELSE MED DENNE BRUGERHÅNDBOG, OPLYSNINGER HERI ELLER BRUGEN AF SAMME.

Varemærker

Wi-Fi er et registreret varemærke tilhørende Wi-Fi Alliance.

Bluetooth®-ordmærket er et registreret varemærke, der ejes af Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ og logoerne er varemærker, der tilhører Blu-ray Disc Association.

Der henvises muligvis til andre varemærker og registrerede varemærker, som ikke er nævnt ovenfor, i brugerhåndbogen.

Introduktion

Tillykke med købet af dette Toshiba-produkt.




Læs og forstå alle sikkerhedsanvisninger i denne brugerhåndbog omhyggeligt, før du går i gang med at bruge dette produkt, så du undgår mulige risici, der kan forårsage personskade, tingsskade eller beskadigelse af produktet.

Dit produkt leveres ikke med de alle komponenter eller funktioner, der omtales i denne håndbog. Nogle funktioner er kun tilgængelige på bestemte modeller.

Opbevar denne håndbog i nærheden af dit produkt, så du har adgang til den i fremtiden.

Denne brugerhåndbog indeholder:

- Anvisninger vedrørende produktsikkerhed, der skal følges, for at undgå risici, der kan forårsage person- og/eller tingsskade.
- Brugeranvisninger, der skal følges, for at du kan få størst mulig nytte og glæde af dit produkt.
- Sikkerhedsanvisningerne i denne brugerhåndbog er grupperet efter risikograd vha. signalord.

Signalord	Betydning
 FARE	Angiver en overhængende fare, der kan medføre død eller alvorlig personskade.
 ADVARSEL	Angiver en potentiel overhængende fare, der kan medføre død eller alvorlig personskade.
 FORSIGTIG	Angiver en potentielt farlig situation, som – hvis den ikke undgås – kan resultere i moderat eller mindre personskade.
FORSIGTIG	Angiver en potentiel overhængende fare, der kan medføre tingsskade.
BEMÆRK	Angiver vigtige oplysninger.

Sikker brug af produktet, komponenter og tilbehør

Strøm

ADVARSEL

Håndtering af batteriet

- Skaf dig aldrig af med et batteri ved at brænde det eller ved at kaste det på et bål, og udsæt det ikke for varme (f.eks. i en mikrobølgeovn). Varmen kan få batteriet til at eksplodere og/eller lække kaustisk væske med mulig risiko for alvorlig personskade til følge.
- Forsøg aldrig at skille batteriet ad, reparere det eller på anden måde ændre det. Batteriet kan blive overophedet og antændes. Hvis batteriet lækker kaustisk alkalisk væske eller andre elektrolytiske stoffer, kan det medføre brand med risiko for dødsfald eller alvorlig personskade til følge.
- Kortslut aldrig batteriet ved – utilsigtet eller tilsigtet – at lade polerne berøre en anden ledende genstand. Dette kan forårsage alvorlig personskade eller brand, og det kan også beskadige batteriet og produktet. Pak altid batteriet ind i plastik (eller læg det i en plastikpose) under transport, så polerne ikke kommer i kontakt med andre ledende genstande, hvilket kan medføre alvorlig personskade. Tildæk altid metalpolerne med isolerbånd, når batteriet bortskaffes, så der ikke ved et uheld opstår kortslutning, der kan medføre alvorlig personskade.
- Sæt aldrig et søm eller en anden skarp genstand ind i batteriet, slå ikke på det med en hammer eller en anden genstand, og trød ikke på det. Det kan medføre brand eller eksplosion med alvorlig personskade til følge.
- Oplad ikke batteriet på andre måder end den, der er beskrevet i brugerhåndbogen. Det kan medføre brand eller eksplosion med alvorlig personskade til følge.
- Slut ikke batteriet til en stikkontakt eller til cigarettænderstikket i en bil. Batteriet kan revne eller antændes og forårsage brand eller eksplosion med risiko for alvorlig personskade til følge.

⚠ ADVARSEL

- Lad aldrig et batteri blive vådt. Et vådt batteri kan blive overophedet, antændes eller revne med risiko for dødsfald eller alvorlig personskade til følge.
- Opbevar ikke batteriet på steder med høj luftfugtighed. Det kan medføre brand eller eksplosion med alvorlig personskade til følge.
- Udsæt aldrig batteriet for unormale stød, vibrationer eller tryk. Brug aldrig et batteri, der har været udsat for stød, også selvom det ser normalt ud. Batteriets indvendige beskyttelsesmekanisme kan svigte, så batteriet overophedes eller antændes og lækker basiske væsker, eller der kan opstå eksplosioner eller brand med risiko for dødsfald eller alvorlig personskade til følge.
- Udsæt aldrig batteriet for varme, og opbevar og brug det ikke i nærheden af en varmekilde. Batteriet kan antændes eller eksplodere, hvis det udsættes for varme eller brændes, med risiko for dødsfald eller alvorlig personskade til følge. Hvis batteriet udsættes for varme, kan det også lække kaustiske væsker. Det kan endvidere forårsage batterisvigt, fejlfunktion eller tab af lagrede data.

Brug af det korrekte batteri

- Brug altid det korrekte batteri, der følger med dit produkt, eller et tilsvarende batteri, der er angivet i brugerhåndbogen. Andre batterier har forskellige spændinger og polariteter. Brug af andre batterier kan forårsage røgdannelse eller brand, eller batteriet kan revne med risiko for alvorlig personskade til følge.

Batterisikkerhed

- Pas på, at kaustisk elektrolytvæske fra batteriet ikke kommer i kontakt med dine øjne, din hud eller dit tøj.
Anvend beskyttelseshandsker, når du håndterer det beskadigede batteri.
Hvis du får kaustisk elektrolytvæske fra batteriet i øjnene, skal du straks skylle øjnene med rigelige mængder rindende vand og søge lægehjælp for at forhindre permanente øjenskader.
Hvis du får elektrolytvæske på huden, skal du straks skylle med rindende vand for at forhindre udslæt på huden.
Hvis du får elektrolytvæske på tøjet, skal du straks tage det af, for at forhindre, at elektrolytvæsken kommer i kontakt med huden med risiko for alvorlig personskade til følge.

▲ ADVARSEL

Advarselsindikatorer i forbindelse med batterier

- Sluk straks computeren, og tag netledningen ud af stikkontakten, og stop med at bruge batteriet, hvis en af følgende situationer opstår:
 - Ubehagelig eller mærkelig lugt
 - Kraftig varme
 - Misfarvning
 - Misdannelse, revner eller brud
 - Røg
 - Andre usædvanlige ting under brug, f.eks. en unormal lyd

I sådanne tilfælde skal du med det samme og forsigtigt fjerne batteriet (for modeller med det afmonterbare batteri) fra produktet. I nogle tilfælde kan du være nødt til at vente, til produktet er kølet af, inden du fjerner batteriet, for at undgå risiko for mindre personskader pga. varmen. Tænd ikke produktet igen, før en autoriseret Toshiba-forhandler har sikkerhedskontrolleret det. Hvis du fortsætter med at bruge produktet, kan batteriet forårsage brand eller kan revne og forårsage alvorlig personskade eller deraf produktfejl, herunder, men ikke begrænset til, tab af data.

Bortskaffelse af brugte batterier

- Bortskaf brugte batterier i overensstemmelse med gældende love og bestemmelser. Sæt isoleringsbånd som f.eks. cellofantape på elektroden under transport for at undgå risiko for kortslutning, brand eller elektrisk stød. Ellers er der risiko for alvorlig personskade.

Lad aldrig tørcellebatteriet være i produktet i længere tid

- Lad aldrig tørcellebatteriet være i produktet (f.eks. fjernbetjening, trådløst tastatur/mus, pen) i længere tid, hvis det ikke er i brug. Ellers kan produktet blive beskadiget.

Tegn på beskadigelse, hvis produktet tabes

- Hvis produktet har været tabt og udsender røg, mærkelige lugte eller kraftig varme, skal du straks tage netadapteren ud (hvis den er tilsluttet) og slukke produktet.

Tænd ikke produktet igen, før en autoriseret Toshiba-forhandler har sikkerhedskontrolleret det.

Hvis du fortsætter med at bruge produktet, kan det medføre brand, eller batteriet kan revne og forårsage alvorlig personskade. Det kan desuden medføre produktfejl, herunder, men ikke begrænset til, tab af data.

▲ ADVARSEL

Forsøg ikke at adskille, ændre, reparere eller på anden måde gøre indgreb i produktet.

- Forsøg ikke at adskille, ændre, reparere eller på anden måde modificere produktet (herunder netadapteren). Adskillelse, ændring, reparation og andre indgreb i produktet kan medføre brand eller elektriske stød med risiko for alvorlig personskade til følge.
Kontakt en autoriseret Toshiba-forhandler vedrørende enhver form for reparation.

Tag netkablet/-ledningen ud, inden du flytter produktet

- Inden du flytter produktet, skal du slukke det, fjerne strømkablet/-ledningen og vente, indtil produktet er kølet af. Hvis strømknappen har en lås, skal den indstilles til den låste position. Hvis denne instruktion ikke følges, kan det forårsage et for kraftigt træk i stikdelen, hvilket kan medføre produktfejl eller brand med risiko for alvorlig personskade.

Håndtering af netadapterens strømkabler/-ledninger eller stik

- Følg nedenstående forholdsregler ved håndtering af strømkablet/netledningen:
 - Foretag ikke indgreb i strømkablet/ledningen eller stikket.
 - Du må aldrig splejse eller ændre strømkabel/ledning.
 - Buk og sno ikke strømkabel/ledning.
 - Træk aldrig i strømkablet/netledningen for at tage stikket ud af kontakten.
Tag altid fast i selve stikket.
 - Sæt aldrig tunge ting på et strømkabel/en netledning.
 - Før aldrig et kabel/en ledning gennem et sted, hvor det kan komme i klemme, f.eks. en dør eller et vindue.
 - Placér aldrig et strømkabel/en netledning i nærheden af en varmekilde.
 - Brug aldrig søm, hæfteklammer eller lignende til fastgørelse eller montering af en ledning.
 - Forsøg aldrig at adskille eller reparere en netadapter.Ovenstående handlinger kan beskadige kablerne og/eller resultere i brand eller elektrisk stød med risiko for alvorlig personskade til følge.

▲ ADVARSEL

Isætning af strømkablet/netledningen

- Kontroller altid, at strømkablet (og forlængerledningens stik, hvis en sådan anvendes) er sat helt ind i stikket, så der etableres en sikker elektrisk forbindelse. Hvis ikke, kan det resultere i brand eller elektrisk stød med risiko for alvorlig personskade til følge.
- Vær forsigtig, hvis du bruger en forlængerledning med flere udtag. Overbelastning af en stikkontakt kan resultere i brand eller elektrisk stød med risiko for alvorlig personskade til følge.
- Stikkontakten skal være tæt på produktet og let tilgængelig.

Frakobling af elektrisk strøm

- Hvis du vil koble den elektriske strøm fra enheden, skal du tage netledningen/-kablet ud af stikkontakten.

Støv på stikkene eller udtagene

- Hvis der kommer støv på stikkene eller udtagene, skal du slukke for strømmen og tage stikket ud. Rengør derefter udtagene med en tør klud. Hvis du fortsætter med at bruge produktet uden at rengøre strømstikket, kan det medføre brand eller elektrisk stød med risiko for alvorlig personskade til følge.

Brug kun en TOSHIBA-netadapter

- Brug altid den TOSHIBA-netadapter, der følger med produktet, eller brug netadapters, der anbefales af TOSHIBA, for at undgå risiko for brand eller andre skader på dit produkt. Hvis du bruger en ikke-kompatibel netadapter, kan det forårsage brand eller beskadigelse af produktet med alvorlig personskade til følge. TOSHIBA påtager sig intet ansvar for beskadigelse, der skyldes brug af en inkompatibel adapter.

Brug den korrekte strømkilde

- Sæt aldrig netadapteren i en strømkilde, der ikke svarer til både den spænding og den frekvens, som er angivet på enhedens lovpligtige etiket. Hvis det ikke overholdes, kan det resultere i brand eller elektrisk stød, og muligvis resultere i alvorlige skader.

▲ ADVARSEL

Brug kun godkendte strømkabler/netledninger

- Brug eller køb altid strømkabler/netledninger, der opfylder de lovmæssige specifikationer for spænding og frekvens samt kravene i det land, de bruges i. Hvis det ikke overholdes, kan det resultere i brand eller elektrisk stød, og muligvis resultere i alvorlige skader.

Rør ikke ved strømstikket med våde hænder

- Strømstikket må aldrig tages ud ellers sættes i med våde hænder. Hvis denne instruktion ikke følges, kan det resultere i elektrisk stød med risiko for alvorlig personskade til følge.

Undgå længerevarende kontakt med netadapteren

- Netadapterens overflade kan blive varm, når den bruges i længere tid. Undgå længere tids kontakt for at undgå hudirritation og/eller personskade pga. varme.

▲ FORSIGTIG

Isætning af batteriet

- Når du installerer et batteri, og inden du flytter produktet, skal du altid kontrollere, at batteriet er sat korrekt og solidt i. Hvis batteriet falder ud, mens du bærer produktet, kan du komme til skade, og batteriet kan blive beskadiget.

FORSIGTIG

Brug ikke et beskadiget batteri eller et batteri med lav opladningskapacitet

- Du må ikke blive ved med at bruge et batteri, efter at opladningskapaciteten er blevet forringet, eller efter at der er blevet vist en advarselsmeddelelse om, at batteriet er ved at løbe tørt for strøm. Hvis du bliver ved med at bruge et opbrugt eller forringet batteri, kan det medføre tab af data eller beskadigelse af produktet.

BEMÆRK

Håndtering af batteriet

- Monter aldrig batteriet med omvendt polaritet. Yderligere oplysninger om batterier finder du i brugerhåndbogen til produktet.

Opbevaring af produktet

- Hvis du ikke skal bruge computeren i længere tid, skal du tage strømstikket ud af stikkontakten og opbevare produktet i en plastikpose, så det ikke samler støv.

Kommunikation

▲ ADVARSEL

Slå Wi-Fi®, Bluetooth™ og trådløse WAN-funktioner fra i forbindelse med pacemakere

- Slå Wi-Fi-, Bluetooth- og trådløse WAN-funktionerne fra, når du er i nærheden af en person med pacemaker eller andet implanteret medicinsk udstyr. Radiobølger kan påvirke en pacemaker eller medicinsk udstyr og kan medføre alvorlige kvæstelser. Følg instruktionerne for det medicinske udstyr, når du bruger Wi-Fi-, Bluetooth- eller trådløst WAN-funktioner.

Sluk for strømmen til produktet på hospitaler og lignende steder samt i nærheden af elektronisk medicinsk udstyr

- Sluk altid for strømmen til produktet på hospitaler og lignende steder samt i nærheden af elektronisk medicinsk udstyr. Radiobølger (antenne), linjestøj (netadapter) eller elektromagnetiske bølger (produktkredsløb) kan have en negativ effekt på elektronisk medicinsk udstyr. Dette kan resultere i uheld eller fejlfunktion i udstyret med risiko for alvorlig personskade til følge.

▲ ADVARSEL

Sluk for Wi-Fi-, Bluetooth- og trådløse WAN-funktioner i nærheden af udstyr eller apparater til automatisk styring

- Slå altid Wi-Fi-, Bluetooth- eller trådløse WAN-funktioner fra, hvis produktet er tæt på automatisk kontroludstyr eller enheder som f.eks. automatisk døre eller brandalarmer. Radiobølger kan medføre, at udstyret ikke fungerer korrekt, hvilket kan føre til alvorlige kvæstelser.

Sluk Wi-Fi-, Bluetooth- og trådløse WAN-funktioner ombord på fly

- Sluk Wi-Fi-, Bluetooth- og trådløse WAN-funktioner ombord på fly og på steder, der genererer eller kan generere radiointerferens. Radiobølger kan påvirke disse og forårsage en ulykke pga. driftsforstyrrelser.

Tjek, om bilen har tilstrækkelig elektromagnetisk kompatibilitet, hvis du bruger produktet i en bil

- Hvis du bruger produktet i en bil, skal du spørge bilforhandleren, om bilen har tilstrækkelig elektromagnetisk kompatibilitet. Radiobølger fra produktet kan udgøre et faremoment under kørsel. Afhængigt af bilmodellen kun produktet i sjældne tilfælde påvirke bilens elektroniske udstyr, hvis det anvendes i en bil.

FORSIGTIG

Sluk for strømmen til produktet, hvis det interfererer med radioudstyr

- Hvis produktet interfererer med radioudstyr, skal du straks slukke produktet. Denne type interferens kan skabe driftsforstyrrelser.

FORSIGTIG

Brug ikke produktet i nærheden af en mikrobølgeovn

- Brug ikke produktet på følgende steder: i nærheden af en mikrobølgeovn, hvor der genereres et magnetfelt, og steder, hvor der genereres statisk elektricitet eller radiointerferens.

Sikkerhed ved trådløst netværk

- Et trådløst LAN kan øge fleksibiliteten af konfigurationen og brugen af dit LAN. Du kan udveksle data mellem produkter og andre enheder på LAN'et uden de begrænsninger, som kabler giver.

Toshiba anbefaler på det kraftigste, at du sørger for, at sikkerheden er i orden, når du bruger en trådløs forbindelse, for at beskytte dine data og gardere dig mod tyveri af identitet og data. Men vær opmærksom på, at selvom dine sikkerhedsindstillinger er aktiverede, er erfarne hackere stadig i stand til at få adgang til dit netværk og/eller dine sikrede data.

Det er sikkerhedsindstillingerne for adgangspunktet (og ikke dit trådløse produkt), der bestemmer sikkerheden for det trådløse netværk. Hvis adgangspunktet ikke er konfigureret til sikkerhed, kan dit trådløse produkt ikke bruge disse funktioner. Desuden skal dit trådløse produkts sikkerhedsindstillinger svare til adgangspunktets sikkerhedsindstillinger, da funktionen ellers ikke vil fungere. Kontakt den person, der er ansvarlig for adgangspunktet, vedrørende oplysninger om sikkerhed ved trådløse forbindelser.

Hovedenhed

ADVARSEL

Slukning af produktet, hvor elektroniske enheder er underlagt regler eller kontrol

- Når du slukker produktet, når du er ombord på et fly eller steder, hvor elektroniske enheder er reguleret eller kontrolleret, skal du altid slukke produktet helt. Dette omfatter slukning af alle trådløse kommunikationskontakter og -enheder samt annullering af indstillinger, der automatisk genaktiverer produktet, f.eks. en timeroptagelsesfunktion. Hvis produktet ikke slukkes helt på denne måde, kan det få operativsystemet til at genaktivere og køre forudprogrammerede opgaver eller bevare ikke-gemte data, der kan forstyrre flydrift eller andre systemer, og forårsage alvorlige personskader.

Sørg for tilstrækkelig ventilation

- Sørg altid for, at produktet og netadapteren har tilstrækkelig ventilation og er beskyttet mod overophedning, når der er tændt for strømmen, eller når netadapteren er tilsluttet en stikkontakt (også selvom produktet er i energisparetilstand). I denne tilstand skal du være opmærksom på følgende:
 - Tildæk aldrig produktet eller netadapteren med nogen anden genstand.
 - Placer aldrig produktet eller netadapteren i nærheden af en varmekilde som f.eks. et varmetæppe eller et varmeapparat.
 - Du må aldrig tildække eller blokere ventilationsåbningerne, herunder dem, der er placeret i bunden af produktet.
 - Brug altid produktet på et hårdt, fladt underlag. Hvis produktet bruges på et tæppe eller et blødt materiale, kan ventilationsåbningerne blive blokeret.
- Sørg altid for tilstrækkelig plads omkring produktet.
Overophedning af produktet eller netadapteren kan forårsage systemfejl, beskadigelse af produktet eller netadapteren eller brand, hvilket kan medføre alvorlige personskader.

▲ ADVARSEL

Kvælningssrisici

- Lad aldrig små dele såsom afdækninger, små batterier, små hukommelseskort, låg og skruer være inden for børns rækkevidde. Hvis en lille del sluges, kan det medføre kvælning og med dødsfald eller alvorlig personskade til følge. Hvis en del sluges, skal der øjeblikkeligt gives nødhjælp og søges læge.

Undgå væske, fugt og fremmedlegemer

- Undgå at spilde væske i nogen dele af produktet, og udsæt det ikke for regn, vand, havvand eller fugt. Hvis computeren udsættes for væske eller fugt, kan det resultere i elektrisk stød eller brand med risiko for alvorlig personskade til følge. Hvis et af ovenstående forhold skulle ske ved et uheld, skal du straks:

1. Sluk produktet.
2. Tage netadapteren ud af strømstikket og produktet.
3. Fjern batteriet (for modeller med det afmonterbare batteri).

Tænd ikke for strømmen igen, før du har haft produktet hos et autoriseret servicecenter. Hvis disse anvisninger ikke følges, kan det resultere i alvorlig personskade eller permanent beskadigelse af produktet.

- Lad altid metalgenstande som f.eks. skruer, hæfteklammer og papirclips komme ind i produktet eller tastaturet. Fremmedlegemer i metal kan skabe en kortslutning, som kan forårsage beskadigelse af produktet eller brand og resultere i alvorlige skader. Hvis der ved et uheld kommer en metalgenstand i produktet, skal du straks:

1. Slukke produktet.
2. Tage netadapteren ud af strømstikket og produktet.
3. Fjern batteriet (for modeller med det afmonterbare batteri).
4. Tage alle kabler ud af stikkene (hvis sat i).

Tænd ikke for strømmen igen, før du har haft produktet hos et autoriseret servicecenter. Hvis disse anvisninger ikke følges, kan det resultere i alvorlig personskade eller permanent beskadigelse af produktet.

Undgå fugtige miljøer

- Brug og anbring ikke produktet i et badeværelse eller andre fugtige miljøer, udendørs eller på et sted, hvor det kan udsættes for regn, dis, tåge eller andre former for vand og fugt. Det kan medføre brand eller elektrisk stød med alvorlig personskade til følge. Det kan endvidere medføre produktfejl eller tab af data.

▲ ADVARSEL

Brug ikke flydende rengøringsmidler eller rengøringsmidler på spraydåse

- Sluk altid for strømmen, og fjern produktet fra stikkontakten inden rengøringen. Den brændbare gas, som denne type rengøringsmidler sprøjter ind, kan blive siddende inden i produktet. Den elektrostatiske gnist fra motoren eller en afbryders kontaktpunkt kan antænde gasresterne, hvilket kan føre til en eksplosion, brand eller forbrændingsskader. Brug i stedet en let fugtig klud til den almindelige rengøring, og fjern støv med en tør klud.

Sikkerhed i forbindelse med displayet

- Hvis LCD-displayet beskadiges, så der løber flydende krystaller ud, må du ikke indtage eller røre ved væsken. Det kan have alvorlig personskade til følge.
- Hvis du ved et uheld får LCD-væske på dine læber eller din mund, skal du skylle med rigelige mængder vand.
- Hvis du får LCD-væske på huden, skal du straks skylle med rigelige mængder vand for at undgå udslæt.
- Hvis du ved et uheld får LCD-væske i øjnene, skal du straks skylle dem med rigelige mængder vand og omgående søge læge.
- Hvis du får LCD-væske på tøjet, skal du straks tage det af og vaske det i et syntetisk vaskemiddel.
- Hvis disse anvisninger ikke følges, kan det resultere i alvorlig personskade.
- Rør aldrig ved LCD-displayet, hvis det er beskadiget eller knækket, da væsken i display kan lække med risiko for alvorlig personskade til følge. Kontakt straks en autoriseret Toshiba-forhandler med henblik på udskiftning af det beskadigede LCD-display, og bortskaf det beskadigede LCD-display i overensstemmelse med lokale love og bestemmelser.
- Rør aldrig ved et revnet eller beskadiget display, da dette kan medføre personskader.

Ubehag

- Hvis du føler ubehag, når du bruger produktet, skal du straks stoppe og hvile dig. Brug i længere perioder uden nødvendige hvil kan give smerter i arme, håndled, hænder, ryg, nakke eller andre dele af kroppen. Kontakt en læge, hvis smerten ikke fortager sig efter hvile.

▲ FORSIGTIG

Sæt ikke produktet på ustabile underlag

- Placer aldrig produktet på et ustabilt bord, et ujævnt, skråt underlag eller på et andet ustabilt sted. Produktet kan falde ned, hvilket kan medføre beskadigelse af produktet eller personskade. Afhængigt af produktets retning og/eller vipningsvinkel kan produktet automatisk blive slukket for at undgå overophedning.

Undgå langvarig kontakt mellem produktets bund/håndledsstøtte og huden

- Produktets bund og håndledsstøtte kan blive varme! Undgå længere tids kontakt for at undgå hudirritation og/eller personskade pga. varme.
- Vore dages kraftige produkter udvikler varme under normale driftsbetingelser som følge af systemets aktiviteter. Undgå langvarig kontakt mellem produktets bund eller håndledsstøtte og huden. Under visse driftsforhold som f.eks. langvarig kontakt mellem produktets bund eller håndledsstøtte kan der opstå hudirritationer og/eller varmeskader.

Overvej at bruge en hård isoleringspude til produktet eller et tilsvarende egnet hårdt isoleringsmateriale, når du har produktet placeret på skødet.

Bortskaffelse af produktet

- Bortskaf dette produkt i overensstemmelse med gældende love og regler. Kontakt de lokale myndigheder vedrørende yderligere oplysninger.

FORSIGTIG

Udsæt aldrig produktet for voldsom varme, meget lave temperaturer eller pludselige temperaturændringer

- Udsæt aldrig produktet for voldsom varme, meget lave temperaturer eller pludselige temperaturændringer. Dette kan medføre systemfejl, fejlfunktion, tab af data eller beskadigelse af produktet.

FORSIGTIG

Placer produktet på støvede steder

- Udsæt ikke produktet for støvede omgivelser. Hvis der trænger støv ind i produktet, kan det medføre systemfejl, fejlfunktion eller tab af data. Tænd ikke for produktet, hvis det er forurenet af støv. Tag det med til en autoriseret Toshiba-serviceudbyder, inden du bruger den.

Fjern støv, der har samlet sig på produktets ventilationsåbninger.

- Fjern altid støv, der har samlet sig på produktets ventilationsåbninger. Hvis denne instruktion ikke følges, kan det medføre overophedning af produktet eller lavere ydeevne.

Placer aldrig produktet eller netadapteren på en varmefølsom overflade

- Placer aldrig produktet eller netadapteren på en overflade af træ, på møbler eller på en overflade, der kan blive beskadiget af varme, da produktets bund og netadapterens overfladetemperatur stiger under normal brug.
- Placer altid produktet eller netadapteren på en flad og hård overflade, der er modstandsdygtig over for varme.

Brug aldrig produktet i tordenvejr

- Brug aldrig produktet på netstrøm i tordenvejr. Hvis du ser lyn eller hører torden, må du aldrig røre ved produktet, kabler eller ydre enheder. Tordenvejret kan forårsage en spændingsbølge, der kan resultere i systemfejl, datafejl eller hardwarebeskadigelse.

FORSIGTIG**Placer aldrig produktet i nærheden af magneter**

- Placer aldrig produktet tæt på en genstand, der genererer et magnetfelt, f.eks. en højttaler eller et tv. Bær aldrig magnetiske armbånd, mens du bruger produktet. Dette kan skabe en systemfejl, driftsforstyrrelser eller tab af data.

Sæt eller tab aldrig tunge genstande på produktet

- Sæt aldrig tunge genstande på produktet, og pas på, at du ikke taber tunge genstande på produktet. Det kan beskadige produktet og forårsage systemfejl.

Placer eller tab aldrig genstande på produktets display

- Placer eller tab aldrig genstande på produktets display. Hvis denne instruktion ikke følges, kan det medføre beskadigelse af produktet.

Brug aldrig benzen, fortynder eller andre kemikalier til rengøring af produktet

- Brug aldrig benzin eller petroleum, fortynder eller andre kemikalier, når du rengør computeren, netadapteren eller lagerenheden. Brug af benzin eller petroleum, fortynder eller andre kemikalier kan resultere i forringelse, misdannelse eller misfarvning af disse enheder og tab af data.

BEMÆRK**Tag en hvilepause med jævne mellemrum**

- Når du bruger dette produkt, skal du hvile dine øjne med jævne mellemrum og hvile dig eller strække musklerne for at undgå spændinger.

Sluk produktet, når du ikke bruger det

- Lad aldrig produktet være tændt i mere end 24 timer i træk. Sluk computeren, når den ikke er i brug.

BEMÆRK

Produktets installationsmiljø

- Sørg altid for tilstrækkelig plads omkring produktet for at sikre en passende ventilation.
- Tildæk eller bloker aldrig ventilationshullerne.
- Brug produktet ved temperaturer og luftfugtighedsniveauer, som ligger inden for de anbefalede miljøområder. Disse områder varierer afhængig af den specifikke produktmodel. Yderligere oplysninger finder du i produktokumentationen eller på Toshiba's websted.
- Undgå aldrig pludselige ændringer af temperatur eller fugtighed.
- Placer aldrig tæt på varmeapparater, f.eks. en radiator.
- Placer aldrig tæt på korroderende kemikalier.
- Placer aldrig tæt på magnetiske apparater, f.eks. en stereohøjtaler.
- Placer altid dette produkt på en hård, plan overflade.
- Sørg for, at der er tilstrækkelig plads bag produktet, så det er nemt at justere skærmen.
- Sørg altid for, at der er tilstrækkelig plads til at betjene musen og andre eksterne enheder.

(Se afsnittet "Sørg for tilstrækkelig ventilation" i denne **vejledning om sikkerhed og komfort**)

Systemer/periferiudstyr

FARE

Du må ikke adskille eller reparere dit optiske drev

- Produktet indeholder muligvis et optisk diskdrev (ODD) som f.eks. et cd-rom-, cd-r/w-, dvd- eller Blu-ray Disc™-drev eller lignende, som har en indbygget laserenhed. For at undgå risiko for udsættelse for laserstråling må du under ingen omstændigheder deaktivere eller åbne et ODD-modul.
- ODD'et overholder sikkerhedskravene og er klassificeret som et Klasse 1 Laserprodukt i henhold til US DHHS-standarden og IEC/EN60825-1 Lasersikkerhedsstandarden. ODD-enheden indeholder ingen dele, som kan justeres, serviceres eller udskiftes af brugeren.

ADVARSEL

Forsøg ikke at ændre produktet eller at skille det ad

- Fjern aldrig nogen dæksler på produktet, fjern ikke skruer, og forsøg ikke på nogen måde at foretage ændringer af produktet eller at skille det ad. Forsøg aldrig at tilslutte periferiudstyr på anden måde end den, der er beskrevet i brugerhåndbogen. Det kan beskadige produktet eller forårsage alvorlig personskade, herunder elektrisk stød og forbrændinger.

Meddelelse om lydstyrken for headsæt og øretelefoner

- Indstil ikke lydstyrken for højt, når du bruger hovedtelefoner. Langvarig udsættelse for høj lyd kan skade din hørelse. For at reducere risikoen for høreskader bør du reducere lydstyrken til et sikkert, behageligt niveau og begrænse den tid, hvor du lytter ved høje lydstyrkeniveauer.
- Af hensyn til din egen sikkerhed bør du altid nulstille lydstyrken, inden du bruger headsæt eller øretelefoner. Nogle hovedtelefoner har et højere lydstyrkeniveau end andre, selvom lydstyrkeindstillingen er den samme.
- Ændringer af lyd- eller equalizerstandardindstillingerne kan føre til en højere lydstyrke og bør kun foretages med forsigtighed.



Tilslutning af periferiudstyr

- Sluk altid for strømmen, inden der tilsluttes en ydre enhed, som ikke er godkendt til at sættes i, mens computeren er tændt. Det kan forårsage elektrisk stød eller systemfejl, hvis periferiudstyret tilsluttes, mens der er tændt for strømmen.
- "Hot Insertion" betyder tilslutning eller fjernelse af en enhed, mens produktet er tændt.

Brug ikke periferiudstyr eller programsoftware, der ikke er godkendt

- Inden du bruger en ydre enhed eller programsoftware, der ikke er en godkendt Toshiba-del eller et godkendt TOSHIBA-produkt, skal du kontrollere, at udstyret eller softwaren kan bruges sammen med produktet. Hvis du bruger inkompatibelt udstyr, kan de forårsage personskade eller beskadige produktet.

Brug ikke revnede, deformerede eller reparerede CD'er, DVD'er eller Blu-ray™-diske

- Brug aldrig en knækket, deformeret eller repareret CD/DVD/Blu-ray Disc™. Fragmenter fra en beskadiget CD/DVD/Blu-ray Disc™ kan medføre personskade.

Lukning af det optiske drev

- Hold altid fingrene væk fra skuffens sider, når du lukker et optisk drevs skuffe (CD/DVD/Blu-ray Disc™-drev, CD-RW-drev, multi-drev og andre optiske drev), så du ikke får fingrene i klemme.

Håndtering af optisk mus eller lasermus

- Kig aldrig direkte ind i lyskilden på en optisk mus eller lasermus.

▲ FORSIGTIG

Udskiftning af hukommelsesmodulet

- Sluk for strømmen, og frakobl vekselstrømsadapteren, når du installerer eller udskifter et hukommelsesmodul.
- Hvis du bruger computeren i længere tid, bliver hukommelsesmoduler og de kredsløb, der er placeret i nærheden af hukommelsesmodulerne, varme. Lad dem køle ned til rumtemperatur, inden du udskifter dem.

FORSIGTIG

Fjern aldrig key caps

- Fjern aldrig key caps på tastaturet. Hvis du gør det, kan det beskadige delene under key caps.

Sluk ikke for PC'en, mens et program kører

- Sluk aldrig, mens et program kører. Det kan resultere i tab af data.

FORSIGTIG

Sluk ikke for pc'en, og fjern ikke et eksternt lagermedie, mens der skrives til eller læses fra mediet

- Sluk aldrig strømmen, frakobl en eksternt lagerenhed, eller fjern lagermedie under data-læsning/-skrivning. Det kan resultere i tab af data.

Formatering af lagermedier

- Formater aldrig lagermedie uden at kontrollere dets indhold. Formattering ødelægger alle gemte data.

Periodisk sikkerhedskopiering af lagrede data

- Det er en god idé regelmæssigt at sikkerhedskopiere den interne harddisk eller anden hovedlagerenhed til eksterne medier. Generelt lagermedie er ikke holdbart eller stabilt i længere tidsperioder og under visse forhold kan det resultere i tab af data.

Gem dine data, før du installerer udstyr eller software

- Inden du installerer en enhed eller et program, skal du gemme data i hukommelsen på harddisken eller et andet lagermedie. Hvis det mislykkes, kan det resultere i eventuelle tab af data.

Pleje af CD'er, DVD'er og Blu-ray™-diske

- Pas godt på dine CD'er/DVD'er/Blu-ray™-diske, så du ikke mister data eller beskadiger disken eller det optiske drev.
 - Bøj aldrig en CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Overfladen på en CD/DVD/Blu-ray Disc™ må ikke beskadiges.
 - Placer aldrig CD'er/DVD'er/Blu-ray™-diske i direkte sollys.
 - Udsæt aldrig CD'er/DVD'er/Blu-ray™-diske for kraftig varme eller kulde.
 - Anbring ikke tunge genstande på en CD/DVD/Blu-ray™-disk.
 - Skriv aldrig på læsesiden af en CD/DVD/Blu-ray™-disk, og pas på ikke at beskadige læsesiden på andre måder.

FORSIGTIG

Brug altid netstrøm ved skrivning til det optiske drev

- Ved skrivning til medier i et optisk drev skal du altid slutte netadapteren til en stikkontakt eller strømkilde for at sikre maksimal ydeevne. Hvis dataene skrives, mens PC'en forsynes med strøm af batterierne, kan skrivningen somme tider mislykkes pga. af lav batteristrøm, og der kan opstå datatab.

BEMÆRK

Antivirussoftware

- Brug et anti-virusprogram, og sørg for at opdatere det jævnligt.

Brug netstrøm ved afspilning af DVD/Blu-ray™

- Ved afspilning af DVD/Blu-ray™ skal du altid tilslutte netadapteren til en stikkontakt eller en strømkilde for at sikre maksimal ydeevne. Hvis du kører på batteristrøm, kan der forekomme overspringning af billeder.

Sletning af data

- Hvis din harddisk eller andre lagermedier indeholder følsomme data, skal du være opmærksom på, at standardprocedurerne til sletning ikke fjerner dataene fra mediet. Disse standardprocedurer til sletning omfatter:

- Valg af slet for en målfil
- Overførsel af filer til papirkurven og tømning af papirkurven
- Reformatering af mediet
- Geninstallation af et operativsystem fra gendannelsesmedierne

Ovenstående procedure sletter kun den første del af dataene, der bruges til filstyring. Det gør filen usynlig for operativsystemet, men dataene kan stadig læses vha. specialprogrammer. Hvis du kasserer produktet, skal du slette alle data på dets harddisk/solid state-disk. På den måde forhindrer du uautoriseret brug af sådanne data. For at sikre at dine data ikke bruges til uautoriserede formål, kan du:

- Destruer harddisken/solid state-disken fysisk.
- Brug et specialprogram til overskrivning af alle data
- Indlever harddisken/solid state-disken til en professionel sletningsservice

Du skal selv betale alle omkostninger i forbindelse med sletning af data.

Anbefalinger vedrørende computerbrugeres komfort

God arbejdsstilling

- Juster stolehøjden: dine fødder skal hvile fladt på gulvet, og det nederste af dine lår skal være lige meget understøttet af sædet. Hvis dine fødder ikke kan nå gulvet, skal du bruge en fodstøtte. Undgå punkter, der presser bag ved knæet eller under låret.
- Pladsen under dit skrivebord skal være fri for andre ting, så dine ben og fødder ikke har begrænset plads, og så du kan komme tættere på produktet og andre dele, som du ofte bruger.
- Juster stolens rygstøtte: Den skal svare til din rygs krumning og yde en behagelig støtte af din ryg.
- Juster stolens armlæn: De skal have samme højde som tastaturet og understøtte dine arme på en behagelig måde, så dine skuldre kan slappe af.
- Når du bruger tastaturet, skal det være centreret foran dig.
- Tastaturet og pegeenheden skal være tæt på dit albueniveau. Tastaturet skal være fladt, så dine håndled er lige, når du taster. Men hvis produktet er placeret på et underlag, der er over din albuehøjde, kan det være nødvendigt at vippe produktet, så dine håndled er placeret lige.
- Arbejd med afslappede skuldre.
- Når du taster, skal dine håndled være lige. Prøv at lade være med at lade håndledene hvile på produktet. Understøt dine arme med dine underarme. Underarmene understøttes af stolens armlæn eller skrivebordet.
- Produktets skærm skal vippes, så billedet på skærmen er tydeligt.
- Undgå genskin: Placer produktet, så lyskilder (lamper eller vinduer) ikke skinner eller reflekteres direkte i dine øjne. Placer produktet, så det er på afstand af kraftige lyskilder, eller reducer lysintensiteten fra vinduer ved hjælp af rullegardiner. Genskin på produktets skærm kan belaste øjnene, gøre øjnene trætte eller give hovedpine.
- Nogle produkters skærm har en lysstyrke, der er næsten lige så kraftig som et fjernsyn. Vi anbefaler, at du indstiller produktets lysstyrke til et behageligt niveau for at undgå overanstrengelse af øjnene.

- Hold hovedhøjden, fremadrettet og balanceret i forhold til din krop.
- Juster skrifttypestørrelsen på teksten, der vises på skærmen, for at gøre visningen behagelig.
- Hvil dine øjne med jævne mellemrum ved at fokusere på objekter, der er længere væk.

Anbefalinger for, hvordan du ser på skærmen

- Nogle personer kan opleve helbredsrelaterede komplikationer, når de udsættes for visse billeder eller blinkende lys (for eksempel, når de ser videoer eller spiller spil). Ophør med at bruge enheden, og søg lægehjælp, hvis du oplever nogen helbredsrelaterede komplikationer.

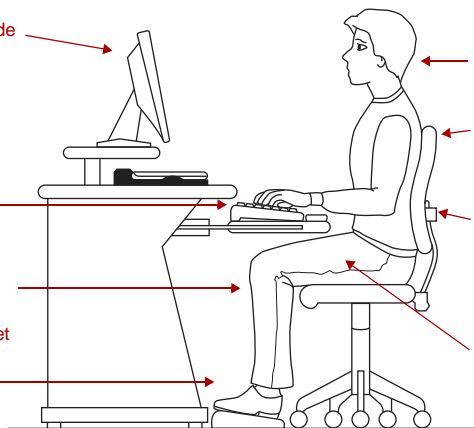
Brug af produktet med et eksternt tastatur, mus eller skærm

Det øverste del af skærmen er i øjenhøjde eller en anelse under øjenhøjde

Lad tastaturet være centreret foran dig og tæt på albueniveauet. Brug et let tryk på tastaturet, og lad dine håndled være lige, når du taster.

Hold det bagerste af dine knæ en anelse væk fra stolen for at undgå punkter, der presser bag ved knæet eller under låret.

Lad dine fødder hvile fladt på gulvet eller fodstøtten



Hold hovedhøjden, fremadrettet

Slap af i dine skuldre

Juster stolens ryglæn for at yde en behagelig støtte af din ryg

Lad dine lår være lige meget understøttet af sædet, næsten parallelt med gulvet

- Når du bruger produktet i længere tid, kan du det være behageligt at docke produktet og bruge eksternt tastatur, mus og skærm.
- Tastaturet og musen (eller trackball) skal være tæt på dit albueniveau.
- Musen skal være ved siden af tastaturet for at undgå, at du skal strække dig. Hvis du skal strække dig, skal armen være støttet af underarmen, der hviler på skrivebordet eller stolens armlæn.
- Alternative tastaturer, f.eks. opdelt tastatur, kan forbedre komforten i skulder og arm.
- Vælg en mus, der er behagelig at bruge.
- Hvil ikke dine håndled på tastaturets kant eller på arbejdsområdet, når du taster.
- Skærmen skal være ca. en armslængde væk, når du sidder i stolen.
- Skærmen skal være centreret foran dig.

- Det øverste af skærmen skal være i øjenhøjde eller lige under. En skærm, der er for høj eller lav, kan skabe en akavet hoved- og halsstilling og kan føre til ubehag i nakkemusklerne.
- Hvis du bruger bifokalbriller, kan det være nødvendigt at sænke skærmen. Du kan også overveje at bruge tilpassede produktbriller.

Skrivestil

- Lær blindskrivning, så du ikke behøver at kigge ned på tastaturet.
- Tast med lige håndled.
- Tast let.
- Lær tastaturgenveje i dine programmer. Så kan du være mere produktiv.
- Brug produktets pegeenhed (f.eks. et pegefelt, en Accupoint® eller en tavlepen) eller en anden pegeenhed som f.eks. en mus eller en trackball med en behagelig håndstilling. Undgå akavede håndstillinger, og tryk ikke for hårdt sammen om ting med hånden.
- Det er nyttigt regelmæssigt at ændre den pegeenhed, som du bruger, for at undgå at skulle arbejde i den samme håndstilling.

Hold pauser, og udfør varierende opgaver

- Skift den måde, du arbejder på, så du ikke sidder i den samme stilling i længere perioder. Nogle mennesker finder det behageligt ind imellem at stå op, mens de bruger produktet. For at dette kan gøres korrekt, skal produktet placeres på et hævet underlag. Følg punkterne under god arbejdsstilling, der er nævnt herover, mens du arbejder.
- Tag korte hvilepauser med strategiske mellemrum, så du undgår at overanstrenges øjnene og opleve ubehag i kroppen. Stå op og gå rundt, eller stræk dig hver time i et par minutter.
- Det er særligt vigtigt at holde regelmæssige pauser, hvis du arbejder i lang ved produktet eller arbejder med en krævende deadline.
- Hvis stress på arbejdet påvirker dit helbred, skal du prøve at identificere årsagerne til stress og evaluere måder, hvorpå du kan reducere stress.

Tip til mobil databehandling

- Når du bruger produktet i lufthavne, på fly, i tog eller til møder, skal du sørge for at tænke over de punkter, der netop er blevet nævnt.
- Når du arbejder på farten, kan det være svært at placere produktet i en optimal position. I disse situationer er det vigtigt, at du ofte holder pauser og ændrer din stilling for at lette overbelastningen af din krop.
- Vær kreativ, når du er på et hotelværelse. Brug et sammenfoldet tæppe eller puder som rygstøtte eller armstøtte. Sørg for at placere produktet på et hårdt, stabilt underlag og i en god højde. Hvis du bruger computeren på et gulvtæppe, et tæppe eller andre bløde materialer, kan det blokere ventilationsåbningerne inklusive dem, der er placeret i bunden af produktet, og det kan forårsage overophedning af produktet (Se "Sørg for tilstrækkelig ventilation" i denne **vejledning om sikkerhed og komfort**).

Transport af produktet

Hvis du bærer produktet i længere tid, kan du blive træt i skuldrene og armene. Hvis du bærer dit produkt sammen med andre ting, bør du overveje at bruge en ergonomisk designet computertaske.

Søger du mere hjælp?

Følg råd fra din virksomheds sundheds- og sikkerhedspersonale. Kontakt dem, hvis du har brug for hjælp til at justere din arbejdsstation eller justere lyset.

Hvis du føler en vedvarende smerte eller tilbagevendende smerte, ømhed, forbrænding eller stivhed, skal du straks kontakte en læge. Disse sanseindtryk kan være forårsaget af alvorlige sundhedsforhold, der kan behandles.

Kunder i USA kan gå ind på webstedet for United States Department of Labor, Occupational Safety & Health Administration: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>, hvor der findes flere specifikke anbefalinger vedrørende sikkerhed og komfort i produktmiljøet.

Tjekliste

- Er din stol behagelig - understøtter den både ryg og arme godt?
- Hviler dine fødder fladt mod gulvet?
- Er der tilstrækkelig plads under skrivebordet til dine ben?
- Er tastaturet og musen i albueniveau?
- Er dine skuldre afslappede, når du bruger tastaturet?
- Er dine skuldre afslappede, når du bruger en mus eller andre pegeenheder?
- Er dine hænder og håndled i en behagelig, lige stilling?
- Understøttes dine arme af underarmene (ikke håndleddet)?
- Holder du om mus eller trackball med en løs, afslappet hånd?
- Trykker du let, når du taster eller bruger musen?
- Rengør du regelmæssigt mus eller trackball?
- Er det øverste af din skærm tæt på øjenhøjde?
- Er skærmen cirka en armslængde væk?
- Har du fjernet skærende lys på skærmen?
- Er skærmen på skrå, så den er let at læse?
- Ændrer du regelmæssigt stilling?
- Holder du pauser, mindst en gang i timen?

Vejledning om sikkerhed og komfort

Februar 2017

Niende udgave

Udgivet af Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Alle rettigheder forbeholdes.
Ingen del af denne brugerhåndbog må gengives eller videresendes i nogen form eller med nogen medier uden forudgående tilladelse fra Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Ohutus- ja mugavusjuhend

Sisukord

Sissejuhatus	4
Seadme, osade ja lisatarvikute ohutu kasutamine	5
Toide	5
Sidepidamine	12
Põhiseade	15
Süsteemid/välisseadmed	22
Soovitusi arvutikasutaja mugavuseks	27
Hea tööasend	27
Vaatamissoovitused	28
Seadme kasutamine koos välise klaviatuuri, hiire või monitoriga	28
Trükkimisviis	29
Pauside tegemine ja ülesannete mitmekesistamine	29
Mobiilarvutitehnika nõuanded	30
Seadme transportimine	30
Täiendava abi leidmine	30
Kontrollnimekiri	31

Teie ostetud seade võib sisaldada salvestatavat ja/või ülekirjutatavaid optilisi meediumidraive ning nendega seotud tarkvara, sealhulgas kõige kaasaegsemaid saadaval olevaid andmetalletuse tehnoloogiaid. Nagu kõigi uute tehnoloogiate puhul peate lugema ja järgima kõiki seadistus- ja kasutusjuhiseid vastavates kasutusjuhendites ja/või juhendites, mis on seadmega kaasas või saadaval elektrooniliselt. Seda juhust ei pruugi see seade korralikult töötada ja võib esineda andmete kadumist või muid kahjustusi.

TOSHIBA, SELLE HARUETTEVÕTTED JA TARNIJAD EI GARANTEERI, ET SELLE SEADME KASUTAMINE ON KATKEMATU VÕI TÕRGETETA. OLETE NÕUS, ET TOSHIBA, SELLE HARUETTEVÕTTED JA TARNIJAD EI VASTUTA KAHJUSTUSTE EEST VÕI ETTEVÕTETE, TULUDE, PROGRAMMIDE, ANDMETE VÕI EEMALDATAVATE MÄLUSEADMETE KADUMISE EEST, MIS TEKIB VÕI TULENEB SELLE SEADME KASUTAMISEST, ISEGI KUI SELLEST VÕIMALUSEST ON TEATATUD.

Kuigi Toshiba on avaldamise hetkeks teinud kõik jõupingutused, et tagada siin toodud teabe täpsus, võib see teave muutuda ilma etteteatamiseta.

TOSHIBA EI ANNA GARANTIID SELLE JUHENDI VÕI SELLES SISALDUVA TEABE SUHTES. KÄESOLEVAGA ÕELDAKSE LAHTI KÕIGIST SELGESÕNALISTEST VÕI KAUDSETEST GARANTIIDEST, SEALHULGAS TURUSTATAVUSE JA SOBIVUSE KAUDSETEST GARANTIIDEST, NING KOLMANDA OSAPOOLE ÕIGUSTEST SPETSIAALSE EESMÄRGI JA/VÕI MITTERIKKUMISE KOHTA. TOSHIBA EI VÕTA VASTUTUST ÜHEGI KAHJUSTUSE EEST, MIS TEKIVAD SIIN SISALDUVATEST OTSESELT VÕI KAUDSELT TEHNILISTEST VÕI TÜPOGRAAFILISTEST TÕRGETEST VÕI TEGEVUSETUSEST. ÜHELGI JUHUL EI OLE TOSHIBA VASTUTAV ÜHEGI JUHUSLIKU, KAUDSE, ERAKORRALISE VÕI TRAHVIDE KULUDE EEST, ÜKSKÕIK KAS NEED PÕHINEVAD ÕIGUSRIKKUMISEL, KOKKULEPPEL VÕI MUUL MOEL NING TULENEVAD SEoses SELLE JUHENDI VÕI SIIN SISALDUVA TEABE KASUTAMISEGA.

Kaubamärgid

Wi-Fi on organisatsioonile Wi-Fi Alliance kuuluv registreeritud kaubamärk.

Sõnamärk Bluetooth® on registreeritud kaubamärk, mille omanik on Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ ja nende logod on organisatsioonile Blu-ray Disc Association kuuluvad kaubamärgid.

Ülalpool nimetatata muid kaubamärke ja registreeritud kaubamärke võib käesolevas juhendis kasutada.

Sissejuhatus

Täname, et ostsite Toshiba seadme.






Kõiki selles juhendis sisalduvaid ohutusjuhiseid peab lugema hoolikalt ja nendest tuleb täielikult aru saada enne, kui hakkate seadet kasutama – seda selleks, et vältida võimalikku ohtu, mis võib põhjustada kehalisi vigastusi, omandi või seadme kahjustusi.

Teie seadmel ei ole kõiki selles juhendis tutvustatud komponente või funktsioone. Osad funktsioonid on saadaval ainult teatud mudelite puhul.

Hoidke seda juhendit oma seadme läheduses, et seda oleks mugav kasutada ka edaspidi.

See juhend sisaldab:

- seadme ohutusjuhiseid, mida tuleks täita, et vältida ohte, mis võivad põhjustada kehalisi vigastusi ja/või omandi kahjustusi;
- kasutusjuhiseid, mida peaks järgima, et suurendada seadme kasulikkust ja nautimist;
- selles juhendis sisalduvad ohutusjuhised on liigitatud vastavalt võimaliku ohu tõsidusele märksõnade kasutuse kaudu.

Märksõnad	Tähendus
	Tähendab möödapääsmatut ohtlikku olukorda, mille tulemuseks on surm või tõsised vigastused, kui seda ei väldita.
	Tähendab võimalikku ohtlikku olukorda, mille tulemuseks võib olla surm või tõsised vigastused, kui seda ei väldita.
	Tähendab võimalikku ohtlikku olukorda, mille tulemuseks võivad olla väiksemad või mõõdukad vigastused, kui seda ei väldita.
	Tähendab võimalikku ohtlikku olukorda, mille tulemuseks võivad olla omandi kahjustused, kui seda ei väldita.
	Sisaldab tähtsat teavet.

Seadme, osade ja lisatarvikute ohutu kasutamine

Toide

HOIATUS

Aku käsitlemine

- Ärge kunagi üritage akudest vabaneda neid põletades, tulle visates ega kütteseadmete (nt mikrolaineahjud) lähedusse või sisse paigutades. Kuumus võib põhjustada aku plahvatamise ja/või söövitavate vedelike vabanemise, mis mõlemad võivad tekitada tõsiseid vigastusi.
- Ärge kunagi üritage akusid demonteerida, muuta ega parandada. Aku võib kuumeneda üle ja süttida põlema. Söövitavate leeliseliste lahuste või teiste elektrolüütiliste ainete lekkimine võib põhjustada tulekahju, mis võib omakorda lõppeda surma või tõsiste vigastustega.
- Ärge kunagi lühistage akut kogemata ega sihilikult, lastes akuklemmidel puutuda kokku mõne muu elektrit juhtiva esemega. See võib põhjustada tõsiseid vigastusi või tulekahju ning ka kahjustusi akule ja seadele. Transportimisel pakkige aku alati plastikusse (või kilekotti), et vältida klemmide kokkupuutumist teiste juhtivate esemetega, mille tulemusel võib tekkida tõsiseid vigastusi. Aku utiliseerimisel katke metallklemmid alati isoleerteibiga, et vältida juhuslikku lühistamist, mis võib põhjustada tõsiseid vigastusi.
- Ärge kunagi torgake küünt ega muid teravaid esemeid aku sisse, ärge lööge akut haamri või teiste esemetega ning ärge astuge sellele peale. Seda juhust eirates võite põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või plahvatuse.
- Ärge kunagi laadige akut muul viisil kui siin kasutusjuhendis kirjeldatud. Seda juhust eirates võite põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või plahvatuse.
- Ärge kunagi ühendage akut pistikupessa või auto sigaretisüütajasse. Aku võib puruneda või süttida põlema ning põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või plahvatuse.

▲ HOIATUS

- Ärge kunagi laske akul kokku puutuda veega. Märg aku võib üle kuumeneda, põlema süttida või puruneda ning põhjustada surma või tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju.
- Ärge kunagi hoiustage akut kõrge niiskustasemega kohas. See võib põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või plahvatus.
- Ärge kunagi laske akul saada ebaloomuliku löögi, värina või surve osaliseks. Ärge kunagi kasutage akut, mis on saanud ebaloomuliku löögi, isegi kui aku näeb välja normaalne. Aku sisemine kaitseseade võib lakata töötamast, põhjustades aku ülekuumenemise või põlemasüttimise, mille tulemusel võivad hakata lekkima söövitavad vedelikud või tekkida surma või tõsiste vigastustega lõppeda võiv plahvatus või tulekahju.
- Ärge kunagi laske akul kokku puutuda kuumusega ega hoiustage seda kuumusallika läheduses. Aku võib kuumenemisel või põletamisel süttida põlema või plahvatada, mis võib lõppeda surma või tõsiste vigastustega. Kuumusega kokkupuutel võivad akust hakata lekkima söövitavad vedelikud. Lisaks võib see põhjustada aku kahjustusi, talitlushäireid või salvestatud andmete kadumist.

Õige aku kasutamine

- Kasutage alati sobivat seadmega kaasas olnud akut või kasutusjuhendis määratletud samaväärset akut. Teistel akudel on teistsugune pinge ja klemmpolaarsus. Mitteühilduvate akude kasutamine võib tekitada suitsu või põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või purunemise.

Aku turvalisus

- Ärge kunagi laske akust lekkivatel söövitavatel elektrolüütilistel vedelikel puutuda kokku oma silmade, keha või riietega. Kahjustatud aku käsitlemisel kasutage vastavaid kaitsekindaid. Kui akust lekkiv söövitav elektrolüütiline vedelik satub silma, peske silmi koheselt rohke voolava vee all ja pöörduge meditsiinitöötaja poole, et vältida püsivaid kahjustusi silmadele. Kui elektrolüütiline vedelik satub kehale, peske seda kohta koheselt rohke voolava vee all, et vältida nahalöövet. Kui elektrolüütiline vedelik satub teie riietele, võtke need kohe seljast, et vältida vedeliku sattumist kehale, mis võib põhjustada tõsiseid vigastusi.

▲ HOIATUS

Aku hoiatuse näitajad

- Lülitage alati kohe toide välja ja eraldage toitekaabli/-juhtme pistik pistikupesast ning lõpetage aku kasutamine järgmistes olukordades.
 - Tugev või ebatavaline lõhn
 - Liigne kuumus
 - Värvikaotus
 - Deformatsioon, mörad või lekked
 - Suits
 - Muud kahtlustäratavad nähtused kasutamise ajal, näiteks ebaloomulik heli

Sellisel juhul eemaldage kohe ettevaatlikult oma seadme aku (eemaldatava akuga mudelite puhul). Mõnel juhul peate võib-olla enne aku eemaldamist ootama, kuni seade jahtub, et vältida võimalikke väiksemaid kahjustusi, mis tekivad ülekuumenemise tõttu. Ärge lülitage seadet uuesti sisse enne, kui selle ohutust on kontrollitud volitatud Toshiba teenusepakkuja. Jätkuv kasutamine võib põhjustada tulekahju või purunemise, mis võib tekitada tõsiseid vigastusi või seadme kahjustumist, sealhulgas, kuid mitte ainult, andmete kadumist.

Kasutatud akude utiliseerimine

- Utiliseerige kasutatud akud alati vastavalt kõigile kehtivatele seadustele ja eeskirjadele. Katke elektrood transportimise ajaks isoleerteibiga, näiteks tsellofaan, et vältida võimalikku lühistamist ja tulekahju või elektrilöögi tekkimist. Seda mitte tehes võite tekitada tõsiseid vigastusi.

Ärge jätke kuivelement-patareid seadmesse pikaks ajaks

- Ärge jätke kuivelement-patareid seadmesse (nt kaugjuhtimispuul, juhtmevaba hiir/klaviatuur, krihvel) pikaks ajaks, kui te seda ei kasuta. Seda suunist eirates võite oma seadet kahjustada.

Seadme kukkumisel tekkinud kahjustuste näitajad

- Kui seade kukub maha ja hakkab suitsema, levitab ebatavalist lõhna või läheb kuumaks, eraldage kohe vahelduvvooluadapter (kui see on ühendatud) ning lülitage seade välja.

Ärge lülitage seadet uuesti sisse enne, kui selle ohutust on kontrollitud volitatud Toshiba teenusepakkuja.

Seadme jätkuv kasutamine võib põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või aku purunemise. See võib põhjustada tõrkeid ka seadme töös, sealhulgas, kuid mitte ainult, andmete kadumist.

▲ HOIATUS

Ärge demonteerige, modifitseerige, muutke ega parandage oma seadet ise

- Ärge proovige seadet (sealhulgas vahelduvvooluadapterit) demonteerida, modifitseerida, muuta ega parandada. Seadme demonteerimine, modifitseerimine, muutmine või parandamine võib põhjustada tõsiste vigastustega lõppeva tulekahju või elektrilöögi. Hooldustööde vajadusel võtke ühendust Toshiba teenusepakkujaga.

Enne seadme liigutamist eraldage toitekaabel/-juhe

- Enne seadme liigutamist lülitage see välja, eraldage toitekaabel/-juhe ja oodake, kuni seade jahtub maha. Kui toitenupul on lukk, seadistage see lukustatud asendisse. Selle juhise mittetäitmisel võidakse pistikuseksioonile rakendada liigset jõudu, mis võib põhjustada tõrkeid seadme töös või tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju.

Vahelduvvooluadapteri toitekaablite/-juhtmete või pistikute käitlemine

- Toitekaabli/-juhtme käsitlemisel järgige allolevaid ettevaatusabinõusid.
 - Ärge kunagi moonutage toitekaablit/-juhet ega pistikut.
 - Ärge kunagi jätkake ega muutke toitekaablit/-juhet.
 - Ärge kunagi painutage ega väänake toitekaablit/-juhet.
 - Pistiku eemaldamisel pistikupesast ärge kunagi tõmmake toitekaablist/-juhtmest. Hoidke alati kinni pistikust.
 - Ärge kunagi pange toitekaabli/-juhtme peale raskeid esemeid.
 - Ärge kunagi pange toitekaablit/-juhet läbi kitsaskohtade, näiteks uste või akende vahelt.
 - Ärge kunagi pange toitekaablit/-juhet kuumusallika lähedusse.
 - Ärge kunagi kasutage juhtme kinnitamisel küüsi, klambreid või sarnaseid esemeid.
 - Ärge proovige kunagi vahelduvvooluadapterit demonteerida ega parandada.

Ülalnimetatud toiminguid tehes võite kaableid kahjustada ja/või põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või elektrilöögi.

▲ HOIATUS

Toitekaabli/-juhtme kinnitamine

- Turvalise elektriühenduse tagamiseks veenduge alati, et toitepistik (ja pikendusjuhtme pistik, kui see on kasutusel) on täielikult sisestatud pistikupesasse. Seda juhust eirates võite põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või elektrilöögi.
- Harupistikpesa kasutamisel olge ettevaatlik. Ühe pesa ülekoormamine võib põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või elektrilöögi.
- Pistikupesa peab olema seadme läheduses ja lihtsasti ligipääsetav.

Elektrivõrgust eraldamine

- Seadme eraldamiseks elektrivõrgust eemaldage toitejuhe/-kaabel pistikupesast.

Tolm pistikul või pistikukorpusel

- Kui pistikule või pistikukorpusele koguneb tolmu, lülitage toide välja ja eraldage pistik. Seejärel puhastage pistikut ja/või pistikukorpusi kuiva lapiga. Seadme jätkuval kasutamisel ilma toitepistiku puhastamiseta võite põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või elektrilöögi.

Kasutage ainult TOSHIBA vahelduvvooluadapterit

- Kasutage alati seadmega kaasas olnud TOSHIBA vahelduvvooluadapterit või TOSHIBA määratletud vahelduvvooluadaptereid, et vältida tuleohtu või seadme muul viisil kahjustamist. Mitteühilduva vahelduvvooluadapteri kasutamine võib põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või seadme kahjustusi. TOSHIBA ei võta endale vastutust kahjustuste eest, mis on põhjustatud mitteühilduva adapteri kasutamisest.

Kasutage õiget toiteallikat

- Ärge ühendage vahelduvvooluadapterit kunagi toiteallikaga, mis ei vasta seadme normatiivsel sildil määratletud pingele ja sagedusele. Seda suunist eirates võite põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või elektrilöögi.

▲ HOIATUS

Kasutage ainult heakskiidetud toitekaableid/-juhtmeid

- Kasutage ja ostke alati toitekaableid/-juhtmeid, mis vastavad kasutatavas riigis kehtivatele pinge ja sageduse tehnilistele tingimustele ja nõuetele. Seda juhust eirates võite põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või elektrilöögi.

Ärge katsuge pistikut märgade kätega

- Ärge proovige ühendada või eraldada pistikut märgade kätega. Selle juhise mittetäitmine võib põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva elektrilöögi.

Vältige pikajalist kontakti vahelduvvooluadapteriga

- Pikema aja jooksul kasutamisel võib vahelduvvooluadapteri pind kuumeneda. Vältige pikajalist kontakti, et mitte põhjustada nahaärritusi ja/või -põletusi.

▲ ETTEVAATUST

Aku paigaldamine

- Aku paigaldamisel või enne seadme liigutamist veenduge alati, et aku on paigaldatud õigesti ja kindlalt. Kui aku kukub seadme kandmisel välja, võite vigastada ennast või kahjustada akut.

ETTEVAATUST

Ärge kasutage kahjustatud või tühja akut

- Ärge kunagi jätkake aku kasutamist pärast seda, kui aku laadimisvõime on kahjustatud või kui kuvatakse hoiatusteade, mis näitab, et aku on tühi.

Tühja või kahjustatud aku kasutamise jätkamine võib põhjustada andmete kadumist või kahjustada seadet.

MÄRKUS

Aku käsitlemine

- Ärge kunagi proovige paigaldada akusid vastupidise polaarsusega. Lisateavet akude kohta leiate seadme kasutusjuhendist.

Seadme hoiustamine

- Kui te ei plaani seadet kasutada pikema aja jooksul, eraldage pistik pistikupesast ning hoiustage seadet tolmukogunemise vältimiseks kilekotis.

Sidepidamine

▲ HOIATUS

Lülitage Wi-Fi® ühenduse, Bluetooth™-ühenduse ja juhtmevaba laivõrgu funktsioonid südamestimulaatorite läheduses välja

- Lülitage Wi-Fi ühenduse, Bluetooth-ühenduse ja juhtmevaba laivõrgu funktsioonid välja, kui seadme läheduses on inimene, kellel võib olla südamestimulaator või mõni muu elektrooniline meditsiiniseade. Raadiolained võivad mõjutada südamestimulaatori või meditsiiniseadme tööd, mis võib omakorda tekitada tõsiseid vigastusi. Järgige oma meditsiiniseadme juhiseid, kui kasutate mõnda Wi-Fi ühenduse, Bluetooth-ühenduse või juhtmevaba laivõrgu funktsiooni.

Lülitage seade meditsiinasutustes või elektrooniliste meditsiiniseadmete läheduses välja

- Lülitage seade alati välja, kui külastate meditsiinasutust (nt haigla) või olete elektroonilise meditsiiniseadme läheduses. Raadiolained (antenn), liinimüra (vahelduvvooluadapter) või elektromagnetilised lained (seadme vooluringid) võivad negatiivselt mõjutada elektroonilisi meditsiiniseadmeid ja -varustust. Selle tulemusel võib juhtuda õnnetus või seadme talitlushäire, mis võib omakorda tekitada tõsiseid vigastusi.

▲ HOIATUS

Lülitage Wi-Fi ühenduse, Bluetooth-ühenduse või juhtmevaba laivõrgu funktsioonid välja, kui olete automaatse juhitavusega seadmete läheduses

- Lülitage alati Wi-Fi ühenduse, Bluetooth-ühenduse või juhtmevaba laivõrgu funktsioonid välja, kui seade on automaatse juhitavusega seadmete, näiteks automaatsete uste või suitsuandurite läheduses. Raadiolained võivad põhjustada selliste seadmete talitlushäireid, mis võib omakorda tekitada tõsiseid vigastusi.

Lülitage Wi-Fi ühenduse, Bluetooth-ühenduse või juhtmevaba laivõrgu funktsioonid lennukis välja

- Lülitage Wi-Fi ühenduse, Bluetooth-ühenduse või juhtmevaba laivõrgu funktsioonid välja lennukis või muudes kohtades, mis tekitavad või võivad tekitada raadiohäireid. Raadiolained võivad neid potentsiaalselt mõjutada, põhjustades talitlushäirete tulemusel õnnetusi.

Kontrollige, kas autol on sobiv elektromagnetiline ühilduvus, kui kasutate seadet autos

- Kui kasutate seadet autos, kontrollige automüüja käest, kas autol on sobiv elektromagnetiline ühilduvus (EMC). Seadme raadiolained võivad potentsiaalselt segada ohutut juhtimist. Sõltuvalt automudelist võib seade harvadel juhtudel mõjutada auto elektroonilisi seadmeid, kui seda kasutatakse autos.

ETTEVAATUST

Lülitage seade välja, kui see häirib raadioseadmeid

- Lülitage seade koheselt välja, kui see häirib raadioseadmeid. Selline häirimine võib põhjustada seadmete talitlushäireid.

ETTEVAATUST

Ärge kasutage seadet mikrolaineahju läheduses

- Ärge kasutage seadet mikrolaineahju läheduses, kus tekib magnetväli, ning kohtades, kus tekib staatilist elektrit või raadiohäireid.

Juhtmevaba võrgu turvalisuse tagamine

- Juhtmevaba kohtvõrk võib märgatavalt parandada teie kohtvõrgu konfiguratsioonide ja toimingute paindlikkust. Saate vahetada andmeid erinevate seadmete vahel kohtvõrgus ilma segavate kaabliteta.

Toshiba soovib tungivalt läbi viia vastavad sammud, et oleks tagatud juhtmevaba ühenduse turvalisus ning kaitstud teie privaatsus identiteedi- ja/või andmevarguste eest. Kuid pange tähele, et isegi siis, kui turvalisuse seaded on aktiveeritud, võib kogenud pahatahtlikel häkkeritel olla võimalus pääseda ligi teie võrgule ja/või kaitstud andmetele.

Pääsupunkti (AP) turvalisuse seaded määratlevad juhtmevaba võrgu turvalisuse, mitte juhtmevaba seadme turvalisuse. Kui pääsupunkt pole konfigureeritud turvalisuse jaoks, ei ole juhtmevabal seadmel võimalik neid funktsioone kasutada. Lisaks peavad juhtmevaba seadme turvalisuse seaded ühtima pääsupunkti omadega, vastasel juhul see funktsioon ei tööta. Lisateavet juhtmevaba ühenduse turvalisuse kohta saate isikult, kes vastutab pääsupunkti eest.

Põhiseade



Seadme väljalülitamine kohtades, kus elektroonilisi seadmeid reglementeeritakse või nende üle teostatakse järelevalvet

- Kui peate lülitama seadme välja lennuki pardal või kohtades, kus elektroonilisi seadmeid reglementeeritakse või nende üle teostatakse järelevalvet, lülitage see alati täielikult välja. See tähendab ka kõikide juhtmevabade sidepidamislülite või -seadmete väljalülitamist ning seadete, mis aktiveerivad seadme automaatselt uuesti (näiteks taimeriga salvestamise funktsioon), tühistamist. Sel viisil täielikult seadme mitte väljalülitamisel võib operatsioonisüsteem end uuesti aktiveerida ja käivitada eelprogrammeeritud ülesanded või säilitada salvestamata andmed, mis võivad häirida lennunduse ja muid süsteeme ning tekitada tõsiseid vigastusi.

Tagage küllaldane ventilatsioon

- Veenduge alati, et seadmel ja vahelduvvooluadapteril on küllaldane ventilatsioon ning need on kaitstud ülekuumenemise eest, kui toide lülitatakse sisse või kui vahelduvvooluadapter on ühendatud pistikupesaga (isegi kui seade on ooterežiimis). Sellistes tingimustes pange tähele järgmisi tegureid.
 - Äрге kunagi katke seadet või vahelduvvooluadapterit ühegi esemega.
 - Äрге kunagi paigutage seadet või vahelduvvooluadapterit kuumusallika, näiteks elektrilise teki või radiaatori lähedusse.
 - Äрге kunagi katke ega blokeerige ventilatsiooniavasid, sealhulgas neid, mis asuvad seadme põhja all.
 - Kasutage seadet alati kõval tasasel pinnal. Kui kasutate seadet vaibal või mõnel muul pehmel materjalil, võite blokeerida ventilatsiooniavasid.
- Jätke seadme ümber alati piisavalt vaba ruumi. Seadme või vahelduvvooluadapteri ülekuumenemine võib põhjustada süsteemitõrkeid, seadme või vahelduvvooluadapteri kahjustusi või tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju.

▲ HOIATUS**Lämbumisoht**

- Ärge kunagi jätke väikeseid osasid, näiteks katteid, väikesi patareisisid, väikesi mälukaarte, korke ja kruvisid imikute või väikelaste käeulatusse. Väikeste osade allaneelamine võib põhjustada surma või tõsiste vigastustega lõppeda võivat lämbumist. Osade allaneelamisel võtke koheselt kasutusele vastavad hädaabimeetmed ja konsulteerige arstiga.

Vältige vedelikke, niiskust ja võõrkehasid

- Ärge kunagi tilgutage seadmele ja selle osadele vedelikke ega laske sellel kokku puutuda vihma, vee, merevee või niiskusega. Kokkupuude vedelike või niiskusega võib põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva elektrilöögi või tulekahju. Kui mõni nendest juhtumitest peaks kogemata aset leidma, toimige järgmiselt.

1. Lülitage seade välja.
2. Eraldage vahelduvvooluadapter pistikupesast ja seadme küljest.
3. Eemaldage aku (eemaldatava akuga mudelite puhul).

Ärge lülitage toidet sisse enne, kui seadet on kontrollitud volitatud teeninduskeskuses. Nende juhiste mittejärgimisel võite tekitada tõsiseid vigastusi või seadet jäädavalt kahjustada.

- Ärge kunagi toppige seadme ega klaviatuuri sisse metallist esemeid, näiteks kruvisid, klambreid või kirjaklambreid. Metallist võõrkehad võivad tekitada lühise, kahjustada seadet ja põhjustada tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju. Kui mõni metallese peaks kogemata seadme sisse sattuma, toimige järgmiselt.

1. Lülitage seade välja.
2. Eraldage vahelduvvooluadapter pistikupesast ja seadme küljest.
3. Eemaldage aku (eemaldatava akuga mudelite puhul).
4. Eemaldage kõik kaablid pistikutest (kui neid on).

Ärge lülitage toidet sisse enne, kui seadet on kontrollitud volitatud teeninduskeskuses. Nende juhiste mittejärgimisel võite tekitada tõsiseid vigastusi või seadet jäädavalt kahjustada.

Vältige märgi või niiskeid keskkondi

- Ärge kunagi paigutage ega kasutage seadet vannitoas, muudes niisketes keskkondades või välistingimustes või kohtades, kus see võib kokku puutuda vihma, vine, udu või muude vee- või niiskusallikatega. Sellistel juhtudel võib tekkida tõsiste vigastustega lõppeda võiva tulekahju või elektrilöögi oht. Lisaks võib tekkida tõrkeid seadme töös või andmete kadumist.

▲ HOIATUS

Ärge kasutage vedelaid või aerosoolpuhastusvahendeid

- Enne puhastamist lülitage alati toide välja ja eraldage seade vooluvõrgust. Seda tüüpi puhastusvahendite tekitatud tuleohtlik gaas võib jääda teie seadme sisemusse. Mootori tekitatud elektrostaatiline säde või lüliti kontaktid võivad gaasijäägid süüdata, mis võib omakorda põhjustada plahvatuse, tulekahju või põletushaavad. Kasutage veidi niisutatud riidelappi üldiseks puhastamiseks ja kuiva riidelappi tolmu pühkimiseks.

Kuvaekraani ohutus

- Kui LCD-ekraan on kahjustatud ja lekib vedelkristalle, ärge kunagi puudutage ega neelake neid alla. Võite tekitada endale tõsiseid vigastusi.
- Kui LCD-ekraani vedelik peaks kogemata sattuma teie huultele või suhu, loputage koheselt rohke veega.
- Kui LCD-ekraani vedelik satub kehale, loputage koheselt rohke veega, et vältida nahaärritust.
- Kui LCD-ekraani vedelik peaks kogemata sattuma silma, loputage koheselt rohke veega ja pöörduge meditsiinitöötaja poole.
- Kui LCD-ekraani vedelik satub riietele, võtke need kohe seljast ja peske sünteetilise pesuvahendiga.
- Nende juhiste mittejärgmisel võite tekitada tõsiseid vigastusi.
- Ärge kunagi puudutage kahjustatud või katkist LCD-ekraani, kuna ekraani sees olev vedelik võib hakata lekkima ja tekitada tõsiseid vigastusi. Võtke kohe ühendust volitatud Toshiba teenusepakkujaga, et vahetada välja ja likvideerida kahjustatud LCD-ekraan vastavalt kohalikele seadustele ja/või eeskirjadele.
- Ärge puudutage kunagi pragunenud või kahjustatud kuvaekraani, kuna see võib põhjustada vigastuse.

Ebamugavustunne

- Kui kogete seadme kasutamisel ebamugavustunnet, lõpetage seadme kasutamine koheselt ja puhake. Pikaajaline kasutamine ilma piisava puhkusega võib põhjustada valusid käsivartes, randmetes, käelabades, seljas, kaelas ja teistes kehaosades. Kui valud ei kao hoolimata puhkusest, konsulteerige arstiga.

▲ ETTEVAATUST

Ärge paigutage seadet ebatasastele pindadele

- Ärge kunagi paigutage seadet kõikuvale lauale või ebatasasele, kaldus pinnale või teistesse ebatasastesse asukohtadesse. Seade võib kukkuda ning viga saada või tekitada teile vigastusi. Sõltuvalt seadme suunast ja/või kaldenurgast võib seade automaatselt välja lülituda, et vältida ülekuumenemist.

Vältige pikaajalist kontakti seadme korpuse/käepideme ja naha vahel

- Seadme korpus ja käepide võivad kuumeneda! Vältige pikaajalist kontakti, et mitte põhjustada nahaärritusi ja/või -põletusi.
- Tänapäevased jõudlusseadmed tekitavad kuumust tavalistes kasutustingimustes süsteemitegevuse funktsioonina. Vältige pikaajalist kontakti seadme korpuse või käepideme ja naha vahel. Teatud kasutustingimustes, näiteks seadme korpuse või käepideme ja naha pikaajalise kontakti puhul, võib esineda nahaärritusi ja/või kuumusega seotud vigastusi.

Kui kasutate seadet süles, kaaluge kõva eseme kasutamist isoleeriva polstrina või samamoodi sobivat isoleerivat materjali.

Seadme utiliseerimine

- Utiliseerige seade vastavalt kehtivatele seadustele ja eeskirjadele. Lisateavet saate oma kohalikust omavalitsusest.

ETTEVAATUST

Hoidke seadet eemal väga kuumadest, väga madala temperatuuriga või järskude temperatuurikõikumistega keskkondadest

- Hoidke seadet eemal väga kuumadest, väga madala temperatuuriga või järskude temperatuurikõikumistega keskkondadest. Vastasel juhul võivad tulemuseks olla süsteemitõrked, talitlushäired, andmete kadumine või seadme kahjustused.

ETTEVAATUST

Ärge kunagi paigutage seadet tolmusesse kohta

- Ärge paigutage seadet tolmusesse keskkonda. Kui tolm läheb seadme sisse, võib tulemuseks olla süsteemitõrge, talitlushäire või andmete kadumine. Kui tolm rikub seadet, ärge lülitage toidet sisse. Viige see enne kasutamist volitatud Toshiba teenusepakkuja juurde.

Puhastage kogu tolm, mis on kogunenud seadme ventilatsiooniavadesse

- Eemaldage alati tolm, mis koguneb seadme ventilatsiooniavadesse. Selle juhise eiramine võib põhjustada seadme ülekuumenemise või madalama jõudluse.

Ärge kunagi paigutage seadet või vahelduvvooluadapterit kuumatundlikele pindadele

- Ärge kunagi paigutage seadet või vahelduvvooluadapterit puitpinnale, mööblile või teistele pindadele, mida võib rikkuda kokkupuude kuumusega, kuna seadme korpuse ja vahelduvvooluadapteri pinna temperatuur tõuseb tavakasutusel.
- Paigutage seade ja vahelduvvooluadapter alati tasasele ja kõvale pinnale, mis on vastupidav kuumakahjustustele.

Ärge kunagi kasutage seadet äikesetormi ajal

- Ärge kunagi kasutage seadet vahelduvvooluvõrgus äikesetormi ajal. Kui näete välku või kuulete müristamist, ärge puudutage seadet, kaableid ega välisseadmeid. Tormi põhjustatud elektrivoo tulemusel võib tekkida süsteemitõrge, andmete kadumine või püsivara kahjustused.

ETTEVAATUST

Ärge paigutage seadet magnetite lähedusse

- Ärge kunagi paigutage seadet magnetvälju tekitavate esemete, näiteks kõlarite või telerite lähedusse. Ärge kandke magnetiga käevõrusid seadme kasutamise ajal. Kokkupuude magnetväljadega võib põhjustada süsteemitõrkeid, talitlushäireid või andmete kadumist.

Ärge kunagi paigutage raskeid esemeid seadme peale ega laske neil seadmele kukkuda

- Ärge kunagi paigutage raskeid esemeid seadme peale ning olge ettevaatlik, et need ei kukuks seadmele. See võib kahjustada seadet või põhjustada süsteemitõrkeid.

Ärge paigutage esemeid kunagi seadme kuvaekraani peale ega laske neil kuvaekraanile kukkuda.

- Ärge paigutage esemeid kunagi seadme kuvaekraani peale ega laske neil kuvaekraanile kukkuda. Selle suunise mittejärgimisel võite oma seadet kahjustada.

Ärge kunagi kasutage seadme puhastamisel bensiini, vedeldit või teisi kemikaale

- Ärge kunagi kasutage seadme, vahelduvvooluadapteri või mäluseadme puhastamisel bensiini, naftat, vedeldit ega muid kemikaale. Kui kasutate bensiini, naftat, vedeldit või muid kemikaale, võite eelloetletud seadmeid rikkuda, moonutada või tekitada värvikaotust ning andmete kadumist.

MÄRKUS

Puhake regulaarselt

- Seadme kasutamisel puhake regulaarselt oma silmi ja lõdvestage või venitage lihaseid, et vältida koormust.

Lülitage seade välja, kui te seda ei kasuta

- Ärge kunagi jätke seadet sisselülitatuks rohkem kui 24 tunniks. Lülitage toide välja, kui te seadet ei kasuta.

MÄRKUS

Seadme paigaldamise keskkond

- Jätke alati seadme ümber piisavalt vaba ruumi, et tagada küllaldane ventilatsioon.
- Ärge kunagi katke ega blokeerige ventilatsiooniavasid.
- Kasutage seadet temperatuuridel ja niiskustasemetel, mis jäävad soovituslikku keskkonna vahemikku. Need vahemikud võivad erineda sõltuvalt teatud mudelitest – lisateavet vaadake oma seadme dokumentidest või Toshiba veebisaidilt.
- Vältige alati temperatuuri või niiskustaseme äkilisi muutusi.
- Ärge kunagi paigutage seadet soojust kiirgavate seadmete, näiteks radiaatorite lähedusse.
- Ärge kunagi paigutage seadet söövitavate kemikaalide lähedusse.
- Ärge kunagi paigutage seadet magnetvälju kiirgavate seadmete, näiteks stereokõlarite lähedusse.
- Paigutage seade alati kõvale tasasele pinnale.
- Jätke alati seadme taha piisavalt vaba ruumi, et oleks lihtne teha muudatusi kuvapaneelil.
- Jätke alati piisavalt vaba ruumi hiire ja teiste välisseadmete kasutamiseks.

(Vaadake jaotist „Tagage küllaldane ventilatsioon” käesolevas **ohutus- ja mugavusjuhendis**)

Süsteemid/välisseadmed



Ärge demonteerige ega parandage oma optilist draivi

- Seade võib sisaldada optilist kettadraivi, nagu CD-ROM-, CDR/W-, DVD-, Blu-ray Disc™-draiv, või sarnast laserseadmega draivi. Vältimaks kokkupuudet laserikiirgusega, ärge kahjustage ega avage mitte mingil juhul ühtegi optilist kettadraivi.
- Optiline kettadraiv vastab ohutusnõuetele ning on liigitatud USA tervishoiu- ja sotsiaalteenuste ministeeriumi standardi ja laseriohutuse standardi IEC/EN60825-1 alusel 1. klassi laserseadmeks. Optiline kettadraiv ei sisalda kasutaja seadistatavaid või hooldatavaid osi.



Ärge muutke ega demonteerige seadet

- Ärge kunagi avage ühtegi seadme katet, eemaldage kruvisid ega proovige seadet muuta või demonteerida. Ärge kunagi proovige ühendada välisseadet muul moel, kui selles juhendis kirjeldatud. Seda tehes võite kahjustada seadet või põhjustada tõsisid vigastusi, sealhulgas elektrilööke ja põletushaavu.

Märkus peakomplekti ja kõrvaklappide helitugevuse kohta

- Ärge seadistage helitugevuse taset liiga kõrgeks, kui kasutate kõrvaklappide. Pidev liiga valju heli kuulamine võib teie kuulmist kahjustada. Kuulmiskahjustuse ohu vähendamiseks reguleerige helitugevus ohutule mugavale tasemele ning lühendage valju heli kuulamise aega.
- Ohutuse tagamiseks lähtestage helitugevus alati enne peakomplekti või kõrvaklappide kasutamist. Mõned kõrvaklapid on valjemad kui teised, isegi kui helitugevuse säte on sama.
- Heli või ekvalaiseri vaikesätete muutmine võib tingida valjema heli ning seda peaks tegema ettevaatusega.

▲ ETTEVAATUST

Välisseadmete ühendamine

- Lülitage toide alati välja, enne kui hakkate ühendama välisseadet, millel puudub kinnitus käigultühenduse suutlikkuse kohta. Kui toide on sisse lülitatud ja ühendate sel ajal välisseadme, võib tekkida elektrilöögi või süsteemitõrke oht.
- Käigultvahetus tähendab seadme külge- või lahtiühendamist, kui seade on sisse lülitatud.

Ärge kasutage volitamata välisseadmeid või rakendustarkvarasid

- Enne kui kasutate välisseadet või rakendustarkvara, mis ei ole volitatud Toshiba komponent või seade, veenduge, et seadet või tarkvara saab kasutada selle seadmega. Mitteühilduvate seadmete kasutamine võib põhjustada vigastusi või kahjustada seadet.

Ärge kasutage pragunenud, deformeerunud või parandatud CD-, DVD- ja Blu-ray™-kettaid.

- Ärge kasutage kunagi pragunenud, deformeerunud või parandatud CD-/DVD-/Blu-ray Disc™-kettaid. Kahjustatud CD-/DVD-/Blu-ray Disc™-ketta tükid võivad tekitada vigastusi.

Optilise draivi sulgemine

- Optilise draivi (CD-/DVD-/Blu-ray Disc™-draivi, CD-RW-draivi, universaaldraivi või mõne muu optilise draivi) salve sulgemisel hoidke oma sõrmed alati salve külgedest eemal, et vältida oma sõrmede vahelejäämist.

Optilise hiire või laserhiire käsitsemine

- Ärge kunagi vaadake otse optilise hiire või laserhiire valgusallikasse.

▲ ETTEVAATUST

Mälumooduli vahetamine

- Mälumooduli paigaldamisel või vahetamisel lülitage toide välja ja eraldage vahelduvvooluadapter.
- Kui kasutate seadet pikema aja jooksul, kuumenevad mälumoodulid ja nende läheduses olevad vooluringid. Enne vahetamist laske neil jahtuda toatemperatuurini.

ETTEVAATUST

Ärge kunagi eemaldage klahve

- Ärge kunagi eemaldage oma klaviatuuri klahve. Seda tehes võite kahjustada klahvide all olevaid osasid.

Ärge lülitage toidet välja rakendustarkvara töötamise ajal

- Ärge kunagi lülitage toidet välja sel ajal, kui rakendus töötab. Seda tehes võite põhjustada andmete kadumist.

ETTEVAATUST

Ärge lülitage toidet välja ega eemaldage välist mäluseadet meediumi kirjutamise või lugemise ajal

- Ärge kunagi lülitage toidet välja, katkestage välise mäluseadme ühendust ega eemaldage mäluseadet andmete lugemise või kirjutamise ajal. Seda tehes võite põhjustada andmete kadumist.

Mäluseadme vormindamine

- Ärge kunagi vormindage mäluseadet ilma selle sisu kontrollimata. Vormindamisel kustutatakse kõik salvestatud andmed.

ETTEVAATUST

Varundage perioodiliselt oma salvestatud andmeid

- Soovitame perioodiliselt sisemist kõvaketast või teisi põhilisi mäluseadmeid varundada välismeediumile. Tavalised mäluseadmed ei ole pikema aja jooksul kestvad ja püsivad ning teatud tingimustes võib esineda andmete kadumist.

Salvestage andmed enne seadmete ühendamist või tarkvara installimist

- Enne seadme ühendamist või rakenduse installimist salvestage kõik mälus olevad andmed kõvakettaajamile või mõnele teisele mäluseadmele. Seda juhust eirates võib esineda andmete kadumist.

CD-, DVD- ja Blu-ray™-ketaste hooldamine

- Andmete kaotamise või ketta või optilise draivi kahjustamise vältimiseks kandke oma CD-/DVD-/Blu-ray™-ketaste eest korralikult hoolt.
 - Ärge kunagi painutage CD-/DVD-/Blu-ray Disc™-ketast.
 - Ärge kunagi kahjustage CD-/DVD-/Blu-ray Disc™-ketta pinda.
 - Ärge kunagi jätke CD-/DVD-/Blu-ray™-ketast otsese päikesevalguse kätte.
 - Vältige CD-/DVD-/Blu-ray™-ketta kokkupuudet äärmusliku kuumuse või külmaga.
 - Ärge kunagi asetage CD-/DVD-/Blu-ray Disc™-kettale rasket eset.
 - Ärge kunagi kirjutage CD-/DVD-/Blu-ray Disc™-ketta loetavale pinnale ega rikkuge seda pinda muul viisil.

Optilisele draivile kirjutamisel kasutage alati vahelduvvoolutoidet

- Kui kirjutate optilise draivi abil meediumile, ühendage alati vahelduvvooluadapter pistikupesa või toiteallikaga, et tagada maksimaalne jõudlus. Kui andmeid kirjutatakse akutoitel, võib aku tühjaks saada, kirjutamine ebaõnnestuda ning esineda andmete kadumist.

MÄRKUS

Viirusetõrjetarkvara

- Kasutage viirusetõrjeprogrammi ja uuendage seda regulaarselt.

Kasutage DVD-/Blu-ray™-video vaatamise ajal vahelduvvoolutoidet

- Kui vaatate DVD-/Blu-ray™-videot ühendage vahelduvvooluadapter maksimaalse jõudluse tagamiseks pistikupesa või toiteallikaga. Akutoitel võidakse osad kaadrid vahele jätta.

Andmete kustutamine

- Kui teie kõvakettal või teistel mäluseadmetel on tundlikke andmeid, peaksite olema teadlik sellest, et tavaliste kustutamistoimingute käigus ei eemaldata andmeid meediumilt. Need tavalised kustutamistoimingud on järgmised.
 - Sihtfaili jaoks käsu Kustuta valimine
 - Failide panemine prügikasti ja prügikasti tühjendamine
 - Meediumi ümbervormindamine
 - Operatsioonisüsteemi uuesti installimine taastekandjaltÜlalpool mainitud toimingud kustutavad ainult andmete algosad, mida kasutatakse failihalduse jaoks. See muudab faili operatsioonisüsteemile nähtamatuks, kuid andmeid saab ikkagi lugeda spetsiaalsete utilitiidide abil. Seadme utiliseerimisel kustutage kõvakettaajamilt/pooljuhtkettalt kõik andmed. Seda tehke vältides nende andmete volitamata kasutamist. Veendumaks, et teie andmeid ei kasutata volitamata eesmärkidel, tehke järgmist.
 - Hävitage kõvakettaajam/pooljuhtketas füüsiliselt.
 - Kasutage tõestatud spetsiaalset utiliiti, et kirjutada kõik andmed üle
 - Viige kõvakettaajam/pooljuhtketas professionaalse kustutusteenuse pakkuja juurde.Kõik andmete kustutamisega seotud kulutused jäävad teie kanda.

Soovitusi arvutikasutaja mugavuseks

Hea tööasend

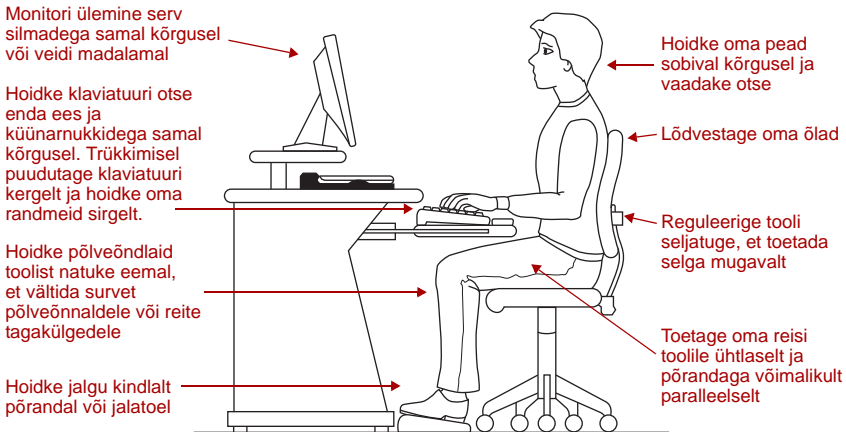
- Reguleerige tooli kõrgust – jalad peaksid olema kindlalt põrandal ja tool peaks ühtlaselt toetama reite tagakülgi. Kui jalad ei ulatu maha, kasutage jalatuge. Vältige survet põlveõnnaldele ja reite tagakülgedele.
- Lauaalune peaks olema tühi, et jalgade liigutamine poleks piiratud ja saaksite liikuda piisavalt lähedale seadmele ja muudele tihti kasutatavatele esemetele.
- Reguleerige tooli seljatuge – see peaks sobituma teie seljajoonega ja pakkuma seljale mugavat tuge.
- Reguleerige tooli käetugesid – need peaksid olema klaviatuuriga umbes samal kõrgusel ja toetama teie käsivarsi, võimaldades õlgadel lõdvestuda.
- Kui kasutate klaviatuuri, pange see otse enda ette.
- Klaviatuur ja hiir peaksid olema küünarnukkidega samal kõrgusel. Klaviatuur peaks olema lame, et randmed saaksid trükkimise ajal olla sirgelt. Kuid kui seade on tööpinnal, mis on kõrgemal teie küünarnukkidest, peate võibolla seadet kallutama, et randmed oleksid sirgelt.
- Töötage lõdvestatud õlgadega.
- Trükkimisel hoidke oma randmed sirgelt ja proovige neid seadme peale mitte toetada. Toetage käsivarte piirkonda. Käsivarred võite toetada tooli käetugedele või töölauale.
- Seadme ekraan peaks olema kallutatud nii, et sellel olev pilt oleks selge.
- Vältige otse silma paistvat valgust – paigutage seade nii, et valgusallikad (lambid või aknad) ei paistaks ega peegeldaks teile otse silma. Paigutage seadme ekraan kaugemale eredatest valgusallikatest või vähendage valguse intensiivsust kardinade abil. Ekraanilt peegelduv valgus võib põhjustada silmade koormust, nende väsimust või peavalusid.
- Teatud seadmeekraanide heledustase on lähenemas telerite omale. Soovitame reguleerida seadme ekraani heleduse mugavale tasemele, et vältida võimalikku koormust silmadele.

- Hoidke oma pead sobival kõrgusel ja tasakaalus ülakehaga ning vaadake otse.
- Reguleerige ekraanil oleva teksti fondisuurust, et muuta vaatamist mugavamaks.
- Puhake aeg-ajalt silmi, vaadates kaugemal asuvaid esemeid.

Vaatamissoovitused

- Mõnel inimesel võib teatud piltide või vilkuvate tuledel puhul (näiteks videoid vaadates või mängu mängides) tekkida terviseprobleeme. Tervisehäirete korral lõpetage seadme kasutamine ja pöörduge arsti poole.

Seadme kasutamine koos välise klaviatuuri, hiire või monitoriga



- Kui kasutate seadet mitmeid tunde järjest, võib olla mugavam see dokkida ja kasutada välist klaviatuuri, hiirt ja monitori.
- Klaviatuur ja hiir (või juhtkuul) peaksid olema küünarnukkidega samal kõrgusel.
- Hiir peaks olema klaviatuuri kõrval, et selle järgi ei peaks sirutama. Kui peate sirutama, toetage käsivart lauapinnale või tooli käetoole.
- Alternatiivsed klaviatuurid, näiteks ergonoomilised klaviatuurid võivad parandada õlgade ja käsivarte mugavust.
- Valige hiir, mida teil on mugav kasutada.
- Ärge toetage trükkimise ajal randmeid klaviatuuri servale või tööpinnale.
- Monitor peaks jääma umbes käepikkuse kaugusele, kui toetute tooli seljatoe vastu.

- Monitor peaks jääma otse teie ette.
- Monitori ülemine serv peaks olema natuke teie silmadest allpool. Kui monitor on liiga kõrgel või madalal, võib pea- ja kaelaasend olla ebamugav ning seetõttu võite tunda ebamugavustunnet kaelalihastes.
- Kui kasutate bifokaalprille, peate monitori panema võibolla allapoole. Teise võimalusena võite kaaluda kohandatud retseptiga prillide ostmist.

Trükkimisviis

- Õppige trükkima nii, et te ei peaks vaatama klaviatuuri.
- Trükkige sirgete randmetega.
- Trükkige kergelt.
- Tutvuge klaviatuuri otseteedega rakendustes. Nii tegutsete tõhusamalt.
- Kasutage osutusseadet (nt puutepatja, Accupoint®-i või tahvli pliiaitsit, mis on saadaval teie seadmega, või teisi valikulisi osutusseadmeid nagu hiir või juhtkuul) mugava käeasendiga. Vältige ebamugavaid käeasendeid ja ärge haarake liiga kõvasti.
- Aidata võib see, kui vahetate regulaarselt kasutatava osutusseadme tüüpi, et vältida töötamist ainult ühes käeasendis.

Pauside tegemine ja ülesannete mitmekesistamine

- Muutke oma tööviisi, et te ei oleks pikka aega samas asendis. Mõned inimesed leiavad, et seadme kasutamise ajal on vahepeal mugav seista. Selleks, et teha seda õigesti, peab seade olema kõrgendatud pinnal. Veenduge, et järgite töötamise ajal eelpool mainitud hea tööasendi punkte.
- Tehke lühikesi strateegiliste vahedega puhkepause, et vältida väsimust ja koormust silmadele. Näiteks tõuske iga tund püsti ja kõndige paar minutit ringi.
- Regulaarsete pauside tegemine on eriti tähtis, kui teete pikki töötunde või teie töö on tähtajaline.
- Kui tööstress mõjub teie tervisele, proovige tuvastada stressiallikad ja leida viise, kuidas stressi vähendada.

Mobiilarvutitehnika nõuanded

- Kui kasutate seadet lennujaamades, lennukites, rongides või kohtumistel, võtke aega, et arvestada eelpool mainitud punktidega.
- Kui töötate teel olles, võib seadme paigutamine optimaalsesse asendisse olla raske. Nendes olukordades on tähtis, et teete tihti pause ja muudate oma asendit, et leevendada liigset koormust oma kehale.
- Olge loominguline – kui olete hotellitoas, kasutage kokkukeeratud tekki või patju, et toetada selga või käsi. Seadme paigutamisel sobivale kõrgusele jätkke meelde, et seda peaks kasutama kõval tasasel pinnal. Kui kasutate seadet vaibal, tekil või teistel pehmetel materjalidel, võite blokeerida ventilatsiooniavasid, sealhulgas neid, mis on seadme all, ning nii võite põhjustada selle ülekuumenemise (vaadake jaotist „Tagage küllaldane ventilatsioon” käesolevas **ohutus- ja mugavusjuhendis**).

Seadme transportimine

Seadme pikaajalise kandmise tagajärjel võivad õlg ja käsi väsida. Kui kannate seadet koos teiste esemetega, kaaluge ergonoomilise arvutikoti kasutamist.

Täiendava abi leidmine

Järgige oma ettevõtte tervisekaitse ja ohutuse personali nõuandeid. Võtke nendega ühendust, kui vajate abi oma tööpaigal kohanduste tegemisel või valgustuse reguleerimisel.

Ning veel – kui tunnete püsivat ja korduvat valu, tuikamist, tuimust, põletustunnet või kangestust, pöörduge viivitamatult kvalifitseeritud meditsiinitöötaja poole. Neid tundeid võivad põhjustada tõsised meditsiinilised seisundid, mida on võimalik ravida.

Täpsemaid soovitusi seadme keskkonna turvalisuse kohta leiavad Ameerika Ühendriikide kasutajad USA Tööministeeriumi OSHA (Occupational Safety & Health Administration) veebisaidilt: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Kontrollnimekiri

- Kas teie tool on mugav – kas see toetab hästi teie selga ja käsivarsi?
- Kas teie jalad on kindlalt põrandal?
- Kas laua all on teie jalgadele piisavalt vaba ruumi?
- Kas klaviatuur ja hiir on küünarnukkidega samal kõrgusel?
- Kas teie õlad on lõdvestunud, kui kasutate klaviatuuri?
- Kas teie õlad on lõdvestunud, kui kasutate hiirt või teisi valikulisi osutusseadmeid?
- Kas teie käed ja randmed on mugavas ja sirges asendis?
- Kas toetate oma käsivarsi (mitte randmeid)?
- Kas hoiate hiirt või juhtkuuli vaba ja lõdvestunud käega?
- Kas kasutate trükkimisel ja hiire kasutamisel kergelt puudet?
- Kas puhastate oma hiirt või juhtkuuli regulaarselt?
- Kas monitori ülemine serv on silmadega peaaegu samal kõrgusel?
- Kas monitor on umbes käepikkuse kaugusel?
- Kas olete kõrvaldanud ekraanilt silmipimestava valguse?
- Kas monitor on kaldega, et sellelt oleks lihtsam lugeda?
- Kas muudate oma asendit regulaarselt?
- Kas teete pause vähemalt korra tunnis?

Ohutus- ja mugavusjuhend

Veebruar 2017

üheksas väljaanne

Väljaandja: Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Jaapan

Autoriõigus © 2017 Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Kõik õigused on kaitstud.
Ühtki selle juhendi osa ei tohi kopeerida ega edastada ühelgi kujul ega viisil ilma eelneva kirjaliku loata ettevõttelt Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Turvaopas, jossa kerrotaan käyttömukavuudesta ja -turvallisuudesta

Sisältöluettelo

Johdanto	4
Tietokoneen, komponenttien ja lisävarusteiden turvallinen käyttö	5
Virta	5
Tietoliikenne.....	12
Keskusyksikkö	14
Järjestelmät/oheislaitteet	21
Ergonomiasuositukset	26
Hyvä työasento.....	26
Katselusuosituksia	27
Laitteen käyttäminen ulkoisen näppäimistön, näytön tai hiiren avulla	27
Kirjoittaminen	28
Taukojen pitäminen ja vaihteleva työ	28
Kannettavan tietokoneen käyttövihjeitä	28
Laitteen kuljettaminen.....	29
Lisätietoja	29
Tarkistusluettelo	29

Hankkimassasi laitteessa saattaa olla tallentava tai uudelleentallentava optinen asema. Se edustaa edistyneintä saatavilla olevaa tallennustekniikkaa. Lue kaikki asennus- ja käyttöohjeet ja toimi niissä kuvatulla tavalla. Jos ohjeita ei noudateta, tämä laite ei toimi oikein, mikä saattaa johtaa tietojen katoamiseen tai muihin vahinkoihin.

TOSHIBA, SEN YHTEISTYÖKUMPPANIT JA TAVARANTOIMITTAJAT EIVÄT TAKAA TÄMÄN TUOTTEEN KESKEYTYKSETÖNTÄ JA HÄIRIÖTÖNTÄ TOIMINTAA. TOSHIBA, SEN YHTEISTYÖKUMPPANIT JA TAVARANTOIMITTAJAT EIVÄT OTA VASTUUTA TÄMÄN TUOTTEEN KÄYTTÄMISEN LIIKETOIMINNALLE AIHEUTUNEISTA VAHINGOISTA, MENETYKSISTÄ TAI TAPPIOISTA EIVÄTKÄ OHJELMIEN, TIETOJEN TAI LEVYJEN VAURIOITUMISESTA, VAIKKA TÄLLÄISESTÄ VAARASTA OLISI VAROITETTUKIN.

Vaikka Toshiba on tehnyt kaiken voitavansa varmistaakseen käyttöoppaan tietosisällön oikeellisuuden julkaisuhetkellä, Toshiba pidättää itsellään oikeuden muutoksiin ilman erillistä ilmoitusta.

TOSHIBA EI ANNA MITÄÄN TAKUITA TÄMÄN OPPAAN TAI SEN TIETOSISÄLLÖN SUHTEEN. TOSHIBA SANOUTUU IRTI KAIKISTA NIMENOMAISISTA TAI HILJAISISTA TAKUISTA, MUKAAN LUKIEN EPÄSUORASTI ILMAISTUT TAKUUT TUOTTEEN KAUPPAKELPOISUUDESTA, SOVELTUVUUDESTA TIETTYYN KÄYTTÖTARKOITUKSEEN JA/TAI MUIDEN OSAPUOLTEN OIKEUKSIEN LOUKKAAMATTOMUUDESTA. TOSHIBA EI VASTAA VAHINGOISTA, JOTKA JOHTUVAT SUORAAN TAI VÄLILLISESTI OPPAAN TEKNISISTÄ TAI TYPOGRAFISISTA VIRHEISTÄ TAI PUUTTEISTA. TOSHIBA EI OLE MISSÄÄN TAPAUKSESSA VAHINGONKORVAUSVELVOLLINEN MISTÄÄN SATUNNAISISTA, VÄLILLILISTÄ, ERITYISISTÄ TAI RANGAISTUKSEEN JOHTAVISTA VAHINGOISTA, JOTKA JOHTUVAT TÄSTÄ OPAASTA TAI SEN TIETOSISÄLLÖSTÄ TAI LIITTYVÄT NIIHIN TAI NIIDEN KÄYTTÖÖN, RIIPPUMATTA SIITÄ, ONKO KYSE DELIKTIVASTUUSTA, SOPIMUKSELLISESTÄ TAI MUUSTA VASTUUPERUSTEESTA.

Tavaramerkit

Wi-Fi on Wi-Fi Alliancen tavaramerkki.

Bluetooth®-sanamerkki on Bluetooth SIG, Inc:n rekisteröity tavaramerkki.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ ja logot ovat Blu-ray Disc Associationin tavaramerkkejä.

Käyttöoppaassa voi esiintyä myös tavaramerkkejä ja rekisteröityjä tavaramerkkejä, joita ei ole mainittu tässä luettelossa.

Johdanto

Tervetuloa Toshiba-laitteen käyttäjäksi.






Tutustu huolellisesti tässä oppaassa annettuihin turvallisuusohjeisiin, ennen kuin alat käyttää laitettasi. Näin voit välttää vaaratilanteet, jotka saattavat johtaa henkilö- tai omaisuusvahinkoon tai vaurioittaa laitetta.

Laitteessasi ei ole kaikkia tässä käyttöohjeessa kuvattuja osia eikä toimintoja. Tiedyt ominaisuudet ovat käytettävissä vain tietyissä malleissa.

Säilytä tämä käyttöohje laitteen lähellä tulevaa käyttöä varten.

Käyttöopas sisältää:

- Tuotteeseen liittyvät turvallisuusohjeet, joita pitää noudattaa henkilö- ja/tai omaisuusvahinkojen välttämiseksi.
- Käyttöä ja ergonomiaa koskevat ohjeet, joita noudattamalla laitteen käyttö on mahdollisimman miellyttävää.
- Turvallisuusohjeet on luokiteltu erilaisten vaaratilanteiden vakavuuden mukaan seuraavasti.

Varoitussymboli	Merkitys
 HENGENVAARA	Ilmoittaa, että on olemassa hengen- tai vakava vaara.
 VAARA	Ilmoittaa, että on olemassa hengen- tai vakavan vaaran mahdollisuus.
 HUOMIO	Ohjeen noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa vähäisen tai kohtalaisen henkilövahingon.
 HUOMIO	On olemassa omaisuusvahingon mahdollisuus.
 HUOMAUTUS	Sisältää tärkeitä lisätietoja.

Tietokoneen, komponenttien ja lisävarusteiden turvallinen käyttö

Virta



Akkujen käsittely

- Älä yritä hävittää akkua polttamalla äläkä saata sitä alttiiksi kuumuudelle esimerkiksi mikroaaltouunissa. Akku voi räjähtää kuumuudessa tai siitä voi vuotaa alkalista nestettä, mikä voi aiheuttaa vakavan henkilövahingon.
- Älä yritä purkaa tai korjata akkua. Muutoin akku voi kuumentua ja syttyä tuleen. Syövyttävän alkalinesteen tai muiden elektrolyyttien vuotaminen voi aiheuttaa syttymisen tuleen, mikä saattaa johtaa hengenvaaraan tai vakavaan henkilövahinkoon.
- Älä oikosulje akun napoja yhdistämällä ne toisiinsa metalliesineellä. Oikosulku voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon, aiheuttaa tulipalon tai vaurioittaa akkua ja laitetta. Kääri akku aina muoviin ennen sen kuljettamista, jotta navat eivät osu metalliin, jolloin voi aiheutua vakavia vahinkoja. Peitä navat eristysnauhalla oikosulkujen estämiseksi, kun toimitat akun kierrätykseen, jotta ei aiheudu oikosulkua ja vakavia vahinkoja.
- Älä lävistä akkua naulalla tai muulla terävällä esineellä, lyö sitä vasaralla tai muulla esineellä, äläkä astu akun päälle. Muuten seurauksena voi olla tulipalo tai räjähdys, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.
- Älä lataa akkua muilla kuin käyttöoppaassa neuvotuilla tavoilla. Muuten seurauksena voi olla tulipalo tai räjähdys, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.
- Älä kytke akkua pistorasiaan tai auton savukkeensytytinliitäntään. Akku voi hajota, syttyä tuleen tai räjähtää, mikä voi aiheuttaa vakavan henkilövahingon.



- Älä anna akun kastua. Kosteaa akku voi ylikuumeta, vaurioitua ja syttyä tuleen, mikä saattaa johtaa vakavaan henkilövahinkoon, jopa kuolemaan.
- Älä säilytä akkua kosteissa tiloissa. Se voi aiheuttaa tulipalon tai räjähdysriskin, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.
- Akku ei saa joutua voimakkaiden iskujen, tärinän tai paineen kohteeksi. Älä käytä voimakkaan iskun kohteeksi joutunutta akkua, vaikka se saattaa näyttää olevan kunnossa. Akun sisäinen suojavaite voi vaurioitua, minkä seurauksena akku voi ylikuumeta tai syttyä tuleen ja syövyttävää nestettä päästä vuotamaan, tai akku voi räjähtää ja sytyttää tulipalon, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon, jopa kuolemaan.
- Älä vie akkua kuumiin tiloihin, äläkä säilytä tai käytä sitä lähellä lämmönlähdettä. Poltettaessa tai liikaa kuumentuessaan akku voi syttyä tuleen tai räjähtää, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon, jopa kuolemaan. Jos akkua säilytetään liian kuumassa, siitä voi vuotaa syövyttävää nestettä. Seurauksena voi myös olla toimintahäiriö tai tallennettujen tietojen katoaminen.

Oikeantyyppisen akun käyttäminen

- Käytä ainoastaan laitteen mukana toimitettua tai tarkalleen samanlaista akkua. Tekniset tiedot ovat käyttöohjeessa. Muilla akuilla on eri jännitteet ja niiden napaisuus voi vaihdella. Yhteensopimattomien akkujen käyttö voi aiheuttaa savua tai akku voi syttyä tuleen tai vaurioitua, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.

Akkujen turvallinen käsittely

- Huolehdi, ettei akusta vuotanutta syövyttävää akkuhappoa pääse silmiisi, ihollesi tai vaatteillesi.
Käytä suojakäsineitä käsitellessäsi vaurioitunutta akkua.
Jos akkuhappoa joutuu silmiisi, huuhtelee silmäsi runsaalla puhtaalla vedellä ja ota yhteys lääkäriin pysyvän silmävamman ehkäisemiseksi.
Jos akkuhappoa joutuu ihollesi, huuhto happo välittömästi pois runsaalla juoksevalla vedellä ihottuman välttämiseksi.
Jos akkuhappoa joutuu vaatteillesi, riisu vaate nopeasti, ettei akkuhappoa pääse ihollesi. Akkuhappo voi aiheuttaa vakavan henkilövahingon.



Akun varoitusmerkit

- Katkaise tietokoneesta virta, irrota virtajohto pistorasiasta ja lopeta akun käyttäminen aina, jos havaitset jonkin seuraavista:
 - epämiellyttävää tai epätavallista hajua
 - ylikuumentumista
 - värien muuttumista
 - muodonmuutoksia, halkeamia tai vuotoja
 - savua
 - jotain muuta epätavallista käytön aikana, esimerkiksi epänormaalia ääntä.

Poista tällaisissa tapauksissa akku varovasti heti laitteesta, jos akku voidaan irrottaa. Joissakin tapauksissa on odotettava laitteen jäähtymistä ennen akun irrottamista, jotta kuumuus ei aiheuta palovammoja. Älä kytke laitteeseen virtaa uudelleen, ennen kuin valtuutettu Toshiba palveluntarjoaja on tarkistanut laitteen turvallisuuden. Käytön jatkaminen voi aiheuttaa tulipalon tai vaurioittaa akkua, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon tai laitteen toimintahäiriöön ja mahdollisesti tietojen katoamiseen.

Käytöstä poistetun akun hävittäminen

- Hävitä käytetyt paristot noudattamalla aina paikallisia lakeja ja säädöksiä. Laita akun napoihin kuljetuksen ajaksi eristysteippiä tai kelmua oikosulkujen, tulipalon tai sähköiskun välttämiseksi. Muuten seurauksena voi olla vakava henkilövahinko.

Älä jätä kuivaparistoa laitteeseen pitkäksi ajaksi.

- Älä jätä kuivaparistoa esimerkiksi kaukosäätimeen, langattomaan näppäimistöön tai hiireen tai ohjauksynään pitkäksi ajaksi, jos sitä ei käytetä. Muutoin laite saattaa vahingoitua.

Laitteen putoaminen

- Jos laite putoaa ja siitä nousee savua, tunnet epätavallista hajua tai laite kuumenee poikkeuksellisen paljon, irrota verkkolaite (jos kytketty) heti pistorasiasta ja sammuta laite.

Älä kytke laitteeseen virtaa uudelleen, ennen kuin valtuutettu Toshiba palveluntarjoaja on tarkistanut laitteen turvallisuuden.

Jos tästä huolimatta jatkat laitteen käyttöä, voi syttyä tulipalo tai akku voi vaurioitua, mikä voi aiheuttaa vakavan henkilövahingon. Laite voi myös vaurioitua, mikä voi johtaa tietojen katoamiseen.



Älä yritä purkaa tai korjata tätä laitetta. Älä myöskään tee siihen muutoksia

- Älä yritä purkaa tai korjata tätä laitetta (mukaan lukien muuntaja) tai tehdä siihen mitään muutoksia. Laitteen purkaminen, korjaaminen tai sen rakenteen muuttaminen voi aiheuttaa tulipalon tai sähköiskun, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.
Ota korjausasioissa yhteys valtuutettuun Toshiba palveluntarjoajaan.

Irrota virtajohto ennen laitteen siirtämistä

- Ennen laitteen siirtämistä sammuta virta, irrota virtajohto ja odota, kunnes laite on jäähtynyt. Jos virtapainikkeessa on lukko, aseta se lukittuun asentoon. Jos et noudata näitä ohjeita, liitännäkohtaan voi kohdistua liikaa rasitusta, mikä voi aiheuttaa laitteen toimintahäiriön tai tulipalon. Seurauksena voi olla vakava henkilövahinko.

Muuntajan virtajohtojen ja pistokkeen/liittimen käsitleminen

- Noudata virtajohdon käsittelyssä seuraavia varotoimia:
 - Älä tee mitään muutoksia virtajohtoon tai pistotulppaan.
 - Älä tee virtajohtoon liitoksia tai muotoile sitä millään tavalla.
 - Älä taivuta tai vääntele virtajohtoa.
 - Älä vedä virtajohdosta, kun irrotat pistotulpan pistorasiasta. Ota aina kiinni pistotulpasta.
 - Älä aseta painavia esineitä virtajohdon päälle.
 - Älä anna virtajohdon joutua puristuksiin esimerkiksi oven väliin tai ikkunan rakoon.
 - Älä aseta virtajohtoa lähelle lämmönlähdettä.
 - Älä kiinnitä virtajohtoa paikalleen nauloilla, niiteillä tai vastaavilla.
 - Älä yritä purkaa tai korjata muuntajaa.

Edellä mainitut toimenpiteet saattavat vaurioittaa johtoja, syyttää tulipalon tai aiheuttaa sähköiskun, mistä voi seurata vakava henkilövahinko.



Virtajohdon kytkeminen

- Varmista sähkökytkentä ja tarkista aina, että pistotulppa (sekä moniosainen jatkopistorasia, jos sellaista käytetään) on kytketty kunnolla pistorasiaan. Muuten seurauksena voi olla tulipalo tai sähköisku, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.
- Ole varovainen käyttäessäsi moniosaista jatkopistorasiaa. Seinäpistorasian ylikuormitus voi aiheuttaa tulipalon tai sähköiskun, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.
- Laite on asennettava lähelle pistorasiaa, johon on helppo päästä käsiksi.

Sähkösyötön katkaiseminen

- Voit katkaista sähkösyötön laitteeseen irrottamalla virtapistokkeen pistorasiasta.

Pöly pistotulpissa tai niiden liittimissä

- Jos pistotulpan liittimiin tai pistotulppaan kertyy pölyä, katkaise tietokoneesta virta ja irrota pistotulppa pistorasiasta. Puhdista liittimet ja/tai pistotulppa kuivalla kankaalla. Jos et poista pölyä pistokkeesta ja jatkat laitteen käyttöä, voi aiheutua tulipalo tai sähköisku, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.

Käytä vain TOSHIBAn muuntajaa.

- Käytä aina laitteen mukana toimitettua Toshiba muuntajaa tai käytä vastaavia Toshibaan suosittelemia malleja tulipalovaaran tai ja muiden tietokonevaurioiden välttämiseksi. Yhteensopimattoman muuntajan käyttö voi aiheuttaa tulipalon tai vaurioittaa tietokonetta, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon. TOSHIBA ei vastaa tällaisesta vahingosta.

Virtalähde

- Älä kytke muuntajaa virtalähteeseen, joka ei vastaa laitteen tyyppikilvessä määritettyä jännitettä ja taajuutta. Muutoin voi aiheutua tulipalo tai sähköisku ja mahdollisesti vakava henkilövahinko.

⚠ VAARA

Käytä vain hyväksytyjä virtajohtoja

- Hanki ja käytä aina virtajohtoja, jotka täyttävät laitteen käyttömaan lainmukaiset jännite- ja taajuusmääritykset ja vaatimukset. Muutoin voi aiheutua tulipalo tai sähköisku ja mahdollisesti vakava henkilövahinko.

Älä käsittele pistotulppaa märin käsin

- Älä yritä irrottaa tai kytkeä pistotulppaa märin käsin. Ohjeen laiminlyönti voi aiheuttaa sähköiskun, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.

Vältä koskettamasta muuntajaa pitkään.

- Muuntajan pinta voi kuumentua pitkäaikaisen käytön aikana. Vältä pitkäaikaista kosketusta ihoärsytyksen ja/tai palovamman välttämiseksi.

⚠ HUOMIO

Akun kiinnittäminen

- Tarkista aina akun asennuksen jälkeen sekä ennen laitteen nostamista, että akku on kunnolla paikallaan. Jos akku irtoaa kantaessasi laitetta, voit loukkaantua tai akku voi vaurioitua.

HUOMIO

Vaurioitunut tai loppuun käytetty akku

- Älä käytä akkua, jos sen latautumiskyky on heikentynyt tai jos näyttöön tulee akun kulumisesta varoittava viesti.
Loppuun käytetyn tai vaurioituneen akun käyttö voi johtaa tietojen menetykseen tai laitteen vaurioitumiseen.

HUOMAUTUS

Akkujen käsittely

- Älä koskaan aseta akkua paikoilleen väärin päin napaisuuden suhteen. Akkuista on lisätietoja käyttöoppaassa.

Laitteen säilyttäminen

- Jos et aio käyttää laitettasi pitkään aikaan, irrota virtajohto pistorasiasta ja laita laite muovipussiin, jotta se ei pölyynty.

Tietoliikenne



Poista Wi-Fi, Bluetooth ja langaton verkko toiminnasta sydämentahdistimien läheisyydessä.

- Poista Wi-Fi-, Bluetooth- ja langattoman WAN-verkon toiminnot käytöstä ollessasi lähellä sydämentahdistajan tai muun elektronisen lääketieteellisen laitteen käyttäjää. Radioaallot voivat häiritä tahdistimen tai muiden lääkinnällisten laitteiden toimintaa, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon. Noudata lääkinnällisen laitteen käyttöohjeita, kun käytät Wi-Fi-, Bluetooth- tai langatonta verkkolaitetta.

Virran katkaiseminen sairaaloissa tai elektronisten lääkinnällisten laitteiden lähellä

- Katkaise laitteesta virta aina, kun vierailt sairaaloissa tai muissa hoitolaitoksissa tai kun olet elektronisen lääkinnällisen laitteen lähellä. Radioaallot (antenni), linjahäly (verkkolaite) tai sähkömagneettiset aallot (laitteen virtapiirit) voivat häiritä elektronisten lääkinnällisten laitteiden toimintaa. Tämä voi johtaa onnettomuuteen tai lääkinnällisen laitteen toimintahäiriöön, mikä voi aiheuttaa vakavan henkilövahingon.



Poista Wi-Fi-, Bluetooth- ja WAN-toiminnot käytöstä automaattisten valvontalaitteiden läheisyydessä.

- Katkaise Wi-Fi-, Bluetooth- tai langattomista WAN-laitteista virta aina, jos laite on automaattisten valvontalaitteiden tai -välineiden, esimerkiksi automaattiovien tai palohälyttimien läheisyydessä. Radioaallot saattavat häiritä tällaisia laitteita, jolloin voi aiheutua vakava onnettomuus.

Poista Wi-Fi-, Bluetooth- ja WAN-toiminnot käytöstä lentokoneessa.

- Poista Wi-Fi-, Bluetooth- ja WAN-toiminnot käytöstä paikoissa, joissa radiohäiriöistä on haittaa. Radioaallot saattavat vaikuttaa laitteiden toimintaan, jolloin on olemassa virhetoiminnan aiheuttamien onnettomuuksien mahdollisuus.

Jos käytät laitetta autossa, tarkista sähkömagneettinen yhteensopivuus.

- Jos käytät tuotetta autossa, tarkista auton ostopaikasta, että auto on suojattu elektromagneettista säteilyä vastaan riittävän hyvin. Tuotteen aiheuttamat radioaallot voivat mahdollisesti haitata liikenneturvallisuutta. Auton mallin mukaan tuotteen käyttäminen saattaa vaikuttaa auton sähkölaitteisiin.

HUOMIO

Jos laite häiritsee radiolaitteita, katkaise siitä virta.

- Jos laite häiritsee radiolaitetta, katkaise laitteesta virta välittömästi. Muuten radiolaitteeseen voi tulla toimintahäiriö.

HUOMIO

Älä käytä laitetta mikroaaltouunin lähellä.

- Älä käytä laitetta mikroaaltouunin lähellä tai paikoissa, joissa esiintyy magneettikenttiä, staattista sähköä ja radiohäiriötä.

Langattoman verkon tietoturvan varmistaminen

- Langaton lähiverkko lisää huomattavasti lähiverkon asetusten ja käytön joustavuutta. Langattomassa lähiverkossa voit siirtää tietoja laitteiden välillä ilman kaapeleiden aiheuttamia rajoituksia.

Toshiba suosittelee erityisesti, että otat huomioon asianmukaiset tietoturvanäkökohdat, kun käytät langatonta viestintää yksityisyyden suojaamiseksi ja/tai tietovarkauksien estämiseksi. Vaikka tietoturva-asetukset on otettu käyttöön, ota huomioon, että kokeneet hakkerit voivat silti päästä käsiksi verkkoosi ja/tai suojattuihin tietoihin.

Tukiaseman suojausasetuksissa määritetään langattoman lähiverkon suojaus, ei langattoman laitteen suojausta. Jos tukiaseman suojausasetuksia ei ole tehty, langaton laitteesi ei voi käyttää näitä ominaisuuksia. Sen lisäksi langattoman laitteen suojausasetusten täytyy olla täsmälleen samat kuin tukiasemassa, muuten ominaisuus ei toimi. Ota yhteys henkilöön, joka on vastuussa langattomien yhteyksien tukiasemien suojausasetuksista.

Keskusyksikkö



Sammuta laitteesta virta paikoissa, joissa elektronisia laitteita ei saa käyttää

- Jos laitteesta on sammutettava virta lentokoneessa tai paikoissa, joissa elektronisia laitteita ei saa käyttää, katkaise laitteesta virta kokonaan. Katkaise virta myös kaikista langattomista tietoliikennelaitteista. Poista käytöstä asetukset, jotka käynnistävät laitteen automaattisesti, kuten ajastus. Jos laite on valmiustilassa, se voi käynnistyä itsestään ajastettujen tehtävien suorittamista tai tallentamattomien tietojen tallentamista varten. Tämä voi häiritä ilmailu- tai muita järjestelmiä ja aiheuttaa vakavan vaaran.

Ilmanvaihto

- Varmista laitteen ja verkkolaitteen riittävä ilmanvaihto sekä ylikuumenemissuojaus, kun laitteeseen kytketään virta tai kun verkkolaite kytketään seinäpistorasiaan (vaikka laitteesi olisi valmiustilassa). Ota siis huomioon seuraavat seikat:
 - Älä peitä laitetta tai verkkolaitetta millään esineellä.
 - Älä aseta laitetta tai verkkolaitetta lämmönlähteen, kuten sähköhuovan tai sähkölämmittimen lähelle.
 - Älä tuki tai peitä laitteen pohjassa sijaitsevia ilmanvaihtoaukkoja.
 - Käytä laitetta aina kovalla tasaisella alustalla. Jos käytät laitetta matolla tai muun pehmeän materiaalin päällä, tuuletusaukot voivat tukkeutua.
- Laitteen ympärillä on oltava riittävästi tilaa.

Laitteen tai muuntajan ylikuumentuminen voi aiheuttaa järjestelmävikian, laite tai muuntaja voi vaurioitua tai voi syttyä tulipalo, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon.



Tukehtumisvaara

- Älä jätä pieniä osia, kuten kansia, pieniä paristoja tai muistikortteja, suojuksia tai ruuveja pienten lasten ulottuville. Pienen osan nieleminen voi johtaa tukehtumiseen tai muuhun vakavaan henkilövahinkoon, jopa kuolemaan. Jos jokin osa joutuu kurkkuun, ryhdy välittömästi asianmukaisiin ensiaputoimiin ja ota yhteys lääkäriin.

Nesteet, kosteus ja vieraat esineet

- Älä päästä laitteen sisään mitään nestettä. Suojaa laitteesi vesisateelta, vedeltä, merivedeltä ja kosteudelta. Altistuminen kosteudelle tai nesteelle voi aiheuttaa sähköiskun tai tulipalon, mikä voi vaurioittaa tietokonetta tai johtaa vakavaan henkilövahinkoon. Jos näin sattuisi kuitenkin käymään, toimi viipymättä seuraavasti:

1. Sammuta laitteesta virta.
2. Irrota muuntaja seinäpistorasiasta ja laitteesta.
3. Irrota akku, jos sen voi irrottaa.

Älä kytke laitteeseen virtaa uudelleen, ennen kuin olet toimittanut sen valtuutettuun huoltopisteeseen. Ohjeiden laiminlyönnistä voi seurata vakava henkilövahinko tai laite voi vaurioitua peruuttamattomasti.

- Älä päästä metalliesineitä, kuten ruuveja, niittejä tai paperiliittimiä, laitteen tai näppäimistön sisään. Vieraat metalliesineet voivat aiheuttaa oikosulun, mikä voi vaurioittaa laitetta ja aiheuttaa tulipalon ja mahdollisesti vakavan henkilövahingon. Jos laitteesi sisään pääsee vahingossa metalliesine, toimi viipymättä seuraavasti:

1. Sammuta laitteesta virta.
2. Irrota muuntaja seinäpistorasiasta ja laitteesta.
3. Irrota akku, jos sen voi irrottaa.
4. Irrota kaikki kaapelit liitännöistä (jos niitä on kytketty).

Älä kytke laitteeseen virtaa uudelleen, ennen kuin olet toimittanut sen valtuutettuun huoltopisteeseen. Ohjeiden laiminlyönnistä voi seurata vakava henkilövahinko tai laite voi vaurioitua peruuttamattomasti.

Kosteat ympäristöt

- Älä käytä äläkä säilytä laitetta kylpyhuoneessa, ulkona tai missään muussa kosteassa paikassa, jossa se joutuu alttiiksi vesisateelle, sumulle, usvalle tai muulle kosteudelle. Vedelle tai kosteudelle altistuminen voi aiheuttaa tulipalon tai sähköiskun, mikä voi johtaa vakavaan henkilövahinkoon. Seurauksena voi olla myös toimintahäiriö tai tietojen menetys.



Älä käytä puhdistusaineita tai aerosoleja.

- Sammuta virta ja irrota pistoke sähköpistorasiasta ennen laitteen puhdistamista. Tällaisia puhdistusaineita käytettäessä muodostuu syttyvää kaasua, joka voi jäädä laitteen sisään. Moottorissa tai kytkintä käytettäessä aiheutuva kipinä voi sytyttää kaasun, jolloin voi aiheutua räjähdys, tulipalo tai palovamma. Puhdista kostutettua kangasta. Pyyhi pöly kuivalla kankaalla.

Näyttöturvallisuus

- Jos nestekidenäyttö vaurioituu ja nestekiteitä vuotaa, älä niele nestettä tai koske siihen. Seurauksena voi olla vakava henkilövahinko.
- Jos nestekidenäytön nestettä joutuu vahingossa huulillesi tai suuhusi, huuhtelee altistunut kohta välittömästi runsaalla vedellä.
- Jos nestettä joutuu iholle, huuhtelee altistunut kohta runsaalla vedellä ihottuman välttämiseksi.
- Jos nestettä joutuu vahingossa silmiisi, huuhtelee silmät runsaalla vedellä ja mene heti lääkäriin.
- Jos nestettä joutuu vaatteillesi, riisu vaate ja pese se heti synteettisellä pesuaineella.
- Ohjeiden laiminlyönnistä voi seurata vakava henkilövahinko.
- Älä koske vaurioituneeseen tai rikkoutuneeseen nestekidenäyttöön, sillä mahdollisesti ulos vuotava neste voi aiheuttaa vakavan henkilövahingon. Ota välittömästi yhteys valtuutettuun Toshiba palveluntarjoajaan vaurioituneen nestekidenäytön vaihtamiseksi ja hävitä vaurioitunut nestekidenäyttö noudattamalla paikallisia lakeja ja/ tai säädöksiä.
- Älä koske haljenneeseen tai vaurioituneeseen näyttöön. Muutoin voi aiheutua loukkaantuminen.

Työskentelymukavuus

- Jos työskentely laitteen ääressä alkaa tuntua epämukavalta, lopeta työskentely ja pidä lepotauko. Tietokoneen pitkäaikainen yhtäjaksoinen käyttö ilman riittäviä lepotaukoja voi aiheuttaa käsi-, ranne-, selkä- tai niskasärkyä tai kipua muualla kehossa. Jos särky ei hellitä levosta huolimatta, ota yhteys lääkäriin.

▲ HUOMIO**Vältä asettamasta laitetta epävakaalle alustalle.**

- Älä aseta laitetta epätasaiselle, huteralle tai kaltevalle alustalle. Laitte voi pudota, mikä vaurioittaa laitetta ja voi aiheuttaa henkilövahingon. Laitteesta voidaan katkaista virta automaattisesti laitteen suunnan tai kallistuskulman mukaan.

Vältä koskettamasta laitteen pohjaa ja kämmentukea liian kauan paljaalla iholla.

- Laitteen pohja ja kämmentuki voivat kuumentua. Vältä pitkäaikaista kosketusta ihoärsytyksen ja/tai palovamman välttämiseksi.
- Nykyaikaiset suorituskykyiset laitteet tuottavat runsaasti lämpöä normaalikäytössä. Vältä koskettamasta laitteen pohjaa ja kämmentukea liian kauan paljaalla iholla. Tietyissä käyttöoloissa pitkäaikainen ihokosketus laitteen pohjaan tai kämmentukeen voi ärsyttää ihoa tai aiheuttaa palovamman.

Jos käytät laitetta polviesi päällä, aseta sen alle kova eristävä levy.

Tämän laitteen hävittäminen

- Hävitä tämä tuote paikallisten säännösten mukaisesti. Kysy lisätietoja paikallisilta viranomaisilta.

HUOMIO**Älä altista laitetta kuumuudelle, kylmyydelle tai äkillisille lämpötilanvaihteluille.**

- Älä altista laitetta kuumuudelle, kylmyydelle tai äkillisille lämpötilanvaihteluille. Muutoin seurauksena voi olla järjestelmävikä, toimintahäiriö, tietojen menetys tai laitteen vaurioituminen.

HUOMIO

Älä aseta laitetta pölyiseen paikkaan.

- Älä altista laitetta pölylle. Jos pölyä kerääntyy laitteen sisään, se voi johtaa järjestelmävikaan, toimintahäiriöön tai tietojen katoamiseen. Jos laitteen sisäosat ovat pölyntyneet, älä kytke siihen virtaa. Toimita tietokone valtuutetulle Toshiba palveluntarjoajalle, ennen kuin käytät sitä.

Poista pöly laitteen ilmanvaihtoaukoista.

- Poista aina laitteen tuuletusaukoihin kertyvä pöly. Muutoin voi laite voi ylikuumentua tai sen teho voi heiketä.

Älä aseta muuntajaa lämmölle herkälle alustalle.

- Älä aseta laitetta tai muuntajaa puiselelle pinnalle, huonekalun päälle tai muulle sellaiselle pinnalle, joka voi kärsiä kuumuudesta, sillä muuntajan lämpötila nousee normaalikäytössä.
- Sijoita laite tai muuntaja aina kovalle, tasaiselle ja lämpöä kestäväälle alustalle.

Älä käytä laitetta ukonilman aikana

- Älä käytä laitetta ukkosella yhdistettynä sähköverkkoon. Jos näet salamoita tai kuulet ukkosenjyrinää, älä koske laitteeseen, johtoihin tai oheislaitteisiin. Ukonilman synnyttämä jännitepiikki voi aiheuttaa järjestelmävian, tietojen menetyksen tai laitteistovian.

HUOMIO**Älä aseta laitetta magneettien lähelle.**

- Älä aseta tietokonettasi magneettikentän synnyttävien esineiden, kuten kaiuttimien tai television läheisyyteen. Älä pidä magneettisia rannekeita käyttäessäsi laitetta. Altistuminen magneettikentälle voi aiheuttaa järjestelmävian, toimintahäiriön tai tietojen menetyksen.

Älä aseta tai pudota laitteen päälle painavia esineita.

- Älä aseta tai pudota laitteen päälle painavaa esinettä. Laite voi muutoin vaurioitua tai siihen voi tulla järjestelmävika.

Älä aseta tai pudota laitteen näytön päälle painavia esineitä.

- Älä aseta tai pudota laitteen näytön päälle painavia esineitä. Ohjeen laiminlyönnistä voi seurata laitteen vaurioituminen.

Älä puhdista laitettasi bentseenin, tinnerin tai muun kemikaalin avulla.

- Älä puhdista laitetta, verkkolaitetta tai tallennusvälineitä bentseenillä, bensiinillä, tinnerillä tai muilla kemikaaleilla. Bentseenin, bensiinin, tinnerin tai muiden kemikaalien käyttö voi vaurioittaa laitteen pintaa, muuttaa niiden muotoa tai väriä ja johtaa tietojen menetykseen.

HUOMAUTUS**Säännölliset lepotauot**

- Kun käytät tätä laitetta, lepuuta silmiäsi säännöllisin väliajoin ja rentouta tai venytä lihaksiasi rasitusvammojen ehkäisemiseksi.

Laitteen sammuttaminen

- Älä pidä laitettasi yhtäjaksoisesti päällä yli 24 tuntia kerrallaan. Katkaise tietokoneesta virta, kun et käytä sitä.

HUOMAUTUS

Tuotteen asentamisympäristö

- Varaa laitteen ympärille tarpeeksi tilaa riittävän ilmanvaihdon varmistamiseksi.
- Älä tuki tuuletusaukkoja.
- Käytä laitetta suosituksen mukaisissa lämpötiloissa ja kosteusoloissa. Käyttöympäristön lämpötila- ja kosteussuositukset vaihtelevat laitemalleittain - lisätietoja saat tuotteen asiakirjoista tai Toshiba verkkosivuilta.
- Vältä äkillisiä lämpötilan tai kosteuden vaihteluita.
- Älä aseta tietokonetta lämmityslaitteiden kuten sähkölämmittimen läheisyyteen.
- Älä aseta tietokonetta syövyttävien kemikaalien läheisyyteen.
- Älä aseta tietokonetta stereokaiuttimien tai muiden sellaisten laitteiden läheisyyteen, jotka synnyttävät magneettikentän.
- Aseta tietokone aina tasaiselle alustalle.
- Varaa laitteen taakse riittävästi tilaa näytön säätämistä varten.
- Varaa riittävästi tilaa hiiren ja muiden oheislaitteiden käyttöä varten.

Lisätietoja on tämän **turvallisuusoppaan** ilmanvaihdesta kertovassa kohdassa.

Järjestelmät/oheislaitteet

▲ HENGENVAARA

Optisen levyaseman purkaminen tai korjaaminen

- Laitteessa voi olla optinen levyasema (ODD), kuten CD-ROM-, CDR/W-, DVD- tai Blu-ray Disc™ -levyaseman, jossa käytetään lasersädettä. Älä myöskään yritä purkaa laitetta tai avata optista levyasemaa mistään syystä, jottet altistuisi lasersäteelle.
- Optinen asema täyttää turvamääräykset. Se on luokiteltu luokan 1 laserlaitteeksi US DHHS -standardin ja IEC/EN60825-1-laserturvallisuusstandardin mukaisesti. Optisen levyaseman sisällä ei ole käyttäjän huollettavissa tai vaihdettavissa olevia osia.

▲ VAARA

Laitteen purkaminen tai sen rakenteen muuttaminen

- Älä avaa laitteen kansia tai suojuksia, irrota ruuveja tai yritä purkaa laitetta tai millään tavalla muuttaa sen rakennetta. Älä yritä kytkeä tietokoneeseen muita kuin käyttöoppaassa mainittuja oheislaitteita. Muussa tapauksessa laite voi vaurioitua tai esimerkiksi sähköisku voi aiheuttaa palovamman tai muun vakavan henkilövahingon.

Kuulokkeiden äänenvoimakkuutta koskeva ilmoitus

- Älä säädä äänenvoimakkuutta liian lujalle käyttäessäsi kuulokkeita. Jatkuva altistuminen lujalle äänelle voi vaurioittaa kuuloa. Voit vähentää kuulovaurion vaaraa hiljentämällä äänenvoimakkuuden turvalliselle tasolle ja vähentämällä kuunteluaikaa suurella äänenvoimakkuudella.
- Oman turvallisuutesi vuoksi hiljennä äänenvoimakkuutta aina ennen kuulokkeilla kuuntelemisen aloittamista. Tiedyt kuulokkeet ovat kovaäänisempiä kuin toiset, vaikka äänenvoimakkuus on asetettu samalle tasolle.
- Äänen tai taajuuskorjaimen asetuksien muuttaminen saattaa voimistaa äänenvoimakkuutta, joten se on tehtävä varovaisesti.



Oheislaitteiden kytkeminen

- Katkaise tietokoneesta virta aina, ennen kuin yhdistät oheislaitteita, joita ei voi yhdistää tietokoneen ollessa päällä. Jos kytket oheislaitetta virran ollessa päällä, voit saada sähköiskun tai aiheuttaa järjestelmävirran.
- Jotkut oheislaitteet voi kytkeä ja irrottaa, vaikka laitteessa on virta päällä.

Ei-hyväksytyjen oheislaitteiden tai ohjelmistojen käyttö

- Varmista ennen muun oheislaitteen tai sovelluksen kuin Toshiba hyväksymän käyttämistä, että se on yhteensopiva laitteesi kanssa. Yhteensopimaton laite saattaa vahingoittaa laitetta.

Älä käytä haljenneita, vääntyneitä tai korjattuja CD-, DVD- tai Blu-ray™-levyjä.

- Älä käytä haljenneita, vääntyneitä tai korjattuja CD-, DVD- tai Blu-ray™-levyjä. Niistä sinkoutuvat sirpaleet voivat aiheuttaa vammoja.

Optisen levyaseman sulkeminen

- Huolehdi, etteivät sormesi jää puristuksiin sulkeutuvaan optiseen levyasemaan (CD/DVD/Blu-ray™-asema, CD-RW-asema, monitoimiasema tai muu optinen levyasema).

Optisen tai laserhiiren käsitteleminen

- Älä katso suoraan optisen tai laserhiiren valolähteeseen.

▲ HUOMIO

Muistimoduulin vaihtaminen

- Sammuta tietokoneesta virta ja irrota muuntaja ennen muistimoduulin asentamista tai vaihtamista.
- Jos laitetta käytetään pitkän aikaa, muistimoduulit ja niiden lähellä sijaitsevat virtapiirit kuumenevat. Anna niiden jäähtyä ennen niiden vaihtamista.

HUOMIO

Älä poista näppäinhattuja

- Älä poista näppäimistön näppäinhattuja. Muutoin tietokoneen sisäosat voivat vaurioitua.

Virran katkaiseminen ohjelman käytön aikana

- Älä katkaise tietokoneesta virtaa ohjelman käytön aikana. Se voi johtaa tietojen katoamiseen.

HUOMIO

Virran katkaiseminen tai ulkoisen tallennusvälineen poistaminen luvun tai kirjoituksen aikana

- Älä katkaise tietokoneesta virtaa äläkä irrota tai poista ulkoista tallennusvälineitä tietojen luvun/kirjoituksen aikana. Se voi johtaa tietojen katoamiseen.

Tallennusvälineiden alustaminen

- Älä alusta tallennusvälineitä tarkistamatta ensin niiden sisältöä. Alustaminen tuhoaa kaikki tiedot.

Tallennettujen tietojen säännöllinen varmuuskopiointi

- On suositeltavaa ottaa säännöllisesti varmuuskopio kiintolevyn tai muiden tärkeimpien tallennusvälineiden sisällöstä jollekin ulkoiselle tallennusvälineelle. Tallennusvälineet eivät ole kestäviä tai vakaita hyvin pitkäaikaisessa käytössä, ja tietyissä oloissa tietoja voi kadota.

Tietojen tallentaminen ennen uuden laitteen tai ohjelmiston asentamista

- Ennen kuin asennat uuden laitteen tai sovellusohjelman, tallenna kaikki muistissa olevat tiedot kiintolevylle tai muulle tallennusvälineelle. Muuten tietoja voi kadota.

CD-, DVD- tai Blu-ray™-levyistä huolehtiminen

- Huolehdi CD/DVD/Blu-ray™-levyistä asianmukaisesti, jotta tietoja ei katoa eikä levy tai optinen levyasema vaurioidu.
 - Älä taivuta CD/DVD/Blu-ray™-levyä.
 - Älä vaurioita CD/DVD/Blu-ray™-levyn pintaa.
 - Älä altista CD/DVD/Blu-ray™-levyjä suoralle auringonpaisteelle.
 - Älä altista CD/DVD/Blu-ray™-levyjä voimakkaalle kuumuudelle tai kylmyydelle.
 - Älä aseta painavia esineitä CD/DVD/Blu-ray™-levyn päälle.
 - Älä kirjoita CD/DVD/Blu-ray™-levyjen lukupintaan tai muulla tavoin vahingoita niiden lukupintaa.

HUOMIO

Verkkovirran käyttö kirjoitettaessa optiselle levyasemalle

- Kun tietoja kirjoitetaan optiselle levyasemalle, kytke tietokone aina muuntajan avulla verkkovirtaan. Jos tietoja kirjoitetaan akkuvirralla, kirjoittaminen voi joskus epäonnistua akun vähäisen varauksen vuoksi ja seurauksena voi olla tietojen menetys.

HUOMAUTUS

Virusentorjuntaohjelmat

- Käytä virusentorjuntaohjelmia ja varmista, että ne päivitetään säännöllisesti.

Yhdistä laite verkkovirtaan, kun katselet DVD- tai Blu-ray™-elokuvaa.

- Kun katselet DVD- tai Blu-ray™-videopakettia, kytke tietokone aina muuntajan avulla verkkovirtaan. Akkuvirran käyttö voi johtaa nykivään kuvaan.

Tietojen poistaminen

- Jos kiintolevy tai jokin muu tallennusväline sisältää arkaluontoista tietoa, ota huomioon, että tavalliset tietojenpoistotoiminnot eivät hävitä tietoja tallennusvälineeltä lopullisesti. Tällaisia normaaleja poistotoimintoja ovat:

- kohdetiedoston poistaminen Poista (Delete) -toiminnolla
- tiedostojen siirtäminen roskakoriin ja roskakorin tyhjentäminen
- tallennusvälineen alustaminen uudelleen
- Käyttöjärjestelmän asentaminen uudelleen palautustietovälineestä

Edellä mainituilla toimenpiteillä poistetaan vain tiedostonhallinnassa käytetty tietojen alkuosa. Tämä tekee tiedostot näkymättömäksi käyttöjärjestelmälle, mutta erikoisvälinein tietoja voidaan silti lukea. Jos hävität laitteen, poista kaikki tiedot sen kiintolevystä tai SSD-asemasta. Näin estät tietojen luvattoman käytön. Seuraavalla tavalla voit varmistaa, ettei tietoja käytetä luvattomiin tarkoituksiin:

- Tuhoa kiintolevy tai SSD-asema fyysisesti.
- Käyttämällä hyväksi todettua erikoisvälinettä tietojen päällekirjoitukseen
- Toimita kiintolevy tai Solid State -asema ammattimaiseen tuhoamispalveluun.

Sinun on maksettava kaikki aiheutuvat kulut.

Ergonomiasuositukset

Hyvä työasento

- Korkeuden säätäminen: jalkojen on oltava suorina lattialla ja tuolin on tuettava reisiä. Jos jalat eivät ulotu lattian, käytä jalkatukea. Varo, ettei nilkkoihin tai reisiin kohdistu painetta.
- Työpöydän alaosan on oltava tyhjä, jotta jalat voivat liikkua vapaasti ja pääset riittävän lähelle laitetta ja muita usein käyttämiäsi esineitä.
- Säädä tuolin selkänoja siten, että se tukee ristiselkää mukavasti.
- Tuolin käsinojen on oltava suunnilleen näppäimistön korkeudella ja tuettava käsivarsia mukavasti, jotta olkapäät pysyvät rentoina.
- Kun käytät näppäimistöä, sen on oltava suoraan edessäsi.
- Näppäimistön ja osoituslaitteen on oltava suunnilleen kyynärpään korkeudella. Näppäimistön tulee olla tasainen, jotta ranteesi pysyvät suorina kirjoittamisen aikana. Jos laite on kuitenkin kyynärpäitəsi korkeammalla, sitä on ehkä kallistettava, jotta ranteet saadaan suoraan.
- Pidä olkapäät rentoina työskennellessäsi.
- Kun kirjoitat, pidä ranteet suorina. Yritä olla lepuuttamatta ranteitasi laitteen päällä. Tue kyynärvarret. Voit tukea kyynärvarret tuolin kyynärtukiin tai työpöydän pintaan.
- Laitteen pitäisi olla sellaisessa kulmassa, että kuva näkyy näytössä selkeänä.
- Vältä heijastuksia. Aseta laite siten, että valaisimista tai ikkunoista heijastuva valo ei osu tai heijastu suoraan silmiisi. Aseta laitteen näyttö pois päin kirkkaista valolähteistä tai himmennä ikkunoista tulevaa valoa verhojen avulla. Näyttöön heijastuva valo voi rasittaa silmiä tai aiheuttaa päänsärkyä.
- Tiettyjen laitteiden näytön kirkkaus on lähes yhtä suuri kuin television. On suositeltavaa säätää nestekidenäytön kirkkautta mukavalle tasolle, jotta silmät eivät rasitu.
- Pidä pääsi pystyssä, eteenpäin ja tasapainossa.
- Voit tehdä tekstin lukemisesta mukavampaa säästämällä tekstin kokoa näytössä.
- Lepuuta silmiäsi säännöllisin väliajoin tarkentamalla katse kauempana olevaan kohteeseen.

Katselusuosituksia

- Tietyt kuvat tai vilkkuvat valot voivat aiheuttaa terveysongelmia tietyille ihmisille esimerkiksi katseltaessa videokuvaa tai pelattaessa pelejä. Jos aiheutuu terveysongelmia, lopeta käyttäminen ja ota yhteys lääkäriin.

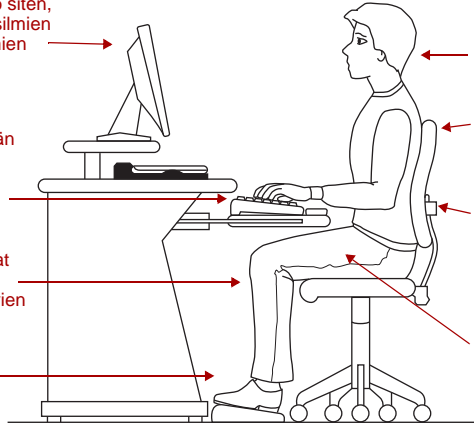
Laitteen käyttäminen ulkoisen näppäimistön, näytön tai hiiren avulla

Aseta nestekidenäyttö siten, että sen yläreuna on silmien tasalla tai hieman silmien tason alapuolella.

Pidä näppäimistön suoraan edessäsi suunnilleen kyynärpään korkeudella. Kosketa näppäimiä kevyesti ja pidä ranteesi suorina kirjoittamisen aikana.

Pidä nilkkojen takaosat hieman kauempana tuolista reisien tai polvien alaosaan kohdistuvan paineen välttämiseksi.

Anna jalkojen levätä suoralla lattialla tai jalkatuella.



Pidä pääsi pystyssä ja katse eteenpäin

Rentouta olkapäät

Säädä tuolin selkätki mukavaan asentoon

Tuolin on tuettava reisiä tasaisesti. Niiden on oltava suunnilleen vaakatasossa.

- Jos käytät laitetta pitkään, voi olla mukavampaa käyttää telakointiasemaa sekä ulkoista näppäimistöä, hiirtä ja näyttöä.
- Näppäimistön ja hiiren tai pallohiiren on oltava suunnilleen kyynärpään korkeudella.
- Hiiren on oltava näppäimistön vieressä siten, että siihen on helppo ulottua. Jos joudut kurottelamaan, käsivarsi on tuettava työpöydän pintaan tai tuolin käsinojaan.
- Vaihtoehtoiset näppäimistöt, kuten kaarevat ergonomianäppäimistöt, voivat lisätä olkapäiden ja käsien mukavuutta.
- Valitse mukavakäyttöinen hiiri.
- Älä tue ranteita näppäimistön reunaa tai työskentelytasoa vasten kirjoittaessasi.
- Näytön on oltava suunnilleen käsivarrenmitan päässä istuessasi tuolissa.
- Näppäimistön on oltava suoraan edessäsi.
- Näytön ylätasoa on oltava hieman silmien tasoa matalammalla. Liian korkealle tai matalalle sijoitettu näyttö pakottaa epämukaviin pään ja niskan asentoihin sekä voi väsyttää päätä tukevia lihaksia.
- Jos käytät kaksitehoisia silmälasia, näyttöä on ehkä laskettava hieman alemmas. Voit myös harkita erityisiä laitteen käyttämiseen tarkoitettuja silmälasia.

Kirjoittaminen

- Opettele kirjoittamaan siten, että sinun ei tarvitse katsoa näppäimistöä.
- Pidä ranteet suorina kirjoittaessasi.
- Paina näppäimiä vain kevyesti.
- Opettele käyttämään näppäimistön näppäinyhdistelmiä. Tämä lisää tuottavuutta.
- Kun käytät laitteen osoitinlaitetta, kuten kosketuslevyä, Accupointia®, kynää ja alustaa, hiirtä tai pallohiirtä, pidä käsi mukavassa asennossa. Vältä epämukavia käden asentoja tai käyttämästä liikaa voimaa.
- Säännöllisesti käytettävää osoitinlaitetta kannattaa käyttää säännöllisesti yksipuolisten työskentelyasentojen välttämiseksi.

Taukojen pitäminen ja vaihteleva työ

- Järjestä työntekoon vaihtelua, jotta et ole samassa työskentelyasennossa liian pitkään. Joidenkin mielestä on joskus mukavampaa käyttää laitetta seisten. Laite on tällöin nostettava tavallista korkeammalle. Varmista, että noudatat Istuma-asento-luvun ohjeita.
- Pidä lepotaukoja säännöllisin väliajoin, etteivät silmäsi ja kehosi rasitu. Nouse kerran tunnissa esimerkiksi kävelemään tai venyttelemään.
- Säännölliset tauot ovat tärkeitä varsinkin työskennellessäsi yhtäjaksoisesti pitkään tai määräajan lähestyessä.
- Jos stressi vaikuttaa terveyteesi, yritä tunnistaa stressin lähteet ja vähentää stressin muodostumista.

Kannettavan tietokoneen käyttövihjeitä

- Kun käytät laitetta lentokentillä, lentokoneessa, junassa tai neuvotteluissa, ota huomioon tässä julkaisussa annetut ohjeet.
- Laitetta voi olla vaikea käyttää matkoilla ihanteellisessa asennossa. Tällöin on tärkeää pitää taukoja säännöllisesti ja vaihtaa työskentelyasentoa usein, jotta keho ei rasitu.
- Etsi omia ratkaisuja. Esimerkiksi hotellihuoneessa voit tukea selkää ja käsivarsia taitellun huovan tai tynnyjen avulla. Aseta laite oikealle korkeudelle kovalle ja vakaalle alustalle. Jos käytät laitetta matolla, vuoteella tai muulla pehmeällä alustalla, laitteen pohjassa sijaitsevat ilmanvaihtoaukot voivat tukkeutua, jolloin laite voi ylikuumentua. Lisätietoja on tämän **turvaoppaan** ilmanvaihdosta kertovassa kohdassa.

Laitteen kuljettaminen

Laitteen pitkäaikainen kantaminen voi rasittaa olkapäätä ja käsivartta. Jos otat laitteen lisäksi muutakin mukaasi, kannattaa harkita ergonomista tietokoneen kuljetuslaukua.

Lisätietoja

Noudata työpaikkasi työterveyshenkilöstön neuvoja. Ota heihin yhteys, jos tarvitset apua työpisteesi tai valaistuksen säätämisessä.

Ota heti yhteys lääkäriin, jos sinulla on toistuvia kipuja, särkyjä, tunnottomuutta, polttavaa tunnetta tai jäykkyyttä. Nämä oireet voivat olla merkki vakavasta sairaudesta, joka voidaan hoitaa.

Yhdysvaltojen työterveysviranomaisen sivustossa on lisätietoja turvallisuudesta ja mukavuudesta osoitteessa <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Tarkistusluettelo

- Onko tuoli mukava? Tukeeko se selkää ja käsivarsia riittävästi?
- Ovanko jalkasi suorina lattialla?
- Onko työpöydän alla riittävästi jalkatilaa?
- Ovanko näppäimistö ja hiiri kyynärpään korkeudella?
- Ovanko olkapääsi rentoina käyttäessäsi näppäimistöä?
- Ovanko olkapääsi rentoina käyttäessäsi hiirtä tai muuta osoitinlaitetta?
- Ovanko kätesi ja ranteesi mukavassa ja suorassa asennossa?
- Saavatko käsivartesi tukea (ei ranne)?
- Käytätkö hiirtä tai pallohiirtä käden ollessa rento?
- Käytätkö vain vähän voimaa painaessasi näppäimiä tai siirtäessäsi hiirtä?
- Puhdistatko hiiren tai pallohiiren säännöllisesti?
- Onko näytön ylälaita lähellä silmien tasoa?
- Onko näyttö suunnilleen käsivarren mitan päässä?
- Oletko estänyt näytössä näkyvät heijastukset?
- Onko näyttö kallistettu asentoon, jossa tekstiä voi lukea helposti?
- Vaihdatko asentoa säännöllisesti?
- Pidätkö tauon vähintään kerran tunnissa?

Turvaopas, jossa kerrotaan käyttömukavuudesta ja - turvallisuudesta

Helmikuu 2017

Yhdeksäs painos

Julkaisuja Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japani

Tekijänoikeudet © 2017 Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Kaikki oikeudet pidätetään.

Mitään tämän ohjeen osaa ei saa kopioida tai siirtää millään välineellä ilman Toshiba Client Solutions Co. Ltd:n etukäteen myöntämää kirjallista lupaa.

Manuel d'instruction pour votre sécurité et votre confort

Table des matières

Introduction	4
Utilisation conforme de l'appareil, des composants et accessoires.....	5
Sous tension.....	5
Communication.....	12
Unité centrale	15
Systèmes et périphériques	22
Recommandations ergonomiques.....	27
Position de travail	27
Recommandations de lecture.....	28
Utilisation du produit avec le clavier externe, la souris ou l'écran	28
Saisie	29
Effectuez des pauses et variez les tâches.....	29
Conseils d'utilisation d'un ordinateur portable	30
Transport du produit	30
Pour obtenir de l'aide.....	30
Liste de vérification	31

Le produit que vous avez acheté peut inclure un graveur de disques compacts réinscriptibles ou non avec les logiciels correspondants, qui appliquent les technologies de stockage les plus avancées. Comme pour toute nouvelle technologie, vous devez lire et observer toutes les instructions d'utilisation des manuels de l'utilisateur ou autres livrés avec votre ordinateur ou de façon électronique. Sinon, ce produit risque de ne pas fonctionner correctement et vous risquez de perdre des données ou de subir des dommages.

TOSHIBA, SES FILIALES ET SES FOURNISSEURS NE GARANTISSENT PAS QUE L'UTILISATION DU PRODUIT SERA ININTERROMPUE OU SANS ERREURS. VOUS ACCEPTEZ QUE TOSHIBA, SES FILIALES ET SES FOURNISSEURS NE SAURAIENT EN AUCUN CAS ÊTRE TENUS POUR RESPONSABLES EN CAS DE DOMMAGES OU DE PERTES DE TRAVAIL, DE PROFITS, DE PROGRAMMES, DE DONNÉES OU DE SUPPORT DE STOCKAGE AMOVIBLES CONSECUTIFS A L'UTILISATION DU PRODUIT, MEME SI CES PARTIES ONT CONNAISSANCE D'UNE TELLE EVENTUALITE.

Nonobstant les efforts consentis par Toshiba au moment de la publication de ce manuel pour garantir l'exactitude des informations qui y sont présentées, ces informations peuvent être modifiées sans préavis.

TOSHIBA N'ASSUME AUCUNE GARANTIE CONCERNANT CE MANUEL OU LES INFORMATIONS QU'IL CONTIENT. TOSHIBA EXCLUT TOUTE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS TOUTE GARANTIE RELATIVE À L'APTITUDE DU PRODUIT À ÊTRE COMMERCIALISÉ ET À ÊTRE UTILISÉ DANS UNE APPLICATION PARTICULIÈRE ET À LA NON-VIOLATION DE DROITS DE TIERS. TOSHIBA DENIE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR TOUS DOMMAGES SUBIS DIRECTEMENT OU INDIRECTEMENT À LA SUITE D'UNE ERREUR TECHNIQUE OU TYPOGRAPHIQUE OU D'UNE OMISSION DU PRÉSENT MANUEL. TOSHIBA NE SERA EN AUCUN CAS TENUE RESPONSABLE DE QUELCONQUES DOMMAGES ACCESSOIRES, INDIRECTS, SPÉCIAUX OU MORALX EN RÉFÉRENCE OU NON À UN ACTE DOMMAGEABLE, À UN CONTRAT OU À TOUT AUTRE ACTE OU FAIT EN RELATION AVEC LE PRÉSENT MANUEL, LES INFORMATIONS QU'IL CONTIENT OU L'UTILISATION DE CES INFORMATIONS.

Marques commerciales

Wi-Fi est une marque déposée de Wi-Fi Alliance.

La marque Bluetooth® est déposée et appartient à Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ et les logos correspondants sont des marques déposées de Blu-ray Disc Association.

D'autres marques commerciales ou marques déposées non mentionnées ci-dessus peuvent figurer dans ce manuel.

Introduction

Merci d'avoir acheté un produit Toshiba.




Nous vous recommandons vivement de lire attentivement et de bien comprendre toutes les instructions de sécurité présentées dans ce manuel avant de commencer à utiliser le produit, afin d'éviter tout risque susceptible d'entraîner des lésions corporelles, des dommages matériels.

Certains composants ou certaines fonctions décrites dans le présent manuel ne sont pas disponibles sur votre produit. Certaines fonctionnalités sont uniquement disponibles sur certains modèles.

Rangez ce manuel près de votre produit afin de l'avoir à portée de main en cas de besoin.

Ce manuel présente :

- les instructions de sécurité à observer pour éviter tout risque susceptible d'entraîner des lésions corporelles ou des dommages matériels ;
- Les instructions d'utilisation à observer pour tirer le meilleur parti de votre produit ;
- des informations de sécurité marquées selon la gravité du risque ou du danger :

Mot clé	Signification
 DANGER	Indique une situation de danger imminent qui, si elle n'est pas évitée, peut provoquer la mort ou une blessure grave.
 AVERTISSEMENT	Indique une situation de danger potentiel qui, si elle n'est pas évitée, peut provoquer la mort ou une blessure grave.
 ATTENTION	Indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, peut entraîner des lésions mineures ou sans gravité.
ATTENTION	Indique une situation de danger potentiel qui, si elle n'est pas évitée, peut provoquer un dommage matériel.
REMARQUE	Fournit des informations importantes.

Utilisation conforme de l'appareil, des composants et accessoires

Sous tension

AVERTISSEMENT

Manipulation de la batterie

- N'essayez pas de brûler la batterie et ne l'exposez pas à un appareil de chauffage (tel qu'un four à micro-ondes) : L'exposition à la chaleur risque d'entraîner un incendie, une explosion ou une fuite de liquide caustique pouvant être fatal ou provoquer des blessures graves.
- N'essayez pas de démonter, réparer ou modifier la batterie. Sinon, elle risque de surchauffer et d'exploser. Les fuites de solutions alcalines caustiques ou autres substances électrolytiques peuvent entraîner un incendie ou des blessures, voire entraîner la mort ou des blessures graves.
- Ne court-circuitez jamais la batterie en faisant accidentellement ou intentionnellement entrer ses bornes en contact avec un objet qui conduit l'électricité, sous peine de provoquer un incendie ou des blessures graves, ou d'endommager la batterie et le produit. Enveloppez toujours la batterie dans du plastique (un sac en plastique est suffisant) lorsque vous la transportez afin de prévenir tout contact entre ses bornes et des objets conducteurs pour prévenir tout risque de blessure grave. Avant de la jeter, veillez à toujours couvrir les bornes métalliques de la batterie à l'aide de bande adhésive isolante pour éviter tout court-circuit accidentel qui pourrait provoquer des blessures graves.
- N'essayez pas de percer la batterie ou de la casser avec un marteau ou tout autre objet. Ne marchez pas dessus. Sinon, vous risquez de provoquer un incendie ou une explosion pouvant entraîner des blessures graves.
- Seules les instructions de charge de la batterie décrites dans le manuel de l'utilisateur s'appliquent. Sinon, vous risquez de provoquer un incendie ou une explosion pouvant entraîner des blessures graves.

- Ne branchez jamais la batterie sur une prise femelle, ni sur l'allumecigare d'un véhicule. Sinon, la batterie risque de se rompre ou de prendre feu, voire d'exploser, ce qui risque de provoquer des blessures graves.

▲ AVERTISSEMENT

- N'exposez pas la batterie à des liquides. Une batterie humide risque de surchauffer ou de s'enflammer et d'entraîner des blessures graves, voire mortelles.
- Ne rangez pas la batterie dans une zone très humide. Sinon, vous risquez de provoquer un incendie ou une explosion pouvant entraîner des blessures graves.
- N'exposez pas la batterie à des chocs anormaux, des vibrations ou des pressions. N'utilisez pas de batteries exposées à des chocs anormaux ou présentant des déformations. Le système de protection de la batterie risque de se rompre en cas de choc violent, ce qui entraîne un risque de fuite de produits caustiques, d'incendie ou d'explosion et de blessures graves, voire mortelles.
- Ne soumettez pas la batterie à une source de chaleur et ne la rangez pas ou ne l'utilisez pas près d'une source de chaleur. La batterie risque de prendre feu ou d'exploser lorsque vous l'exposez à une chaleur excessive ou des flammes, ce qui risque de provoquer des blessures graves, voire mortelles. En outre, vous vous exposeriez également à des fuites de liquide caustique. Une légère exposition risque également de provoquer des dysfonctionnements, une panne ou des pertes de données.

Utilisation d'une batterie adaptée

- Utilisez toujours la batterie fournie avec votre produit ou une batterie équivalente spécifiée dans le manuel de l'utilisateur. Les autres batteries ont des tensions et des polarités différentes. L'utilisation de batteries non conformes risque de provoquer de la fumée, voire un incendie ou une rupture, ce qui risque d'entraîner des blessures graves, voire mortelles.

Mesures de sécurité relatives à la batterie

- Evitez à tout prix que les substances chimiques caustiques fuyant éventuellement de la batterie n'entrent en contact avec vos yeux, votre peau ou vos vêtements.

Mettez des gants de protection lorsque vous manipulez une batterie endommagée.

En cas de contact avec les yeux, rincez-les abondamment à l'eau claire et contactez un médecin immédiatement.

Si l'électrolyte entre en contact avec votre peau, rincez abondamment à l'eau claire afin d'éviter des allergies.

Si l'électrolyte entre en contact avec vos vêtements, enlevez-les pour éviter tout contact avec votre corps, ce qui risque de provoquer des blessures graves.

⚠ AVERTISSEMENT

Voyants d'avertissement de la batterie

- Eteignez immédiatement l'ordinateur et débranchez le câble/cordon d'alimentation de la prise de courant et n'utilisez plus la batterie si vous observez l'une des conditions suivantes :
 - Odeur forte ou inhabituelle ;
 - Chaleur excessive ;
 - Décoloration ;
 - Déformations, fentes ou fuites
 - Fumée ;
 - Tout autre événement inhabituel, tel qu'un son anormal.

Dans ce cas, enlevez immédiatement la batterie en procédant avec précautions (pour les modèles disposant d'une batterie). Dans certains cas, il peut être nécessaire d'attendre que le produit refroidisse avant de retirer la batterie, car cette dernière peut être brûlante. Faites vérifier le module d'alimentation du produit par votre revendeur avant de le remettre sous tension. Sinon, vous risquez de vous blesser grièvement ou de provoquer une panne grave.

Mise au rebut des batteries et piles usagées

- Consultez les règlements en vigueur avant de jeter les batteries ou piles usagées. Entourez les bornes de la batterie avec une bande en plastique, telle que du scotch, lors des transports pour prévenir les risques de court-circuit, d'incendie ou d'électrocution. Sinon, vous risquez de subir des blessures graves.

Ne laissez pas la batterie à cellule sèche de façon prolongée dans le produit.

- Ne laissez pas la batterie à cellule sèche de façon prolongée dans le produit (p. ex. une télécommande, un clavier/une souris sans fil, un stylet) si vous ne l'utilisez pas. Sinon, vous risquez d'endommager le produit.

Indications de dommages si l'ordinateur subit une chute

- Si votre produit tombe et émet de la fumée, une odeur inhabituelle ou une chaleur excessive, débranchez immédiatement l'adaptateur secteur (le cas échéant) et arrêtez d'urgence le produit.

Faites vérifier le module d'alimentation du produit par votre revendeur avant de le remettre sous tension.

Continuer à utiliser le produit pourrait provoquer un incendie ou un éclatement de la batterie, et entraîner des blessures graves ou une panne, avec perte de données le cas échéant.

▲ AVERTISSEMENT

Ne démontez pas, ne modifiez pas ou ne réparez pas votre produit.

- Ne tentez pas de démonter, modifier ou réparer vous-même le produit (ce qui inclut l'adaptateur secteur). Vous pourriez ainsi provoquer un incendie ou vous exposer à des chocs électriques susceptibles de causer des blessures graves.

Contactez un fournisseur de service Toshiba agréé pour toute réparation.

Déconnexion du câble/cordon d'alimentation avant le transport du produit

- Avant de déplacer le produit, arrêtez-le, débranchez son cordon d'alimentation et patientez pendant que le produit refroidit. Si le bouton d'alimentation dispose d'un verrou, verrouillez-le. Si vous ne le faites pas, une force excessive peut être appliquée au connecteur ou à la prise et provoquer une panne ou un incendie susceptibles de causer des blessures graves.

Manipulation des câbles/cordons ou prises de l'adaptateur secteur

- Prenez les précautions suivantes lors de la manipulation du câble d'alimentation :
 - Ne modifiez d'aucune façon le câble d'alimentation ou sa prise.
 - Ne coupez ou ne modifiez pas le câble d'alimentation.
 - Ne pliez ou ne tordez pas le câble d'alimentation.
 - Ne tirez pas sur le câble pour débrancher son connecteur d'une prise murale.
Saisissez toujours le connecteur directement.
 - Ne placez jamais d'objets lourds sur un câble d'alimentation.
 - Ne disposez jamais un câble d'alimentation en travers d'une porte ou d'une fenêtre, car il pourrait être pincé ou écrasé.
 - Ne disposez jamais un câble d'alimentation à proximité d'une source de chaleur.
 - N'utilisez jamais de clous, d'agrafes ou d'objets similaires pour fixer ou attacher le câble.
 - N'essayez jamais de démonter ou de réparer l'adaptateur secteur.
- Toute action mentionnée ci-dessus peut endommager les câbles et provoquer un incendie ou vous exposer à des chocs électriques susceptibles de causer des blessures graves.

AVERTISSEMENT

Raccordement du câble d'alimentation

- Vérifiez toujours que la prise du câble et/ou de la rallonge est branchée correctement sur la prise murale pour garantir une connexion électrique parfaite. Si vous ne respectez pas ces consignes, vous risquez de provoquer un incendie ou de vous exposer à des chocs électriques susceptibles de causer des blessures graves.
- Si vous utilisez une prise multiple, soyez particulièrement prudent. Toute surcharge d'une prise peut provoquer un incendie ou un choc électrique, et entraîner des blessures graves.
- La prise doit être située à proximité du produit et être facilement accessible.

Débranchement électrique

- Pour mettre votre périphérique hors tension, débranchez son cordon d'alimentation de la prise secteur.

Poussière sur les parties en métal et en plastique de la prise d'alimentation

- Si de la poussière se dépose sur les parties en métal et en plastique de la prise d'alimentation, arrêtez l'appareil et débranchez-le. Nettoyez ensuite la prise à l'aide d'un chiffon sec. L'utilisation du produit avec une prise poussiéreuse peut provoquer un incendie ou vous exposer à des chocs électriques, voir des blessures graves.

Utilisez uniquement l'adaptateur secteur TOSHIBA

- Utilisez toujours l'adaptateur secteur TOSHIBA fourni avec votre produit, ou utilisez des modèles compatibles recommandés par Toshiba pour éviter tout risque d'incendie ou d'endommagement de votre produit. En effet, l'utilisation d'un adaptateur secteur incompatible risque de provoquer un incendie ou d'endommager le produit, ce qui risque en retour de provoquer des blessures graves. TOSHIBA ne peut pas être tenu pour responsable des dommages causés par l'utilisation d'un adaptateur non compatible.

Utilisez une source d'alimentation adaptée

- Ne branchez jamais l'adaptateur secteur sur une prise de courant dont les caractéristiques de tension et de fréquence ne correspondent pas à celles spécifiées sur l'étiquette réglementaire de l'appareil. Sinon, vous risquez de provoquer un incendie ou une électrocution, ce qui risquerait d'entraîner des blessures graves.

AVERTISSEMENT

Utilisez uniquement des câbles/cordons d'alimentation agréés

- Utilisez ou achetez toujours des câbles d'alimentation conformes aux spécifications de tension et de fréquence et aux exigences légales du pays où vous utilisez le produit, Sinon, vous risquez de provoquer un incendie ou une électrocution, ce qui risquerait d'entraîner des blessures graves.

Ne manipulez jamais la prise de courant avec des mains mouillées

- Ne touchez aucun composant électrique, notamment les prises, avec des mains humides. sous peine de vous exposer à des chocs électriques susceptibles de causer des blessures graves.

Évitez tout contact prolongé avec l'adaptateur secteur.

- La surface de l'adaptateur secteur peut devenir très chaude en cas d'utilisation prolongée. Évitez un contact prolongé afin de prévenir toute blessure ou brûlure.

ATTENTION

Installation de la batterie

- Lorsque vous installez une batterie ou avant de déplacer le produit, assurez-vous que la batterie est installée correctement. Si la batterie tombe pendant le déplacement du produit, vous risquez de vous blesser ou la batterie risque de s'endommager.

ATTENTION

Batterie détériorée ou épuisée

- N'utilisez plus les batteries dont la capacité de chargement est devenue insuffisante ou lorsqu'un message indique que le niveau de la batterie est épuisé.
L'utilisation d'une batterie épuisée ou compromise entraîne un risque de perte de données ou de dommage matériel.

REMARQUE

Manipulation de la batterie

- N'inversez pas la polarité de la batterie. Pour plus d'informations sur les batteries, consultez le manuel de l'utilisateur du produit.

Stockage de votre produit

- Si vous comptez ne pas utiliser votre produit pendant une période prolongée, débranchez le câble d'alimentation de la prise et rangez le produit dans un sac en plastique afin d'éviter l'accumulation de poussières.

Communication

▲ AVERTISSEMENT

Désactivation des fonctionnalités WiFi® et Bluetooth® et WAN sans fil pour les porteurs de stimulateur cardiaque

- Désactivez les fonctionnalités Wi-Fi, Bluetooth et Wan lorsque vous travaillez près d'une personne appareillée avec un stimulateur cardiaque ou tout autre appareil électronique médical. Les ondes radio risquent d'affecter ce type d'équipement. Prenez conseil avant d'utiliser les fonctionnalités Wi-Fi, Bluetooth ou Wan si vous portez ce type d'équipement.

Mettez le produit hors tension près d'installations ou d'équipements médicaux.

- Mettez toujours hors tension le produit lorsque vous visitez des centres médicaux ou des hôpitaux ou lorsque vous êtes à proximité d'équipements électroniques médicaux.

Les ondes radio (antenne), le bruit électrique (adaptateur secteur) ou les ondes électromagnétiques (circuits du produit) peuvent affecter négativement les appareils et dispositifs électroniques médicaux et provoquer des accidents ou des dysfonctionnements de l'appareillage qui pourraient à leur tour entraîner des lésions graves.

▲ AVERTISSEMENT

Désactivation des fonctionnalités WiFi, Bluetooth ou WAN sans fil à proximité d'installations et de dispositifs de commande automatique

- Désactivez toujours les fonctionnalités Wi-Fi, Bluetooth et WAN sans fil si le produit se trouve à proximité d'installations et de dispositifs de commande automatique (portes automatiques, détecteurs d'incendie, etc.). En effet, les ondes radio risquent d'entraîner un dysfonctionnement de ce type d'équipement, voire des blessures graves.

Désactivez les fonctionnalités Wi-Fi ou Bluetooth ou réseau étendu sans fil dans les avions.

- Désactivez les fonctionnalités Wi-Fi ou Bluetooth ou réseau étendu sans fil dans les avions ou dans tous les endroits qui génèrent ou peuvent générer des interférences radio. Les ondes radio sont susceptibles d'affecter le fonctionnement de ces véhicules ou locaux et de provoquer un accident dû à un dysfonctionnement.

Assurez-vous que votre véhicule dispose d'une protection électromagnétique adéquate avant d'utiliser votre produit dedans.

- Lorsque vous utilisez ce produit en voiture, vérifiez auprès de votre concessionnaire automobile la conformité du véhicule en matière de protection électromagnétique (EMC). Les ondes radio émanant du produit sont susceptibles d'entraver la conduite du véhicule dans des conditions adéquates de sécurité. Selon le modèle du véhicule, le produit pourra, dans certains cas très rares, affecter l'équipement électronique en cas d'utilisation en voiture.

ATTENTION

Mettez le produit hors tension si vous constatez des interférences avec des équipements radio

- Si votre produit interfère avec d'autres équipements radio, arrêtez-le immédiatement. Ce type d'interférence risque d'entraîner des dysfonctionnements matériels.

ATTENTION

N'utilisez pas le produit près d'un four à micro-ondes

- N'utilisez pas le produit aux endroits suivants : à proximité d'un four à micro-ondes qui génèrent un champ magnétique et des endroits générant de l'électricité statique ou des interférences radio.

Sécurité des réseaux sans fil

- Un réseau local sans fil peut améliorer significativement la souplesse de la configuration et de l'utilisation d'un réseau. Il vous permet ainsi d'échanger des données entre produits et autres dispositifs présents sur le réseau sans les limitations habituelles des câbles.

Toshiba vous recommande toutefois vivement de prendre les mesures appropriées pour garantir la sécurité de votre réseau local sans fil, afin de protéger vos données privées, d'assurer la confidentialité des données qui transitent sur votre réseau et de vous mettre à l'abri des éventuels vols d'identité ou de données. Il est à noter cependant que même lorsque les réglages de sécurité sont activés, il reste possible que des personnes malveillantes expérimentées accèdent à votre réseau ou à vos données sécurisées.

Ce sont les réglages du point d'accès qui déterminent la sécurité du réseau sans fil, pas ceux de votre produit sans fil. Si le point d'accès n'est pas sécurisé, le produit sans fil ne pourra pas en utiliser les fonctions de sécurité. En outre, les réglages de sécurité du produit sans fil doivent correspondre à ceux du point d'accès, faute de quoi la fonctionnalité de sécurité ne sera pas assurée. Nous vous recommandons de contacter la personne responsable du point d'accès pour plus d'informations sur la sécurité des sans fil et réseaux.

Unité centrale

AVERTISSEMENT

Certains environnements exigent l'arrêt du produit et des appareils électroniques

- Lorsque vous devez arrêter le produit dans un avion ou à des endroits recourant à des périphériques électroniques, arrêtez totalement votre produit. Ceci inclut la désactivation de tous les composants de communication sans fil et l'annulation de tout paramètre entraînant le démarrage différé du produit, tel qu'une option d'enregistrement programmé par exemple. Le non respect de ces exigences risque d'entraîner l'exécution de tâches préprogrammées, qui risquent d'interférer avec les systèmes aéronautiques, voire de provoquer des accidents.

Ventilation appropriée

- Veillez à toujours assurer une ventilation adéquate au produit et à l'adaptateur secteur, et à les protéger de toute surchauffe lorsque le produit fonctionne ou lorsque l'adaptateur est branché sur une prise de courant (même si le produit est en veille). Respectez toujours les principes suivants :
 - Ne couvrez jamais le produit ou l'adaptateur secteur avec un objet.
 - Ne placez jamais le produit ou l'adaptateur secteur à proximité d'une source de chaleur telle qu'une couverture électrique ou un radiateur.
 - Ne couvrez ou ne bouchez jamais les aérations, y compris celle située à la base du produit.
 - Utilisez toujours le produit sur une surface dure et plane. L'utilisation du produit sur un tapis ou une autre matière souple ou molle risque de boucher les aérations.
- Ménagez toujours un espace suffisant autour du produit.

La surchauffe du produit ou de son adaptateur secteur peut provoquer une panne, des dommages au produit ou à l'adaptateur, ou un incendie, et entraîner des blessures graves.

▲ AVERTISSEMENT

Risques d'étouffement et de suffocation

- Ne laissez jamais des petites pièces telles que des couvercles, des petites piles ou cartes mémoire, des bouchons ou des vis à la portée de bébés ou de petits enfants. L'ingestion d'une petite pièce peut provoquer un étouffement ou une suffocation entraînant la mort ou des lésions graves. En cas d'ingestion d'une pièce, prenez les mesures d'urgence appropriées et consultez un médecin.

Évitez tout contact avec les liquides, l'humidité et les corps étrangers

- Ne laissez jamais du liquide s'écouler dans une partie quelconque du produit, et n'exposez jamais le produit à la pluie, à des projections d'eau, à l'eau de mer ou à l'humidité. Toute exposition à des liquides ou à l'humidité peut provoquer des chocs électriques ou un incendie, et entraîner des dommages ou des blessures graves. Au cas où une de ces éventualités se produirait, prenez immédiatement les mesures suivantes :
 1. Arrêtez le produit.
 2. Débranchez l'adaptateur secteur de la prise de courant et le produit.
 3. Enlevez la batterie (modèles disposant d'une batterie amovible).
Ne rallumez pas le produit avant qu'un centre de service agréé l'ait vérifié. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des lésions graves ou des dommages permanents au produit.
- Ne tentez pas d'insérer des objets métalliques, tels que des vis, des agrafes et des trombones, à l'intérieur du produit ou du clavier. Tout objet métallique peut créer un court-circuit et provoquer des dommages au produit ou un incendie, et ainsi entraîner des lésions graves. Au cas où un objet métallique entrerait accidentellement dans le produit, prenez immédiatement les mesures suivantes :
 1. Arrêtez le produit.
 2. Débranchez l'adaptateur secteur de la prise de courant et le produit.
 3. Enlevez la batterie (modèles disposant d'une batterie amovible).
 4. Débranchez tous les câbles des prises et connecteurs (le cas échéant).
Ne rallumez pas le produit avant qu'un centre de service agréé l'ait vérifié. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des lésions graves ou des dommages permanents au produit.

Environnements humides

- N'utilisez pas et n'installez pas le produit dans une salle de bain ou dans un autre environnement humide, à l'extérieur ou à tout endroit où il pourrait être exposé à la pluie, à la brume, au brouillard ou à d'autres sources d'humidité. Une telle exposition pourrait provoquer un incendie ou un choc électrique, et entraîner des blessures graves. Elle pourrait également causer une panne ou une perte de données.

AVERTISSEMENT

N'utilisez pas de détergents liquides ou d'aérosols

- Arrêtez votre appareil et débranchez son adaptateur secteur avant de procéder au nettoyage. Les gaz combustibles injectés par ces types de détergents risquent de s'accumuler dans votre appareil. L'étincelle électrostatique provenant du moteur ou du point de contact du commutateur risque d'allumer le résidu gazeux, ce qui risque de provoquer une explosion, un incendie ou des brûlures. Utilisez un chiffon légèrement humide pour le nettoyage général et un chiffon sec pour enlever la poussière.

Sécurité de l'écran

- Si l'écran à cristaux liquides est endommagé et présente une fuite de cristaux liquides, veillez à ne pas ingérer ou toucher le liquide, sous peine de lésions graves.
- Si du liquide de l'écran entre en contact avec vos lèvres ou la bouche, rincez immédiatement et abondamment à l'eau.
- Si du liquide de l'écran entre en contact avec votre peau, rincez immédiatement et abondamment à l'eau pour prévenir les rougeurs.
- Si du liquide de l'écran entre en contact avec vos yeux, rincez-les immédiatement et abondamment à l'eau, et consultez un médecin au plus vite.
- Si du liquide de l'écran entre en contact avec vos vêtements, retirez-les immédiatement et lavez-les à l'aide d'un détergent synthétique.
- Le non-respect de ces instructions peut entraîner des lésions graves.
- Ne touchez jamais l'écran à cristaux liquides s'il est endommagé ou cassé, car le liquide de l'écran peut fuir et potentiellement entraîner des lésions graves. Contactez immédiatement un fournisseur de service Toshiba agréé pour remplacer l'écran à cristaux liquides endommagé, et éliminez tout écran endommagé conformément aux lois et réglementations applicables.
- Ne touchez pas un écran fissuré ou endommagé en raison des risques de blessure.

Sensation de désagrément

- En cas de gêne lors de l'utilisation du produit, arrêtez immédiatement et prenez un peu de repos. L'utilisation continue pendant de longues périodes risque de provoquer des douleurs au niveau des bras, des poignets, des mains, du dos, du cou ou toute autre partie du corps. Si les douleurs persistent en dépit des périodes de repos, consultez votre médecin.

ATTENTION

Evitez d'installer le produit sur une surface instable.

- Ne posez pas le produit sur une table branlante, inégale, inclinée ou tout autre emplacement instable, sinon il risque de tomber, ce qui risque d'endommager le produit, voire de provoquer des blessures. Selon la direction et/ou l'angle d'inclinaison de votre produit, ce dernier peut s'arrêter automatiquement pour prévenir les surchauffes.

Evitez les contacts prolongés entre le repose-mains et la peau.

- La base du produit et son repose-mains peuvent devenir chauds ! Evitez un contact prolongé afin de prévenir toute blessure ou brûlure.
- Les produits puissants d'aujourd'hui produisent de la chaleur dans des conditions de fonctionnement normales, c'est un signe de l'activité du système. Evitez les contacts prolongés entre le repose-mains et la peau. Dans certaines conditions de fonctionnement, comme dans le cas d'un contact prolongé entre la base du produit ou le repose-poignets et la peau, une irritation de la peau ou une brûlure peuvent se produire.

Il est recommandé de placer un isolant épais entre vos genoux et le produit.

Mise au rebut du produit

- Si vous devez mettre ce produit au rebut, prenez connaissance des lois et règlements en vigueur. Pour plus d'informations, contactez votre administration locale.

ATTENTION**N'exposez pas ce produit à des températures extrêmes ou des variations brutales de température.**

- N'exposez pas ce produit à des températures extrêmes ou des variations brutales de température. De tels environnements peuvent générer une panne système, des dysfonctionnements, des pertes de données ou des dommages au produit.

Ne placez pas le produit dans un environnement poussiéreux

- N'exposez pas l'ordinateur à des environnements poussiéreux. Si de la poussière pénètre dans le produit, ce dernier risque de subir une panne système, un dysfonctionnement ou des pertes de données. Si de la poussière contamine le produit, ne mettez pas ce dernier sous tension. Faites-le vérifier par un technicien d'assistance agréé par Toshiba avant de l'utiliser.

Nettoyez régulièrement la poussière accumulée sur les fentes d'aération du produit.

- Enlevez systématiquement la poussière accumulée sur les fentes d'aération du produit. Sinon, vous risquez d'endommager le produit, de provoquer une panne ou de perdre des données.

Ne posez pas le produit ou l'adaptateur secteur sur une surface sensible à la chaleur

- Ne posez pas votre produit ou l'adaptateur secteur sur une surface en bois, un meuble ou toute autre surface susceptible d'être tachée par l'exposition à la chaleur dans la mesure où la base du produit et la surface de l'adaptateur secteur chauffent au cours d'une utilisation normale.
- Posez toujours l'adaptateur secteur ou le produit sur une surface plate et rigide qui n'est pas sensible à la chaleur.

N'utilisez pas le produit en cas d'orage

- Ne faites jamais fonctionner le produit sur une prise de courant secteur pendant un orage. En cas d'orage ou d'éclairs, ne touchez ni au produit ni à ses câbles ou périphériques. Les surtensions provoquées par l'orage risquent d'entraîner une panne système, la perte de données, voire des dommages matériels.

ATTENTION

Risque de la proximité d'aimants

- Ne placez pas le produit près d'un objet générant un champ magnétique, tel qu'un haut-parleur ou un téléviseur. Ne portez pas de bracelet magnétique lorsque vous utilisez le produit. L'exposition à des champs magnétiques risque de provoquer une panne système, un dysfonctionnement ou des pertes de données.

Ne posez pas d'objets lourds sur le produit.

- Ne posez pas d'objet lourd sur le produit et veillez à ne pas laisser tomber ce type d'objet sur ce produit. Sinon, vous risquez d'endommager le produit ou de provoquer une panne système.

Ne posez ou ne laissez pas tomber d'objets sur l'écran de votre produit.

- Ne posez ou ne laissez pas tomber d'objets sur l'écran de votre produit. Sinon, vous risquez d'endommager votre produit.

Benzène, diluant et produits chimiques

- N'utilisez pas de benzène ou de naphthaline (à base de pétrole), de diluants ou tout autre produit chimique lorsque vous nettoyez le produit, l'adaptateur secteur ou un périphérique de stockage. L'utilisation de benzène ou de naphthaline (à base de pétrole), de diluant ou tout autre produit chimique risque d'entraîner la détérioration, la déformation ou la décoloration de ces éléments et la perte de données.

REMARQUE

Pauses régulières

- Lorsque vous utilisez ce produit, reposez vos yeux de façon périodique et détendez-vous de temps à autre pour prévenir les crampes.

Arrêt du produit lorsqu'il n'est pas utilisé

- Ne laissez pas le produit sous tension pendant plus de 24 heures. Mettez l'ordinateur hors tension lorsqu'il n'est pas en cours d'utilisation.

REMARQUE

Environnement d'installation du produit

- Ménagez toujours un espace suffisant autour du produit pour assurer une ventilation efficace.
- Ne couvrez ou ne bloquez pas les aérations.
- Le produit doit être utilisé dans des environnements dont la température et l'humidité se situent dans les plages recommandées. Ces plages peuvent varier en fonction du modèle du produit. Pour plus d'informations à ce sujet, reportez-vous à la documentation du produit ou visitez le site Web de Toshiba.
- Evitez les changements brutaux de température ou d'humidité.
- Ne placez pas l'ordinateur près d'une source de chaleur, telle qu'un chauffage.
- Tenez les produits chimiques corrosifs à l'écart.
- Ne placez pas l'ordinateur près de sources d'énergie magnétique, telles que des haut-parleurs stéréo.
- Posez toujours ce produit sur une surface dure et plane.
- Ménagez un espace suffisant derrière le produit de façon à pouvoir régler l'inclinaison de l'écran.
- Ménagez toujours un espace suffisant pour l'utilisation de la souris ou tout autre périphérique.

(Voir la section « Ventilation appropriée » dans le présent manuel.)

Systemes et peripheriques

▲ DANGER

Démontage ou réparation du lecteur optique

- Ce produit peut contenir un lecteur de disque optique, tel qu'un lecteur de CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ ou tout autre système similaire disposant d'un appareil laser. Afin d'éviter tout risque d'exposition aux radiations laser, ne désactivez pas ou n'ouvrez pas le lecteur optique pour quelque raison que ce soit.
- Le lecteur de disques est conforme aux normes en vigueur et est classé en tant que produit laser de classe 1, conformément à la norme américaine DHHS et à la norme de sécurité laser IEC/EN60825-1. Le lecteur de disque optique ne contient aucune pièce réglable ou réparable par l'utilisateur.

▲ AVERTISSEMENT

Modification ou démontage du produit

- N'ouvrez jamais le capot du produit, n'en retirez pas les vis et ne tentez d'aucune manière de modifier ou de démonter le produit. Ne tentez jamais de connecter un périphérique autrement que comme décrit dans le manuel. Toute autre manipulation pourrait endommager le produit ou entraîner des lésions graves, y compris des brûlures, ou des chocs électriques.

Avertissement concernant le volume des écouteurs

- Lorsque vous utilisez un casque, ne réglez pas le son à un volume trop élevé. Une exposition continue à un son fort peut endommager l'ouïe. Afin d'éviter ce risque, réduisez le volume à un niveau sûr et confortable, et réduisez les périodes passées à écouter de la musique à un volume élevé.
- Pour votre propre sécurité, vérifiez toujours le volume avant d'utiliser des écouteurs. Le volume peut différer selon la marque des écouteurs, même si le réglage du volume ne change pas sur l'appareil.
- Le changement des paramètres audio ou de l'égaliseur risque de produire un volume plus élevé et doit se faire avec précautions.

▲ ATTENTION

Connexion de périphériques

- Arrêtez systématiquement l'ordinateur avant de connecter un périphérique qui n'est pas approuvé pour le remplacement à chaud. Toute connexion d'un périphérique lorsque le système est allumé peut entraîner des chocs électriques ou une panne.
- Certains périphériques sont enfichables à chaud, ce qui veut dire qu'il est possible de les connecter ou de les déconnecter lorsque le produit est actif.

Périphériques et applications non compatibles

- Avant d'utiliser un périphérique ou une application qui n'est pas agréé par Toshiba, assurez-vous que le périphérique ou le logiciel est compatible avec votre produit. L'utilisation de périphériques non compatibles risque d'entraîner des blessures ou d'endommager votre produit.

N'utilisez pas de CD/DVD ou Blu-ray™ fissurés, déformés ou réparés.

- N'utilisez pas un CD/DVD/Blu-ray™ récupéré à partir d'un CD/DVD/Blu-ray™ endommagé pour éviter tout risque de blessure.

Fermeture du lecteur optique

- Eloignez toujours les doigts des côtés du plateau lorsque vous fermez le tiroir d'un lecteur optique (lecteur de CD/DVD/Blu-ray™, graveur de CD, lecteur universel ou autre lecteur optique) pour éviter de vous pincer.

Utilisation de la souris optique ou laser

- Ne regardez pas directement la lumière rouge du capteur optique situé sous la souris laser ou optique.

ATTENTION

Remplacement d'un module memoire

- Mettez l'ordinateur hors tension et deconnectez l'adaptateur secteur avant l'installation ou le remplacement d'un module memoire.
- Si le produit fonctionne depuis longtemps, les modules memoire et les circuits se trouvant a proximite seront chauds. Laissez-les refroidir avant de les remplacer.

ATTENTION

Retrait des capuchons de touches.

- N'essayez pas de retirer les capuchons des touches du clavier. Sinon, vous risquez d'endommager les pieces situees sous ces dernieres.

Execution d'applications

- Ne mettez pas l'appareil hors tension tant qu'une application est en cours d'execution. Sinon, vous risquez de perdre des donnees.

ATTENTION

Ecriture ou lecture de donnees

- Ne mettez pas l'appareil hors tension, ne deconnectez pas le peripherique de stockage externe ou ne retirez pas de support multimedia pendant les operations de lecture/ecriture. Sinon, vous risquez de perdre des donnees.

Formatage de supports de stockage

- Verifiez systematiquement le contenu du support de stockage avant de le formater, car cette operation supprime toutes les donnees de facon irremediable.

Sauvegarde périodique des données enregistrées

- Il est recommandé de sauvegarder régulièrement le disque dur ou tout autre périphérique de stockage sur un support externe. Les supports de stockage ordinaires ne sont pas durables et sont instables dans le long terme et sous certaines conditions.

Sauvegarde des données avant l'installation de périphériques ou de logiciels

- Avant d'installer un périphérique ou une application, enregistrez les données en mémoire sur le disque dur ou les autres supports de stockage, faute de quoi vous pourriez perdre des données.

Entretien des CD, DVD et Blu-ray™

- Prenez soin de vos disques CD/DVD/Blu-ray™ pour éviter toute perte de données et pour éviter d'endommager le disque ou le lecteur.
 - Ne tordez pas vos CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - N'endommagez jamais la surface d'un CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Ne placez jamais le CD/DVD/Blu-ray™ à la lumière directe du soleil.
 - N'exposez jamais le CD/DVD/Blu-ray™ à des températures extrêmes (froid ou chaleur).
 - Ne placez jamais d'objets lourds sur un CD/DVD/Blu-ray™.
 - N'abîmez jamais et n'écrivez jamais sur la surface de lecture d'un CD/DVD/Blu-ray™.

ATTENTION

Utilisation de l'alimentation secteur lors d'écritures sur un support optique

- Lorsque vous écrivez des données sur un support dans le lecteur optique, branchez toujours l'adaptateur secteur sur l'ordinateur et sur une prise secteur ou tout autre source d'alimentation. En effet, l'écriture risque d'échouer lorsque le niveau de la batterie devient insuffisant.

REMARQUE

Logiciel antivirus

- Installez un programme antivirus et assurez-vous que ce dernier est mis à jour de façon régulière.

Branchez l'adaptateur secteur lors de la lecture de vidéos sur DVD/Blu-ray™.

- Lors de la lecture de DVD/Blu-ray™ vidéo, branchez toujours l'adaptateur secteur sur l'ordinateur et sur une prise secteur ou tout autre source d'alimentation. Un fonctionnement sur batterie peut engendrer des sautes d'image.

Effacement de données

- Si le disque dur ou tout autre périphérique de stockage contient des données confidentielles, il est important de savoir que les procédures standard de suppression ne suppriment pas toutes les données du support. Ces procédures standard incluent :
 - Option Supprimer d'un logiciel ;
 - Placement des fichiers dans une corbeille et vidage de cette corbeille ;
 - Formatage du support ;
 - Réinstallation d'un système d'exploitation à partir du support de récupération

Les procédures ci-dessus ne suppriment que la partie initiale des données utilisée pour la gestion de fichiers. Le fichier devient alors invisible pour le système d'exploitation, mais les données peuvent toujours être lues par les utilitaires spécialisés. Si vous comptez mettre votre produit au rebut, prenez soin d'effacer toutes les données de son disque dur/SSD. Vous protégez ainsi vos données contre une utilisation non autorisée. Pour vous assurer que les données ne sont pas utilisées à des fins de détournement, vous pouvez :

- Détruisez physiquement le disque dur/SSD.
- Utiliser un utilitaire reconnu pour écraser toutes les données ;
- Envoyez le disque dur/SSD à un prestataire de suppression sécurisée.

Tous les frais de suppression vous seront facturés.

Recommandations ergonomiques

Position de travail

- Réglez la hauteur de votre chaise, vos pieds doivent être posés à plat et vos cuisses supportées de façon égale par le siège. Si le siège est trop haut, utilisez un repose-pieds. Evitez toute pression derrière les genoux ou sous les cuisses.
- L'espace situé sous le bureau doit être dégagé de façon à pouvoir déplacer vos jambes et vos pieds, et vous placer aussi près que nécessaire de votre produit et autres objets que vous utilisez fréquemment.
- Réglez le dossier de votre siège : il doit épouser la courbe du dos et offrir un support confortable.
- Réglez les accoudoirs : ils doivent être à peu près à la même hauteur que le clavier et supporter vos bras de façon confortable et permettre de soulager les épaules.
- Assurez-vous que le clavier est bien centré par rapport à vous.
- Le clavier et le périphérique de pointage doivent être alignés par rapport aux coudes. Le clavier doit reposer à plat de façon à ce que vos poignets restent droits pendant la frappe. Cependant, si le produit repose sur une surface qui est située au-dessus du niveau des coudes, il peut être nécessaire d'incliner le produit pour que les poignets restent droits.
- Assurez-vous qu'il n'y a aucune tension au niveau des épaules.
- Lorsque vous tapez, conservez vos poignets droits et évitez de les poser sur le produit. Laissez reposer vos bras sur les accoudoirs. Les avant-bras peuvent être supportés par les accoudoirs du siège ou la surface du bureau.
- L'écran du produit doit être incliné en fonction de l'éclairage ambiant de façon à bénéficier d'une image claire.
- Evitez les reflets : positionnez le produit de façon à ce que les sources d'éclairage (lampes ou fenêtres) ne soient pas réfléchies directement vers vos yeux. Ecartez l'écran des sources d'éclairage trop fortes ou réduisez l'intensité lumineuse à l'aide de rideaux ou volets. En effet, les reflets sur l'écran risquent d'occasionner des fatigues oculaires ou des maux de tête.

- Certains écrans ont une luminosité proche de celle d'un téléviseur. Nous recommandons de régler la luminosité de l'écran pour prévenir les fatigues oculaires.
- Gardez la tête droite, placez-vous face à l'ordinateur et adoptez une posture équilibrée.
- Réglez la taille de la police d'écran pour rendre l'affichage plus confortable.
- Reposez vos yeux de façon périodique en regardant des objets distants.

Recommandations de lecture

- Certains individus peuvent avoir des malaises lorsqu'ils sont exposés à des lumières clignotantes (par exemple lors de la lecture de vidéos ou de jeux). Interrompez l'utilisation et consultez un médecin en cas de problèmes de santé.

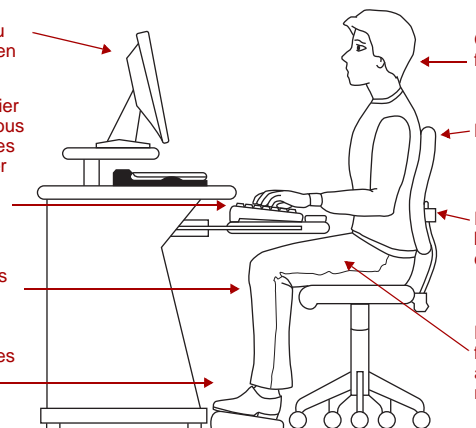
Utilisation du produit avec le clavier externe, la souris ou l'écran

La partie supérieure de l'écran doit être au niveau des yeux ou légèrement en dessous.

Assurez-vous que le clavier est centré par rapport à vous et au même niveau que les coudes. Utilisez un clavier ne nécessitant pas de pressions excessives et conservez vos poignets droits pendant la saisie.

Ne posez pas l'arrière des genoux sur le siège afin d'éviter les points de pression situés à cet endroit ou sous les cuisses

Posez les pieds à plat par terre ou sur un repose-pieds



Gardez la tête droite et face à l'écran

Détendez vos épaules.

Réglez le dossier pour bénéficier d'un support confortable

Posez vos cuisses de façon égale sur le siège, à peu près parallèles par rapport au sol

- Lorsque vous utilisez un produit pendant de longues heures, il peut être préférable d'utiliser un clavier, une souris ou un écran externe.
- Le clavier et la souris (ou boule de commande) doivent être alignés par rapport aux coudes.
- La souris doit être proche du clavier pour éviter les mouvements en extension. Si vous devez atteindre un objet sur le bureau, le bras doit être soutenu par l'accoudoir ou la surface du bureau.
- Les claviers ergonomiques peuvent améliorer le confort d'utilisation au niveau des épaules et des bras.

- Choisissez une souris qui convient à votre mode de travail.
- Ne reposez pas vos poignets sur le bord du clavier ou la surface de travail pendant la saisie.
- L'écran doit être à longueur de bras lorsque vous êtes assis.
- L'écran doit être centré par rapport à votre corps.
- La partie supérieure de l'écran doit être située juste en dessous du niveau des yeux. Les écrans qui sont placés trop haut ou bas risquent d'induire une posture inconfortable, voire à des douleurs au niveau du cou.
- Si vous portez des verres progressifs, il peut être nécessaire d'abaisser l'écran. Une autre solution consiste à acheter des lunettes spéciales.

Saisie

- Apprenez à utiliser le clavier sans avoir à regarder constamment les touches.
- Tapez avec des poignets droits.
- Tapez doucement.
- Utilisez les touches de raccourcis de vos applications. Vous pourrez ainsi travailler plus rapidement.
- Utilisez le périphérique de pointage (tel que le Touch Pad, Accupoint® ou la tablette de saisie fournie avec le produit, ou tout autre périphérique de pointage, tel qu'une souris ou une boule de commande) autorisant une position confortable de la main. Evitez tout périphériques entraînant des mouvements complexes ou à forte résistance.
- Il est conseillé de changer régulièrement de type de périphérique de pointage pour éviter les mouvements répétitifs.

Effectuez des pauses et variez les tâches

- Changez votre façon de travailler de façon à ne pas rester trop longtemps dans la même position. Il est également conseillé de se lever de temps à autre pour se décontracter. Dans tous les cas, le produit doit être placé sur une surface élevée. Appliquez les recommandations de la rubrique Position de travail, ci-dessus, lorsque vous travaillez.
- Ménagez des pauses régulières, espacées de façon stratégiques pour prévenir les risques de fatigue oculaire ou corporelle. Par exemple, levez-vous et faites quelques pas ou étirez-vous pendant quelques minutes toutes les heures.
- Il est important d'effectuer des pauses régulières si vous travaillez pendant de longues heures ou devez tenir des délais serrés.
- Si le stress se répercute sur votre santé, essayez d'en identifier les sources et de les minimiser, dans la mesure du possible.

Conseils d'utilisation d'un ordinateur portable

- Lorsque vous utilisez votre produit à l'aéroport, à bord d'un avion ou d'un train, ou lors de réunions, prenez le temps d'envisager les recommandations ci-dessus.
- Lorsque vous travaillez pendant vos déplacements, il est généralement difficile de trouver une position véritablement confortable. Dans ce cas, il est important de prendre des pauses régulières et de changer de position fréquemment pour soulager votre corps.
- Ainsi, par exemple, roulez une couverture ou utilisez des coussins pour soutenir votre dos ou vos bras lorsque vous travaillez à l'hôtel. Pour placer le produit à une hauteur satisfaisante, vous devez l'utiliser sur une surface rigide et stable. Si vous utilisez votre produit sur une moquette, une couverture ou tout autre emplacement mou, vous risquez de boucher les ventilations situées à la base de votre produit et de provoquer une surchauffe (Voir la section « Ventilation appropriée » dans ce manuel).

Transport du produit

Le port prolongé de votre produit risque de fatiguer l'épaule et le bras. Si vous devez transporter votre produit et différents objets, utilisez une sacoche adaptée à cet effet.

Pour obtenir de l'aide

Suivez les conseils de santé de votre société. Contactez-les si vous avez besoin d'aide pour régler la station de travail ou régler l'éclairage.

Encore une fois, si vous subissez des douleurs persistantes ou récurrentes, des pertes de sensation ou des sensations de brûlure ou de raideur, vous devez consulter immédiatement un médecin. Ces sensations peuvent être le symptôme de problèmes plus graves qui peuvent être traités.

Pour des conseils plus spécifiques sur la sécurité et le confort de votre environnement de travail, nos clients basés aux Etats-Unis peuvent consulter le site du département américain du travail à l'adresse : <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Liste de vérification

- Est-ce que votre siège est confortable - est-ce qu'il supporte correctement votre dos et vos bras ?
- Est-ce que vos pieds reposent à plat sur le sol ?
- Disposez-vous de suffisamment d'espace pour vos jambes ?
- Est-ce que le clavier et la souris sont au niveau des coudes ?
- Est-ce que vos épaules sont détendues lorsque vous tapez ?
- Est-ce que vos épaules sont détendues lorsque vous utilisez une souris ou tout autre périphérique de pointage ?
- Est-ce que vos mains et vos poignets sont alignés de façon confortable et droite ?
- Est-ce que vos bras sont soutenus au niveau des avant-bras (pas au niveau des poignets) ?
- Est-ce que vous pouvez manipuler la souris ou la boule de commande de façon confortable et détendue ?
- Est-ce que vous utilisez un clavier et une souris dont les touches/boutons ne nécessitent qu'une légère pression ?
- Est-ce que vous nettoyez la souris ou la boule de commande régulièrement ?
- Est-ce que la partie supérieure de l'écran est au niveau des yeux ?
- Est-ce que l'écran est placé à environ une longueur de bras ?
- Est-ce que vous avez éliminé les reflets de l'écran ?
- Est-ce que l'écran incliné de façon à le rendre plus lisible ?
- Est-ce que vous changez de position régulièrement ?
- Est-ce que vous prenez des pauses, au moins une fois par heure ?

Manuel d'instructions pour votre sécurité et votre confort

Février 2017

9e édition

Publié par Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japon

Copyright © 2017 par Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Tous droits réservés.

La reproduction ou la transmission sous quelque forme que ce soit et par quelque moyen que ce soit d'une partie quelconque de ce manuel sans l'autorisation écrite préalable de Toshiba Client Solutions Co., Ltd. sont illicites.

Εγχειρίδιο Οδηγιών για την Ασφάλεια και την Άνεση

Πίνακας περιεχομένων

Εισαγωγή	4
Ασφαλής Χρήση του Προϊόντος, Λειτουργικά Στοιχεία και Εξαρτήματα	5
Τροφοδοσία ρεύματος	5
Επικοινωνία	13
Κεντρική Μονάδα	16
Συστήματα/Περιφερειακά	24
Συστάσεις για την Άνετη Χρήση του Υπολογιστή	30
Καλή Στάση Σώματος κατά την Εργασία	30
Προτάσεις προβολής	31
Χρήση του προϊόντος με εξωτερικό πληκτρολόγιο, ποντίκι ή οθόνη	31
Στυλ πληκτρολόγησης	32
Διαλείμματα και εναλλαγή εργασιών	33
Συμβουλές για φορητούς υπολογιστές	33
Μεταφορά του προϊόντος.....	33
Αναζήτηση πρόσθετης βοήθειας	34
Λίστα ελέγχου	34

Το σύστημα προϊόντος που αγοράσατε μπορεί να περιλαμβάνει μονάδες εγγράψιμων ή επανεγγράψιμων οπτικών μέσων και το συνοδευτικό λογισμικό, μία από τις πλέον προηγμένες τεχνολογίες αποθήκευσης δεδομένων που είναι σήμερα διαθέσιμες. Όπως συμβαίνει με κάθε νέα τεχνολογία, πρέπει να διαβάσετε και να ακολουθήσετε όλες τις οδηγίες εγκατάστασης και χρήσης που περιλαμβάνονται στους αντίστοιχους οδηγούς χρήσης ή/και τα εγχειρίδια που εσωκλείονται στη συσκευασία ή παρέχονται ηλεκτρονικά. Σε αντίθετη περίπτωση, το προϊόν αυτό ενδέχεται να μη λειτουργεί σωστά και να χάσετε δεδομένα ή να συμβούν άλλες ζημιές.

Η TOSHIBA, ΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΗΣ ΔΕΝ ΕΓΓΥΩΝΤΑΙ ΟΤΙ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΘΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΑΠΡΟΣΚΟΠΤΑ Ή ΧΩΡΙΣ ΣΦΑΛΜΑΤΑ. ΣΥΜΦΩΝΕΙΤΕ ΟΤΙ Η TOSHIBA, ΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ ΤΗΣ ΔΕΝ ΘΑ ΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΖΗΜΙΕΣ Ή ΑΠΩΛΕΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΩΝ ΕΥΚΑΙΡΙΩΝ, ΚΕΡΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ, ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ Ή ΑΦΑΙΡΟΥΜΕΝΩΝ ΜΕΣΩΝ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ, ΟΙ ΟΠΟΙΕΣ ΤΥΧΟΝ ΑΝΑΚΥΨΟΥΝ Ή ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ, ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΕΑΝ ΟΙ ΑΝΩΤΕΡΩ ΕΧΟΥΝ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΑΥΤΩΝ.

Παρόλο που η Toshiba έχει καταβάλλει κάθε προσπάθεια κατά τη στιγμή της έκδοσης να διασφαλίσει την ακρίβεια των πληροφοριών που παρέχονται στο παρόν, τέτοιες πληροφορίες υπόκεινται σε αλλαγή χωρίς ειδοποίηση.

Η TOSHIBA ΔΕΝ ΠΑΡΕΧΕΙ ΚΑΜΙΑ ΕΓΓΥΨΗ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ Ή ΟΠΟΙΕΣΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΑΡΟΝ. ΜΕ ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΑΠΟΠΟΙΟΥΜΑΣΤΕ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΙΑΤΥΠΩΜΕΝΕΣ Ή ΣΙΩΠΗΡΕΣ ΕΓΓΥΗΣΕΙΣ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΙΩΠΗΡΩΝ ΕΓΓΥΗΣΕΩΝ ΕΜΠΟΡΕΥΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΣΚΟΠΟ Ή/ΚΑΙ ΜΗ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΡΙΤΩΝ ΜΕΡΩΝ. Η TOSHIBA ΔΕΝ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΒΛΑΒΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΛΗΘΗΚΑΝ ΑΜΕΣΑ Ή ΕΜΜΕΣΑ ΑΠΟ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΤΕΧΝΙΚΑ Ή ΤΥΠΟΓΡΑΦΙΚΑ ΛΑΘΗ Ή ΠΑΡΑΛΕΙΨΕΙΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΑΡΟΝ. ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η TOSHIBA ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΟΠΟΙΕΣΔΗΠΟΤΕ ΤΥΧΑΙΕΣ, ΣΥΝΕΠΑΓΟΜΕΝΕΣ, ΕΙΔΙΚΕΣ Ή ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΕΙΤΕ ΒΑΣΕΙ ΑΣΤΙΚΟΥ ΑΔΙΚΗΜΑΤΟΣ, ΣΥΜΒΑΣΗΣ Ή ΑΛΛΟΥ, ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ Ή ΣΕ ΣΥΝΑΡΤΗΣΗ ΜΕ ΑΥΤΟ Ή ΑΠΟ ΟΠΟΙΕΣΔΗΠΟΤΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΑΡΟΝ Ή ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΥ.

Εμπορικά σήματα

Το Wi-Fi είναι σήμα κατατεθέν της Wi-Fi Alliance.

Το λεκτικό σήμα Bluetooth® είναι σήμα κατατεθέν, ιδιοκτησία της Bluetooth SIG, Inc.

Τα Blu-ray Disc™, Blu-ray™ και τα λογότυπα είναι εμπορικά σήματα της Blu-ray Disc Association.

Στο παρόν εγχειρίδιο ενδέχεται να χρησιμοποιούνται και άλλα εμπορικά σήματα ή σήματα κατατεθέντα που δεν περιλαμβάνονται εδώ.

Εισαγωγή

Σας ευχαριστούμε που αγοράσατε αυτό το προϊόν της Toshiba.




Όλες οι Οδηγίες ασφαλείας που περιλαμβάνονται σε αυτό το εγχειρίδιο πρέπει να αναγνωστούν προσεκτικά και να γίνουν πλήρως κατανοητές, πριν να επιχειρήσετε να χρησιμοποιήσετε το προϊόν σας, προκειμένου να αποτρέψετε τους πιθανούς κινδύνους που μπορεί να προκαλέσουν σωματικό τραυματισμό, καταστροφή περιουσίας ή βλάβη του προϊόντος.

Δεν παρέχονται με το προϊόν σας όλα τα λειτουργικά στοιχεία ή οι λειτουργίες που παρουσιάζονται σε αυτό το εγχειρίδιο. Ορισμένες λειτουργίες διατίθενται μόνο σε συγκεκριμένα μοντέλα.

Αποθηκεύστε αυτό το εγχειρίδιο κοντά στο προϊόν σας, προκειμένου να αναφέρεστε εύκολα σε αυτό στο μέλλον.

Αυτό το Εγχειρίδιο περιλαμβάνει:

- Οδηγίες Ασφάλειας Προϊόντος που πρέπει να τηρούνται, προκειμένου να αποτρέπονται κίνδυνοι που μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό ή και καταστροφή περιουσίας.
- Οι Οδηγίες Χρήσης πρέπει να τηρούνται, ώστε να μεγιστοποιηθεί η αξιοποίηση και απόλαυση του προϊόντος σας.
- Οι Οδηγίες Ασφαλείας που περιλαμβάνονται σε αυτό το Εγχειρίδιο έχουν κατηγοριοποιηθεί, ανάλογα με τη σοβαρότητα των πιθανών κινδύνων, χρησιμοποιώντας Λέξεις Σήμανσης.

Λέξεις Σήμανσης	Σημασία
 ΚΙΝΔΥΝΟΣ	Επισημαίνει μια επικείμενη επικίνδυνη κατάσταση, η οποία, αν δεν αποφευχθεί, θα προκαλέσει θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.
 ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ	Επισημαίνει μια πιθανώς επικίνδυνη κατάσταση, η οποία, αν δεν αποφευχθεί, μπορεί να προκαλέσει θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.
 ΠΡΟΣΟΧΗ	Επισημαίνει μια πιθανώς επικίνδυνη κατάσταση, η οποία, αν δεν αποφευχθεί, μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό μικρής ή μέτριας σοβαρότητας.
ΠΡΟΣΟΧΗ	Επισημαίνει μια πιθανώς επικίνδυνη κατάσταση, η οποία, αν δεν αποφευχθεί, μπορεί να προκαλέσει καταστροφή περιουσίας.
ΣΗΜΕΙΩΣΗ	Σας παρέχει σημαντικές πληροφορίες.

Ασφαλής Χρήση του Προϊόντος, Λειτουργικά Στοιχεία και Εξαρτήματα

Τροφοδοσία ρεύματος

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μεταχείριση της μπαταρίας

- Ποτέ μην επιχειρείτε να απορρίψετε μια μπαταρία, καίγοντάς ή ρίπτοντάς την σε φωτιά και ποτέ μην επιτρέψετε την έκθεση σε μια συσκευή θέρμανσης (π.χ. φούρνο μικροκυμάτων). Η θερμότητα μπορεί να προκαλέσει έκρηξη μιας μπαταρίας ή/και απελευθέρωση καυστικού υγρού, και πιθανώς και τα δύο μπορούν να οδηγήσουν σοβαρό τραυματισμό.
- Ποτέ μην επιχειρείτε να αποσυναρμολογήσετε, να ανοίξετε ή να επισκευάσετε μια μπαταρία. Η μπαταρία μπορεί να υπερθερμανθεί και να αναφλεγεί. Η διαρροή του καυστικού αλκαλικού διαλύματος ή άλλων ηλεκτρολυτικών ουσιών μπορεί να προκαλέσει φωτιά, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το θάνατο ή το σοβαρό τραυματισμό.
- Ποτέ μην βραχυκυκλώνετε τη μπαταρία, φέροντας είτε κατά λάθος είτε ηθελημένα τους ακροδέκτες της μπαταρίας σε επαφή με άλλο αγώγιμο αντικείμενο. Αυτό μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό ή φωτιά και ακόμα να καταστρέψει τη μπαταρία και το προϊόν. Πάντα, όταν την μεταφέρετε, να τυλίγετε τη μπαταρία σε πλαστικό (ή να την τοποθετείτε σε μια πλαστική σακούλα), για να αποτρέψετε έκθεση των ακροδεκτών της σε ένα άλλο αγώγιμο αντικείμενο που μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό. Πάντα, όταν απορρίψετε τη μπαταρία συσσωρευτή, να τυλίγετε τους μεταλλικούς ακροδέκτες με μονωτική ταινία, για να αποτρέψετε βραχυκύκλωμα που μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό.
- Ποτέ μην εισάγετε ένα καρφί ή άλλο αιχμηρό αντικείμενο μέσα στη μπαταρία, μην κτυπάτε τη μπαταρία με σφυρί ή άλλο αντικείμενο ή μην πατάτε πάνω της. Μια τέτοια ενέργεια μπορεί να προκαλέσει φωτιά ή έκρηξη, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.

- Ποτέ μην επιχειρήσετε να φορτίσετε την μπαταρία με τρόπο διαφορετικό από εκείνον που περιγράφεται στο εγχειρίδιο χρήσης. Μια τέτοια ενέργεια μπορεί να προκαλέσει φωτιά ή έκρηξη, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.
- Ποτέ μην συνδέετε τη μπαταρία σε μια υποδοχή βύσματος ή σε υποδοχή φως αναπτήρα αυτοκινήτου. Η μπαταρία μπορεί να υποστεί θραύση ή να αναφλεγεί, προκαλώντας φωτιά ή έκρηξη, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Ποτέ μην αφήνετε να υγρανθεί μια μπαταρία. Μια υγρή μπαταρία μπορεί να υπερθερμανθεί ή να αναφλεγεί, προκαλώντας θραύση ή φωτιά, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το θάνατο ή το σοβαρό τραυματισμό.
- Ποτέ μην αποθηκεύετε μια μπαταρία σε περιοχή με υψηλή υγρασία. Αυτό μπορεί να προκαλέσει φωτιά ή έκρηξη, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.
- Ποτέ μην εκθέτετε τη μπαταρία σε αντικανονικά κτυπήματα, κραδασμούς ή πιέσεις. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε μια μπαταρία που έχει εκτεθεί σε αντικανονικά κτυπήματα ακόμη και αν η εμφάνισή της είναι φυσιολογική. Η εσωτερική διάταξη προστασίας της μπαταρίας θα υποστεί βλάβη, με αποτέλεσμα την υπερθέρμανση ή την ανάφλεξη της μπαταρίας που θα οδηγήσει σε διαρροή ηλεκτρολύτη, έκρηξη ή πυρκαγιά, με πιθανό αποτέλεσμα την πρόκληση σοβαρών σωματικών βλαβών.
- Ποτέ μην θερμαίνετε μια μπαταρία ή ποτέ μην την αποθηκεύετε ή μην την χρησιμοποιείτε κοντά σε μια πηγή θερμότητας. Η μπαταρία μπορεί να αναφλεγεί ή να εκραγεί, όταν θερμαίνεται ή καίγεται, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το θάνατο ή το σοβαρό τραυματισμό. Η υποβολή μιας μπαταρίας σε θερμότητα μπορεί επίσης να προκαλέσει διαρροή του καυστικού υγρού. Μπορεί επίσης να προκαλέσει βλάβη, δυσλειτουργία ή απώλεια των αποθηκευμένων δεδομένων.

Χρήση της σωστής μπαταρίας

- Πάντα να χρησιμοποιείτε τη σωστή μπαταρία που παρέχεται μαζί με το προϊόν σας ή μια ισοδύναμη μπαταρία που καθορίζεται στο Εγχειρίδιο χρήσης. Οι άλλες μπαταρίες έχουν διαφορετική τάση και πολικότητες. Η χρήση μη συμβατών μπαταριών μπορεί να δημιουργήσει καπνό ή να προκαλέσει φωτιά ή θραύση, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.

Ασφάλεια μπαταρίας

- Ποτέ μην αφήνετε το καυστικό υγρό ηλεκτρολύτη που έχει διαρρεύσει από τη μπαταρία να έρθει σε επαφή με τα μάτια, το σώμα ή τα ρούχα σας.

Όταν χειρίζεστε μια κατεστραμμένη μπαταρία, να φοράτε κατάλληλα προστατευτικά γάντια.

Σε περίπτωση που το καυστικό υγρό ηλεκτρολύτη από τη μπαταρία έρθει σε επαφή με τα μάτια σας, ξεπλύνετε τα αμέσως με άφθονο τρεχούμενο νερό και ζητήστε άμεση ιατρική φροντίδα, ώστε να αποτρέψετε μόνιμη βλάβη στα μάτια.

Σε περίπτωση που το υγρό ηλεκτρολύτη έρθει σε επαφή με οποιοδήποτε μέρος του σώματός σας, ξεπλύνετε το αμέσως για να αποτρέψετε ερεθισμούς του δέρματος.

Σε περίπτωση που το νερό ηλεκτρολύτη έρθει σε επαφή με τα ρούχα σας, αφαιρέστε τα αμέσως, για να αποτρέψετε το υγρό ηλεκτρολύτη να έρθει σε επαφή με το σώμα σας, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Προειδοποιητικές ενδείξεις μπαταρίας

- Απενεργοποιήστε αμέσως την ισχύ, αποσυνδέστε το φως του καλωδίου τροφοδοσίας από την υποδοχή φως και μην χρησιμοποιείτε τη μπαταρία, εφόσον αντιληφθείτε οποιαδήποτε από τις ακόλουθες συνθήκες:
 - Ενοχλητική ή ασυνήθιστη οσμή
 - Υπερβολική θερμότητα
 - Αποχρωματισμό
 - Παραμόρφωση, ρωγμές ή διαρροές
 - Καπνό
 - Οποιοδήποτε άλλο ασυνήθιστο συμβάν κατά τη χρήση, όπως ένας αντικανονικός ήχος

Σε μια τέτοια περίπτωση, αφαιρέστε αμέσως προσεκτικά την μπαταρία (για τα μοντέλα με αφαιρούμενη μπαταρία) από τη συσκευή σας. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να χρειαστεί να περιμένετε μέχρι να κρυώσει το προϊόν, πριν να αφαιρέσετε τη μπαταρία, προκειμένου να αποτρέψετε πιθανό ελαφρότερο τραυματισμό λόγω έκθεσης σε θερμότητα. Μη θέσετε ξανά το προϊόν σας σε λειτουργία, προτού αναθέσετε το έλεγχό του σε εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις της TOSHIBA. Η συνεχής χρήση μπορεί να προκαλέσει φωτιά ή θραύση που πιθανώς να οδηγήσουν σε σοβαρό τραυματισμό ή βλάβη του προϊόντος, συμπεριλαμβανομένης και όχι μόνο της απώλειας δεδομένων.

Απόρριψη των χρησιμοποιημένων μπαταριών

- Να απορρίπτετε πάντα τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες σε συμμόρφωση με όλους τους ισχύοντες νόμους και κανονισμούς. Τοποθετήστε μονωτική ταινία, όπως διάφανη κολλητική ταινία, στο ηλεκτρόδιο στη διάρκεια της μεταφοράς, για την αποφυγή πιθανού βραχυκυκλώματος, φωτιάς ή ηλεκτροπληξίας. Σε αντίθετη περίπτωση, μπορεί ενδεχομένως να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός.

Ποτέ μην αφήνετε την μπαταρία ξηρού στοιχείου μέσα στο προϊόν για μεγάλο χρονικό διάστημα

- Ποτέ μην αφήνετε την μπαταρία ξηρού στοιχείου μέσα στο προϊόν (π.χ. τηλεχειριστήριο, ασύρματο πληκτρολόγιο/ποντίκι, γραφίδα) για μεγάλο χρονικό διάστημα, αν δεν το χρησιμοποιείτε. Σε αντίθετη περίπτωση, μπορεί ενδεχομένως να προκληθεί βλάβη στο προϊόν σας.

Ενδείξεις καταστροφής σε περίπτωση πτώσης του προϊόντος

- Αν συμβεί μια πτώση του προϊόντος και εκλύεται καπνός, ασυνήθιστη οσμή ή υπερβολική θερμότητα, αποσυνδέστε αμέσως το τροφοδοτικό AC (εναλλασσόμενου ρεύματος), (αν είναι συνδεδεμένο) και απενεργοποιήστε το προϊόν.

Μη θέσετε ξανά το προϊόν σας σε λειτουργία, προτού αναθέσετε το έλεγχό του σε εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις της TOSHIBA.

Αν συνεχίσετε τη χρήση του προϊόντος, μπορεί να προκληθεί φωτιά ή θραύση μπαταρίας, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό. Επίσης, αυτό μπορεί να προκαλέσει βλάβη του προϊόντος, συμπεριλαμβανομένης και όχι μόνο της απώλειας δεδομένων.

▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μην αποσυναρμολογείτε, μην τροποποιείτε, μην ανοίγετε ή μην επισκευάζετε το προϊόν

- Μην επιχειρείτε να αποσυναρμολογήσετε, να τροποποιήσετε, να ανοίξετε ή να επισκευάσετε το προϊόν (συμπεριλαμβανομένου του τροφοδοτικού AC). Η αποσυναρμολόγηση, η τροποποίηση, η επισκευή του προϊόντος σας ή άλλες επεμβάσεις μπορεί να προκαλέσουν φωτιά ή ηλεκτροπληξία, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.

Παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με έναν εξουσιοδοτημένο προμηθευτή σέρβις της Toshiba για οποιαδήποτε υπηρεσία επισκευής.

Κατά τη μετακίνηση του προϊόντος, αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας

- Πριν μετακινήσετε το προϊόν σας, τερματίστε τη λειτουργία του, αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας, περιμένετε μέχρι να κρυώσει και αν το κουμπί λειτουργίας διαθέτει ασφάλεια, γυρίστε το στη θέση ασφάλισης. Αν δεν ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες, μπορεί να ασκηθεί υπερβολική δύναμη στο τμήμα συνδέσμου που μπορεί να προκαλέσει βλάβη του προϊόντος ή φωτιά, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.

Χειρισμός των καλωδίων τροφοδοσίας ή των βυσμάτων του τροφοδοτικού AC

- Όταν μεταχειρίζεστε τα καλώδια τροφοδοσίας, λάβετε τα εξής μέτρα προφύλαξης:
 - Ποτέ μην επεμβαίνετε στο καλώδιο ή το βύσμα τροφοδοσίας.
 - Ποτέ μην διαχωρίζετε ή μην τροποποιείτε ένα καλώδιο τροφοδοσίας.
 - Ποτέ μην κάμπτετε ή μην συστρέφετε ένα καλώδιο τροφοδοσίας.
 - Ποτέ μην τραβάτε ένα καλώδιο τροφοδοσίας για να αφαιρέσετε το φιν από μια πρίζα.
Πάντα να πιάνετε το φιν απευθείας.
 - Ποτέ μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα στο καλώδιο τροφοδοσίας.
 - Ποτέ μην περνάτε ένα καλώδιο τροφοδοσίας μέσα από ένα σημείο σύνθλιψης, όπως πόρτα ή παράθυρο.
 - Ποτέ μην τοποθετείτε ένα καλώδιο τροφοδοσίας κοντά σε μια πηγή θερμότητας.
 - Ποτέ μην χρησιμοποιείτε καρφιά, συρραπτικά ή παρόμοια αντικείμενα για να δέσετε ή να στερεώσετε ένα καλώδιο στη θέση του.
 - Μην επιχειρήσετε ποτέ να αποσυναρμολογήσετε ή να επισκευάσετε το τροφοδοτικό AC.

Οποιαδήποτε από τις παραπάνω ενέργειες μπορεί να καταστρέψει τα καλώδια ή/και να προκαλέσει φωτιά ή ηλεκτροπληξία, έχοντας πιθανώς ως αποτέλεσμα το σοβαρό τραυματισμό.

▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Σύνδεση του καλωδίου τροφοδοσίας

- Πάντα να επιβεβαιώνετε ότι το βύσμα τροφοδοσίας (και το βύσμα του καλωδίου προέκτασης, αν χρησιμοποιείται) έχει εισαχθεί πλήρως στην πρίζα, ώστε να επιτύχετε μια ασφαλή ηλεκτρική σύνδεση. Αν δεν το κάνετε αυτό, μπορεί να προκληθεί φωτιά ή ηλεκτροπληξία, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.
- Να είστε προσεκτικοί, όταν χρησιμοποιείτε έναν πολλαπλό σύνδεσμο. Μια υπερφόρτιση σε μια υποδοχή μπορεί να προκαλέσει φωτιά ή ηλεκτροπληξία, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.
- Η έξοδος πρίζας πρέπει να βρίσκεται κοντά στο προϊόν σας και να είναι εύκολα προσβάσιμη.

Αποσύνδεση ηλεκτρικού ρεύματος

- Για να αποσυνδέσετε το ηλεκτρικό ρεύμα από τη συσκευή σας, αφαιρέστε το καλώδιο τροφοδοσίας από την πρίζα.

Σκόνη στις υποδοχές του βύσματος τροφοδοσίας ή τη βάση των υποδοχών

- Αν διεισδύσει σκόνη στις υποδοχές του βύσματος τροφοδοσίας ή στη βάση υποδοχής, απενεργοποιήστε την ισχύ και αποσυνδέστε το βύσμα τροφοδοσίας. Στη συνέχεια, καθαρίστε την υποδοχή ή/και τη βάση υποδοχής με ένα στεγνό πανί. Αν συνεχίσετε τη χρήση του προϊόντος σας, χωρίς να καθαρίσετε το βύσμα τροφοδοσίας, μπορεί να προκληθεί φωτιά ή ηλεκτροπληξία, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.

Χρησιμοποιείτε μόνο τροφοδοτικό AC της TOSHIBA

- Πάντα να χρησιμοποιείτε το τροφοδοτικό AC της TOSHIBA, που παρέχεται μαζί με το προϊόν σας ή να χρησιμοποιείτε τροφοδοτικά AC που ορίζονται από την TOSHIBA, για να αποτρέψετε κάθε κίνδυνο φωτιάς ή άλλης βλάβης του προϊόντος σας. Η χρήση ενός ασύμβατου τροφοδοτικού AC μπορεί να προκαλέσει φωτιά ή βλάβη στο προϊόν σας, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό. Η TOSHIBA δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για τυχόν ζημιές που τυχόν προκληθούν από μη συμβατό τροφοδοτικό.

Χρησιμοποιείτε τη σωστή πηγή ισχύος

- Ποτέ μη συνδέετε το τροφοδοτικό AC σε πηγή ρεύματος που δεν συμφωνεί με την ονομαστική τάση και συχνότητα που αναγράφεται πάνω στην ετικέτα στοιχείων της. Σε αντίθετη περίπτωση, μπορεί να προκληθεί φωτιά ή ηλεκτροπληξία, με πιθανό αποτέλεσμα να προκληθεί σοβαρό πρόβλημα υγείας.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Χρησιμοποιήστε μόνο εγκεκριμένα καλώδια τροφοδοσίας

- Να χρησιμοποιείτε ή να αγοράζετε πάντα καλώδια τροφοδοσίας που συμμορφώνονται με τις νόμιμες προδιαγραφές και απαιτήσεις τάσης και συχνότητας στη χώρα χρήσης. Σε αντίθετη περίπτωση, μπορεί να προκληθεί πυρκαγιά ή ηλεκτροπληξία, με πιθανό αποτέλεσμα να προκληθεί σοβαρό πρόβλημα υγείας.

Μην πιάνετε το βύσμα τροφοδοσίας με υγρά χέρια

- Ποτέ μην επιχειρείτε να συνδέσετε ή να αποσυνδέσετε ένα βύσμα τροφοδοσίας με υγρά χέρια. Αν δεν τηρήσετε αυτή την οδηγία, μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.

Αποφεύγετε την παρατεταμένη επαφή με το τροφοδοτικό AC

- Η επιφάνεια του τροφοδοτικού ενδέχεται να καταστεί θερμή όταν αυτό είναι σε χρήση για μεγάλα χρονικά διαστήματα. Αποφύγετε την παρατεταμένη επαφή, για να αποτρέψετε τον ερεθισμό του δέρματος ή/και τυχόν έγκαυμα.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ

Εισαγωγή της μπαταρίας

- Όταν πραγματοποιείτε την εγκατάσταση της μπαταρίας ή πριν να μετακινήσετε το προϊόν, βεβαιωθείτε ότι η εισαγωγή της μπαταρίας έχει γίνει σωστά και με ασφάλεια. Αν η μπαταρία βγει έξω από τη θέση της, ενώ μεταφέρετε το προϊόν, μπορεί να προκληθεί τραυματισμός ή καταστροφή της μπαταρίας.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Μην χρησιμοποιείτε μπαταρίες που έχουν φθαρεί ή εξαντληθεί

- Ποτέ μην συνεχίζετε τη χρήση μιας μπαταρίας, αφότου η δυνατότητα επαναφόρτισής της έχει χαθεί ή αφότου έχει εμφανιστεί το προειδοποιητικό μήνυμα που υποδεικνύει ότι η ισχύς της μπαταρίας εξαντλήθηκε.

Η συνεχιζόμενη χρήση μιας μπαταρίας που έχει φθαρεί ή εξαντληθεί μπορεί να έχει ως επακόλουθο την απώλεια δεδομένων ή την καταστροφή του προϊόντος.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Μεταχείριση της μπαταρίας

- Ποτέ μην επιχειρείτε να τοποθετήσετε την μπαταρία με αντίστροφη πολικότητα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις μπαταρίες, ανατρέξτε στο εγχειρίδιο χρήσης του προϊόντος σας.

Αποθήκευση του προϊόντος σας

- Αν δεν σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε το προϊόν σας για μια μακρά χρονική περίοδο, αποσυνδέστε το φως ισχύος από την υποδοχή φως και αποθηκεύστε το προϊόν σας σε μια πλαστική σακούλα, για να αποτρέψετε τη συσσώρευση σκόνης.

Επικοινωνία

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Απενεργοποίηση λειτουργιών WiFi®, Bluetooth® και ασύρματου δικτύου ευρείας περιοχής για Καρδιακούς Βηματοδότες

- Απενεργοποιείτε τις λειτουργίες Wi-Fi, Bluetooth και ασύρματου δικτύου ευρείας περιοχής όταν είστε κοντά σε άτομο που μπορεί να έχει εμφύτευμα καρδιακού βηματοδότη ή άλλη ιατρική ηλεκτρική συσκευή. Τα ραδιοκύματα ενδέχεται να επηρεάσουν δυσμενώς τη λειτουργία του βηματοδότη ή της ιατρικής συσκευής και ενδέχεται να προκαλέσουν σοβαρό πρόβλημα στην υγεία του ατόμου. Εάν χρησιμοποιείτε εσείς τέτοια ιατρική συσκευή, ακολουθείτε τις οδηγίες χρήσης της όταν χρησιμοποιείτε τις λειτουργίες Wi-Fi, Bluetooth ή ασύρματου δικτύου ευρείας περιοχής.

Απενεργοποιήστε την τροφοδοσία ρεύματος στο προϊόν σας αν βρίσκεστε μέσα σε ιατρικές εγκαταστάσεις ή κοντά σε ηλεκτρονικό ιατρικό εξοπλισμό

- Να απενεργοποιείτε πάντα την ισχύ του προϊόντος σας, όταν επισκέπτεστε ιατρικές εγκαταστάσεις όπως είναι τα νοσοκομεία ή όταν είστε κοντά σε ηλεκτρονικό ιατρικό εξοπλισμό. Τα ασύρματα κύματα (κεραία), ο θόρυβος γραμμής (τροφοδοτικό AC) ή τα ηλεκτρομαγνητικά κύματα (κυκλώματα προϊόντος) μπορούν να επηρεάσουν δυσμενώς τις ηλεκτρικές ιατρικές συσκευές και τον εξοπλισμό. Αυτό μπορεί να προκαλέσει ατύχημα ή δυσλειτουργία της συσκευής ή του εξοπλισμού, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.

▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Απενεργοποίηση λειτουργιών WiFi ή Bluetooth ή ασύρματου δικτύου ευρείας περιοχής κατά την παραμονή κοντά σε εξοπλισμό ή συσκευές αυτόματου ελέγχου

- Να απενεργοποιείτε πάντα τις λειτουργίες Wi-Fi, Bluetooth ή ασύρματου δικτύου ευρείας περιοχής αν το προϊόν είναι κοντά σε εξοπλισμό ή συσκευές αυτόματου ελέγχου, όπως αυτόματες πόρτες ή πυροαιχνευτές. Τα ραδιοκύματα ενδέχεται να προκαλέσουν δυσλειτουργία του εξοπλισμού και ενδέχεται να προκαλέσουν σοβαρό πρόβλημα υγείας.

Απενεργοποίηση λειτουργιών Wi-Fi ή Bluetooth ή ασύρματου δικτύου ευρείας περιοχής μέσα σε αεροσκάφος

- Να απενεργοποιείτε τη λειτουργία Wi-Fi ή Bluetooth ή ασύρματου δικτύου ευρείας περιοχής μέσα σε αεροσκάφος ή σε χώρους όπου παράγονται ή είναι δυνατό να παραχθούν ραδιοπαρεμβολές. Τα ραδιοκύματα είναι δυνατό να τα επηρεάσουν, προκαλώντας ατύχημα λόγω δυσλειτουργίας.

Έλεγχος επαρκούς ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας οχήματος κατά τη χρήση του προϊόντος μέσα σε όχημα

- Όταν χρησιμοποιείτε το προϊόν σας μέσα σε όχημα, ρωτήστε τον αντιπρόσωπο του οχήματος κατά πόσον το όχημα διαθέτει επαρκή ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC). Τα ραδιοκύματα του προϊόντος ενδέχεται να επηρεάσουν αρνητικά την ασφαλή οδήγηση. Όταν το προϊόν χρησιμοποιείται στο εσωτερικό ορισμένων μοντέλων οχημάτων, είναι δυνατό σε σπάνιες περιπτώσεις να προκαλέσει παρεμβολές στον ηλεκτρονικό εξοπλισμό του οχήματος.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Απενεργοποίηση τροφοδοσίας ρεύματος στο προϊόν σας όταν παρεμβάλλεται με ραδιοεξοπλισμό

- Αν το προϊόν σας παρεμβάλλεται με ραδιοεξοπλισμό, απενεργοποιήστε αμέσως την τροφοδοσία ρεύματος. Τέτοιες παρεμβολές μπορεί να προκαλέσουν δυσλειτουργία στον εξοπλισμό.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Απαγορεύεται η χρήση του προϊόντος κοντά σε φούρνο μικροκυμάτων

- Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν σας κοντά σε φούρνο μικροκυμάτων όπου δημιουργείται μαγνητικό πεδίο, καθώς και σε χώρους όπου δημιουργείται στατικός ηλεκτρισμός ή ραδιοπαρεμβολές.

Επίτευξη Ασφάλειας Ασύρματου Δικτύου

- Ένα ασύρματο τοπικό δίκτυο (LAN) μπορεί να αυξήσει την ευελιξία της παραμετροποίησης και των λειτουργιών δικτύου LAN. Μπορείτε να ανταλλάσετε δεδομένα μεταξύ των προϊόντων και άλλων συσκευών στο τοπικό δίκτυο (LAN), απαλλαγμένοι από τους εγγενείς περιορισμούς της καλωδίωσης.

Η Toshiba συνιστά ιδιαίτερα να λάβετε τα κατάλληλα μέτρα, για να διασφαλίσετε ότι έχετε επιτύχει τη σωστή ασφάλεια, όποτε χρησιμοποιείτε μια ασύρματη σύνδεση, ώστε να προστατέψετε το ιδιωτικό σας απόρρητο και να θωρακιστείτε έναντι κλοπής ταυτότητας ή/και δεδομένων. Ωστόσο, παρακαλούμε να σημειώσετε ότι, ακόμα και όταν οι ρυθμίσεις ασφαλείας είναι ενεργοποιημένες, οι πεπειραμένοι κακόβουλοι χάκερ μπορεί να είναι ακόμα σε θέση να αποκτήσουν πρόσβαση στο δίκτυο ή/και τα προστατευμένα δεδομένα σας.

Οι ρυθμίσεις ασφαλείας Σημείο Πρόσβασης (AP) καθορίζουν την ασφάλεια ασύρματου δικτύου, όχι το ασύρματο προϊόν σας. Αν το Σημείο Πρόσβασης (AP) δεν έχει παραμετροποιηθεί για ασφάλεια, τότε το ασύρματο προϊόν σας δεν μπορεί να αξιοποιήσει αυτά τα χαρακτηριστικά. Επιπρόσθετα, οι ρυθμίσεις ασφαλείας του προϊόντος σας πρέπει να αντιστοιχούν σε εκείνες του Σημείου Πρόσβασης (AP), διαφορετικά το χαρακτηριστικό δεν θα λειτουργήσει. Παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με τον/την υπεύθυνο/η για το Σημείο Πρόσβασης (AP) για πληροφορίες σχετικά με την ασφάλεια για ασύρματες συνδέσεις.

Κεντρική Μονάδα

▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Τερματισμός λειτουργίας του προϊόντος σας στους χώρους που υπάρχουν κανονισμοί για τις ηλεκτρονικές συσκευές

- Όταν πρέπει να τερματίσετε τη λειτουργία του προϊόντος σας μέσα σε αεροσκάφος ή σε χώρους που υπάρχουν κανονισμοί για τις ηλεκτρονικές συσκευές, πάντα να τερματίζετε τελείως τη λειτουργία του. Πρέπει να απενεργοποιείτε τους διακόπτες ή συσκευές ασύρματης επικοινωνίας και να ακυρώνετε τις ρυθμίσεις που ενεργοποιούν εκ νέου το προϊόν σας αυτόματα, όπως π.χ. η λειτουργία εγγραφής χρονομέτρου. Αν δεν τερματίσετε πλήρως τη λειτουργία του προϊόντος όπως προαναφέρθηκε, μπορεί να ενεργοποιηθεί το λειτουργικό σύστημα και να εκτελεστούν προγραμματισμένες εκ των προτέρων εργασίες ή να διατηρηθούν μη αποθηκευμένα δεδομένα, που μπορεί να προκαλέσουν παρεμβολές με τα συστήματα του αεροσκάφους ή άλλα συστήματα, προκαλώντας ενδεχομένως σοβαρό τραυματισμό.

Πρόβλεψη επαρκούς εξαερισμού

- Να βεβαιώνετε πάντα ότι το προϊόν και το τροφοδοτικό AC διαθέτουν επαρκή εξαερισμό και προστατεύονται από υπερθέρμανση, όταν η ισχύς είναι ενεργοποιημένη ή όταν ένα τροφοδοτικό AC είναι συνδεδεμένο σε μια έξοδο ισχύος (ακόμα και αν το προϊόν σας είναι σε λειτουργία Αναμονής (Standby)). Σε αυτή την περίπτωση προσέξτε τα εξής:
 - Ποτέ να μην καλύπτετε το προϊόν σας ή το τροφοδοτικό AC με οποιοδήποτε αντικείμενο.
 - Ποτέ μην τοποθετείτε το προϊόν σας ή το τροφοδοτικό AC κοντά σε πηγή θερμότητας, όπως μια ηλεκτρική κουβέρτα ή μια θερμάστρα.
 - Ποτέ μην καλύπτετε ή παρεμποδίζετε τις οπές εξαερισμού, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που βρίσκονται στη βάση του προϊόντος σας.
 - Να λειτουργείτε πάντα το προϊόν σας πάνω σε μια σκληρή και επίπεδη επιφάνεια. Η χρήση του προϊόντος σας πάνω σε χαλί ή σε άλλο μαλακό υλικό μπορεί να φράξει τις οπές εξαερισμού.
- Αφήνετε πάντα αρκετό χώρο γύρω από το προϊόν σας.
Η υπερθέρμανση του προϊόντος σας ή του τροφοδοτικού AC μπορεί να προκαλέσει βλάβη συστήματος, καταστροφή του προϊόντος ή του τροφοδοτικού AC ή φωτιά, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό.

▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ**Κίνδυνοι πνιγμού από κατάποση**

- Ποτέ μην αφήνετε μικρά μέρη, όπως καλύμματα, μικρές μπαταρίες, μικρές κάρτες μνήμης, πώματα και βίδες σε μέρη που μπορούν να τα φθάσουν βρέφη ή μικρά παιδιά. Η κατάποση ενός μικρού μέρους μπορεί να προκαλέσει πνιγμό ή ασφυξία με επακόλουθο το θάνατο ή το σοβαρό τραυματισμό. Σε περίπτωση κατάποσης ενός τεμαχίου αναλάβετε αμέσως την κατάλληλη κατ' επείγουσα δράση και ζητήστε τη συμβουλή γιατρού.

Αποφεύγετε τα υγρά, την υγρασία και τα ξένα αντικείμενα

- Ποτέ μην αφήνετε να χυθούν υγρά σε οποιοδήποτε μέρος του προϊόντος σας και ποτέ μην εκθέτετε το προϊόν σε βροχή, νερό, θαλασσινό νερό ή υγρασία. Η έκθεση σε υγρό ή υγρασία μπορεί να προκαλέσει ηλεκτροπληξία ή φωτιά, έχοντας ως επακόλουθο την καταστροφή ή το σοβαρό τραυματισμό. Σε περίπτωση που συμβεί οποιοδήποτε από αυτά τα ενδεχόμενα, αμέσως:
 1. Θέστε το προϊόν σας εκτός λειτουργίας.
 2. Αποσυνδέστε το τροφοδοτικό AC από την πρίζα και το προϊόν.
 3. Αφαιρέστε την μπαταρία (για τα μοντέλα με αφαιρούμενη μπαταρία). Μην ενεργοποιείτε ξανά την ισχύ, μέχρι να μεταφέρετε το προϊόν σας σε ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις. Αν δεν τηρήσετε αυτές τις οδηγίες, μπορεί να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός ή μόνιμη καταστροφή του προϊόντος σας.
- Ποτέ μην αφήνετε μεταλλικά αντικείμενα, όπως βίδες, συρραπτικά και συνδετήρες χαρτιού να εισέλθουν στο προϊόν σας ή στο πληκτρολόγιο. Τα μεταλλικά ξένα μέρη είναι δυνατό να προκαλέσουν βραχυκύκλωμα, που μπορεί να προκαλέσει με τη σειρά του ζημιά και πυρκαγιά με πιθανό αποτέλεσμα να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός. Σε περίπτωση που ένα μεταλλικό αντικείμενο εισέλθει στο προϊόν, αμέσως:
 1. Θέστε το προϊόν σας εκτός λειτουργίας.
 2. Αποσυνδέστε το τροφοδοτικό AC από την πρίζα και το προϊόν.
 3. Αφαιρέστε την μπαταρία (για τα μοντέλα με αφαιρούμενη μπαταρία).
 4. Αποσυνδέστε όλα τα καλώδια από τους συνδέσμους (αν υπάρχουν).Μην ενεργοποιείτε ξανά την ισχύ, μέχρι να μεταφέρετε το προϊόν σας σε ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις. Αν δεν τηρήσετε αυτές τις οδηγίες, μπορεί να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός ή μόνιμη καταστροφή του προϊόντος σας.

Αποφεύγετε τα υγρά, την υγρασία και τα ξένα αντικείμενα

- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε ή τοποθετείτε το προϊόν σε μπάνιο ή άλλο περιβάλλον με υδρατμούς ή σε υπαίθριο χώρο ή τοποθεσία, όπου μπορεί να είναι εκτεθειμένο σε βροχή, αχλή, ομίχλη ή άλλη πηγή νερού ή υγρασίας. Μια τέτοια έκθεση μπορεί να προκαλέσει φωτιά ή ηλεκτροπληξία, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό. Επίσης, μπορεί να προκληθεί βλάβη στο προϊόν ή απώλεια δεδομένων.

▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μην χρησιμοποιείτε υγρά καθαριστικά ή καθαριστικά ψεκασμού σε συσκευές αερολυμάτων

- Πάντα να απενεργοποιείτε την τροφοδοσία και να αποσυνδέετε το προϊόν από την πρίζα πριν από τον καθαρισμό. Το εγχεόμενο εύφλεκτο αέριο που παράγεται από αυτού του τύπου τα καθαριστικά μπορεί να παραμείνει μέσα στο προϊόν σας. Ο ηλεκτροστατικός σπινθήρας από τον κινητήρα ή το σημείο επαφής του διακόπτη μπορεί να προκαλέσει ανάφλεξη του υπολείμματος αερίου, γεγονός που θα μπορούσε να οδηγήσει σε έκρηξη, πυρκαγιά ή έγκαιμα. Αντί αυτών, χρησιμοποιήστε ένα ελαφρώς υγρό πανί για το γενικό καθαρισμό και ένα στεγνό πανί για να απομακρύνετε τη σκόνη.

Ασφάλεια οθόνης

- Αν ένας πίνακας LCD είναι καταστραμμένος, προκαλώντας τη διαρροή υγρού κρυστάλλου, ποτέ μην καταπίνετε ή μην αγγίζετε το υγρό. Μπορεί να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός.
- Αν το υγρό LCD έρθει κατά λάθος σε επαφή με τα χείλη ή το στόμα σας, πάντα να ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο νερό.
- Αν το υγρό LCD έρθει σε επαφή με το σώμα σας, πάντα να χρησιμοποιείτε άφθονο νερό για να το ξεπλύνετε αμέσως, ώστε να αποφύγετε ερεθισμούς του δέρματος.
- Αν το υγρό LCD έρθει κατά λάθος σε επαφή με τα μάτια σας, πάντα να το ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο νερό και να λαμβάνετε άμεση ιατρική βοήθεια.
- Αν οποιοδήποτε από τα υγρά LCD έρθει σε επαφή με τα ρούχα σας, αφαιρέστε τα αμέσως και πλύνετε τα με ένα συνθετικό απορρυπαντικό.
- Αν δεν τηρήσετε αυτές τις οδηγίες, μπορεί να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός.

- Ποτέ μην αγγίζετε την οθόνη LCD, αν είναι κατεστραμμένη ή σπασμένη, για το λόγο ότι το υγρό που περιέχεται εντός της οθόνης μπορεί να διαρρεύσει, έχοντας πιθανώς ως επακόλουθο το σοβαρό τραυματισμό. Επικοινωνήστε αμέσως με έναν εξουσιοδοτημένο προμηθευτή σέρβις της Toshiba για να αντικαταστήσετε την κατεστραμμένη οθόνη LCD και απορρίψτε κάθε κατεστραμμένη οθόνη LCD, σύμφωνα με τους τοπικούς νόμους ή/και κανονισμούς.
- Ποτέ μην αγγίζετε μια σπασμένη ή κατεστραμμένη οθόνη, καθώς κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει πιθανό τραυματισμό.

Αίσθημα δυσφορίας

- Αν αισθανθείτε δυσφορία, ενώ χειρίζεστε το προϊόν, σταματήστε αμέσως και ξεκουραστείτε. Η συνεχής λειτουργία για μακρές περιόδους χωρίς επαρκή ξεκούραση μπορεί να προκαλέσει πόνο στους βραχίονες, τους καρπούς, τα χέρια, την πλάτη, το λαιμό ή σε άλλα μέρη του σώματος. Αν ο πόνος επιμένει παρά την ξεκούραση, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Αποφυγή τοποθέτησης του προϊόντος πάνω σε ασταθείς επιφάνειες

- Ποτέ μην τοποθετείτε το προϊόν σας πάνω σε ένα ασταθές τραπέζι, μια ανισόπεδη, μια κεκλιμένη επιφάνεια ή άλλη επισφαλή θέση. Το προϊόν μπορεί να πέσει και να υποστεί βλάβη ή να προκληθεί τραυματισμός. Ανάλογα με την κατεύθυνση ή/και τη γωνία κλίσης του προϊόντος σας, το προϊόν θα μπορούσε να απενεργοποιηθεί αυτόματα για την αποφυγή υπερθέρμανσης.

Αποφύγετε την παρατεταμένη επαφή μεταξύ της βάσης προϊόντος/ του στηρίγματος παλάμης και του γυμνού δέρματός σας

- Η βάση του προϊόντος και το στήριγμα παλάμης ενδέχεται να ζεσταθούν! Αποφύγετε την παρατεταμένη επαφή, για να αποτρέψετε τον ερεθισμό του δέρματος ή/και τυχόν έγκαυμα.
- Τα σύγχρονα προϊόντα απόδοσης παράγουν θερμότητα υπό κανονικές συνθήκες λειτουργίας ως μία από τις λειτουργίες της δραστηριότητας συστήματος. Αποφύγετε την παρατεταμένη επαφή μεταξύ της βάσης προϊόντος ή του στηρίγματος παλάμης και του γυμνού δέρματός σας. Υπό ορισμένες συνθήκες λειτουργίας, όπως κατά την παρατεταμένη επαφή μεταξύ της βάσης προϊόντος ή του Στηρίγματος Παλάμης και του δέρματός σας, μπορεί να προκληθεί ερεθισμός του δέρματος ή/και έγκαυμα.

Συνιστάται η χρήση μιας σκληρής μονωτικής επιφάνειας ή ενός παρόμοιου μονωτικού υλικού, όταν εργάζεστε με το προϊόν στους μηρούς σας.

Απόρριψη αυτού του προϊόντος

- Απορρίψτε αυτό το προϊόν σύμφωνα με τους ισχύοντες νόμους και κανονισμούς. Για περαιτέρω πληροφορίες, επικοινωνήστε με την τοπική κυβερνητική αρχή.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Ποτέ μην εκθέτετε το προϊόν σας σε υπερβολική θερμότητα, εξαιρετικά χαμηλές θερμοκρασίες ή αιφνίδιες διακυμάνσεις θερμοκρασίας

- Ποτέ μην εκθέτετε το προϊόν σας σε υπερβολική θερμότητα, εξαιρετικά χαμηλές θερμοκρασίες ή αιφνίδιες διακυμάνσεις της θερμοκρασίας. Αυτό μπορεί να προκαλέσει βλάβη συστήματος, δυσλειτουργία, απώλεια δεδομένων ή βλάβη του προϊόντος σας.

ΠΡΟΣΟΧΗ**Ποτέ μην τοποθετείτε το προϊόν σας σε μια σκονισμένη θέση**

- Μην εκθέτετε το προϊόν σας σε σκονισμένα περιβάλλοντα. Εάν εισέλθει σκόνη μέσα στο προϊόν σας, αυτό ενδέχεται να προκαλέσει αστοχία του συστήματος, δυσλειτουργία ή απώλεια δεδομένων. Αν η σκόνη ρυπάνει το προϊόν σας, μην ενεργοποιείτε την ισχύ. Μεταφέρετέ το σε έναν εξουσιοδοτημένο προμηθευτή σέρβις της Toshiba, πριν να τον χρησιμοποιήσετε.

Καθαρίστε τη σκόνη που συσσωρεύεται στις οπές εξαερισμού του προϊόντος σας

- Πάντα να αφαιρείτε τη σκόνη που συσσωρεύεται στις οπές εξαερισμού του προϊόντος σας. Αν δεν ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες, μπορεί να προκληθεί υπερθέρμανση του προϊόντος σας ή να υποβαθμιστεί η απόδοσή του.

Ποτέ μην τοποθετείτε το προϊόν ή το τροφοδοτικό AC πάνω σε επιφάνεια ευαίσθητη σε θερμότητα

- Ποτέ μην τοποθετείτε το προϊόν σας ή το τροφοδοτικό AC πάνω σε ξύλινη επιφάνεια, έπιπλο ή οποιαδήποτε άλλη επιφάνεια που θα μπορούσε να υποστεί ζημιά λόγω έκθεσης σε θερμότητα, διότι η θερμοκρασία στη βάση του προϊόντος και στην επιφάνεια του τροφοδοτικού AC αυξάνεται κατά την κανονική χρήση.
- Τοποθετείτε πάντα το προϊόν ή το τροφοδοτικό AC σε επίπεδη σκληρή επιφάνεια που είναι ανθεκτική στη θερμοκρασία.

Ποτέ μην λειτουργείτε το προϊόν κατά τη διάρκεια μιας καταιγίδας με βροντές και αστραπές

- Ποτέ μην λειτουργείτε το προϊόν ή το τροφοδοτικό AC κατά τη διάρκεια μιας καταιγίδας με βροντές και αστραπές. Αν δείτε αστραπές ή ακούσετε κεραυνό, μην αγγίζετε το προϊόν, τα καλώδια και τα περιφερειακά. Τυχόν ηλεκτρική υπέρταση που θα προκληθεί από την καταιγίδα ενδέχεται να προκαλέσει βλάβη του συστήματος, απώλεια δεδομένων ή βλάβη στο υλικό.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Ποτέ μην τοποθετείτε το προϊόν κοντά σε μαγνήτες

- Ποτέ μην τοποθετείτε το προϊόν κοντά σε ένα αντικείμενο που παράγει μαγνητικό πεδίο, όπως ένα ηχείο ή μια τηλεόραση. Μην φοράτε μαγνητικά βραχιόλια, όταν χρησιμοποιείτε το προϊόν σας. Η έκθεση σε μαγνητικά πεδία μπορεί να προκαλέσει βλάβη συστήματος, δυσλειτουργία ή απώλεια δεδομένων.

Ποτέ μην τοποθετείτε ή μην ρίψετε βαριά αντικείμενα πάνω στο προϊόν σας

- Ποτέ μην τοποθετείτε ένα βαρύ αντικείμενο στο προϊόν σας και να είστε προσεκτικοί ώστε να μην ρίξετε κάτι ανάλογο πάνω του. Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο προϊόν σας ή αστοχία του συστήματος.

Ποτέ μην τοποθετείτε ή ρίχνετε αντικείμενα πάνω στην οθόνη της συσκευής σας

- Ποτέ μην τοποθετείτε ή ρίχνετε αντικείμενα πάνω στην οθόνη της συσκευής σας. Η μη τήρηση αυτών των οδηγιών μπορεί να προκαλέσει βλάβη στη συσκευή σας.

Ποτέ μην χρησιμοποιείτε βενζίνη, αραιωτικό ή άλλα χημικά για να καθαρίσετε το προϊόν σας

- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε βενζίνη, νέφτι (πετρέλαιο), αραιωτικό ή άλλα χημικά, όταν καθαρίζετε το προϊόν σας, το τροφοδοτικό ή τη συσκευή αποθήκευσης. Η χρήση βενζίνης, νέφτι (πετρελαίου), αραιωτικού ή άλλων χημικών μπορεί να καταλήξει σε φθορά, παραμόρφωση ή αποχρωματισμό αυτών των αντικειμένων και σε απώλεια δεδομένων.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Περιοδικά διαλείμματα ξεκούρασης

- Όταν χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν, ξεκουράστε τα μάτια σας και χαλαρώστε ή τεντώστε τους μύες σας για να αποφύγετε την καταπόνηση.

Απενεργοποίηση του προϊόντος, όταν δεν χρησιμοποιείται

- Ποτέ μην αφήνετε ανοικτή την ισχύ του προϊόντος σας συνεχώς για περισσότερες από 24 ώρες. Απενεργοποιήστε την ισχύ, όταν δεν γίνεται χρήση αυτού του προϊόντος.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Περιβάλλον·εγκατάστασης προϊόντος

- Να παρέχετε πάντα επαρκή χώρο γύρω από το προϊόν σας, ώστε να διασφαλίζεται ο ικανοποιητικός εξαερισμός.
- Ποτέ μην καλύπτετε ή φράζετε τις οπές εξαερισμού.
- Χρησιμοποιήστε το προϊόν σας σε θερμοκρασίες και επίπεδα υγρασίας εντός της συνιστώμενης περιοχής τιμών περιβάλλοντος. Αυτές οι περιοχές τιμών μπορεί να ποικίλουν ανάλογα με το συγκεκριμένο μοντέλο προϊόντος - παρακαλούμε να ανατρέξετε στην έγγραφα τεκμηρίωσης του προϊόντος σας ή στην τοποθεσία της Toshiba στο web για λεπτομέρειες.
- Να αποφεύγετε πάντα αιφνίδιες μεταβολές στη θερμοκρασία ή την υγρασία.
- Ποτέ μην τοποθετείτε τον υπολογιστή κοντά σε συσκευές που εκπέμπουν θερμότητα, όπως μια θερμάστρα.
- Ποτέ μην τοποθετείτε τον υπολογιστή κοντά σε διαβρωτικά χημικά.
- Ποτέ μην τοποθετείτε τον υπολογιστή κοντά σε συσκευές που εκπέμπουν μαγνητικά πεδία, όπως ένα στερεοφωνικό ηχείο.
- Να τοποθετείτε πάντα αυτό το προϊόν σε επίπεδη και σκληρή επιφάνεια.
- Πρόβλεψη επαρκούς χώρου πίσω από το προϊόν σας, ώστε να είναι εύκολη η προσαρμογή του πίνακα οθόνης.
- Πάντα να παρέχετε επαρκή χώρο για τη λειτουργία ενός ποντικού ή άλλων περιφερειακών συσκευών.

(Βλ. ενότητα “Πρόβλεψη επαρκούς εξαερισμού” στο παρόν **Εγχειρίδιο Οδηγιών για την Ασφάλεια και την Άνεση**)

Συστήματα/Περιφερειακά

▲ ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Μην αποσυναρμολογείτε ή μην επισκευάζετε τον οπτικό δίσκο σας

- Το προϊόν μπορεί να περιλαμβάνει μια μονάδα οπτικών μέσων αποθήκευσης (ODD), όπως μονάδα CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ ή παρόμοια, που διαθέτει ενσωματωμένη συσκευή λέιζερ. Για την αποφυγή οποιουδήποτε κινδύνου έκθεσης στην ακτινοβολία λέιζερ, μην απενεργοποιείτε ή ανοίγετε οποιοδήποτε σύστημα ODD για κανένα λόγο.
- Η μονάδα ODD συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις ασφάλειας και ταξινομείται ως προϊόν λέιζερ Κατηγορίας 1, σύμφωνα με το Αμερικανικό πρότυπο DHHS και το Πρότυπο ασφάλειας λέιζερ IEC/EN60825-1. Η συσκευή ODD δεν χρειάζεται τροποποιήσεις ή συντήρηση από το χρήστη και δεν περιλαμβάνει αναλώσιμα μέρη.

▲ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Ποτέ μην τροποποιείτε ή μην αποσυναρμολογείτε το προϊόν σας

- Ποτέ μην ανοίγετε οποιοδήποτε κάλυμμα του προϊόντος σας ή μην αφαιρείτε βίδες ή μην επιχειρείτε με κανέναν τρόπο να τροποποιήσετε ή να αποσυναρμολογήσετε το προϊόν σας. Ποτέ μην επιχειρείτε να συνδέσετε μια περιφερειακή συσκευή παρά μόνο, όπως υποδεικνύεται στο εγχειρίδιο. Μια τέτοια ενέργεια μπορεί να καταστρέψει το προϊόν σας ή να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό, συμπεριλαμβανομένων της ηλεκτροπληξίας και των εγκαυμάτων.

Ειδιοποίηση για το επίπεδο έντασης ήχου των ακουστικών κεφαλής και αυτιών

- Μην ρυθμίζετε την ένταση πάρα πολύ υψηλά, όταν χρησιμοποιείτε ακουστικά. Η συνεχής έκθεση σε δυνατό ήχο μπορεί να βλάψει την ακοή σας. Για να μειώσετε τον κίνδυνο βλάβης της ακοής, χαμηλώστε την ένταση ήχου σε ένα ασφαλές και άνετο επίπεδο καθώς και τον χρόνο που χρησιμοποιείτε τα ακουστικά σε υψηλά επίπεδα έντασης ήχου.
- Για τη δική σας ασφάλεια, μηδενίζετε την ένταση ήχου πριν από κάθε χρήση των ακουστικών κεφαλής ή αυτιών. Ορισμένα ακουστικά κεφαλής παρέχουν δυνατότερο ήχο από άλλα ακόμη και αν το ρυθμιστικό έντασης του ήχου είναι στην ίδια ρύθμιση.
- Η αλλαγή των προεπιλεγμένων ρυθμίσεων ήχου ή ισοσταθμιστή μπορεί να αυξήσει την ένταση ήχου και για το λόγο αυτό πρέπει να γίνεται με προσοχή.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Σύνδεση περιφερειακών συσκευών

- Πάντα να απενεργοποιείτε τον υπολογιστή πριν από τη σύνδεση μιας περιφερειακής συσκευής που δεν είναι εγκεκριμένη για θερμή εισαγωγή. Μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία ή βλάβη συστήματος, αν η περιφερειακή συσκευή είναι συνδεδεμένη, ενώ η ισχύς είναι ενεργοποιημένη.
- Εισαγωγή κατά τη λειτουργία (Hot Insertion) σημαίνει σύνδεση ή αποσύνδεση μιας συσκευής, ενώ η ισχύς του προϊόντος σας είναι ενεργοποιημένη.

Μην χρησιμοποιείτε περιφερειακές συσκευές ή λογισμικό εφαρμογών που δεν φέρουν εξουσιοδότηση

- Πριν να χρησιμοποιήσετε μια περιφερειακή συσκευή ή λογισμικό εφαρμογών που δεν είναι εξουσιοδοτημένο μέρος ή προϊόν της Toshiba, βεβαιωθείτε ότι η συσκευή ή το λογισμικό μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνάρτηση με το προϊόν σας. Η χρήση ασύμβατων συσκευών μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό ή να καταστρέψει το προϊόν σας.

Μην χρησιμοποιείτε σπασμένους, παραμορφωμένους ή επιδιορθωμένους δίσκους CD, DVD και Blu-ray™

- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ κάποιο σπασμένο, παραμορφωμένο ή επισκευασμένο δίσκο CD/DVD/Blu-ray™. Τα θραύσματα από ένα κατεστραμμένο CD/DVD/Blu-ray™ μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό.

Κλείσιμο του οπτικού δίσκου

- Να διατηρείτε πάντα τα δάκτυλα μακριά από τις πλευρές της θήκης, όταν ανοίγετε τη θήκη μιας οπτικής μονάδας δίσκου (μονάδα δίσκου CD/DVD/Blu-ray™, μονάδα δίσκου CD-RW, πολλαπλή μονάδα δίσκου ή οποιοσδήποτε άλλος οπτικός δίσκος), ώστε να αποτρέψετε σύνθλιψη των δακτύλων σας.

Χειρισμός του οπτικού ποντικιού ή του ποντικιού λέιζερ

- Ποτέ μην κοιτάτε απ' ευθείας στην πηγή φωτός ενός οπτικού ποντικιού ή ενός ποντικιού λέιζερ.



Αντικατάσταση κάρτας επέκτασης μνήμης

- Απενεργοποιήστε και αποσυνδέστε το τροφοδοτικό όταν εγκαθιστάτε ή αντικαθιστάτε μια κάρτα επέκτασης μνήμης.
- Εάν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για παρατεταμένο χρονικό διάστημα, οι κάρτες επέκτασης μνήμης και τα κυκλώματα που βρίσκονται κοντά σε αυτές θα ζεσταθούν. Αφήστε τα να κρυώσουν, ώστε να αποκτήσουν θερμοκρασία δωματίου, πριν τα αντικαταστήσετε.



Πότε μην αφαιρείτε τα πλήκτρα

- Πότε μην αφαιρείτε τα πλήκτρα του πληκτρολογίου σας. Κάτι τέτοιο θα μπορούσε να προκαλέσει ζημιά σε μέρη που βρίσκονται κάτω από τα πλήκτρα.

Μην απενεργοποιείτε την ισχύ, ενώ εκτελείται το λογισμικό εφαρμογών

- Ποτέ μην απενεργοποιείτε την ισχύ, ενώ εκτελείται μια εφαρμογή. Μια τέτοια ενέργεια μπορεί να προκαλέσει απώλεια δεδομένων.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Μην απενεργοποιείτε την ισχύ ή μην αφαιρείτε την εξωτερική συσκευή αποθήκευσης, ενώ πραγματοποιείται ανάγνωση ή εγγραφή μέσω

- Ποτέ μην απενεργοποιείτε την ισχύ, μην αποσυνδέετε μια εξωτερική συσκευή αποθήκευσης ή μην αφαιρείτε τα αποθηκευτικά μέσα κατά τη διάρκεια ανάγνωσης/εγγραφής δεδομένων. Μια τέτοια ενέργεια μπορεί να προκαλέσει απώλεια δεδομένων.

Διαμόρφωση μέσων αποθήκευσης

- Ποτέ μην διαμορφώνετε αποθηκευτικά μέσα, χωρίς να ελέγξετε το περιεχόμενό τους. Η διαμόρφωση καταστρέφει όλα τα αποθηκευμένα δεδομένα.

Περιοδική αντιγραφή ασφαλείας των αποθηκευμένων δεδομένων

- Είναι καλή ιδέα να δημιουργείτε περιοδικά αντίγραφα ασφαλείας του εσωτερικού σκληρού δίσκου ή οποιασδήποτε κύριας αποθηκευτικής συσκευής σε εξωτερικά μέσα. Τα γενικά αποθηκευτικά μέσα δεν έχουν διάρκεια ή σταθερότητα για μακρές χρονικές περιόδους και υπό ορισμένες συνθήκες αυτό μπορεί να έχει ως επακόλουθο την απώλεια δεδομένων.

Αποθήκευση δεδομένων πριν από την εγκατάσταση συσκευών ή λογισμικού

- Πριν να εγκαταστήσετε μια συσκευή ή εφαρμογή, αποθηκεύστε οποιαδήποτε δεδομένα της μνήμης στη μονάδα σκληρού δίσκου ή σε άλλα αποθηκευτικά μέσα. Αν δεν το κάνετε, αυτό μπορεί να έχει ως επακόλουθο την απώλεια δεδομένων.

Φροντίδα των δίσκων CD, DVD και Blu-ray™

- Φροντίστε τους δίσκους CD/DVD/Blu-ray™ που διαθέτετε, ώστε να αποφύγετε απώλεια δεδομένων ή καταστροφή του δίσκου ή της μονάδας οπτικού δίσκου.
 - Ποτέ μη λυγίζετε ένα δίσκο CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Ποτέ μην καταστρέφετε την επιφάνεια ενός δίσκου CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Ποτέ μην τοποθετείτε το δίσκο CD/DVD/Blu-ray™ απευθείας στο ηλιακό φως.
 - Ποτέ μην εκθέτετε το δίσκο CD/DVD/Blu-ray™ σε υπερβολική θερμότητα ή κρύο.
 - Ποτέ μην τοποθετείτε ένα βαρύ αντικείμενο πάνω σε ένα δίσκο CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Ποτέ μην γράφετε ή μην καταστρέφετε με άλλο τρόπο την επιφάνεια ανάγνωσης ενός δίσκου CD/DVD/Blu-ray Disc™.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Χρησιμοποιήστε πάντα ισχύ εναλλασσόμενου ρεύματος (AC) κατά την εγγραφή στη μονάδα οπτικού δίσκου

- Όταν πραγματοποιείτε μια εγγραφή σε μέσα, χρησιμοποιώντας μια μονάδα οπτικού δίσκου, να συνδέετε πάντα το τροφοδοτικό AC σε μια πρίζα ή πηγή ρεύματος, ώστε να διασφαλίσετε μέγιστη απόδοση. Αν η εγγραφή των δεδομένων πραγματοποιείται με ισχύ από τις μπαταρίες, μπορεί ορισμένες φορές να αποτύχει λόγω χαμηλής ισχύος μπαταρίας και να συμβεί απώλεια δεδομένων.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Αντικό λογισμικό

- Χρησιμοποιήστε ένα πρόγραμμα ελέγχου ιών και βεβαιωθείτε ότι ενημερώνεται τακτικά.

Χρησιμοποιείτε εναλλασσόμενο ρεύμα κατά την αναπαραγωγή βίντεο ενός δίσκου DVD/Blu-ray™

- Κατά την αναπαραγωγή βίντεο ενός δίσκου DVD/Blu-ray™, συνδέετε πάντα το τροφοδοτικό AC σε μια πρίζα ή πηγή ρεύματος για να διασφαλίσετε μέγιστη απόδοση. Η λειτουργία με ισχύ μπαταρίας μπορεί να προκαλέσει την παράλειψη των καρτέ.

Διαγραφή δεδομένων

- Αν η μονάδα σκληρού δίσκου ή άλλα αποθηκευτικά μέσα περιλαμβάνουν ευαίσθητα δεδομένα, πρέπει να γνωρίζετε ότι οι πρότυπες διαδικασίες διαγραφής δεν αφαιρούν τα δεδομένα από τα μέσα. Σε αυτές τις πρότυπες διαδικασίες διαγραφής περιλαμβάνονται:
 - Επιλογή "Διαγραφή" (Delete) για ένα αρχείο προορισμού
 - Μετακίνηση αρχείων στον Κάδο Ανακύκλωσης και άδειασμα του Κάδου Ανακύκλωσης
 - Αναδιαμόρφωση των μέσων
 - Επανεγκατάσταση ενός λειτουργικού συστήματος από το μέσο αποκατάστασης

Οι παραπάνω διαδικασίες διαγράφουν μόνο το αρχικό μέρος των δεδομένων που χρησιμοποιήθηκαν για τη διαχείριση αρχείου. Αυτό καθιστά το αρχείο αόρατο στο λειτουργικό σύστημα, όμως η ανάγνωση των δεδομένων συνεχίζει να είναι δυνατή μέσω εξειδικευμένων βοηθητικών προγραμμάτων. Εάν απορρίψετε το προϊόν σας, διαγράψτε όλα τα δεδομένα από τη μονάδα σκληρού δίσκου/δίσκο στερεάς κατάστασης. Η ενέργεια αυτή αποτρέπει τη μη εξουσιοδοτημένη χρήση αυτών των δεδομένων. Για να διασφαλίσετε ότι τα δεδομένα σας δεν χρησιμοποιούνται για μη εξουσιοδοτημένους σκοπούς, μπορείτε:

- Καταστρέψτε τη μονάδα σκληρού δίσκου/δίσκο στερεάς κατάστασης.
- Να χρησιμοποιήσετε ένα εξειδικευμένο βοηθητικό πρόγραμμα που αποδεδειγμένα επεγγράφει όλα τα δεδομένα
- Μεταφέρετε τη μονάδα σκληρού δίσκου/δίσκο στερεάς κατάστασης σε ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο διαγραφής

Όλα τα έξοδα διαγραφής δεδομένων βαρύνουν εσάς.

Συστάσεις για την Άνετη Χρήση του Υπολογιστή

Καλή Στάση Σώματος κατά την Εργασία

- Ρυθμίστε το ύψος του καθίσματός σας: τα πέλματά σας θα πρέπει να πατούν στο δάπεδο και το κάτω μέρος των μηρών σας να υποστηρίζεται ομοιόμορφα από το κάθισμα. Αν τα πόδια σας δεν φτάνουν στο δάπεδο, χρησιμοποιήστε ένα υποπόδιο. Αποφύγετε τα σημεία πίεσης πίσω από τα γόνατα και κάτω από μηρούς.
- Ο χώρος κάτω από το γραφείο σας θα πρέπει να είναι ελεύθερος ώστε τα πόδια και τα πέλματά σας να μην περιορίζονται και να μπορείτε να πλησιάζετε αρκετά το προϊόν σας και άλλα αντικείμενα που χρησιμοποιείτε συχνά.
- Ρυθμίστε την πλάτη του καθίσματός σας: θα πρέπει να στηρίζει την οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής σας στήλης και να παρέχει άνετη στήριξη για όλη την πλάτη σας.
- Ρυθμίστε τα υποβραχιόνια του καθίσματός σας: θα πρέπει να βρίσκονται περίπου στο ίδιο ύψος με το πληκτρολόγιο και να υποστηρίζουν άνετα τα χέρια σας, επιτρέποντας τους ώμους σας να είναι χαλαροί.
- Όταν χρησιμοποιείτε το πληκτρολόγιο, θα πρέπει να είναι κεντραρισμένο μπροστά σας.
- Το πληκτρολόγιο και η συσκευή κατάδειξης θα πρέπει να βρίσκονται περίπου στο ύψος των αγκώνων σας. Το πληκτρολόγιο θα πρέπει να είναι επίπεδο ώστε οι καρποί σας να είναι ευθυτενείς όταν πληκτρολογείτε. Ωστόσο, αν ο προϊόν βρίσκεται σε μια επιφάνεια εργασίας πάνω από το ύψος των αγκώνων σας μπορεί να χρειαστεί να του δώσετε λίγη κλίση ώστε να διατηρήσετε τους καρπούς σας σε ευθεία.
- Εργάζεστε με χαλαρωμένους ώμους.
- Όταν πληκτρολογείτε, διατηρείτε τους καρπούς σας σε ευθεία προσπαθώντας να μην τους στηρίζετε στην επιφάνεια του προϊόντος. Στηρίζετε τα χέρια σας στην περιοχή των πήχων. Οι πήχες μπορούν να στηρίζονται στα υποβραχιόνια του καθίσματος ή στην επιφάνεια του γραφείου.
- Η οθόνη του προϊόντος θα πρέπει να έχει την κατάλληλη κλίση ώστε η εικόνα στην οθόνη να είναι καθαρή.

- Αποφύγετε τις αντανακλάσεις: τοποθετήστε το προϊόν σας έτσι, ώστε οι πηγές φωτός (λάμπες ή παράθυρα) να μην φωτίζουν ούτε να αντανακλώνονται απευθείας στα μάτια σας. Τοποθετήστε την οθόνη του προϊόντος μακριά από πηγές έντονου φωτός ή μειώστε την ένταση του φωτός που εισέρχεται από τα παράθυρα χρησιμοποιώντας περσίδες. Η λάμψη στην οθόνη του προϊόντος μπορεί να προκαλέσει καταπόνηση και κόπωση στα μάτια ή πονοκεφάλους.
- Οι οθόνες ορισμένων προϊόντων έχουν μια φωτεινότητα που πλησιάζει εκείνη ενός τηλεοπτικού δέκτη. Συνιστούμε να προσαρμόσετε τη φωτεινότητα της οθόνης του προϊόντος σας σε ένα άνετο επίπεδο, για αποφυγή πιθανής καταπόνησης των ματιών.
- Διατηρήστε το κεφάλι σας ίσιο, κοιτάζοντας μπροστά και κρατώντας το ευθυγραμμισμένο με τον κορμό σας.
- Προσαρμόστε το μέγεθος της γραμματοσειράς στην οθόνη σας ώστε βλέπετε άνετα.
- Ξεκουράστε τα μάτια σας περιοδικά, εστιάζοντας σε αντικείμενα που είναι αρκετά πιο μακριά.

Προτάσεις προβολής

- Ορισμένα άτομα μπορεί να παρουσιάσουν επιπλοκές στην υγεία τους, όταν εκτίθενται σε ορισμένες εικόνες ή σε φώτα που αναβοσβήνουν (για παράδειγμα, κατά την αναπαραγωγή βίντεο ή με τα παιχνίδια). Διακόψτε τη χρήση και συμβουλευτείτε έναν γιατρό, αν παρουσιάσετε επιπλοκές στην υγεία σας.

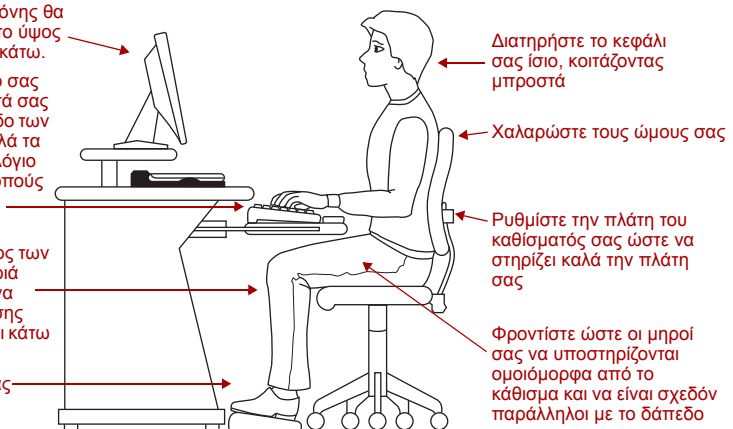
Χρήση του προϊόντος με εξωτερικό πληκτρολόγιο, ποντίκι ή οθόνη

Το πάνω μέρος της οθόνης θα πρέπει να βρίσκεται στο ύψος των ματιών ή λίγο πιο κάτω.

Έχετε το πληκτρολόγιό σας κεντραρισμένο μπροστά σας και περίπου στο επίπεδο των αγκώνων. Πατάτε απαλά τα πλήκτρα στο πληκτρολόγιο και διατηρείτε τους καρπούς σας σε ευθεία όταν πληκτρολογείτε.

Κρατήστε το πίσω μέρος των γονάτων σας λίγο μακριά από το κάθισμά σας ώστε να αποφύγετε σημεία πίεσης πίσω από τα γόνατα και κάτω από μηρούς.

Πατήστε τα πέλματά σας στο δάπεδο ή στηρίξτε τα σε ένα υποπόδιο.



Διατηρήστε το κεφάλι σας ίσιο, κοιτάζοντας μπροστά

Χαλαρώστε τους ώμους σας

Ρυθμίστε την πλάτη του καθίσματός σας ώστε να στηρίζει καλά την πλάτη σας

Φροντίστε ώστε οι μηροί σας να υποστηρίζονται ομοιόμορφα από το κάθισμα και να είναι σχεδόν παράλληλοι με το δάπεδο

- Αν χρησιμοποιείτε το προϊόν σας για μεγάλα χρονικά διαστήματα, ενδεχομένως να ήταν σκόπιμο να συνδέσετε σε αυτό και να χρησιμοποιείτε εξωτερικό πληκτρολόγιο, ποντίκι και θθόνη.
- Το πληκτρολόγιο και το ποντίκι (ή trackball) θα πρέπει να βρίσκονται περίπου στο ύψος των αγκώνων σας.
- Το ποντίκι θα πρέπει να βρίσκεται δίπλα στο πληκτρολόγιο, ώστε να μην χρειάζεται να απλώνετε το χέρι σας. Διαφορετικά, το χέρι σας θα πρέπει να στηρίζεται στην περιοχή του πήχη στην επιφάνεια του γραφείου ή στα υποβραχιόνια του καθίσματος.
- Εναλλακτικά πληκτρολόγια, όπως το ανατομικό σπαστό πληκτρολόγιο, ενδεχομένως να βελτιώσουν την άνεση των ώμων και των χεριών.
- Επιλέξτε ένα άνετο στη χρήση ποντίκι.
- Μην στηρίζετε τους καρπούς σας στην άκρη του πληκτρολογίου ή στην επιφάνεια εργασίας σας όταν πληκτρολογείτε.
- Η θθόνη θα πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση περίπου ενός χεριού όταν ακουμπάτε την πλάτη σας στο κάθισμα.
- Η θθόνη θα πρέπει να είναι κεντραρισμένη μπροστά από το σώμα σας.
- Το επάνω μέρος της θθόνης θα πρέπει να βρίσκεται στο ύψος των ματιών σας ή λίγο πιο κάτω. Μια θθόνη που είναι πάρα πολύ ψηλά ή παρά πολύ χαμηλά μπορεί να προκαλέσει αφύσικες στάσεις κεφαλιού και αυχένα και να οδηγήσει σε δυσφορία στους μύες του αυχένα.
- Αν χρησιμοποιείτε διεστιακούς φακούς ενδεχομένως να χρειαστεί να χαμηλώσετε την θθόνη. Εναλλακτικά, μπορείτε να απευθυνθείτε στον οφθαλμίατρό σας για ειδικά γυαλιά για υπολογιστή.

Στυλ πληκτρολόγησης

- Μάθετε τυφλό σύστημα δακτυλογράφησης ώστε να μην χρειάζεται να κοιτάτε στο πληκτρολόγιο.
- Πληκτρολογείτε με τους πήχεις σε ευθεία.
- Πατάτε τα πλήκτρα ελαφρώς.
- Μάθετε τις συντομείες του πληκτρολογίου για τις εφαρμογές που χρησιμοποιείτε. Έτσι θα είστε πιο παραγωγικοί.
- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή κατάδειξης (π.χ. touchpad, Accupoint®, ή γραφίδα, όποιο είναι διαθέσιμο στο προϊόν σας, ή άλλες προαιρετικές συσκευές κατάδειξης όπως ποντίκι ή trackball) έχοντας το χέρι τοποθετημένο άνετα. Αποφύγετε τις αφύσικες θέσεις του χεριού και μην σφίγγετε τη συσκευή.
- Καλό θα ήταν να αλλάζετε τακτικά τον τύπο συσκευής κατάδειξης που χρησιμοποιείτε ώστε να αποφεύγετε την εργασία μόνο σε μία θέση του χεριού.

Διαλείμματα και εναλλαγή εργασιών

- Αλλάξτε τον τρόπο που εργάζεστε ώστε να μην μένετε στην ίδια θέση για παρατεταμένα χρονικά διαστήματα. Ορισμένοι σηκώνονται όρθιοι που και που ενώ χρησιμοποιούν το προϊόν. Για να το κάνετε αυτό σωστά, το προϊόν πρέπει να βρίσκεται σε ανυψωμένη επιφάνεια. Βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε τις οδηγίες για την Καλή Στάση Σώματος κατά την Εργασία που αναφέρθηκαν παρά πάνω.
- Κάντε σύντομα διαλείμματα ξεκούρασης κατά στρατηγικά χρονικά διαστήματα, ώστε να αποφύγετε καταπόνηση των ματιών και τη σωματικό κόπωση. Για παράδειγμα, σηκώνεστε και περπατάτε ή κάντε διατάσεις για λίγα λεπτά κάθε ώρα.
- Τα τακτικά διαλείμματα είναι ιδιαίτερα σημαντικά αν εργάζεστε πολλές ώρες στο προϊόν σας ή προσπαθείτε να προλάβετε μια προθεσμία.
- Αν το άγχος της δουλειάς επηρεάζει την υγεία σας, προσπαθήστε να προσδιορίσετε τις πηγές του άγχους και να βρείτε τρόπους να το μειώσετε.

Συμβουλές για φορητούς υπολογιστές

- Όταν χρησιμοποιείτε το προϊόν σε αεροδρόμια, σε αεροπλάνα ή τρένα ή σε συναντήσεις, φροντίστε να αναλογιστείτε τα παραπάνω θέματα.
- Όταν εργάζεστε καθ' οδόν μπορεί να είναι δύσκολο να τοποθετήσετε το προϊόν σε ιδανική θέση. Στις περιπτώσεις αυτές είναι σημαντικό να κάνετε συχνά διαλείμματα και να αλλάζετε τακτικά στάση ώστε να ανακουφίζονται τυχόν επιβαρύνσεις του σώματός σας.
- Να είστε δημιουργικοί, στα δωμάτια ξενοδοχείων, χρησιμοποιείτε μια κουβέρτα ή μαξιλάρια για τη στήριξη της πλάτης ή των βραχιόνων σας. Για να τοποθετήσετε το προϊόν σε καλό ύψος, θυμηθείτε ότι χρειάζεστε μια σκληρή σταθερή και επίπεδη επιφάνεια. Η χρήση του προϊόντος σας πάνω σε χαλί, κουβέρτα ή σε άλλο μαλακό υλικό μπορεί να φράξει τις οπές εξαερισμού, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που βρίσκονται στη βάση του προϊόντος και να οδηγήσει σε υπερθέρμανσή του (Βλ. ενότητα “Πρόβλεψη επαρκούς εξαερισμού” στο παρόν **Εγχειρίδιο Οδηγιών για την Ασφάλεια και την Άνεση**).

Μεταφορά του προϊόντος

Αν μεταφέρετε το προϊόν για μεγάλο διάστημα, μπορεί να κουραστεί ο ώμος και το χέρι σας. Αν μεταφέρετε το προϊόν σας με άλλα αντικείμενα, σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε μια εργονομικά σχεδιασμένη τσάντα μεταφοράς.

Αναζήτηση πρόσθετης βοήθειας

Ακολουθήστε τις συμβουλές του προσωπικού υγείας και ασφαλείας της εταιρείας σας. Επικοινωνήστε μαζί τους αν χρειάζεστε βοήθεια για να κάνετε προσαρμογές στο σταθμό εργασίας σας ή να ρυθμίσετε το φωτισμό. Και πάλι, αν νιώθετε μόνιμο ή επαναλαμβανόμενο πόνο, μούδιασμα, κάψιμο ή δυσκαμψία θα πρέπει να επισκεφθείτε αμέσως τον γιατρό σας. Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να οφείλονται σε σοβαρές ιατρικές παθήσεις που μπορούν να θεραπευτούν.

Για ειδικότερες συστάσεις σχετικά με την ασφάλεια και την άνεση του περιβάλλοντα χώρου του προϊόντος, οι πελάτες στις Ηνωμένες Πολιτείες μπορούν να επισκέπτονται την ηλεκτρονική τοποθεσία του Υπουργείου Εργασίας των Ηνωμένων Πολιτειών, Διοίκηση για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία, στη διεύθυνση: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Λίστα ελέγχου

- Είναι το κάθισμά σας άνετο - υποστηρίζει καλά την πλάτη και τους βραχίονές σας;
- Πατούν τα πέλματά σας στο δάπεδο;
- Υπάρχει αρκετός χώρος κάτω από το γραφείο σας για τα πόδια σας;
- Βρίσκεται το πληκτρολόγιο και το ποντίκι στο επίπεδο των αγκώνων;
- Είναι οι ώμοι σας χαλαροί όταν χρησιμοποιείτε το πληκτρολόγιο;
- Είναι οι ώμοι σας χαλαροί όταν χρησιμοποιείτε το ποντίκι ή κάποια άλλη προαιρετική συσκευή κατάδειξης;
- Είναι οι βραχίονες και οι καρποί σας ευθυγραμμισμένα σε άνετη, ευθεία θέση;
- Στηρίζονται οι βραχίονές σας στην περιοχή του πήχη (όχι στον καρπό);
- Κρατάτε το ποντίκι ή το trackball με χαλαρό χέρι;
- Πατάτε τα πλήκτρα ελαφριά όταν πληκτρολογείτε ή χρησιμοποιείτε το ποντίκι;
- Καθαρίζετε το ποντίκι ή το trackball τακτικά;
- Βρίσκεται το πάνω μέρος της οθόνης σας περίπου στο ύψος των ματιών;
- Βρίσκεται η οθόνη σε απόσταση περίπου ενός χεριού μακριά σας;
- Εξαλείψατε τη λάμψη της οθόνης;
- Είναι η κλίση της οθόνης τέτοια ώστε να μπορείτε να διαβάζετε εύκολα;
- Αλλάζετε στάσεις τακτικά;
- Κάνετε διάλειμμα τουλάχιστον μία φορά την ώρα;

Εγχειρίδιο Οδηγιών για την Ασφάλεια και την Άνεση

Φεβρουάριος 2017

ένατη έκδοση

Εκδόθηκε από την Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Πνευματικά δικαιώματα © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Με επιφύλαξη κάθε νόμιμου δικαιώματος.

Δεν επιτρέπεται η αναπαραγωγή ή η μετάδοση κανενός μέρους του παρόντος Εγχειριδίου, σε οποιαδήποτε μορφή και από οποιοδήποτε μέσο, χωρίς προηγούμενη άδεια από την Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Handbuch für sicheres und angenehmes Arbeiten

Inhaltsverzeichnis

Einführung	4
Sicherer Betrieb von Produkt, Komponenten und Zubehörteilen	5
Stromversorgung	5
Kommunikation	13
Haupteinheit	16
Systeme/Peripheriegeräte	23
Empfehlungen für die komfortable Nutzung eines Computers	29
Gute Arbeitshaltung	29
Empfehlungen für die Bildschirmverwendung	30
Verwendung des Produkts mit einer externen Tastatur oder Maus oder einem externen Monitor	30
Richtiges Tippen	31
Pausen und abwechslungsreiche Aufgaben	32
Tipps für das mobile Arbeiten am Computer	32
Transport des Produkts	32
Zusätzliche Unterstützung und Hilfe	33
Checkliste	33

Das Produkt, das Sie gekauft haben, ist möglicherweise mit einem optischen Laufwerk zum (Wieder-)Beschreiben von Discs sowie dazugehöriger Software ausgestattet, dabei kann es sich um die modernste zurzeit verfügbare Technologie handeln. Wie bei allen neuen Technologien müssen Sie alle Anweisungen zur Einrichtung und Verwendung lesen und befolgen. Diese Anweisungen finden Sie in den mitgelieferten Benutzerhandbüchern und/oder Bedienungsanleitungen (in gedruckter oder elektronischer Form). Wenn Sie dies nicht tun, kann es zu einer Funktionsstörung des Geräts kommen und Sie können Daten verlieren oder anderweitige Schäden erleiden.

TOSHIBA SOWIE IHRE PARTNER UND ZULIEFERER GARANTIEREN NICHT DEN UNUNTERBROCHENEN ODER FEHLERFREIEN BETRIEB DES GERÄTS. SIE ERKLÄREN SICH DAMIT EINVERSTANDEN, DASS TOSHIBA SOWIE IHRE PARTNER UND ZULIEFERER NICHT VERANTWORTLICH SIND FÜR SCHÄDEN ODER VERLUSTE AN BZW. VON GEWINNEN, EINNAHMEN, PROGRAMMEN, DATEN ODER WECHSLSPEICHERMEDIEN, DIE SICH AUS DER VERWENDUNG DES PRODUKTS ERGEBEN, SELBST WENN TOSHIBA ÜBER DIESE MÖGLICHEN SCHÄDEN ODER VERLUSTE INFORMIERT WURDE.

Obwohl Toshiba zum Zeitpunkt der Veröffentlichung alle erdenklichen Anstrengungen unternommen hat, um die Richtigkeit der hierin bereitgestellten Informationen zu gewährleisten, können diese Informationen ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

TOSHIBA ÜBERNIMMT KEINERLEI GARANTIE BEZÜGLICH DIESES HANDBUCHS ODER ALLEN ANDEREN HIERIN ENTHALTENEN INFORMATIONEN. ALLE AUSDRÜCKLICHEN ODER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN, EINSCHLIESSLICH DER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN FÜR DIE TAUGLICHKEIT UND EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND/ODER DIE FREIHEIT DER RECHTE DRITTER WERDEN HIERMIT AUSGESCHLOSSEN. TOSHIBA ÜBERNIMMT KEINERLEI HAFTUNG FÜR ENTSTANDENE SCHÄDEN, DIE DIREKT ODER INDIREKT AUFGRUND HIERIN ENTHALTENER TECHNISCHER ODER TYPOGRAPHISCHER FEHLER ODER AUSLASSUNGEN ENTSTANDEN SIND. TOSHIBA IST IN KEINEM FALL HAFTBAR FÜR NEBEN-, FOLGE-, SPEZIELLE ODER EXEMPLARISCHE SCHÄDEN – UNABHÄNGIG DAVON, OB DIESE AUF UNERLAUBTER HANDLUNG, AUF EINEM VERTRAG ODER AUF ETWAS ANDEREM BASIEREN –, DIE SICH AUS ODER IN VERBINDUNG MIT DIESEM HANDBUCH ODER ANDEREN HIERIN ENTHALTENEN INFORMATIONEN ODER DEREN VERWENDUNG ERGEBEN.

Marken

Wi-Fi ist eine eingetragene Marke der Wi-Fi Alliance.

Die Bluetooth®-Wortmarke ist eine eingetragene Marke im Besitz der Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ und die jeweiligen Logos sind Marken der Blu-ray Disc Association.

In diesem Handbuch können auch andere Marken und eingetragene Marken als die oben aufgeführten verwendet werden.

Einführung

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Toshiba-Produkts entschieden haben.




Alle in diesem Handbuch enthaltenen Sicherheitshinweise müssen vor dem Einsatz des Produkts aufmerksam gelesen und verstanden werden, um mögliche Gefahren zu vermeiden, die Verletzungen am Körper, Schäden am Eigentum oder eine Beschädigung des Produkts zur Folge haben können.

Nicht alle in diesem Handbuch erwähnten Komponenten oder Funktionen sind bei Ihrem Produkt verfügbar. Einige Funktionen sind nur bei bestimmten Modellen verfügbar.

Bewahren Sie das vorliegende Handbuch in der Nähe des Produkts auf, um wichtige Informationen jederzeit nachlesen zu können.

Dieses Handbuch enthält:

- Anweisungen zur Produktsicherheit, die beachtet werden müssen, um Gefahren, die Verletzungen am Körper und/oder Schäden am Eigentum zur Folge haben können, zu vermeiden.
- Anweisungen für den Benutzer, die beachtet werden sollten, um das Produkt optimal zu nutzen.
- Die in diesem Handbuch enthaltenen Sicherheitsanweisungen wurden mithilfe von Signalwörtern nach der Schwere der potentiellen Gefahren in Kategorien eingeteilt.

Signalwort	Bedeutung
 GEFAHR	Weist auf eine drohende gefährliche Situation hin, die zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen kann.
 WARNUNG	Weist auf eine möglicherweise gefährliche Situation hin, die zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen kann.
 VORSICHT	Weist auf eine potentiell gefährliche Situation hin, deren Nichtvermeidung zu leichten oder mittelschweren Verletzungen führen kann.
VORSICHT	Weist auf eine möglicherweise gefährliche Situation hin, die zu Sachschäden führen kann.
HINWEIS	Gibt wichtige Informationen an.

Sicherer Betrieb von Produkt, Komponenten und Zubehöerteilen

Stromversorgung



Handhabung des Akkus

- Versuchen Sie nicht, den Akku zu verbrennen, werfen Sie ihn zur Entsorgung nicht in ein Feuer und erhitzen Sie den Akku nicht (zum Beispiel in einem Mikrowellengerät). Hitze kann dazu führen, dass der Akku explodiert und/oder ätzende Flüssigkeit verliert, was beides zu schweren Verletzungen führen kann.
- Zerlegen, reparieren oder manipulieren Sie den Akku unter keinen Umständen. Der Akku überhitzt und kann sich entzünden. Das Auslaufen alkalischer Lösungen oder anderer elektrolytischer Substanzen kann zu Feuer und schweren, unter Umständen tödlichen Verletzungen führen.
- Schließen Sie den Akku nie versehentlich oder absichtlich kurz, indem Sie die beiden Anschlüsse mit einem leitenden Gegenstand verbinden. Dadurch kann es zu schweren Verletzungen, Feuer und Schäden am Akku und am Produkt kommen. Wickeln Sie den Akku in Plastik ein (oder stecken Sie ihn in eine Plastiktüte), wenn Sie ihn transportieren, um zu vermeiden, dass die Anschlüsse durch einen leitenden Gegenstand verbunden werden, wodurch schwere Verletzungen verursacht werden können. Bedecken Sie die metallenen Anschlüsse mit Klebeband, wenn Sie den Akku entsorgen, um einen versehentlichen Kurzschluss zu vermeiden, der schwere Verletzungen verursachen kann.
- Drücken Sie keine Nägel oder spitze Gegenstände in den Akku, schlagen Sie nicht mit einem Hammer oder anderen Gegenstand auf den Akku und treten Sie nicht darauf. Andernfalls könnte es zu einem Feuer oder einer Explosion kommen, wodurch schwere Verletzungen verursacht werden können.

- Laden Sie den Akku niemals mithilfe einer anderen Methode als der, die im Benutzerhandbuch beschrieben ist. Andernfalls könnte es zu einem Feuer oder einer Explosion kommen, wodurch schwere Verletzungen verursacht werden können.
- Schließen Sie den Akku nie an eine Steckdose oder an einen Zigarettenanzünder im Auto an. Der Akku könnte zerbersten oder sich entzünden, wodurch ein Feuer oder eine Explosion mit schweren Verletzungsfolgen entstehen könnte.

⚠️ WARNUNG

- Lassen Sie den Akku nicht nass werden. Ein nasser Akku überhitzt, entzündet sich oder reißt, was zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen kann.
- Lagern Sie den Akku nicht an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit. Dies könnte zu einem Feuer oder einer Explosion führen, wodurch schwere Verletzungen verursacht werden können.
- Setzen Sie den Akku keinen starken Stößen, Vibrationen oder hohem Druck aus. Verwenden Sie keinen Akku, der starkem Druck (auch durch Herunterfallen) ausgesetzt war, selbst wenn er normal aussieht. Die interne Schutzvorrichtung des Akkus kann in solchen Fällen ausfallen, sodass der Akku überhitzt, explodiert, sich entzündet oder ätzende Flüssigkeiten freisetzt, die zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen können.
- Setzen Sie den Akku keinen hohen Temperaturen aus und lagern oder verwenden Sie ihn nicht in der Nähe einer Wärmequelle. Der Akku könnte sich beim Erhitzen entzünden oder explodieren und dadurch zum Tod oder schweren Verletzungen führen. Durch große Hitze kann auch ätzende Flüssigkeit aus dem Akku austreten. Außerdem kann es zum Ausfall des Akkus und zu Datenverlust kommen.

Einsatz des richtigen Akkus

- Verwenden Sie immer den richtigen Akku, den Sie mit dem Produkt erhalten haben, oder einen entsprechenden Akku, der im Benutzerhandbuch beschrieben ist. Akkus haben unterschiedliche Spannungen und Polaritäten der Anschlusskontakte. Wenn Sie ungeeignete Akkus verwenden, kann es zu Rauch- und Flammenentwicklung oder zum Bersten des Akkus kommen, wodurch schwere Verletzungen verursacht werden können.

Akkusicherheit

- Vermeiden Sie, dass ätzende elektrolytische Flüssigkeit aus dem Akku mit Augen, Körper oder Kleidung in Kontakt kommt.

Fassen Sie beschädigte Akkus nur mit geeigneten Schutzhandschuhen an.

Wenn Ihre Augen mit ätzender elektrolytischer Flüssigkeit aus dem Akku in Berührung kommen, spülen Sie sie sofort mit viel fließendem Wasser, und suchen Sie einen Arzt auf, um bleibende Schäden an den Augen zu vermeiden.

Ist Ihre Haut mit Elektrolytflüssigkeit in Kontakt gekommen, waschen Sie sie sofort unter fließendem Wasser ab, um Hautausschlägen vorzubeugen.

Ist Elektrolytflüssigkeit auf Ihre Kleidung getropft, ziehen Sie diese sofort aus, um den Hautkontakt mit dem Elektrolyt zu vermeiden.



Anzeichen für ein Problem mit dem Akku

- Schalten Sie den Computer sofort aus, trennen Sie das Netzkabel aus der Steckdose und verwenden Sie den Akku nicht mehr, wenn Ihnen etwas Ungewöhnliches auffällt, zum Beispiel:
 - Übler oder ungewöhnlicher Geruch
 - Starke Hitze
 - Verfärbung
 - Verformung, Sprünge oder Leckagen
 - Rauch
 - Andere ungewöhnliche Vorkommnisse bei der Verwendung, etwa ein seltsamer Ton.

Nehmen Sie in einem solchen Fall sofort den Akku vorsichtig aus dem Produkt heraus (bei Modellen mit herausnehmbarem Akku). Unter Umständen müssen Sie warten, bis sich das Produkt abgekühlt hat, bevor Sie den Akku entfernen können, um mögliche leichtere Verletzungen durch Wärmeeinwirkung zu vermeiden. Schalten Sie das Produkt erst wieder ein, wenn ein autorisierter Toshiba Service-Anbieter das Gerät auf seine Sicherheit hin überprüft hat. Die fortgesetzte Verwendung kann zu einem Feuer oder Zerbersten des Produkts führen, wodurch schwere Verletzungen oder Produktschäden, unter anderem Datenverlust, auftreten können.

Entsorgung verbrauchter Akkus

- Entsorgen Sie verbrauchte Akkus immer den Bestimmungen der örtlichen Behörden entsprechend. Bedecken Sie die Elektroden beim Transport mit einer isolierenden Schicht, zum Beispiel Klebeband, um einen Kurzschluss, Brand oder elektrischen Schlag zu vermeiden. Andernfalls kann es zu schweren Verletzungen kommen.

Trockenzellenakkus nie längere Zeit im Produkt lassen

- Lassen Sie Trockenzellenakkus nie für längere Zeit im Produkt (z. B. Fernbedienung, drahtlose Tastatur/Maus, Eingabestift), wenn es nicht verwendet wird. Sonst könnte das Produkt beschädigt werden.

Anzeichen für Schäden, wenn das Produkt heruntergefallen ist

- Wenn das Produkt heruntergefallen ist und Sie eine Rauchentwicklung, einen ungewöhnlichen Geruch oder eine starke Wärmeentwicklung bemerken, ziehen Sie den Netzadapter (sofern angeschlossen) sofort ab und schalten das Produkt unverzüglich aus.

Schalten Sie das Produkt erst wieder ein, wenn ein autorisierter Toshiba Service-Anbieter das Gerät auf seine Sicherheit hin überprüft hat.

Ein fortgesetzter Einsatz des Produkts könnte zu einem Brand oder einem Bersten des Akkus führen, was schwere Verletzungen zu Folge haben könnte. Es könnte auch zu einem Ausfall des Produkts, einschließlich aber nicht beschränkt auf den Verlust von Daten kommen.

WARNUNG

Produkt nicht zerlegen, verändern, manipulieren oder reparieren

- Versuchen Sie nicht, das Produkt zu zerlegen, zu verändern, zu manipulieren oder zu reparieren (gilt auch für den Netzadapter). Das Zerlegen, Verändern, Manipulieren oder Reparieren des Produkts kann zu einem Brand oder einem elektrischen Schlag führen, was schwere Verletzungen zur Folge haben kann.

Wenden Sie sich an einen autorisierten Toshiba Service-Anbieter, um Reparaturen vornehmen zu lassen.

Netzkabel vor dem Transport des Produkts abziehen

- Schalten Sie das Produkt aus, trennen Sie das Netzkabel ab und warten Sie, bis das Produkt abgekühlt ist, bevor Sie es transportieren. Falls das Produkt über eine Ein/Aus-Tastensperre verfügt, verriegeln Sie diese. Andernfalls kann auf den Anschluss eine zu hohe Kraft ausgeübt werden, was einen Ausfall des Produkts, einen Brand und unter Umständen schwere Verletzungen zur Folge haben könnte.

Umgang mit Netzadapter, Netzkabeln und Steckern

- Beachten Sie die folgenden Vorsichtsmaßnahmen beim Umgang mit dem Netzkabel:
 - Manipulieren Sie niemals das Netzkabel oder den Netzstecker.
 - Spleißen oder verändern Sie niemals das Netzkabel.
 - Biegen oder verdrehen Sie niemals das Netzkabel.
 - Ziehen Sie nie am Netzkabel, um einen Stecker aus einem Anschluss oder einer Steckdose zu ziehen. Fassen Sie immer direkt den Stecker an.
 - Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf ein Netzkabel.
 - Führen Sie Netzkabel niemals über Stellen, bei denen das Kabel eingeklemmt werden kann (z. B. Türen oder Fenster).
 - Führen Sie das Netzkabel nicht entlang einer Wärmequelle.
 - Verwenden Sie keine Nägel, Heftklammern oder ähnliche Objekte zum Fixieren des Kabels.
 - Versuchen Sie nie, den Netzadapter zu zerlegen oder zu reparieren.
- Bei Nichtbeachtung der oben genannten Hinweise kann es zu einer Beschädigung der Kabel und/oder zu einem Brand oder einem elektrischen Schlag kommen, was schwere Verletzungen zur Folge haben kann.



Anschließen des Netzkabels

- Stecken Sie den Netzstecker (und gegebenenfalls den Stecker des Verlängerungskabels) immer fest in die Steckdose, um eine sichere elektrische Verbindung zu gewährleisten. Andernfalls kann es zu einem Brand oder einem elektrischen Schlag kommen, was schwere Verletzungen zur Folge haben kann.
- Seien Sie bei der Verwendung einer Mehrfachsteckdose vorsichtig. Bei Überlastung einer Steckdose kann es zu einem Brand oder einem elektrischen Schlag kommen, was zu schweren Verletzungen führen kann.
- Die Steckdose muss sich in der Nähe des Produkts befinden und gut zugänglich sein.

Stromversorgung trennen

- Um das Gerät vollständig von der Stromversorgung zu trennen, ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose.

Staub an Netzstecker oder Anschlusssockel

- Wenn sich Staub am Netzstecker oder Anschlusssockel abgelagert hat, schalten Sie das Gerät aus und ziehen den Netzstecker. Reinigen Sie den Stecker und/oder den Anschlusssockel anschließend mit einem trockenen Tuch. Wenn Sie das Produkt weiterhin nutzen, ohne den Netzstecker zu reinigen, kann es zu einem Brand oder einem elektrischen Schlag kommen, was schwere Verletzungen zur Folge haben kann.

Nur TOSHIBA-Netzadapter verwenden

- Verwenden Sie ausschließlich den im Lieferumfang Ihres Produkts enthaltenen TOSHIBA-Netzadapter oder von TOSHIBA spezifizierte andere Modelle, um Produktschäden und Brandrisiken zu vermeiden. Bei Verwendung nicht kompatibler Netzadapter kann es zu einem Brand oder zu einer sonstigen Beschädigung des Produkts sowie ernsthaften Verletzungen kommen. TOSHIBA übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch die Verwendung eines inkompatiblen Netzadapters entstehen.

Richtige Stromquelle verwenden

- Schließen Sie den Netzadapter nicht an eine Steckdose an, die nicht den beiden auf der Plakette des Adapters angegebenen Nennwerten für Spannung und Frequenz entspricht. Andernfalls kann es zu einem Brand oder elektrischen Schlag und damit zu schweren Verletzungen kommen.

WARNUNG

Nur zugelassene Kabel verwenden

- Verwenden Sie nur Netzkabel, die mit den Spannungs- und Frequenzwerten des Stromversorgungsnetzes im jeweiligen Land der Verwendung übereinstimmen. Andernfalls kann es zu einem Brand oder elektrischen Schlag und damit zu schweren Verletzungen kommen.

Netzstecker nicht mit feuchten Händen anfassen

- Schließen Sie den Netzstecker nicht mit feuchten Händen an bzw. ziehen Sie den Netzstecker nicht mit feuchten Händen ab. Bei Nichtbeachten dieser Anweisung kann es zu einem elektrischen Schlag kommen, was schwere Verletzungen zur Folge haben kann.

Längeren Kontakt mit dem Netzadapter vermeiden

- Die Oberfläche des Netzadapters wird nach längerer Verwendung sehr warm. Vermeiden Sie länger andauernden Kontakt, um Hautreizung und/oder Verbrennungen zu vermeiden.

VORSICHT

Akku einsetzen

- Achten Sie beim Einsetzen des Akkus und vor dem Transport des Produkts immer darauf, dass der Akku fest und sicher im Sockel sitzt. Wenn der Akku herausfällt, während Sie das Produkt tragen, könnten Sie sich verletzen und der Akku könnte beschädigt werden.

VORSICHT

Keine beschädigten oder entladenen Akkus verwenden

- Verwenden Sie einen Akku nicht mehr, wenn er nicht mehr vollständig wieder aufgeladen werden kann oder die Warnmeldung angezeigt wird, dass der Akku verbraucht ist.
Die Weiterverwendung eines entladenen oder nicht mehr ladefähigen Akkus kann zu Datenverlust oder Schäden am Produkt führen.

HINWEIS

Handhabung des Akkus

- Versuchen Sie niemals, Akkus mit umgekehrter Polung einzusetzen. Weitere Informationen zum Akku finden Sie im Benutzerhandbuch.

Produkt lagern

- Wenn Sie das Produkt über einen längeren Zeitraum nicht benutzen möchten, ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, und lagern Sie das Produkt in einer Plastiktüte, damit es nicht verstaubt.

Kommunikation

WARNUNG

Wi-Fi®, Bluetooth™ - und Wireless WAN-Funktion in der Nähe von Herzschrittmachern ausschalten.

- Schalten Sie die Wi-Fi-, Bluetooth- und Wireless WAN-Funktionen aus, wenn sich eine Person mit einem Herzschrittmacher oder einem anderen medizinischen elektrischen Gerät in der Nähe befindet. Die Funkwellen können die Funktion des Herzschrittmachers oder Geräts beeinträchtigen und zu schweren Verletzungen führen. Beachten Sie ggf. die Anweisungen zu Ihrem medizinischen Gerät, wenn Sie die Wi-Fi-, Bluetooth- oder Wireless WAN-Funktionen nutzen.

Produkt in medizinischen Einrichtungen oder in der Nähe medizinischer Geräte ausschalten

- Schalten Sie die Stromversorgung des Produkts beim Besuch medizinischer Einrichtungen, wie z. B. Krankenhäusern, und in der Nähe elektrischer medizinischer Gerät stets aus. Funkwellen (Antenne), Leitungsrauschen (Netzadapter) oder elektromagnetische Wellen (Produktschaltkreise) können elektronische medizinische Geräte beeinträchtigen. Dies kann zu Unfällen oder zu einer Fehlfunktion des Geräts oder der Ausstattung führen, was schwere Verletzungen zur Folge haben kann.

WARNUNG

Wi-Fi-, Bluetooth- oder Wireless WAN-Funktionen in der Nähe automatischer Kontrolleinrichtungen oder -geräte ausschalten

- Schalten Sie die Wi-Fi-, Bluetooth- oder Wireless WAN-Funktionen immer aus, wenn sich das Produkt in der Nähe von automatischen Steuervorrichtungen oder Geräten, zum Beispiel automatische Türen oder Feuermelder, befindet. Funkwellen können bei diesen Einrichtungen zu Fehlfunktionen führen und möglicherweise schwere Verletzungen verursachen.

Wi-Fi-, Bluetooth- oder Wireless WAN-Funktionen in Flugzeugen ausschalten

- Schalten Sie Wi-Fi-, Bluetooth- oder Wireless WAN-Funktionen in Flugzeugen sowie an Orten, die Funkstörungen verursachen können, aus. Funkwellen können hier Fehlfunktionen und damit Unfälle verursachen.

Vor Verwendung des Produkts in einem Auto prüfen, ob das Fahrzeug über ausreichende elektromagnetische Verträglichkeit verfügt

- Wenn Sie das Produkt in einem Auto verwenden möchten, erkundigen Sie sich beim Hersteller des Fahrzeugs, ob das Auto über ausreichende elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) verfügt. Die Funkwellen des Produkts behindern möglicherweise eine sichere Fahrweise. Je nach Fahrzeugmodell kann das Produkt bei Verwendung in einem Auto in seltenen Fällen den Betrieb der Fahrzeugelektronik beeinträchtigen.

VORSICHT

Gerät bei Störung von Funkeinrichtungen ausschalten

- Wenn das Produkt zu Störungen bei Funkeinrichtungen führt, schalten Sie es umgehend aus. Diese Störungen könnten zu Fehlfunktionen führen.

VORSICHT

Produkt nicht in der Nähe eines Mikrowellengeräts verwenden

- Verwenden Sie dieses Produkt nicht in der Nähe eines Mikrowellengeräts, wo Magnetfelder erzeugt werden, und nicht an Orten, an denen elektrische Aufladung oder Funkstörungen auftreten.

Gewährleistung der Sicherheit in drahtlosen Netzwerken

- Ein drahtloses LAN kann die Flexibilität von LAN-Konfiguration und -Betrieb beträchtlich erhöhen. Sie können Daten zwischen Produkten und anderen Geräten im LAN ohne die mit Kabeln verbundenen Einschränkungen austauschen.

Es empfiehlt sich dringend, anhand geeigneter Schritte sicherzustellen, dass bei der Nutzung einer drahtlosen Verbindung die entsprechende Sicherheit besteht, um Ihre Daten zu schützen und sich vor dem Diebstahl Ihrer Identität und/oder Ihrer Daten abzusichern. Allerdings können erfahrene, böswillige Hacker selbst bei aktivierten Sicherheitseinstellungen noch in der Lage sein, Zugriff auf Ihr Netzwerk und/oder Ihre gesicherten Daten zu erlangen.

Die Sicherheit im drahtlosen Netzwerk wird durch die Sicherheitseinstellungen des Access Point (AP) festgelegt, nicht durch Ihr drahtloses Produkt. Wenn der AP nicht entsprechend konfiguriert wurde, kann Ihr drahtloses Produkt diese Funktionen nicht verwenden. Außerdem müssen die Sicherheitseinstellungen des drahtlosen Produkts mit denen des AP übereinstimmen, da diese Funktion sonst nicht funktioniert. Informationen über die Sicherheit drahtloser Verbindungen erhalten Sie bei der für den AP zuständigen Person.

Haupteinheit

WARNUNG

Produkt ausschalten, wenn in der Nähe elektronische Geräte gesteuert oder reguliert werden

- Wenn Sie das Produkt an Bord eines Flugzeugs oder in Umgebungen, in denen elektronische Geräte gesteuert oder reguliert werden, ausschalten müssen, fahren Sie das Produkt immer vollständig herunter. Dazu gehört das Ausschalten aller Schalter oder Geräte für drahtlose Kommunikation und das Deaktivieren von Funktionen, die das Produkt automatisch einschalten, zum Beispiel programmierte Aufnahmen. Wenn Sie das Produkt nicht wie beschrieben vollständig ausschalten, kann sich das Betriebssystem selbst reaktivieren, um geplante Aufgaben auszuführen oder ungesicherte Daten zu speichern, wodurch es zu Störungen von Bordsystemen oder anderen Systemen und damit zu schweren Unfällen kommen kann.

Für ausreichende Lüftung sorgen

- Achten Sie stets darauf, dass eine ausreichende Lüftung für Produkt und Netzadapter gewährleistet ist und dass sie vor Überhitzung geschützt sind (selbst wenn sich das Produkt im Standbymodus befindet), wenn Sie die Stromversorgung einschalten oder den Netzadapter an eine Steckdose anschließen. Beachten Sie in dieser Situation folgendes:
 - Legen Sie keine Gegenstände auf das Produkt oder den Netzadapter.
 - Stellen Sie das Produkt oder den Netzadapter niemals in der Nähe einer Wärmequelle, wie z. B. einer Heizdecke oder eines Heizkörpers, auf.
 - Decken Sie die Lüftungsöffnungen, auch die, die sich unten am Produktgehäuse befinden, nicht ab und blockieren Sie sie nicht.
 - Benutzen Sie das Produkt stets auf einer harten Unterlage. Wenn Sie das Produkt auf einem Teppich oder einem anderen weichen Material einsetzen, werden die Lüftungsschlitze unter Umständen blockiert.
- Lassen Sie immer genügend Platz um das Produkt herum.

Eine Überhitzung des Produkts oder des Netzadapters könnte zu einem Systemausfall, zu Schäden am Produkt oder am Netzadapter oder zu einem Brand führen, was schwere Verletzungen zur Folge haben kann.

▲ WARNUNG

Erstickungsgefahr

- Bewahren Sie kleine Teile, wie Abdeckungen, kleine Batterien, kleine Speicherkarten, Kappen und Schrauben, außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Kleinteile können von Kindern verschluckt werden und zum Tod durch Erstickten oder zu Verletzungen führen. Wenn ein Teil verschluckt wurde, ergreifen Sie unverzüglich entsprechende Notfallmaßnahmen und suchen Sie einen Arzt auf.

Flüssigkeiten, Feuchtigkeit und Fremdkörper fern halten

- Lassen Sie keine Flüssigkeiten in das Produkt gelangen, und setzen Sie das Produkt niemals Regen, Wasser, Meerwasser oder Feuchtigkeit aus. Flüssigkeit oder Feuchtigkeit kann zu einem elektrischen Schlag oder Brand führen, was Schäden am Gerät oder schwere Verletzungen zur Folge haben kann. Wenn eine dieser Situationen eintritt, ist unverzüglich wie folgt vorzugehen:
 1. Schalten Sie das Produkt aus.
 2. Trennen Sie den Netzadapter von der Steckdose und vom Produkt.
 3. Nehmen Sie den Akku heraus (bei Modellen mit herausnehmbarem Akku).

Schalten Sie das Produkt nicht wieder ein, bevor Sie es zu einem autorisierten Servicecenter gebracht haben. Bei Nichtbeachten dieser Anweisungen kann es zu schweren Verletzungen oder zu permanenten Schäden am Produkt kommen.

- Achten Sie darauf, dass keine Gegenstände aus Metall, wie z. B. Heft- oder Büroklammern, in das Innere des Produkts oder der Tastatur gelangen können. Fremdkörper aus Metall können einen Kurzschluss verursachen, wodurch das Produkt beschädigt werden und ein Feuer ausbrechen könnte. Wenn ein Metallgegenstand in das Produkt gelangt, ist unverzüglich wie folgt vorzugehen:
 1. Schalten Sie das Produkt aus.
 2. Trennen Sie den Netzadapter von der Steckdose und vom Produkt.
 3. Nehmen Sie den Akku heraus (bei Modellen mit herausnehmbarem Akku).
 4. Ziehen Sie alle Kabel von den Anschlüssen ab (falls vorhanden).

Schalten Sie das Produkt nicht wieder ein, bevor Sie es zu einem autorisierten Servicecenter gebracht haben. Bei Nichtbeachten dieser Anweisungen kann es zu schweren Verletzungen oder zu permanenten Schäden am Produkt kommen.

Feuchte Umgebungen meiden

- Das Produkt darf niemals in einem Badezimmer, einem anderen feuchten Raum oder in einem Außenbereich verwendet oder aufgestellt werden, in dem es Regen, Dunst, Nebel oder einer anderen Wasser- oder Feuchtigkeitsquelle ausgesetzt ist. Dies könnte zu einem Brand oder einem elektrischen Schlag führen, was schwere Verletzungen zur Folge haben kann. Es kann auch zum Ausfall des Produkts oder zu Datenverlust kommen.



Verwenden Sie keine flüssigen Reinigungsmittel oder Reinigungssprays

- Schalten Sie das Produkt immer aus und trennen Sie es von der Steckdose, bevor Sie es reinigen. Das eingepresste brennbare Gas, das von Reinigungssprays verwendet wird, könnte im Innern des Produkts verbleiben. Durch Funkenbildung beim Motor- oder Schalterkontakt könnten die Gasrückstände entzündet werden, was zu einer Explosion, Feuer oder Brandverletzungen führen kann. Verwenden Sie stattdessen ein trockenes Tuch, um Staub zu entfernen, und ein leicht angefeuchtetes Tuch zum gründlicheren Reinigen.

Sicherheit des Anzeigebildschirms

- Wenn der Flüssigkristallbildschirm (LCD) beschädigt ist und leckt, schlucken oder berühren Sie die Flüssigkeit auf keinen Fall. Dies könnte zu schweren Verletzungen führen.
- Wenn die LCD-Flüssigkeit versehentlich auf die Lippen oder in den Mund gelangt, spülen Sie die betroffenen Stellen unverzüglich mit viel Wasser.
- Wenn LCD-Flüssigkeit auf Ihren Körper gelangt, waschen Sie die betroffenen Körperteile sofort mit viel Wasser ab, um Hautausschläge zu vermeiden.
- Wenn LCD-Flüssigkeit versehentlich mit Ihren Augen in Berührung kommt, spülen Sie die Augen immer gleich mit viel Wasser, und suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf.
- Wenn LCD-Flüssigkeit mit Ihrer Kleidung in Berührung kommt, ziehen Sie die Kleidungsstücke sofort aus, und waschen Sie sie mit einem Waschmittel.
- Bei Nichtbeachten dieser Anweisungen kann es zu schweren Verletzungen kommen.

- Berühren Sie niemals einen beschädigten oder zerbrochenen Flüssigkristallbildschirm, weil die im Bildschirm enthaltene Flüssigkeit auslaufen und schwere Verletzungen zur Folge haben kann. Wenden Sie sich umgehend an einen autorisierten Toshiba Service-Anbieter, um den beschädigten Bildschirm austauschen und entsprechend den geltenden Gesetzen und/oder Bestimmungen entsorgen zu lassen.
- Berühren Sie einen gerissenen oder beschädigten Anzeigebildschirm nicht, da dies zu Verletzungen führen kann.

Auftreten von Beschwerden

- Unterbrechen Sie Ihre Arbeit am Produkt und ruhen Sie sich aus, wenn Sie sich verspannt fühlen. Wenn Sie ohne Erholungspausen über einen längeren Zeitraum arbeiten, können Schmerzen in Armen, Handgelenken, Händen, im Rücken oder im Nacken auftreten. Wenn die Schmerzen auch nach dem Ausruhen nicht nachlassen, suchen Sie einen Arzt auf.



Produkt nicht auf instabile Flächen stellen

- Stellen Sie das Produkt nie auf einen wackligen Tisch, eine unebene, geneigte Oberfläche oder eine andere instabile Unterlage. Das Produkt könnte herunterfallen und beschädigt werden oder jemanden verletzen. Je nach Neigungswinkel und/oder -richtung des Produkts kann sich das Produkt zur Vermeidung von Überhitzung automatisch abschalten.

Vermeiden Sie einen länger andauernden Kontakt zwischen der Basis/Handballenauflage des Produkts und Ihrer Haut

- Die Unterseite des Produkts und die Handballenauflage können sehr warm werden! Vermeiden Sie länger andauernden Kontakt, um Hautreizung und/oder Verbrennungen zu vermeiden.
- Auf Grund der Systemaktivität entwickeln die hochleistungsfähigen Produkte von heute bei Normalbetrieb Wärme. Vermeiden Sie einen länger andauernden Kontakt zwischen der Basis oder Handballenauflage des Produkts und Ihrer Haut. Unter bestimmten Betriebsbedingungen kann ein längerer Kontakt von Produktgehäuse oder Handballenauflage und Haut zu Hautreizungen und/oder Verbrennungen führen.

Benutzen Sie eventuell ein hartes Isolationspolster oder ein ähnlich geeignetes hartes isolierendes Material bei Verwendung des Computers auf dem Schoß.

Entsorgung des Produkts

- Entsorgen Sie dieses Produkt entsprechend den örtlich geltenden Gesetzen und Vorschriften. Weitere Informationen erhalten Sie bei den zuständigen Behörden Ihrer Gemeinde.

VORSICHT

Produkt niemals großer Hitze, extrem niedrigen Temperaturen oder plötzlichen Temperaturschwankungen aussetzen

- Setzen Sie Ihr Produkt niemals großer Hitze, extrem niedrigen Temperaturen oder plötzlichen Temperaturschwankungen aus. Dies könnte zu einem Systemausfall, Datenverlust oder Schäden am Produkt führen.

Produkt nicht an staubigen Orten verwenden

- Stellen Sie das Produkt nicht in staubige Umgebungen auf. Wenn Staub in das Innere des Produkts gelangt, kann es zu Fehlfunktionen oder Datenverlusten kommen. Wenn das Produkt durch Staub verunreinigt ist, schalten Sie es nicht ein. Bringen Sie ihn zu einem autorisierten Toshiba Service-Anbieter, bevor Sie ihn wieder verwenden.

Staubansammlungen an den Lüftungsschlitzen des Produkts entfernen

- Entfernen Sie regelmäßig den Staub, der sich an den Lüftungsschlitzen des Produkts sammelt. Andernfalls kann es zu einer Überhitzung des Produkts und in der Folge zu einer schlechteren Leistung kommen.

Produkt oder Netzadapter nie auf eine wärmeempfindliche Fläche legen

- Legen Sie das Produkt oder den Netzadapter nicht auf einer hölzernen Oberfläche ab (oder einer anderen Oberfläche, die durch Hitze beschädigt werden kann), da die Temperatur an der Oberfläche des Produkts und des Netzadapters bei normaler Verwendung zunimmt.
- Legen Sie das Produkt und den Netzadapter immer auf einer flachen und harten Oberfläche ab, die nicht hitzeempfindlich ist.

VORSICHT**Produkt niemals während eines Gewitters verwenden**

- Betreiben Sie das Produkt während eines Gewitters niemals mit Netzstrom. Im Fall eines Gewitters sollten Sie das Produkt, die Kabel und die Peripheriegeräte nicht berühren. Durch ein Gewitter verursachte Spannungsspitzen können zum Ausfall des Systems, zu Datenverlust oder zu Schäden an der Hardware führen.

Produkt nicht neben Magneten abstellen

- Stellen Sie das Produkt nie in der Nähe eines Objekts auf, das ein magnetisches Feld erzeugt, zum Beispiel Lautsprecher oder Fernsehgeräte. Tragen Sie keine magnetischen Armbänder, wenn Sie das Produkt benutzen. Magnetische Felder können einen Systemausfall, Fehlfunktionen oder Datenverlust verursachen.

Keine schweren Gegenstände auf das Produkt stellen oder fallen lassen

- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf dem Produkt ab und lassen Sie nichts auf das Produkt fallen. Das Produkt könnte beschädigt werden oder das System ausfallen.

Stellen Sie keine Gegenstände auf den Anzeigebildschirm des Produkts und lassen Sie nichts darauf fallen.

- Stellen Sie keine Gegenstände auf den Anzeigebildschirm des Produkts und lassen Sie nichts darauf fallen. Nichtbeachtung dieser Anleitung kann zu Schäden an Ihrem Produkt führen.

Niemals Benzol, Verdünner oder andere Chemikalien zur Reinigung des Produkts verwenden

- Verwenden Sie kein Reinigungsbenzin, Petroleum, Lösungsmittel oder andere Chemikalien, um das Produkt, den Netzadapter oder das Speichergerät zu reinigen. Diese Mittel können das Material der Geräte angreifen, verformen und verfärben und zu Datenverlust führen.

HINWEIS

Regelmäßig Pausen einlegen

- Lassen Sie Ihre Augen bei Verwendung des Produkts regelmäßig erholen und lockern oder strecken Sie Ihre Muskulatur, um Verspannungen zu vermeiden.

Produkt bei Nichtgebrauch ausschalten

- Lassen Sie das Produkt nicht länger als 24 Stunden ständig eingeschaltet. Schalten Sie das Produkt aus, wenn Sie es nicht verwenden.

HINWEIS

Installationsumgebung des Produkts

- Lassen Sie genügend Platz um das Produkt herum, um für ausreichende Luftzufuhr zu sorgen.
- Bedecken oder blockieren Sie nicht die Lüftungsschlitze.
- Setzen Sie das Produkt bei Temperaturen und Luftfeuchtigkeit ein, die innerhalb der empfohlenen Umgebungsbereiche liegen. Diese Bereiche variieren je nach Produktmodell. Einzelheiten dazu entnehmen Sie bitte der Dokumentation zur Ihrem Produkt oder der Toshiba-Website.
- Vermeiden Sie plötzliche Änderungen der Umgebungstemperatur oder Luftfeuchtigkeit.
- Stellen Sie den PC nicht in die Nähe einer Wärmequelle (z. B. Heizung).
- Bringen Sie keine ätzenden Chemikalien in die Nähe des Computers.
- Stellen Sie den PC nicht in der Nähe von Geräten, die ein magnetisches Feld erzeugen, auf (z. B. Lautsprecher).
- Computer immer auf einer harten, stabilen Arbeitsfläche aufstellen.
- Lassen Sie genügend Platz hinter dem Produkt, um die Neigung des Bildschirms einstellen zu können.
- Achten Sie darauf, dass genügend Platz für die Maus und andere Peripheriegeräte vorhanden ist.

(Siehe Abschnitt "Für ausreichende Lüftung sorgen" in diesem **Handbuch für sicheres und angenehmes Arbeiten**)

Systeme/Peripheriegeräte

GEFAHR

Optisches Laufwerk nicht zerlegen oder reparieren

- Das Produkt kann mit einem optischen Laufwerk (Optical Disk Drive, ODD) ausgestattet sein, zum Beispiel einem CD-ROM-, CDR/W-, DVD- oder Blu-ray Disc™-Laufwerk, das über eine eingebaute Laservorrichtung verfügt. Damit Sie sich auf keinen Fall den Laserstrahlen aussetzen, öffnen oder zerlegen Sie das optische Laufwerk niemals.
- Das optische Laufwerk erfüllt die Sicherheitsanforderungen und ist klassifiziert als Laserprodukt der Klasse 1 des US-amerikanischen DHHS-Standards und des Lasersicherheitsstandards IEC/EN60825-1. Das optische Laufwerk enthält keinerlei Bauteile, die vom Benutzer eingestellt, gewartet oder ausgetauscht werden können.

WARNUNG

Produkt nicht verändern oder zerlegen

- Öffnen Sie keine Abdeckung des Produkts, entfernen Sie keine Schrauben, und versuchen Sie auf keinen Fall, das Produkt zu verändern oder zu zerlegen. Schließen Sie Peripheriegeräte stets gemäß den Anweisungen im Handbuch an. Andernfalls könnte es zu Schäden am Produkt oder zu schweren Verletzungen (einschließlich elektrischer Schlag und Verbrennungen) kommen.

Hinweise zur Lautstärke bei Kopfhörern, Headsets und Ohrhörern

- Stellen Sie die Lautstärke bei Verwendung von Kopfhörern nicht zu laut. Wenn Sie Ihr Gehör kontinuierlich lauten Geräuschen aussetzen, kann dies Gehörschäden zur Folge haben. Um das Risiko von Gehörschäden zu verringern, stellen Sie die Lautstärke auf einen sicheren, angenehmen Wert ein und hören Sie möglichst nicht über einen längeren Zeitraum bei hoher Lautstärke Musik.
- Regeln Sie zur Sicherheit die Lautstärke deutlich herunter, bevor Sie Kopfhörer, Headsets oder Ohrhörer verwenden. Bedenken Sie, dass auch bei gleicher Lautstärkeeinstellung manche Kopfhörer einen lauterer Klang abgeben als anderen.
- Das Ändern der Standardeinstellungen für Audio oder Equalizer kann zu einer zu hohen Lautstärke führen und sollte mit Vorsicht vorgenommen werden.



Anschließen von Peripheriegeräten

- Schalten Sie das Produkt immer aus, bevor Sie Peripheriegeräte anschließen, die nicht als „Hot Insertion“-fähig, also für den Anschluss bei laufendem Betrieb geeignet, ausgewiesen sind. Das Anschließen eines Peripheriegeräts bei eingeschalteter Stromversorgung kann einen elektrischen Schlag oder einen Systemausfall zur Folge haben.
- „Hot Insertion“ bedeutet, ein Gerät bei eingeschaltetem Produkt anzuschließen oder zu trennen.

Keine nicht zugelassenen Peripheriegeräte oder Anwendungsprogramme verwenden

- Bevor Sie Peripheriegeräte oder ein Softwareprogramme verwenden, bei denen es sich nicht um autorisierten Toshiba-Teile oder Produkte handelt, überprüfen Sie, ob die Hardware oder Software mit Ihrem Produkt kompatibel ist. Nicht kompatible Geräte können Verletzungen verursachen oder Schäden am Produkt verursachen.

Keine beschädigten, verformten oder reparierten CDs, DVDs und Blu-ray™ Discs verwenden

- Verwenden Sie keine gesprungenen, verformten oder reparierten CD/DVD/Blu-ray™ Discs. Bruchstücke von beschädigten CD/DVD/Blu-ray™ Discs können Verletzungen verursachen.

▲ VORSICHT

Schließen des optischen Laufwerks

- Berühren Sie nicht die Seiten der Laufwerkklade, wenn Sie die Lade eines optischen Laufwerks (CD/DVD/Blu-ray Disc™-, CD-RW-, Multi-Laufwerk oder ein anderes optisches Laufwerk) schließen, damit Sie Ihre Finger nicht einklemmen.

Verwendung der optischen Maus oder Lasermaus

- Sehen Sie niemals direkt in die Lichtquelle einer optischen Maus oder Lasermaus.

Speichermodul ersetzen

- Schalten Sie den Computer aus und trennen Sie den Netzadapter ab, wenn Sie ein Speichermodul einbauen oder austauschen.
- Nach längerer Verwendung des Produkts werden die Speichermodule und die Schaltkreise neben den Speichermodulen sehr warm. Lassen Sie sie auf Zimmertemperatur abkühlen, bevor Sie sie ersetzen.

VORSICHT

Tastenkappen nicht entfernen

- Entfernen Sie nie die Tastenkappen der Tastatur. Dadurch könnten Sie Komponenten unter den Tastenkappen beschädigen.

Stromversorgung nicht bei laufender Anwendungssoftware ausschalten

- Schalten Sie das Gerät nie aus, während eine Anwendung ausgeführt wird. Dies könnte zu Datenverlust führen.

VORSICHT

Externe Speichergeräte nicht ausschalten oder entfernen, während Medien beschrieben oder gelesen werden

- Schalten Sie das Gerät nicht aus, trennen Sie kein externes Speichergerät ab und entfernen Sie kein Speichermedium während Lese- oder Schreibvorgängen. Dies kann zu Datenverlust führen.

Formatieren von Speichermedien

- Überprüfen Sie den Inhalt von Speichermedien, bevor Sie sie formatieren. Beim Formatieren werden alle Daten gelöscht.

Regelmäßig Sicherungskopien gespeicherter Daten erstellen

- Es ist empfehlenswert, den Inhalt der eingebaute Festplatte oder anderer wichtiger Speichergeräte regelmäßig auf externen Medien zu sichern. Die allgemein verwendeten Speichermedien sind nicht dauerhaft stabil; unter bestimmten Umständen können Daten verloren gehen.

Daten vor der Installation von Geräten und Software speichern

- Speichern Sie den Inhalt des Arbeitsspeichers auf der Festplatte oder auf einem anderen Speichermedium, bevor Sie ein Gerät oder eine Anwendung installieren. Andernfalls könnten Sie Daten verlieren.

Umgang mit CDs, DVDs und Blu-ray™ Discs

- Gehen Sie sorgsam mit Ihren CDs/DVDs/Blu-ray™ Discs um, um Datenverluste oder Schäden an den Discs oder am Laufwerk zu vermeiden.
 - Biegen Sie CD/DVD/Blu-ray™ Discs nicht.
 - Beschädigen Sie nicht die Oberfläche von CDs/DVDs/Blu-ray™ Discs.
 - Legen Sie CDs/DVDs/Blu-ray™ Discs nicht in direktem Sonnenlicht ab.
 - Setzen Sie CDs/DVDs/Blu-ray™ Discs keiner extremen Hitze oder Kälte aus.
 - Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf CDs/DVDs/Blu-ray™ Discs ab.
 - Schreiben Sie nicht auf CDs/DVDs/Blu-ray™ Discs oder beschädigen die Oberfläche auf andere Weise.

VORSICHT**Beim Schreiben auf das optische Laufwerk stets Netzstrom verwenden**

- Schließen Sie den Netzadapter immer an eine Netzsteckdose an, wenn Sie ein Medium mithilfe eines optischen Laufwerks beschreiben, um die optimale Leistung zu gewährleisten. Wenn die Daten unter Verwendung eines Akkus geschrieben werden, kann der Schreibvorgang gelegentlich fehlschlagen, weil der Akku zu sehr entleert ist, was zu Datenverlusten führen kann.

HINWEIS**Antivirus-Software**

- Verwenden Sie ein Virensuchprogramm und aktualisieren Sie es regelmäßig.

Betreiben Sie den Computer mit Netzstrom, wenn Sie Video von einer DVD/Blu-ray™ Disc abspielen

- Schließen Sie bei der Videowiedergabe von einer DVD/Blu-ray™ immer den Netzadapter an, um die bestmögliche Leistung zu erzielen. Beim Betrieb mit Akku können Einzelbilder übersprungen werden.

Löschen von Daten

- Falls Ihr Festplattenlaufwerk oder andere Speichermedien vertrauliche Daten enthalten, sollten Sie bei der Entsorgung bedenken, dass die herkömmlichen Methoden zum Löschen von Daten diese nicht physisch zerstören. Zu diesen Standardmethoden gehören:
 - Verwenden des Befehls „Löschen“.
 - Ablegen von Dateien im Papierkorb und anschließendes Leeren des Papierkorbs.
 - Neuformatieren der Medien.
 - Neuinstallation des Betriebssystems von Wiederherstellungsmedien

Mit diesen Verfahren wird lediglich der Anfang der Daten gelöscht, der für die Dateiverwaltung verwendet wird. Damit werden die Dateien für das Betriebssystem unsichtbar; mit speziellen Programmen lassen sich die Daten jedoch trotzdem lesen. Wenn Sie das Produkt entsorgen, löschen Sie alle Daten von der Festplatte/vom Solid State Drive des Produkts. Die Daten können dann von Unbefugten nicht wiederhergestellt und verwendet werden. Um sicherzustellen, dass Ihre Daten nicht unberechtigterweise wieder zugänglich gemacht werden, haben Sie folgende Möglichkeiten:

- Zerstören Sie das Festplattenlaufwerk/Solid State Drive.
- Verwenden Sie ein bewährtes Spezialprogramm zum Überschreiben aller Daten.
- Bringen Sie das Festplattenlaufwerk/Solid State Drive zu einem professionellen Dienstleister, der auf das Löschen von Daten spezialisiert ist.

Für alle anfallenden Kosten müssen Sie selbst aufkommen.

Empfehlungen für die komfortable Nutzung eines Computers

Gute Arbeitshaltung

- Stellen Sie Ihre Stuhlhöhe richtig ein: Ihre Füße sollten flach auf dem Boden stehen und Ihre Oberschenkel sollten gleichmäßig von der Sitzfläche gestützt werden. Verwenden Sie eine Fußstütze, falls Ihre Füße nicht den Boden erreichen. Vermeiden Sie Druckstellen hinter dem Knie oder unter dem Oberschenkel.
- Der Fußraum unter dem Schreibtisch sollte frei von Gegenständen sein, sodass Sie Füße und Beine problemlos bewegen können und dicht genug an das Produkt und andere benötigte Gegenstände herankommen.
- Stellen Sie die Rückenlehne des Stuhls ein: sie sollte der Kurve Ihres Rückens entsprechen und Sie bequem stützen.
- Stellen Sie die Armlehnen des Stuhls ein: sie sollten sich etwa auf Höhe der Tastatur befinden und Ihre Arme bequem stützen, um Ihre Schultern zu entlasten.
- Bei Verwendung der Tastatur sollte diese sich direkt vor Ihnen befinden und nicht seitlich versetzt stehen.
- Die Tastatur und das Zeigegerät sollten sich möglichst auf Ellenbogenhöhe befinden. Die Tastatur sollte waagrecht stehen, sodass Ihre Handgelenke beim Tippen gerade gehalten werden können. Steht das Produkt jedoch auf einer Arbeitsfläche, die sich über Ellenbogenhöhe befindet, müssen Sie das Produkt möglicherweise schräg stellen, um die Handgelenke gerade zu halten.
- Arbeiten Sie mit entspannten Schultern.
- Halten Sie die Handgelenke beim Tippen gerade und versuchen Sie, Ihre Handgelenke nicht auf dem Produkt abzulegen. Stützen Sie Ihre Unterarme ab. Verwenden Sie dazu die Armlehnen des Stuhls oder die Oberfläche des Schreibtischs.
- Der Bildschirm des Produkts sollte geneigt sein, sodass die Anzeige gut zu sehen ist.

- Vermeiden Sie Reflexionen: Stellen Sie das Produkt so auf, dass Lichtquellen (Lampen oder Fenster) nicht direkt in Ihre Augen scheinen oder reflektiert werden. Stellen Sie den Produkt-Bildschirm nicht in der Nähe heller Lichtquellen auf oder verringern Sie die Lichtintensität, indem Sie Jalousien vor den Fenstern verwenden. Reflexionen auf dem Bildschirm können zu einer Überanstrengung oder Ermüdung der Augen sowie zu Kopfschmerzen führen.
- Bestimmte Produktbildschirme verfügen über eine Helligkeit, die der von Fernsehgeräten nahe kommt. Stellen Sie die Helligkeit des Produktbildschirms so ein, dass Ihre Augen nicht überanstrengt werden.
- Halten Sie den Kopf gerade über Ihrem Körper und sehen Sie direkt nach vorne.
- Stellen Sie die Schriftgröße von Text auf dem Bildschirm so ein, dass Sie sie problemlos und ohne Anstrengung lesen können.
- Lassen Sie Ihre Augen regelmäßig Gegenstände fokussieren, die sich weiter entfernt befinden.

Empfehlungen für die Bildschirmverwendung

- Einige Personen können gesundheitliche Probleme bekommen, wenn sie bestimmten Bildern oder blinkendem Licht (zum Beispiel bei der Wiedergabe von Videos und Spielen) ausgesetzt sind. Sollte dies bei Ihnen der Fall sein, beenden Sie die Verwendung und suchen Sie einen Arzt auf.

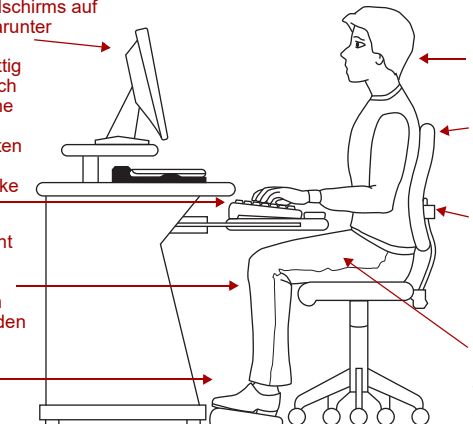
Verwendung des Produkts mit einer externen Tastatur oder Maus oder einem externen Monitor

Oberkante des Monitorbildschirms auf Augenhöhe oder knapp darunter

Stellen Sie die Tastatur mittig vor Ihnen auf. Sie sollte sich in etwa auf Ellenbogenhöhe befinden. Verwenden Sie eine Tastatur, die auf leichten Tastendruck reagiert, und halten Sie Ihre Handgelenke beim Tippen gerade.

Die Kniekehlen sollten nicht den Stuhl berühren, um Druckstellen in den Kniekehlen oder unter den Oberschenkeln zu vermeiden

Stellen Sie die Füße flach auf den Boden oder eine Fußstütze



Gerade Kopfhaltung

Entspannen Sie Ihre Schultern

Stellen Sie die Rückenlehne des Stuhls so ein, dass Ihr Rücken bequem gestützt wird

Die Oberschenkel sollten gleichmäßig von der Sitzfläche gestützt werden und parallel zum Fußboden sein

- Wenn Sie sehr lange am Produkt arbeiten, ist es möglicherweise bequemer, das Produkt anzudocken und eine externe Tastatur, eine externe Maus und einen externen Monitor zu verwenden.
- Die Tastatur und die Maus (oder der Trackball) sollten sich möglichst auf Ellenbogenhöhe befinden.
- Die Maus sollte sich neben der Tastatur befinden, damit Sie nicht den Arm danach ausstrecken müssen. Lässt sich das Ausstrecken des Arms nicht vermeiden, sollte der Unterarm von der Schreibtischoberfläche oder den Armlehnen des Stuhls gestützt werden.
- Ergonomische Tastaturen können helfen, Überanstrengungen von Schultern und Armen zu vermeiden.
- Wählen Sie eine Maus, mit der Sie bequem arbeiten können.
- Legen Sie Ihre Handgelenke beim Tippen nicht auf dem Rand der Tastatur oder auf dem Schreibtisch ab.
- Wenn Sie sich im Stuhl zurücklehnen, sollte der Monitor etwa eine Armlänge entfernt sein.
- Der Monitor sollte sich mittig vor Ihrem Körper befinden.
- Die Oberkante des Monitors sollte sich auf Augenhöhe oder knapp darunter befinden. Wenn der Monitor zu hoch oder zu niedrig steht, müssen Sie Ihren Kopf und Nacken in unbequemen Positionen halten, was zu Verspannungen führen kann.
- Wenn Sie eine Zweistärkenbrille tragen, müssen Sie den Monitor eventuell etwas niedriger aufstellen. Ziehen Sie gegebenenfalls eine speziell angepasste Brille für die Arbeit am Produkt in Betracht.

Richtiges Tippen

- Lernen Sie "Blindschreiben", damit Sie beim Tippen nicht auf die Tastatur sehen müssen.
- Halten Sie die Handgelenke beim Tippen gerade.
- Üben Sie keinen starken Druck beim Tippen aus.
- Prägen Sie sich die Tastaturkürzel für Ihre Anwendungen ein. Sie können dann produktiver arbeiten.
- Verwenden Sie das Zeigegerät (z. B. Touchpad, Accupoint®, Tablet-Pen oder ein optionales Zeigegerät, z. B. Maus oder Trackball) mit einer bequemen Handhaltung. Vermeiden Sie eine verdrehte Handhaltung und fassen Sie das Gerät nicht zu fest an.
- Es ist empfehlenswert, von Zeit zu Zeit eine andere Art Zeigegerät zu verwenden, um ständiges Arbeiten mit einer Handhaltung zu vermeiden.

Pausen und abwechslungsreiche Aufgaben

- Ändern Sie Ihre Arbeitsweise, damit Sie nicht über einen längeren Zeitraum in derselben Haltung arbeiten. Möglicherweise finden Sie es bequem, hin und wieder im Stehen am Produkt zu arbeiten. In diesem Fall müssen Sie das Produkt auf einer erhöhten Arbeitsfläche abstellen. Beachten Sie die weiter oben unter „Gute Arbeitshaltung“ aufgeführten Punkte.
- Legen Sie häufig kurze Pausen ein, um eine Überanstrengung oder Ermüdung der Augen und der Muskulatur bestimmter Körperteile zu vermeiden. Stehen Sie zum Beispiel auf und gehen Sie umher oder führen Sie einige Streck- und Dehnübungen aus, am besten jede Stunde für ein paar Minuten.
- Regelmäßige Pausen sind besonders wichtig, wenn Sie mehrere Stunden lang am Produkt arbeiten oder unter Termindruck arbeiten.
- Wenn Sie sich durch Stress bei der Arbeit gesundheitlich beeinträchtigt fühlen, ermitteln Sie die Stressursachen und versuchen Sie herauszufinden, wie Sie diesen Stress vermeiden können.

Tipps für das mobile Arbeiten am Computer

- Wenn Sie auf Flughäfen, im Flugzeug, in der Bahn oder auf Meetings am Produkt arbeiten, nehmen Sie sich die Zeit, die oben genannten Punkte zu beachten.
- Bei der Arbeit unterwegs ist es unter Umständen schwierig, das Produkt optimal aufzustellen. In diesen Situationen ist es besonders wichtig, dass Sie häufig Pausen einlegen und Ihre Position häufig wechseln, um den Körper vor Überanstrengung zu schützen.
- Improvisieren Sie – im Hotelzimmer kann eine zusammengerollte Decke oder ein Kissen den Rücken oder die Arme stützen. Damit Sie das Produkt in der richtigen Höhe aufstellen können, denken Sie daran, eine harte, stabile Arbeitsfläche zu verwenden. Bei Verwendung des Produkts auf einem Teppich, einer Decke oder anderen weichen Materialien können die Lüftungsöffnungen, auch die, die sich unten am Produktgehäuse befinden, versperrt werden. Dies kann möglicherweise ein Überhitzen des Produkts verursachen (Siehe Abschnitt „Für ausreichende Lüftung sorgen“ im vorliegenden **Handbuch für sicheres und angenehmes Arbeiten**).

Transport des Produkts

Wenn Sie das Produkt für längere Zeit tragen, kann dies zu Ermüdungserscheinungen an Schultern und Armen führen. Falls Sie Ihr Produkt zusammen mit anderen Teilen tragen, sollten Sie den Kauf einer ergonomischen Tragetasche für das Produkt in Betracht ziehen.

Zusätzliche Unterstützung und Hilfe

Beachten Sie die Ratschläge für Gesundheit und ergonomisches Arbeiten, die von Ihrer Firma ausgegeben werden. Wenden Sie sich an die zuständige Abteilung, wenn Sie Hilfe beim Einrichten Ihres Arbeitsplatzes oder beim Einstellen der Beleuchtung benötigen.

Bei dauerhaften oder wiederholt auftretenden Schmerzen, Taubheitsgefühlen, Brennen oder Verspannungen sollten Sie umgehend einen Arzt oder Gesundheitsberater aufsuchen. Unter Umständen liegen behandlungsbedürftige Gesundheitsschädigungen vor.

Kunden aus den USA können sich über Empfehlungen zur Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz informieren, indem sie die Website des United States Department of Labor, Occupational Safety & Health Administration unter <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/> besuchen.

Checkliste

- Ist Ihr Stuhl bequem - werden Rücken und Arme gut gestützt?
- Stehen Ihre Füße flach auf dem Boden?
- Haben Sie unter dem Schreibtisch ausreichend Platz für Ihre Beine?
- Befinden sich Tastatur und Maus auf Ellenbogenhöhe?
- Sind Ihre Schultern beim Tippen entspannt?
- Sind Ihre Schultern entspannt, wenn Sie eine Maus oder ein anderes optionales Zeigegerät verwenden?
- Halten Sie Hände und Handgelenke gerade und bequem?
- Werden Ihre Unterarme (nicht die Handgelenke) gestützt?
- Halten Sie die Maus oder den Trackball locker und entspannt?
- Üben Sie nur wenig Druck aus, wenn Sie tippen oder die Maus verwenden?
- Reinigen Sie die Maus oder den Trackball regelmäßig?
- Befindet sich die Oberkante des Monitors auf oder knapp unter Augenhöhe?
- Steht der Monitor ungefähr eine Armlänge entfernt?
- Haben Sie dafür gesorgt, dass es auf dem Monitor nicht zu Spiegelungen und Reflexionen kommt?
- Ist der Bildschirm so geneigt, dass Sie angezeigten Text problemlos lesen können?
- Ändern Sie Ihre Haltung regelmäßig?
- Legen Sie mindestens ein Mal pro Stunde eine Pause ein?

Handbuch für sicheres und angenehmes Arbeiten

Februar 2017

neunte Auflage

Herausgegeben von Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Alle Rechte vorbehalten.
Dieses Handbuch darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung von Toshiba Client Solutions Co., Ltd. weder ganz noch teilweise in irgendeiner Weise reproduziert oder übertragen werden.

מדריך הוראות לבטיחות ונוחות

TOSHIBA

toshiba.co.il/laptops

תוכן העניינים

4	מבוא
5	שימוש במוצר, ברכיבים ובעזרים
5	חשמל
12	תקשורת
15	יחידה ראשית
22	מערכות/ציוד היקפי
27	המלצות נוחות למשתמי מחשב
27	יציבה נכונה לעבודה
28	שימוש במוצר עם לוח מקשים, עכבר וצג חיצוניים
29	סגנון הקלדה
29	מנוחה ושינוי מטלות
30	עצות למחשוב נייד
30	הובלת המוצר
30	חיפוש סיוע נוסף
31	רשימת בדיקה

מערכת מוצר שרכשת עשויה לכלול כונני מדיה אופטיית להקלטה ו/או לכתיבה מרובה ואת התוכנה המשויכת לכך, אחת מטכנולוגיות האחסון הזמינות, המתקדמות ביותר. כמו בכל טכנולוגיה חדשה, עליך לקרוא ולבצע את כל הוראות ההתקנה והשימוש במדריכי המשתמש המתאימים ו/או במדריכים המצורפים או מסופקים הצורה אלקטרונית. אם לא תנהג בהתאם, המוצר עלול שלא לפעול כשורה ואתה עלול לאבד נתונים או לסבול נזקים אחרים.

TOSHIBA, החברות והספקים המסונפים אליה אינם מתחייבים כי פעולתו של מוצר זה תהיה ללא הפרעות או נקייה משגיאות. אתה מקבל כי TOSHIBA, החברות והספקים המסונפים אליה לא יהיו אחראיים לנזק שיגרם או לאובדן כלשהו לעסקים, רווחים, תוכניות, נתונים או מדיית אחסון שליפה הנובע מתוך או הנו תוצאה של שימוש במוצר, גם אם היו מודעים לאפשרות כזו.

למרות ש-Toshiba עשתה כל מאמץ במועד הפרסום כדי להבטיח את דיוק המידע שמוספק בזאת, מידע מסוג זה כפוף לשינוי ללא הודעה.

TOSHIBA אינה מספקת אחריות כלשהי ביחס למדריך זה או לכל מידע הכלול בזאת. כל אחריות מפורשת או מכללא, כולל אחריות מכללא לסחירות והתאמה למטרה מסוימת, ו/או אי-הפרה של זכויות צד שלישי מבוטלות הזאת. TOSHIBA אינה נוטלת כל חבות לכל נזק הנובע ישירות או בעקיפין מכל שגיאה טכנית או טיפוגרפית או השמטה הכלולות בזאת. בשום מקרה לא תהיה TOSHIBA אחראית נזק כלשהו מקרי, תוצאתי, מיוחד, או פיצויים לדוגמה, בין אם מבוסס על עוולה, חוזה או אחר, הנובע מתוך השימוש במדריך זה או תוצאה מהשימוש בו או כל מידע אחר הכלול בזאת או מהשימוש בו.

סימנים מסחריים

Wi-Fi הוא סימן מסחרי רשום של Wi-Fi Alliance.

Bluetooth® הוא סימן מסחרי רשום השייך ל-Bluetooth SIG, Inc

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ וסימני הלוגו הם מסחריים של Blu-ray Disc Association.

ייתכן שבמדריך זה נעשה שימוש בסימנים מסחריים וסימנים מסחריים רשומים שאינם מפורטים לעיל.

מבוא

תודה שבחרת לרכוש מוצר זה של Toshiba.

יש לקרוא את כל הוראות הבטיחות הכלולות במדריך זה ולהבין אותן בשלמותן לפני שתנסה להשתמש במוצר, על מנת להימנע מסכנות אפשריות העלולות לגרום לפציעה, נזק לרכוש או נזק למוצר.

לא על הרכיבים והפונקציות שמוצגים במדריך זה יסופקו עם המוצר שברשותך. חלק מהתכונות זמין רק בדגמים מסוימים.

שמור מדריך זה סמך למוצר לשימוש נוח בעתיד.

מדריך זה כולל:

- הוראות בטיחות למוצר שיש למלא כדי להימנע מסכנות העלולות לגרום לפציעה ו/או נזק לרכוש.
- הוראות למשתמש שיש למלא כדי למקסם את השימוש במוצר וההנאה ממנו.
- הוראות הבטיחות הכלולות במדריך זה סווגו בהתאם לחומרה של סכנות אפשריות, באמצעות שימוש מלים מסומנות.

משמעות	מילים מסומנות
מצביע על מצב סכנה מידי, שאם לא ימנע, יסתיים במוות או פציעה חמורה.	 סכנה
מצביע על מצב סכנה אפשרי, שאם לא ימנע, יסתיים במוות או פציעה חמורה.	 אזהרה
מצביעה על מצב סכנה אפשרי, שאם לא ימנע, עלול להסתיים בפציעה קלה או בינונית.	 זהירות
מצביע על מצב סכנה אפשרי, שאם לא ימנע, עלול להסתיים בנזק לרכוש.	 זהירות
מתן מידע חשוב.	 הערה

שימוש במוצר, ברכיבים ובעזרים

חשמל



בסוללה

- אף פעם אל תנסה להשליך את הסוללה על-ידי שריפתה או השלכתה לאש ואף פעם אל תאפשר חשיפה למערכות חימום (דוגמת תנור מיקרוגל). חום עלול לגרום לפיצוץ הסוללה ו/או לשחרר נוזל צורב. שניהם עלולים לגרום לפציעה חמורה.
- אף פעם אל לנסה לפרק, להתעסק עם הסוללה או לתקן אותה. הסוללה עלולה להתחמם יתר על המידה ולהידלק. דליפה של נוזל אלקליני צורב או חומרים אלקטרוליטיים אחרים עלול לגרום לשריפה, תוך אפשרות לגרימת מוות או פציעה חמורה.
- אף פעם אל תגרום לקצר בסוללה על-ידי יצירת מגע מקרי או מכוון בין סיימי הסוללה לבין אובייקט מוליך אחר. פעולה כזו יכולה לגרום לפציעה חמורה או שריפה, ויכולה גם לגרום נזק לסוללה ולמוצר. עטוף תמיד את הסוללה בפלסטיק (או הנח בשקית פלסטיק) בכל עת שתעביר אותה כדי למנוע את חשיפת הסיימים לאובייקט מוליך אחר, דבר העלול להסתיים בפציעה חמורה. כסה תמיד את סיימי המתכת בסרט בידוד בעת השלכת הסוללה כדי למנוע גרימת קצר מקרי העלול להסתיים בפציעה חמורה.
- אף פעם אל תתקע מסמר או אובייקט חד אחר בסוללה, אל תכה את הסוללה בפטיש או באובייקט אחר ואל תדרוך עליה. פעולה כזו עלולה לגרום לשריפה או לפיצוץ, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.
- אף פעם אל תטען את הסוללה בשיטה השונה מזו המוסברת במדריך למשתמש זה. פעולה כזו עלולה לגרום לשריפה או לפיצוץ, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.
- אף פעם אל תחבר את הסוללה לשקע חשמל או לשקע מצת הסיגריות במכונית. הסוללה עלולה להתבקע או להידלק ולגרום לשריפה או פיצוץ והסתיים בפציעה חמורה.

- אף פעם אל תאפשר לסוללה להירטב. סוללה רטובה תתחמם יתר על המידה או תידלק ותיגרם לבקע או שריפה, תוך אפשרות לגרימת מוות או פציעה חמורה.
- אף פעם אל תאחסן את הסוללה באזור שבו לחות גבוהה. פעולה כזו עלולה לגרום לשריפה או לפיצוץ, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.
- אף פעם אל תחשוף את הסוללה למכה חריגה, תנודה או לחץ. אף פעם אל תשתמש בסוללה שנחשפה למכה חריגה, גם אם הסוללה נראית רגילה. התקן המגן הפנימי של הסוללה עלול להיכשל, לגרום חימום יתר או הצתה וכתוצאה מכך לגרום לדליפת הנוזל, לפיצוץ או לשריפה, העלולים לגרום למוות או פציעה חמורה.
- אף פעם אל תחשוף את הסוללה לחום ואף פעם אל תאחסן אותה סמוך למקור חום. הסוללה עלולה להידלק או להתפוצץ בעת חימום או שריפה, תוך אפשרות לגרימת מוות או פציעה חמורה. חשיפת הסוללה לחום עלולה גם לגרום לדליפת נוזל צורב. בנוסף, החימום יכול לגרום לכשל, תפקוד ליקוי, או אובדן נתונים מאוחסנים.

השתמש במארז סוללה נכון

- בהשתמש תמיד בסוללה הנכונה שמסופקת עם המוצר או בסוללה שוות ערך כמצוין במדריך למשתמש. לסוללות אחרות יש מתח וקוטביות סיימים שונה. שימוש בסוללות שאינן מאושרות עלול לגרום לעשן או שריפה או התבקעות, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.

בטיחות סוללה

- אף פעם אך תאפשר מגע בין נוזל אלקטרוליטי צורב שדלף מהסוללה לבין העיניים, הגוף או הבגדים.
השתמש בכפפות מגן מתאימות בעת טיפול בסוללה פגומה.
- אם נוזל אלקטרוליטי צורב מהסוללה בא במגע עם העיניים, שטוף את העיניים מייד בכמויות גדולות של מים זורמים ופנה במהירות לקבלת טיפול רפואי כדי למנוע נזק תמידי לעיניים.
- אם נוזל אלקטרוליטי צורב מהסוללה עם חלק כלשהו בגוף, שוטף מייד במים זורמים כדי למנוע פריחה בעור.
- אם נוזל אלקטרוליטי צורב בא במגע עם הבגדים, הסר בגדים אלה במהירות כדי למנוע מהנוזל האלקטרוליטי לבוא במגע עם הגוף, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.

סימני אזהרה של הסוללה

- אם תבחין בכל מצב מהמצבים הבאים, כבה תמיד ומייד ונתק את תקע הכבל משקע החשמל והפסק להשתמש בסוללה.
 - ריח דוחה או מוזר
 - חום מופרז
 - שינוי צבע
 - עיוות, סדקים או דליפה
 - עשן
 - אירוע בלתי רגיל אחר, דוגמת צליל בלתי רגיל.

במקרה כזה, הסר בזהירות ומייד את הסוללה מתוך המוצר (בדגמים עם סוללה נשלפת). במקריים מסוימים, עליך להמתין עד שהמוצר יצטנן לפני הסרת הסוללה, כדי למנוע כל פציעה קלה כתוצאה מחשיפה לחום. אל תפעיל את המוצר שוב לפני שספק שירות מוסמך של Toshiba יערוך בדיקת בטיחות. המשך שימוש עלול לגרום לשריפה או התבקעות ולהסתיים בפציעה חמורה או כשל במוצר כולל, אך לא מוגבל, לאובדן נתונים.

השלת סוללות משומשות

- השלך תמיד סוללות משומשות בהתאם לכל החוקים והתקנות שחלים. הדבק סרט בידוד, דוגמת סלוטייפ, על האלקטרודה במהלך העברה כדי למנוע קצר אפשרי, שריפה או התחשמלות. אם לא תעשה זאת, הדבר עלול לגרום לפציעה חמורה.

אף פעם אל תשאיר סוללת תא יבש במוצר למשך זמן רב

- אף פעם אל תשאיר סוללת תא יבש במוצר למשך זמן רב (למשל שלט רחוק, לוח המקשים/העכבר האלחוטי, עט סטילוס) למשך זמן רב אם אינו בשימוש. כשל בביצוע הוראה זו עלול לגרום נזק למוצר.

סימני נזק במקרה שהמוצר נופל

- אם המוצר נופל ופולט עשן, ריח בלתי רגיל או חום מופרז, נתק מייד את מתאם זרם החילופין (אם מחובר) וכבה את המוצר.
 - אל תפעיל את המוצר שוב לפני שספק שירות מוסמך של Toshiba יערוך בדיקת בטיחות.
- המשך שימוש במוצר עלול לגרום לשריפה או התבקעות הסוללה, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה. בנוסף, עלול להיגרם כשל במוצר, כולל אך לא מוגבל, לאובדן נתונים.

אל תפרק, תשנה, תטפל או תתקן את המוצר

- אל תנסה לפרק, לשנות, לטפל או לתקן את המוצר (כולל מתאם AC). פירוק, שינוי, טיפול או תיקון המוצר עלולים לגרום לשריפה או להתחשמלות, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.
- פנה לספק שירות מוסמך של Toshiba לקבלת שירות תיקון כלשהו.

נתק את כבל החשמל לפני העברת המוצר

- לפני העברת המוצר, כבה את המוצר, נתן את כבל החשמל והמתן עד שהמוצר יצטנן. אם ללחצן ההפעלה יש נעילה, העבר אותו למצב נעול. כשל בביצוע ההוראה עלול לגרום להחלת כוח מוגבר לחלק המחובר, דבר העלול לגרום לכשל המוצר, וייתכן שאף לגרום לפציעה חמורה.

טיפול במתאם AC, כבלי חשמל או תקעים

- בעת טיפול בכבל החשמל, נקוט את אמצעי הזהירות הבאים:
 - אף פעם אל תטפל בכבל החשמל או בתקע.
 - אף פעם אל תאחה או תשנה את כבל החשמל.
 - אף פעם אל תכופף או תפתל את כבל החשמל.
 - אף פעם אל תמשוך את כבל החשמל כדי להסיר את התקע מהשקע. אחוז תמידי ישירות בתקע.
 - אף פעם אל תניח עצמים כבדים על כבל החשמל.
 - אף פעם אל תעביר כבל חשמל דרך מקום העלול למחוץ אותו דוגמת דלת או חלון.
 - אף פעם אל תניח כבל חשמל סמוך למקור חום.
 - אף פעם אל תשמש במסמרים, במהדקים או בחפצים דומים כדי לחבר כבל חשמל למקומו.
 - אף פעם אל תנסה לפרק או לתקן מתאם AC.
- ביצוע כל אחת מהפעולות המפורטות לעיל עלולה לגרום נזק לכבלי החשמל ולהסתיים בהתחשמלות, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.

חיבור כבל החשמל

- ודא תמיד שהתקע החשמל (או תקע כבל מאריך אם קיים) הוכנס עד הסוף בשקע כדי להבטיח חיבור חשמל בטוח. כשל בביצוע נאות עלול לגרום להתחשמלות או שריפה, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.
- היה זהיר אם אתה משתמש במחברים מרובים. עומס יתר בשקע יחיד עלול לגרום להתחשמלות או שריפה, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.
- חיבור השקע לתקע חייב להיות סמוך למוצר ונגיש בקלות.

ניתוק זרם החשמל

- כדי לנתק את זרם החשמל להתקן, הוצא את כבל החשמל משקע החשמל.

אבק על מחברי תקע החשמל או בבסיס המחבר

- אם אבק מגיע למחברי תקע החשמל או לבסיס המחבר, כבה את המחשב ונתק את התקע. לאחר מכן, נקה את המחבר ו/או את בסיס המחבר במטלית יבשה. המשך השימוש במוצר ללא ניקוי תקע החשמל עלולה להסתיים בשריפה או בהתחשמלות, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.

השתמש רק במתאם של TOSHIBA

- השתמש תמיד במתאם AC של TOSHIBA שסופק יחד עם המוצר או במתאמי AC המצוינים על-ידי TOSHIBA כדי להימנע מכל סכנה של שריפה או נזק אחר למוצר. שימוש במתאם AC שאינו תואם עלול לגרום לשריפה או נזק למוצר, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה. TOSHIBA אינה מקבלת על עצמה כל אחריות לנזק שנגרם עקב שימוש במתאם שאינו תואם.

שימוש במקור חשמל נכון

- אף פעם אל תחבר מתאם AC אל מקור חשמל שאינו מתאים הן למתח והן לתדר שמצוינים בתווית התקינה של היחידה. כשל בביצוע נאות עלול לגרום להתחשמלות או שריפה, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.

אזהרה

השתמש רק בכבלי חשמל מורשים

- השתמש או רכוש תמיד כבלי חשמל העונים למפרטים ולדרישות המתח והתדירות החוקיים הנדרשים במדינה שבה נעשה השימוש בכבלים. כשל בביצוע נאות עלול לגרום להתחשמלות או שריפה, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.

אל תטפל בתקע החשמל בידיים רטובות

- אף פעם אל תנסה לחבר או לנתק את התקע החשמל בידיים רטובות. כשל בביצוע הוראה זו עלול לגרום להתחשמלות או שריפה, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה.

הימנע ממגע ממושך עם מתאם זרם חילופין

- פני השטח של מתאם זרם החילופין יכולים להתחמם במהלך שימוש בפרקי זמן ארוכים. הימנע ממגע ממושך כדי למנוע גירוי בעור.

זהירות

הכנסת הסוללה

- בעת התקנת סוללה או לפני העברת המוצר, ודא תמיד שהסוללה מוכנסת בצורה נכונה ובטוחה. אם הסוללה תיפול החוצה, בעת שאתה נושא את המוצר, אתה עלול להיפצע או שעלול להיגרם נזק לסוללה.

זהירות

אל תשתמש בסוללה פגומה או מרוקנת

- אף פעם אל תמשיך להשתמש בסוללה לאחר שיכולת הטעינה מחדש נפגמה או לאחר שמוצגת הודעת אזהרה המציינת שהסוללה התרוקנה. המשך השימוש בסוללה מרוקנת או פגומה עלול להסתיים באובדן נתונים או נזק למוצר.

טיפול בסוללה

- אף פעם אל תנסה להתקין סוללות בקוטביות הפוכה. לקבלת מידע נוסף על סוללות, עיין במדריך למשתמש של המוצר.

אחסון המוצר

- אם אינך מתכוון להשתמש במוצר במשך פרק זמן ארוך, נתק את תקע החשמל מהשקע ואחסן את המוצר בשקית פלסטיק כדי למנוע הצטברות אבק.

תקשורת

אזהרה 

הוראות בטיחות חשובות על שימוש במודם במוצר

בעת השימוש במודם המוצר, יש לנקוט תמיד אמצעי זהירות בסיסיים כדי להפחית סכנה של שריפה, התחשמלות ופציעה כולל ההוראות הבאות:

- בשום מקרה אל תחבר/תנתק או תשמש במודם המוצר במקום רטוב.
- הימנע משימוש במודם המחשב כאשר כבל הטלפון מחובר אליו במהלך סופת ברקים. קיים סיכון קלוש של התחשמלות מברק.
- אל תחבר/תנתק או תשתמש במודם המוצר כדי לדווח על דליפת גז בעת שאתה נמצא סמוך לדליפה.

כבה פונקציונליות של Wi-Fi®, Bluetooth™ ו-LAN אלחוטי בסמוך לקוצבי לב

- כבה פונקציונליות של Wi-Fi, Bluetooth ו-WAN אלחוטי בעת הימצאות סמוך לאדם בעל קוצב לב מושתל או בעל ציוד רפואי חשמלי אחר. גלי רדיו עלולים להשפיע על פעולת קוצב לב או התקן רפואי, תוך אפשרות לגרימת פגיעה חמורה. בצע את ההוראות הנלוות להתקן הרפואי בנוגע לשימוש בכל פונקציונליות של Wi-Fi או Bluetooth אלחוטי.

כבה את המוצר במתקנים רפואיים או בסמוך לציוד רפואי אלקטרוני

- כבה תמיד את המוצר בעת ביקור במתקנים רפואיים דוגמת בתי חולים או בעת הימצאות בסמוך לציוד רפואי אלקטרוני.
- גלי רדיו (אנטנה), רעשי קו (מתאם זרם חילופין) או גלים אלקטרומגנטיים (מעגלי המוצר) יכולים להשפיע לרעה על מתקנים וציוד רפואי אלקטרוני. הדבר עלול להסתיים בתאונה או פעולה לקיחה של ההתקן או הציוד, אשר יגרום כנראה לפגיעה חמורה.

כבה פונקציונליות של Bluetooth, Wi-Fi או WAN אלחוטי בעת הימצאות בסמוך לציוד או מכשירים לבקרה אוטומטית

- כבה תמיד פונקציונליות של Bluetooth, Wi-Fi ו-WAN אלחוטי אם המוצר נמצא בסמוך למכשירים או ציוד לבקרה אוטומטית, דוגמת דלתות אוטומטית או גלאי אש. גלי רדיו עלולים לגרום לתקלה בציוד כזה, תוך אפשרות לגרימת פגיעה חמורה.

כבה פונקציונליות של Bluetooth, Wi-Fi או WAN אלחוטי במטוסים

- כבה פונקציונליות של Bluetooth, Wi-Fi או WAN אלחוטי במטוס או במקומות היוצרים או יכולים לייצר הפרעת רדיו. קיים סיכוי שגלי רדיו ישפיעו עליהם ויגרמו לתאומה או לתקלה.

ודא שלמכונת יש תאימות אלקטרומגנטית הולמת בעת השימוש במוצר במכונת

- בעת השימוש במוצר במכונת, בדוק עם משווק המכונת אם יש למכונת תאימות אלקטרומגנטית הולמת (EMC). קיים סיכוי שגלי רדיו מהמוצר יזיקו לנהיגה בטוחה. בהתאם לדגם המכונת, לעיתים נדירות השימוש במוצר במכונת עלול להשפיע על הציוד האלקטרוני במכונת.

כבה את המוצר כאשר הוא מפריע לציוד רדיו

- אם הציוד מפריע לציוד רדיו, כבה אותו מייד. הפרעה מסוג זה עלולה לגרום לתקלה בציוד.

אל תשתמש במוצר בסמוך לתנורי מיקרוגל

- אל תשתמש במוצר בסמוך לתנורי מיקרוגל, במקום שבו נוצר שדה מגנטי ובמקומות שבהם נוצרים חשמל סטטי או הפרעת רדיו.

ידוא אבטחה של רשת אלחוטית

- LAN אלחוטי יכול לשפר במידה רבה את גמישות התצורה והפעולה של LAN. באפשרותך להחליף נתונים בין מוצרים ובין התקני LAN אחרים ללא ההגבלות הטבעיות של חיווט.
- Toshiba ממליצה מאוד על נקיטת צעדים מתאימים כדי להבטיח אבטחה נאותה בכל שימוש בתקשורת אלחוטית כדי להגן על פרטיותך להישמר מפני גניבת זהות ו/או נתונים. עם זאת, שים לב שגם כאשר הגדרות האבטחה מופעלות, האקרים זדוניים ומנוסים יכולים עדיין להשיג גישה לרשת ו/או לנתונים המוגנים שלך.
- הגדרות אבטחת נקודת הגישה (AP) קובעות את אבטחת הרשת האלחוטית, לא את אבטחת המוצר האלחוטי שלך. אם נקודת הגישה לא הוגדרה לאבטחה, המוצר האלחוטי שלך לא יכול להשתמש בתכונות אלו. בנוסף, הגדרות האבטחה של המוצר האלחוטי חייבות להתאים להגדרות נקודת הגישה או שהתכונה לא תפעל. לקבלת מידע על אבטחת חיבורים אלחוטיים, פנה לאדם האחראי לנקודת הגישה.

חיבור המודם

- חבר את המודם המוכלל רק לקו טלפון אנלוגי רגיל.
 - אף פעם אל תחבר את המודם לקו טלפון דיגיטלי (ISDN).
 - אף פעם אל תחבר את המודם המוכלל למחבר דיגיטלי ברשת טלפון ציבורית או לרשת טלפון דיגיטלית פרטית (PBX).
 - אף פעם אל תחבר את המודם המוכלל למערכת רב-קוויית המיועדת לשימוש ביתי או משרדי.
- חיבור לקו תקשורת שאינו קו טלפון אנלוגי עלול לגרום לכשל מערכת המוצר.

כיבוי המוצר במקום שבו קיימים וויסות או בקרה של התקנים אלקטרוניים

לאחר שתכבה את המוצר במטוס או במקומות שבהם קיימים וויסות או בקרה של התקנים אלקטרוניים, ודא שהכיבוי מלא ומקיף. נכללים בכך כיבוי כל התקן או מתג של תקשורת אלחוטית וביטול הגדרות המפעילות מחדש את המוצר אוטומטית, דוגמת פונקציית רישום טיימר. כשל בכיבוי מוחלט של המוצק באופן זה עלול לגרום למערכת ההפעלה לבצע הפעלה מחדש ולהפעיל מטלות שתוכנתו מראש או לשמור נתונים שלא נשמרו, פעולות העלולות לגרום להפרעה במערכת תפעול המטוס או במערכות אחרות, תוך אפשרות לגרימת פגיעה חמורה.

אספקת אוורור מתאים

- ודא תמיד שלמוצר ולמתאם זרם החילופין יש אוורור נאות וכי הם מוגנים מחימום יתר בעת הפעלתם או כאשר מתאם זרם החילופין מחובר לשקע חשמל (גם אם המוצר נמצא במצב המתנה). במקרה זה, הקפד על הדברים הבאים:
 - אף פעם אל תכסה את המוצר או מתאם זרם החילופין באובייקט כלשהו.
 - אל תמקם אף פעם את המוצר או את מתאם זרם החילופין בקרבת מקור חום, כגון שמיכה חשמלית או תנור חימום.
 - אף פעם אל תכסה או תחסום את פתחי האוורור, כולל הפתחים הממוקמים בבסיס המוצר.
 - הפעל תמיד את המוצר על-גבי משטח קשה ושטוח. השימוש במוצר על-גבי שטיח או בדרך אחר עלול לחסום את פתחי האוורור.
 - ספק תמיד די מרחב סביב למוצר.
- חימום יתר של המוצר או מתאם זרם החילופין עלול לגרום לכשל המערכת, נזק למוצר או למתאם זרם החילופין או שריפה, תוך אפשרות לגרימת פגיעה חמורה.

סיכוני חנק

- אף פעם אל תשאיר חלקים קטנים, דוגמת מכסים, כיסויים, סוללות קטנות או ברגים בהישגם ידם של פעוטות או ילדים קטנים. בליעת חלק קטן עלולה לגרום לחנק ולהסתיים במוות או פציעה חמורה. במקרה של בליעת חלק, נקוט מייד פעולת חירום נאותה ופנה לרופא.

הימנעות מנוזלים, לחות ועצמים זרים

- אף פעם אל תאפשר שפיכת נוזלים לתוך חלק כלשהו של המוצר ואף פעם אל תחשוף את המוצר לגשם, למים, למי ים או ללחות. חשיפה לנוזלים או לחות עלולה לגרום להתחשמלות או שריפה ולהסתיים בנזק או פציעה חמורה. אם במקרה אירוע כלשהו מהמוזכרים לעיל קורה, פעל מייד כמוסבר:
 1. כבה את המוצר.
 2. נתק את מתאם זרם החילופין משקע החשמל ומהמוצר.
 3. הסר את הסוללה (בדגמים שבהם יש סוללה נשלפת).
 אל תפעיל את המוצר שוב, קח אותו תחילה למרכז שירות מורשה. כשל בביצוע הוראות אלה עלול להסתיים בפציעה חמורה או נזק קבוע למוצר.
- אף פעם אל תאפשר לחפצים מתכתיים, כגון ברגים, סיכות הידוק או מהדקים לחדור למוצר או ללוח המקשים. עצמי מתכת זרים עלולים לגרום לקצר, העלול לגרום למוצר נזק או שריפה, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה. אם עצם מתכת יחדור במקרה למוצר, פעל מייד כמוסבר:
 1. כבה את המוצר.
 2. נתק את מתאם זרם החילופין משקע החשמל ומהמוצר.
 3. הסר את הסוללה (בדגמים שבהם יש סוללה נשלפת).
 4. נתק את כל הכבלים מהמחברים (אם מחוברים).
 אל תפעיל את המוצר שוב, קח אותו תחילה למרכז שירות מורשה. כשל בביצוע הוראות אלה עלול להסתיים בפציעה חמורה או נזק קבוע למוצר.

הימנעות מסביבות לחות או רטובות

- אף פעם אל תניח את המוצר או באמבטיה בסביבה לחה אחרת או בחוץ בסביבה שבה הוא עלול להיות חשוף לגשם, לערפל, או למקור אחר של מים או לחות. חשיפה כזו עלולה לגרום להתחשמלות או שריפה, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה. בנוסף, עלול להיגרם כשל במוצר, או אובדן נתונים.

אל תשתמש בחומרי ניקוי נוזליים או בתרסיס

- כבה תמיד את המוצר ונתק משקע החשמל לפני הניקוי. גזים דליקים שסוג זה של אמצעי ניקוי פולט עלולים להישאר בתוך המוצר. ניצוץ אלקטרוסטטי מהמנוע או נקודת המגע של המתג עלולים להצית את שרידי הגז, לגרום לפיצוץ, שריפה או כווייה. במקום זאת, השתמש במטלית מלוחחת קלות לניקוי כללי במטלית יבשה לניקוי אבק.

בטיחות מסך תצוגה

- אם לוח ה-LCD פגום, וגורם לדליפת גביש נוזלי, אף פעם אל תבלע ואל תיגע בנוזל. התוצאה עלולה להיות פציעה חמורה.
- אם נוצר מגע מקרי בין נוזל ה-LCD לבין הפה או השפתיים, שטוף תמיד מייד בכמות גדולה של מים.
- אם נוזל ה-LCD בא המגע עם הגוף, השתמש תמיד בכמויות מים גדולות כדי לשטוף מייד ולמנוע פריחה בעור.
- אם נוצר מגע מקרי בין נוזל ה-LCD לבין העיניים, שטוף תמיד מייד בכמות גדולה של מים ופנה מייד לקבלת טיפול רפואי.
- אם נוזל ה-LCD בא במגע עם הבגדים, הסר אותם מייד ושטוף בדטרגנט סינטטי.
- כשל בביצוע הוראות אלה עלול לגרום לפציעה חמורה.
- אף פעם אל תיגע ב-LCD אם הוא פגום או שבור, היות שהנוזל שמוכל בתצוגה עלול לדלוף, תוך אפשרות לגרימת פציעה חמורה. פנה מייד לספק שירות מוסמך של Toshiba לשם החלפת ה-LCD הפגום והשלך את ה-LCD הפגום בהתאם לתקנות ו/או לחוקים המקומיים.
- אף פעם על תיגע במסך תצוגה סדוק או פגום כיוון שהדבר עלול לגרום לפציעה.

תחושת אי-נוחות

- אם תחושת אי-נוחות במהלך הפעלת מוצר, הפסק מייד ונוח. הפעלה ממושכת במהלך פרקי זמן ארוכים ללא מנוחה מתאימה עלולה לגרום לכאב בזרועות, בפרקי כפות הידיים, בידיים, בגב, בצוואר או בחלקים אחרים של הגוף. אם הכאב נמשך למרות המנוחה, היועץ ברופא.



הימנעות מהצבת המוצר על משטח לא יציב

- אף פעם אל תניח את המוצר על שולחן רעוע, לא מאוזן, משטח נטוי או מקום לא יציב אחר. המוצר עלול לפול, וכתוצאה מכל המוצר עלול להינזק או שאתה עלול להיפצע. בהתאם לכיוון ו/או לזווית ההטיה של המוצר, המוצר עלול לכבות אוטומטית כדי למנוע חימום יתר.

הימנע ממגע ממושך בין בסיס המוצר/משען כף היד לבין עור חשוף

- בסיס המוצר או משען כף היד עלולים להתחמם! הימנע ממגע ממושך כדי למנוע גירוי בעור.
- המוצרים עתירי הביצועים של היום מפיקים חום בתנאי הפעלה רגילים כתוצאה מפעילות המערכת. הימנע ממגע ממושך בין בסיס המוצר או משען כף היד לבין העור. בתנאי הפעלה מסוימים מגע ממושך מסוג זה בין בסיס המוצר או משען כף היד לבין העור עלול להסתיים בגירוי עור ו/או כוויה.
- שקול שימוש בפד מחשב מבודד וקשיח או חומר מבודד דומה בעת שהמוצר מונח על הברכיים.

השלכת מוצר זה

- השלך מוצר זה בהתאם לחוקים ולתקנות החלים. לקבלת מידע נוסף, פנה לרשות המקומית.



אף פעם אל תחשוף את המוצר לחום מופרז, טמפרטורות נמוכות במיוחד או לשינויים

- אף פעם אל תחשוף את המוצר לחום מופרז, טמפרטורות נמוכות במיוחד או לשינויים פתאומיים בטמפרטורה. הדבר עלול לגרום לכשל המערכת, תפקוד לקוי אובדן נתונים או נזק למוצר.

הימנעות מהצבת המוצר במקומות מאובקים

- אל תחשוף את המוצר לסביבות מאובקות. אם אבק חודר למוצר, הדבר עלול לגרום לכשל המערכת, תפקוד לקוי או אובדן נתונים. אם חודר או מזהם את המוצר, אל תפעיל אותו. קח אותו לספק שירות מוסמך של Toshiba לפני שתשתמש בו.

ניקוי כל האבק שמצטבר על פתחי האוורור של המוצר

- נקה תמיד את האבק המצטבר על פתחי האוורור של המוצר. כשל הביצוע הוראה זו עלול לגרום לחימום יתר של המוצר ולהסתיים בביצועים נמוכים יותר.

הימנעות מהצבת המוצר ומתאם זרם החילופין על משטח רגיש לחום

- אף פעם אך תציב את המוצר ומתאם זרם החילופין על משטח עץ, רהיט או כל משטח אחר העלול להיפגם עקב חשיפה לחום, היות שטמפרטורת בסיס המוצר ומשטח מתאם זרם החילופין עולה במהלך שימוש רגיל.
- הצב תמיד את המוצר ומתאם זרם החילופין על משטח שטוח וקשה העמיד בנזקי חום.

הימנעות מהפעלת המוצר במהלך סופת ברקים

- אף פעם אל תפעיל את המוצר באמצעות מתאם זרם החילופין במהלך סופת ברקים. אם תראה ברקים או תשמע רעמים, אף פעם אל תיגע במוצר, בכבלים או בציוד ההיקפי. נחשול חשמל הנגרם עקב הסופה עלול לגרום כשל במערכת, אובדן נתונים או נזק לחומרה.

הימנעות מהצבת המוצר סמוך למגנט

- אף פעם אל תציג את המוצר סמוך לאובייקט היוצר שדה מגנטי, דוגמת מקול או טלוויזיה. אל תענוד צמידים מגנטיים בעת השימוש במוצר. חשיפה לשדה מגנטי עלולה לגרום כשל במערכת, תפקוד לקוי או אובדן נתונים.

הימנעות מהנחת או הפלת אובייקטים כבדים על המוצר

- אף פעם אל תניח אובייקטים כבדים על המוצר והיזהר מהפלת אובייקטים כבדים על המוצר. הדבר עלול לגרום נזק למוצר או כשל במערכת.

הימנעות מהנחת או הפלת אובייקטים כבדים על מסך התצוגה

- אף פעם אל תניח או תפיל אובייקטים על מסך התצוגה. כשל בביצוע הוראה זו עלול לגרום כשל במוצר.

אף פעם אל תשתמש בבנזין, מדלל או כימיקלים אחרים לניקוי המוצר

- אף פעם אל תשתמש בבנזין או נפט, מדלל או כימיקלים אחרים לניקוי המוצר, מתאם זרם החילופין או התקן אחסון. שימוש בבנזין, נפט מדלל או כימיקלים אחרים עלול להביא לקלקול, עיוות או דהייה של פריטים אלה או לאובדן נתונים.

ערוך הפסקות מנוחה מעת לעת

- בעת השימוש במוצר זה, תן מנוחה לעיניים מעת לעת ונוח או מתח את השרירים כדי למנוע מתח.

כיבוי המוצר כשאינו בשימוש

- אף פעם אל תשאיר את המוצר פועל ללא הפסקה למשך יותר מ- 24 שעות. כבה את המוצר כאשר אינו בשימוש.

סביבת התקנה של המוצר

- ספק תמיד די מרחב סביב למוצר כדי להבטיח אוורור נאות.
 - אף פעם אל תכסה או תחסום פתחי אוורור.
 - השתמש במוצר ברמות טמפרטורה ולחות הנמצאות במסגרת הטווחים הסביבתיים המומלצים. הטווחים עשויים להשתנות בהתאם לדגם ספציפי של מוצר - לקבלת פרטים עיין בתיעוד של המוצר או בקר באתר האינטרנט של Toshiba.
 - הימנע תמיד משינויים פתאומיים בטמפרטורה ובלחות.
 - אף פעם אל תניח בסמוך למכשירים מקריני חום דוגמת תנור.
 - אף פעם אל תניח סמוך לכימיקלים משתכים.
 - אף פעם אל תניח בסמוך למכשירים מפיקי שדה מגנטי דוגמת רמקול סטריאו.
 - הנח תמיד מוצר זה על משטח שטוח ויציב.
 - ספק מספיק מקום מאחורי המוצר כדי לאפשר התאמה קלה של לוח התצוגה.
 - ספק תמיד די מרחב כדי להפעיל את העכבר וציוד היקפי אחר.
- (ראה את המקטע "אספקת אוורור מתאים" במדריך הוראות זה עבור "בטיחות ונוחות").

מערכות/ציוד היקפי

סכנה 

אל תפרק או תתקן את הכונן האופטי

- ייתכן שהמוצר כולל כונן דיסק אופטי (ODD), דוגמת כונן CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ או דומה בכלל התקן לייזר מוכלל. כדי למנוע סכנת חשיפה לקרינת לייזר, אל תפרק ואל תפתח מכלול ODD כלשהו מסיבה כלשהי.
- ה- ODD תואם לדרישות הבטיחות ומסווג בתור מצר Class 1 במסגרת US DHHS Standard and IEC/EN60825-1 Laser Safety Standard. ה- ODD אינו כולל חלקים כלשהם המיועדים להתאמה, לשירות או להחלפה על-ידי המשתמש.

אזהרה 

אל תשנה ואל תפרק את המוצר

- אף פעם אל תפתח מכסה כלשהו במוצר או תסיר ברגים או תנסה בדרך כלשהי לשנות או לפרק את המוצר. אף פעם אל תנסה לחבר ציוד היקפי למעט כפי שמוסבר במדריך. דבר זה עלול לגרום נזק למוצר או לגרום לפגיעה חמורה כולל התחשמלות וכוויות.

הודעה לגבי עוצמת קול של מערכת ראש או אוזניות

- אל תגדיר את עוצמת הקול לחזקה מדי בעת שימוש באוזניות. חשיפה ממושכת לרעש חזק עלולה לפגוע בשמיעתך. כדי להפחית מסכנת גרימת נזק לשמיעה, החלש את עוצמת הקול לרמה בטוחה ונוחה, והפחת את משך זמן ההאזנה ברמות גבוהות.
- למען בטיחותך, לפני השימוש במערכת ראש או אוזניות, תמיד אפס את עוצמת הקול. לחלק מהאוזניות עוצמת קול גבוהה יותר מאשר לאחרות, גם אם הגדרת עוצמת הקול זהה.
- שינוי הגדרות ברירת המחדל של האקולייזר עשויה להוביל לעוצמת קול גבוהה יותר ויש לבצע אותן הזהירות.

זהירות 

חיבור התקנים היקפיים

- כבה תמיד את המוצר לפני חיבור התקן היקפי שאינו מאושר להכנסה חמה. התחשמלות או כשל מערכת עלולים להיגרם אם התקן היקפי מחובר כאשר המחשב פועל.
- הכנסה חמה פירושה חיבור או ניתוק התקן כאשר המוצר פועל.

אל תשתמש בהתקנים היקפיים או ביישומים שאינם מאושרים

- לפני השימוש בהתקן היקפי או ביישום שאינם מורשים כחלק או כמוצר של Toshiba, ודא שההתקן או התוכנה מתאימים לשימוש עם המוצר. שימוש בהתקנים שאינם תואמים עלול לגרום לפגיעה או נזק למוצר.

אל תשתמש בדיסקים סדוקים, מעוותים או מתוקנים מסוג CDs, DVDs, וכן Blu-ray™

- אף פעם אל תשתמש בדיסקים סדוקים, מעוותים או מתוקנים מסוג CDs, DVDs, וכן Blu-ray™. חלקיקים של דיסקים מסוג CD/DVD/Blu-ray™ עלולים לגרום לפגיעה.

סגירת הכונן האופטי

- שמור תמיד על האצבעות הרחק מצדי המגש בעת סגירת מגש הכונן האופטי (כונני CD/DVD/Blu-ray Disc™ drive, CD-RW drive, Multi-drive כדי שלא ילחצו).

טיפול בעכבר אופטי ובעכבר לייזר

- אף פעם אל תביט ישירות במקור האור של עכבר אופטי או עכבר לייזר.



החלפת מודול זיכרון

- כבה תמיד את המחשב ונתק את מתאם זרם החילופין לפני החלפת מודול זיכרון.
- אם אתה משתמש במוצר לפרק זמן ממושך, מודול הזיכרון והמעגלים הנמצאים סמוך למודול הזיכרון מתחממים. אפשר לחלקים אלה להצטנן לטמפרטורת החדר לפני החלפתם.

זהירות

הימנעות מהסרת מכסי המקשים

- אף פעם אל תסיר מכסי המקשים בלוח המקשים. דבר זה עלול לגרום נזק לחלקים שתחת מכסי המקשים.

שימוש במודם המוכלל רק במדינות ובאזורים שמצוינים

- ניתן להשתמש במודם המוכלל רק במדינות ובאזורים שמצוינים. שימוש במודם באזור שלא צוין לשימוש עלול לגרום לכשל מערכת. בדוק בקפידה את האזורים המצוינים לפני השימוש.

אל תכבה את המחשב בעת שיישום פועל

- אף פעם אל תכבה את המחשב בעת שיישום פועל. הדבר עלול לגרום לאובדן נתונים.

אל תכבה את המחשב או תסיר התקן אחסון חיצוני בעת כתיבת או קריאת מדיה

- אף פעם את תכבה את המחשב, תנתק התקן אחסון חיצוני או תסיר מדיית אחסון במהלך קריאת/כתיבת נתונים. הדבר עלול לגרום לאובדן נתונים.

פירמוט מדיית אחסון

- אף פעם אל תפרמט מדיית אחסון ללא שתבדוק את תוכנה. הפירמוט הורס את כל נתונים המאוחסנים.

גיבוי תקופתי של נתונים מאוחסנים

- כדאי לגבות תקופתית למדיה חיצונית את הדיסק הקשיח הפנימי או התקן אחסון עיקרי אחר. מדיית אחסון כללית אינה עמידה או יציבה לפרקי זמן ארוכים ובתנאים מסוימים עלול להיגרם אובדן נתונים.

שמירת נתונים לפני התקנת התקנים או תוכנה

- לפני שתתקין התקן או יישום, שמור את כל הנתונים שבזיכרון לדיסק הקשיח או למדיית אחסון אחרת. אם לא תעשה זאת נתונים עלולים ללכת לאיבוד.

יצירת דיסקים מסוג CDs, DVDs וכן Blu-ray™

- נקוט טיפול נאות בדיסקים מסוג CDs, DVDs וכן Blu-ray™ כדי למנוע אובדן נתונים או נזק לדיסק או לכוון האופטי.
 - אף פעם אל תכופף CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - אף פעם אל תגרום נזק לפני השטח של CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - אף פעם אל תניח באור שמש ישיר CD/DVD/Blu-ray™.
 - אף פעם אל תחשוף לחום או לקור קיצוניים דיסקים מסוג CD/DVD/Blu-ray™.
 - אף פעם אל תניח חפץ כבד על CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - אף פעם אל תכתוב על, או תשחית באופן אחר, את פני הכתיבה של CD/DVD/Blu-ray Disc™.

השתמש תמיד בחיבור לחשמל בעת כתיבה לכונן האופטי

- בעת כתיבה למדיה באמצעות הכונן האופטי, חבר את מתאם זרם החילופין לשקע חשמל או למקור חשמל כדי להבטיח ביצוע מרבי. אם נתונים נכתבים בעת שימוש בסוללות, הכתיבה עלולה להיכשל לעיתים עקב סוללה חלשה ונתונים עלולים ללכת לאיבוד.

תוכנת אנטי-וירוס

- השתמש בתוכנת אנטי-וירוס והקפד על עדכון קבוע.

שימוש בזרם חילופין (AC) בעת הפעלת וידאו של DVD/Blu-ray™

- בעת הפעלת וידאו של DVD/Blu-ray™, חבר תמיד את מתאם זרם חילופין לשקע חשמל או למקור חשמל כדי להבטיח ביצועים מקסימיים. פעלה באמצעות סוללה עלולה לגרום לדילוג על פריימים.

מחיקת נתונים

- אם הדיסק הקשיח או מדיית אחסון אחרת מכילים נתונים רגישים, עליך לדעת שמחיקה רגילה אינה מסירה את הנתונים מהמדיה. הליכי מחיקה רגילה כוללים:
 - בחירה באפשרות Delete (מחיקה) עבור קובץ יעד
 - העברת קבצים לסל המחזור וריקון סל המחזור
 - פירמוט מחדש של המדיה
 - התקנה מחדש של מערכת ההפעלה ממדיית השחזור
- ההליכים לעילי מוחקים רק את החלק הראשוני של הנתונים המשמש לניהול קובץ. הפעולה הופכת את הנתונים לנסתרים עבור מערכת ההפעלה, אולם עדיין ניתן לקרוא את הנתונים באמצעות כלי שירות מיוחדים. אם תשליך את המוצר, מחק את כל הנתונים בכונן דיסק קשיח/Solid State Drive. הדבר ימנע שימוש בלתי מורשה בנתונים אלה. כדי להבטיח שהנתונים לא ישמשו למטרות בלתי מורשות באפשרותך:
 - השמד בצורה פיזית כונן דיסק קשיח/Solid State Drive.
 - להשתמש בכלי שירות מיוחד למחיקת כל הנתונים
 - קח את כונן הדיסק הקשיח/Solid State Drive לשירות מחיקה מקצועי.
- עליך לשאת שכל עלויות מחיקת הנתונים.

המלצות נוחות למשתמשי מחשב

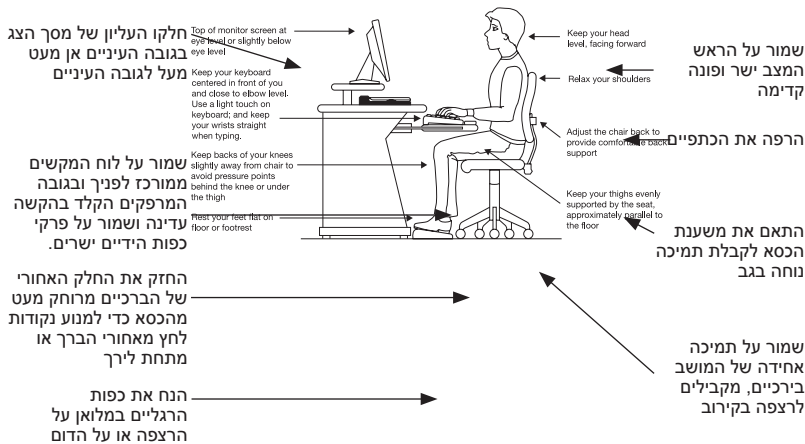
יציבה נכונה לעבודה

- התאם את גובה הכיסא: כפות הרגליים צריכות להיות מונחות במלואן על הרצפה וחלקם התחתון של הירכיים צריך להיתמך בצורה אחידה על-ידי המושב. אם כפות הרגליים אינן מגיעות לרצפה, השתמש בהדום רגליים. הימנע מנקודות לחץ מאחורי הברך ומתחת לירך.
- החלל שמתחת לשולחן צריך להיות נקי מחפצים כך שהרגליים וכפות הרגליים לא יוגבלו ובאפשרותך להתקרב למרחק המתאים מהמוצר ופריטים אחרים הנמצאים בשימוש תדיר.
- התאם את המשענת האחורית של הכיסא: היא צריכה להתאים לעקומת הגב ולספק תמיכה נוחה לגב.
- התאם את משענות הידיים של הכיסא: המשענות צריכות להיות בגובה לוח המקשים בקירוב, לתמוך בנוחות בזרועות ולאפשר לרפות את כתפיים.
- בעת השימוש בלוח המקשים, עליו להיות ממורכז לפניך.
- לוח המקשים והתקן הצבעה צריכים להיות קרובים לגובה המרפק. לוח המקשים צריך להיות שטוח כדי שפרקי כפות הידיים יהיו ישרים במהלך הקלדה. עם זאת, אם המוצר נמצא של משטח עבודה הנמצא מעל לגובה המרפקים, עליך להניח את המוצר בשיפוע כדי שפרקי כפות הידיים יהיו ישרים.
- עבוד כאשר הכתפיים רפויות.
- במהלך הקלדה, שמור על פרקי כפות הידיים ישרים ונסה שלא להשעין אותם על המוצר. תמוך בזרועות באזור האמות. ניתן לתמוך באמות הידיים באמצעות משענות הידיים של הכסא או משטח השולחן.
- תצוגת המוצר צריכה להיות מוטה כך שהתמונה שעל המסך תהיה ברורה
- הימנע מבוהק: מקם את המוצר כך שמקור אור (מנורות או חלונות) אינו מבריק או משתקף ישירות לתוך העיניים. הצב את תצוגת המוצר הרחק ממקור אור בהיר או הפחת את עוצמת האור הבוקע מחלונות באמצעות וילון. בוהק בתצוגת המוצר עלול לגרום מאמץ לעיניים, עייפות של העיניים או כאבי ראש.
- לחלק מתצוגות המוצר יש בהירות הדומה לזו של מכשיר טלוויזיה. אנו ממליצים שתתאים את בהירות תצוגת המוצר לרמה נוחה כדי למנוע אפשרות למאמץ בעיניים.
- החזק את הראש ישר, מופנה קדימה ומאוזן מעל החזה.
- התאם את גודל הגופנים על המסך כך שהצפייה בהם תהיה נוחה.
- אפשר לעיניים מנוחה מעת לעת על-ידי מיקוד המבט באובייקטים מרוחקים.

המלצות תצוגה

■ אנשים מסוימים עלולים לסבול מסיבוכים רפואיים בעת חשיפה לתמונות מסוימות או לאורות מהבהבים (לדוגמה, בעת משחק במשחקי וידאו). הפסק את השימוש והיוועץ ברופא במקרה שבו אתה סובל מסיבוך רפואי כלשהו.

שימוש במוצר עם לוח מקשים, עכבר וצג חיצוניים



■ בעת שימוש במוצר במשך שעות רבות, ייתכן שנוח יותר לעגן את המוצר ולהשתמש בלוח מקשים, בעכבר ובצג חיצוניים.

■ לוח המקשים והעכבר (או כדור עקיבה) צריכים להיות קרובים לגובה המרפק.

■ העכבר צריך להיות סמוך ללוח המקשים כדי שתוכל להגיע אליו בקלות. אם עליך להושיט את היד, הזרוע צריכה להיתמך באזור האמה באמצעות משטח השולחן או משענת הידיים של הכסא.

■ לוחות מקשים חלופיים, דוגמת לוח מקשים מפוצל או מתעקם, עשויים לשפר את הנוחות לכתפיים ולזרועות.

■ בחר עכבר נוח לשימוש.

■ במהלך הקלדה, אל תניח את פרקי כפות הידיים על קצה לוח המקשים או על משטח העבודה.

■ הצג צריך להיות במרחק העולה על אורך זרוע כאשר אתה יושב ונשען על הכסא.

■ הצג צריך להיות ממורכז לפני גופך.

■ חלקו העליון של הצג צריך להיות בגובה העיניים או מעט גבוה יותר. צג גבוה או נמוך

מדי עלול לגרום לתנוחת ראש וצוואר מגושמת לגרום לתחושת אי-נוחות בשרירי הצוואר.

■ אם אתה מרכיב משקפיים דו-מוקדניים, ייתכן שעליך להנמיך את הצג. לחילופין, שקול להשתמש במשקפיים מותאמים במיוחד לשימוש במוצר.

סגנון הקלדה

■ למד הקלדה עיוורת כדי שלא תצטרך להביט בלוח המקשים במהלך ההקלדה.

■ הקלד כאשר פרקי כפות הידיים מיושרים.

■ הקלד בקלילות.

■ למד את קיצורי לוח המקשים ליישומים שבהם אתה משתמש. באופן זה פרוץ העבודה ישתפר.

■ השתמש בהתקן הצבעה (למשל משטח מגע, Accupoint® או לוח כתיבה בהתאם לזמין עבור המוצר שברשותך או התקני הצבעה אחר דוגמת עכבר או כדור עקיבה) כך שהיד תהיה בתנוחה נוחה. הימנע מתנוחת יד מגושמת או הפעלת כוח באחיזה.

■ החלפת סוג התקן ההצבעה בקביעות עשויה לסייע במניעת עבודה בתנוחה יד יחידה בלבד.

מנוחה ושינוי מטלות

■ שנה את אופן העבודה שלך כדי שלא תהיה באותה התנוחה למשך פרקי זמן ארוכים. יש המוצאים כי נוח לעמוד מפעם לפעם במהלך השימוש במוצר. לשם כך, המוצר צריך להיות על משטח מורם. במהלך העבודה, הקפד להשתמש בנקודות המוזכרות בחלק "יציבה נכונה לעבודה" לעיל.

■ ערוך הפסקות מנוחה במרווחי זמן מתוכננים כדי למנוע מאמץ של העיניים ועייפות של הגוף. לדוגמה, אחת לשעה, קום, לך מעט ומתח את השרירים במשך מספר דקות.

■ הפסקות קבועות חשובות במיוחד אם אתה עובד שעות ארוכות עם המוצר או חייב לעמוד במועדי סיום.

■ אם המתח בעבודה משפיע על בריאותך, נסה לזהות את מקורות המתח ולשקול דרכים להפחתת הלחץ.

עצות למחשוב נייד

- בעת השימוש במוצר בשדות תעופה או רכבות או בפגישה, הקדש זמן לשקול את הנקודות שהוזכרו לעיל.
- בעת עבודה במהלך נסיעות ייתכן שתתקשה להגדיר את המוצר בתנוחה אופטימלית. במקרים אלו, חשוב שתערוך הפסקות תכופות ותשנה את תנוחתך לעיתים קרובות כדי לשחרר את העומס על גופך.
- היה יצירתי – בחדר המלון, השתמש בשמיכה מגולגלת או בכריות כדי לספק משענת לגב או לזרועות. כדי להציב את המוצר בגובה נכון, זכור להפעיל את המוצר על משטח קשה ויציב. שימוש במוצר על שמיכה, שטיח, או בדים רכים אחרים יכול לחסום את פתחי האוורור לרבות אלה הממוקמים בבסיס המוצר ולגרום לחימום יתר של המוצר (ראה את הסעיף "אספקת אוורור מתאים" במדריך הוראות זה לבטיחות ונוחות).

הובלת המוצר

נשיאת המוצר במשך זמן רב עלולה לגרום לתחושת עייפות של הכף והיד. אם אתה נושא את המוצר עם פריטים אחרים, שקול שימוש בתיק מחשב עם עיצוב ארגונומי.

חיפוש סיוע נוסף

בצע את העצות שצוות הבריאות והגהות של הארגון ממליץ. פנה לצוות אם תזדקק לסיוע בהתאמת תחנת העבודה שלך או התאורה.

אם אתה סובל בקביעות כאב, קהות, צריבה או קשיות החוזרים ונשנים, עליך לפנות במהירות לקבלת עצה רפואית מוסמכת. תחושות אלו יכולות להיגרם עקב מצבים רפואיים חמורים הניתנים לטיפול.

לקבלת המלצות ספציפיות יותר על בטיחות ונוחות סביבת המוצר, לקוחות בארה"ב יכולים לבקר באתר האינטרנט של United States Department of Labor, Occupational Safety & Health Administration בכתובת:

<http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

רשימת בדיקה

- האם הכסא נוח – האם הוא תומך היטב בגב ובזרועות?
- האם כפות הרגליים מונחות במלואן על הרצפה?
- האם קיים די מקום לרגליים מתחת לשולחן?
- האם לוח המקשים והעכבר נמצאים בגובה המרפק?
- האם הכתפיים רפויות בעת השימוש בלוח המקשים?
- האם הכתפיים רפויות בעת השימוש בעכבר או בהתקן הצבעה אופציונלי אחר?
- האם הידיים ופרקי כף היד מיושרים בתנוחה נוחה וישרה?
- האם הידיים נתמכות באזור הזרועות (לא בפרקי כפות הידיים)?
- האם אתה אוחז בעכבר או בכדור העקיבה ביד קלה ומשוחררת?
- האם אתה לוחץ בעדינות במהלך הקלדה או שימוש בעכבר?
- האם אתה מנקה את העכבר או כדור העקיבה בקביעות?
- האם חלקו העליון של הצג קרוב לגובה העיניים?
- האם הצג נמצא במרחק של זרוע בקירוב?
- האם סלקת את הבוהק מהצג?
- האם הצג מוטה באופן שנוח לקרוא?
- האם אתה משנה תנוחה בקביעות?
- האם אתה עורך הפסקות, אחת לשעה לפחות?

מדריך הוראות לבטיחות ונוחות

מהדורה תשיעית

פברואר 2017

Toshiba Client Solutions Co., Ltd הופק על-ידי

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. All rights reserved.

אין לשעתק, או לשדר חלק כלשהו של מדריך זה, בכל אופן שהוא, בכל אמצעי שהוא,
ללא הסכמה מוקדמת בכתב מאת Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Korisnički priručnik za sigurnost i udobnost

Sadržaj

Uvod	4
Sigurno korištenje proizvoda, komponenti i pribora	5
Napajanje	5
Komunikacija	12
Glavna jedinica	15
Sustavi/Periferija	22
Preporuke za udobno korištenje računala	27
Dobar položaj tijela u radu	27
Preporuke u vezi gledanja	28
Korištenje proizvoda s vanjskom tipkovnicom, mišem ili monitorom ..	28
Način pisanja	29
Uzimanje stanki i različiti zadaci	29
Savjeti za mobilno korištenje računala	30
Prenošenje proizvoda	30
Traženje dodatne pomoći	30
Kontrolni popis	31

Proizvod koji ste kupili može sadržavati i pogon za snimanje i ponovno upisivanje te pripadni softver među najnaprednijim dostupnim tehnologijama za pohranu. Kao i sa svakom novom tehnologijom, morate pročitati i poštivati sve upute za postavljanje i korištenje koje se nalaze u odgovarajućim vodičima i/ili priručnicima koji su priloženi i koji se dohvaćaju elektroničkim putem. Ako to ne učinite, ovaj proizvod možda neće raditi kako treba i mogli biste pretrpjeti gubitak podataka ili koju drugu štetu.

TOSHIBA, NJEZINE PODRUŽNICE I DOBAVLJAČI NE JAMČE DA ĆE RAD BITI PROIZVODA BITI BEZ PREKIDA I BEZ GREŠAKA. SLAŽETE SE DA TOSHIBA, NJEZINE PODRUŽNICE I DOBAVLJAČI NE SNOSE ODGOVORNOST ZA OŠTEĆENJA ILI GUBITAK BILO KAKVIH POSLOVNIH PRILIKA, DOBITI, PROGRAMA, PODATAKA ILI PRIJENOSNIH MEDIJA ZA POHRANU PODATAKA ZBOG UPOTREBE OVOG UREĐAJA, ČAK I KAD SU NA TO BILI UPOZORENI.

Premda je Toshiba uložila krajnje napore da u vrijeme tiskanja ovog materijala osigura najnovije podatke, ovi podaci su ipak podložni promjenama bez obavijesti o tome.

TOSHIBA NE DAJE NIKAKVA JAMSTVA U VEZI OVOG PRIRUČNIKA I PODATAKA KOJI SE U NJEMU NALAZE. OVDJE SE ODRIČEMO ŠVIH IZRIČITIH ILI POSREDNIH JAMSTAVA, UKLJUČUJUĆI POSLJEDIČNA JAMSTVA O PRODAJNOSTI I PRIKLADNOSTI ZA ODREĐENU NAMJENU I/ILI NENARUŠAVANJE PRAVA TREĆE STRANE. TOSHIBA NE PREUZIMA NIKAKVU ODGOVORNOST ZA OŠTEĆENJA KOJA NASTANU NEPOSREDNO ILI POSREDNO ZBOG OVDJE SADRŽANIH TIPOGRAFSKIH ILI TEHNIČKIH GREŠAKA ILI PROPUSTA. TOSHIBA NI UKOM SLUČAJU NIJE ODGOVORNA NI ZA KAKVU SLUČAJNU, POSLJEDIČNU, POSEBNU ILI PRIMJERENU ŠTETU, BEZ OBZIRA DA LI JE NASTALA NA TEMELJU DELIKTA, UGOVORA ILI KAKO DRUKČIJE KOJA PROIZLAZI IZ ILI NA TEMELJU OVOG PRIRUČNIKA ILI PODATAKA KOJI SE NALAZE U NJEMU ILI NJIHOVE UPOTREBE.

Trgovačka imena

Wi-Fi je registrirani trgovački znak za udruhu Wi-Fi Alliance.

Znak u obliku riječi Bluetooth® registrirani je trgovački znak u vlasništvu tvrtke Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ i logotipovi su zaštićeni znakovi Blu-ray Disc Association.

U ovom priručniku možde se koriste i trgovački znakovi i registrirani trgovački znakovi koji nisu navedeni gore.

Uvod

Hvala što ste kupili ovaj Toshiba proizvod.

Sve sigurnosne upute koje se nalaze u ovom priručniku moraju se pažljivo pročitati i razumjeti prije nego počnete s korištenjem vašeg proizvoda jer tako ćete izbjeći moguće opasnosti koje mogu dovesti do tjelesne ozljede, oštećenja imovine ili oštećenja proizvoda.

S vašim proizvodom neće biti isporučene sve komponente ili funkcije navedene u ovom priručniku. Neke značajke su dostupne samo na određenim modelima.

Spremite ovaj priručnik blizu proizvoda da vam budu pri ruci za buduće potrebe.

Ovaj priručnik sadrži:

- Sigurnosne upute o proizvodu koje se moraju poštivati kako bi se izbjegle opasnosti koje mogu dovesti do tjelesne ozljede i/ili oštećenja imovine.
- Korisnik se mora pridržavati uputa kako bi maksimalno mogao iskoristiti i i uživati u radu sa svojim proizvodom.
- Sigurnosne upute u ovom priručniku su kategorizirane u skladu s ozbiljnošću moguće opasnosti, putem Signalnih riječi.

Signalne riječi	Značenje
DANGER (OPASNOST)	Označava prijetecu opasnu situaciju koja će ako se ne izbjegne, dovesti do pogibije ili ozbiljne ozljede.
UPOZORENJE	Označava prijetecu opasnu situaciju koja može ako se ne izbjegne, dovesti do pogibije ili ozbiljne ozljede.
OPREZ	Označava moguću opasnu situaciju koja može ako se ne izbjegne, dovesti do manje ili umjerene ozljede.
OPREZ	Označava prijetecu opasnu situaciju koja može ako se ne izbjegne, dovesti do oštećenja imovine.
NAPOMENA	Pružava važne informacije.

Sigurno korištenje proizvoda, komponenti i pribora

Napajanje

UPOZORENJE

Rukovanje baterija

- Nikad nemojte pokušati odložiti baterija tako d aga spalite ili bacite u vatru i nikad ga nemojte izložiti djelovanju uređaja za grijanje (npr. mikrovalna pećnica). Toplina može dovesti do eksplozije baterijskog modula i/ili oslobađanja lužine koja može izazvati ozbiljne ozljede.
- Nikad ne pokušavajte rasklopiti, neovlašteno otvarati ili popravljati baterija. baterija se može pregrijati i zapaliti. Curenje lužnate alkalne otopine i drugih elektrolitičkih tvari mogu dovesti do pojave požara i osobito do pogibije ili ozbiljnih ozljeda.
- Nikad nemojte kratko spajati baterija ni slučajnim ni namjernim dovođenjem izvoda baterija u kontakt s drugim metalnim predmetima. To može dovesti do ozbiljne ozljede ili do požara i također do oštećenja baterijskog modula i proizvoda. baterija uvijek umotajte u plastični omotač (ili ga stavite u plastičnu vrećicu) prilikom transporta, jer ćete tako izbjeći izlaganje priključaka vodljivim predmetima, što može dovesti do ozbiljne ozljede. Metalne priključke uvijek pokrijte izolacijskom trakom kad odlazete modul jer ćete na taj način spriječiti kratki spoj na prikljčcima modula, što može dovesti do požara.
- Nikad ne zabijajte čavle ili koje druge metalne predmete u baterija, ne udarajte ga čekićem ili drugom predmetom i nemojte stajati na modul. U protivnom bi moglo doći do požara i eksplozije što bi moglo izazvati ozbiljnu ozljedu.
- baterija nikad ne puniti na način koji nije opisan u Korisničkom priručniku. U protivnom bi moglo doći do požara i eksplozije što bi moglo izazvati ozbiljnu ozljedu.
- Nikad ne priključujte baterija na mrežnu utičnicu ili na utičnicu upaljača za cigarete u automobilu. baterija bi mogao prsnuti ili se zapaliti te izazvati požar ili eksploziju i na taj način dovesti do teške ozljede.

▲ UPOZORENJE

- Nikad ne dopustite da se baterija smoči. Mokar baterija će se pregrijati ili zapaliti te izazvati prsnuće ili požar te dovesti do pogibije ili teškog ozljeđivanja.
- baterija ne čuvajte nikad u prostoru s puno vlage. To može dovesti do požara ili eksplozije s mogućim izazivanjem ozbiljnih ozljeda.
- baterija nikad ne izlažite nenormalnim udarcima, vibracijama ili pritisku. Nikad ne koristite baterija koji je bio izvrnut nenormalnim udarcima, čak i ako je on naizgled ispravan. Unutarnji zaštitni uređaj baterijskog modula može zatajiti, a to može dovesti do pregrijavanja, zapaljenja koje može izazvati istjecanje lužnate tekućine, eksplozije ili požara, a krajnje posljedice mogu biti pogibija ili ozbiljne ozljede.
- baterija nikad ne izlažite djelovanju topline i nikad ga ne čuvajte i ne koristite u blizini izvora topline. baterija se može zapaliti ili eksplodirati prilikom zagrijavanja ili spaljivanja, što može dovesti do pogibije ili teških ozljeda. Podvrgavanje baterijskog modula djelovanju topline također može izazvati istjecanje kaustične tekućine. To može dovesti do kvara, neispravnog rada ili gubitka pohranjenih podataka.

Upotreba propisane baterije

- Koristite propisanu bateriju koju ste dobili s proizvodom ili nadomjesnu bateriju koja je navedena u priručniku. Druge baterije imaju drukčiji napon i raspored priključaka. Upotreba nesukladnih baterija može dovesti do pojave dima te izazvati požar i rasprskavanje baterijskog modula, a krajnje posljedice mogu biti pogibija ili teške ozljede.

Sigurnost u radu s baterijom

- Nikad ne dozvolite kontakt tekućine kaustičnog elektrolita s vašim očima, tijelom ili odjećom.

Koristite odgovarajuće zaštitne rukavice kad rukujete oštećenom baterijom.

Ako ipak dođe do kontakta između tekućine kaustičnog elektrolita i vaših očiju, odmah isperite oči velikom količinom tekuće vode i zatražite hitnu medicinsku pomoć kako ne bi došlo do trajnih oštećenja na očima.

Ako ipak dođe do kontakta tekućine elektrolita i vašeg tijela, smjesta ga isperite pod tekućom vodom kako ne bi došlo do osipa na koži.

Ako dođe do kontakta između tekućine elektrolita i vaše odjeće, odjeću odmah skinite kako ne bi došlo do kontakta tekućine elektrolita s vašim tijelom, te izazivanja ozbiljnih ozljeda.

▲ UPOZORENJE

Indikatori upozorenja za bateriju

- Uvijek odmah isključite napajanje i odvojite mrežni kabel/mrežni utikač od utičnice i prekinite korištenje baterijskog modula ako primijetite i jedno do ovih stanja:
 - Neugodan ili nebičan miris
 - Prekomjerno zagrijavanje
 - Promjena boje
 - Izobličenje, pukotine, curenje
 - Dim
 - Druge neobične pojave za vrijeme korištenja, poput nenormalnog zvuka

U tom slučaju odmah pažljivo izvadite baterija (na modelima sa skidljivim baterija) iz proizvoda. U nekim slučajevima ćete možda morati pričekati da se proizvod ohladi prije vađenja baterijskog modula kako biste izbjegli manje ozljede zbog povećane topline. Nemojte više uključivati napajanje proizvoda sve dok ovlašteni Toshiba servis ne provjeri da li je korištenje sigurno. Nastavak korištenja može dovesti do požara ili rasprskavanja baterije i vjerojatno do ozbiljnih ozljeda ili kvara proizvoda što uključuje bez ograničenja i gubitak podataka.

Zbrinjavanje iskorištenih baterija

- Iskorištene baterije zbrinjavajte u skladu sa svim važećim zakonima i propisima. Na izvode baterijskog modula stavite izolacijsku traku kako za vrijeme transporta ne bi došlo do kratkog spoja baterije, što može izazvati požar ili električni udar. U protivnom može doći do ozbiljne ozljede.

Bateriju sa suhim ćelijama ne ostavljajte dugo u proizvodu

- Bateriju sa suhim ćelijama ne ostavljajte dugo u proizvodu (npr. daljinski upravljač, bežična tipkovnica/miš) ako se proizvod ne koristi. U protivnom može doći do oštećenja proizvoda.

Indikacije oštećenja ako vam proizvod ispadne

- Ako je proizvod pao na pod i iz njega se šire dim, neugodni miris ili prekomjerna toplina, odmah isključite AC adapter (ako je priključen) i isključite proizvod.

Nemojte više uključivati napajanje proizvoda sve dok ovlašteni Toshiba servisier ne provjeri da li je korištenje sigurno.

Nastavak korištenja proizvoda može dovesti do požara ili rasprskavanja baterije i mogućih ozbiljnih ozljeda. Također može doći do kvara proizvoda i bez ograničenja do gubitka podataka.

▲ UPOZORENJE

Nemojte rasklapati, preinačivati, neovlašteno otvarati ili popravljati svoj proizvod.

- Ne pokušavajte rastaviti, preinačiti ili neovlašteno dirati ili popravljati proizvod (uključujući adapter izmjeničnog napajanja). Rastavljanje, preinake i neovlašteno diranje ili popravci proizvoda mogu dovesti do pojave požara ili električnog udara, što bi moglo dovesti do ozbiljne ozljede.

Molimo vas da u vezi svih usluga popravka kontaktirate s ovlaštenim Toshiba servisierom.

Odvojite kabel za napajanje prije premještanja vašeg proizvoda.

- Prije premještanja proizvoda, isključite ga, odvojite kabel za napajanje i pričekajte da se proizvod ohladi, te ako gumb za uključivanje ima tu mogućnost, zaključajte ga. Nepridržavanje ove upute može dovesti do povlačenja konektora prekomjernom silom, što može dovesti do kvara proizvoda ili požara, s mogućim ozbiljnim ozljedama.

Rukovanje vodičima/kabelima ili utikačima adaptera izmjeničnog napajanja

- Pri rukovanju kablom za napajanje, slijedite ove mjere opreza:
 - Nikad nemojte neovlašteno otvarati priključni kabl ili utikač.
 - Nikad ne razdvajajte i ne vršite preinake na kablom za napajanje.
 - Nikad ne savijajte i ne uvrćite kablom za napajanje.
 - Nikad ne potežite za kablom pri izvlačenju utikača iz utičnice. Uvijek uhvatite izravno za priključak.
 - Nikad na kablom ne stavljajte teške predmete.
 - Nikad kablom ne provlačite kroz točke priklještenja poput vrata ili prozora.
 - Nikad ne polažite kablom blizu izvora topline.
 - Nikad ne koristite čavle, spajalice ili slične predmete da pritegnete ili pričvrstite kablom na svom mjestu.
 - Ne pokušavajte nikad rastaviti ili popraviti adapter izmjeničnog napajanja.

Čineći bilo koju od gore navedenih radnji možete oštetiti kablom i/ili izazvati požar ili električni udar, što može dovesti do ozbiljne ozljede.

▲ UPOZORENJE

Priključivanje kabla za napajanje

- Uvijek se uvjerite da je utikač za napajanje (i utikač produžnog kabla) u potpunosti utaknut u utičnicu, kako biste osigurali sigurni električni spoj. Ako to ne učinite moglo bi doći do požara ili električnog udara, što može dovesti do ozbiljnih ozljeda.
- Budite pažljivi ako koristite višestruku utičnicu. Preopterećenje utičnice može izazvati požar ili električni udar i mogućnost ozbiljne ozljede.
- Utičnica mora biti lako dostupna i u blizini vašeg proizvoda.

Odspajanje električnog napajanja

- Ako želite odspojiti električno napajanje uređaja, izvucite električni kablom/ vod iz električne utičnice.

Prašina na konektorima napajanja ili na bazi konektora.

- Ako u konektore za napajanje ili bazu konektora dospije prašina, isključite napajanje i odvojite bazu konektora. Zatim suhom krpom očistite konektor i/ili bazu konektora. Nastavite li koristiti proizvod bez čišćenja utikača za napajanje, može doći do požara ili električnog udara i mogućnosti ozbiljne ozljede.

Koristite samo TOSHIBA adapter izmjeničnog napajanja

- Koristite TOSHIBA adapter izmjeničnog napajanja koji ste dobili s proizvodom ili koristite adaptere izmjeničnog napajanja koje propisuje TOSHIBA kako biste izbjegli požar ili druga oštećenja proizvoda. Korištenje nekompatibilnog adaptera izmjeničnog napajanja može dovesti do požara ili oštećenja proizvoda i mogućnosti ozbiljne ozljede. TOSHIBA ne odgovara za bilo kakvu štetu nastalu korištenjem nekompatibilnog adaptera izmjeničnog napajanja.

Koristite odgovarajući izvor napajanja

- Adapter izmjeničnog napajanja ne priključujte u izvor napajanja koji ne odgovara navedenom naponu i frekvenciji napajanja na regulativnoj naljepnici jedinice. U protivnom može doći do požara ili električnog udara, koji mogu dovesti do teških ozljeda.

UPOZORENJE

Koristite samo odobrene kablove za napajanje

- Koristite ili kupite uvijek kablove koji su sukladni službenom naponu i frekvenciji električne mreže zemlje u kojoj koristite računalo. Ako to ne učinite moglo bi doći do požara ili električnog udara, što može dovesti do ozbiljnih ozljeda.

Ne rukujte utikačem napajanja ako su vam ruke mokre.

- Nikad ne pokušavajte spojiti ili odvojiti utikač ako su vam ruke mokre. Nepoštivanje ove upute može dovesti do električnog udara i moguće ozbiljne ozljede.

Izbjegavajte produženi kontakt s AC adapterom

- Površina AC adaptera može postati vruća za vrijeme korištenja kroz duže vremensko razdoblje. Izbjegavajte produženi kontakt kako biste izbjegli nadržavanje kože i/ili ozljede toplinom.

▲ OPREZ

Umetanje baterijskog modula

- Pri ugradnji baterijskog modula ili prije premještanja proizvoda, uvijek se pobrinite da baterija bude ispravno i čvrsto umetnut. Ako vam za vrijeme prenošenja proizvoda ispadne baterija, možete se ozlijediti ili se baterija može oštetiti.

OPREZ

Nemojte koristiti oštećeni ili iscrpljeni baterija.

- Nemojte nikada nastaviti s korištenjem baterijskog modula kojmu je sposobnost punjenja narušena ili nakon prikazivanja poruke koja govori da je baterija iscrpljen.

Nastavak korištenja iscrpljenoga ili oštećenog baterijskog modula može dovesti do gubitka podataka ili oštećenja proizvoda.

NAPOMENA

Rukovanje baterija

- Nikad ne pokušavajte uložiti baterija s obrnutim polaritetom. Više pojedinosti o baterijama potražite u priručniku za korištenje vašeg proizvoda.

Pohranjivanje proizvoda

- Ako proizvod nemate namjeru koristiti u dužem vremenskom periodu, odvojite utikač napajanja iz utičnice i spremite proizvod u plastičnu vrećicu kako biste izbjegli nakupljanje prašine.

Komunikacija

▲ UPOZORENJE

Isključite funkcije Wi-Fi®, Bluetooth® i bežičnu mrežu (WAN) u blizini stimulatora rada srca

- Isključite Wi-Fi, Bluetooth i bežične WAN funkcije kad se nalazite u blizini osoba koje možda posjeduju srčane implantirane stimulatore ili ikoje druge medicinske električne uređaje. Radio valovi mogu utjecati na rad srčanog elektrostimulatora ili druge medicinske naprave tako možda uzrokujući ozbiljne ozljede. Slijedite upute vaših medicinskih uređaja pri korištenju bilo koje Wi-Fi, Bluetooth ili bežične WAN funkcije.

U medicinskom okružju i u blizini medicinske opreme isključite napajanje proizvoda.

- Napajanje proizvoda uvijek isključite kad ste u posjeti medicinskim ustanovama kao što su bolnice ili kad ste u blizini medicinskih elektroničkih uređaja.
Radio valovi (antena), linijski šum (AC adapter) ili elektromagnetski valovi (krugovi proizvoda) mogu štetno djelovati na rad medicinskih elektroničkih uređaja i opreme. To može dovesti do nezgoda ili neispravnosti u radu uređaja ili opreme i mogućnosti ozbiljne ozljede.

▲ UPOZORENJE

Isključite Wi-Fi, Bluetooth ili bežične WAN funkcionalnosti kad se nalazite u blizini opreme ili uređaja za automatsko upravljanje

- Uvijek isključite Wi-Fi, Bluetooth ili bežičnu WAN funkciju ako se proizvod nalazi blizu uređaja s automatskim upravljanjem poput automatskih vrata ili vatrodajavnih detektora. Radio valovi mogu uzrokovati kvar na takvoj opremi i tako uzrokovati teške ozljede.

U zrakoplovu isključite Wi-Fi, Bluetooth i bežične WAN funkcije

- U zrakoplovu i na mjestima koja stvaraju ili mogu stvarati radio smetnje isključite Wi-Fi, Bluetooth i bežične WAN funkcije. Radio valovi možda mogu utjecati na njih, te izazvati nesreću zbog kvara.

Prilikom korištenja u automobilu provjerite da li automobil posjeduje prikladnu elektromagnetsku kompatibilnost

- Dok koristite ovaj proizvod u automobilu, provjerite s trgovcem da li automobil posjeduje odgovarajuću elektromagnetsku kompatibilnost (EMC). Radio valovi proizvoda mogu utjecati na sigurnost vožnje automobila. Ovisno o modelu automobila, vaš proizvod ponekad može utjecati na opremu automobila ako se koristi u automobilu.

OPREZ

Isključite napajanje vašeg proizvoda ako stvara smetnje radio opremi

- Ako vaš proizvod stvara smetnje radio opremi, odmah ga isključite. Takvo ometanje može dovesti do nispravnog rada opreme.

OPREZ

Proizvod nemojte koristiti u blizini mikrovalne pećnice

- Nemojte koristiti proizvod na mjestima u blizini mikrovalne pećnice gdje se stvaraju magnetska polja i mjesta na kojima se stvaraju smetnje od radio emisije ili statičkog elektriciteta.

Osiguranje sigurnosti bežične mreže.

- Bežična lokalna mreža (LAN) može uveliko poboljšati fleksibilnost konfiguracije i rad vaše LAN. Možete razmjenjivati podatke među proizvodima i ostalim uređajima na mreži bez ograničenja koja nameću vlastita ožičenja.

Toshiba vam snažno preporučuje da provedete odgovarajuće korake kojima ćete osigurati prikladnu sigurnost kad se koristite bežičnom mrežom, kako biste zaštitili svoju privatnost i obranili se od mogućih krađa identiteta i podataka. Međutim, imajte na umu da čak i uz aktivirane sigurnosne postavke, iskusni i zlonamjerni hakeri još uvijek mogu ostvariti pristup do vaših podataka na mreži, sigurnosnih podataka.

Sigurnosne postavke Pristupne točke (AP) određuju razinu sigurnosti cijele mreže, ne postavke proizvoda. Ako AP nije konfigurirana na sigurni način, onda ni vaš bežični proizvod neće biti u stanju iskoristiti te funkcije. Pored toga, sigurnosne postavke bežičnog proizvoda moraju se podudarati s postavkama za AP ili te funkcije neće raditi. Molimo kontaktirajte osobu koja je odgovorna za AP radi podataka u sigurnosnim postavkama bežične veze.

Glavna jedinica

UPOZORENJE

Isključivanje vašeg proizvoda na mjestima gdje se vrši regulacija ili upravljanje elektroničkim uređajima

- Kad morate isključiti proizvod jer se nalazite u zrakoplovu ili na mjestima gdje se vrši regulacija ili upravljanje elektroničkim uređajima, uvijek ga potpuno isključite. Pod ovim se podrazumijeva isključivanje i svih bežičnih komunikacijskih preklopki ili uređaja i otkazivanje postavki kojima će se proizvod automatski reaktivirati, kao što je funkcija vremenski programiranog snimanja. Ako proizvod ne isključite do kraja na ovaj način, omogućili ste operativnom sustavu da reaktivira i pokrene proizvod za izvršenje unaprijed programiranih zadataka ili da zaštiti nesprenjene podatke, što može dovesti do ometanja rada zrakoplovnih ili drugih sustava i mogućih ozbiljnih ozljeda.

Osigurajte prikladnu potrebnu ventilaciju

- Uvijek se pobrinite da vaš proizvod i AC adapter imaju odgovarajuću ventilaciju te da su zaštićeni od pregrijavanja kad je uključeno napajanje ili kad je AC adapter priključen na mrežnu utičnicu (premda se proizvod nalazi u stanju mirovanja). U ovom stanju se pridržavajte sljedećeg:
 - Nikad ne pokrivajte vaš proizvod niti AC adapter nikakvim predmetom.
 - Nikad ne ostavljajte proizvod ili AC adapter u blizinu izvora topline, kao što je električna deka ili grijač.
 - Nikad nemojte blokirati otvore za ventilaciju, uključujući i one na donjoj strani proizvod.
 - S proizvodom radite uvijek na tvrdj i ravnoj površini. Korištenje proizvoda na tepihu ili dugom mekom materijalu može zakloniti otvore za ventilaciju.
- Uvijek ostavite dovoljno prostora oko vašeg proizvoda. Pregrijavanje proizvoda ili AC adaptera može izazvati kvar sustava, oštećenje proizvoda ili AC adaptera ili požar i moguće ozbiljne ozljede.

▲ UPOZORENJE

Mogućnost davljenja

- Nikad neostavljajte sitne dijelove, poput pokopaca, malih baterija, malih memorijskih kartica, vijaka u dohvatnu ruku novorođenčadi ili male djece. Gutanje sitnih dijelova može izazvati gušenje i davljenje koje može rezultirati smrću ili teškim ozljedama. Ako dođe do gutanja kojega dijela, smjesta poduzmite hitne medicinske mjere i potražite pomoć liječnika.

Izbjegavajte tekućine, vlagu i strane predmete.

- Ne dopustite izlijevanje nikakve tekućine u bilo koji dio vašeg proizvoda i nikad ne izlažite proizvod kiši, vodi, morskoj vodi ili vlazi. Izlaganje djelovanju tekućine ili vlage može izazvati električni udar ili požar i mogućim oštećenjima i ozbiljnim ozljedama. Ako se išta od ovih mogućnosti slučajno dogodi, odmah učinite sljedeće:

1. Isključite proizvod.
2. Odvojite AC adapter od utičnice za napajanje i od proizvoda.
3. Izvadite baterija (na modelima sa skidljivim baterija).

Ne uključujte opet napajanje sve dok ovlašteni serviser ne potvrdi ispravnost proizvoda. Nepridržavanje ovih uputa može dovesti do ozbiljne ozljede ili trajnog oštećenja vašeg proizvoda.

- Nikad ne dopustite da u unutrašnjost proizvoda ili tipkovnice dospiju metalni predmeti poput vijaka, spajalica i klamerica. Strani metalni predmeti mogu izazvati kratki spoj koji će izazvati kvar uređaja i požar, što može dovesti do ozbiljne ozljede. Ako metalni predmet ipak dospije u unutrašnjost proizvoda, odmah učinite sljedeće:

1. Isključite proizvod.
2. Odvojite AC adapter od utičnice za napajanje i od proizvoda.
3. Izvadite baterija (na modelima sa skidljivim baterija).
4. Odvojite kablove od svih priključaka (ako postoje).

Ne uključujte opet napajanje sve dok ovlašteni serviser ne potvrdi ispravnost proizvoda. Nepridržavanje ovih uputa može dovesti do ozbiljne ozljede ili trajnog oštećenja vašeg proizvoda.

Izbjegavajte vlagu i vlažna okruženja.

- Nikad ne postavljajte proizvod u kupaonici ili kojem drugom vlažnom mjestu ili na otvorenom prostoru ili pak na mjestima gdje će biti izložen kiši, magli ili kojem drugom izvoru vode ili vlage. Takvo izlaganje može izazvati požar ili električni udar i tako dovesti do ozbiljne ozljede. To također može dovesti i do kvara uređaja ili gubitka podataka.

▲ UPOZORENJE

Nemojte koristiti tekuća sredstva začišćenje ili aerosoli

- Prije čišćenja uvijek isključite napajanje i iskopčajte proizvod iz električne utičnice. Ubrizgani zapaljivi plin koji proizvodi ova vrsta sredstava za čišćenje može se zadržati unutar proizvoda. Elektrostatsko iskrenje iz motora ili kontaktnog mjesta može zapaliti plin koji je zaostao, izazvati eksploziju, požar i opekline. Umjesto toga koristite blago natopljenu krpu i općenito odstranite prašinu suhom krpom.

Sigurnost zaslona za prikaz

- Ako je LCD ploča oštećena i iz nje istječu tekući kristali, nikad ne gutajte i ne dotičite tekućinu. Moglo bi doći do ozbiljne ozljede.
- Ako LCD tekućina slučajno ipak dođe u kontakt s vašim usnama ili ustima, isperite ih odmah velikom količinom vode.
- Ako LCD tekućina dođe u kontakt s vašim tijelom, uvijek velikom količinom vode odmah izvršite ispiranje kako ne bi odšlo do pojave osipa na koži.
- Ako LCD tekućina slučajno dođe u kontakt s vašim očima, uvijek ih odmah isperite velikom količinom vode i zatražite hitnu medicinsku pomoć.
- Ako imalo LCD tekućine dođe u kontakt s vašom odjećom, skinite je sa sebe i operite sintetičkim deterdžentom.
- Nepridržavanje ovih uputa može dovesti do ozbiljne ozljede.
- Nikad ne dirajte LCD ako se ošteti ili razbije jer tekućina iz LCD-a može isteći i dovesti do mogućnosti ozbiljne ozljede. Kontaktirajte odmah ovlaštene Toshiba servisere radi zamjene oštećenog LCD-a, a oštećeni LCD odložite u skladu s lokalnim zakonima i/ili propisima.
- Nikada ne dirajte napuknute ili oštećene zaslone jer se postoji mogućnost ozbiljne ozljede.

Osjećaj neudobnosti

- Ako osjetite neudobnost pri radu s proizvodom, odmah prestanite s radom i odmorite se. Neprekidni dugotrajni rad bez odgovarajućeg odmora može izazvati bol u rukama, zglavcima, šakama, leđima, vratu i drugim dijelovima tijela. Ako bol ostane i nakon odmora, potražite savjet liječnika.

▲ OPREZ

Izbjegavajte postavljanje proizvoda na nestabilnim površinama

- Nikad ne postavljajte proizvod na stol koji se tresu, koji je neravan, na nagnutu površinu ili koje drugo nestabilno mjesto. Proizvod bi mogao pasti, te bi mogla nastati oštećenja proizvoda ili osobne ozljede. U ovisnosti o kutu i/ili smjeru nagiba proizvoda, on može izvršiti automatsko vlastito isključivanje kako bi izbjeglo pregrijavanje.

Izbjegavajte produženi kontakt između baze proizvoda / oslonca za ruke i vaše kože.

- Baza proizvoda i oslonac dlanovnika mogu postati vrući! Izbjegavajte produženi kontakt kako biste izbjegli nadrživanje kože i/ili ozljede toplinom.
- Današnji proizvodi u normalnom radu razvijaju toplinu i to predstavlja normalni rad sustava. Izbjegavajte produženi kontakt između baze proizvoda ili oslonca za ruke i vaše kože. Pod određenim uvjetima rada, kao što je produženi kontakt između baze proizvoda ili oslonca dlanovnika s vašom kožom, može doći do pojave nadraživanja kože ili opekline.

Razmislite o korištenju izolirajuće podloge za proizvod ili nekoga sličnog i tvrdog izolacijskog materijala dok radite s proizvodom u krilu.

Odlaganje ovog proizvoda

- Proizvod odložite u otpad u skladu s važećim zakonima i propisima. Dodatne informacije zatražite od lokalnih vlasti.

OPREZ

Ne izvirgavajte proizvod prekomjernoj toplini, ekstremno niskim temperaturama ili naglim promjenama temperature

- Ne izvirgavajte proizvod prekomjernoj toplini, ekstremno niskim temperaturama ili naglim promjenama temperature. To može dovesti do kvara sustava, neispravnosti u radu, gubitka podataka ili oštećenja proizvoda.

OPREZ**Proizvod nikad ne postavljajte na prašnjavim mjestima.**

- Ne izlažite proizvod prašnjavoj radnoj okolini. Ako u unutrašnjost uređaja dospije prašina, može dovesti do kvara sustava, neispravnog rada ili gubitka podataka. Ako prašina onečisti unutrašnjost proizvoda, nemojte ga uključivati. Odnosite ga ovlaštenom Toshibaenom serviseru prije korištenja.

Očistite svu prašinu koja se nakupila na otvorima za hlađenje proizvoda.

- Uvijek uklonite nakupljenu prašinu u ventilacijskim otvorima vašeg proizvoda. Nepridržavanje ovih uputa može dovesti do pregrijavanja proizvoda ili do smanjivanja radnih svojstava.

Računalo ili AC adapter nikad ne postavljajte na površine koje su osjetljive na toplinu.

- Nikad ne stavljajte proizvod ili AC adapter na drvenu površinu, namještaj ili bilo koju drugu površinu koja se može oštetiti izlaganjem toplinskim utjecajima jer površina baze proizvoda i AC adaptera će za vrijeme rada imati povišenu temperaturu.
- Uvijek proizvod ili AC adapter postavite na ravnu i tvrdnu površinu koja je otporna na oštećenja uslijed djelovanja topline.

Nikad ne radite s proizvodom za vrijeme grmljavine

- Nikad ne radite s proizvodom na AC napajanju za vrijeme grmljavine. Ako vidite sijevanje ili čujete grmljavinu, ne dodirujte proizvod, kablove i periferne uređaje. Prenaponski val izazvan udarom groma može dovesti do kvara sustava, gubitka podataka ili oštećenja hardvera.

OPREZ**Proizvod nikad ne postavljajte u blizini magneta.**

- Proizvod nikad ne postavljajte u blizini predmeta koji stvaraju magnetska polja, poput zvučnika ili TV prijemnika. Ne nosite magnetske narukvice dok radite s proizvodom. Izlaganje magnetskim poljima može dovesti do kvara sustava, neispravnosti i gubitka podataka.

Nikad ne stavljajte teške predmete na proizvod.

- Nikad na proizvod ne postavljajte teške predmete i pazite da vam teški predmeti na padnu na proizvod. To može dovesti do oštećenja proizvoda i izazvati kvar sustava.

Nikada ne stavljajte i ne ispuštajte predmete na zaslon vašeg proizvoda

- Nikada ne stavljajte i ne ispuštajte predmete na zaslon vašeg proizvoda. Ako se ne držite ove upute, to može dovesti do mogućeg oštećenja proizvoda.

Proizvod nikad ne čistite benzinom, razrjeđivačem ili drugim kemikalijama

- Nikad ne koristite benzin ili naftu, razrjeđivač ili koje druge kemikalije za čišćenje proizvoda, AC adaptera ili uređaja za spremanje podataka. Uporaba benzina ili nafte, razrjeđivača ili drugih kemikalija može dovesti do propadanja, izobličenja ili gubitka boje ovih predmeta i gubitka podataka.

NAPOMENA

Povremeno odmorite

- Kad koristite proizvod, povremeno odmorite oči te opustite ili protegnite vaše mišiće kako bi izbjegli njihovu napetost.

Isključite proizvod ako ga ne koristite

- Proizvod nikad ne ostavljajte s uključenim napajanjem duže od 24sata. Isključite napajanje kad ne koristite proizvod.

NAPOMENA**Okruženje za instalaciju proizvoda**

- Uvijek osigurajte dovoljno prostora oko proizvoda kako biste omogućili odgovarajuću ventilaciju.
- Nikad ne pokrivajte niti ne zaklanjajte ventilacijske otvore.
- Proizvod koristite pri temperaturama i razini vlage unutar preporučenih opsega za radno okruženje. Ovi opsezi mogu se razlikovati u ovisnosti o modelu proizvoda - molimo da detalje potražite u dokumentaciji o vašem proizvodu ili na internetskoj stranici Toshiba.
- Uvijek izbjegavajte nagle promjene u temperaturi i vlažnosti.
- Nikad ne postavljajte blizu aparata koji zrače toplinu kao što su grijalice.
- Nikad ne postavljajte blizu korozivnih kemikalija.
- Nikad ne postavljajte u blizini aparata koji zrače magnetsko polje, kao što su zvučnici stereo uređaja.
- Proizvod uvijek odložite na ravnu i tvrdu površinu.
- Osigurajte dovoljno prostora iza proizvoda kako biste omogućili lako prilagođavanje LCD zaslona.
- Uvijek osigurajte dovoljno prostora za rad s mišem i druge periferne uređaje.

(Pogledajte odjeljak „Osigurajte prikladnu ventilaciju“ u ovom **Priručniku s uputama za sigurnost i udobnost**)

Sustavi/Periferija

▲ DANGER (OPASNOST)

Ne rasklapajte niti ne popravljajte svoj optički pogon

- Uređaj može sadržavati pogon za optičke diskove (POD), kao što su CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ pogon ili slični uređaj s ugrađenim laserom. Kako biste uklonili svaku opasnost od laserskog zračenja, nemojte ni iz kojeg razloga deaktivirati ili otvoriti nijedan POD sklop.
- POD zadovoljava sigurnosne uvjete i klasificiran je kao laserski proizvod klase 1 u US DHHS standardu te IEC/EN60825-1 standardu za lasersku sigurnost. POD uređaj ne sadrži dijelove koje korisnik može prilagoditi, popraviti ili zamijeniti.

▲ UPOZORENJE

Nemojte mijenjati ili rasklapati proizvod.

- Nikad ne otvarajte poklopac proizvoda i ne skidajte vijke i ni na koji drugi način ne pokušavajte rasklopiti proizvod. Nikad ne pokušavajte priključiti periferni uređaj na drugi način nego što je to opisano u uputama. U protivnom može doći do oštećenja proizvoda ili do ozbiljne ozljede, električnog udara i opekline.

Obavijest o glasnoći naglavnog kompleta i slušalica

- Ne postavljajte preveliku glasnoću kada koristite slušalice. Neprekidno izlaganje jakom zvuku može oštetiti sluh. Kako biste smanjili opasnost od oštećenja sluha, smanjite glasnoću na sigurnu, udobnu razinu kao i skratite vrijeme slušanja pri velikoj glasnoći.
- Radi vlastite sigurnosti uvijek iznova podesite glasnoću prije korištenja naglavnog kompleta ili slušalica. Neke slušalice glasnije su od drugih, čak i ako su postavke glasnoće jednake.
- Promjena zadanih postavki zvuka ili ekvalizatora može dovesti do povećanja glasnoće i stoga se to mora obaviti uz krajnji oprez.



Priključivanje perifernih uređaja.

- Uvijek isključite napajanje prije priključivanja vanjskog uređaja koji nije atestiran za priključivanje pod naponom. Može doći do električnog udara ili kvara sustava ako se priključivanje perifernog uređaja vrši dok je napajanje računala uključeno.
- Vruće umetanje je pojam za priključivanje i odvajanje uređaja dok je proizvod uključen.

Ne koristite neodobrene periferne uređaje ili softverske programske.

- Prije upotrebe perifernih uređaja ili softverskih programa koji nisu odobreni Toshiba proizvodima, provjerite mogu li se uređaj ili program upotrijebiti na proizvodu. Upotreba nekompatibilnih uređaja može izazvati ozljedu ili oštećenje na proizvodu.

Ne koristite napukle, izobličene ili popravljane CD, DVD i Blu-Ray™ diskove.

- Nikad ne koristite napuknute, izobličene ili popravljane CD/DVD/Blu-ray Disc™ diskove. Dijelovi iz oštećenog CD/DVD/Blu-ray Disc™ diska mogu izazvati ozljedu.

Zatvaranje optičkog pogona.

- Prste uvijek držite dalje od bočnih stranica ladice kad se zatvara ladica na optičkom pogonu (CD/DVD/Blu-ray Disc™ pogon, CD-RW pogon, Višestruki pogon ili bilo koji drugi optički pogon) kako ne bi došlo do njihova prignječenja.

Rukovanje optičkim mišem ili laserskim mišem.

- Nikad ne gledajte izravno u izvor svjetla na optičkom ili laserskom mišu.



Zamjena memorijskog modula.

- Isključite napajanje i odvojite AC adapter pri ugradnji ili zamjeni memorijskog modula.
- Ako ćete proizvod koristiti u duljem vremenskom periodu, memorijski moduli i krugovi koji se nalaze u njihovoj blizini će postati vrući. Ostavite ih neko vrijeme prije zamjene da se ohlade na sobnu temperaturu.



Nikad ne skidajte kapice tipki.

- Nikad ne skidajte kapice tipki s vaše tipkovnice. Na taj način biste mogli oštetiti dijelove ispod kapice.

Ne isključujte računalo dok se izvodi softverski program

- Nikad ne isključujte računalo dok se izvodi softverski program. Time možete dovesti do gubitka podataka.



Ne isključujte napajanje i ne odvajajte vanjski uređaj za pohranu dok je u tijeku postupak upisa podataka na medij.

- Nikad ne isključujte napajanje, ne odvajajte vanjski uređaj za spremanje podataka i ne vadite medij za spremanje podataka za vrijeme procesa čitanja/upisivanja podataka. Na taj način možete izgubiti podatke.

Formatiranje medija za spremanje podataka.

- Nikad ne formatirajte medij za pohranjivanje bez provjere njegovog sadržaja. Formatiranjem se uništavaju svi pohranjeni podaci.

Povremeno napravite rezervnu kopiju spremljenih podataka.

- Dobra je zamisao da se povremeno rade rezervne kopije unutarnjega tvrdog diska ili ili drugog spremišta, na vanjski medij. Opći mediji za čuvanje podataka nisu stabilni ili stabilni nakon dužega vremenskog perioda i pod određenim uvjetima bi moglo doći do gubitka tih podataka.

Podatke spremite prije instaliranja uređaja ili programa.

- Prije instaliranja uređaja ili programa, spremite sve podatke u memoriji na tvrdi disk ili neki drugi medij za čuvanje podataka. Ako to ne učinite, mogli biste izgubiti podatke.

Briga o CD, DVD i Blu-ray™ diskovima

- Pazite na svoje CD/DVD/Blu-ray Disc™ diskove kako biste izbjegli gubitak podataka na njima i oštećenje diskova ili optičkih pogona.
 - Nikad nemojte savijati CD/DVD/Blu-ray Disc™ disk.
 - Nikad ne oštećujte površinu CD/DVD/Blu-ray Disc™ diska.
 - Nikad ne ostavljajte CD/DVD/Blu-ray Disc™ disk na izravnom sunčevom svjetlu.
 - Nikad ne izlažite CD/DVD/Blu-ray Disc™ disk krajnjoj vrućini ili hladnoći.
 - Nikad ne stavljajte teške predmete na CD/DVD/Blu-ray Disc™ disk.
 - Nikad ne pišite niti kako drukčije ne označujte površinu CD/DVD/Blu-ray Disc™ diska.

OPREZ

Pri upisivanju podataka na optički disk, uvijek koristite AC napajanje računala

- Prilikom upisivanja podataka na optički disk, uvijek priključite AC adapter na utičnicu za napajanje ili na izvor napajanja maskimalnih performansi. Ako se vrši upis podataka pri napajanju iz baterija, upis može ponekad biti neuspjao zbog niske razine baterije i podaci bi onda mogli biti izgubljeni.

NAPOMENA

Antivirusni softver

- Koristite program za zaštitu od virusa i pobrinite se da ih redovito ažurirate.

Za reprodukciju video zapisa s DVD/Blu-ray™ diska koristite izmjenično napajanje

- Kako biste pri reprodukciji DVD/Blu-ray Disc™ diska osigurali maksimalne performanse, uvijek priključite adapter izmjeničnog napajanja na utičnicu za napajanje ili drugi izvor napajanja. Rad preko baterijskog napajanja može dovesti do preskakivanja sličica u reprodukciji.

Brisanje podataka

- Ako vaš tvrdi disk ili drugi mediji za čuvanje sadrže osjetljive podatke, morate biti svjesni da standardni postupci brisanja ne uklanjaju podatke s medija. Ovi standardni postupci podrazumijevaju:
 - Izbor Izbriši za određenu datoteku
 - Odlaganje datoteka u Koš za otpatke i pražnjenje Koša za otpatke
 - Novo formatiranje medija
 - Reinstalacija operativnog sustava s medija za oporavak sustavaGornji postupci samo vrše brisanje početnog dijela podataka koji se koriste u organizaciji datoteka. Na taj način datoteka postaje nevidljiva za operativni sustav, no do podataka se još uvijek može doći pomoću specijaliziranih uslužnih programa. Ako zbrinjavate proizvod, izbrišite sve podatke na tvrdom disku / elektroničkom disku. Na taj način ćete spriječiti zloupotrebu takvih podataka. Kako biste se osigurali od zloupotrebe vaših podataka, možete učiniti sljedeće:
 - Fizički uništite tvrdi disk / elektronički disk.
 - Koristiti dokazane uslužne programe za pisanje preko svih podataka
 - Odnosite tvrdi disk / elektronički disk u profesionalni servis za brisanje podataka

Sve troškove brisanja podatak snosite vi.

Preporuke za udobno korištenje računala.

Dobar položaj tijela u radu.

- Podesite visinu vašeg stolca: Vaša stopala moraju biti ravna na podu, a donji dio vaših bedara mora biti jednoliko oslonjen na sjedalu. Ako vašim stopalima ne možete dohvatiti pod, koristite oslonac za stopala. Izbjegavajte točke pritiskanja ispod koljena ili ispod bedara.
- Prostor ispod stola mora biti slobodan i bez nereda kako vam noge i stopala ne bi bila ograničena tako da se možete dovoljno približiti vašem proizvodu i drugim predmetima koje često koristite.
- Prilagodite naslon stolca: On mora pratiti zakrivljenje vaše kralježnice i osigurati dovoljno dobar oslonac.
- Prilagodite rukonaslone stolca: Oni moraju približno jednake visine kao i tipkovnica i moraju vašim rukama osigurati udoban oslonac, te tako omogućiti opuštanje vaših ramena .
- Dok koristite tipkovnicu, ona mora biti centrirana ispred vas.
- Tipkovnica i pokazivački uređaj moraju biti blizu razine vaših laktova. Tipkovnica mora biti na ravnoj površini tako da vam zglobovi budu ispruženi za vrijeme pisanja. Međutim, ako je proizvod na razini koja je iznad visine laktova, možda će biti potrebno nagnuti proizvod kako bi zglobovi bili ispruženi.
- Rad uz opuštena ramena.
- Prilikom pisanja, zglobove držite ispruženima i pokušajte ne oslanjati zglobove na proizvod. Oslonite vaše ruke na radnu površinu koja se nalazi ispred vas. Podlaktice se mogu osloniti na rukonaslone stolca ili na radnu površinu stola.
- Zaslon proizvoda se mora nagnuti toliko da slika na njemu bude čista.
- Izbjegnite bliještanje: Postavite proizvod tako da izvori svjetlosti (svjetiljke ili prozori) ne svijetle ili se ne reflektiraju izravno u oči. Zaslon proizvoda okrenite na drugu stranu od sjajnih izvora svjetlosti ili smanjite snagu svjetlosti iz prozora upotrebom roleta ili sjenila. Bliještanje na zaslonu proizvoda može izazvati naprezanje očiju, zamor vida i glavobolju.
- Određeni zasloni proizvoda imaju svjetlinu koja je slična onoj na TV uređaju. Preporučujemo vam da prilagodite svjetlinu zaslona proizvoda na ugodnu razinu i time spriječite moguća naprezanja oka.

- Glavu držite ravno, okrenutu prema naprijed i dobro izbalansiranu na tijelu.
- Prilagodite veličinu fonta tekstu na vašem ekranu kako bi gledanje bilo udobno.
- Povremeno odmarajte vaše oči fokusirajući se na predmete koji su jako daleko od vas.

Preporuke u vezi gledanja

- Neke osobe mogu osjetiti komplikacije u vezi zdravlja ako se izlože djelovanju određenih slika ili bljeskovima svjetlosti (primjerice za vrijeme reprodukcije video filmova ili igranja igara). Prekinite upotrebu i zatražite savjet liječnika ako osjetite komplikacije u vezi zdravlja.

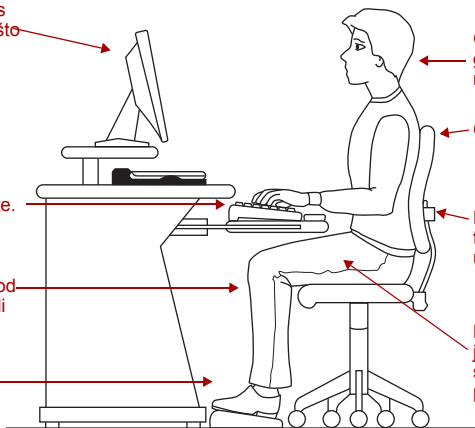
Korištenje proizvoda s vanjskom tipkovnicom, mišem ili monitorom.

Poravnajte vrh monitora s razinom vaših očiju ili nešto niže

Tipkovnica neka bude na sredini ispred vas i u približnoj visini laktova. Tipke pritišćite lagano; zglavci neka vam budu ravno ispruženi dok pišete.

Stražnju stranu vaših koljena držite malo dalje od sjedala kako biste izbjegli kompresiju točaka iza koljena i ispod bedara.

Oslonite svoja stopala na pod ili na odgovarajući oslonac



Glavu držite ravno i gledajte prema naprijed.

Oпустite svoja ramena

POdesite naslon stolca tako da vam osigura udobni oslonac

Bedra neka vam budu jednoliko oslonjena na sjedalo i približno paralelna s podom.

- Kad proizvod koristite više sati, možda će biti udobnije da na računalo priključite vanjsku tipkovnicu, miša i monitor.
- Tipkovnica i miš (ili navigacijska kuglica) moraju biti približno jednake visine kao i vaši laktovi.
- Miš se mora nalaziti pokraj tipkovnice da izbjegnute dalekko posezanje. Ako se morate protegnuti, ruka mora biti oslonjena u području podlaktice na radnoj površini stolai ili na rukonaslone stolca.
- Aternativne tipkovnice, poput razdvojenih ili zakrivljenih tipkovnica, mogu povećati udobnost za ramena i ruke.
- Izaberite miša koji vam je udoban za korištenje.
- Ne oslanjajte zglavke na rub tipkovnice ili na radnu površinu dok pišete.

- Monitor mora biti udaljen za duljinu ruke dok sjedite naslonjeni u stolcu .
- Monitor mora biti centriran ispred vašeg tijela.
- Vrh monitora mora biti u razini očiju ili nešto ispod te razine. Monitor koji se nalazi previsoko ili prenisko, može izazvati neugodan položaj glave i vrata te može dovesti do napetosti u vratnim mišićima.
- Ako koristite naočale s dvije žarišne udaljenosti, kroz donje staklo možete čitati s monitora. Alternativno možete razmisliti o nabavci naočala koje su prilagođene proizvodu.

Način pisanja

- Naučite pisati bez gledanja u tipkovnicu.
- Pišote s ispruženim zglovcima na ruci.
- Pišite polagano.
- Upoznajte se s prečicama na tipkovnici vašeg programa. Bit ćete produktivniji.
- Koristite pokazivački uređaj (npr. tuochpad, accupoint ili olovku za tablet, već prema tome koji su dostupni s vašim proizvodom ili neke druge pokazivačke uređaje poput miša ili kuglice) uz udobni položaj ruke. Izbjegavajte neudobni položaj ruke ili veliku silu stiskanja.
- Od pomoći je ako promijenite vrstu pokazivačkog uređaja koji koristite redovito kako biste promijenili položaj ruke za vrijeme rada.

Uzimanje stanki i različiti zadaci.

- Promijenite način rada kako se ne biste ukočili zbog istog položaja u dužim vremenskim periodima. Nekim ljudima pomaže da povremeno ustanu dok se koriste proizvodom. Kako biste to izveli kako treba, proizvod se mora nalaziti na uzdignutoj površini. Pobrinite se da poštujuete gore navedene napomene o pravilnom položaju tijela za vrijeme rada.
- Uzimajte kratke, strateški raspoređene stanke za odmor kako biste izbjegli naprezanje oka i zamor tijela. Primjerice ustanite i prošecite uokolo, protegnite se nekoliko minuta svakog sata.
- Uzimanje redovitih stanki je osobito važno ako dugotrajno radite na vašem proizvodu ili ako radite na dovršenju rokova.
- Ako naprezanje na poslu utječe na vaše zdravlje, pokušajte prediti izvore naprezanja i procijenite načine za smanjivanje naprezanja.

Savjeti za mobilno korištenje računala

- Kad se proizvodom koristite u zračnim lukama, na zrakoplovima ili vlakovima, na sastancima, pobrinite se da za razmatranje ovih spomenutih točaka odvojite potrebno vrijeme.
- Dok radite na prometnici možda će biti problematično postaviti proizvod u optimalni položaj. U ovim situacijama je važno da uzimate česte prekide i često mijenjate položaj tijela, kako biste rasteretili vaše tijelo od prekomjernih opterećenja.
- Budite kreativni kad se nalazite u hotelskoj sobi i pod leđa si podmetnite zarolanu deku ili jastuke kako biste osigurali oslonac za leđa ili oagurajte oslonce za ruke. Proizvod postavite na udobnu visinu, zapamtite da proizvod koristite na ravnoj, tvrdj i stabilnoj površini. Korištenje proizvoda na tepihu, deki ili drugim mekim materijalima može dovesti do zaklanjanja otvora za ventilaciju na dnu proizvoda pregrijavanja baze proizvoda i mogućeg pregrijavanja proizvoda (Pogledajte odjeljak „Osigurajte prikladnu ventilaciju“ u ovom Priručniku s uputama o sigurnosti i udobnosti).

Prenošnje proizvoda

Dugotrajno nošenje uređaja može uzrokovati umor u ramenima i rukama. Ako među ostalim stvarima nosite i proizvod, razmislite o korištenju ergonomske oblikovane torbe za nošenje proizvoda.

Traženje dodatne pomoći.

Slijedite savjete osoblja vaše tvrtke koje se brine za zdravlje i sigurnost. Kontaktirajte ih ako vam je potrebna pomoć u prilagođavanju radne stanice ili njezin rasvjete.

Opet, ako osjetite trajnu ili bol koja se ponavlja i vraća, bolove, pospanost, žarenje ili ukočenost, odmah morate potražiti savjet liječnika. To može biti izazvano ozbiljnim medicinskim stanjima koja treba liječiti.

Više pojedinosti i preporuka o sigurnosti i udobnosti vaše okruženja vašeg proizvoda, u Sjedinjenim Američkim Državama možete pronaći na internetskim stranicama United States Department of Labor (Ministarstvo rada SAD), Occupational Safety & Health Administration (Profesionalna zaštita sigurnosti i zdravlja): <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Kontrolni popis

- Da li je vaš stolac udoban - da li se vaša leđa i ruke dobro oslanjaju na njega?
- Da li su vam stopala ravna na podu?
- Ima li ispod stola dovoljno prikladnog prostora za vaše noge?
- Da li se tipkovnica i miš nalaze u razini visine laktova?
- Da li su vam ramena opuštena dok koristite tipkovnicu?
- Da li su vam ramena opuštena dok koristite miša ili koji drugi pokazivački uređaj ?
- Da li su vaše ruke i zglavci u udobnom i ravnom položaju?
- Da li vam se ruke oslanjaju na podlakticama, a ne na zglavcima?
- Da li miša ili kuglicu držite laganim i opuštenim stiskom šake?
- Da li prilikom pisanja na tipkovnici ili pritiskanja miša pritišćete lagano na tipke?
- Da li redovito čistite miša ili kuglicu?
- Da li je vrh monitora u blizini razine vaših očiju?
- Da li je monitor od vas udaljen za duljinu ruke?
- Jeste li uklonili blještenje na monitoru?
- Da li je monitor nagnut tako da je čitanje na njemu olakšano?
- Da li redovito mijenjate položaj tijela?
- Da li uzimate kratke stanke, barem jednu svakog sata?

Korisnički priručnik za sigurnost i udobnost

Veljača 2017.

deveto izdanje

Izdavač Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Sva prava su zadržana.
Ni jedan dio ovog priručnika se ne smije reproducirati niti prenositi ni u kojem obliku ili bilo kojim sredstvom, bez prethodne pismene dozvole Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Biztonsági és kényelmi utasítások kézikönyve

Tartalomjegyzék

Bevezetés.....	4
A készülék, a részegységek és a tartozékok biztonságos használata	5
Áramellátás.....	5
Kommunikáció	12
Fő egység.....	15
Rendszerek / perifériák.....	22
A számítógép kényelmes használatával kapcsolatos javaslatok.....	28
Helyes testtartás munka közben.....	28
Tartalmak megtekintésére vonatkozó javaslatok	29
A készülék használata külső billentyűzettel, egérrel vagy monitorral.....	29
A billentyűzeten való írás módja	30
Szünetek tartása és a feladatok váltogatása	30
Tipppek a készülék mobil használatához	31
A készülék szállítása	31
További segítség keresése	31
Ellenőrzőlista	32

Az Ön által vásárolt rendszer a legfejlettebb elérhető adattárolási technológiák között írásra és/vagy újírásra alkalmas optikai médiameghajtó(ka)t tartalmazhat a hozzá(juk) tartozó szoftverrel. Mint minden új technológia esetében, olvassa el és tartsa be a telepítésre és a használatra vonatkozó utasításokat az összes mellékelt vagy elektronikus formátumban biztosított vonatkozó felhasználói kézikönyvben és/vagy útmutatóban. Ennek elmulasztása a termék nem megfelelő működését, adatvesztést vagy egyéb károkat okozhat.

A TOSHIBA, KAPCSOLT VÁLLALKOZÁSAI ÉS SZÁLLÍTÓI NEM GARANTÁLJÁK, HOGY A TERMÉK MŰKÖDÉSE MEGSZAKÍTÁS- ÉS HIBAMENTES LESZ. ÖN ELFOGADJA, HOGY A TOSHIBA, KAPCSOLT VÁLLALKOZÁSAI ÉS SZÁLLÍTÓI NEM VÁLLALNAK SEMMIFÉLE FELELŐSSÉGET AZ ÜZLETNEK, A HASZONNAK, A PROGRAMOKNAK, AZ ADATOKNAK VAGY A CSERÉLHETŐ ADATHORDOZÓKNAK A TERMÉK HASZNÁLATÁBÓL EREDŐ VAGY AMIATT BEKÖVETKEZŐ ELVESZTÉSÉÉRT VAGY KÁROSODÁSÁÉRT, MÉG HA MEG IS TÖRTÉNT A TÁJÉKOZTATÁS AZ ILYEN ELVESZTÉS VAGY KÁROSODÁS ELŐFORDULÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉRŐL.

Bár a Toshiba a kiadás idején minden erőfeszítést megtett az e kézikönyvben szereplő adatok pontosságának biztosítása érdekében, az ilyen adatok előzetes értesítés nélkül megváltozhatnak.

A TOSHIBA NEM VÁLLAL JÓTÁLLÁST EZÉRT A KÉZIKÖNYVÉRT ÉS A BENNE SZEREPLŐ BÁRMILYEN ADATÉRT. ELUTASÍT MINDEN KIFEJEZETT VAGY BELEÉRTETT JÓTÁLLÁST, IDEÉRTVE A FORGALMAZHATÓSÁGGAL ÉS VALAMELY ADOTT CÉLRA VALÓ ALKALMASSÁGGAL ÉS/VAGY HARMADIK FELEK JOGAI MEGSÉRTÉSÉNEK ELKERÜLÉSÉVEL KAPCSOLATOS BELEÉRTETT JÓTÁLLÁST. A TOSHIBA NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET AZ E KÉZIKÖNYVBEN SZEREPLŐ BÁRMELY MŰSZAKI VAGY NYOMDAI HIBÁBÓL VAGY KIHAGYÁSBÓL KÖZVETVE VAGY KÖZVETLENÜL EREDŐ SEMMILYEN KÁRÉRT. A TOSHIBA SEMMILYEN ESETBEN SEM FELELŐS AZ E KÉZIKÖNYVBŐL, ILLETVE AZ ABBAN SZEREPLŐ INFORMÁCIÓKBÓL VAGY AZOK FELHASZNÁLÁSÁBÓL EREDŐ VAGY AZZAL KAPCSOLATOS SEMMILYEN ELŐRE NEM LÁTHATÓ, KÜLÖNLEGES, VAGY PÉLDAÉRTÉKŰ, JOGSÉRTÉSRE, SZERZŐDÉSRE VAGY MÁSRA ALAPULÓ KÁRTÉRÍTÉSÉRT.

Védjegyek

A Wi-Fi a Wi-Fi Alliance bejegyzett védjegye.

A Bluetooth® márkanév a Bluetooth SIG, Inc. birtokában lévő bejegyzett védjegy.

A Blu-ray Disc™, a Blu-ray™ és a logók a Blu-ray Disc Association védjegyei.

A kézikönyv az itt felsoroltak mellett egyéb védjegyeket és bejegyzett védjegyeket is tartalmazhat.

Bevezetés

Köszönjük, hogy ezt a Toshiba terméket választotta.




A testi sérülést, vagyoni kárt vagy a termék meghibásodását okozó potenciális veszélyek elkerülése érdekében a készülék használatának megkezdése előtt alaposan el kell olvasni, és teljesen meg kell érteni jelen kézikönyvben foglalt minden biztonsági utasítást.

A készülék nem rendelkezik a jelen kézikönyvben szereplő összes részegységgel és funkcióval. Bizonyos funkciók csak meghatározott modelleken elérhetők.

Tartsa a kézikönyvet a készülék mellett, hogy a jövőben könnyen elérhető legyen.

A kézikönyv tartalma:

- Termékbiztonsági utasítások, amelyeket be kell tartani a testi sérülést és/vagy vagyoni kárt okozó potenciális veszélyek elkerülése érdekében.
- Felhasználói utasítások, amelyeket be kell tartani a készülék lehető legélvezetesebb használata érdekében.
- Az e kézikönyvben szereplő utasításokat a potenciális veszélyek súlyossága szerint osztályozták kiemelt szavak segítségével.

Kiemelt szavak	Jelentés
 VESZÉLY	Azonnali veszélyhelyzetet jelez, amely bekövetkezése halált vagy súlyos sérülést eredményez.
 VIGYÁZAT	Olyan potenciálisan veszélyes helyzetet jelez, amely bekövetkezése halált vagy súlyos sérülést okozhat.
 FIGYELMEZTETÉS	Olyan potenciálisan veszélyes helyzetet jelez, amely bekövetkezése enyhe, vagy közepes sérülést okozhat.
FIGYELMEZTETÉS	Olyan potenciálisan veszélyes helyzetet jelez, amely bekövetkezése vagyoni kárt okozhat.
MEGJEGYZÉS	Ez a rész fontos információkat tartalmaz.

A készülék, a részegységek és a tartozékok biztonságos használata

Áramellátás

VIGYÁZAT

Az akkumulátor kezelése

- Soha ne próbáljon meg elégetéssel vagy tűzbe dobással megszabadulni az akkumulátortól, és soha ne tegye ki azokat hő hatásának (pl. mikrohullámú sütőben). A hő hatására az akkumulátor felrobbanhat, és /vagy maró hatású folyadék szivároghat belőle; mindkét esetben fennáll a súlyos sérülés veszélye.
- Soha ne kísérelje meg szétszerelni, illetéktelenül megbolygatni vagy egyénileg javítani az akkumulátort. Az akkumulátor túlhevülhet és meggyulladhat. A szivárgó maró lúgos oldat vagy más elektrolitos anyag tüzet és sérüléseket okozhat, és esetleg halálhoz vagy súlyos személyi sérülésekhez vezethet.
- Soha ne zárja rövidre az akkumulátort úgy, hogy akár véletlenül, akár szándékosan valamilyen vezető tárggyal összeköti az akkumulátor pólusait. Ez súlyos sérülést vagy tüzet okozhat, és az akkumulátorban vagy a készülékben is kárt tehet. Szállítás közben mindig csomagolja műanyagba (vagy helyezze műanyag zsákba) az akkumulátort, nehogy a pólusok más vezető tárgyhoz érjenek, ami súlyos sérülést okozhat. Amikor hulladékként kezeli az akkumulátort, mindig fedje le a pólusait szigetelőszalaggal, nehogy véletlenül rövidzárlat alakuljon ki, ami súlyos sérülést okozhat.
- Soha ne szúrjon szöveget vagy más hegyes tárgyat az akkumulátorba, ne ütögesse azt kalapáccsal vagy más tárggyal, és ne lépjen rá. Ez tüzet vagy robbanást okozhat, és valószínűleg súlyos sérülést eredményez.
- Soha ne cserélje ki az akkumulátort a felhasználói kézikönyv utasításaitól eltérő módon. Ez tüzet vagy robbanást okozhat, és valószínűleg súlyos sérülést eredményez.
- Soha ne kösse az akkumulátort fali vagy autós szivargyújtó aljzatra. Az akkumulátor felrepedhet vagy meggyulladhat, ami súlyos sérülést eredményező tüzet vagy robbanást okozhat.

▲ VIGYÁZAT

- Az akkumulátort nem érheti nedvesség. A nedves akkumulátor túlhevülhet vagy meggyulladhat, ami súlyos sérülést vagy halált eredményezhet.
- Soha ne tárolja az akkumulátort nagy páratartalmú helyen. Ez tüzet vagy robbanást okozhat, és valószínűleg súlyos sérülést eredményez.
- Soha ne sose tegye ki az akkumulátort a normálisnál nagyobb ütésnek, rázkódásnak vagy nyomásnak. Soha ne használjon olyan akkumulátort, amelyet nagy ütés ért, akkor sem, ha a külsején nem látszik rendellenesség. Az akkumulátor belső biztonsági berendezése tönkremehet, ami az akkumulátor túlhevüléséhez vagy felgyulladásához, illetve a lúgos folyadék szivárgásához vezethet, ami életveszélyes vagy súlyos sérülést okozhat.
- Soha ne tegye ki az akkumulátort sugárzó hőnek, és ne tárolja vagy használja hőforrás mellett. Az akkumulátor hevítéskor vagy égetéskor meggyulladhat vagy felrobbanhat, ami súlyos sérülést vagy halált okozhat. Hő hatására a az akkumulátorból lúgos folyadék szivároghat. Hibát, működési zavart vagy adatvesztést is okozhat.

A megfelelő akkumulátor használata

- Mindig a termékhez mellékelt megfelelő akkumulátort használja, vagy a Felhasználói kézikönyvben megadott egyenértékű akkumulátort. Más akkumulátorok eltérő feszültséggel és polaritással rendelkeznek. A nem megfelelő akkumulátorok használata füstöt, tüzet vagy repedést okozhat, ami súlyos sérülést eredményezhet.

Akkumulátorbiztonság

- Soha ne engedje, hogy az akkumulátorból szivárgó lúgos elektrolitfolyadék a szemébe, a bőrre és a ruházatára kerüljön. A sérült akkumulátor kezelésekor viseljen megfelelő védőkesztyűt. Ha a lúgos elektrolitfolyadék mégis a szemébe kerül, azonnal öblítse ki a szemét bő folyó csapvízzel, és a szem tartós károsodásának megelőzése érdekében rögtön forduljon orvoshoz. Ha elektrolitfolyadék kerül a szemébe vagy más testrészére, a bőrvörösödés megelőzése érdekében azonnal öblítse le folyó csapvízzel. Ha az elektrolitfolyadék a ruhájára kerül, azonnal távolítsa el, nehogy az elektrolit a testére kerüljön, ami súlyos sérülést okozhat.

▲ VIGYÁZAT

Az akkumulátor figyelmeztető jelzései

- Mindig azonnal kapcsolja ki az áramellátást, húzza ki a tápkábel/hálózati csatlakozózsínór csatlakozóját az aljzatból, és ne használja tovább az akkumulátort, ha az alábbi állapotok bármelyikét tapasztalja:
 - Kellemetlen vagy szokatlan szag
 - Túlzott hő
 - Elszíneződés
 - Deformáció, repedések vagy szivárgás
 - Füst
 - Más szokatlan események használat közben, például szokatlan hang

Ilyen esetben óvatosan és haladéktalanul vegye ki az akkumulátort a készülékből (kivehető akkumulátorral rendelkező modellek esetében). Egyes esetekben lehet, hogy meg kell várnia a készülék lehűlését az akkumulátor eltávolítása előtt, nehogy a hővel való érintkezés kisebb sérülést okozzon. Ne kapcsolja vissza a készüléket addig, amíg hivatalos Toshiba szerelő nem ellenőrizte annak biztonságát. A további használat tüzet vagy repedést okozhat, ami súlyos sérülést vagy a készülék meghibásodását eredményezheti, ideértve az adatvesztést is.

Használt akkumulátorok leselejtezése

- A használt akkumulátorok hulladékként történő kezelésének mindig meg kell felelnie a vonatkozó jogszabályoknak és rendeleteknek. Szállítás közben helyezzen szigetelő szalagot, például celluxot az elektródára az esetleges rövidzárlat, tűz vagy áramütés megelőzése érdekében. Ennek elmulasztása súlyos sérülést eredményezhet.

Soha ne hagyja a szárazelemeket hosszú ideig a termékben.

- Ha a terméket (pl.: távvezérlőt, vezeték nélküli billentyűzetet, illetve egeret, érintőtollat) huzamosabb ideig nem használja, soha ne hagyja benne a szárazelemet. Ennek elmulasztása a termék sérüléséhez vezethet.

A sérülés jelei a készülék leejtése esetén

- Ha elejti a készüléket, és az füstöl, szokatlan szagot vagy hőt bocsát ki, azonnal húzza ki a tápegységet az aljzatból (ha csatlakoztatva van), és kapcsolja ki a készüléket.

Ne kapcsolja vissza a készüléket addig, amíg hivatalos Toshiba szerelő nem ellenőrizte annak biztonságát.

A készülék további használata tüzet vagy az akkumulátor repedését eredményezheti, ami súlyos sérülést eredményezhet. Ez ugyanis a készülék meghibásodásához, illetve egyébek között adatvesztéshez is vezethet.



Ne szerelje szét, bolygassa meg illetéktelenül vagy javítsa meg a készüléket

- Soha ne próbálkozzon a készülék (és a hálózati tápegység) szétszerelésével, módosításával, illetéktelen megbolygatásával vagy javításával. A készülék szétszerelése, módosítása, illetéktelen megbolygatása vagy javítása tűzhez vagy áramütéshez vezethet, ami súlyos sérülést okozhat.

Mindenféle javítással kapcsolatban keresse meg a Toshiba hivatalos szervizét.

A készülék mozgatása előtt húzza ki a tápkábelt

- A készülék mozgatása előtt állítsa le a készüléket, húzza ki a tápkábelt, és hagyja lehűlni a készüléket. Ha a főkapcsoló rendelkezik zároló retesszel, akkor azt állítsa lezárt helyzetbe. Ha elmulasztja követni a fenti utasítást, a csatlakozó területét túlzott erő érheti, ami a készülék meghibásodását vagy tüzet eredményezhet, és ez súlyos sérülést okozhat.

A háóati táegység tákáeleinek é dugaszainak kezelée

- A tápkábel kezelésekor kövesse az alábbi óvintézkedéseket:
 - Soha ne bolygassa meg illetéktelenül a tápkábelt vagy a dugót.
 - Soha ne toldja meg, és alakítsa át a tápkábelt.
 - Soha ne hajlítsa vagy csavarja meg a tápkábelt.
 - Soha ne a tápkábelnél fogva húzza ki a dugót az aljzatból. Mindig közvetlenül a dugót fogja meg.
 - Soha ne tegyen nehéz tárgyakat a tápkábelre.
 - Soha ne vezesse át a tápkábelt becsípődési ponton, például ajtón vagy ablakon.
 - Soha ne helyezze a tápkábelt hőforrás mellé.
 - Soha ne használjon szöget, tűzőkapcsot vagy hasonló tárgyat a kábel rögzítésére.
 - Soha ne próbálkozzon a tápegység szétszerelésével vagy megjavításával.

A fentiek bármelyike kárt tehet a vezetékekben és/vagy tüzet vagy áramütést eredményezhet, ami súlyos sérülést okozhat.

VIGYÁZAT

A tápkábel csatlakoztatása

- Mindig ellenőrizze, hogy a tápkábel csatlakozója (és adott esetben a hosszabbító vezeték dugója) teljesen az aljzatban van-e a biztonságos elektromos kapcsolat biztosítása érdekében. Ennek elmulasztása tüzet vagy áramütést eredményezhet, ami súlyos sérülést okozhat.
- Elosztó használatakor legyen óvatos. Valamely aljzat túlterhelése tüzet vagy áramütést eredményezhet, ami súlyos sérülést okozhat.
- Az aljzatnak közel kell lennie a készülékhez, és könnyen hozzáférhetőnek kell lennie.

Áramtalanítás

- Az eszköz áramtalanításához húzza ki a tápkábelt a hálózati aljzatból.

A csatlakozó érintkezőin vagy az aljzat alján lévő por

- Ha por kerül a tápkábel csatlakozójának érintkezőire vagy az aljzat aljára, kapcsolja ki az áramellátást, és húzza ki a tápcsatlakozót. Ekkor száraz ruhával tisztítsa meg az érintkezőt és/vagy az aljzat alját. A készülék további használata a tápcsatlakozó megtisztítása nélkül tüzet vagy áramütést eredményezhet, ami súlyos sérülést okozhat.

Csak TOSHIBA hálózati tápegységet használjon

- A tűzveszély és a termék egyéb sérülésének megakadályozása érdekében mindig a termékhez mellékelte TOSHIBA hálózati tápegységet vagy a TOSHIBA által meghatározott hálózati tápegységet használja. Nem kompatibilis hálózati tápegység használata tüzet vagy a termék károsodását eredményezheti, ami súlyos sérülést okozhat. A TOSHIBA nem vállal felelősséget a nem kompatibilis tápegységek használatából eredő károkért.

Megfelelő áramforrást használjon

- Soha ne csatlakoztassa a tápegységet olyan áramforráshoz, amely nem felel meg a berendezés címkéjén feltüntetett feszültségnek vagy frekvenciának. Ennek elmulasztása tüzet vagy áramütést eredményezhet, ami súlyos sérülést okozhat.



Csak jóváhagyott tápkábelt használjon

- Mindig olyan tápkábelt használjon vagy vásároljon, amelyek megfelelnek a használat helyének megfelelő országban használt hivatalos feszültségnek, frekvenciának és követelményeknek. Ennek elmulasztása tüzet vagy áramütést eredményezhet, ami súlyos sérülést okozhat.

Ne nyúljon nedves kézzel a tápkábel csatlakozójához

- Soha ne próbálja meg nedves kézzel csatlakoztatni vagy kihúzni a tápcsatlakozót. Ezen utasítás betartásának elmulasztása áramütést eredményezhet, ami súlyos sérülést okozhat.

Ne érintse hosszú ideig a hálózati tápegységet

- Huzamosabb használat közben a hálózati tápegység felszíne is felmelegedhet. A bőrirritáció és/vagy égési sérülés megelőzése érdekében kerülje a hosszan tartó érintkezést.

▲ FIGYELMEZTETÉS

Az akkumulátor behelyezése

- Az akkumulátor behelyezésekor vagy a készülék mozgatása előtt mindig ellenőrizze, hogy az akkumulátor megfelelően és biztonságosan van-e behelyezve. Ha az akkumulátor kiesik a készülék szállítása közben, Ön vagy az akkumulátor megsérülhet.

FIGYELMEZTETÉS

Ne használjon sérült vagy lemerült akkumulátort

- Ne használja az akkumulátort, ha újratölthetőségi képessége legyengült, vagy ha a képernyőn figyelmeztető üzenet jelenik meg az akkumulátor lemerüléséről.

A lemerült vagy nem megfelelően feltölthető akkumulátor használata adatvesztéshez vagy a készülék sérüléséhez vezethet.

MEGJEGYZÉS

Az akkumulátor kezelése

- Soha ne próbálja fordított polaritással behelyezni az akkumulátort. Az akkumulátorral kapcsolatban a készülék felhasználói kézikönyve tartalmaz további részleteket.

A készülék tárolása

- Ha hosszú ideig nem kívánja használni a készüléket, húzza ki a tápkábel csatlakozóját az aljzatból, és tárolja műanyag zsákban a készüléket a por felgyülemelésének megakadályozása érdekében.

Kommunikáció

▲ VIGYÁZAT

Szívritmus-szabályozó jelenlétében kapcsolja ki a Wi-Fi®, a Bluetooth™ és a vezeték nélküli WAN funkciót

- Olyan személy közelében, aki valószínűleg beültetett szívritmus-szabályozóval vagy más elektromos orvostechnikai eszközzel rendelkezik, kapcsolja ki a Wi-Fi, a Bluetooth és a vezeték nélküli LAN funkciót. A rádióhullámok megzavarhatják a szívritmus-szabályozó vagy az orvostechnikai eszköz működését, ami súlyos sérülést okozhat. A Wi-Fi, a Bluetooth és a vezeték nélküli WAN funkció használatakor kövesse az orvostechnikai eszközökhöz kapott utasításokat.

Kapcsolja ki a készülék orvosi létesítményben vagy elektronikus orvosi berendezések közelében

- Orvosi létesítmény, például kórház látogatásakor vagy elektronikus orvosi berendezés közelében mindig kapcsolja ki a készüléket. A rádióhullámok (antenna), a vonali zavarás (egyenáramú adapter) és az elektromágneses hullámok (a készülék áramkörei) káros hatással lehetnek az orvosi eszközökre és berendezésekre. Ez balesetet vagy az eszköz vagy berendezés hibás működését eredményezheti, ami súlyos sérülést okozhat.

▲ VIGYÁZAT

Automatikus vezérlőberendezések vagy készülékek közelében kapcsolja ki a Wi-Fi, a Bluetooth és a vezeték nélküli WAN funkciót

- Mindig kapcsolja ki a Wi-Fi, a Bluetooth vagy a vezeték nélküli WAN funkciót, ha a készülék automatikus vezérlőberendezés vagy eszköz, például automatikus ajtó vagy tűzérzékelő közelében van. A rádióhullámok az ilyen berendezések hibás működését eredményezhetik, ami súlyos sérülést okozhat.

Légi járművön kapcsolja ki a Wi-Fi, a Bluetooth és a vezeték nélküli WAN funkciót

- Kapcsolja ki a Wi-Fi, a Bluetooth és a vezeték nélküli WAN funkciót légi járműveken és olyan helyeken, azok káros interferenciát okozhatnak. A rádióhullámok az eszközök meghibásodásához, és végső soron balesethez vezethetnek.

A készülék gépjárműben történő használata esetén ellenőrizze a jármű elektromágneses összeférhetőségét

- Ha a készüléket gépjárműben szeretné használni, az autó gyártójától kérjen felvilágosítást, hogy a jármű megfelel-e a szükséges elektromágneses összeférhetőségi (EMC) feltételeknek. A készülék által kibocsátott rádióhullámok veszélyeztethetik a biztonságos közlekedést. A készülék csak ritkán befolyásolja a gépjármű elektronikus berendezéseinek működését, de ez autótípusonként eltérő lehet.

FIGYELMEZTETÉS

Kapcsolja ki a rádióberendezést zavaró készülék áramellátását

- Ha a készülék zavar egy rádióberendezést, azonnal kapcsolja ki a készüléket. Az ilyen zavarás a berendezés meghibásodásához vezethet.

FIGYELMEZTETÉS

Ne használja a készüléket mikrohullámú sütő közelében

- Tilos a készülék használata mikrohullámú sütő közelében, ahol mágneses mező keletkezik, illetve statikus elektromosságot és rádióinterferenciát generáló helyeken.

A vezeték nélküli hálózati biztonság biztosítása

- A vezeték nélküli helyi hálózat jelentősen fokozhatja a helyi hálózat konfigurálásának és üzemeltetésének rugalmasságát. Adatokat továbbíthat a helyi hálózatra a készülékek és más eszközök között a vezetékekkel járó kötöttség nélkül.

A Toshiba kifejezetten ajánlja, hogy vezeték nélküli kapcsolat használata esetén tegyen megfelelő lépéseket a biztonság érdekében személyes adatainak védelme és az azonosító-, illetve adatlopások megakadályozása érdekében. A tapasztalt, rosszindulatú számítógépes kalózkodók azonban még aktivált biztonsági beállítások esetén is hozzáférhetnek a hálózati és/vagy bizalmas adatokhoz.

A vezeték nélküli hálózat biztonságát a hozzáférési pont biztonsági beállításai határozzák meg, nem pedig a vezeték nélküli készülék. Ha a hozzáférési pont nincs biztonságos működésre beállítva, a vezeték nélküli készülék nem fogja tudni használni azokat a funkciókat. Emellett a vezeték nélküli készülék biztonsági beállításainak egyezniük kell a hozzáférési pont beállításával, különben a funkció nem működik. Lépjen kapcsolatba a hozzáférési pontért felelős személlyel a vezeték nélküli kapcsolat biztonságával kapcsolatos tájékoztatás érdekében.

Fő egység

VIGYÁZAT

A készülék kikapcsolása olyan környezetben, ahol elektronikus eszközök irányítása vagy szabályozása folyik

- Amennyiben a készüléket ki kell kapcsolnia légi jármű fedélzetén vagy más olyan környezetben, ahol elektronikus eszközök irányítása vagy szabályozása folyik, akkor teljesen kapcsolja ki a készüléket. Ez az összes vezeték nélküli kommunikációs eszközre és kapcsolóra is vonatkozik. Tiltsa le azokat a beállításokat, amelyek a készülék automatikusan bekapcsolják (például időzített felvételkedzítés). Ha a készüléket elmulasztja ily módon teljesen leállítani, akkor az operációs rendszere újraindulhat, hogy végrehajtsa az előre beállított feladatokat, vagy mentse a nem mentett adatokat, ami zavarhatja a repülésirányítási és egyéb rendszerek működését, és súlyos balesetet is okozhat.

Biztosítson megfelelő szellőzést

- Mindig ügyeljen rá, hogy a készülék és a tápegység szellőzése megfelelő legyen, és védve legyen a túlmelegedéstől, amikor az áramellátás be van kapcsolva, vagy amikor a tápegység az elektromos hálózatra van csatlakoztatva (még akkor is, ha a készülék készenléti üzemmódban van). Ilyen körülmények között az alábbiakra ügyeljen:
 - Soha ne fedje le semmivel a készüléket vagy a tápegységet.
 - Soha ne tegye a készüléket vagy a tápegységet hőforrás, például elektromos takaró vagy fűtőkészülék mellé.
 - Soha ne takarja el a szellőzőnyílásokat, a készülék alján találhatóakat is beleértve.
 - Mindig kemény, vízszintes felületen működtesse a készüléket. A készülék szőnyegen vagy más puha anyagon való használata elzárhatja a szellőzőnyílásokat.
- Mindig biztosítson elegendő helyet a készülék körül.

A készülék vagy a hálózati tápegység túlmelegedése rendszerhibát, a készülék vagy a tápegység károsodását, illetve tüzet okozhat, ami súlyos sérüléshez vezethet.

▲ VIGYÁZAT

Fulladásveszély

- Soha ne hagyjon kisebb alkatrészeket, például fedeleket, kisebb elemeket, kisméretű memóriakártyákat, kupakokat és csavarokat csecsemők vagy kisgyermekek által elérhető helyen. A kisebb alkatrészek lenyelése fulladást eredményezhet, ami súlyos sérülést vagy halált okozhat. Valamely alkatrész lenyelése esetén azonnal tegyen sürgősségi lépéseket, és forduljon orvoshoz.

Vigyázzon, hogy ne kerüljön folyadék, pára vagy idegen tárgy a készülékbe

- Soha ne hagyja, hogy folyadék kerüljön a készülék bármely részébe, és ne tegye ki a készüléket eső, víz, tengervíz vagy pára hatásának. A folyadékkal vagy párával való érintkezés áramütést vagy tüzet eredményezhet, ami súlyos sérülést vagy halált okozhat. Amennyiben ezek bármelyike véletlenül bekövetkezik, azonnal:
 1. Kapcsolja ki a készüléket.
 2. Válassza le a tápegységet az elektromos hálózatról és a készülékről.
 3. Vegye ki az akkumulátort (kivehető akkumulátorral rendelkező modellek esetében).

Ne kapcsolja be újra a készüléket, mielőtt el nem viszi hivatalos márkaszervizbe. Ezen utasítások be nem tartása súlyos sérülést eredményezhet, vagy a készülék tartós károsodását okozhatja.

- Soha ne hagyja, hogy fémtárgyak, például csavarok, tűzkapcsok és gemkapcsok a készülékbe vagy a billentyűzetbe jussanak. Az idegen fémtárgyak rövidzárlatot okozhatnak, ami a készülék sérülését és tüzet eredményezhet, és végső soron súlyos sérüléshez vezethet. Ha véletlenül fémtárgy kerül a készülékbe, azonnal:
 1. Kapcsolja ki a készüléket.
 2. Válassza le a tápegységet az elektromos hálózatról és a készülékről.
 3. Vegye ki az akkumulátort (kivehető akkumulátorral rendelkező modellek esetében).
 4. Válassza le az összes vezetékét (ha vannak) az aljzatról.

Ne kapcsolja be újra a készüléket, mielőtt el nem viszi hivatalos márkaszervizbe. Ezen utasítások be nem tartása súlyos sérülést eredményezhet, vagy a készülék tartós károsodását okozhatja.

Kerülje a párás vagy nedves környezetet

- Sose tegye a terméket fürdőszobába vagy más párás környezetbe, illetve olyan kültéri környezetbe vagy helyre, ahol esőnek, párának, ködnek vagy másfajta vízforrásnak és párának lehet kitéve. Az ilyen érintkezés tüzet vagy áramütést eredményezhet, ami súlyos sérülést okozhat. A készülék meghibásodását és adatvesztést is okozhat.

▲ VIGYÁZAT

Ne használjon folyékony tisztítószeret és aeroszolos tisztítót

- A tisztítás előtt mindig kapcsolja ki a készüléket, és válassza le az elektromos hálózatról. Az ilyen típusú tisztítószeremből származó robbanásveszélyes gázok a készülék belsejében maradhatnak. A visszamaradt gáz a motor vagy a kapcsoló érintkezési pontján keletkező elektromos szikrák hatására belobbanhat, és robbanást, tüzet, illetve égési sérüléseket okozhat. Ehelyett az általános tisztításhoz használjon enyhén benedvesített ruhát, a por eltávolításához pedig száraz ruhát.

A képernyőre vonatkozó biztonsági utasítások

- Ha az LCD panel megsérül, és szivárog a folyadékkristály, soha ne vegye a szájába, és ne érintse meg a folyadékot. Ez súlyos sérülést okozhat.
- Ha a folyadékkristály véletlenül az ajkával vagy a szájával érintkezik, azonnal öblítse le nagy mennyiségű vízzel.
- Ha a folyadékkristály a testével érintkezik, azonnal mossa le nagy mennyiségű vízzel a bőrvörösödés megakadályozása érdekében.
- Ha a folyadékkristály véletlenül a szemével érintkezik, azonnal öblítse le nagy mennyiségű vízzel, és kérjen azonnali orvosi segítséget.
- Ha a folyadékkristály a ruhájával érintkezik, azonnal vegye le, és mossa ki szintetikus mosószerrel.
- Ezen utasítások betartásának elmulasztása súlyos sérülést okozhat.
- Soha ne érintse meg a sérült vagy törött LCD kijelzőt, mivel a benne lévő folyadék szivároghat, ami súlyos sérülést okozhat. Azonnal lépjen kapcsolatba egy hivatalos Toshiba márkaszervizzel a sérült LCD kijelző cseréje érdekében, és a sérült LCD kijelzőt a hulladékkezelésre vonatkozó helyi jogszabályoknak és/vagy rendeleteknek megfelelően kezelje.
- Soha ne érintsen meg egy repedt vagy sérült képernyőt, mivel ez sérülést okozhat.

Rosszullét

- Ha a készülék használata közben rosszul érzi magát, azonnal hagyja abba a munkát és pihenjen. A megfelelő mennyiségű pihenés nélküli folyamatos, hosszú ideig tartó munka fájdalmat okozhat a karban, a csuklóban, a kézfejen, a hátban, a nyakban és a test más részeiben. Ha a fájdalom a pihenés ellenére is fennmarad, forduljon orvoshoz.

▲ FIGYELMEZTETÉS

Ne helyezze a készüléket instabil felületre

- Soha ne tegye a készüléket ingatag asztalra, egyenetlen, ferde felületre vagy más instabil helyre. A készülék leeshet, ami a készülék károsodását és személyi sérülést okozhat.
A készülék tájolásától és dőlésszögétől függően a készülék automatikusan kikapcsolhat, hogy megakadályozza a túlhevülést.

Kerülje a bőre és a készülék alja vagy kéztámasza közötti hosszan tartó érintkezést

- A készülék alja és kéztámasza felforrósodhat! A bőrirritáció és/vagy égési sérülés megelőzése érdekében kerülje a hosszan tartó érintkezést.
- A mai teljesítményű készülékek normál üzemi körülmények között termelnek a rendszer tevékenységétől függően. Kerülje a bőre és a készülék alja vagy kéztámasza közötti hosszan tartó érintkezést. Meghatározott üzemi körülmények között a készülék alja vagy kéztámasza és a bőre közötti hosszan tartó érintkezés bőrirritációt vagy égési sérülést okozhat.

Mérlegelje kemény hőszigetelő lap vagy más alkalmas kemény hőszigetelő anyag használatát, amikor az ölében tartja a készüléket.

A készülék hulladékként való kezelése

- A terméket a hulladékkezelésre vonatkozó jogszabályok és rendeletek előírásai szerint ártalmatlanítsa. Bővebb tájékoztatásért lépjen kapcsolatba a helyi önkormányzattal.

FIGYELMEZTETÉS

Soha ne tegye ki a terméket túl magas vagy túl alacsony hőmérsékletnek, illetve hirtelen hőmérsékleti ingadozásnak

- Soha ne tegye ki a terméket túl magas vagy túl alacsony hőmérsékletnek, illetve hirtelen hőmérsékleti ingadozásnak. Ez rendszerhibát, hibás működést, adatvesztést vagy a készülék sérülését okozhatja.

FIGYELMEZTETÉS**Soha ne tegye a készüléket poros helyre**

- Ne tegye ki a készüléket poros környezetnek. Ha por kerül a készülékbe, az rendszerhibát, hibás működést vagy adatvesztést okozhat. Ha a készülék porral szennyezett, ne kapcsolja be az áramellátást. Használat előtt vigye el a készüléket egy hivatalos Toshiba márkaszervizbe.

Távolítsa el a készülék szellőzőnyílásain felgyülemlett port

- Mindig távolítsa el a készülék szellőzőnyílásain felgyülemlett port. Ennek elmulasztása a készülék túlhevülését okozhatja, és gyengítheti a teljesítményét.

Soha ne helyezze a készüléket vagy a hálózati tápegységet hőre érzékeny felületre

- Soha ne helyezze készüléket vagy tápegységet fafelületre, bútorra vagy bármely más olyan felületre, amely hővel érintkezve megromlásra, mivel a készülék, illetve a hálózati tápegység felületi hőmérséklete megemelkedik normál használat közben.
- A készüléket és a tápegységet mindig szilárd, sík és hőálló felületre helyezze.

Soha ne működtesse a terméket viharban

- Soha ne működtesse tápegységről a terméket viharban. Villámcsapás vagy mennydörgés esetén soha ne érintse meg a készüléket, a kábeleket és a perifériákat. A vihar által okozott elektromos túlfeszültség rendszerhibát, adatvesztést vagy hardverkárosodást okozhat.

FIGYELMEZTETÉS**Soha ne tegye mágnes közelébe a készüléket**

- Soha ne tegye a készüléket mágneses mezőt keltő tárgy, például hangszóró vagy tévékészülék közelébe. Ne viseljen mágneses karkötőt a készülék használata közben. A mágneses mezővel való érintkezés rendszerhibát, hibás működést vagy adatvesztést okozhat.

Ne tegyen vagy ejtsen nehéz tárgyakat a készülékre

- Soha ne tegyen nehéz tárgyat a készülékre, és vigyázzon, nehogy nehéz tárgyat ejtsen rá. Ez kárt tehet a készülékben, és rendszerhibát okozhat.

Ne helyezzen vagy ne ejtsen semmilyen tárgyat a termék képernyőjére

- Ne helyezzen vagy ne ejtsen semmilyen tárgyat a termék képernyőjére. A jelen utasítások be nem tartása a termék megrongálódásához vezethet.

Soha ne használjon benzint, hígítót vagy más vegyszert a készülék tisztítására

- Soha ne használjon benzint vagy petróleumot, hígítót vagy más vegyszert a készülék, a hálózati tápegység vagy a tárolóeszköz tisztítására. A benzin vagy a petróleum, a hígító vagy más vegyszer használata az említett eszközök megrongálódását, deformálódását vagy elszíneződését és adatvesztést okozhat.

MEGJEGYZÉS

Rendszeres időközönként pihenjen

- A készülék használatakor rendszeres időközönként pihentesse a szemét, és a túlterhelés elkerülése érdekében pihentesse és feszítse meg az izmait.

Használaton kívül kapcsolja ki a készüléket

- Soha ne hagyja 24 óránál hosszabb ideig bekapcsolva a készüléket. Használaton kívül kapcsolja ki a készüléket.

MEGJEGYZÉS**A készülék telepítési környezete**

- Mindig biztosítson elegendő helyet a készülék körül a megfelelő szellőzéshez.
- Soha ne takarja vagy zárja el a szellőzőnyílásokat.
- A készüléket a hőmérséklet és a páratartalom esetében ajánlott környezeti tartományokban használja. Ezek a tartományok eltérők lehetnek a készülék konkrét modelljétől függően; a részleteket a készülék dokumentációjából vagy a Toshiba webhelyéről tudhatja meg.
- Ne használja a készüléket gyorsan változó hőmérsékletű vagy páratartalmú környezetben.
- Soha ne helyezze hőt sugárzó berendezés, például fűtőtest mellé.
- Soha ne helyezze agresszív vegyszerek közelébe.
- Soha ne helyezze mágneses mezőt sugárzó berendezés, például sztereó hangszóró mellé.
- Mindig kemény, vízszintes felületen működtesse a készüléket.
- Mindig biztosítson elegendő helyet a készülék mögött a kijelző megfelelő beállításához.
- Mindig biztosítson elegendő helyet az egér vagy más periféria működtetéséhez.

(Olvassa el a „Biztosítson megfelelő szellőzést” című részt a **Biztonsági és kényelmi utasítások kézikönyvében.**)

Rendszerek / perifériák

▲ VESZÉLY

Ne szerelje szét és ne javítsa az optikai meghajtót

- A termék optikai meghajtót (ODD), úgymint CD-ROM-, CDR/W-, DVD-, Blu-ray Disc™- vagy hasonló meghajtót tartalmazhat, amely beépített lézeres berendezéssel rendelkezik. A lézersugár által okozott sérülések elkerülése érdekében semmilyen okból ne nyissa fel az ODD egységet.
- Az ODD megfelel a biztonsági követelményeknek; az USA DHHS szabványa és az IEC/EN60825-1 lézerbiztonsági szabvány értelmében 1. osztályú lézerterméknek minősül. Az ODD eszköz nem tartalmaz a felhasználó által beállítható, javítható vagy cserélhető elemeket.

▲ VIGYÁZAT

Ne változtassa meg és ne szerelje szét a készüléket

- Soha ne nyissa fel a készülék egyetlen fedőlapját sem, ne hajtsa ki a csavarokat, és semmilyen más módon se próbálja meg megváltoztatni vagy szétszerelni a készüléket. Soha ne próbáljon meg a kézikönyv utasításától eltérő módon perifériát csatlakoztatni. Ez kárt tehet a készülékben, vagy súlyos sérülést okozhat, ideértve az áramütést és az égési sérülést.

Megjegyzés a fej- és fülhallgatók hangerejével kapcsolatban

- Fejhallgató használatakor ne állítsa túl magasra a hangerőt. A folyamatos, nagy hangerő kárt tehet a hallásában. A hallássérülés veszélyének csökkentése érdekében csökkentse a hangerőt biztonságos, kellemes szintre, és rövidítse le azt az időt, amikor magas hangerőn hallgat zenét.
- Biztonsága érdekében fej- vagy fülhallgató használata előtt mindig állítsa a hangerőt alacsony szintre. Egyes fejhallgatók hangosabbak, mint a többi, azonos hangerő-beállítás mellett is.
- Az alapértelmezett hang- vagy ekvalizerbeállítások módosítása következtében megnövekedhet a hangerő, ezért mindig körültekintéssel kell végezni az ilyen műveleteket.

▲ FIGYELMEZTETÉS

Perifériák csatlakoztatása

- Üzem közben nem csatlakoztatható periféria csatlakoztatása előtt mindig kapcsolja ki a készüléket. Ha ilyen perifériát a készülék bekapcsolt állapotában csatlakoztat, az áramütést vagy rendszerhibát okozhat.
- Az üzem közbeni csatlakoztatás vagy leválasztás arra utal, hogy a készülék áram alatt van.

Ne használjon jóvá nem hagyott perifériát vagy alkalmazást

- Nem hivatalos Toshiba alkatrészként vagy termékként beszerzett periféria vagy alkalmazás használata előtt ellenőrizze, hogy az eszköz vagy alkalmazás használható-e a készülékkel. Az inkompatibilis eszközök használata sérülést okozhat, vagy kárt tehet a készülékben.

Ne használjon karcos, deformálódott vagy javított CD, DVD vagy Blu-ray™ lemezt

- Soha ne használjon karcos, deformálódott vagy javított CD, DVD vagy Blu-ray Disc™ lemezt. A sérült lemez darabjai sérülést okozhatnak.

Az optikai meghajtó bezárása

- Ujja becsípődésének elkerülése érdekében mindig tartsa távol ujjait a tálcá oldalától, amikor bezárja az optikai meghajtó (CD/DVD/Blu-ray Disc™-, CD-RW-, Multi- vagy egyéb optikai meghajtó) tálcáját.

Az optikai egér és a lézeregér kezelése

- Soha ne nézzen bele közvetlenül az optikai egér, illetve a lézeregér fényforrásába.

▲ FIGYELMEZTETÉS

A memóriamodul cseréje

- A memóriamodul behelyezése és cseréje előtt mindig kapcsolja ki az áramot, és szüntesse meg a hálózati tápegység csatlakoztatását.
- A készülék huzamosabb használatát követően a memóriamodulok, valamint a közelükben lévő áramkörök felforrósodhatnak. Az eltávolítás előtt várjon, amíg a modulok lehűlnek szobahőmérsékletre.

FIGYELMEZTETÉS

Soha ne vegye le a billentyűburkolatokat

- A billentyűket nem szabad levenni a billentyűzetről. Így megsérülhetnek az alattuk lévő alkatrészek.

Ne kapcsolja ki az áramellátást alkalmazás futása közben

- Soha ne kapcsolja ki az áramellátást alkalmazás futása közben. Ez adatvesztést okozhat.

FIGYELMEZTETÉS

Ne kapcsoljon ki, és ne távolítsa el külső tárolóeszközt az adathordozó írása vagy olvasása közben

- Adatok írása/olvasása közben soha ne kapcsolja ki az áramellátást, ne válasszon le külső tárolóeszközt, illetve ne távolítsa el adathordozót. Ez adatvesztést okozhat.

Adathordozó formázása

- Soha ne formázzon adathordozót a tartalmának ellenőrzése nélkül. A formázás megsemmisíti az összes tárolt adatot.

A tárolt adatok rendszeres biztonsági mentése

- Tanácsos rendszeres időközönként külső adathordozóra biztonsági mentést készíteni a belső merevlemezről vagy más tárolóeszközzel. Az általános adathordozók nem tartósak és stabilak hosszú időn át, és bizonyos körülmények esetén adatvesztés történhet.

Mentse az adatokat hardver vagy szoftver telepítése előtt

- Hardver vagy szoftver telepítése előtt mentse merevlemezre vagy más adathordozóra a memóriában lévő adatokat. Ennek elmulasztása adatvesztést okozhat.

A CD, DVD és Blu-ray™ lemezek gondozása

- Gondozza megfelelően a CD/DVD/Blu-ray™ lemezeket az adatvesztés, illetve a lemezek vagy az optikai meghajtó sérülésének elkerülése érdekében.
 - Soha ne hajlítsa meg a CD/DVD/Blu-ray Disc™ lemezeket.
 - Soha ne sértse meg a CD/DVD/Blu-ray Disc™ lemezek felületét.
 - Soha ne helyezze a CD/DVD/Blu-ray™ lemezeket közvetlen napfényre.
 - Soha ne tegye ki a CD/DVD/Blu-ray™ lemezeket szélsőséges melegnek vagy hidegnek.
 - Soha ne helyezzen nehéz tárgyat a CD/DVD/Blu-ray Disc™ lemezekre.
 - Soha ne írjon a CD/DVD/Blu-ray Disc™ lemezek olvasási felületére, és ne karcolja meg azt.

FIGYELMEZTETÉS

Mindig használja a hálózati tápegységet, ha optikai meghajtóra ír

- Amikor optikai meghajtó segítségével ír adathordozóra, a maximális teljesítmény biztosítása érdekében mindig csatlakoztassa a tápegységet az elektromos aljzathoz vagy más áramforráshoz. Ha az adatokat akkumulátoros áramellátással írják fel, az írás gyakran sikertelen lehet az alacsony energiaszint miatt, és adatvesztés történhet.

MEGJEGYZÉS

Víruskereső szoftver

- Használjon víruskereső programot, és ügyeljen arra, hogy azt rendszeresen frissítse.

A hálózati tápegység használata DVD/Blu-ray™-videó lejátszásakor

- DVD/Blu-ray™-videó lejátszásakor a maximális teljesítmény biztosítása érdekében mindig csatlakoztassa a hálózati tápegységet az elektromos aljzathoz vagy az áramforráshoz. Az akkumulátoros áramellátás szaggatást eredményezhet.

Adatok törlése

- Ha a merevlemez vagy más adathordozó bizalmas adatokat tartalmaz, tudatában kell lennie, hogy a normál törlési eljárás nem távolítja el az adatokat a lemeztől. Ilyen normál törlési eljárások:
 - A Törlés parancs egy célfájl esetében
 - A fájlok Lomtárba helyezése és a Lomtár kiürítése
 - Az adathordozó újraformázása
 - Az operációs rendszer újratelepítése a helyreállító adathordozóról

A fenti eljárások csak a fájlok fájlkezelésre használt bevezető részét törlik. Ettől a fájl láthatatlan lesz az operációs rendszer számára, de az adatok speciális segédprogramokkal még mindig olvashatók. Ha megválnak a készüléktől, törölje a merevlemezen vagy tartós állapotú meghajtón lévő összes adatot. Ez megakadályozza az adatok jogosulatlan felhasználását. Az adatok jogosulatlan felhasználásának megakadályozása érdekében a következőket teheti:

- A merevlemez vagy tartós állapotú meghajtó fizikai megsemmisítése.
- Egy bevált speciális segédprogrammal írja felül az összes adatot
- Vigye el a merevlemez meghajtót vagy tartós állapotú meghajtót egy olyan szolgáltatóhoz, mely kifejezetten adatok törlésére szakosodott.

Minden adattörlési költség Önt terheli.

A számítógép kényelmes használatával kapcsolatos javaslatok

Helyes testtartás munka közben

- Állítsa be székének magasságát: talpa simán támaszkodjon a padlóra, combjának alja pedig egyenletesen nyugodjon a szék ülésén. Ha a talpa nem ér le a padlóra, használjon lábtámaszt. Küszöbölje ki a nyomást okozó pontokat a térdhajlatában és a combja alatt.
- Az asztal alatti területen ne legyen rendetlenség, hogy semmi se korlátozza lábszára és lábfeje megfelelő elhelyezését, és hogy elég közel ülhessen a készülékhez és az egyéb, gyakran használt tárgyakhoz.
- Állítsa be székének háttámláját: a támla igazodjon hátának vonalához, és nyújtson kényelmes támaszt.
- Állítsa be székének karfáit: körülbelül olyan magasságban legyenek, mint a billentyűzet, és kényelmesen támasszák a karját, lehetővé téve válla ellazítását.
- Amikor a billentyűzetet használja, tegye maga elé középre.
- A billentyűzet és a mutatóeszköz a könyökszint közelében legyen. A billentyűzetnek simán kell feküdnie, hogy íráskor egyenes legyen a csuklója. Ha azonban olyan munkafelületre helyezi a készüléket, melynek magassága a könyökszint fölött van, akkor a csukló egyenes helyzetéhez lehet, hogy meg kell dönteni a készüléket.
- Laza vállal dolgozzon.
- Amikor a billentyűzeten ír, csuklóját tartsa egyenesen, és lehetőleg ne támassza a készülékre. Karját az alkari részen támassza meg. Alkarját a szék karfájára vagy az asztalfelületre támaszthatja.
- Olyan szögbe döntse a készülék kijelzőjét, hogy tisztán lássa a képernyőn megjelenő képet.
- Küszöbölje ki a tükröződést: úgy helyezze el a készüléket, hogy a fényforrások (lámpák vagy ablakok) fénye ne világítson és ne verődjön vissza egyenesen a szemébe. A készülék kijelzője ne legyen erős fényforrás közelében, vagy redőny segítségével csökkentse az ablakon keresztül bejövő fény intenzitását. A készülék kijelzőjének tükröződése megerőlteti és fárasztja a szemet, és fejfájást okoz.

- Egyes termékek kijelzőjének fényereje megközelíti a TV-készülékekét. A szem megerősítése elkerülhető, ha a készülék kijelzőjének fényerejét a megfelelő szintre állítja.
- Tartsa a fejét egyenesen, előre fordítva, egyensúlyban a törzsén.
- Olyan betűméretet állítson be a képernyőn, hogy szemének megerősítése nélkül tudja olvasni a szöveget.
- Rendszeres időközönként pihentesse a szemét úgy, hogy távolabbi tárgyakra fókuszálja.

Tartalmak megtekintésére vonatkozó javaslatok

- Egyes személyek bizonyos képek vagy villogó fények nézése esetén (például videónézés vagy játék közben) egészségi problémákat tapasztalhatnak. Ha egészségi problémát tapasztal, szakítsa meg a termék használatát, és forduljon orvoshoz.

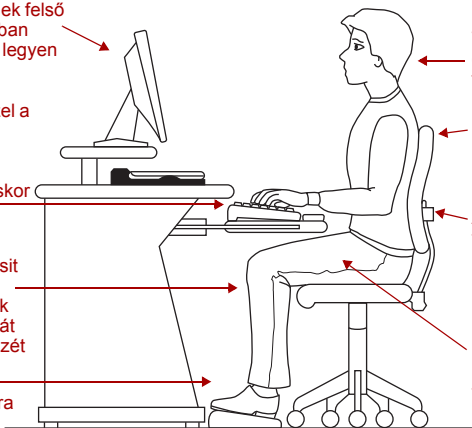
A készülék használata külső billentyűzettel, egerrel vagy monitorral

A monitor képernyőjének felső része szemmagasságban vagy valamivel lejjebb legyen

A billentyűzet tegye maga elé középre, közel a könyökszinhez. A billentyűket finoman érintse, és a billentyűzeten való íráskor tartsa a csuklóját egyenesen.

A térdje legyen egy kicsit távolabb az ülés peremétől, hogy a szék ne nyomja a térdhajlatát és combjának alsó részét

Talpa simán támaszkodjon a padlóra vagy a lábtámaszra



Tartsa a fejét egyenesen, előre fordítva

Lazán tartsa a vállát

Állítsa be a szék támláját úgy, hogy kényelmes támaszt nyújtson

Combját egyenletesen, körülbelül a padlóval párhuzamos helyzetben támassza a szék ülésére

- Ha több órán át dolgozik a készülékekkel, akkor kényelmesebb lehet azt dokkolni, és külső billentyűzetet, egeret és monitort használni.
- A billentyűzet és az eger (vagy hanyattgér) a könyökszint közelében legyen.
- Az eger a billentyűzet mellett legyen, hogy ne kelljen külön érte nyúlania. Karját az alkari részen támassza meg az asztal felületén vagy a szék karfáján.
- Az alternatív billentyűzetek, mint például az osztott íves billentyűzet növelhetik a váll és a kar komfortját.

- Olyan egeret válasszon, amelyet kényelmesen tud használni.
- Ne támassza csuklóját a billentyűzeten való íráskor a billentyűzet szélére vagy a munkafelületre.
- A széken hátradőlt helyzetben ülve, a monitor körülbelül kartávolságra legyen.
- A monitort középre helyezze maga elé.
- A monitor felső része szemmagasságban vagy valamivel lejjebb legyen. Ha a monitor túlságosan magasan vagy alacsonyan van, az rossz fej- és nyaktartáshoz vezethet, ami kellemetlen érzetet kelthet a nyakizmokban.
- Bifokális szemüveg használata esetén lehet, hogy alacsonyabb pozícióba kell helyezni a monitort. Másik megoldásként szóba jöhet egy személyre szabott számítógépes szemüveg orvosi felírása.

A billentyűzeten való írás módja

- Tanulja meg tapintással érzékelni a billentyűzetet, hogy íráskor ne kelljen lenéznie.
- Egyenes csuklóval írjon.
- Lazán írjon.
- Tanulja meg a használt alkalmazások billentyűparancsait. Ez hatékonyabbá teszi a munkáját.
- Úgy használja a mutatóeszközt (ez lehet például érintőpárna, Accupoint® vagy elektronikus toll, az adott eszköztől függően, vagy más, opcionális mutatóeszköz, például egér vagy hanyattgér), hogy a keze közben kényelmes helyzetben legyen. Kerülje a rossz kéztartást és az erős szorítást.
- Hasznos lehet rendszeresen váltogatni a mutatóeszköz típusát, hogy a kezét ne mindig azonos helyzetben használja.

Szünetek tartása és a feladatok váltogatása

- Váltogassa a munkastílusát, hogy ne merevedjen bele egyetlen, hosszú időn át tartott testhelyzetbe. Van, akinek időnként jólesik állva dolgozni a készüléken. Ilyenkor a megfelelő munkához magasabb felületre kell helyezni a készüléket. Munka közben ügyeljen a „Helyes testtartás munka közben” pontjainak betartására (lásd fentebb).
- Tartson rövid, megtervezett pihentető szüneteket a szemek megerőltetésének és a test elfáradásának megelőzése érdekében. Például óránként álljon fel, és járjon egy kicsit, vagy nyújtóztassa ki a tagjait.
- Különösen fontosak a rendszeres szünetek, ha sok órán át dolgozik a készülékkel, vagy ha megfeszített, határidős munkát végez.
- Ha a munka közbeni stressz veszélyezteti az egészségét, akkor próbálja azonosítani a stressz forrásait, és mérlegelje a stressz csökkentésének lehetséges módjait.

Tippek a készülék mobil használatához

- Ha repülőtéren, légi járművön, vonaton vagy értekezleten használja a készüléket, akkor gondoskodjon róla, hogy jusson ideje a fenti pontok figyelembevételére.
- Ha utazás közben dolgozik, problémát jelenthet optimális helyzetbe állítani a készüléket. Ilyen esetben fontos, hogy gyakran tartson szünetet, és gyakran módosítsa a testtartását, hogy testét ne érje túlzott terhelés.
- Szállodai szobában legyen találékony, háttámlaként vagy kartámaszként használjon például összecsavart takarót vagy párnákat. A készüléket megfelelő magasságba kell ugyan helyezni, de ne feledkezzen meg róla, hogy ehhez kemény, vízszintes, stabil felület szükséges. Ha szőnyegre, pokrócra vagy más puha anyagra helyezi a készüléket, az akadályozhatja a levegő áramlását a szellőzőnyílásokon keresztül, beleértve a készülék alján található nyílásokat, és a készülék túlhevüléséhez vezethet (lásd a „Biztosítson megfelelő szellőzést” című részt a **Biztonsági és kényelmi utasítások kézikönyvében**).

A készülék szállítása

A készülék hosszan tartó hordozása fárasztja a vállat és a kart. Ha egyéb elemekkel együtt szállítja a készüléket, érdemes ergonomikus kialakítású számítógéptáskát használni.

További segítség keresése

Vegye figyelembe cége egészségvédelmi és biztonsági munkatársainak tanácsait. Forduljon hozzájuk, ha segítségre van szüksége munkaállomása vagy a fény beállításához.

Tartós vagy visszatérő fájdalom, zsibbadás, égő érzés vagy merevség esetén haladéktalanul forduljon a megfelelő egészségügyi ellátóhoz. Az ilyen érzetek hátterében súlyos, orvosi kezelést igénylő állapot állhat.

A készülék környezetének biztonságával és kényelmével kapcsolatban konkrétabb javaslatokat az Egyesült Államok Munkaügyi Minisztériumának Munkabiztonsági és Egészségügyi Hivatalának weboldalán találhat, az alábbi címen: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Ellenőrzőlista

- Kényelmes a széke – jól támasztja a hátát és a karját?
- Talpa simán nyugszik a padlón?
- Elegendő hely van az asztal alatt a lába számára?
- A könyöke szintjén van a billentyűzet és az egér?
- Laza a válla a billentyűzet használatakor?
- Laza a válla az egér vagy más opcionális mutatóeszköz használatakor?
- Keze és csuklója kényelmes, egyenes helyzetben van?
- Karja az alkari részre támaszkodik (nem pedig a csuklóra)?
- Laza kézzel, szorítás nélkül fogja az egeret vagy a hanyattegeret?
- Finom érintésekkel dolgozik a billentyűzeten való íráskor vagy az egér használatakor?
- Rendszeresen tisztítja az egeret vagy a hanyattegeret?
- A szemmagasság közelében van a monitor felső része?
- A monitor körülbelül kartávolságra van?
- Kiküszöbölte a tükröződést a monitoron?
- Olyan a monitor dőlésszöge, hogy a kép jól látható?
- Rendszeresen változtat a testtartásán?
- Tart szüneteket legalább óránként egyszer?

Biztonsági és kényelmi utasítások kézikönyve

2017. február

9. kiadás

Kiadta: Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokió 135-8505, Japán

Copyright © 2017 – Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Minden jog fenntartva.
A Toshiba Client Solutions Co., Ltd. előzetes írásbeli engedélye nélkül a kézikönyv egyetlen része sem sokszorosítható vagy továbbítható semmilyen formában és semmilyen eszközzel.

Manuale di istruzioni per la sicurezza e il comfort

Indice generale

Introduzione.....	4
Uso del prodotto, dei componenti e degli accessori in condizioni di sicurezza	5
Alimentazione	5
Comunicazioni	12
Unità principale	15
Sistemi/periferiche	22
Consigli per il comfort dell'utente del computer	27
Posizione di lavoro ottimale	27
Consigli per la visualizzazione	28
Uso del prodotto con una tastiera, un mouse o un monitor esterno	28
Stile di digitazione	29
Pause e cambiamento di attività	29
Suggerimenti per utenti mobili	30
Trasporto del prodotto	30
Per richiedere ulteriore assistenza	30
Elenco di controllo	31

Il prodotto acquistato potrebbe essere dotato di una o più unità per supporti ottici registrabili e/o riscrivibili e relativi software, che incorporano le tecnologie di archiviazione dati più avanzate disponibili. Come per ogni nuova tecnologia, è necessario leggere e seguire le istruzioni di configurazione e uso nelle guide per l'utente e/o nei manuali applicabili, inclusi nella confezione o disponibili in formato elettronico. In caso contrario, il prodotto non funzionerà correttamente ed è possibile che si verifichino perdite di dati o altri danni.

TOSHIBA E I SUOI AFFILIATI E FORNITORI NON GARANTISCONO IL FUNZIONAMENTO ININTERROTTO O ESENTE DA ERRORI DEL PRODOTTO. L'UTENTE RICONOSCE CHE TOSHIBA E I SUOI AFFILIATI E FORNITORI NON POTRANNO IN ALCUN MODO ESSERE CONSIDERATI RESPONSABILI DI DANNI O PERDITE RELATIVI AD ATTIVITÀ, PROFITTI, PROGRAMMI, DATI O SUPPORTI DI ARCHIVIAZIONE RIMOVIBILI, CHE SIANO CONSEGUENTI O RISULTANTI DALL'USO DEL PRODOTTO, ANCHE NEL CASO CHE SIANO AVVISATI DELLA POSSIBILITÀ DI TALI DANNI O PERDITE.

Sebbene Toshiba abbia adottato ogni possibile precauzione al momento di andare in stampa per garantire l'accuratezza delle informazioni contenute nel presente documento, tali informazioni sono soggette a modifiche senza preavviso.

TOSHIBA NON FORNISCE ALCUNA GARANZIA IN RELAZIONE AL MANUALE O AD ALTRE INFORMAZIONI CONTENUTE NEL PRESENTE DOCUMENTO E DECLINA QUALUNQUE GARANZIA ESPLICITA O IMPLICITA, COMPRESSE LE GARANZIE IMPLICITE DI COMMERCIALIZZABILITÀ E IDONEITÀ PER UNO SCOPO PARTICOLARE E/O DI NON VIOLAZIONE DI DIRITTI DI TERZE PARTI DI TALI INFORMAZIONI. TOSHIBA DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI DANNI PROVOCATI DIRETTAMENTE O INDIRETTAMENTE DA ERRORI DI TIPO TECNICO O TIPOGRAFICO O DA OMISSIONI CONTENUTE NEL PRESENTE DOCUMENTO. IN NESSUN CASO TOSHIBA POTRÀ ESSERE RITENUTA RESPONSABILE PER QUALUNQUE DANNO INCIDENTALE, CONSEGUENTE, PARTICOLARE O ESEMPLARE, BASATO SU TORTO, CONTRATTO O ALTRIMENTI DOVUTO O COLLEGATO AL PRESENTE MANUALE O AD ALTRE INFORMAZIONI IVI CONTENUTE O ALL'USO CHE NE VIENE FATTO.

Marchi

Wi-Fi è un marchio registrato della Wi-Fi Alliance.

Il marchio Bluetooth® è un marchio commerciale di proprietà di Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ e i loghi e i relativi loghi sono marchi commerciali di Blu-ray Disc Association.

Il manuale potrebbe contenere altri marchi registrati e marchi di fabbrica non inclusi in questo elenco.

Introduzione

Congratulazioni per aver acquistato un prodotto Toshiba.




Tutte le istruzioni sulla sicurezza contenute in questo manuale devono essere lette attentamente e comprese integralmente prima di iniziare a utilizzare il prodotto, al fine di evitare potenziali rischi che potrebbero causare infortuni, danni alle cose o al prodotto.

Non tutti i componenti o le funzioni descritte nel manuale sono necessariamente disponibili nel prodotto acquistato. Alcune caratteristiche sono presenti solo in alcuni modelli.

Conservare il manuale vicino al prodotto, per potervi successivamente fare riferimento senza difficoltà.

Questo manuale contiene:

- Istruzioni sulla sicurezza del prodotto che devono essere osservate per evitare rischi che potrebbero causare infortuni e/o danni alle cose.
- Istruzioni per l'uso che devono essere osservate per ottimizzare l'utilizzo del prodotto.
- Le istruzioni sulla sicurezza contenute in questo manuale sono state classificate in base alla gravità dei possibili rischi attraverso l'uso di indicazioni specifiche.

Indicazione	Significato
 PERICOLO	Indica l'esistenza di un rischio imminente che, se non viene evitato, può provocare il decesso o lesioni gravi.
 AVVERTENZA	Indica l'esistenza di un potenziale rischio che, se non viene evitato, può provocare il decesso o lesioni gravi.
 ATTENZIONE	Indica l'esistenza di un potenziale rischio che, se non viene evitato, potrebbe provocare infortuni di lieve o moderata entità.
 ATTENZIONE	Indica l'esistenza di un potenziale rischio che, se non viene evitato, può provocare danni agli oggetti.
 NOTA	Fornisce informazioni importanti.

Uso del prodotto, dei componenti e degli accessori in condizioni di sicurezza

Alimentazione

AVVERTENZA

Uso della batteria

- Non tentare mai di smaltire la batteria incendiandola o gettandola tra le fiamme e non esporla mai a fonti di calore (ad esempio, forni a microonde). Il calore può provocare l'esplosione della batteria e/o il rilascio di liquido corrosivo con conseguenti possibili infortuni gravi.
- Non tentare mai di smontare, manomettere o riparare della batteria. Questa potrebbe surriscaldarsi e prendere fuoco. La fuoriuscita di soluzione alcalina caustica o di altre sostanze elettrolitiche contenute al suo interno potrebbe essere causa di incendio, con possibili conseguenze gravi per le persone, fino al decesso.
- Evitare di mettere in corto circuito la batteria facendo entrare a contatto accidentalmente o intenzionalmente i terminali della batteria con altri oggetti conduttivi. Ciò può causare infortuni gravi o incendi, nonché danneggiare la batteria e il prodotto. Durante il trasporto, avvolgere sempre la batteria in un involucro di plastica (o utilizzare un sacchetto di plastica) per evitare di esporre i terminali ad altri oggetti conduttivi che potrebbero causare infortuni gravi. In caso di smaltimento della batteria, coprire sempre i terminali di metallo con del nastro isolante per evitare corto circuiti accidentali che potrebbero causare infortuni gravi.
- Non forare mai la batteria con chiodi o altri oggetti appuntiti, colpire la batteria con martelli o altri utensili o calpestarla. In caso contrario, ciò può causare incendi o esplosioni, con possibili infortuni gravi.
- Non caricare mai la batteria utilizzando procedure diverse da quelle indicate nel manuale per l'utente. In caso contrario, ciò può causare incendi o esplosioni, con possibili infortuni gravi.
- Non collegare mai la batteria a una presa elettrica o a una presa per accendisigari di un'automobile. In caso contrario, la batteria può rompersi o prendere fuoco causando incendi o esplosioni, con possibili infortuni gravi.

▲ AVVERTENZA

- Evitare che la batteria venga a contatto con acqua o altri liquidi. Se bagnata, la batteria potrebbe infatti surriscaldarsi o prendere fuoco causando incendi o esplosioni, con possibili conseguenze gravi per le persone, fino al decesso.
- Evitare di conservare la batteria in luoghi aventi un tasso di umidità elevato. In caso contrario, ciò può causare incendi o esplosioni, con possibili infortuni gravi.
- Evitare di sottoporre la batteria a urti anomali, vibrazioni prolungate o pressione eccessiva. Non utilizzare una batteria che ha subito un urto anomalo anche se l'aspetto sembra normale. In caso contrario, il dispositivo di protezione interno della batteria potrebbe danneggiarsi, facendo surriscaldare o prendere fuoco la batteria e provocando la fuoriuscita della soluzione caustica, esplosioni o incendi, con possibili conseguenze gravi per le persone, fino al decesso.
- Evitare di sottoporre la batteria al calore e non conservarla o utilizzarla mai in prossimità di fonti di calore. La batteria potrebbe infatti prendere fuoco o esplodere se esposto al calore o incendiato, con possibili conseguenze gravi per le persone, fino al decesso. L'esposizione della batteria al calore potrebbe inoltre provocare la fuoriuscita della soluzione caustica, oltre a danni, malfunzionamenti o perdita dei dati memorizzati.

Uso della batteria corretta

- Utilizzare sempre la batteria fornita in dotazione o una equivalente specificata nel manuale utente. Batterie di altro tipo hanno valori di tensione e polarità dei terminali diversi. L'utilizzo di una batteria non compatibile può provocare fumo, incendi o rotture, con la possibilità di gravi lesioni personali.

Sicurezza delle batterie

- Evitare che il liquido caustico elettrolito fuoriuscito dalla batteria venga a contatto con gli occhi, la pelle o gli indumenti.
Quando si maneggia una batteria danneggiata, è necessario indossare guanti protettivi.
Se il liquido caustico elettrolito fuoriuscito dalla batteria viene a contatto con gli occhi, lavarli immediatamente con abbondante acqua corrente e richiedere urgentemente assistenza medica per evitare possibili danni permanenti alla vista.
Se il liquido elettrolito viene a contatto con una qualunque parte del corpo, lavarla immediatamente con acqua corrente per evitare irritazioni cutanee.
Se il liquido elettrolito viene a contatto con gli indumenti, toglierli immediatamente per evitare il contatto con il corpo, con possibili infortuni gravi.

▲ AVVERTENZA

Indicatori di avvertimento della batteria

- Spegnere immediatamente il PC, scollegare il cavo di alimentazione dalla presa elettrica e interrompere l'uso della batteria nel caso si verifichi una delle seguenti condizioni:
 - Emissione di odori inconsueti o sgradevoli
 - Calore eccessivo
 - Scolorimento
 - Deformazione, crepe o perdite
 - Emissione di fumo
 - Altri eventi insoliti durante l'uso, come rumori anomali

Qualora si verificasse uno di questi eventi, rimuovere immediatamente con cura la batteria (per i modelli dotati di batteria rimovibile) dal prodotto. In alcuni casi, potrebbe essere necessario attendere che il prodotto si sia raffreddato prima di rimuovere la batteria per evitare ogni possibile lieve infortunio dovuto all'esposizione al calore. Non riaccendere il prodotto fino a quando un centro di assistenza tecnica autorizzato Toshiba non ne abbia verificato la sicurezza. L'uso del prodotto in tali condizioni potrebbe causare incendi o rottura delle batterie, con possibili infortuni gravi o danni al computer, tra cui la perdita di dati.

Smaltimento delle batterie usate

- Eliminare sempre le batterie esaurite in conformità con le leggi e le norme in vigore. Applicare del nastro isolante, come del nastro di cellophane, sugli elettrodi durante il trasporto per evitare potenziali corto circuiti, incendi o scosse elettriche. La mancata osservanza di questa precauzione può provocare infortuni gravi.

Non lasciare mai la batteria a secco nel prodotto per lunghi periodi

- Non lasciare la batteria a secco nel prodotto (ad es. telecomando, tastiera/mouse senza fili, stilo) per un lungo periodo se il prodotto non viene utilizzato. In caso contrario, il prodotto potrebbe subire un danno.

Indicazioni di danno in caso di caduta del prodotto

- In caso di caduta del prodotto ed emissione di fumo, odori inconsueti o surriscaldamento, scollegare immediatamente l'adattatore CA (se collegato) e spegnere il prodotto.

Non riaccendere il prodotto fino a quando un centro di assistenza tecnica autorizzato Toshiba non ne abbia verificato la sicurezza.

L'uso del prodotto in tali condizioni potrebbe causare incendi o rottura delle batterie, con possibili infortuni gravi, oltre a danni al prodotto, tra cui la perdita di dati.

▲ AVVERTENZA

Non smontare, alterare, manomettere o riparare il prodotto

- Non tentare di smontare, alterare, manomettere o riparare il prodotto (incluso l'adattatore CA). Eventuali tentativi di smontaggio, alterazione, manomissione o riparazione del prodotto possono causare incendi o scosse elettriche, con possibili lesioni gravi.

Rivolgersi a un centro di assistenza tecnica autorizzato Toshiba per eventuali interventi di riparazione.

Prima di spostare il prodotto, scollegare il cavo di alimentazione

- Prima di spostare il prodotto, spegnerlo, scollegare il cavo di alimentazione e attendere finché il prodotto non si raffredda. Se il pulsante di alimentazione ha un dispositivo di blocco, impostarlo sulla posizione di blocco. Se non si seguono queste istruzioni, può essere esercitata una forza eccessiva sul connettore, il che può causare danni al prodotto o incendi, con possibili infortuni gravi.

Uso dei cavi e delle spine di alimentazione dell'adattatore CA

- Nell'uso del cavo di alimentazione seguire queste precauzioni:
 - Non manomettere il cavo di alimentazione o la spina.
 - Non giuntare o alterare il cavo di alimentazione.
 - Evitare di piegare o torcere il cavo di alimentazione.
 - Non tirare mai il cavo di alimentazione per estrarre la spina dalla presa elettrica.
Afferrare sempre direttamente la spina.
 - Non appoggiare mai oggetti pesanti sul cavo di alimentazione.
 - Evitare di far passare il cavo di alimentazione attraverso zone in cui possa essere schiacciato, come porte o finestre.
 - Non lasciare mai il cavo di alimentazione in prossimità di fonti di calore.
 - Non utilizzare mai chiodi, punti metallici o oggetti simili per fissare il cavo di alimentazione.
 - Non tentare di smontare o riparare l'adattatore CA.

La mancata osservanza di qualsiasi di queste precauzioni potrebbe danneggiare i cavi e/o provocare incendi o scosse elettriche, con possibili infortuni gravi.

AVVERTENZA

Collegamento del cavo di alimentazione

- Controllare sempre che la spina del cavo di alimentazione (e la spina del cavo di prolunga, se utilizzato) sia completamente inserita nella presa elettrica, al fine di garantire un collegamento elettrico corretto. La mancata osservanza di questa precauzione può provocare incendi o scosse elettriche, con possibili lesioni gravi.
- Prestare attenzione se si utilizza un connettore multiplo. Il sovraccarico su una presa può provocare incendi o scosse elettriche, con possibili infortuni gravi.
- La presa deve essere vicina al prodotto e facilmente accessibile.

Scollegamento dell'alimentazione elettrica

- Per scollegare il dispositivo dall'alimentazione elettrica, staccare il cavo di alimentazione dalla presa.

Polvere sui connettori della spina del cavo di alimentazione o sulla base del connettore

- Se sui connettori della spina del cavo di alimentazione o sulla base del connettore si deposita polvere, spegnere il PC e scollegare il cavo di alimentazione. Quindi, pulire il connettore e/o la base del connettore con un panno asciutto. Se si continua a utilizzare il prodotto senza pulire la spina del cavo di alimentazione, potrebbero verificarsi incendi o scosse elettriche, con possibili infortuni gravi.

Utilizzare esclusivamente adattatori CA TOSHIBA

- Per evitare il rischio di incendi o altri danni al prodotto, utilizzare sempre l'adattatore CA TOSHIBA eventualmente fornito con il prodotto oppure modelli di adattatori CA alternativi specificati da TOSHIBA. L'uso di un adattatore CA non compatibile può comportare rischi di incendio o danno al prodotto con potenziali lesioni gravi. TOSHIBA non si assume alcuna responsabilità degli eventuali danni causati da un adattatore non compatibile.

Uso della fonte di alimentazione corretta

- Non collegare mai l'adattatore CA a una fonte di alimentazione i cui valori di tensione e frequenza non corrispondono a quelli specificati sull'etichetta normativa dell'unità. La mancata osservanza di questa precauzione può provocare incendi o scosse elettriche, con possibili infortuni gravi.

▲ AVVERTENZA

Utilizzare esclusivamente cavi di alimentazione omologati

- Utilizzare o acquistare sempre cavi di alimentazione conformi alle specifiche e ai requisiti di tensione e frequenza in vigore nel paese di utilizzo. La mancata osservanza di questa precauzione può provocare incendi o scosse elettriche, con possibili infortuni gravi.

Non maneggiare la spina del cavo di alimentazione con le mani bagnate

- Non tentare mai di collegare o scollegare la spina del cavo di alimentazione con le mani bagnate. La mancata osservanza di questa istruzione può provocare scosse elettriche, con possibili lesioni gravi.

Evitare un contatto prolungato con l'adattatore CA.

- La superficie dell'adattatore CA può riscaldarsi durante l'uso prolungato. Evitare il contatto prolungato per prevenire irritazioni cutanee e/o bruciate.

⚠ ATTENZIONE

Inserimento della batteria

- Durante l'installazione di una batteria o prima di spostare il prodotto, assicurarsi sempre che la batteria sia inserita correttamente e in modo sicuro. L'eventuale caduta della batteria durante il trasporto del prodotto potrebbe causare infortuni o danneggiare la batteria stessa.

ATTENZIONE

Non usare una batteria deteriorata o esaurita

- Non continuare a utilizzare una batteria se la sua capacità di ricarica si è deteriorata o se viene visualizzato un messaggio di avviso che indica la batteria è esaurita.
Se si continua a utilizzare una batteria esaurita o deteriorata, si potrebbero verificare perdite di dati o danni al prodotto.

NOTA

Uso della batteria

- Non installare le batterie con le polarità inverse. Per ulteriori informazioni sulle batterie, consultare il manuale utente del prodotto.

Conservazione del prodotto

- Se si prevede di non utilizzare il prodotto per un periodo di tempo prolungato, scollegare il cavo di alimentazione dalla presa elettrica e conservare il prodotto in una borsa di plastica per evitare accumulo di polvere.

Comunicazioni

▲ AVVERTENZA

Disattivare le funzioni Wi-Fi®, Bluetooth™ e WAN (rete geografica) senza fili in presenza di portatori di pacemaker cardiaci

- Disattivare le funzionalità Wi-Fi, Bluetooth e rete locale senza fili in presenza di persone con un pacemaker cardiaco o altri dispositivi medicali elettrici. Le onde radio possono disturbare il funzionamento di pacemaker o di altri dispositivi elettromedicali, con possibili danni gravi. Seguire le istruzioni del dispositivo elettromedicale quando si utilizzano le funzioni Wi-Fi, Bluetooth o rete locale senza fili.

Spegnere l'alimentazione del prodotto quando ci si trova in strutture sanitarie o nelle vicinanze di apparecchiature mediche

- Spegnere sempre il prodotto quando ci si trova all'interno di strutture ospedaliere o nei pressi di apparecchiature elettromedicali. Le onde radio (antenna), le interferenze elettriche (adattatore CA) o le onde elettromagnetiche (circuiti del prodotto) possono disturbare dispositivi e apparecchiature elettromedicali e provocare incidenti o malfunzionamenti a dispositivi e apparecchiature elettromedicali stessi, con possibili infortuni gravi.

▲ AVVERTENZA

Disattivare le funzioni WiFi, Bluetooth e Rete geografica (WAN) senza fili quando ci si trova nei pressi di apparecchiature di controllo automatico

- Disattivare sempre le funzioni Wi-Fi, Bluetooth o rete locale senza fili se il prodotto si trova nei pressi di apparecchiature di controllo automatico o sistemi come porte ad apertura automatica o rilevatori antincendio. Le onde radio possono influire negativamente sul funzionamento di questi dispositivi e provocare danni gravi.

Disattivare le funzioni WiFi, Bluetooth e Rete geografica (WAN) senza fili a bordo di velivoli

- Disattivare le funzioni WiFi, Bluetooth e Rete geografica (WAN) senza fili quando ci si trova a bordo di velivoli o in luoghi che generano o possono generare interferenze radio. In tali luoghi le onde radio possono causare malfunzionamenti e incidenti.

Se si utilizza il prodotto in un'automobile, verificare che questa abbia un'adeguata compatibilità elettromagnetica

- Quando si usa il prodotto in un'automobile, informarsi presso il concessionario sulla compatibilità elettromagnetica (CEM) del veicolo. Le onde radio generate dal prodotto possono pregiudicare una guida sicura dell'automobile. A seconda del modello di automobile, il prodotto potrebbe, in rari casi, disturbare le apparecchiature elettroniche montate sul veicolo.

ATTENZIONE

Spegnere l'alimentazione del prodotto in caso di interferenze con apparecchiature radio

- Se il prodotto interferisce con apparecchiature radio, spegnerlo immediatamente. Tali interferenze possono causare malfunzionamenti alle apparecchiature.

ATTENZIONE

Non utilizzare il prodotto vicino a un forno a microonde

- Non utilizzare il prodotto in prossimità di forni a microonde dove potrebbero generarsi campi magnetici o in luoghi soggetti a elettricità statica o a interferenze radio.

Sicurezza della rete senza fili

- Una rete locale (LAN) senza fili può aumentare considerevolmente la flessibilità della configurazione e dell'operatività della propria rete locale. È possibile scambiare dati tra prodotti e altri dispositivi sulla rete locale senza le limitazioni legate ai cavi.

Toshiba consiglia vivamente di prendere tutte le precauzioni necessarie per implementare un sistema di sicurezza appropriato ogni qual volta si utilizza una connessione senza fili, al fine di proteggere la privacy degli utenti ed evitare furti di identità e/o di dati. Occorre tuttavia tenere presente che, anche dopo aver attivato impostazioni di protezione, hacker esperti malintenzionati potrebbero ugualmente riuscire ad accedere alla rete e/o a dati protetti.

Le impostazioni di protezione del punto di accesso determinano la sicurezza della rete senza fili, non quella del proprio prodotto senza fili. Se il punto di accesso non è stato configurato per la sicurezza, il prodotto senza fili non sarà in grado di utilizzare queste funzionalità. Inoltre, per far sì che la funzionalità sia operativa, le impostazioni di protezione del prodotto senza fili devono corrispondere a quelle del punto di accesso. Rivolgersi al responsabile del punto di accesso per informazioni sulla sicurezza delle comunicazioni senza fili.

Unità principale

AVVERTENZA

Spegnimento del prodotto in presenza di dispositivi elettronici regolati o controllati

- Se è necessario spegnere il prodotto a bordo di un velivolo o in luoghi in cui i dispositivi elettronici sono regolati o controllati, spegnere sempre il prodotto completamente. Inoltre, spegnere gli switch e i dispositivi di comunicazione senza fili e annullare le impostazioni che riattivano il prodotto automaticamente, come la funzione di registrazione del timer. Se non si spegne il prodotto completamente in questo modo, il sistema operativo potrebbe riavviarsi per eseguire attività preprogrammate oppure per memorizzare dati non salvati e di conseguenza potrebbe interferire con il sistema di comunicazione del velivolo o altri sistemi, causando gravi danni.

Garantire una ventilazione adeguata

- Assicurarsi sempre che il prodotto e l'adattatore CA abbiano una ventilazione adeguata e siano protetti dal surriscaldamento quando il prodotto è acceso o quando l'adattatore CA è collegato a una presa elettrica (anche se il prodotto in modalità Standby). In questa condizione, osservare le seguenti precauzioni:
 - Non coprire mai il prodotto o l'adattatore CA con alcun oggetto.
 - Non collocare mai il prodotto o l'adattatore CA in prossimità di fonti di calore, come coperte elettriche o termosifoni.
 - Non coprire o ostruire in alcun modo le prese d'aria, comprese quelle situate alla base del prodotto.
 - Utilizzare sempre il prodotto su una superficie piatta e rigida. L'uso del prodotto su un tappeto o su altri superfici morbide può ostruire le aperture di ventilazione.
- Lasciare sempre uno spazio sufficiente intorno al prodotto.
Il surriscaldamento del prodotto o dell'adattatore CA può causare errori di sistema, danni al prodotto o all'adattatore CA o incendi, con possibili infortuni gravi.

▲ AVVERTENZA

Rischi di soffocamento

- Non lasciare mai parti di piccole dimensioni come coperchi, batterie, schede di memoria, cappucci e viti alla portata dei bambini. L'ingestione di un oggetto di piccole dimensioni può causare soffocamento con gravi conseguenze, fino al decesso. In caso di ingerimento di tali parti, adottare immediatamente le misure di emergenza appropriate e consultare un medico.

Evitare liquidi, umidità e oggetti estranei

- Non versare mai alcun liquido su alcuna parte del prodotto e non esporre mai il prodotto a pioggia, acqua dolce o salata o umidità. L'esposizione a sostanze liquide o umidità può causare scosse elettriche o incendi, con possibili danni o infortuni gravi. Nel caso si verificano accidentalmente tali evenienze, eseguire immediatamente le seguenti operazioni:
 1. Spegnere il prodotto.
 2. Scollegare l'adattatore CA dalla presa elettrica e dal prodotto.
 3. Rimuovere la batteria (per i modelli dotati di batteria rimovibile).Non riaccendere il prodotto fino a quando non è stato portato presso un centro di assistenza tecnica autorizzato. La mancata osservanza di queste istruzioni può causare infortuni gravi o danni permanenti al prodotto.
- Non introdurre mai nel prodotto o nella tastiera oggetti metallici quali viti, punti metallici o fermagli. Eventuali oggetti metallici estranei possono dar luogo a corto circuiti e causare danni al prodotto e incendi, con possibili lesioni gravi. Nel caso un oggetto metallico penetri accidentalmente nel prodotto, eseguire immediatamente le seguenti operazioni:
 1. Spegnere il prodotto.
 2. Scollegare l'adattatore CA dalla presa elettrica e dal prodotto.
 3. Rimuovere la batteria (per i modelli dotati di batteria rimovibile).
 4. Scollegare tutti i cavi da eventuali connettoriNon riaccendere il prodotto fino a quando non è stato portato presso un centro di assistenza tecnica autorizzato. La mancata osservanza di queste istruzioni può causare infortuni gravi o danni permanenti al prodotto.

Evitare ambienti umidi

- Non utilizzare né collocare mai il prodotto in stanze da bagno o in altri ambienti umidi, oppure in luoghi all'aperto in cui potrebbe essere esposto a pioggia, vapore, nebbia o altre fonti d'acqua o di umidità. Tale esposizione può provocare incendi o scosse elettriche, con possibili lesioni gravi oltre a danni al prodotto o perdita di dati.

AVVERTENZA

Non utilizzare detergenti liquidi o spray

- Disattivare sempre l'alimentazione e scollegare il prodotto dalla rete elettrica prima di pulirlo. Il gas combustibile emesso da questi tipi di detergenti potrebbe rimanere all'interno del prodotto. La scintilla elettrostatica prodotta dal motore o dal punto di contatto dell'interruttore potrebbe infiammare il gas residuo, con conseguente rischio di esplosione, incendio o bruciature. Utilizzare invece un panno leggermente inumidito per la pulizia generale e un panno asciutto per rimuovere la polvere.

Sicurezza del display

- Se il pannello LCD è danneggiato, con fuoriuscita dei cristalli liquidi, non ingerire o toccare il liquido. In caso contrario, ciò può provocare infortuni gravi.
- Se il liquido LCD viene accidentalmente a contatto con le labbra o la bocca, sciacquarle immediatamente con abbondante acqua.
- Se il liquido LCD viene a contatto con il corpo, sciacquarlo immediatamente con abbondante acqua per evitare irritazioni cutanee.
- Se il liquido LCD viene accidentalmente a contatto con gli occhi, sciacquarli immediatamente con abbondante acqua e richiedere urgentemente assistenza medica.
- Se del liquido LCD viene a contatto con gli indumenti, toglierli immediatamente e lavarli con un detergente sintetico.
- La mancata osservanza di queste istruzioni può provocare infortuni gravi.
- Non toccare mai lo schermo LCD se questo risulta danneggiato o spaccato, in quanto il liquido contenuto all'interno dello schermo può fuoriuscire, con possibili infortuni gravi. Rivolgersi subito a un centro di assistenza tecnica autorizzato Toshiba per sostituire lo schermo LCD danneggiato e smaltirlo in conformità con le leggi e/o normative locali vigenti.
- Non toccare mai lo schermo di un display crepato o danneggiato, al fine di evitare possibili lesioni.

Malessere durante l'uso del computer

- In caso si avverta malessere durante l'uso del prodotto, fermarsi immediatamente e fare una pausa. L'uso prolungato del PC per lunghi periodi di tempo senza una pausa adeguata può causare dolori a braccia, polsi, mani, schiena o altre parti del corpo. Se i dolori persistono anche dopo aver fatto una pausa, consultare il proprio medico.

▲ATTENZIONE

Evitare di collocare il prodotto su superfici instabili

- Evitare di collocare il prodotto su tavoli traballanti, superfici irregolari o inclinate, o altre posizioni instabili. Il prodotto potrebbe cadere, subendo danni o causando possibili infortuni.
A seconda della direzione e/o dell'angolazione dell'inclinazione del prodotto, questo potrebbe spegnersi automaticamente per evitare il surriscaldamento.

Evitare un contatto prolungato fra la pelle e la base/il supporto del prodotto

- La base del prodotto e il poggipolsi possono surriscaldarsi. Evitare il contatto prolungato per prevenire irritazioni cutanee e/o bruciature.
- In condizioni operative normali, i prodotti di oggi generano calore. Evitare un contatto prolungato fra la pelle e la base/il supporto del prodotto. In determinate condizioni operative, questo contatto fisico prolungato con la base del prodotto o il supporto poggipolsi potrebbe provocare irritazioni cutanee e/o bruciature.

Quando si appoggia il prodotto sulle gambe, valutare l'uso di un contenitore isolante rigido per computer o di un analogo materiale rigido isolante.

Smaltimento del prodotto

- Smaltire il prodotto in conformità con le leggi e le normative applicabili. Per ulteriori informazioni, rivolgersi all'amministrazione locale.

ATTENZIONE**Evitare di sottoporre il prodotto a calore eccessivo, temperature estremamente basse o improvvisi sbalzi di temperatura.**

- Evitare di sottoporre il prodotto a calore eccessivo, temperature estremamente basse o improvvisi sbalzi di temperatura. In caso contrario, ciò può provocare errori di sistema, malfunzionamenti, perdita di dati o danni al prodotto.

ATTENZIONE**Evitare di collocare il prodotto in luoghi polverosi**

- Non esporre il prodotto ad ambienti polverosi. Eventuale polvere penetrata all'interno del prodotto può causare errori di sistema, malfunzionamenti o perdita di dati. Se il prodotto viene a contatto con la polvere, non accenderlo. Portare il PC presso un centro di assistenza tecnica autorizzato Toshiba prima di utilizzarlo.

Rimuovere la polvere dalle prese d'aria del prodotto

- Rimuovere sempre la polvere che si accumula nelle prese d'aria del prodotto. La mancata osservanza di queste istruzioni potrebbe causare il surriscaldamento del prodotto o un calo delle prestazioni.

Evitare di collocare il prodotto e l'adattatore CA su una superficie sensibile al calore

- Non collocare mai il prodotto e l'adattatore CA su una superficie in legno (o qualunque altra superficie che potrebbe essere danneggiata dall'esposizione al calore), poiché la temperatura della base del prodotto e della superficie dell'adattatore aumenta durante il normale funzionamento.
- Collocare sempre il prodotto e l'adattatore CA su una superficie piana e rigida, resistente ai possibili danni causati dal calore.

Non utilizzare mai il prodotto durante temporali

- Non utilizzare il prodotto con l'alimentazione CA durante un temporale. In caso di fulmini o tuoni, non toccare il prodotto, i cavi e le periferiche. Un picco di corrente provocato da un temporale può danneggiare il sistema e l'hardware o causare la perdita dei dati.

ATTENZIONE

Evitare di collocare il prodotto in prossimità di magneti

- Evitare di collocare il prodotto vicino ad apparecchi che generano campi magnetici, come altoparlanti o televisori. Non indossare braccialetti magnetici durante l'utilizzo del prodotto. L'esposizione a campi magnetici può provocare errori di sistema, malfunzionamenti o perdita di dati.

Non appoggiare o lasciar cadere mai oggetti pesanti sul prodotto

- Non appoggiare e soprattutto non lasciar cadere oggetti pesanti sul prodotto. Ciò può danneggiare il prodotto o causare errori di sistema.

Non appoggiare o far cadere oggetti sullo schermo del prodotto

- Non appoggiare o far cadere mai alcun oggetto sullo schermo del prodotto. In caso contrario, il prodotto potrebbe danneggiarsi.

Non utilizzare mai benzene, diluenti o altre sostanze chimiche per pulire il prodotto

- Non utilizzare benzene, nafta (petrolio), diluenti o altri prodotti chimici per pulire il prodotto, l'adattatore CA o il dispositivo di memoria. L'uso di tali sostanze può provocare deterioramento, deformazione o scolorimento di questi componenti e perdita di dati.

NOTA

Fermarsi per fare una pausa di tanto in tanto

- Durante l'uso del prodotto, concedere agli occhi delle pause periodiche e rilassare o stirare i muscoli per evitare affaticamento.

Spegnere il prodotto quando non è in uso

- Non lasciare mai il prodotto acceso per più di 24 ore consecutive. Spegnerlo il prodotto quando non viene utilizzato.

NOTA

Ambiente di installazione del prodotto

- Lasciare sempre uno spazio sufficiente intorno al prodotto per garantire una ventilazione adeguata.
- Non coprire o bloccare mai le prese d'aria.
- Utilizzare il prodotto in un ambiente avente una temperatura e un tasso di umidità compresi nell'intervallo consigliato. Questo intervallo può variare in base al modello di prodotto specifico. Consultare la documentazione del prodotto o il sito Web Toshiba per informazioni dettagliate.
- Evitare sempre improvvisi sbalzi di temperatura o umidità.
- Evitare di collocare il PC in prossimità di apparecchi per riscaldamento, come termosifoni.
- Evitare di collocare il PC in prossimità di sostanze chimiche corrosive.
- Evitare di collocare il PC in prossimità di apparecchi che generano campi magnetici, come altoparlanti di impianti stereo.
- Collocare sempre il prodotto su una superficie piatta e rigida.
- Lasciare uno spazio sufficiente dietro il prodotto per consentire di regolare facilmente lo schermo.
- Lasciare sempre uno spazio sufficiente per poter utilizzare il mouse e altre periferiche.

(Consultare la sezione “Garantire una ventilazione adeguata” di questo **Manuale di istruzioni per la sicurezza e il comfort**)

Sistemi/periferiche

▲ PERICOLO

Non smontare o riparare l'unità ottica

- Il prodotto potrebbe contenere un'unità per dischi ottici (Optical Disk Drive, ODD), ad esempio un'unità CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ o simile, con un dispositivo laser incorporato. Per evitare il rischio di esposizione alle radiazioni laser, non disattivare o aprire qualsiasi componente ODD per qualunque motivo.
- L'unità ODD è conforme con i requisiti di sicurezza ed è classificata come prodotto laser di Classe 1, in base alla normativa USA DHHS e alla normativa IEC/EN60825-1 sulla sicurezza laser. Il dispositivo ODD non contiene parti sostituibili, riparabili o modificabili dall'utente.

▲ AVVERTENZA

Non alterare o smontare il prodotto

- Non aprire mai le coperture del prodotto, rimuovere le viti o tentare in alcun modo di alterare o smontare il prodotto. Non tentare mai di collegare una periferica, ad eccezione di quanto indicato nel manuale di istruzioni. In caso contrario, ciò può danneggiare il prodotto o causare infortuni gravi, incluse scosse elettriche e ustioni.

Avviso sul volume di cuffie e auricolari

- Durante l'utilizzo di cuffie, non regolare il volume su un livello troppo elevato. L'esposizione prolungata a un suono troppo alto può danneggiare l'udito. Per ridurre il rischio di danni, abbassare il volume fino a un livello di sicurezza e ridurre la durata dell'ascolto a volume elevato.
- Per proteggere il proprio udito, abbassare sempre il volume prima di indossare cuffie o auricolari. In alcuni modelli di cuffie il livello dell'audio è più alto che in altri, anche se l'impostazione del volume è la stessa.
- La modifica delle impostazioni predefinite dell'audio o dell'equalizzatore può determinare un aumento del volume e deve quindi essere eseguita con attenzione.

▲ ATTENZIONE

Collegamento di periferiche

- Spegnerne sempre il computer prima di collegare una periferica non approvata per il collegamento "a caldo". Il collegamento di queste periferiche al PC acceso può provocare scosse elettriche o errori di sistema.
- La funzione "inserimento a caldo" indica il collegamento o scollegamento di una periferica mentre il prodotto è acceso.

Non utilizzare periferiche o applicazioni software non autorizzate

- Prima di utilizzare periferiche o applicazioni software non autorizzate da Toshiba, accertarsi che possano essere utilizzate con il proprio prodotto. L'uso di periferiche non compatibili potrebbe causare infortuni o danneggiare il prodotto.

Non utilizzare dischi CD, DVD o Blu-ray™ graffiati, deformati o riparati

- Non usare mai CD, DVD o Blu-ray™ danneggiati, deformati o riparati. Eventuali frammenti del disco potrebbero causare lesioni personali.

Chiusura dell'unità ottica

- Tenere sempre le dita lontano dai lati del vassoio durante la chiusura di un'unità ottica (unità CD/DVD/Blu-ray™, CD-RW, multi drive o unità ottica di altro tipo) per evitare di schiacciarsi le dita.

Gestione del mouse ottico o del mouse laser

- Non guardare direttamente la luce di un mouse ottico o di un mouse laser.

▲ ATTENZIONE

Sostituzione del modulo di memoria

- Spegnerne sempre l'alimentazione e scollegare l'adattatore CA prima di installare o sostituire un modulo di memoria.
- Se il prodotto è stato utilizzato a lungo, i moduli di memoria e i circuiti situati vicino ai moduli possono diventare caldi. Lasciarli raffreddare alla temperatura ambiente prima di sostituirli.

ATTENZIONE

Non rimuovere i tasti

- Non rimuovere i tasti dalla tastiera per evitare di causare danni alle parti sottostanti.

Non spegnere il PC mentre l'applicazione software è in esecuzione

- Non spegnere mai il dispositivo mentre un'applicazione è in esecuzione. In caso contrario, ciò può causare perdita di dati.

Non spegnere o rimuovere periferiche di archiviazione esterne mentre è in corso la lettura o scrittura del supporto

- Non spegnere o scollegare una periferica di archiviazione esterna, né rimuovere il supporto di archiviazione, durante la lettura/scrittura dei dati. In caso contrario, si possono causare perdite di dati.

Formattazione dei supporti di archiviazione

- Controllare sempre il contenuto del supporto di archiviazione prima di formattarlo. La formattazione distrugge tutti i dati memorizzati.

ATTENZIONE

Backup periodici dei dati memorizzati

- Si consiglia di eseguire periodicamente delle copie di backup del disco rigido interno o di altra periferica di archiviazione principale su supporti esterni. I supporti di archiviazione generici non sono duraturi o stabili per periodi di tempo prolungati e in determinate condizioni potrebbero verificarsi perdite di dati.

Salvare i dati prima di installare periferiche o software

- Prima di installare una periferica o un'applicazione, salvare i dati contenuti in memoria sul disco rigido o su un altro supporto di archiviazione. La mancata osservanza di questa precauzione può provocare perdite di dati.

Uso corretto dei dischi CD, DVD e Blu-ray™

- Utilizzare con cura i dischi CD/DVD/Blu-ray™ per evitare perdite di dati o danni al disco o all'unità ottica.
 - Non piegare mai un disco CD/DVD/Blu-ray™.
 - Evitare di danneggiare la superficie dei CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Evitare di esporre i dischi CD/DVD/Blu-ray™ alla luce diretta del sole.
 - Evitare di esporre i dischi CD/DVD/Blu-ray™ a temperature estremamente alte o basse.
 - Non appoggiare oggetti pesanti sui dischi CD/DVD/Blu-ray™.
 - Evitare di scrivere o di coprire in altro modo la superficie di lettura dei CD/DVD/Blu-ray™.

Utilizzare sempre l'alimentazione CA durante le scrittura su un'unità ottica

- Durante la scrittura su un supporto tramite un'unità ottica, collegare sempre l'adattatore CA a una presa elettrica o a una fonte di alimentazione per garantire prestazioni ottimali. Talvolta, la scrittura di dati effettuata quando il sistema è alimentato solo dalle batterie può fallire a causa di batterie esaurite e questo può comportare la perdita di dati.

NOTA

Software antivirus

- Utilizzare un programma antivirus e aggiornarlo regolarmente.

Utilizzare l'alimentazione da rete elettrica quando si riproduce un video da un disco DVD/Blu-ray™

- Durante la riproduzione di un video DVD/Blu-ray™, collegare sempre l'adattatore CA a una presa elettrica o a una fonte di alimentazione per garantire prestazioni ottimali. L'uso tramite alimentazione a batterie può provocare salti nei fotogrammi.

Cancellazione dei dati

- Se il disco rigido o altri supporti di archiviazione contengono dati riservati, tenere presente che le procedure di cancellazione standard non rimuovono completamente i dati dai supporti. Tali procedure di cancellazione standard comprendono:
 - La selezione del comando Elimina sul file di destinazione
 - L'inserimento dei file nel Cestino e lo svuotamento del Cestino
 - La riformattazione del supporto
 - Reinstallazione di un sistema operativo dal supporto di ripristinoTali procedure cancellano solo la parte iniziale dei dati utilizzati per gestire i file. In questo modo, i file sono invisibili al sistema operativo, ma possono essere ancora letti da speciali programmi di utilità. Se si procede allo smaltimento del prodotto, eliminare tutti i dati presenti nell'unità disco rigido/a stato solido. Ciò impedisce l'uso non autorizzato di tali dati. Per assicurarsi che i propri dati non vengano utilizzati per scopi non autorizzati, è possibile:
 - Distruggere fisicamente l'unità disco fisico/a stato solido
 - Utilizzare speciali programma di utilità per sovrascrivere i dati
 - Portare l'unità disco fisico/a stato solido presso un servizio di cancellazione professionale

I costi legati alla cancellazione dei dati sono a carico dell'utente.

Consigli per il comfort dell'utente del computer

Posizione di lavoro ottimale

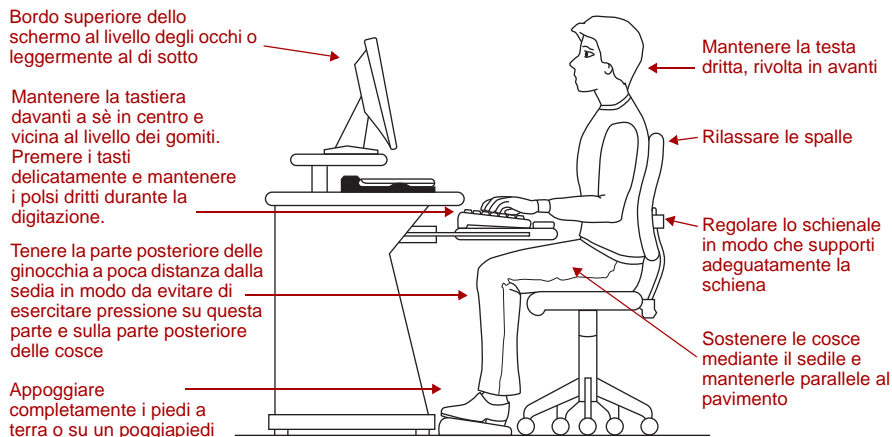
- Regolare l'altezza della sedia: in modo che i piedi siano appoggiati completamente a terra e la parte posteriore delle cosce sia sostenuta uniformemente dal sedile. Se i piedi non arrivano al pavimento, utilizzare un poggipiedi. Cercare di alleviare la pressione esercitata sulla parte posteriore delle ginocchia e delle cosce.
- Lo spazio sotto la scrivania deve essere sgombro in modo da poter muovere liberamente gambe e piedi e avvicinarsi il più possibile al prodotto e ad altri dispositivi utilizzati frequentemente.
- Regolare lo schienale della sedia: in modo che segua la curva della schiena e fornisca un supporto comodo.
- Regolare i braccioli della sedia: in modo che siano alla stessa altezza della tastiera e forniscano un supporto comodo per le braccia consentendo di rilassare le spalle.
- Quando la si utilizza, la tastiera deve essere collocata davanti all'utente in posizione centrale.
- La tastiera e il dispositivo di puntamento devono essere vicini al livello dei gomiti. La tastiera deve essere in piano in modo che i polsi rimangano dritti durante la digitazione. Tuttavia, se il prodotto è collocato su una superficie di lavoro al di sopra del livello dei gomiti, potrebbe essere necessario inclinarlo per mantenere i polsi dritti.
- Mantenere le spalle rilassate.
- Durante la digitazione, mantenere i polsi dritti e cercare di non tenerli appoggiati al prodotto. Sostenere le braccia con gli avambracci appoggiandoli sui braccioli oppure sulla superficie della scrivania.
- Lo schermo del prodotto deve essere inclinato in modo che l'immagine a video risulti chiara.
- Evitare l'abbagliamento: posizionare il prodotto in modo che le sorgenti di luce (lampade o finestre) non si riflettano direttamente negli occhi dell'utente. Allontanare lo schermo del prodotto da sorgenti di luce intensa oppure ridurre l'intensità della luce proveniente dalle finestre utilizzando le tende. I riflessi sullo schermo possono causare affaticamento della vista o mal di testa.

- Alcuni pannelli di visualizzazione hanno una luminosità simile a quella di un televisore. Si consiglia di regolare la luminosità dello schermo su un livello confortevole per evitare danni alla vista.
- Mantenere la testa dritta, rivolta in avanti e ben bilanciata.
- Regolare la dimensione dei caratteri del testo sullo schermo per rendere agevole la visualizzazione.
- Ad intervalli regolari, riposare gli occhi mettendo a fuoco oggetti lontani rispetto al monitor.

Consigli per la visualizzazione

- Alcune persone sono soggette a complicazioni cardiache se esposte a certe immagini o a luci lampeggianti (ad esempio durante la riproduzione di video o videogiochi). Interrompere l'uso e consultare un medico se si riscontra questo tipo di problema.

Uso del prodotto con una tastiera, un mouse o un monitor esterno



- Se si utilizza un prodotto per diverse ore, potrebbe essere più comodo collegarlo a una tastiera, un mouse o un monitor esterno.
- La tastiera e il mouse (o trackball) devono essere vicini al livello dei gomiti.
- Il mouse deve essere abbastanza vicino alla tastiera in modo da evitare l'allungamento del braccio. Se è necessario allungare il braccio, mantenerlo appoggiato alla superficie della scrivania oppure al bracciolo della sedia.
- Esistono delle tastiere, come la tastiera ergonomica, che offrono un sostegno migliore per le spalle e le braccia.

- Scegliere un mouse comodo da usare.
- Non appoggiare i polsi sul bordo della tastiera o sulla superficie di lavoro durante la digitazione.
- Quando si è seduti sulla sedia, mantenere il monitor a una distanza di circa mezzo metro.
- Lo schermo deve essere di fronte all'utente in posizione centrale.
- La parte superiore dello schermo deve trovarsi al livello degli occhi o leggermente al di sotto. Se lo schermo è troppo alto o basso, può causare l'assunzione di posture non corrette del collo e della testa, con probabile affaticamento dei muscoli del collo.
- Se si utilizzano lenti bifocali, è necessario abbassare lo schermo. In alternativa, considerare l'uso di occhiali personalizzati specifici per il prodotto .

Stile di digitazione

- Imparare a digitare senza guardare la tastiera.
- Digitare tenendo i polsi dritti.
- Digitare con delicatezza.
- Imparare le scelte rapide da tastiera delle applicazioni utilizzate. In questo modo, si aumenta la produttività.
- Utilizzare il dispositivo di puntamento (ad esempio, touch pad, Accupoint® o penna per tavoletta grafica in dotazione con il prodotto oppure altri dispositivi opzionali come il mouse o il trackball) mantenendo la mano in una posizione comoda. Evitare posture scorrette e una presa troppo energica.
- È utile cambiare regolarmente tipo di dispositivo in modo da evitare di lavorare sempre con la mano in un'unica posizione.

Pause e cambiamento di attività

- Cambiare il modo in cui si lavora per non mantenere sempre la stessa postura per lunghi periodi di tempo. Alcune persone trovano comodo rimanere di tanto in tanto in piedi mentre utilizzano il prodotto. In tal caso, per essere utilizzato in modo corretto, il prodotto deve trovarsi su una superficie abbastanza alta. Durante l'uso, seguire le indicazioni riportate sopra nella sezione Posizione di lavoro ottimale.
- Fare brevi pause ben intervallate per evitare affaticamento della vista e malessere fisico. Ad esempio, alzarsi e camminare oppure stirarsi per alcuni minuti ogni ora.
- Fare pause regolarmente è particolarmente importante se si lavora per molto tempo al prodotto oppure se si ha una scadenza da rispettare.
- Se lo stress nell'ambiente di lavoro danneggia la salute, cercare di identificare le fonti di stress e pensare ai possibili modi per ridurlo.

Suggerimenti per utenti mobili

- Quando si utilizza il prodotto in aeroporto, sull'aereo o sul treno, oppure in riunione, dedicare del tempo alla lettura delle istruzioni riportate sopra.
- Se si lavora per strada può essere difficile sistemare il prodotto in posizione ottimale. In tal caso, è importante fare pause frequenti e cambiare spesso posizione per alleviare il carico sostenuto dal corpo.
- Se ci si trova in una camera d'albergo, utilizzare una coperta arrotolata oppure dei cuscini per sostenere la schiena e le braccia. Per posizionare il prodotto alla giusta altezza, collocarlo su una superficie piatta, rigida e stabile. L'uso del prodotto su un tappeto, una coperta o altre superfici morbide può ostruire le aperture di ventilazione, comprese quelle situate alla base del prodotto, ed eventualmente provocare il surriscaldamento del prodotto (consultare la sezione "Garantire una ventilazione adeguata" del presente **Manuale di istruzioni per la sicurezza e il comfort**).

Trasporto del prodotto

Trasportare il prodotto per lunghi periodi di tempo può causare un affaticamento delle spalle e delle braccia. Se si trasporta il prodotto insieme ad altri oggetti, considerare l'uso di una valigetta ergonomica.

Per richiedere ulteriore assistenza

Seguire i consigli dello staff per la salute e la sicurezza della società in cui si lavora. Rivolgersi a questo staff se si necessita di assistenza per effettuare impostazioni sulla workstation oppure regolare l'illuminazione.

Se si è spesso soggetti a dolori, intorpidimento, bruciori o indolenzimento, chiedere immediatamente il parere di un medico, in quanto questi sintomi potrebbero essere causati da problemi fisici seri che possono essere curati.

Per consigli più specifici sulla sicurezza o il comfort dell'ambiente di lavoro, i clienti degli Stati Uniti possono visitare il sito Internet dello United States Department of Labor, Occupational Safety & Health Administration all'indirizzo: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Elenco di controllo

- La sedia è comoda? La schiena e le braccia sono sostenute in modo corretto?
- I piedi sono completamente appoggiati a terra?
- Lo spazio libero sotto la scrivania è sufficiente per le gambe?
- La tastiera e il mouse sono al livello dei gomiti?
- Le spalle sono rilassate mentre si utilizza la tastiera?
- Le spalle sono rilassate mentre si utilizza un mouse o un altro dispositivo di puntamento opzionale?
- Le mani e i polsi sono dritti e in posizione comoda?
- Il peso delle braccia è sostenuto dagli avambracci e non dai polsi?
- La mano è leggera e rilassata sul mouse o trackball?
- La tastiera e il mouse vengono utilizzati delicatamente?
- Il mouse o trackball vengono puliti regolarmente?
- Il bordo superiore dello schermo è vicino al livello degli occhi?
- Lo schermo dista circa mezzo metro?
- Sono stati eliminati i riflessi sullo schermo?
- Lo schermo è abbastanza inclinato da essere facilmente leggibile?
- Si cambia postura regolarmente?
- Si fanno pause almeno una volta all'ora?

Manuale di istruzioni per la sicurezza e il comfort

Febbraio 2017

nona edizione

Publicato da Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Giappone

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Tutti i diritti riservati.

Nessuna parte di questo manuale può essere riprodotta o trasmessa in alcuna forma e tramite alcun mezzo senza previa autorizzazione scritta di Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Drošas un ērtas lietošanas rokasgrāmata

Saturs

Ievads	4
Izstrādājuma, tā komponentu un piederumu droša lietošana.....	5
Energija	5
Sakari	12
Galvenā ierīce	15
Sistēmas/perifērijas ierīces.....	22
Ieteikumi komfortablai datora lietošanai.....	27
Ērta darba poza	27
Ieteikumi skatīšanās laikā.....	28
Izstrādājuma lietošana kopā ar ārēju tastatūru, peli vai monitoru.....	28
Rakstīšanas veids	29
Pārtraukumi atpūtai un darba dažādošana.....	29
Padomi par datora lietošanu, atrodoties ceļā	29
Izstrādājuma transportēšana	30
Papildu palīdzība	30
Pārbaudes saraksts	30

legādātā izstrādājuma sistēmā var būt iekļauts viens vai vairāki ierakstāmo un/vai pārrakstāmo optisko datu nesēju diskdziņi un ar tiem saistīta programmatūra — viena no modernākajām pieejamajām datu krātuves tehnoloģijām. Tāpat kā lietojot jebkuru jaunu tehnoloģiju, izlasiet un ievērojiet visus norādījumus par uzstādīšanu un lietošanu, kas atrodamas atbilstošajās lietotāja rokasgrāmatās un/vai komplektā iekļautajās vai elektroniski nodrošinātajās rokasgrāmatās. Pretējā gadījumā izstrādājums, iespējams, nedarbosies pareizi, un var tikt zaudēti dati vai radīti citi bojājumi.

UZŅĒMUMS TOSHIBA, TĀ FILIĀLES UN PIEGĀDĀTĀJI NEGARANTĒ NETRAUCĒTU IZSTRĀDĀJUMA DARBĪBU BEZ KĻŪDĀM. JŪS PIEKRĪTAT, KA UZŅĒMUMS TOSHIBA, TĀ FILIĀLES UN PIEGĀDĀTĀJI NEUZŅEMAS NEKĀDU ATBILDĪBU PAR DARĪJUMU IESPĒJU, PEĻŅAS, PROGRAMMU, DATU VAI NOŅEMAMU ATMIŅAS IERĪČU BOJĀJUMIEM VAI ZUDUMIEM, KAS RADUŠIES IZSTRĀDĀJUMA LIETOŠANAS DĒĻ VAI KO IZRAISĪJUSI IZSTRĀDĀJUMA LIETOŠANA, PAT JA PAR TO IR SNIEGTA INFORMĀCIJA.

Kaut arī uzņēmums Toshiba izdevuma publicēšanas laikā ir darījis visu iespējamo, lai nodrošinātu šeit sniegtās informācijas precizitāti, šī informācija var tikt mainīta bez iepriekšēja brīdinājuma.

TOSHIBA NESNIEDZ NEKĀDAS GARANTIJAS ATTIECĪBĀ UZ ŠO ROKASGRĀMATU VAI JEBKĀDU CITU ŠEIT SNIEGTO INFORMĀCIJU. AR ŠO TIEK NOLIEGTAS JEBKĀDAS TIEŠAS VAI NETIEŠAS GARANTIJAS, IESKAITOT NETIEŠAS GARANTIJAS ATTIECĪBĀ UZ PĀRDOTSPĒJU UN PIEMĒROTĪBU NOTEIKTAM MĒRĶIM UN/VAI TREŠO PUŠU TIEŠĪBU NEPĀRKĀPŠANU. UZŅĒMUMS TOSHIBA NEUZŅEMAS NEKĀDU ATBILDĪBU PAR BOJĀJUMIEM, KO TIEŠI VAI NETIEŠI IZRAISĪJUŠAS TEHNISKAS VAI TIPOGRĀFIJAS KĻŪDAS VAI INFORMĀCIJAS IZLAIDUMI. NEKĀDĀ GADĪJUMĀ UZŅĒMUMS TOSHIBA NAV ATBILDĪGS NE PAR KĀDIEM NEJAUŠIEM, IZRIETOŠIEM, TĪŠIEM VAI TIPVEIDA BOJĀJUMIEM, KO NOSAKA ZAUDĒJUMU ATĻĪDZINĀŠANA, LĪGUMS VAI CITS AKTS UN KAS RODAS ŠĪS ROKASGRĀMATAS DĒĻ VAI SAISTĪBĀ AR TO VAI JEBKĀDAS ŠEIT SNIEGTAS INFORMĀCIJAS VAI TĀS LIETOŠANAS DĒĻ.

Preču zīmes

Wi-Fi ir Wi-Fi Alliance reģistrēta preču zīme.

Bluetooth® vārda zīme ir uzņēmuma Bluetooth SIG, Inc reģistrēta preču zīme.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ un logotipi ir Blu-ray Disc Association preču zīmes.

Šajā rokasgrāmatā var tikt izmantotas arī citas preču zīmes un reģistrētas preču zīmes, kuras iepriekš nav uzskaitītas.

Ievads

Pateicamies par šī Toshiba izstrādājuma iegādi.




Pirms mēģināt lietot izstrādājumu, rūpīgi un ar izpratni izlasiet visus šajā rokasgrāmatā sniegtos norādījumus par drošību, lai izvairītos no iespējama apdraudējuma, kas var nodarīt miesas bojājumus un kaitējumu īpašumam vai sabojāt izstrādājumu.

Izstrādājuma komplektācijā, iespējams, nav iekļauti visi šajā rokasgrāmatā minētie komponenti vai funkcijas. Dažas funkcijas ir pieejamas tikai noteiktiem modeļiem.

Glabājiet šo rokasgrāmatu izstrādājuma tuvumā, lai to turpmāk varētu ērti lietot.

Rokasgrāmatā ir ietverta šāda informācija:

- Norādījumi par izstrādājuma drošību, kas jāievēro, lai izvairītos no apdraudējuma, kas var nodarīt miesas bojājumus un/vai kaitējumu īpašumam.
- Norādījumi lietotājiem, kas jāievēro, lai uzlabotu izstrādājuma piedāvāto iespēju izmantošanu un lietošanas ērtības.
- Šajā rokasgrāmatā sniegtie norādījumi par drošību ir sadalīti kategorijās atbilstoši iespējamo apdraudējumu pakāpei, izmantojot signālvārdus.

Signālvārdi	Nozīme
 BĪSTAMI	Norāda draudīgi bīstamu situāciju; ja tā netiek novērsta, tā var izraisīt dzīvības zaudēšanu vai nopietnus ievainojumus.
 BRĪDINĀJUMS	Norāda iespējami bīstamu situāciju; ja tā netiek novērsta, tā var izraisīt dzīvības zaudēšanu vai nopietnus ievainojumus.
 UZMANĪBU!	Norāda iespējami bīstamu situāciju; ja tā netiek novērsta, tā var izraisīt nelielus vai viduvējus ievainojumus.
UZMANĪBU!	Norāda iespējami bīstamu situāciju; ja tā netiek novērsta, tā var nodarīt kaitējumu īpašumam.
PIEZĪME	Sniedz svarīgu informāciju.

Izstrādājuma, tā komponentu un piederumu droša lietošana

Energija

BRĪDINĀJUMS

Rīkošanās ar akumulatoru

- Nemēģiniet atbrīvosies no akumulatora, to sadedzinot vai iemetot ugunī, un nepakļaujiet to sildierīču (piemēram, mikroviļņu krāsns) iedarbībai. Karstuma ietekmē akumulators var uzsprāgt un/vai var rasties kodīga šķidruma noplūde, kas var izraisīt nopietnus ievainojumus.
- Nemēģiniet akumulatoru izjaukt, remontēt vai pārveidot. Akumulators var pārkarst un aizdegties. Kodīgā sārma šķīduma vai citu elektrolītisku vielu noplūde var izraisīt ugunsgrēku, kā rezultātā iespējami nopietni ievainojumi vai dzīvības zaudējums.
- Neizraisiet akumulatora īssavienojumu, nejauši vai tīši savienojot abas akumulatora spaiļes ar citu vadītspējīgu priekšmetu. Tas var izraisīt nopietnus ievainojumus vai ugunsgrēku, kā arī sabojāt akumulatoru un izstrādājumu. Transportējot akumulatoru, iesaiņojiet to plastmasas materiālā (vai plastmasas maisiņā), lai spaiļes nesaskartos ar citiem vadītspējīgiem priekšmetiem un tādējādi neizraisītu nopietnus ievainojumus. Atbrīvojoties no akumulatora, aptiniet tā metāla spaiļes ar izolācijas lenti, lai novērstu nejaušu īssavienojumu, kas var izraisīt nopietnus ievainojumus.
- Nedzeniet akumulatorā naglas vai citus asus priekšmetus, nesitiet pa akumulatoru ar āmuru vai citiem priekšmetiem un nekāpiet uz tā. Šāda rīcība var izraisīt ugunsgrēku vai sprādzienu, kas var izraisīt nopietnus ievainojumus.
- Akumulatoru uzlādējiet tikai atbilstoši lietotāja rokasgrāmatā aprakstītajai metodei. Pretējā gadījumā varat izraisīt ugunsgrēku vai sprādzienu, kas var radīt nopietnus ievainojumus.
- Nekad nepievienojiet akumulatoru strāvas kontaktligzdai vai automašīnas cigarešu aizsmēķēšanas ligzdai. Akumulators var saplīst vai aizdegties, izraisot ugunsgrēku vai sprādzienu, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

▲ BRĪDINĀJUMS

- Nepieļaujiet, ka akumulators kļūst mitrs. Mitrš akumulators var pārkarst un aizdegties, izraisot tā plīšanu vai ugunsgrēku, kas var radīt nopietnus ievainojumus.
- Neglabājiet akumulatoru mitrās vietās. Tas var izraisīt ugunsgrēku vai eksploziju, kas var radīt nopietnus ievainojumus.
- Nepakļaujiet akumulatoru spēcīgam triecienam, vibrācijai vai spiedienam. Nelietojiet akumulatoru, kas ticis pakļauts spēcīgam triecienam, pat ja tam nav redzamu bojājumu. Akumulatora iekšējā aizsargierīcē var rasties kļūme, tādējādi tas var pārkarst vai aizdegties vai arī var rasties kodīga šķidrums noplūde, sprādziens vai ugunsgrēks, kas var izraisīt nopietnus ievainojumus vai dzīvības zaudējumu.
- Nepakļaujiet akumulatoru karstuma iedarbībai, neglabājiet un nelietojiet to karstuma avota tuvumā. Ja akumulators tiek karsēts vai dedzināts, tas var aizdegties vai uzsprāgt, radot nopietnus ievainojumus vai dzīvības zaudējumu. Pakļaujot akumulatoru karstuma iedarbībai, var rasties arī kodīga šķidrums noplūde. Var rasties arī saglabāto datu kļūmes, nepareiza darbība vai zaudējums.

Piemērota akumulatora lietošana

- Vienmēr izmantojiet jūsu izstrādājuma komplektācijā iekļauto akumulatoru vai tam līdzvērtīgu akumulatoru, kas norādīts lietotāja rokasgrāmatā. Citiem akumulatoriem var būt atšķirīgs spriegums un spaiļu poli. Lietojot neatbilstošu akumulatoru, var parādīties dūmi, rasties ugunsgrēks vai arī akumulators var plīst, radot nopietnus ievainojumus.

Akumulatora drošība

- Nepieļaujiet no akumulatora iztecējušā kodīgā elektrolītu šķidrums iekļūšanu acīs, saskari ar ķermeni vai apģērbu.
Rīkojoties ar bojātu akumulatoru, lietojiet atbilstošus aizsargcimdus.
Ja akumulatorā esošais kodīgais elektrolītu šķidrums nonāk acīs, nekavējoties izskalojiet acis lielā daudzumā tekoša ūdens un pēc iespējas ātrāk vērsieties pēc medicīniskās palīdzības, lai izvairītos no neatgriezeniskiem acu bojājumiem.
Ja elektrolītu šķidrums saskaras ar kādu ķermeņa daļu, nekavējoties noskalojiet to ar tekošu ūdeni, lai novērstu ādas kairinājumu.
Ja elektrolītu šķidrums saskaras ar apģērbu, nekavējoties novelciet to, lai elektrolītu šķidrums nesaskartos ar ķermeni un neizraisītu nopietnus ievainojumus.

▲ BRĪDINĀJUMS

Akumulatora brīdinājuma pazīmes

- Nekavējoties izslēdziet ierīci, atvienojiet strāvas kabeļa/vada kontaktspraudni no kontaktligzdas un pārtrauciet lietot akumulatoru, ja pamanāt kādu no šīm pazīmēm:
 - nepatīkams vai neparasts aromāts;
 - pārmērīgs karstums;
 - krāsas maiņa;
 - deformācija, plaisas vai noplūdes;
 - dūmi;
 - cits neparasts notikums lietošanas laikā, piemēram, neparasta skaņa.

Šādā gadījumā nekavējoties un uzmanīgi izņemiet akumulatoru no izstrādājuma (modeļiem ar izņemamu akumulatoru). Dažos gadījumos pirms akumulatora izņemšanas, iespējams, ir jānogaida, līdz izstrādājums atdziest, lai negūtu karstuma radītus ievainojumus. Neieslēdziet izstrādājumu, pirms tā drošību nav pārbaudījis pilnvarots Toshiba pakalpojumu sniedzējs. Turpinot lietot izstrādājumu, var rasties ugunsgrēks vai plīsumi, kas var izraisīt nopietnus ievainojumus vai izstrādājuma kļūmi, ieskaitot datu zudumu un citas kļūmes.

Atbrīvošanās no nolietotajiem akumulatoriem

- Atbrīvojieties no nolietotajiem akumulatoriem atbilstoši visiem spēkā esošajiem likumiem un noteikumiem. Lai izvairītos no īssavienojuma, ugunsgrēka vai elektriskās strāvas trieciena, transportēšanas laikā aptiniet elektrodu ar izolācijas lenti, piemēram, celofāna lenti. Pretējā gadījumā var tikt izraisīti nopietni ievainojumi.

Nekad neatstājiet izstrādājumā tukšu akumulatoru uz ilgu laiku

- Nekad neatstājiet izstrādājumā (piemēram, tālvadības pultī, bezvadu tastatūrā/pelē, irbuļī) tukšu akumulatoru, ja tas netiek lietots. Neievērojot šo norādījumu, izstrādājums var tikt bojāts.

Bojājumu pazīmes, ja izstrādājumus ir nokritis

- Ja izstrādājums ir nokritis un no tā izdalās dūmi, neparasts aromāts vai pārmērīgs karstums, nekavējoties atvienojiet maiņstrāvas adapteri (ja tas ir pievienots) un izslēdziet izstrādājumu.

Neieslēdziet izstrādājumu, pirms tā drošību nav pārbaudījis pilnvarots Toshiba pakalpojumu sniedzējs.

Turpinot lietot izstrādājumu, var rasties ugunsgrēks vai akumulatora plīsumi, kas var izraisīt nopietnus ievainojumus. Var rasties arī izstrādājuma kļūme, ieskaitot datu zudumu un citas kļūmes.

▲ BRĪDINĀJUMS

Neizjauciet, nemodificējiet, neremontējiet izstrādājumu un neveiciet tajā izmaiņas

- Neizjauciet, nemodificējiet, neremontējiet izstrādājumu (ieskaitot maiņstrāvas adapteri) un neveiciet tajā izmaiņas. Izstrādājuma izjaukšana, modificēšana, remontēšana vai izmaiņu veikšana tajā var izraisīt ugunsgrēku vai elektriskās strāvas triecienu, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

Ja nepieciešami remonta pakalpojumi, lūdzu, sazinieties ar pilnvarotu Toshiba pakalpojumu sniedzēju.

Pirms izstrādājuma pārvietošanas atvienojiet strāvas kabeli/vadu

- Pirms izstrādājuma pārvietošanas apstādiniet to, atvienojiet strāvas kabeli/vadu un uzgaidiet, līdz izstrādājums atdziest; ja ieslēgšanas/izslēgšanas pogai ir bloķēšanas iespēja, iestatiet to bloķējošā pozīcijā. Ja šie norādījumi netiek ievēroti, uz savienotāja posmu var iedarboties pārāk liels spēks, kas var izraisīt izstrādājuma kļūmi vai ugunsgrēku un radīt nopietnus ievainojumus.

Rīšanās ar maiņstrāvas adaptera strāvas kabeļiem/vadiem vai kontaktspraudņiem

- Rīkojoties ar strāvas kabeli/vadu, ievērojiet šādus piesardzības pasākumus:
 - Neveiciet strāvas kabeļa/vada vai kontaktspraudņa izmaiņas.
 - Nesavijiet un nepārveidojiet strāvas kabeli/vadu.
 - Nelokiet un nesagrieziet strāvas kabeli/vadu.
 - Nevelciet strāvas kabeli/vadu, lai atvienotu kontaktspraudni no kontaktligzdas.
Vienmēr satveriet tieši kontaktspraudni.
 - Nenovietojiet uz strāvas kabeļa/vada smagus priekšmetus.
 - Nenovietojiet strāvas kabeli/vadu vietās, kur tas var tikt saspiests, piemēram, durvīs vai logā.
 - Nenovietojiet strāvas kabeli/vadu karstuma avota tuvumā.
 - Vada nostiprināšanai neizmantojiet naglas, skavas vai līdžīgus priekšmetus.
 - Nekad nemēģiniet izjaukt vai labot maiņstrāvas adapteri.
- Iepriekš minēto darbību rezultātā kabeli var tikt bojāti un/vai izraisīt ugunsgrēku vai elektriskās strāvas triecienu, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

BRĪDINĀJUMS

Strāvas kabeļa/vada pievienošana

- Lai izveidotu drošu elektrisko savienojumu, vienmēr pārbaudiet, vai strāvas kontaktspraudnis (un kabeļa pagarinātāja kontaktspraudnis, ja tiek izmantots pagarinātājs) ir pilnībā ievietots kontaktligzdā. Pretējā gadījumā var tikt izraisīts ugunsgrēks vai elektriskās strāvas trieciens, kas var radīt nopietnus ievainojumus.
- Esiet piesardzīgs, lietojot strāvas sadalītāju. Kontaktligzdas pārslodze var izraisīt ugunsgrēku vai elektriskās strāvas triecienu, kas var radīt nopietnus ievainojumus.
- Kontaktligzdai ir jāatrodas izstrādājuma tuvumā un jābūt viegli pieejamai.

Elektriskās strāvas padeves atvienošana

- Lai ierīci atvienotu no elektriskās strāvas padeves, atvienojiet strāvas kabeli/vadu no strāvas kontaktligzdas.

Putekļi uz elektrības kontaktspraudņa savienotājiem vai savienotāja pamatnes

- Ja uz elektrības kontaktspraudņa savienotājiem vai savienotāja pamatnes ir nokļuvuši putekļi, izslēdziet ierīci un atvienojiet elektrības kontaktspraudni. Notīriet savienotāju un/vai savienotāja pamatni ar sausu drāniņu. Ja turpināt lietot izstrādājumu, nenotīrot elektrības kontaktspraudni, var tikt izraisīts ugunsgrēks vai elektriskās strāvas trieciens, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

Izmantojiet tikai TOSHIBA maiņstrāvas adapteri

- Lai izvairītos no ugunsgrēka vai izstrādājuma bojājumiem, vienmēr izmantojiet jūsu izstrādājuma komplektācijā iekļauto TOSHIBA maiņstrāvas adapteri vai citu uzņēmuma TOSHIBA norādīto maiņstrāvas adapteri. Nesaderīga maiņstrāvas adaptera izmantošana var izraisīt ugunsgrēku vai izstrādājuma bojājumus, kas var radīt nopietnus ievainojumus. TOSHIBA neuzņemas nekādu atbildību par bojājumiem, kas radušies nesaderīga adaptera izmantošanas dēļ.

Piemērota strāvas avota izmantošana

- Nekad nepievienojiet maiņstrāvas adapteri strāvas avotam, kurš neatbilst spriegumam un frekvencei, kas norādīta uz ierīces normatīvo datu uzlīmes. Pretējā gadījumā var tikt izraisīts ugunsgrēks vai elektriskās strāvas trieciens, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

▲ BRĪDINĀJUMS

Izmantojiet tikai apstiprinātus strāvas kabeļus/vadus

- Izmantojiet vai iegādājieties tikai tādus strāvas kabeļus/vadus, kas atbilst likumā noteiktajam spriegumam, frekvencei un citām prasībām valstī, kurā lietojat ierīci. Pretējā gadījumā var tikt izraisīts ugunsgrēks vai elektriskās strāvas trieciens, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

Nerīkojieties ar strāvas kontaktspraudni ar mitrām rokām

- Nepievienojiet un neatvienojiet strāvas kontaktspraudni ar mitrām rokām. Neievērojot šo norādījumu, var tikt izraisīts elektriskās strāvas trieciens, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

Izvairieties no ilgstoša kontakta ar maiņstrāvas adapteri

- Ilgstoši lietojot maiņstrāvas adapteri, tā virsma var kļūt karsta. Nepieļaujiet tā ilglaicīgu saskari ar ādu, lai neizraisītu ādas kairinājumu un/vai apdegumu.

▲ UZMANĪBU!

Akumulatora ievietošana

- Uzstādot akumulatoru vai arī pirms izstrādājuma pārvietošanas vienmēr pārļiecinieties, vai akumulators ir pareizi un cieši ievietots. Ja izstrādājuma pārnēsāšanas laikā akumulators izkrīt, varat gūt ievainojumu un akumulators var tikt bojāts.

UZMANĪBU!

Nelietojiet bojātu vai nolietotu akumulatoru

- Pārtrauciet izmantot akumulatoru, ja tam ir vājināta atkārtotas uzlādes spēja vai tiek parādīts brīdinājuma ziņojums, ka akumulators ir nolietots.

Turpinot izmantot nolietotu vai bojātu akumulatoru, var tikt zaudēti dati vai bojāts izstrādājums.

PIEZĪME

Rīkošanās ar akumulatoru

- Neievietojiet akumulatorus pretēji norādītajai polaritātei. Papildinformāciju par akumulatoriem, lūdzu, skatiet izstrādājuma lietotāja rokasgrāmatā.

Izstrādājuma glabāšana

- Ja plānojat ilgāku laika periodu nelietot izstrādājumu, atvienojiet strāvas kontaktspraudni no kontaktligzdas un glabājiet izstrādājumu plastmasas maisiņā, lai uz tā neuzkrātos putekļi.

Sakari

▲ BRĪDINĀJUMS

Izslēdziet Wi-Fi®, Bluetooth™ un bezvadu teritoriālā tīkla funkcijas elektrokardiosimulatoru tuvumā

- Izslēdziet Wi-Fi, Bluetooth un bezvadu teritoriālā tīkla funkcijas, ja atrodaties tādu personu tuvumā, kurām, iespējams, ir implantēts elektrokardiosimulators vai cita medicīniska elektroierīce. Radioviļņi var ietekmēt elektrokardiosimulatora vai medicīniskās ierīces darbību, tādējādi radot nopietnus ievainojumus. Lietojot Wi-Fi, Bluetooth vai bezvadu teritoriālā tīkla funkcijas, ievērojiet medicīniskās ierīces instrukcijas.

Medicīnas iestādēs vai medicīnisko ierīču tuvumā izslēdziet izstrādājuma strāvas padevi

- Izslēdziet izstrādājuma strāvas padevi, kad apmeklējat medicīnas iestādes, piemēram, slimnīcas, vai elektronisku medicīnisku ierīču tuvumā.
Radioviļņi (antena), līnijas troksnis (maiņstrāvas adapteris) vai elektromagnētiskie viļņi (izstrādājuma shēmas) var nelabvēlīgi ietekmēt elektroniskas medicīniskās ierīces un aprīkojumu. Tas var izraisīt ierīču vai aprīkojuma kļūmi vai nepareizu darbību, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

▲ BRĪDINĀJUMS

Izslēdziet Wi-Fi, Bluetooth un bezvadu teritoriālā tīkla funkcijas, ja atrodaties automātisku vadības iekārtu vai aprīkojuma tuvumā

- Izslēdziet Wi-Fi, Bluetooth un bezvadu teritoriālā tīkla funkcijas, ja izstrādājums atrodas automātisku vadības iekārtu vai aprīkojuma, piemēram, automātisko durvju vai dūmu detektoru, tuvumā. Radioviļņi var izraisīt šādu ierīču nepareizu darbību, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

Izslēdziet Wi-Fi, Bluetooth un bezvadu teritoriālā tīkla funkcijas lidmašīnā

- Izslēdziet Wi-Fi, Bluetooth un bezvadu teritoriālā tīkla funkcijas lidmašīnās un citās vietās, kur tiek radīti vai var tikt radīti radio traucējumi. Radioviļņi var tos ietekmēt, izraisot negadījumus nepareizas darbības dēļ.

Lietojot izstrādājumu automašīnā, pārliecinieties, vai automašīnā ir nodrošināta atbilstoša elektromagnētiskā saderība

- Ja lietojat izstrādājumu automašīnā, jautājiet automašīnas izplatītājam, vai automašīnā ir nodrošināta atbilstoša elektromagnētiskā saderība (Electromagnetic Compatibility — EMC). Izstrādājuma radītie radioviļņi var traucēt drošu braukšanu. Ja lietojat izstrādājumu automašīnā, izstrādājums retos gadījumos atkarībā no automašīnas modeļa var ietekmēt automašīnas elektroniskās ierīces.

UZMANĪBU!

Izslēdziet izstrādājuma strāvas padevi, ja tas traucē radioierīču darbību

- Ja izstrādājums traucē radioierīču darbību, nekavējoties izslēdziet izstrādājuma strāvas padevi. Šādi traucējumi var izraisīt ierīču nepareizu darbību.

UZMANĪBU!

Nelietojiet izstrādājumu mikroviļņu krāsns tuvumā

- Nelietojiet izstrādājumu mikroviļņu krāsns tuvumā, kur tiek ģenerēts magnētiskais lauks, kā arī vietās, kur rodas statiskā elektrība vai radio traucējumi.

Bezvadu tīkla drošības garantēšana

- Bezvadu lokālais tīkls var ievērojami uzlabot lokālā tīkla konfigurācijas un darbību pielāgojamību. Lokālajā tīklā varat apmainīties ar dažādos izstrādājumos un citās ierīcēs esošajiem datiem bez kabeļu radītajiem ierobežojumiem.

Toshiba iesaka veikt atbilstošas darbības, lai garantētu pietiekamu bezvadu savienojuma lietošanas drošību un tādējādi aizsargātu savu privātumu un pasargātu sevi no identitātes un/vai datu zādzībām. Tomēr ņemiet vērā, ka pat gadījumos, kad ir aktivizēti drošības iestatījumi, pieredzējuši ļaunprātīgi urķi var piekļūt jūsu tīklam un/vai drošiem datiem.

Bezvadu tīkla drošību nosaka piekļuves punkta (Access Point — AP) drošības iestatījumi, nevis jūsu bezvadu izstrādājums. Ja AP drošības iestatījumi nav konfigurēti, bezvadu izstrādājums šīs funkcijas nevar izmantot. Turklāt bezvadu izstrādājuma drošības iestatījumiem ir jāatbilst AP drošības iestatījumiem, pretējā gadījumā funkcija nedarbojas. Informāciju par bezvadu savienojumu drošību lūdziet par piekļuves punktu atbildīgajai personai.

Galvenā ierīce

BRĪDINĀJUMS

Izstrādājuma izslēgšana vietās, kur tiek regulēta vai kontrolēta elektronisku ierīču lietošana

- Ja izstrādājums ir jāizslēdz lidmašīnā vai vietās, kur tiek regulēta vai kontrolēta elektronisku ierīču lietošana, vienmēr pilnībā apstādiniet izstrādājuma darbību. Izslēdziet arī visus bezvadu sakaru slēdžus vai ierīces un atceliet iestatījumus, kas automātiski aktivizē izstrādājumu, piemēram, taimera ierakstīšanas funkciju. Ja izstrādājuma darbība nav šādi pilnībā apstādināta, operētājsistēma var tikt aktivizēta un veikt iepriekš ieprogrammētus uzdevumus vai saglabāt nesaglabātus datus, tādējādi traucējot aviācijas vai citu sistēmu darbību, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

Atbilstošas vēdināšanas nodrošināšana

- Nodrošiniet izstrādājumam un maiņstrāvas adapterim atbilstošu vēdināšanu, lai tos pasargātu no pārkaršanas, kad ir ieslēgta strāvas padeve vai maiņstrāvas adapteris ir pievienots strāvas kontaktligzdai (pat ja izstrādājums atrodas gaidstāves režīmā). Lai to paveiktu, ievērojiet šādus nosacījumus:
 - Nepārklājiet izstrādājumu un maiņstrāvas adapteri ne ar kādiem priekšmetiem.
 - Nenovietojiet izstrādājumu un maiņstrāvas adapteri karstuma avota, piemēram, elektriskās segas vai sildītāja, tuvumā.
 - Neaizklājiet un neaizsprostojiet vēdināšanas atveres, tostarp izstrādājuma apakšdaļā esošās atveres.
 - Strādājot ar izstrādājumu, novietojiet to uz līdzenas, cietas virsmas. Novietojot izstrādājumu uz paklāja vai cita mīksta materiāla, vēdināšanas atveres var tikt aizsprostotas.
- Atstājiet pietiekami daudz brīvas vietas ap izstrādājumu. Izstrādājuma vai maiņstrāvas adaptera pārkaršanās var izraisīt sistēmas kļūmi, izstrādājuma vai maiņstrāvas adaptera bojājumu vai ugunsgrēku, kas var radīt nopietnus ievainojumus.

▲ BRĪDINĀJUMS**Aizrīšanās risks**

- Neatstājiet sīkas detaļas, piemēram, vāciņus, nelielus akumulatorus, nelielas atmiņas kartes, taustiņu uzlikas un skrūves vietās, kur tām var piekļūt mazi bērni. Norijot sīkas detaļas, var rasties aizrīšanās un smakšana, kas var izraisīt dzīvības zaudēšanu vai nopietnus savainojumus. Ja kāda detaļa tiek norīta, nekavējoties veiciet atbilstošas ārkārtas darbības un vērsieties pie ārsta.

Izvairieties no šķidrumiem, mitruma un svešķermeņiem

- Nepieļaujiet, ka uz kādas izstrādājuma daļas nokļūst šķidrums, un nepakļaujiet izstrādājumu lietus, ūdens, sālsūdens vai mitruma iedarbībai. Šķidruma vai mitruma iedarbības dēļ var tikt izraisīts elektriskās strāvas trieciens vai ugunsgrēks, kas var radīt nopietnus ievainojumus. Ja tomēr notiek kāds no šiem gadījumiem, nekavējoties rīkojieties šādi:
 1. Izslēdziet izstrādājumu.
 2. Atvienojiet maiņstrāvas adapteri no strāvas kontaktligzdas un izstrādājuma.
 3. Izņemiet akumulatoru (modeļiem ar izņemamu akumulatoru).
 Neieslēdziet izstrādājumu, iekams tas nav nogādāts pilnvarotā apkopes centrā. Neievērojot šos norādījumus, var tikt radīti nopietni ievainojumi vai neatgriezeniski izstrādājuma bojājumi.
- Nepieļaujiet metāla priekšmetu, piemēram, skrūvju, skavu vai papīra saspaužu nokļūšanu izstrādājumā vai tastatūrā. Metāla svešķermeņi var izraisīt īssavienojumu, kas var radīt izstrādājuma bojājumus un ugunsgrēku un būt nopietnu ievainojumu cēlonis. Ja izstrādājumā nejauši iekļūst metāla priekšmets, nekavējoties rīkojieties šādi:
 1. Izslēdziet izstrādājumu.
 2. Atvienojiet maiņstrāvas adapteri no strāvas kontaktligzdas un izstrādājuma.
 3. Izņemiet akumulatoru (modeļiem ar izņemamu akumulatoru).
 4. Atvienojiet visus kabelus no savienotājiem (ja tie ir pievienoti).
 Neieslēdziet izstrādājumu, iekams tas nav nogādāts pilnvarotā apkopes centrā. Neievērojot šos norādījumus, var tikt radīti nopietni ievainojumi vai neatgriezeniski izstrādājuma bojājumi.

Izvairieties no mitras un drēgnas vides

- Nelietojiet un nenovietojiet izstrādājumu vannas istabā vai citā mitrā vidē, kā arī ārpus telpām vai vietā, kur tas var tikt pakļauts lietus, dūmakas, miglas vai citu nokrišņu vai mitruma iedarbībai. Šāda iedarbība var izraisīt ugunsgrēku vai elektriskās strāvas triecienu, kas var radīt nopietnus ievainojumus. Tā var izraisīt arī izstrādājuma kļūmi vai datu zudumu.

▲ BRĪDINĀJUMS

Neizmantojiet šķidrus tīršanas līdzekļus vai aerosolus

- Pirms tīršanas vienmēr izslēdziet izstrādājumu un atvienojiet to no strāvas kontaktligzdas. Šāda veida tīršanas līdzekļu izdalītās uzliesmojošās gāzes var palikt jūsu izstrādājuma iekšpusē. Elektrostatiskā dzirkstele no motora vai slēdža kontaktpunkta var aizdedzināt gāzes pārpalikumus, tādējādi izraisot eksploziju, aizdegšanos vai apdegumus. Tā vietā tīršanai izmantojiet viegli samitrinātu drānu, bet putekļu tīršanai izmantojiet sausu drānu.

Displeja ekrāna drošība

- Ja šķidro kristālu displeja panelis ir bojāts un ir notikusi šķidro kristālu noplūde, nepieskarieties šķidrumam un nepieļaujiet tā norīšanu. Var rasties nopietni ievainojumi.
- Ja šķidro kristālu displeja šķidrums nejauši nonāk saskarē ar lūpām vai muti, nekavējoties noskalojiet to lielā daudzumā ūdens.
- Ja šķidro kristālu displeja šķidrums nonāk saskarē ar ķermeni, nekavējoties noskalojiet to lielā daudzumā ūdens, lai izvairītos no ādas izsitumiem.
- Ja šķidro kristālu displeja šķidrums nejauši iekļūst acīs, nekavējoties noskalojiet tās lielā daudzumā ūdens un pēc iespējas ātrāk vērsieties pēc medicīniskās palīdzības.
- Ja šķidro kristālu displeja šķidrums nonāk saskarē ar apģērbu, nekavējoties novelciet to un izmazgājiet ar sintētisku mazgāšanas līdzekli.
- Neievērojot šos norādījumus, var gūt nopietnus ievainojumus.
- Nepieskarieties bojātam vai salauzdam šķidro kristālu displejam, jo displejā esošais šķidrums var izplūst, radot nopietnus ievainojumus. Nekavējoties sazinieties ar pilnvarotu Toshiba pakalpojumu sniedzēju, lai nomainītu bojāto šķidro kristālu displeju un atbrīvotos no tā atbilstoši vietējiem likumiem un/vai noteikumiem.
- Nekad nepieskarieties saplaisājušam vai bojātam displeja ekrānam, jo tā var gūt savainojumus.

Diskomforta sajūta

- Ja sajūtat diskomfortu, kad darbojaties ar izstrādājumu, pārtrauciet darbu un atpūties. Ilgstošs nepārtraukts darbs bez atbilstošas atpūtas var izraisīt sāpes rokās, plaukstu locītavās, plaukstās, mugurā, kaklā vai citās ķermeņa daļās. Ja sāpes nepāriet arī pēc atpūtas, vērsieties pie ārsta.

▲ UZMANĪBU!

Nenovietojiet izstrādājumu uz nestabilām virsmām

- **Nenovietojiet izstrādājumu uz nestabila galda, nelīdzenas vai slīpas virsmas vai citās nedrošās vietās. Izstrādājums var nokrist, izraisot izstrādājuma vai miesas bojājumus.**
Atkarībā no izstrādājuma virziena un/vai slīpuma leņķa tā darbība var tikt automātiski apstādināta, lai novērstu pārkaršanu.

Izvairieties no ilgstošas izstrādājuma pamatnes/delnas balsta saskares ar ādu

- Izstrādājuma pamatne un delnas balsts var sakarst. Nepieļaujiet tā ilglaicīgu saskari ar ādu, lai neizraisītu ādas kairinājumu un/vai apdegumu.
- Modernie augstas veiktspējas izstrādājumi parastos darba apstākļos sakarst, veicot sistēmas darbības. Izvairieties no ilgstošas izstrādājuma pamatnes vai delnas balsta saskares ar ādu. Noteiktos darbības apstākļos šāda ilgstoša izstrādājuma pamatnes vai delnu balsta saskare ar ādu var izraisīt ādas kairinājumu un/vai apdegumu.

Ja vēlaties darboties ar izstrādājumu, to turot klēpī, apsveriet iespēju lietot stingru izolējošu paliktni vai līdzīgi piemērotu stingru, izolējošu materiālu.

Atbrīvošanās no izstrādājuma

- Izmetiet šo izstrādājumu atbilstoši spēkā esošajiem likumiem un noteikumiem. Papildinformāciju lūdziet vietējai pašvaldībai.

UZMANĪBU!

Nekad nepakļaujiet izstrādājumu pārmērīgi augstas vai zemes temperatūras ietekmei, kā arī krasām temperatūras svārstībām

- **Nekad nepakļaujiet izstrādājumu pārmērīgi augstas vai zemes temperatūras ietekmei, kā arī krasām temperatūras svārstībām. Tas var izraisīt sistēmas kļūmi, nepareizu darbību, datu zudumu vai izstrādājuma bojājumus.**

UZMANĪBU!

Nenovietojiet izstrādājumu putekļainā vietā

- Nepakļaujiet izstrādājumu putekļainas vides iedarbībai. Ja putekļi iekļūst izstrādājumā, tie var izraisīt sistēmas kļūmi, nepareizu darbību vai datu zudumu. Ja izstrādājumā iekļūst putekļi, neieslēdziet to. Pirms lietošanas nogādājiet izstrādājumu pilnvarotam Toshiba pakalpojumu sniedzējam.

Notīriet izstrādājuma vēdināšanas atverēs sakrājušos putekļus

- Notīriet putekļus, kas sakrājušies izstrādājuma vēdināšanas atverēs. Šo norādījumu neievērošana var izraisīt izstrādājuma pārkaršanu vai pazeminātu veiktspēju.

Nenovietojiet izstrādājumu un maiņstrāvas adapteri uz karstumneizturīgas virsmas

- Novietojiet izstrādājumu un maiņstrāvas adapteri uz koka virsmas, mēbelēm vai jebkādas citas virsmas, ko karstums var sabojāt, jo izstrādājuma pamatne un maiņstrāvas adaptera virsma parastas lietošanas laikā sakarst.
- Novietojiet izstrādājumu un maiņstrāvas adapteri uz līdzenas, cietas virsmas, kas ir izturīga pret karstuma izraisītiem bojājumiem.

Nedarbojieties ar izstrādājumu pērkona negaisa laikā

- Pērkona negaisa laikā nedarbojieties ar izstrādājumu, kam pievienots maiņstrāvas adapteris. Ja redzat zibeni vai dzirdat pērkonu, nepieskarieties izstrādājumam, kabeļiem un perifērijas ierīcēm. Negaisa radīts elektrības pārspriegums var izraisīt sistēmas kļūmi, datu zudumu vai aparatūras bojājumus.

UZMANĪBU!

Nenovietojiet izstrādājumu magnētu tuvumā

- Novietojiet izstrādājumu tādu priekšmetu tuvumā, kas rada magnētisko lauku, piemēram, skaļruņu vai televizora tuvumā. Darbojoties ar izstrādājumu, nenēsājiet magnētiskas aproces. Magnētiskā lauka iedarbība var izraisīt sistēmas kļūmi, nepareizu darbību vai datu zudumu.

Nenovietojiet un nemetiet uz izstrādājuma smagus priekšmetus

- Novietojiet uz izstrādājuma smagus priekšmetus un uzmanieties, lai uz tā neuzmetu smagus priekšmetus. Tas var izraisīt izstrādājuma bojājumus vai sistēmas kļūmi.

Nekad novietojiet un nemetiet priekšmetus uz displeja ekrāna

- Nekad novietojiet un nemetiet priekšmetus uz displeja ekrāna. Neievērojot šos norādījumus, izstrādājums var tikt sabojāts.

Izstrādājuma tīrīšanai nelietojiet benzīnu, šķīdinātāju vai citas ķīmikālijas

- Izstrādājuma, maiņstrāvas adaptera vai atmiņas ierīces tīrīšanai nelietojiet benzīnu, ligoīnu (naftu), šķīdinātāju vai citas ķīmikālijas. Benzīna, ligoīna (naftas), šķīdinātāju vai citu ķīmikāliju lietošana var izraisīt šo ierīču nodilumu, deformāciju vai krāsas izmaiņas, kā arī datu zudumu.

PIEZĪME

Regulāri atpūties

- Darbojoties ar izstrādājumu, regulāri atpūtiniet acis un atpūties vai izstaipiet muskuļus, lai tos nepārpūlētu.

Izslēdziet izstrādājumu, kad tas netiek lietots

- Neatstājiet izstrādājumu ieslēgtu vairāk nekā 24 stundas pēc kārtas. Izslēdziet strāvas padevi, kad nelietojat izstrādājumu.

PIEZĪME

Izstrādājuma uzstādīšanas vide

- Atstājiet pietiekami daudz brīvas vietas ap izstrādājumu, lai nodrošinātu atbilstošu vēdināšanu.
- Neaizklājiet un neaizsprostojiet vēdināšanas atveres.
- Lietojiet izstrādājumu vietās, kur temperatūra un mitruma līmenis nepārsniedz ieteicamās temperatūras un mitruma diapazonu. Diapazons var atšķirties atkarībā no izstrādājuma modeļa; detalizētu informāciju skatiet izstrādājuma dokumentācijā vai Toshiba vietnē.
- Izvairieties no straujām temperatūras vai mitruma līmeņa izmaiņām.
- Nenovietojiet izstrādājumu tādu ierīču tuvumā, kas izstaro siltumu, piemēram, sildītāja tuvumā.
- Nenovietojiet izstrādājumu kodīgu ķīmikāliju tuvumā.
- Nenovietojiet izstrādājumu tādu ierīču tuvumā, kas rada magnētisko lauku, piemēram, stereoskaņruņa tuvumā.
- Novietojiet izstrādājumu uz līdzenas, cietas virsmas.
- Aiz izstrādājuma atstājiet pietiekami daudz brīvas vietas, lai varētu ērti pielāgot displeja paneli.
- Atstājiet pietiekami daudz brīvas vietas darbam ar peli un citām perifērijas ierīcēm.

(Sk. **drošas un ērtas lietošanas rokasgrāmatas** sadaļu “Atbilstošas vēdināšanas nodrošināšana”)

Sistēmas/perifērijas ierīces

▲ BĪSTAMI

Neizjauciet un neremontējiet optisko diskdzini

- Produktā var būt iekļauts optiskais diskdzinis (ODD), piemēram, CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ disku diskdzinis vai līdzīgs diskdzinis ar iebūvētu lāzera ierīci. Lai novērstu jebkādu lāzera starojuma risku, neatspējojiet un neatveriet nevienu optiskā diskdzināja aparatūras komplektu.
- Saskaņā ar ASV DHHS standartu un IEC/EN60825-1 lāzera drošības standartu optiskais diskdzinis atbilst drošības tehnikas prasībām un tiek klasificēts kā pirmās klases lāzera produkts. Optiskā diskdzināja ierīcē nav nevienas detaļas, kuras varētu pielāgot, apkopt vai nomainīt pats lietotājs.

▲ BRĪDINĀJUMS

Nepārveidojiet un neizjauciet izstrādājumu

- Neatveriet izstrādājuma vāciņus, neizņemiet skrūves un nemēģiniet citādi pārveidot vai izjaukt izstrādājumu. Nemēģiniet pievienot perifērijas ierīces citādi, nekā norādīts rokasgrāmatā. Pretējā gadījumā var sabojāt izstrādājumu vai radīt nopietnus ievainojumus, tostarp elektriskās strāvas triecienu un apdegumus.

Informācija par austiņām un austiņu skaļuma līmeni

- Neiestatiet pārāk lielu skaļuma līmeni, kad lietojat austiņas. Ilgstoši klausoties lielā skaļumā, var tikt bojāta dzirde. Lai novērstu dzirdes bojājumu risku, samaziniet skaļuma līmeni līdz pietiekami drošam līmenim, kā arī samaziniet mūzikas klausīšanās biežumu augstā skaļuma līmenī.
- Jūsu drošībai pirms austiņu lietošanas vienmēr atiestatiet skaļumu. Lietojot dažādas austiņas, to skaļuma līmeņi var atšķirties, pat ja skaļuma vadības iestatījums ir viens un tas pats.
- Mainot noklusējuma audio vai ekvalaizera iestatījumus, skaļuma līmenis var palielināties, tāpēc tas jādarā piesardzīgi.

▲ UZMANĪBU!

Perifērijas ierīču pievienošana

- Vienmēr izslēdziet produktu, pirms pievienojat tam perifērijas ierīci, kuras karstā ievietošana nav apstiprināta. Pievienojot perifērijas ierīci, kad strāvas padeve ir ieslēgta, var izraisīt elektriskās strāvas triecienu vai sistēmas kļūmi.
- Karstā ievietošana nozīmē to, ka ierīci var pievienot vai atvienot, kad strāvas padeve izstrādājumam ir ieslēgta.

Nelietojiet nesankcionētas perifērijas ierīces un programmatūru

- Pirms lietot perifērijas ierīci vai lietojumprogrammu, kas nav sankcionēta Toshiba detaļa vai izstrādājums, pārlicinieties, vai šo ierīci vai programmatūru var lietot kopā ar izstrādājumu. Nesaderīgu ierīču lietošana var radīt ievainojumus vai sabojāt izstrādājumu.

Nelietojiet saplaisājušus, deformētus vai labotus kompaktdiskus, DVD diskus un Blu-ray™ diskus.

- Nelietojiet bojāta kompaktdiska/DVD diska/Blu-ray Disc™ diska saplaisājušus, deformētus vai labotus kompaktdiska/DVD/Blu-ray Disc™ diska fragmentus, jo tas var radīt ievainojumus.

Optiskā diskdziņa aizvēršana

- Aizverot optiskā diskdziņa (kompaktdiska/DVD diska/Blu-ray Disc™ diska, CD-RW, vairāku disku vai jebkāda cita optiskā diskdziņa) paliktņi, neturiet pirkstus paliktņa sānos, lai neiespiestu pirkstus.

Rīkošanās ar optisko vai lāzera peli

- Neskatieties tieši uz optiskās vai lāzera peles gaismas avotu.

Atmiņas moduļa nomaiņa

- Kad uzstādāt vai maināt atmiņas moduli, izslēdziet strāvas padevi un atvienojiet maiņstrāvas adapteri.
- Ja lietojat izstrādājumu ilgāku laika periodu, atmiņas moduļi un to tuvumā esošās shēmas sakarst. Pirms to nomaiņas uzgaidiet, kamēr tie atdziest līdz istabas temperatūrai.

UZMANĪBU!

Nenoņemiet taustiņu uzlikas

- Nenoņemiet tastatūras taustiņu uzlikas. Pretējā gadījumā var tikt bojātas zem taustiņu uzlikām esošās detaļas.

Neizslēdziet strāvas padevi, kad darbojas kāda lietojumprogramma

- Neizslēdziet strāvas padevi, kamēr darbojas kāda lietojumprogramma. Pretējā gadījumā var tikt zaudēti dati.

Neizslēdziet strāvas padevi un nenoņemiet ārēju atmiņas ierīci, kad tajā tiek rakstīti vai nolasīti dati

- Neizslēdziet strāvas padevi, neatvienojiet ārēju atmiņas ierīci un nenoņemiet atmiņas ierīci datu nolasīšanas/rakstīšanas laikā. Pretējā gadījumā var tikt zaudēti dati.

Atmiņas ierīces formatēšana

- Pirms atmiņas ierīces formatēšanas pārbaudiet tās saturu. Formatējot tiek iznīcināti visi saglabātie dati.

Saglabāto datu periodiska dublēšana

- Ieteicams periodiski dublēt iekšējo cieto disku vai citu galveno atmiņas ierīci ārējā datu nesējā. Ilgstoši lietojot, galvenā atmiņas ierīce nav izturīga un stabila, un noteiktos apstākļos var tikt zaudēti dati.

Saglabājiet datus pirms ierīču uzstādīšanas vai programmatūras instalēšanas

- Pirms ierīces uzstādīšanas vai lietojumprogrammas instalēšanas saglabājiet visus datus cietajā diskā vai citā atmiņas ierīcē. Pretējā gadījumā var tikt zaudēti dati.

UZMANĪBU!**Kompaktdisku, DVD disku un Blu-ray™ disku kopšana**

- Pareizi rūpējieties par saviem kompaktdiskiem/DVD diskkiem/Blu-ray™ diskkiem, lai izvairītos no datu zuduma un diska vai optiskā diskdziņa bojājumiem.
- Nekādā gadījumā nemēģiniet locīt kompaktdisku/DVD disku/Blu-ray Disc™ disku.
- Nesabojājiet kompaktdisku/DVD disku/Blu-ray Disc™ disku virsmu.
- Nenovietojiet kompaktdiskus/DVD diskus/Blu-ray Disc™ diskus tiešā saules gaismā.
- Nepakļaujiet kompaktdiskus/DVD diskus/Blu-ray™ diskus karstuma vai aukstuma iedarbībai.
- Nenovietojiet uz kompaktdiskiem/DVD diskkiem/Blu-ray™ diskkiem smagus priekšmetus.
- Nekādā gadījumā nerakstiet uz kompaktdisku/DVD disku/Blu-ray™ disku lasāmās virsmas un nebojājiet to citādi.

Rakstot datus optiskajā diskdziņī, vienmēr lietojiet maiņstrāvas adapteri

- Ja ierakstāt datus datu nesējā, izmantojot optisko diskdziņi, pievienojiet maiņstrāvas adapteri strāvas kontaktligzdai vai strāvas avotam, lai nodrošinātu vislabāko veiktspēju. Ja dati tiek ierakstīti, izmantojot akumulatora enerģiju, rakstīšana dažkārt neizdodas nepietiekamas akumulatora jaudas dēļ un dati var tikt zaudēti.

PIEZĪME**Pretvīrusu programmatūra**

- Izmantojiet vīrusu pārbaudes programmu un regulāri to atjauniniet.

Demonstrējot DVD/Blu-ray™ diskā esošu videomateriālu, lietojiet maiņstrāvas jaudu.

- Ja demonstrējat DVD/Blu-Ray™ diskā esošu videomateriālu, pievienojiet maiņstrāvas adapteri strāvas kontaktligzdai vai strāvas avotam, lai nodrošinātu vislabāko veiktspēju. Izmantojot akumulatora enerģiju, var tikt izlaisti kadri.

Datu dzēšana

- Ja cietajā diskā vai citā atmiņas ierīcē ir saglabāti sensitīvi dati, ņemiet vērā, ka standarta dzēšanas procedūras laikā netiek noņemti datu nesējā esošie dati. Standarta dzēšanas procedūras ir šādas:
 - opcijas Dzēst atlasīšana vajadzīgajam failam;
 - failu ievietošana atkritnē un tās iztukšošana;
 - datu nesēja atkārtota formatēšana;
 - operētājsistēmas atkārtota instalēšana no atkopšanas datu nesēja.

Veicot iepriekš minētās procedūras, tiek izdzēsta tikai failu pārvaldībai izmantoto datu sākotnējā daļa. Tas padara failu neredzamu operētājsistēmai, bet datus joprojām var nolasīt, izmantojot speciālas utilītas. Ja atbrīvojaties no sava izstrādājuma, lūdzu, izdzēsiet visus cietajā diskā/cietvielu diskā esošos datus. Tādējādi var novērst datu nesankcionētu izmantošanu. Lai nodrošinātu, ka dati netiek izmantoti nesankcionētiem mērķiem, varat veikt šādas darbības:

- fiziski iznīcināt cieto disku/cietvielu disku;
- izmantot pārbaudītu speciālu utilītu, kas pārraksta visus datus;
- nogādāt cieto disku/cietvielu disku uz profesionālu datu dzēšanas uzņēmumu.

Jūs sedzat visas ar datu dzēšanu saistītās izmaksas.

Ieteikumi komfortablai datora lietošanai

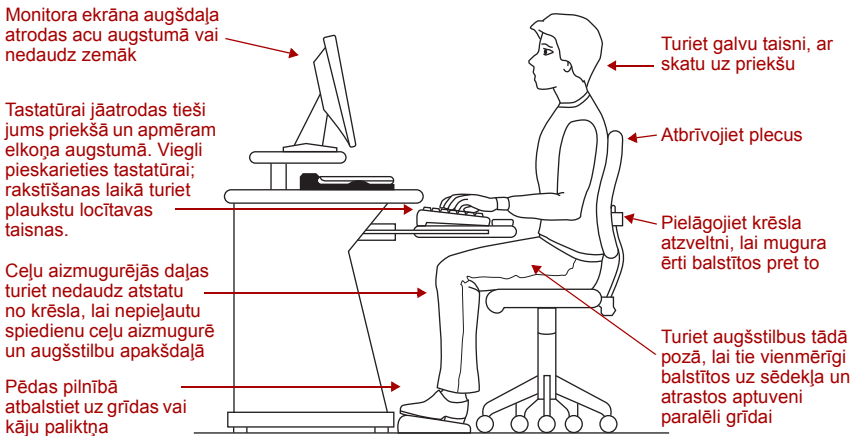
Ērta darba poza

- Pielāgojiet krēsla augstumu: pēdām pilnībā jābalstās uz grīdas, un augšstilbu aizmugurējai daļai vienmērīgi jābalstās uz sēdekļa. Ja pēdas nesniedzas līdz grīdai, izmantojiet kāju paliktni. Nepieļaujiet spiedienu ceļu aizmugurējā daļā un augšstilbu apakšdaļā.
- Zem galda jābūt pietiekami daudz brīvai vietai, lai kājas un pēdas netiktu ierobežotas, kā arī varētu pietiekami tuvu piekļūt izstrādājumam un citiem bieži lietotiem priekšmetiem.
- Pielāgojiet krēsla atzveltni: tai ir jāatbilst muguras izliekumam un jānodrošina ērts atbalsts mugurai.
- Pielāgojiet krēsla roku balstus: tiem ir jāatrodas apmēram tikpat augstu kā tastatūrai un ērti jābalsta rokas, lai pleci būtu atbrīvoti.
- Kad lietojat tastatūru, tai jābūt novietotai tieši jums priekšā.
- Tastatūrai un rādītājierīcei ir jāatrodas apmēram elkoņa augstumā. Tastatūrai ir jābūt novietotai taisni, lai rakstīšanas laikā plaukstu locītavas būtu taisnas. Tomēr, ja izstrādājums atrodas uz darba virsmas, kas atrodas augstāk nekā elkoņi, tas, iespējams, ir jānovieto slīpi, lai plaukstu locītavas būtu taisnas.
- Strādājot pleciem jābūt atbrīvotiem.
- Rakstot turiet plaukstu locītavas taisnas un centieties tās neatbalstīt pret izstrādājumu. Atbalstiet roku apakšdelmus. Apakšdelmus varat atbalstīt uz krēsla roku balstiem vai galda virsmas.
- Izstrādājuma displejs jānovieto tādā slīpumā, lai attēls ekrānā būtu skaidri saredzams.
- Izvairieties no atspīduma: novietojiet izstrādājumu tā, lai gaisma no gaismas avotiem (lampām vai logiem) nespīdētu vai neatstarotos jums tieši acīs. Nenovietojiet izstrādājuma displeju spilgtas gaismas avotu tuvumā vai samaziniet gaismas intensitāti no logiem, tos aptumšojot. Atspīdums izstrādājuma displejā var izraisīt redzes vājumu, acu piepūli vai galvassāpes.
- Noteiktu izstrādājumu displeju spilgtums ir gandrīz tāds pats kā televizoriem. Ieteicams pielāgot izstrādājuma displeja spilgtumu līdz piemērotam līmenim, lai izvairītos no iespējama acu noguruma.
- Turiet galvu taisni, tieši virs ķermeņa un ar skatu uz priekšu.
- Pielāgojiet ekrānā redzamā teksta fonta lielumu, lai to būtu ērti skatīt.
- Periodiski atpūtiniet acis, fokusējot skatienu uz tālumā esošiem priekšmetiem.

Ieteikumi skatīšanās laikā

- Dažiem lietotājiem, skatoties noteiktus attēlus vai mirgojošas gaismas (piemēram, demonstrējot videoklipus vai spēlējot spēles), var rasties veselības problēmas. Ja jums rodas problēmas ar veselību, pārtrauciet ierīces lietošanu un sazinieties ar ārstu.

Izstrādājuma lietošana kopā ar ārēju tastatūru, peli vai monitoru



- Ja ilgstoši lietojat izstrādājumu, iespējams, ir ērtāk izstrādājumu dokot un lietot ārēju tastatūru, peli un monitoru.
- Tastatūrai un pelei (vai kursorbumbai) ir jāatrodas apmēram elkoņa augstumā.
- Pelei ir jāatrodas blakus tastatūrai, lai pēc tās nebūtu jāstiepjas. Ja nepieciešams pastiepieties, atbalstiet rokas apakšdelmu uz galda virsmas vai krēsla roku balstiem.
- Citas tastatūras, piemēram, dalītā izliektā tastatūra, var uzlabot plecu un roku ērtības.
- Izvēlieties peli, kuru jums ir ērti lietot.
- Rakstot neatbalstiet plaukstu locītavas uz tastatūras malas vai darba virsmas.
- Kad sēžat krēslā, monitoram ir jāatrodas apmēram izstieptas rokas attālumā.
- Monitoram ir jāatrodas tieši jums priekšā.
- Monitors augšmalai ir jāatrodas acu līmenī vai nedaudz zemāk. Pārāk augstu vai pārāk zemu novietots monitors var izraisīt neērtas galvas un kakla pozas un radīt diskomfortu kakla muskuļos.

- Ja lietojat bifokālās brilles, monitors, iespējams, ir jānovieto zemāk. Varat arī apsvērt iespēju iegādāties ārsta izrakstītas piemērotas brilles.

Rakstīšanas veids

- Mācieties rakstīt, izmantojot “aklo” metodi — neskatoties uz tastatūru.
- Rakstot turiet plaukstu locītavas taisnas.
- Rakstot viegli pieskarieties taustiņiem.
- Apgūstiet lietojumprogrammu īsinājuma taustiņus. Tādējādi varēsīt strādāt produktīvāk.
- Lietojot rādītājierīci (piemēram, skārienpaliktni, Accupoint® vai planšetdatora pildspalvu atkarībā no tā, kāda ierīce izstrādājumam ir pieejama) vai citas papildu rādītājierīces (piemēram, peli vai kursorbumbu), turiet plaukstu ērtā stāvoklī. Izvairieties no neērtiem plauksta stāvokļiem un nesatveriet rādītājierīci pārāk spēcīgi.
- Ieteicams regulāri mainīt izmantotās rādītājierīces veidu, lai izvairītos no darba tikai vienā plauksta stāvoklī.

Pārtraukumi atpūtai un darba dažādošana

- Mainiet darba veidu, lai ilgstoši neatrastos vienā pozā. Dažiem cilvēkiem ir ērti izstrādājumu lietot, laiku pa laikam stāvēt kājās. Lai to darītu pareizi, izstrādājums ir jānovieto uz paaugstinātas virsmas. Pārlicinieties, vai strādājot ievērojāt iepriekš sniegtos norādījumus par ērtu pozu.
- Lai izvairītos no redzes vājuma un ķermeņa noguruma, regulāri izmantojiet īsus pārtraukumus atpūtai. Piemēram, katru stundu uz dažām minūtēm piecelieties un pastaigājiet vai izstaieties.
- Regulāri pārtraukumi atpūtai ir īpaši svarīgi, ja ilgstoši strādājat ar izstrādājumu vai ja tuvojas darba izpildes termiņš
- Ja darba radītais stress ietekmē veselību, mēģiniet noteikt cēloņus un izvērtējiet stresa mazināšanas iespējas.

Padomi par datora lietošanu, atrodoties ceļā

- Ja izstrādājumu lietojat lidostā, lidmašīnā, vilcienā vai sapulcē, ņemiet vērā iepriekš minētos norādījumus.
- Ja strādājat, atrodoties ceļā, var būt sarežģīti novietot izstrādājumu piemērotā stāvoklī. Tādā gadījumā ir svarīgi bieži atpūties un mainīt pozu, lai nepārslogotu ķermeni.
- Strādājot viesnīcas istabā, esiet radošs — lai atbalstītu muguru un rokas, izmantojiet saritinātu segu vai spilvenus. Lai novietotu izstrādājumu piemērotā augstumā, atcerieties, ka darba laikā tam jāatrodas uz līdzenas, cietas, stabilas virsmas. Darbojoties ar izstrādājumu uz paklāja, segas vai cita mīksta materiāla, var tikt aizsprostotas vēdināšanas atveres, tostarp izstrādājuma apakšdaļā esošās, kas var izraisīt izstrādājuma pārkaršanu (sk. **drošas un ērtas lietošanas rokasgrāmatas** sadaļu “Atbilstošas vēdināšanas nodrošināšana”).

Izstrādājuma transportēšana

Nesot produktu ilgāku laika periodu, var rasties noguruma sajūta plecā un rokā. Ja nesat izstrādājumu kopā ar citiem priekšmetiem, ieteicams lietot ergonomisku datorsomu.

Papildu palīdzība

Ievērojiet sava uzņēmuma veselības un drošības speciālistu norādījumus. Sazinieties ar viņiem, ja nepieciešama palīdzība, pielāgojot darbstaciju vai apgaismojumu.

Ja jūtat pastāvīgas vai atkārtotas sāpes, smeldzi, nejutīgumu vai stīvumu, pēc iespējas ātrāk vērsieties pie kvalificēta veselības aprūpes speciālista. Šīs sajūtas, iespējas, izraisa nopietni medicīniski stāvokļi, ko var ārstēt.

Detalizētus ieteikumus par izstrādājuma lietošanas vides drošību un ērtībām klienti ASV var saņemt, apmeklējot ASV Nodarbinātības departamenta darba drošības un veselības administrācijas vietni <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>.

Pārbaudes saraksts

- Vai jūsu krēsls ir ērts — vai tas labi atbalsta muguru un rokas?
- Vai jūsu pēdas pilnībā balstās uz grīdas?
- Vai zem galda ir pietiekami daudz vietas kājām?
- Vai tastatūra un pele atrodas elkoņa augstumā?
- Vai, lietojot tastatūru, jūsu pleci ir atbrīvoti?
- Vai, lietojot peli vai citu optisko rādītājierīci, jūsu pleci ir atbrīvoti?
- Vai jūsu plaukstas un plaukstu locītavas atrodas ērtā pozā un taisni?
- Vai atbalstāt roku apakšdelmus (nevis plaukstu locītavas)?
- Vai, turot peli vai kursorbumbu, jūsu plauksta ir brīva un nesesprindzināta?
- Vai, rakstot vai lietojot peli, viegli pieskaraties ierīcēm?
- Vai regulāri tīrāt peli un kursorbumbu?
- Vai monitora augšmala atrodas aptuveni acu augstumā?
- Vai monitors atrodas apmēram izstieptas rokas attālumā?
- Vai esat novērsis atspīdumu monitorā?
- Vai monitors ir novietots tādā slīpumā, lai būtu ērti lasīt tajā redzamo informāciju?
- Vai regulāri maināt pozas?
- Vai izmantojat pārtraukumu vismaz vienreiz stundā?

Drošas un ērtas lietošanas rokasgrāmata

2017. gada februāris

Devītais izdevums

Izdevējs: Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Autortiesības © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Visas tiesības paturētas. Nevienu šīs rokasgrāmatas daļu nedrīkst nekādā veidā un nekādiem līdzekļiem reproducēt vai pārsūtīt bez iepriekšējas rakstiskas uzņēmuma Toshiba Client Solutions Co., Ltd. atļaujas.

Saugos ir patogumo instrukcijų vadovas

Turinys

Įvadas	4
Saugus gaminio, komponentų ir priedų naudojimas.....	5
Maitinimas	5
Ryšys	12
Pagrindinis įrenginys	15
Sistemos / periferiniai įrenginiai.....	22
Patogumo rekomendacijos kompiuterio naudotojui	27
Gera laikysena dirbant.....	27
Rekomendacijos dėl žiūrėjimo	28
Gaminio naudojimas su išorine klaviatūra, pele ar monitoriumi	28
Teksto rinkimo būdas	29
Pertraukos ir užduočių įvairovė	29
Darbo su mobiliuoju kompiuteriu patarimai.....	30
Gaminio gabenimas.....	30
Papildomos pagalbos paieška	30
Kontrolinis sąrašas	31

Gaminio sistemoje, kurią įsigijote, be kitų pažangiausių duomenų saugojimo technologijų, gali būti įrašymo ir (arba) perrašymo optinis atminties įtaisas (arba keli įtaisai) ir susijusi programinė įranga. Kaip ir bet kokios kitos naujos technologijos atveju, privalote perskaityti visas atitinkamuose naudotojo vadovuose ir (arba) žinynuose pridėtas arba pateiktas elektroniniu formatu sąrankos ir naudojimo instrukcijas. Jei nepaisysite šio nurodymo, gaminys gali blogai veikti, galite prarasti duomenis arba turėti kitokios žalos.

BENDROVĖ „TOSHIBA“, JOS DUKTERINĖS BENDROVĖS IR TIEKĖJAI NESUTEIKIA GARANTIJOS, KAD ŠIS GAMINYS VEIKS BE TRIKČIŲ IR KLAIDŲ. JŪS SUTINKATE, KAD BENDROVĖ „TOSHIBA“, JOS DUKTERINĖS BENDROVĖS IR TIEKĖJAI NEBUS ATSAKINGI UŽ ŽALĄ BET KOKIAM VERSLUI, PELNAMS, PROGRAMOMS, DUOMENIMS AR IŠIMAMOMS LAIKMENOMS ARBA JŲ PRARADIMĄ, KURIS ĮVYKO DĖL GAMINIO NAUDOJIMO, NET JEI APIE TOKIĄ TIKIMYBĘ BUVOTE INFORMUOTI.

Bendrovė „Toshiba“ leidinio išleidimo metu dėjo visas pastangas čia pateiktos informacijos tikslumui užtikrinti, tačiau ši informacija gali būti pakeista be perspėjimo.

BENDROVĖ „TOSHIBA“ NESUTEIKIA JOKIŲ GARANTIJŲ DĖL ŠIO VADOVO AR BET KOKIOS KITOS ČIA PATEIKTOS INFORMACIJOS. ŠIUO ATSIKAKOMA VISŲ IŠREIKŠTŲ AR NUMANOMŲ GARANTIJŲ, ĮSKAITANT NUMANOMAS TINKAMUMO PREKYBAI AR KONKREČIAM TIKSLUI IR (ARBA) TREČIŲJŲ ŠALIŲ TEISIŲ NEPAŽEIDŽIAMUMO GARANTIJAS. BENDROVĖ „TOSHIBA“ NEPRISIIMA JOKIOS ATSAKOMYBĖS UŽ BET KOKIĄ ŽALĄ, KURI TIESIOGIAI ARBA NETIESIOGIAI ATsirADO DĖL BET KOKIŲ ČIA ESANČIŲ TECHNINIŲ AR SPAUSDINIMO KLAIDŲ ARBA PRALEIDIMŲ. BENDROVĖ „TOSHIBA“ JOKIOMIS APLINKYBĖMIS NEBUS ATSAKINGA UŽ BET KOKIĄ ATsITIKTINĘ, PASEKMĖJE ATsIRADUSIĄ, YPATINGA AR PAVYŽDINĘ ŽALĄ, NESVARBU, AR JI BŪTŲ PAGRĮSTA CIVILINĖS TEISĖS PAŽEIDIMU, SUTARTIMI AR KAIP NORS KITAIP, KURI ATsIRADO DĖL ŠIO VADOVO AR BET KOKIOS ČIA PATEIKTOS INFORMACIJOS AR JOS NAUDOJIMO, ARBA YRA SUSIJUSI SU ŠIAIS ASPEKTAIS.

Prekės ženklai

„Wi-Fi“ yra „Wi-Fi Alliance“ registruotasis prekės ženklas.

„Bluetooth“ žodžio ženklas yra „Bluetooth SIG, Inc“ priklausantis registruotasis prekės ženklas.

„Blu-ray Disc™“, „Blu-ray™“ ir logotipai yra „Blu-ray Disc Association“ prekės ženklai.

Šiame vadove gali būti naudojami kiti pirmiau nenurodyti prekės ženklai ir registruotieji prekės ženklai.

Įvadas

Dėkojame, kad nusipirkote šį „Toshiba“ gaminį.




Tam, kad išvengtumėte galimų pavojų, dėl kurių asmuo gali patirti traumą, gali būti sugadintas turtas arba gaminys, prieš naudojantis gaminiu būtina atidžiai perskaityti visas šiame vadove pateiktas saugos instrukcijas ir jas visiškai suprasti.

Jūsų turimas gaminys neturės visų šiame vadove aprašomų komponentų ar funkcijų. Kai kuriomis ypatybėmis pasižymi tik tam tikri modeliai.

Šį vadovą laikykite netoli gaminio, kad jį būtų patogų paskaityti vėliau.

Šį vadovą sudaro:

- Gaminio saugos instrukcijos, kurių būtina paisyti, kad išvengtumėte pavojų, dėl kurių asmuo gali patirti traumą ir (arba) gali būti sugadintas turtas.
- Naudotojo instrukcijos, kurių būtina paisyti, kad gaminio naudojimo našumas ir pasitenkinimas juo būtų kuo didesni.
- Šiame vadove pateiktos saugos instrukcijos naudojant sutartinius žodžius suskirstytos į kategorijas pagal galimų pavojų rimtumą.

Sutartiniai žodžiai	Reikšmė
 PAVOJUS	Nurodo tiesioginę pavojingą situaciją; jei jos neišvengiama, asmuo gali žūti arba patirti rimtą traumą.
 PERSPĖJIMAS	Nurodo potencialiai pavojingą situaciją; jei jos neišvengiama, asmuo gali žūti arba patirti rimtą traumą.
 ĮSPĖJIMAS	Nurodo potencialiai pavojingą situaciją; jei jos neišvengiama, asmuo gali patirti nerimtą arba vidutinio rimtumo traumą.
ĮSPĖJIMAS	Nurodo potencialiai pavojingą situaciją; jei jos neišvengiama, gali būti sugadintas turtas.
PASTABA	Pateikia svarbią informaciją.

Saugus gaminio, komponentų ir priedų naudojimas

Maitinimas

PERSPĖJIMAS

Kaip elgtis su baterija

- Bateriją draudžiama deginti arba mesti į liepsną norint ją išmesti; pasirūpinkite, kad jos neveiktų kaitinamieji prietaisai (pvz., mikrobangų krosnelė). Dėl karščio baterija gali sprogti ir (arba) iš jos gali ištekėti kaustinio skysčio – dėl abiejų priežasčių asmuo gali patirti rimtą traumą.
- Bateriją draudžiama ardyti, gadinti ar remontuoti. Baterija gali perkaisti ir užsidegti. Dėl kaustinio šarminio tirpalo arba kitokių elektrolitinių medžiagų nuotėkio gali kilti gaisras, todėl asmuo gali žūti arba patirti rimtą traumą.
- Pasirūpinkite, kad baterijos niekada nei atsitiktinai, nei sąmoningai nesujungtumėte trumpuoju jungimu baterijos išvadus sujungdami su kitu laidžiu objektu – asmuo gali patirti rimtą traumą, gali kilti gaisras arba baterija ir gaminys gali būti sugadinti. Kai bateriją gabenate, ją būtina suvyniokite į plastikinę plėvelę arba įdėkite į plastikinį maišelį, kad jos išvadai negalėtų susiliesti su kitu laidžiu objektu, kitaip asmuo gali patirti rimtą traumą. Kai bateriją išmetate, jos metalinius išvadus būtina uždenkite izoliacine juosta, kad atsitiktinai nesusidarytų trumpasis jungimas – nuo jo asmuo gali patirti rimtą traumą.
- Į bateriją jokių būdu nekalkite vinies ar kito smailaus daikto, į bateriją nesudukite plaktuku ar kitu daiktu, ant baterijos nelipkite, kitaip gali kilti gaisras ar sprogimas, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą.
- Baterijos jokių būdu neįkraukite kitokiu būdu, nei nurodyta naudotojo vadove, kitaip gali kilti gaisras ar sprogimas, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą.
- Baterijos niekada neįjunkite prie kištukinio lizdo arba automobilinio cigarečių pridegiklio kištukinio lizdo. Baterija gali įtrūkti arba užsidegti ir sukelti gaisrą ar sprogimą, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą.

▲ PERSPĖJIMAS

- Pasirūpinkite, kad baterija niekada nesudrėgtų. Drėgna baterija perkais arba užsidegs ir įtrūks arba sukels gaisrą, todėl asmuo gali žūti arba patirti rimtą traumą.
- Baterijos niekada nelaikykite zonoje, kur aukštas drėgnumo lygis – gali kilti gaisras ar sprogimas, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą.
- Bateriją visada saugokite nuo stiprių smūgių, vibracijos ir slėgio. Niekada nenaudokite baterijos, kurią paveikė stiprus smūgis, net jei baterijos išvaizda normali. Gali sutrikti baterijos vidinio apsauginio įtaiso veikimas, bateriją gali perkaisti arba užsidegti, todėl gali nutekėti kaustinio skysčio, kilti sprogimas arba gaisras ir asmuo gali žūti arba patirti rimtą traumą.
- Pasirūpinkite, kad baterijos niekada neveiktų karštis, ir jos niekada nelaikykite ar nenaudokite arti karščio šaltinio. Kaitinama arba deginama baterija gali užsidegti arba sprogti, todėl asmuo gali žūti arba patirti rimtą traumą. Jei baterijų bloką veikia karštis, gali nutekėti kaustinio skysčio. Be to, dėl šios priežasties gali atsirasti gedimas, veikimo triktis arba gali būti prarasti išsaugoti duomenys.

Naudokite tinkama bateriją

- Visada naudokite tinkamą bateriją, kuri pateikta su produktu arba jai tolygia, kokia nurodyta naudotojo vadove. Kitų baterijų įtampa ir išvadų poliškumas yra kitokie. Naudojant netinkamas baterijas gali išsiskirti dūmų, kilti gaisras arba baterija gali įtrūkti, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą.

Baterijų sauga

- Pasirūpinkite, kad iš baterijos ištekėjusio kaustinio elektrolito skysčio nepatektų į akis, ant kūno arba drabužių.
Liesdami pažeistą bateriją, mėvėkite tinkamas apsaugines pirštines.
Jei baterijos kaustinio elektrolito skysčio patenka į akis, nedelsdami akis plaukite dideliu kiekiu tekančio vandens ir iš karto kreipkitės medicininės pagalbos, kad akys nebūtų pažeistos visam laikui.
Jei elektrolito skysčio patenka ant bet kokios kūno dalies, skystį nedelsdami nuplaukite tekančiu vandeniu, kad odos neišbertų.
Jei elektrolito skysčio patenka ant drabužių, juos iš karto nusivilkite, kad elektrolito skysčio nepatektų ant kūno ir nepatirtumėte rimtos traumos.

▲ PERSPĖJIMAS

Baterijos perspėjamieji požymiai

- Jei pastebėsite vieną iš toliau išvardytų požymių, nedelsdami išjunkite maitinimą, iš kištukinio lizdo ištraukite maitinimo laido kištuką ir baterijos nebenaudokite:
 - Nemalonus arba neįprastas kvapas
 - Pernelyg didelis karštis
 - Spalvos praradimas
 - Deformacija, įtrūkimai arba nuotėkiai
 - Dūmai
 - Kiti neįprasti reiškiniai naudojimo metu, pavyzdžiui, nenormalus garsas

Tokiu atveju bateriją (taikoma modeliams su išimama baterija) nedelsdami atsargiai išimkite iš gaminio. Kai kuriais atvejais prieš išimant bateriją gali tekti palaukti, kol gaminys atvės, kad nepatirtumėte nerimtos traumos dėl karščio poveikio. Gaminio maitinimo neįjunkite tol, kol įgaliotasis „Toshiba“ techninės priežiūros paslaugų teikėjas neatliks saugos patikros. Jei bateriją toliau naudosite, gali kilti gaisras arba ji gali įtrūkti, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą arba gaminys gali sugesti, įskaitant duomenų praradimą, tačiau tuo neapsiribojant.

Panaudotų baterijų išmetimas

- Panaudotas baterijas visada išmeskite paisydami galiojančių įstatymų ir reglamentų. Prieš gabendami ant elektrodo uždėkite izoliacinę juostą, pavyzdžiui, celofano juostą, kad nesusidarytų trumpasis jungimas, nekiltų gaisras ar asmuo nepatirtų elektros smūgio. Jei nepaisysite šio nurodymo, asmuo gali patirti rimtą traumą.

Sausų elementų baterijos niekada ilgam nepalikite gaminyje

- Sausų elementų baterijos niekada ilgam nepalikite gaminyje (pvz., nuotolinio valdymo pultelyje, belaidėje klaviatūroje / pelėje, rašiklyje), jei gaminys nenaudojamas. Jei nepaisysite šio nurodymo, gaminys gali sugesti.

Pažeidimo gaminiui nukritus požymiai

- Jei gaminys nukrito ir pasirodo dūmų, atsiranda neįprastas kvapas arba jis smarkiai įkaista, nedelsdami ištraukite kintamosios srovės adapterį (jei toks prijungtas) ir gaminį išjunkite.

Gaminio maitinimo neįjunkite tol, kol įgaliotasis „Toshiba“ techninės priežiūros paslaugų teikėjas neatliks saugos patikros.

Jei gaminį toliau naudosite, gali kilti gaisras arba baterija gali įtrūkti, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą. Be to gaminys gali sugesti, įskaitant duomenų praradimą, tačiau tuo neapsiribojant.

▲ PERSPĖJIMAS

Gaminio neardykite, nemodifikuokite, negadinkite ir neremontuokite.

- Gaminio (įskaitant kintamosios srovės adapterį) neardykite, nemodifikuokite, negadinkite ir neremontuokite. Gaminį ardant, modifikuojant, gadinant arba remontuojant gali kilti gaisras arba asmuo gali patirti elektros smūgį ir būti rimtai traumotas.

Dėl remonto paslaugų kreipkitės į įgaliotąjį „Toshiba“ techninės priežiūros paslaugų teikėją.

Prieš gaminį pernešdami, atjunkite maitinimo laidą.

- Prieš gaminį pernešdami, jį išjunkite, atjunkite maitinimo laidą ir palaukite, kol jis atvės, o jei maitinimo mygtuką galima užrakinti, jį perjunkite į užrakinimo padėtį. Jei nepaisysite šio nurodymo, jungties vietą gali veikti pernelyg didelė jėga, todėl gaminys gali sugesti arba gali kilti gaisras ir asmuo gali patirti rimtą traumą.

Kaip elgtis su kintamosios energijos adapterio maitinimo kabeliais / laidais ir kištukais

- Dirbdami su maitinimo laidu paisykite šių atsargumo priemonių:
 - Maitinimo laido ar kištuko niekada negadinkite.
 - Maitinimo laido niekada nejunkite prie kito laido, jo nemodifikuokite.
 - Maitinimo laido niekada nesulenkite, nesusukite.
 - Norėdami iš elektros lizdo ištraukti kištuką, niekada netraukite už maitinimo laido.
Visada traukite suėmę už kištuko.
 - Ant maitinimo laido niekada nedėkite sunkių daiktų.
 - Maitinimo laido niekada netieskite tokioje vietoje, kur jis gali būti suspaustas, pavyzdžiui, tarpduryje arba pro langą.
 - Maitinimo laido niekada nedėkite arti šilumos šaltinio.
 - Laidui užfiksuoti arba pritvirtinti niekada nenaudokite vinių, sankabėlių ar panašių priemonių.
 - Niekada nebandykite ardyti arba remontuoti kintamosios srovės adapterio.

Jei nepaisysite šių nurodymų, laidai gali būti pažeisti ir (arba) gali kilti gaisras arba asmuo gali patirti elektros smūgį ir būti rimtai traumuotas.

PERSPĖJIMAS

Maitinimo laido prijungimas

- Visada įsitikinkite, kad elektros kištukas (ir ilginamojo laido kištukas, jei naudojamas) iki galo įkištas į elektros lizdą – taip užtikrinsite prijungimo prie elektros tinklo patikimumą. Jei nepaisysite šio nurodymo, gali kilti gaisras arba asmuo gali patirti elektros smūgį ir būti rimtai traumuotas.
- Jei naudojate daugiakontaktę jungtį, būkite atsargūs. Dėl vienam elektros lizdai tenkančios perkrovos gali kilti gaisras arba asmuo gali patirti elektros smūgį ir būti rimtai traumuotas.
- Elektros lizdas turi būti arti gaminio ir lengvai pasiekiamas.

Elektros maitinimo atjungimas

- Norėdami atjungti gaminio elektros maitinimą, nuo elektros kištuko atjunkite maitinimo laidą.

Dulkės ant elektros kištuko jungčių ar jungties pagrindo

- Jei ant elektros kištuko jungčių ar jungties pagrindo susikaupia dulkių, išjunkite maitinimą ir ištraukite elektros kištuką. Po to sausu audiniu nuvalykite jungtį ir (arba) jungties pagrindą. Jei gaminį toliau naudosite nenuvalę elektros kištuko, gali kilti gaisras arba asmuo gali patirti elektros smūgį ir būti rimtai traumuotas.

Naudokite tik TOSHIBA kintamosios srovės adapterį

- Kad nekiltų gaisras arba nepažeistumėte produkto naudokite tik su produktu pateikiamą TOSHIBA kintamosios srovės adapterį arba TOSHIBA rekomenduojamus kintamosios srovės adapterius. Naudojant nesuderinamą kintamosios srovės adapterį gali kilti gaisras arba gaminys gali būti pažeistas ir asmuo gali patirti rimtą traumą. Už bet kokią žalą, kuri atsirado naudojant nesuderinama adapteri, TOSHIBA atsakomybes neprisima.

Naudokite tinkamą energijos šaltinį

- Kintamosios srovės adapterio niekada nejunkite prie energijos šaltinio, kurio įtampa ir dažnis neatitinka verčių, nurodytų įrenginio reglamentavimo etiketėje. Jei nepaisysite šio nurodymo, gali kilti gaisras arba asmuo gali patirti elektros smūgį ir būti rimtai traumuotas.

PERSPĖJIMAS

Naudokite tik aprobuotus maitinimo laidus

- Visada naudokite arba pirkite tokius maitinimo laidus, kurie atitinka šalies, kurioje įrenginys naudojamas, teisės aktais numatytas įtampas ir dažnio charakteristikas bei reikalavimus. Jei nepaisysite šio nurodymo, gali kilti gaisras arba asmuo gali patirti elektros smūgį ir būti rimtai traumuotas.

Neimkite elektros kištuko drėgnomis rankomis

- Elektros kištuko niekada neprijunkite ir neatjunkite drėgnomis rankomis. Jei nepaisysite šio nurodymo, asmuo gali patirti elektros smūgį ir būti rimtai traumuotas.

Venkite ilgalaikio sąlyčio su kintamosios srovės adapteriu

- Jei kintamosios srovės adapteris naudojamas ilgą laiką, jo paviršius gali įkaisti. Jo nelieskite ilgą laiką, kad nesudirgintumėte odos ir (arba) nepatirtumėte traumos dėl karščio.

⚠ ĮSPĖJIMAS

Baterijos įdėjimas

- Įdėdami bateriją arba prieš pernešdami gaminį, visada stebėkite, kad bateriją įdedate teisingai ir ji laikosi tvirtai. Jei baterija iškrenta nešant gaminį, galite patirti traumą arba baterija gali būti pažeista.

⚠ ĮSPĖJIMAS

Nenaudokite prastai įsikraunančios arba išsikrovusios baterijos

- Baterijos nebenaudokite, jei ji prastai pakartotinai įsikrauna arba jei pasirodo perspėjamasis pranešimas, kad baterijos energija išsieikvojo. Jei naudosite išsikrovusią arba neįsikraunančią bateriją, galite prarasti duomenis arba gaminys gali sugesti.

PASTABA

Kaip elgtis su baterija

- Baterijos niekada nedėkite esant atvirkščiam poliškumui. Daugiau informacijos apie baterijas rasite gaminio naudotojo vadove.

Gaminio laikymas

- Jei gaminio neketinate naudoti ilgą laiką, iš kištukinio lizdo ištraukite elektros kištuką ir gaminį laikykite plastikiniame maišelyje, kad ant jo nesikauptų dulkių.

Ryšys

▲ PERSPĖJIMAS

Jei yra asmenų, turinčių širdies stimuliatorių, išjunkite „Wi-Fi®“, „Bluetooth™“ ir belaidžio ryšio WAN veikimą

- Jei arti yra asmenų, turinčių širdies stimuliatorių arba implantuotų kitų medicininių elektros įtaisų, išjunkite „Wi-Fi“, „Bluetooth“ ir belaidžio ryšio WAN veikimą. Radijo bangos gali sutrikdyti širdies stimulatoriaus ar kitų medicininių įtaisų veikimą, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą. Naudodami „Wi-Fi“, „Bluetooth“ ar belaidžio ryšio WAN įtaisus, vadovaukitės turimo medicininio įtaiso instrukcijomis.

Gaminio maitinimą išjunkite būdami medicinos įstaigose arba arti elektroninės medicininės įrangos

- Gaminio maitinimą išjunkite lankydamiesi medicinos įstaigose, pavyzdžiui, ligoninėse, arba būdami arti elektroninės medicininės įrangos. Radijo bangos (antena), triukšmas linijoje (kintamosios srovės adapteris) arba elektromagnetinės bangos (gaminio grandinės) gali neigiamai paveikti elektroninius medicininius prietaisus ir įrangą. Dėl to gali įvykti nelaimingas atsitikimas arba sutrikti prietaiso ar įrangos veikimas, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą.

▲ PERSPĖJIMAS

„Wi-Fi“, „Bluetooth“ ar belaidžio ryšio WAN veikimą išjunkite būdami arti automatinio valdymo įrangos arba prietaisų

- Visada išjunkite „Wi-Fi“, „Bluetooth“ ar belaidžio ryšio WAN veikimą, kai gaminys yra arti automatinio valdymo įrangos arba prietaisų, pavyzdžiui, automatinų durų arba gaisro detektorių. Radijo bangos gali sutrikdyti tokios įrangos veikimą, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą.

„Wi-Fi“, „Bluetooth“ ar belaidžio ryšio WAN veikimą išjunkite lėktuvuose

- „Wi-Fi“, „Bluetooth“ ar belaidžio ryšio WAN veikimą išjunkite lėktuvuose arba tokiose vietose, kurios generuoja arba gali generuoti radijo trukdžius. Radijo bangos jiems gali pakenkti, todėl, dėl veikimo sutrikimo, gali įvykti nelaimingas atsitikimas.

Jei gaminį naudojate automobilyje, patikrinkite, ar automobilis pasižymi tinkamu elektromagnetiniu suderinamumu

- Jei gaminį naudojate automobilyje, iš automobilio pardavėjo sužinokite, ar automobilis pasižymi tinkamu elektromagnetiniu suderinamumu (EMC). Gaminio skleidžiamos radijo bangos gali trukdyti saugiai vairuoti. Gaminį naudojant automobilyje, kartais gaminys gali paveikti automobilio elektroninę įrangą (tai priklauso nuo automobilio modelio).

ĮSPĖJIMAS

Gaminio maitinimą išjunkite, kai gaminys trukdo radijo įrangos veikimui

- Jei gaminys trukdo radijo įrangos veikimui, gaminį nedelsdami išjunkite. Dėl trukdžių įranga gali pradėti blogai veikti.

ĮSPĖJIMAS

Gaminio nenaudokite arti mikrobangų krosnelės

- Gaminio nenaudokite arti mikrobangų krosnelės, kur generuojamas magnetinis laukas, arba tokiose vietose, kur generuojami statinės elektros arba radijo trukdžiai.

Belaidžio ryšio tinklo saugos užtikrinimas

- Belaidžio ryšio LAN gali labai padidinti LAN konfigūracijos ir veikimo lankstumą. LAN tinklu duomenis iš gaminio į kitus prietaisus galima siųsti be apribojimų, kurie atsiranda naudojant laidus.

„Toshiba“ primygtinai rekomenduoja imtis atitinkamų veiksmų tinkamai belaidžio ryšio saugai užtikrinti ar norėtumėte apsaugoti savo privatumą, ar apsisaugoti nuo tapatybės ir (arba) duomenų vagystės. Tačiau atminti, kad net ir aktyvius saugos nuostatas, patyrę kenkėjiški programišiai vis tiek gali gauti prieigą prie jūsų tinklo ir (arba) apsaugotų duomenų.

Prieigos taško (AP – Access Point) saugos nuostatos apibrėžia belaidžio ryšio tinklo saugą, o ne belaidžio ryšio gaminio saugą. Jei prieigos taškas nebuvo sukonfigūruotas saugai užtikrinti, belaidžio ryšio gaminys negalės naudoti šių savybių. Be to, belaidžio ryšio gaminio saugos nuostatos turi atitikti prieigos taško saugos nuostatas, kitaip ši savybė neveiks. Dėl informacijos apie belaidžio ryšio tinklo saugą kreipkitės į asmenį, atsakingą už prieigos tašką.

Pagrindinis įrenginys

PERSPĖJIMAS

Gaminio išjungimas tokiose vietose, kur reguliuojami arba valdomi elektroniniai prietaisai

- Jei gaminį reikia išjungti lėktuve arba tokiose vietose, kur reguliuojami arba valdomi elektroniniai prietaisai, gaminį visada išjunkite visiškai. Išjunkite visus belaidžio ryšio jungiklius ar prietaisus ir panaikinkite nuostatas, kurios automatiškai įjungia gaminį, pavyzdžiui, laikmačio įrašymo funkciją. Jei gaminio tokiu būdu neišjungsitė visiškai, operacinė sistema galės vėl suaktyvinti ir paleisti iš anksto užprogramuotas užduotis arba išlaikyti neišsaugotus duomenis, kurie gali trukdyti aviacijos ar kitoms sistemoms, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą.

Pasirūpinkite tinkamu vėdinimu

- Visada pasirūpinkite, kad gaminys ir kintamosios srovės adapteris būtų tinkamai vėdinami ir apsaugoti nuo perkaitimo, kai įjungtas maitinimas arba kai kintamosios srovės adapteris įjungtas į elektros lizdą (net jei gaminys veikia budėjimo veikseną). Todėl paisykite šių nurodymų:
 - Gaminio arba kintamosios srovės adapterio niekada neuždenkite.
 - Gaminio ar kintamosios srovės adapterio niekada nedėkite arti šilumos šaltinio, pavyzdžiui, elektrinio patiesalo arba šildytuvo.
 - Niekada neuždenkite ir neužkimškite oro ventiliacijos angų, įskaitant tas, kurios yra gaminio pagrinde.
 - Gaminį visada naudokite jį padėję ant kieto, plokščio paviršiaus. Jei gaminį naudosite jį padėję ant kilimo ar kitokios minkštos medžiagos, ventiliacijos angos gali būti užkimštos.
- Pasirūpinkite, kad aplink gaminį visada būtų pakankamai vietos. Dėl gaminio arba kintamosios srovės adapterio perkaitimo sistema gali sugesti, gaminys arba kintamosios srovės adapteris gali būti pažeisti arba gali kilti gaisras, todėl asmuo gali patirti rimtą traumą.

▲ PERSPĖJIMAS

Uždusimo pavojus

- Mažų dalių, pavyzdžiui, dangtelių, mažų baterijų, mažų atminties kortelių, gaubtelių ir varžtų, niekada nepalikite kūdikiams arba mažiems vaikams pasiekiamoje vietoje. Jie prariję mažą dalį gali užspringti ir pradėti dusti, todėl gali žūti arba patirti rimtą traumą. Jei dalis praryjama, nedelsdami imkitės tinkamų skubių veiksmų ir kreipkitės į gydytoją.

Saugokite nuo skysčių, drėgmės ir pašalinių daiktų

- Pasirūpinkite, kad į jokią gaminio dalį neįtekėtų jokių skysčių, gaminį visada saugokite nuo lietaus, vandens, jūros vandens ir drėgmės. Dėl skysčio arba drėgmės poveikio asmuo gali patirti elektros smūgį arba gali kilti gaisras, todėl gali būti padaryta žalos arba asmuo gali patirti rimtą traumą. Jei atsitiktinai taip įvyktų, nedelsdami imkitės tokių veiksmų:
 1. Gaminį išjunkite.
 2. Iš maitinimo kištukinio lizdo ir gaminio ištraukite kintamosios srovės adapterį.
 3. Išimkite bateriją (taikoma modeliams su išimama baterija).
Neįjunkite maitinimo tol, kol gaminio neapžiūrės įgaliotasis techninės priežiūros centras. Jei nepaisysite šio nurodymo asmuo gali patirti rimtą traumą arba gaminys gali visam laikui sugesti.
- Pasirūpinkite, kad į gaminį ar klaviatūrą niekada nepatektų metalinių daiktų, pavyzdžiui, varžtų, sankabėlių ir popieriaus sąvaržėlių. Dėl pašalinių metalinių daiktų gali susidaryti trumpasis jungimas, todėl gaminys gali būti pažeistas ir gali kilti gaisras ir asmuo gali patirti rimtą traumą. Jei atsitiktinai į gaminį patenka metalinis daiktas, nedelsdami imkitės tokių veiksmų:
 1. Gaminį išjunkite.
 2. Iš maitinimo kištukinio lizdo ir gaminio ištraukite kintamosios srovės adapterį.
 3. Išimkite bateriją (taikoma modeliams su išimama baterija).
 4. Nuo jungčių atjunkite visus laidus (jei jie prijungti).
Neįjunkite maitinimo tol, kol gaminio neapžiūrės įgaliotasis techninės priežiūros centras. Jei nepaisysite šio nurodymo asmuo gali patirti rimtą traumą arba gaminys gali visam laikui sugesti.

Saugokite nuo šlapios ar drėgnos aplinkos

- Gaminio niekada nenaudokite ir nedėkite vonios kambaryje ar kitoje drėgnoje aplinkoje, lauke ar tokioje vietoje, kur jis neapsaugotas nuo lietaus, dulksnos, rūko ar kito vandens ar drėgmės šaltinio, kitaip gali kilti gaisras arba asmuo gali patirti elektros smūgį ir būti rimtai traumuotas. Be to, gaminys gali sugesti arba gali būti prarasti duomenys.

PERSPĖJIMAS

Nenaudokite skystų arba aerozolio valomųjų priemonių

- Prieš valydami būtinai išjunkite maitinimą ir iš elektros lizdo ištraukite gaminio maitinimo laidą. Šių tipų valomųjų priemonių įpurkštų degių dujų gali likti gaminio viduje. Variklyje arba jungiklio kontakto taške atsiradusi žiežirba gali uždegti dujų likučius, todėl gali kilti sprogimas, gaisras arba asmuo gali apdegti. Todėl bendram valymui naudokite šiek tiek sudrėkintą audinį, o dulkes valykite sausu audiniu.

Ekranu sauga

- Jei dėl skystakristalio ekrano pažeidimo atsiranda skystųjų kristalų nuotėkis, šio skysčio jokia būdu nenurykite ar nelieskite. Galite patirti rimtą traumą.
- Jei skystakristalio ekrano skysčio atsitiktinai patektų ant lūpų ar į burną, nedelsdami plaukite dideliu kiekiu vandens.
- Jei skystakristalio ekrano skysčio patektų ant kūno, jį nedelsdami nuplaukite dideliu kiekiu vandens, kad odos neišbertų.
- Jei skystakristalio ekrano skysčio atsitiktinai patektų į akis, jas nedelsdami plaukite dideliu kiekiu vandens ir skubiai kreipkitės medicininės pagalbos.
- Jei skystakristalio ekrano skysčio patenktų ant drabužių, juos nedelsdami nusivilkite ir išskalbkite naudodami sintetinį skalbiklį.
- Jei nepaisysite šių instrukcijų, galite patirti rimtą traumą
- Niekada nelieskite skystakristalio ekrano, jei jis pažeistas arba sudužęs, nes ekrane esantis skystis gali nutekėti ir asmuo gali patirti rimtą traumą. Nedelsdami kreipkitės į įgaliotąjį „Toshiba“ techninės priežiūros paslaugų teikėją dėl pažeisto skystakristalio ekrano pakeitimo, o pažeistą skystakristalį ekraną išmeskite paisydami vietos įstatymų ir (arba) reglamentų.
- Niekada nelieskite įskilusio ar pažeisto ekrano – galite susižeisti.

Jei patiriate diskomfortą

- Jei naudodamiesi gaminiu patiriate diskomfortą, nedelsdami liaukitės jį naudoti ir pailsėkite. Gaminį naudojant ilgą laiką tinkamai nesiilsint gali pradėti skaudėti rankas, riešus, plaštakas, nugarą, kaklą ar kitas kūno dalis. Jei skausmas nepraeina pailsėjus, kreipkitės į gydytoją.

⚠ ĮSPĖJIMAS

Stenkitės gaminio nedėti ant nestabilių paviršių

- Gaminio niekada nedėkite ant netvirtai stovinčio stalo, nelygaus, pakrypusio paviršiaus ar kitose nestabiliuose vietose. Gaminys gali nukristi, jis gali būti pažeistas arba asmuo gali patirti traumą. Priklausomai nuo gaminio pakrypimo krypties ir (arba) kampo, gaminys gali automatiškai išsijungti, kad neperkaistų.

Stenkitės, kad gaminio pagrindas / atrama delnams neliestų odos ilgą laiką

- Gaminio pagrindas ir atrama delnams gali įkaisti! Jų nelieskite ilgą laiką, kad nesudirgintumėte odos ir (arba) nepatirtumėte traumos dėl karščio.
- Šiuolaikiniai techniniai gaminiai karštį generuoja esant normalioms eksploataavimo sąlygoms – tai lemia sistemos veikimas. Stenkitės, kad gaminio pagrindas ar atrama delnams neliestų odos ilgą laiką. Esant tam tikroms eksploataavimo sąlygoms dėl gaminio pagrindo ar atramos delnams ilgalakio sąlyčio su oda gali pasireikšti odo sudirginimas ir (arba) galite patirti traumą dėl karščio.

Jei gaminį naudojate jį pasidėję ant kelių, patartina naudoti kietą gaminio izoliavimo padėklą arba panašiai tinkamą kietą izoliavimo medžiagą.

Gaminio išmetimas

- Gaminį išmeskite paisydami galiojančių įstatymų ir reglamentų. Dėl išsamesnės informacijos kreipkitės į vietos valdžios instituciją.

ĮSPĖJIMAS

Produktą apsaugokite nuo per didelio karščio, labai žemos temperatūros ar staigių temperatūros pokyčių

- Produktą apsaugokite nuo per didelio karščio, labai žemos temperatūros ar staigių temperatūros pokyčių. Kitaip sistema gali sugesti, gali sutrikti jos veikimas, gali būti prarasti duomenys arba gaminys gali būti pažeistas.

Gaminio niekada nedėkite dulkelėje vietoje

- Gaminio nelaikykite dulkelėje aplinkoje. Dulkelės patekus į gaminio vidų, sistema gali sugesti, gali sutrikti jos veikimas arba gali būti prarasti duomenys. Jei dulkelės gaminį užteršia, neįjunkite maitinimo. Gaminį nuneškite įgaliojamam „Toshiba“ techninės priežiūros paslaugų teikėjui ir tik po to jį vėl naudokite.

Nuvalykite visas ant gaminio oro ventiliacijos angų susikaupusias dulkes

- Visada nuvalykite ant gaminio oro ventiliacijos angų susikaupusias dulkes. Jei nepaisysite šio nurodymo, gaminys gali perkaisti arba prasčiau veikti.

Gaminio arba kintamosios srovės adapterio niekada nedėkite ant karščiui jautraus paviršiaus

- Gaminio arba kintamosios srovės adapterio niekada nedėkite ant medinių paviršių, baldų ar kitų paviršių, kuriuos gali sugadinti karščio poveikis, nes normalaus naudojimo metu padidėja gaminio pagrindo ir kintamosios srovės adapterio temperatūra.
- Gaminį ir kintamosios srovės adapterį visada dėkite ant plokščio ir kieto paviršiaus, kuris atsparus karščiui.

Gaminio niekada nenaudokite perkūnijos metu

- Gaminio niekada nenaudokite perkūnijos metu prijungę prie kintamosios srovės maitinimo. Jei žaibuoja arba griaudžia, gaminio, laidų ir periferinių įrenginių niekada nelieskite. Dėl audros sukkelto elektros viršįtampio sistema gali sugesti, gali būti prarasti duomenys arba gali būti pažeista aparatinė įranga.

ĮSPĖJIMAS

Gaminio niekada nedėkite arti magnetų

- Gaminio niekada nedėkite arti daiktų, kurie generuoja magnetinį lauką, pavyzdžiui, garsiakalbių arba televizoriaus. Naudodami gaminį nedėvėkite magnetinių apyrankių. Dėl magnetinių laukų poveikio sistema gali sugesti, gali sutrikti jos veikimas arba gali būti prarasti duomenys.

Ant gaminio niekada nedėkite ar neužmeskite sunkių daiktų

- Ant gaminio niekada nedėkite sunkaus daikto, pasirūpinkite, kad ant gaminio neužmestumėte sunkaus daikto. Jis gali pažeisti gaminį arba sukelti sistemos gedimą.

Ant gaminio ekrano jokia būdu nedėkite arba nenumeskite jokių daiktų.

- Ant gaminio ekrano jokia būdu nedėkite arba nenumeskite jokių daiktų. Jei nepaisysite šio nurodymo, galite sugadinti gaminį.

Gaminiui valyti niekada nenaudokite benzino, skiediklio ar kitų chemikalų

- Gaminiui, kintamosios srovės adapteriui ar atminties įtaisui valyti niekada nenaudokite benzino ar žibalo (naftos), skiediklio ar kitų chemikalų. Naudojant benzina ar žibalą (naftą), skiediklį ar kitus chemikalus gaminiai gali sugesti, būti deformuoti, prarasti spalvą ir gali būti prarasti duomenys.

PASTABA

Periodiškai pailsėkite

- Naudodami šį gaminį pailsinkite akis, atpalaiduokite arba pamankštinkite raumenis, kad nepatirtumėte patempimo.

Gaminį išjunkite, kai jo nenaudojate

- Niekada nepalikite gaminio įjungto ilgiau negu 24 valandoms. Kai gaminio nenaudojate, išjunkite maitinimą.

PASTABA

Gaminio naudojimo aplinka

- Pasirūpinkite, kad aplink gaminį visada būtų pakankamai vietos ir galėtų vykti tinkamas vėdinimas.
- Niekada neuždenkite ar neužkimškite oro ventilacijos angų.
- Gaminį naudokite esant tokiems temperatūros ir drėgnumo lygiams, kurie patenka į rekomenduojamą aplinkos sąlygų diapazoną. Konkretiems gaminio modeliams gali būti taikomas kitoks diapazonas – daugiau informacijos rasite gaminio dokumentacijoje arba „Toshiba“ svetainėje.
- Pasirūpinkite, kad nebūtų staigių temperatūros ir drėgnumo pokyčių.
- Niekada nedėkite arti karštį spinduliuojančių prietaisų, pavyzdžiui, šildytuvo.
- Niekada nedėkite arti korozinių chemikalų.
- Niekada nedėkite arti magnetinį lauką spinduliuojančių prietaisų, pavyzdžiui, stereofoninio garsiakalbio.
- Gaminį visada dėkite ant kieto, plokščio paviršiaus.
- Pasirūpinkite, kad už gaminio visada būtų pakankamai vietos ekranui lengvai reguliuoti.
- Pasirūpinkite, kad būtų pakankamai erdvės pelei ir kitiems periferiniams įrenginiams valdyti.

(Skaitykite šiame „**Saugos ir patogumo instrukcijų vadove**“ esantį skyrių „Pasirūpinkite tinkamu vėdinimu“)

Sistemos / periferiniai įrenginiai

▲ PAVOJUS

Neardykite, neremontuokite optinio disko patys

- Šiame gaminyje gali būti optinių diskų įtaisas (ODD), pavyzdžiui, CD-ROM, CDR/W, DVD, „Blu-ray Disc™“ diskų įtaisas arba panašus įtaisas, kuriame įrengtas lazerinis įtaisas. Tam, kad išvengtumėte lazerio spinduliuotės poveikio pavojaus, jokių būdu neatjunkite ar neatidarykite jokio ODD montažo.
- ODD tenkina saugos reikalavimus; įtaisas priskiriamas 1 klasės lazeriniams gaminiams (pagal JAV DHHS standartą ir IEC/EN60825-1 lazerio saugos standartą). ODD įtaise nėra jokių naudotojo reguliuojamų elementų, naudotojo remontuojamų arba keičiamų dalių.

▲ PERSPĖJIMAS

Gaminio nemodifikuokite, neardykite

- Niekada neatidarinėkite jokių gaminio dangtelių, neišsukite varžtų, gaminio nemodifikuokite, neardykite. Periferinius įrenginius junkite tik taip, kaip nurodyta vadove. Kitaip gaminį galite pažeisti arba patirti rimtą traumą, įskaitant elektros smūgį ir nudegimą.

Pastaba dėl ausinių garso lygio

- Kai naudojate ausines, nenustatykite pernelyg didelio garso stiprumo. Ilgalaikis didelis garsas gali pažeisti klausą. Tam, kad sumažintumėte klausos organų pažeidimo pavojų, nustatykite saugų, patogų garso lygį ir aukštu garso lygiu klausykitės trumpiau.
- Dėl savo pačių saugumo, prieš naudodamiesi ausinėmis visada nustatykite pradinį garso lygį. Kai kuriose ausinėse garso lygis yra aukštesnis nei kitose ausinėse net ir esant tai pačiai garso valdiklio nuostatai.
- Keičiant numatytąsias garso arba ekvalaizerio nuostatas, garso lygis gali tapti aukštesnis, todėl tai reikia atlikti atsargiai.

▲ ĮSPĖJIMAS

Periferinių įrenginių prijungimas

- Prieš prijungdami periferinį įrenginį, neturintį jungimo neišjungus patvirtinimo, visada išjunkite maitinimą. Jei periferinis įrenginys prijungiamas maitinimui esant įjungtam, asmuo gal patirti elektros smūgį arba sistema gali sugesti.
- Jungimas neišjungus – tai įrenginio prijungimas arba atjungimas neišjungiant gaminio.

Nenaudokite nepatvirtintų periferinių įrenginių ar programinės įrangos

- Prieš naudodami periferinį įrenginį arba programinę įrangą, kuri nėra patvirtinta „Toshiba“ dalis ar gaminyje, įsitikinkite, kad tokį įrenginį arba programinę įrangą galima su gaminiu naudoti. Naudojant nesuderinamus įrenginius asmuo gali patirti traumą arba gaminyje gali sugesti.

Nenaudokite įtrūkusių, deformuotų ar remontuotų CD, DVD ir „Blu-ray™“ diskų

- Niekada nenaudokite įtrūkusių, deformuotų ar remontuotų CD, DVD, „Blu-ray Disc™“ fragmentų iš pažeistų CD, DVD, „Blu-ray Disc™“ diskų – galite patirti traumą.

Optinio įtaiso uždarymas

- Uždarydami optinio įtaiso (CD, DVD, „Blu-ray Disc™“ įtaiso, CD-RW įtaiso, kelių diskų įtaiso arba bet kokio kito optinio įtaiso) dėklą, pirštus laikykite atokiai, kad dėklas jų neprispaustų.

Kaip elgtis su optine pele arba lazerine pele

- Niekada nežiūrėkite tiesiai į optinės pelės arba lazerinės pelės šviesos šaltinį.

▲ ĮSPĖJIMAS

Atminties modulio pakeitimas

- Įdėdami arba keisdami atminties modulį, išjunkite maitinimą ir atjunkite kintamosios srovės adapterį.
- Jei gaminį naudojote ilgą laiką, atminties moduliai ir arti jų esančios grandinės bus įkaitusios. Prieš atminties modulių keisdami, leiskite jiems atvėsti iki kambario temperatūros.

ĮSPĖJIMAS

Niekada nenuimkite klavišų gaubtelių

- Niekada nenuimkite klaviatūros klavišų gaubtelių, kitaip gali būti pažeistos po klavišų gaubteliais esančios dalys.

Neišjunkite maitinimo, kai veikia programinė įranga

- Niekada neišjunkite maitinimo, kai veikia programinė įranga, kitaip gali būti prarasti duomenys.

Neišjunkite maitinimo ir nešalinkite išorinės atminties įtaiso, kai jis skaito laikmeną arba rašo į ją

- Niekada neišjunkite maitinimo, neatjunkite išorinės atminties įtaiso ir nešalinkite laikmenos, kai jis skaito arba rašo duomenis, kitaip jie gali būti prarasti.

Laikmenos formatavimas

- Niekada neforematuokite laikmenos prieš tai nepatikrinę jos turinio. Formatuojant sunaikinami visi saugomi duomenys.

Periodiškai darykite saugomų duomenų atsarginę kopiją

- Pravartu periodiškai daryti vidinio standžiojo disko ar kito pagrindinio atminties įtaiso atsarginę kopiją išorinėje laikmenoje. Bendrojo pobūdžio laikmenos nėra patvarios ar stabilios praėjus ilgam laikui, todėl susidarius tam tikroms sąlygoms gali būti prarasti duomenys.

Prieš įdiegdami įrenginius ar programinę įrangą, įrašykite duomenis

- Prieš įdiegdami įrenginį ar programinę įrangą, įrašykite duomenis į standžiojo disko ar kitos laikmenos atmintį. Jei to nepadarysite, galite prarasti duomenis.

CD, DVD ir „Blu-ray™“ diskų priežiūra

- Tinkamai prižiūrėkite CD, DVD ir „Blu-ray™“ diskus – tada neprarasite duomenų, nepažeisite disko ar optinio įtaiso.
 - CD, DVD ir „Blu-ray Disc™“ diskų niekada nelankstykite.
 - Niekada nepažeiskite CD, DVD ir „Blu-ray Disc™“ diskų paviršiaus.
 - CD, DVD ir „Blu-ray™“ diskų niekada nedėkite tiesioginėje saulės šviesoje.
 - CD, DVD ir „Blu-ray™“ diskus apsaugokite nuo pernelyg didelio karščio ir šalčio.
 - Ant CD, DVD ir „Blu-ray Disc™“ diskų niekada nedėkite sunkaus daikto.
 - Ant CD, DVD ir „Blu-ray Disc™“ diskų skaitomojo paviršiaus nerašykite, jo kitaip negadinkite.

ĮSPĖJIMAS

Rašydami į optinį įrenginį, visada naudokite kintamosios srovės maitinimą

- Leisdami vaizdo įrašą universalajame arba „Blu-ray“ diske, kintamosios srovės adapterį prijunkite prie maitinimo kištukinio lizdo arba maitinimo šaltinio – tada veikimas bus geriausias. Jei duomenys rašomi tada, kai įrenginys maitinamas iš baterijų, kartais dėl mažos baterijos galios rašymas gali nepavykti ir gali būti prarasti duomenys.

PASTABA

Antivirusinė programinė įranga

- Naudokite virusų tikrinimo programą ir ją būtina reguliariai naujinkite.

Leisdami vaizdo įrašą DVD arba „Blu-ray™“ diske, naudokite kintamosios srovės maitinimą.

- Leisdami vaizdo įrašą DVD arba „Blu-ray™“ diske, kintamosios srovės adapterį prijunkite prie maitinimo kištukinio lizdo arba maitinimo šaltinio – tada veikimas bus geriausias. Jei maitinimas bus iš baterijų, gali būti praleidžiami kadrai.

Duomenų išvalymas

- Jei standžiajame diske arba laikmenoje yra slaptų duomenų, jums derėtų žinoti, kad standartinio šalinimo procedūrų metu duomenys iš laikmenos nepašalinami. Šios standartinio šalinimo procedūros yra tokios:

- Paskirties rinkmenos šalinimo išrinkimas
- Rinkmenų įdėjimas į šiukšlinę ir šiukšlinės ištuštinimas
- Pakartotinis laikmenos formatavimas
- Pakartotinis operacinės sistemos įdiegimas iš atkūrimo laikmenos

Šių procedūrų metu pašalinama tik pradinė duomenų dalis, naudojama rinkmenų valdymui. Todėl operacinė sistema rinkmenos nemato, tačiau duomenis vis tiek galima skaityti naudojant specializuotas programas. Jei gaminį išmetate, pašalinkite visus duomenis iš standžiojo disko / puslaidininkio disko. Tada duomenų nebus galima naudoti nesankcionuotai. Norėdami užtikrinti, kad jūsų duomenys nebūtų naudojami nesankcionuotiems tikslams, galite imtis tokių veiksmų:

- Fiziškai sunaikinkite standųjį diską / puslaidininkinį diską.
- Naudokite patikimą specializuotą programą visiems duomenims perrašyti
- Standųjį diską / puslaidininkinį diską atiduokite profesionaliai šalinimo tarnybai

Visus duomenų šalinimo mokesčius reikės sumokėti jums.

Patogumo rekomendacijos kompiuterio naudotojui

Gera laikysena dirbant

- Sureguliuokite kėdės aukštį: pėdos turi būti lygiai su grindimis, o apatinė šlaunų pusė turi lygiai remtis į sėdimąją kėdės dalį. Jei pėdos nesiekia grindų, naudokite pėdų atramą. Pasistenkite, kad priešingoje kelio pusėje ar po šlaunimi nebūtų spaudimo taškų.
- Vieta po stalu turi būti neužgriozdinta, kad niekas netrukdytų kojoms ir pėdoms bei galėtumėte būti arti prie gaminio ir kitų dažnai naudojamų priemonių.
- Sureguliuokite kėdės atlošą: jis turi būti pritaikytas jūsų nugaros išlinkiui, nugara į jį turi patogiai remtis.
- Sureguliuokite kėdės rankų atramas: jos turi būti maždaug tokiame pačiame aukštyje, kaip ir klaviatūra, rankos į jas turi patogiai remtis, kad pečiai būtų atpalaiduoti.
- Kai naudojate klaviatūrą, ji turi būti tiesiai prieš jus.
- Klaviatūra ir manipulatorius turi būti maždaug alkūnių lygyje. Klaviatūra turi būti padėta plokščiai, kad jums renkant tekstą riešai būtų tiesūs. Tačiau, jei gaminys pastatytas ant darbinio paviršiaus, kuris yra aukščiau negu alkūnės, gaminį gali tekti pastatyti nuožulniai, kad riešai būtų tiesūs.
- Dirbdami atpalaiduokite pečius.
- Rinkdami tekstą riešus laikykite tiesiai ir stenkitės jų neatremti į gaminį. Rankas remkite dilbių srityje. Dilbius galima atremti į kėdės rankų atramas arba stalo paviršių.
- Gaminio ekraną reikia pakreipti taip, kad vaizdas ekrane būtų aiškus.
- Pasistenkite, kad nebūtų spindesio: gaminį padėkite tokioje padėtyje, kad šviesos šaltiniai (lempos ar langai) nešviestų arba neatsispindėtų tiesiai į akis. Gaminio ekraną laikykite atokiai nuo ryškios šviesos šaltinių arba užuolaidomis sumažinkite pro langus krintančios šviesos ryškumą. Spindesys gaminio ekrane gali sukelti akių įtampą, akių nuovargį arba galvos skausmą.
- Tam tikrų gaminių ekranų skaisčio lygis beveik prilygsta televizorių ekranų skaisčio lygiui. Rekomenduojame nustatyti patogų gaminio ekrano skaisčio lygį, kad nepasireikštų akių įtampa.

- Galvą laikykite lygiai, nukreiptą į priekį ir pusiausvyroje liemens atžvilgiu.
- Sureguliuokite ekrane rodomo teksto šrifto dydį, kad šriflą galėtumėte gerai įžiūrėti.
- Periodiškai pailsinkite akis – žvilgsnį sufokusuokite į toli esančius objektus.

Rekomendacijos dėl žiūrėjimo

- Kai kurie asmenys dėl tam tikrų vaizdų ar mišinių šviesų (pavyzdžiui, leidžiant vaizdo įrašus ar žaidžiant žaidimus) poveikio gali patirti sveikatos sutrikimų. Jei patiriate bet kokių sveikatos sutrikimų, gaminio nebenaudokite ir kreipkitės į gydytoją.

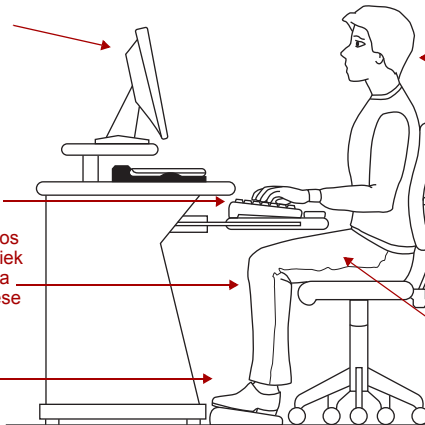
Gaminio naudojimas su išorine klaviatūra, pele ar monitoriumi

Monitoriaus ekrano viršus akių lygyje arba šiek tiek žemiau

Klaviatūrą laikykite tiesiai priešais save, maždaug alkūnių lygyje. Tekstą klaviatūra rinkite liesdami nesmarkiai, riešus laikykite tiesiai.

Žiūrėkite, kad priešingos kelių pusės būtų šiek tiek toliau nuo kėdės – tada priešingose kelių pusėse ir po šlaunimis nebus suspaudimo taškų

Pėdas laikykite plokščiai ant grindų arba pėdų atramos



Galvą laikykite lygiai, nukreiptą į priekį

Atpalaiduokite pečius

Sureguliuokite kėdės atlošą, kad nugara į jį remtųsi patogiai

Stebėkite, kad šlaunys lygiai remtųsi į sėdimąją kėdės dalį; jos turi būti maždaug lygiagrečiai grindims

- Jei gaminį naudojate daug valandų, gali būti patogiau gaminį pastatyti atskirai ir naudoti išorinę klaviatūrą, pelę ir monitorių.
- Klaviatūra ir pelė (arba rutulinis manipuliatorius) turi būti maždaug alkūnių lygyje.
- Pelė turi būti šalia klaviatūros, kad pelei pasiekti nereikėtų tiesti rankos. Jei reikia tiesti ranką, ji turėtų remtis į stalą arba kėdės rankos atramą dilbio srityje.
- Naudojant alternatyvias klaviatūras, pavyzdžiui, perskirtą ir išlenktą klaviatūrą, pečiams ir rankoms bus patogiau.
- Pasirinkite patogią naudoti pelę.
- Rinkdami tekstą riešų neremkite į klaviatūros kraštą ar darbinį paviršių.
- Monitorius turi būti maždaug per rankos ilgio atstumą jums sėdint atsirėmus kėdėje.

- Monitorius turi būti tiesiai priešais kūną.
- Monitoriaus viršus turi būti akių lygyje arba šiek tiek žemiau. Jei monitorius bus pernelyg aukštai arba žemai, galvos ir kaklo padėtis gali būti nenatūrali, todėl kaklo raumenys gali patirti nepatogumą.
- Jei naudojate dvižidinius akinius, monitorių gali tekti nuleisti. Kitas variantas – galite užsisakyti gaminiui pritaikytus receptinius akinius.

Teksto rinkimo būdas

- Išmokite tekstą rinkti „akluoju“ būdu, kad nereikėtų žiūrėti žemyn į klaviatūrą.
- Tekstą rinkite riešus laikydami tiesiai.
- Tekstą rinkite nenaudodami jėgos.
- Įsiminkite naudojamų programų sparčiuosius klavišus. Tada dirbsite produktyviau.
- Naudokite patogią rankos padėtį užtikrinantį manipuliatorių (pavyzdžiui, jutiklinį kilimėlį, „Accupoint“ arba planšetės rašiklį – priklausomai nuo to, kuri priemonė pateikiama su gaminiu – arba kitus pasirinktinius manipuliatorius, pavyzdžiui, pelę arba rutulinį manipuliatorių). Stenkitės, kad rankos padėtis būtų natūrali, priemonės pernelyg smarkiai nespauskite.
- Pravartu reguliariai naudojamą įtaisą pakeisti kitokio tipo manipuliatoriumi, kad nedirbtumėte rankai esant vienoje padėtyje.

Pertraukos ir užduočių įvairovė

- Keiskite darbo būdą, kad ilgą laiką nedirbtumėte nekeisdami laikysenos. Kai kuriems žmonėms patogų kartkartėmis gaminiu naudotis atsistojus. Tokiu atveju, gaminį reikia padėti ant pakelto paviršiaus. Dirbdami būtinai paisykite ankstesniame skyriuje „Gera laikysena dirbant“ pateiktų nurodymų.
- Tinkamai suplanuotais intervalais darykite trumpas poilsio pertraukas, kad nepasireikštų akių įtempimas ir kūno nuovargis. Pavyzdžiui, kas valandą kelioms minutėms atsistokite ir pavaikščiokite arba pasiražykite.
- Reguliaros pertraukos ypač svarbios tuo atveju, jei naudodami gaminį dirbate daug valandų arba norite laikytis terminų.
- Jei dėl įtampos darbe prastėja sveikata, pamėginkite išsiaiškinti įtampos šaltinį ir apsvastykite būdus įtampai sumažinti.

Darbo su mobiliuoju kompiuteriu patarimai

- Gaminį naudodami oro uostuose, lėktuvuose, traukiniuose arba susirinkimuose, būtinai atsižvelkite į anksčiau pateiktus patarimus.
- Kai dirbate keliaudami, gali būti sunku gaminį laikyti optimalioje padėtyje. Esant tokioms aplinkybėms labai svarbu dažnai daryti pertraukas arba dažnai keisti laikyseną – taip pašalinsite pernelyg didelę kūno įtampą.
- Būkite kūrybiški – viešbučio kambaryje naudokitės susukta antklode arba pagalve kaip nugaros ar rankos atrama. Tam, kad gaminys būtų tinkamame aukštyje, atminkite, kad jį reikia statyti ant kieto, plokščio, stabilaus paviršiaus. Jei gaminį naudosite ant kilimo, antklodės ar kitokių minkštų medžiagų, gali užsikimšti oro ventiliacijos angos, įskaitant tas, kurios yra gaminio pagrinde, ir gaminys gali perkaisti (skaitykite šiame „**Saugos ir patogumo instrukcijų vadove**“) esančių skyrių „Pasirūpinkite tinkamu vėdinimu“).

Gaminio gabenimas

Gaminį ilgą laiką nešiojant, gali atsirasti peties ir rankos nuovargis. Jei gaminį nešiojate kartu su kitomis priemonėmis, rekomenduojame naudoti ergonominį kompiuterio krepšį.

Papildomos pagalbos paieška

Paisykite savo įmonės sveikatos ir saugos darbuotojų patarimų. Kreipkitės į juos prireikus pagalbos darbo vietai įrengti arba apšvietimui sureguliuoti.

Pakartosime: jei patiriate nesiliaunantį arba pasikartojantį skausmą, tirpulį, deginimą arba sustingimą, nedelsdami kreipkitės į kvalifikuotą sveikatos priežiūros specialistą. Šie simptomai gali būti rimtų sveikatos sutrikimų, kuriuos galima išgydyti, pasekmė.

Prireikus konkretesnių rekomendacijų apie gaminio aplinkos saugą ir patogumą, klientai Jungtinėse Valstijose gali apsilankyti Jungtinių Valstijų darbo, profesinės saugos ir sveikatos administracijos departamento svetainėje adresu <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Kontrolinis sąrašas

- Ar jūsų kėdė patogiai – ar į ją gerai remiasi nugara ir rankos?
- Ar jūsų pėdos yra lygiai su grindimis?
- Ar po stalu yra pakankamai vietos kojoms?
- Ar klaviatūra ir pelė yra alkūnių lygyje?
- Ar naudojantis kompiuteriu jūsų pečiai atpalaiduoti?
- Ar naudojantis pele ar kitais pasirinktiniais manipuliatoriais jūsų pečiai atpalaiduoti?
- Ar jūsų plaštaka ir riešai yra vienoje linijoje, patogioje, tiesioje padėtyje.
- Ar jūsų rankos remiasi dilbių srityje (o ne riešų srityje)?
- Ar jūsų plaštaka yra laisva, atpalaiduota, kai laikote pelę arba rutulinį manipuliatorių.
- Ar liečiate nesmarkiai, kai renkate tekstą arba naudojate pelę?
- Ar reguliariai valote pelę ir rutulinį manipuliatorių?
- Ar jūsų monitoriaus viršus yra maždaug akių lygyje?
- Ar monitorius yra per rankos ilgio atstumą?
- Ar pasirūpinote, kad monitoriuje nebūtų spindesio?
- Ar monitorius pakreiptas taip, kad skaityti būtų lengva?
- Ar reguliariai keičiate laikyseną?
- Ar darote pertraukas bent kartą per valandą?

Saugos ir patogumo instrukcijų vadovas

2017 m. vasaris

devintasis leidimas

Išleido „Toshiba Client Solutions Co., Ltd.“

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokijas 135-8505, Japonija

Autoriaus teisės © 2017 m. „Toshiba Client Solutions Co., Ltd.“. Visos teisės saugomos.

Neturint išankstinio raštiško bendrovės „Toshiba Client Solutions Co., Ltd.“ leidimo, draudžiama bet kokia forma ir bet kokiomis priemonėmis dauginti arba persiųsti be kokią šio vadovo dalį.

Instructiehandleiding voor veiligheid en comfort

Inhoudsopgave

Inleiding.....	4
Veilig gebruik van het product, componenten en accessoires	5
Stroomvoorziening.....	5
Communicatie.....	13
Hoofdeenheid	16
Systemen/randapparaten	23
Aanbevelingen met betrekking tot comfort van computergebruikers	28
Goede werkhouding	28
Kijkadvies	29
Het product gebruiken met een extern toetsenbord of een muis of monitor.....	29
Typstijl.....	30
Pauzes nemen en taken afwisselen	30
Tips voor mobiel computergebruik.....	31
Het product vervoeren	31
Meer hulp vinden	31
Controlelijst.....	32

Het systeem dat u hebt gekocht, kan een of meer optische stations voor beschrijfbare en/of herschrijfbaar media en de bijbehorende software bevatten. Dit vormt een van de meest geavanceerde technologieën voor gegevensopslag. Zoals voor elke nieuwe technologie geldt, moet u alle configuratie- en gebruiksaanwijzingen in de bijbehorende of elektronisch beschikbare gebruikershandleidingen lezen en opvolgen. Als u dit niet doet, werkt dit product mogelijk niet correct, waardoor gegevensverlies of schade kan optreden.

TOSHIBA, ZIJN DOCHTERONDERNEMINGEN EN LEVERANCIERS BIEDEN GEEN GARANTIE DAT HET PRODUCT ONONDERBROKEN OF FOUTLOOS WERKT. U GAAT ERMEE AKKOORD DAT TOSHIBA EN ZIJN DOCHTERONDERNEMINGEN EN LEVERANCIERS NIET AANSPRAKELIJK ZIJN VOOR SCHADE AAN OF VERLIES VAN PROGRAMMA'S, GEGEVENS OF VERWISSELBARE OPSLAGMEDIA, WINSTDERVING OF BEDRIJFSSCHADE DIE VOORTVLOEIT UIT OF HET GEVOLG IS VAN HET GEBRUIK VAN HET PRODUCT, OOK AL IS TOSHIBA OP DE HOOGTE GESTELD VAN DE MOGELIJKHEID DAARVAN.

Hoewel Toshiba op het tijdstip van publicatie alle mogelijke moeite heeft gedaan om de nauwkeurigheid van de hier verstrekte informatie te waarborgen, kan deze informatie zonder kennisgeving worden gewijzigd.

TOSHIBA BIEDT GEEN GARANTIE MET BETREKKING TOT DEZE HANDLEIDING OF ENIGE HIERIN OPGENOMEN INFORMATIE. ALLE UITDRUKKELIJKE OF IMPLICIETE GARANTIES, MET INBEGRIIP VAN IMPLICIETE GARANTIES VAN VERKOOPBAARHEID EN GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL EN/OF HET NIET SCHENDEN VAN RECHTEN VAN DERDEN, WORDEN HIERBIJ AFGEWEZEN. TOSHIBA AANVAARDT GEEN AANSPRAKELIJKHEID VOOR SCHADE DIE DIRECT OF INDIRECT VOORTVLOEIT UIT TECHNISCHE OF TYPOGRAFISCHE FOUTEN OF OMISSIES IN DEZE HANDLEIDING. TOSHIBA IS IN GEEN GEVAL AANSPRAKELIJK VOOR INCIDENTELE, BIJZONDERE, MORELE OF GEVOLGSCHADE, HETZIJ IN RELATIE TOT EEN ONRECHTMATIGE DAAD, EEN CONTRACT OF ANDERSZINS, DAN WEL VOORTVLOEIEND UIT OF IN VERBAND MET DEZE HANDLEIDING OF ENIGE HIERIN OPGENOMEN INFORMATIE OF HET GEBRUIK DAARVAN.

Handelsmerken

Wi-Fi is een gedeponeerd handelsmerk van de Wi-Fi Alliance.

Het Bluetooth®-woordmerk is een gedeponeerd handelsmerk dat in eigendom van Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ en de logo's zijn handelsmerken van de Blu-ray Disc Association.

In deze handleiding wordt mogelijk verwezen naar andere handelsmerken en gedeponeerde handelsmerken die hierboven niet zijn genoemd.

Inleiding

Gefeliciteerd met dit nieuwe Toshiba-product.




U dient alle veiligheidsinstructies in deze handleiding zorgvuldig te lezen en te begrijpen voordat u het product in gebruik neemt om zo potentiële risico's die kunnen resulteren in lichamelijk letsel, materiële schade of beschadiging van het product, te voorkomen.

Niet alle onderdelen of functies die in deze handleiding worden besproken, worden bij uw product geleverd. Sommige functies zijn alleen beschikbaar op bepaalde modellen.

Bewaar deze handleiding in de nabijheid van het product, zodat u deze eenvoudig kunt naslaan.

Deze handleiding bevat:

- Instructies met betrekking tot productveiligheid die in acht moeten worden genomen om risico's te vermijden die tot lichamelijk letsel en/of materiële schade zouden kunnen leiden.
- Gebruikersinstructies waaraan u zich moet houden om optimaal gebruik te kunnen maken van de mogelijkheden van uw product.
- De veiligheidsinstructies in deze handleiding zijn geclassificeerd overeenkomstig de ernst van de potentiële gevaren en worden aangeduid door trefwoorden.

Signaalwoorden	Betekenis
 GEVAAR	Duidt op een dreigend gevaar dat bij veronachtzaming van de instructies in ernstig of dodelijk letsel zal resulteren.
 WAARSCHUWING	Duidt op een mogelijk gevaarlijke situatie die bij veronachtzaming van de instructies ernstig of dodelijk letsel kan veroorzaken.
 LET OP	Duidt op een mogelijk gevaarlijke situatie die bij veronachtzaming van de instructies licht of matig letsel kan veroorzaken.
LET OP	Duidt op een mogelijk gevaarlijke situatie die bij veronachtzaming van de instructies materiële schade kan veroorzaken.
OPMERKING	Duidt op belangrijke informatie.

Veilig gebruik van het product, componenten en accessoires

Stroomvoorziening

WAARSCHUWING

Hanteren van de batterij

- Probeer nooit om een gebruikte accu-eenheid te verbranden en stel de eenheid nooit bloot aan verwarmingsapparatuur (bijvoorbeeld een magnetronoven). Hitte kan ertoe leiden dat een accu-eenheid ontploft en/of dat er bijtende vloeistoffen vrijkomen. In beide gevallen kan dit mogelijk ernstig letsel tot gevolg hebben.
- Probeer nooit om een accu-eenheid te demonteren, te repareren of op een andere wijze aan te passen. Hierdoor kan de accu-eenheid oververhit raken en vlam vatten. Uit de accu gelekte bijtende alkalische vloeistof of andere elektrolytische stoffen kunnen resulteren in brand en ernstig of dodelijk letsel.
- Houd geleidende voorwerpen te allen tijde uit de buurt van de accuklemmen om zo kortsluiting te voorkomen. Kortsluiting kan resulteren in brand of ernstig letsel, en in beschadiging van de accu-eenheid en het product. Wanneer u de accu-eenheid vervoert, dient u deze altijd in plastic te wikkelen (of in een plastic zak te verpakken) om te voorkomen dat de accuklemmen in aanraking komen met geleidende voorwerpen. Als u dat niet doet, kan er ernstig letsel ontstaan. Wanneer u de accu-eenheid afdankt, bedekt u de metalen klemmen altijd met isolatieband om kortsluiting te voorkomen. Als u dat niet doet, kan er ernstig letsel ontstaan.
- Beschadig de accu-eenheid niet door er met spijkers of andere scherpe voorwerpen in te prikken, door er met een hamer of ander voorwerp op te slaan of door erop te trappen. Als u dat wel doet, kan er brand of een explosie ontstaan met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.
- Probeer nooit om de accu-eenheid op te laden op een andere manier dan in de gebruikershandleiding is beschreven. Als u dat wel doet, kan er brand of een explosie ontstaan met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

- Koppel de accu-eenheid nooit aan een contactdoos of aan het aanstekercontact in een auto. Als u dat wel doet, kan de accu-eenheid barsten of vlam vatten, waardoor er brand of een explosie kan ontstaan met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

⚠ WAARSCHUWING

- Laat een accu-eenheid nooit nat of vochtig worden. Een vochtige accu-eenheid zal oververhit raken, vlam vatten of barsten, mogelijk resulterend in ernstig of dodelijk letsel.
- Berg een accu-eenheid nooit op een plek op waar de luchtvochtigheid hoog is. Als u dat wel doet, kan er brand of een explosie ontstaan met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.
- Stel een accu-eenheid nooit bloot aan abnormale schokken, trillingen of druk. Gebruik nooit een accu-eenheid die is blootgesteld aan abnormale schokken, ook al ziet de accu-eenheid er normaal uit. Hierdoor kan het interne beschermende apparaat van de accu-eenheid defect raken en kan de eenheid lek raken, ontploffen of vlam vatten met mogelijk ernstig of dodelijk letsel tot gevolg.
- Stel een accu-eenheid nooit bloot aan warmte door de eenheid bijvoorbeeld in de buurt van een radiator op te bergen of te gebruiken. De accu-eenheid kan bij verhitting of verbranding vlam vatten of exploderen, met mogelijk ernstig of dodelijk letsel tot gevolg. Als u een accu-eenheid blootstelt aan hitte kan deze gaan lekken. Verder kunt u te maken krijgen met defecten, storingen en/of gegevensverlies.

Gebruik van de juiste batterij

- Gebruik steeds de juiste batterij die is bijgeleverd bij uw product of een gelijkwaardige batterij die wordt gespecificeerd in de gebruikershandleiding. Andere batterijen hebben een ander voltage en andere klempolariteit. Gebruik van niet-overeenstemmende batterijen kan leiden tot rookvorming of brand of scheuren, met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

Accuveiligheid

- Zorg ervoor dat bijtende elektrolytische vloeistof die uit een accu-eenheid is gelekt nooit in contact komt met uw ogen, huid of kleren. Hanteer een beschadigde accu uitsluitend met geschikte, beschermende handschoenen.

Mocht bijtende elektrolytische vloeistof uit de accu-eenheid onverhoopt in uw ogen terechtkomen, dient u uw ogen onmiddellijk met flinke hoeveelheden stromend water te wassen en medische hulp in te roepen, ter voorkoming van permanent oogletsel.

Als elektrolytische vloeistof in contact komt met uw huid, dient u deze onmiddellijk onder stromend water af te spoelen.

Als elektrolytische vloeistof op uw kleren terechtkomt, dient u deze direct uit te trekken teneinde contact met uw huid te voorkomen. Dit ter voorkoming van ernstig letsel.

WAARSCHUWING

Waarschuingslampjes van accu-eenheid

- Schakel altijd onmiddellijk de stroom uit, haal de stekker van het netsnoer uit het stopcontact en stop met het gebruik van de accu-eenheid als zich een of meer van de volgende verschijnselen voordoen:
 - Opdringerige of vreemde geur
 - Extreme hitte
 - Verkleuring
 - Vervorming, scheuren of lekkern
 - Rook
 - Andere ongebruikelijke gebeurtenissen tijdens het gebruik, zoals een ongewoon geluid

Verwijder in dit geval de accu (voor modellen met een verwisselbare accu) direct en voorzichtig uit het product. In sommige gevallen moet u, om mogelijk licht letsel ten gevolge van blootstelling aan hitte te voorkomen, wellicht wachten totdat het product is afgekoeld voordat u de accu-eenheid verwijderd. Schakel het product pas weer in nadat een geautoriseerde Toshiba-servicemedewerker dit op veiligheid heeft gecontroleerd. Als u het product blijft gebruiken, kan dit leiden tot brand of barsten met als mogelijk gevolg ernstig letsel of storingen aan het product, met inbegrip van maar niet beperkt tot het verlies van gegevens.

Afvoeren van gebruikte batterijen

- Voer gebruikte batterijen altijd af in overeenstemming met alle toepasselijke wetten en voorschriften. Breng tijdens vervoer isolatieband, zoals cellofaanband, op de elektrode aan om mogelijke kortsluiting, brand of elektrische schokken te voorkomen. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot ernstig letsel of overlijden.

Laat de batterij nooit gedurende lange tijd in het product zitten.

- Laat de batterij nooit gedurende lange tijd in het product zitten (bv. Afstandsbediening, draadloos toetsenbord of draadloze muis, styluspen) als dit niet in gebruik is. Als u dit wel doet, kan dit leiden tot schade aan het product.,

Aanwijzingen van beschadiging als het product is gevallen

- Als het product is gevallen en u rook, een ongebruikelijke geur of extreme hitte waarneemt, koppelt u onmiddellijk de netadapter (indien aangesloten) los en schakelt u het product uit.
Schakel het product pas weer in nadat een geautoriseerde Toshiba-servicemedewerker dit op veiligheid heeft gecontroleerd.
Als u het product blijft gebruiken, kan dit leiden tot brand of barsten in de accu-eenheid met mogelijk ernstig letsel tot gevolg. Ook zou dit een productstoring kunnen veroorzaken met mogelijk gegevensverlies als gevolg.

▲ WAARSCHUWING

Probeer het product niet te demonteren, te modificeren, te repareren of op andere wijze aan te passen.

- Probeer het product (met inbegrip van de netadapter) niet te demonteren, te modificeren, te repareren of op andere wijze aan te passen. Demonteren, wijzigen of repareren van of knoeien aan het product kan leiden tot brand of elektrische schokken, met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.
Neem contact op met een geautoriseerde Toshiba servicemedewerker voor reparatiewerkzaamheden.

Koppel het netsnoer los voordat u het product verplaatst

- Voordat u het product verplaatst, schakelt u dit uit, koppelt u het netsnoer los en wacht u totdat het product is afgekoeld. Als de aan/uit-knop een vergrendeling heeft, vergrendelt u de knop. Als u deze instructie niet opvolgt, kunnen er zeer grote krachten worden uitgeoefend op het aansluitgedeelte, waardoor een productstoring of brand kan ontstaan met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

Omgaan met de netadapter, netsnoeren of stekkers

- Houd u, terwijl u met het netsnoer werkt, aan de volgende voorzorgsmaatregelen:
 - Pas het netsnoer of de stekker nooit op enigerlei wijze aan.
 - Splits of wijzig het netsnoer niet.
 - Buig of verdraai het netsnoer niet.
 - Trek nooit aan het netsnoer om de stekker uit een stopcontact te verwijderen.
Pak altijd de stekker vast.
 - Plaats geen zware voorwerpen op een netsnoer.
 - Leid een netsnoer nooit langs een punt waar dit kan worden afgekneld, zoals een deur of raam.
 - Plaats nooit een netsnoer in de buurt van een warmtebron.
 - Gebruik nooit spijkers, nietjes of vergelijkbare voorwerpen om netsnoeren vast te zetten.
 - Probeer een netadapter nooit te demonteren of te repareren.
- Als u een van bovengenoemde dingen doet, kunnen de snoeren beschadigd raken en/of kunnen er brand of elektrische schokken optreden met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

▲ WAARSCHUWING

Het netsnoer aansluiten

- Controleer altijd of de stekker van het netsnoer (en de stekker van een eventueel gebruikt verlengsnoer) volledig in het stopcontact zit, zodat een goede elektrische verbinding is gewaarborgd. Als u dat niet doet, kan dit leiden tot brand of een elektrische schok met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.
- Wees voorzichtig als u een meervoudig stopcontact gebruikt. Overbelasting van een van de stopcontacten kan leiden tot brand of elektrische schokken met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.
- Het stopcontact moet zich in de buurt van het product bevinden en gemakkelijk toegankelijk zijn.

De stroomtoevoer verbreken

- Als u de stroomtoevoer naar het apparaat wilt verbreken, verwijdert u het netsnoer uit het stopcontact.

Stof op de stekker of in het stopcontact

- Als er stof op de stekker of in het stopcontact terechtkomt, schakelt u de stroom uit en verwijdert u de stekker uit het stopcontact. Vervolgens maakt u de stekker en/of het stopcontact schoon met een droge doek. Als u het product blijft gebruiken zonder de stekker schoon te maken, kunnen er brand of elektrische schokken optreden met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

Gebruik alleen een netadapter van TOSHIBA

- Gebruik altijd de TOSHIBA AC-adapter die is bijgeleverd bij het product of gebruik netadapters die worden gespecificeerd door TOSHIBA om het risico op brand of andere schade aan het product te voorkomen. Gebruik van een incompatibele netadapter kan leiden tot brand of schade aan het product, met mogelijk ernstig letsel tot gevolg. TOSHIBA aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade die is veroorzaakt door het gebruik van een incompatibele adapter.

Gebruik de juiste voedingsbron

- Sluit de netadapter nooit aan op een voedingsbron die niet overeenstemt met de spanning en frequentie die op het voorschriftetiket van het apparaat zijn vermeld. Als u dat wel doet, kan dit leiden tot brand of een elektrische schok met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

⚠ WAARSCHUWING

Gebruik alleen goedgekeurde netsnoeren

- Gebruik of koop altijd netsnoeren die overeenstemmen met de wettelijke specificaties en voorschriften met betrekking tot spanning en frequentie die gelden in het land van gebruik. Als u dat niet doet, kunnen er brand of elektrische schokken optreden met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

Raak de stekker niet met vochtige handen aan.

- Probeer nooit om een stekker in het stopcontact te steken of uit het stopcontact te verwijderen terwijl uw handen vochtig zijn. Als u zich niet aan deze instructie houdt, kan dit leiden tot brand of een elektrische schok met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

Vermijd langdurig contact met de netadapter.

- Het oppervlak van de netadapter kan heet worden wanneer deze gedurende langere tijd wordt gebruikt. Vermijd langdurig contact om huidirritatie en/of verwondingen door de warmte te voorkomen.

⚠ LET OP

De accu-eenheid plaatsen

- Controleer bij het installeren van een accu-eenheid of voordat u het product gaat verplaatsen altijd of de accu-eenheid correct is geplaatst en goed vastzit. Als de accu-eenheid uit het product valt terwijl u dit verplaatst, kunt u letsel oplopen of kan de accu-eenheid beschadigd raken.

LET OP

Gebruik geen aangetaste of lege accu-eenheid

- Wanneer de oplaadcapaciteit van de accu-eenheid is aangetast of u via een waarschuwingsbericht wordt meegedeeld dat de accu-eenheid leeg is, mag u de eenheid niet langer gebruiken.

Als u een lege of aangetaste accu-eenheid blijft gebruiken, kan gegevensverlies optreden of kan het product schade oplopen.

OPMERKING

Hanteren van de accu-eenheid

- Probeer batterijen nooit met omgekeerde polen te installeren. Voor meer informatie over batterijen raadpleegt u de gebruikershandleiding.

Opslag van het product

- Als u het product langere tijd niet wilt gebruiken, haalt u de stekker uit het stopcontact en bergt u het product op in een plastic zak om opeenhoping van stof te voorkomen.

Communicatie

⚠ WAARSCHUWING

Schakel WiFi[®], Bluetooth[™] - en draadloos WAN-functies uit in de buurt van pacemakers

- Schakel de Wi-Fi-, Bluetooth- en draadloos WAN-functies uit in de buurt van mensen bij wie mogelijk een pacemaker of een ander medisch elektrisch apparaat is geïmplanteerd. Radiogolven kunnen de werking van de pacemaker of het medische apparaat beïnvloeden met mogelijk ernstig letsel tot gevolg. Volg de instructies bij uw medische apparaat als u gebruikmaakt van een Wi-Fi-, Bluetooth- of draadloos WAN-functie.

Schakel het product uit in medische instellingen of in de buurt van elektronische medische apparatuur

- Schakel het product altijd uit als u medische instellingen, zoals ziekenhuizen, bezoekt of in de buurt van elektronische medische apparatuur komt.
Radiogolven (antenne), lijnruis (netadapter) of elektromagnetische golven (productcircuits) kunnen medische apparatuur en instrumenten negatief beïnvloeden. Dit kan resulteren in een ongeluk of in storingen aan het apparaat of het instrument, met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

⚠ WAARSCHUWING

Schakel Wi-Fi-, Bluetooth- of draadloos WAN-functies uit in de buurt van automatische besturingsapparatuur of -toestellen

- Schakel de functie voor Wi-Fi, Bluetooth of draadloos WAN altijd uit als het product in de buurt komt van automatische besturingsapparatuur of -toestellen, zoals automatische deuren of brandmelders. Radiogolven kunnen storingen veroorzaken in dergelijke apparatuur met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

Schakel Wi-Fi-, Bluetooth- of draadloos WAN-functies uit in een vliegtuig

- Schakel Wi-Fi-, Bluetooth- of draadloos WAN-functie uit in een vliegtuig of op plaatsen die radiostoring (kunnen) genereren. Radiogolven kunnen op deze plaatsen invloed hebben en leiden tot ongevallen ten gevolge van disfunctioneren.

Controleer of de auto de juiste elektromagnetische compatibiliteit heeft wanneer u het product in een auto gebruikt

- Als u het product in de auto gebruikt, dient u bij de leverancier van de auto te informeren of de auto voldoet aan de elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Radiogolven van het product kunnen de rijveiligheid beïnvloeden. Afhankelijk van het automodel kan het product in zeldzame gevallen invloed hebben op de elektronische apparatuur in de auto, indien aanwezig.

LET OP

Schakel het product uit als dit storing met radio-apparatuur veroorzaakt

- Als het product storing met radio-apparatuur veroorzaakt, zet u het product direct uit. Dergelijke storing kan ertoe leiden dat de apparatuur niet meer (goed) werkt.

LET OP

Gebruik het product niet in de buurt van een magnetron

- Gebruik het product niet in de buurt van een magnetron waar een magnetisch veld wordt gegenereerd of op plaatsen waar statische elektriciteit of radiostoring wordt gegenereerd.

Veiligheid van draadloos netwerk controleren

- Met een draadloos LAN kunnen uw lokale netwerk en bedrijfsactiviteiten een stuk flexibeler worden. U kunt gegevens uitwisselen tussen producten en andere apparaten in het LAN zonder last te hebben van de beperkingen van kabels.

Toshiba adviseert dringend de nodige stappen te ondernemen om te controleren of de juiste beveiligingsvoorzieningen zijn geactiveerd als u een draadloze verbinding gebruikt, ter bescherming van uw privacy en ter voorkoming van de diefstal van identiteit en/of gegevens. Houd u er echter rekening mee dat ervaren kwaadwillenden toch mogelijk toegang kunnen krijgen tot uw netwerk en/of beveiligde gegevens, ongeacht of u de beveiligingsinstellingen hebt geactiveerd.

De beveiligingsinstellingen voor het toegangspunt zijn bepalend voor de beveiliging van het draadloze netwerk, niet die van het draadloze product. Als geen beveiligingsfuncties zijn geconfigureerd op het toegangspunt, kan het draadloze product die functies ook niet gebruiken. Bovendien moeten de beveiligingsinstellingen van het draadloze product overeenkomen met die van het toegangspunt. Zo niet, dan werkt de functie niet. Neem contact op met degene die verantwoordelijk is voor het toegangspunt voor informatie over de beveiliging van draadloze verbindingen.

Hoofdeenheid

▲ WAARSCHUWING

Het product uitschakelen op plaatsen waar elektronische apparaten worden bestuurd of bediend

- Als u het product moet uitschakelen aan boord van een vliegtuig of op een plaats waar elektronische apparaten worden bestuurd of bediend, dient u het product altijd helemaal uit te zetten. Hierbij moet u ook schakelaars of apparaten voor draadloze communicatie uitzetten en instellingen annuleren die het product automatisch activeren, zoals een opnametimer. Als u het product niet volledig op deze manier uitschakelt, kan het besturingssysteem opnieuw worden geactiveerd en voorgeprogrammeerde taken uitvoeren of niet-opgeslagen gegevens opslaan en zo luchtvaart- of andere systemen verstoren, wat mogelijk ernstig letsel kan veroorzaken.

Zorg voor afdoende ventilatie

- Zorg er altijd voor dat er afdoende ventilatie beschikbaar is voor het product en de netadapter en dat deze apparaten zijn beschermd tegen oververhitting als de stroom wordt ingeschakeld of als een netadapter wordt aangesloten op een stopcontact (zelfs als het product stand-by staat). Let hierbij op het volgende:
 - Dek het product of de netadapter nooit met een voorwerp af.
 - Plaats het product of de netadapter nooit in de buurt van een warmtebron, zoals een elektrische deken of een verwarmingstoestel.
 - Bedek of blokkeer de luchtopeningen niet, met inbegrip van de openingen op de onderzijde van het product.
 - Plaats het product voor gebruik altijd op een harde, vlakke ondergrond. Als u het product gebruikt op een tapijt of een ander zacht materiaal, kunnen de ventilatieopeningen worden geblokkeerd.
- Zorg altijd voor voldoende ruimte rondom het product.

Oververhitting van het product of de netadapter kan resulteren in systeemstoringen, schade aan het product of de netadapter of brand, met mogelijk ernstig letsel tot gevolg.

▲ WAARSCHUWING

Verstikkingsgevaar

- Bewaar nooit kleine voorwerpen zoals deksels, kleine batterijen, kleine geheugenkaarten, dopjes en schroeven binnen het bereik van peuters of kleine kinderen. Het inslikken van kleine voorwerpen kan tot verstikking leiden, met ernstig of dodelijk letsel tot gevolg. Als een voorwerp wordt ingeslikt, neemt u onmiddellijk de benodigde stappen en raadpleegt u een arts.

Vermijd vloeistof, vocht en vreemde voorwerpen

- Zorg ervoor dat nooit vloeistof in enig deel van uw het product terechtkomt en stel het product nooit bloot aan regen, water, zeewater of vocht. Blootstelling aan vloeistof of vocht kan leiden tot elektrische schokken of brand met mogelijk ernstig letsel of schade tot gevolg. Mocht er toch per ongeluk vloeistof of vocht in het product terechtkomen, doet u onmiddellijk het volgende:
 1. Zet het product uit.
 2. Koppel de netadapter los van het stopcontact en het product.
 3. Verwijder de accu (voor modellen met een verwisselbare accu).Zet het product pas weer aan nadat u het product hebt laten nakijken door een erkend servicecentrum. Als u zich niet aan deze instructies houdt, kan dit resulteren in ernstig letsel of permanente schade aan het product.
- Let erop dat er nooit metalen voorwerpen, zoals schroeven, nietjes en paperclips in het product of het toetsenbord terechtkomen. Vreemde metalen voorwerpen kunnen tot kortsluiting leiden, waardoor het product kan beschadigen en er brand kan ontstaan, met mogelijk ernstig letsel tot gevolg. Als er per ongeluk een metalen voorwerp in het product terechtkomt, doet u onmiddellijk het volgende:
 1. Zet het product uit.
 2. Koppel de netadapter los van het stopcontact en het product.
 3. Verwijder de accu (voor modellen met een verwisselbare accu).
 4. Verwijderen alle kabels uit de aansluitingen (indien aanwezig).Zet het product pas weer aan nadat u het product hebt laten nakijken door een erkend servicecentrum. Als u zich niet aan deze instructies houdt, kan dit resulteren in ernstig letsel of permanente schade aan het product.

Natte of vochtige omgevingen vermijden

- Gebruik of plaats het product nooit in een badkamer of andere vochtige omgeving of op een locatie buitenshuis waar het kan worden blootgesteld aan regen, mist, nevel en andere bronnen van water of vocht. Een dergelijke blootstelling kan resulteren in brand of een elektrische schok, met mogelijk ernstig letsel tot gevolg. Ook kunt u te maken krijgen met een storing aan het product of met gegevensverlies.

WAARSCHUWING

Gebruik geen vloeibare reinigingsmiddelen of reinigungsprays

- Zet het product altijd uit en koppel het los van het stopcontact voordat u het reinigt. Het geïnjecteerde ontvlambare gas van dergelijke soorten reinigingsmiddelen kan achterblijven in het product. Door de elektrostatische vonk van de motor of het contactpunt van de schakelaar kan het achtergebleven gas ontbranden, wat kan leiden tot een ontploffing, brand of brandwonden. Gebruik in plaats daarvan een licht bevochtigde doek voor algemene reiniging en verwijder stof met een droge doek.

Veiligheid van het beeldscherm

- Als het LCD-scherm beschadigd raakt, waardoor vloeibare kristallen weglekken, moet u voorkomen dat u deze vloeistof inslikt of aanraakt. Dit zou kunnen leiden tot ernstig letsel.
- Als per ongeluk LCD-vloeistof in contact komt met uw lippen of mond, spoelt u deze onmiddellijk schoon met ruime hoeveelheden water.
- Als LCD-vloeistof in contact komt met uw lichaam, gebruikt u altijd ruime hoeveelheden water om de vloeistof onmiddellijk weg te spoelen om huidirritatie te voorkomen.
- Als per ongeluk LCD-vloeistof in contact komt met uw ogen, spoelt u deze onmiddellijk uit met ruime hoeveelheden water en raadpleegt u direct een arts.
- Als LCD-vloeistof op uw kleren terecht komt, trekt u deze onmiddellijk uit en wast u ze met een synthetisch wasmiddel.
- Als u zich niet aan deze instructies houdt, kan dit resulteren in ernstig letsel.

- Raak nooit het LCD-scherm aan als dit beschadigd of gebroken is, aangezien de vloeistof in het scherm kan weglekken, met mogelijk ernstig letsel tot gevolg. Neem onmiddellijk contact op met geautoriseerde Toshiba servicemedewerker om het beschadigde LCD-scherm te laten vervangen en verwijder het beschadigde LCD-scherm overeenkomstig de lokale wetten en/of voorschriften.
- Raak een gebarsten of beschadigd beeldscherm nooit aan aangezien dit letsel kan veroorzaken.

Ongemak ervaren

- Als u ongemak ervaart bij het werken met het product, stopt u onmiddellijk en neemt u een rustpauze. Continu en gedurende lange tijd werken zonder afdoende rust te nemen, kan leiden tot pijn in armen, polsen, handen, rug, nek en andere delen van het lichaam. Als de pijn aanhoudt ondanks de genomen rust, raadpleegt u uw arts.

LET OP

Plaats het product niet op een instabiele ondergrond

- Plaats het product nooit op een wankelende tafel, een oneffen, aflopend oppervlak of een andere instabiele plek. Het product kan vallen en zo schade aan het product of mogelijk letsel veroorzaken. Afhankelijk van de richting en/of hoek of helling van het product kan dit automatisch worden uitgeschakeld om oververhitting te voorkomen.

Vermijd langdurig contact tussen de basis/polssteun van het product en uw huid

- De onderkant van het product en de polssteun kunnen warm worden! Vermijd langdurig contact om huidirritatie en/of verwondingen door de warmte te voorkomen.
- Moderne, krachtige producten genereren warmte onder normale gebruiksomstandigheden. Vermijd langdurig contact tussen de basis/polssteun van het product en uw huid. Onder bepaalde gebruiksomstandigheden kan een dergelijk langdurig contact met de onderkant van het product of de polssteun resulteren in irritatie van de huid en/of verwondingen door de warmte.

Gebruik een harde, isolerende onderlegger of een ander geschikt voorwerp van hard, isolerend materiaal wanneer u het product op uw schoot gebruikt.

Afvalverwijdering van het product

- Verwijder dit product overeenkomstig de toepasselijke wetten en voorschriften. Raadpleeg uw lokale overheid voor nadere informatie.

LET OP

Stel het product nooit bloot aan overmatige warmte, extreem lage temperaturen of plotselinge temperatuurschommelingen

- Stel het product nooit bloot aan overmatige warmte, extreem lage temperaturen of plotselinge temperatuurschommelingen. Dit kan leiden tot een systeemstoring, een defect, gegevensverlies of schade aan het product.

Plaats het product nooit op een stoffige locatie

- Gebruik het product niet in een stoffige omgeving. Als er stof in het product terechtkomt, kan dit leiden tot een systeemstoring, een defect of gegevensverlies. Als er veel stof in het product is terechtgekomen, mag u dit niet inschakelen. Laat het product nakijken door een bevoegde Toshiba-servicemedewerker voordat u het gaat gebruiken.

Verwijder stof dat zich ophoopt in de luchtopeningen van het product

- Verwijder altijd stof dat zich ophoopt in de luchtopeningen van het product. Als u zich niet aan deze instructies houdt, kan dit leiden tot oververhitting van het product of verminderde prestaties.

Plaats het product of de netadapter nooit op een oppervlak dat heet kan worden

- Plaats het product of de netadapter nooit op een houten oppervlak, meubelstuk of een ander oppervlak dat door verhitting kan beschadigen. Tijdens normaal gebruik zal de temperatuur aan de onderkant van het product en de buitenkant van de netadapter namelijk stijgen.
- Plaats het product of de netadapter altijd op een vlak en hard, warmtebestendig oppervlak.

Gebruik het product nooit tijdens onweer

- Sluit het product nooit aan op de netvoeding tijdens onweer. Als u bliksem ziet of donder hoort, mag u het product, kabels en randapparaten niet aanraken. Een elektrische spanningspiek ten gevolge van het onweer kan leiden tot een systeemstoring, gegevensverlies of schade aan de apparatuur.

LET OP

Plaats het product nooit in de buurt van magneten

- Plaats het product nooit in de buurt van een apparaat dat een magnetisch veld genereert, zoals een luidspreker of tv. Draag geen magnetische armbanden tijdens het gebruik van het product. Blootstelling aan magnetische velden kan leiden tot een systeemstoring, een defect of gegevensverlies.

U mag nooit zware voorwerpen op het product laten vallen of erop zetten

- Plaats nooit een zwaar voorwerp op het product en laat er geen zwaar voorwerp op vallen. Dit kan tot schade aan het product of tot een systeemstoring leiden.

Plaats nooit voorwerpen op het beeldscherm van uw product en laat er nooit voorwerpen op vallen

- Plaats nooit voorwerpen op het beeldscherm van uw product en laat er nooit voorwerpen op vallen. Als u zich niet aan deze instructie houdt, kan dit leiden tot schade aan uw product.

Gebruik nooit benzeen, verdunner of andere chemicaliën om het product te reinigen

- Gebruik nooit benzeen of nafta (petroleum), verdunner of andere chemicaliën bij het reinigen van het product, de netadapter of het opslagapparaat. Door het gebruik van benzeen of nafta (petroleum), verdunner of andere chemicaliën kan het product beschadigd, vervormd of verkleurd raken en kan er gegevensverlies optreden.

OPMERKING

Neem af en toe een rustpauze

- Gun uw ogen af en toe een rustpauze tijdens het gebruik van dit product en ontspan u of rek uw spieren uit om overbelasting te voorkomen.

Schakel het product uit als dit niet wordt gebruikt

- Laat het product nooit langer dan 24 uur aan één stuk ingeschakeld. Schakel het product uit als dit niet wordt gebruikt.

OPMERKING

Installatieomgeving van het product

- Zorg altijd voor voldoende ruimte rond het product, zodat een afdoende ventilatie is gewaarborgd.
- Bedek of blokkeer de luchtopeningen nooit.
- Gebruik het product bij temperaturen en luchtvochtigheidsniveaus die binnen de aanbevolen grenzen voor omgevingsfactoren liggen. Deze grenzen kunnen variëren, afhankelijk van het specifieke productmodel. Raadpleeg de productdocumentatie of de Toshiba-website voor meer informatie.
- Voorkom abrupte schommelingen in temperatuur of luchtvochtigheid.
- Plaats het product nooit in de buurt van apparaten die hitte uitstralen, zoals een verwarmingstoestel.
- Plaats het product nooit in de buurt van corrosieve chemicaliën.
- Plaats het product nooit in de buurt van apparaten die magnetische velden genereren, zoals de luidspreker van een stereo-installatie.
- Plaats dit product altijd op een harde vlakke ondergrond.
- Zorg voor voldoende ruimte achter het product, zodat het beeldscherm zonder problemen kan worden bijgesteld.
- Zorg altijd voor voldoende ruimte voor het bedienen van een muis en andere randapparaten.

(Zie het gedeelte 'Zorg voor afdoende ventilatie' in deze **Instructiehandleiding voor veiligheid en comfort.**)

Systemen/randapparaten

⚠ GEVAAR

Demonteer of repareer het optische station niet

- Het product kan een optisch station (ODD) bevatten, zoals een CD-ROM-, CDR/W-, DVD- of Blu-ray Disc™-station of een vergelijkbaar station met een ingebouwde laser. Om het risico van blootstelling aan laserstraling te voorkomen, mag u de behuizing van het optische station in geen enkel geval uit elkaar halen of openen.
- Het optische station voldoet aan de veiligheidsvereisten en is geklassificeerd als een Klasse 1-laserproduct volgens de US DHHS-norm en de norm IEC/EN60825-1 voor laserveiligheid. Het optische station kan niet door de gebruiker worden aangepast en bevat geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden onderhouden of vervangen.

⚠ WAARSCHUWING

U mag het product niet wijzigen of uit elkaar halen

- Open nooit een afdekking van het product, verwijder geen schroeven en probeer het product op geen enkele andere wijze te wijzigen of uit elkaar te halen. Probeer nooit een randapparaat aan te sluiten, tenzij u hiertoe instructies krijgt in de handleiding. Als u dat wel doet, kan het product beschadigd raken of kan er ernstig letsel ontstaan, zoals elektrische schokken en brandwonden.

Kennisgeving over headset- en oortelefoonvolume

- Zet het geluid niet te hard bij gebruik van een hoofdtelefoon. Voortdurende blootstelling aan hard geluid kan tot beschadiging van uw gehoor leiden. Om het risico op gehoorschade te verlagen, zet u het volume lager op een veilig comfortabel niveau en zorgt u dat u niet te lang op een hoog volume luistert.
- Verlaag voor uw veiligheid altijd het volume voordat u een headset of oortelefoon gebruikt. Sommige hoofdtelefoons zijn luider dan andere, zelfs bij een gelijke volume-instelling.
- Wanneer u de standaard geluids- of equalizerinstellingen wijzigt, kan dit leiden tot een hoger volume, zodat u daarbij voorzichtig te werk moet gaan.



Randapparaten aansluiten

- Zet de computer altijd uit voordat u een randapparaat aansluit dat is niet goedgekeurd voor directe aansluiting. Er kunnen elektrische schokken of een systeemstoring optreden als het randapparaat wordt aangesloten terwijl de stroom is ingeschakeld.
- 'Direct aansluiten' betekent dat een apparaat kan worden aangesloten of losgekoppeld terwijl het product is ingeschakeld.

Gebruik geen niet-goedgekeurde randapparaten of toepassingssoftware

- Controleer, voordat u randapparaten of toepassingen gaat gebruiken die niet door Toshiba zijn goedgekeurd, of deze geschikt zijn voor gebruik met het product. Het gebruik van incompatibele apparaten kan leiden tot letsel of tot schade aan het product.

Gebruik geen gebarsten, vervormde of gerepareerde CD's, DVD's of Blu-ray™-discs

- Gebruik nooit een gebarsten, vervormde of gerepareerde CD/DVD/Blu-ray Disc™. Scherven van een beschadigde CD/DVD/Blu-ray Disc™ kunnen letsel veroorzaken.

Het optische station sluiten

- Houd altijd uw vingers uit de buurt van de zijkanten van de lade van een optisch station (CD/DVD/Blu-ray Disc™-station, CD-RW-station, Multi-station of vergelijkbaar apparaat) wanneer u deze sluit om zo te voorkomen dat uw vingers klem komen te zitten.

Omgaan met de optische muis of lasermuis

- Kijk nooit rechtstreeks in de lichtbron van een optische muis of een lasermuis.

▲ LET OP

De geheugenmodule vervangen

- Zet het product uit en koppel de netadapter los wanneer u een geheugenmodule plaatst of vervangt.
- Als u het product gedurende lange tijd gebruikt, worden de geheugenmodules en de schakelingen in de buurt ervan warm. Laat de geheugenmodules afkoelen tot kamertemperatuur alvorens ze te hanteren.

LET OP

Verwijder de toetsen nooit

- Verwijder nooit de toetsen van het toetsenbord. Dit kan schade veroorzaken aan de onderdelen onder de toetsen.

Zet het product niet uit terwijl toepassingssoftware actief is

- Zet het apparaat nooit uit terwijl een toepassing actief is. Dit zou tot gegevensverlies kunnen leiden.

Zet het product niet uit en verwijder externe opslagapparaten niet terwijl media worden geschreven of gelezen

- Zet het apparaat nooit uit, koppel nooit een extern opslagapparaat los en verwijder nooit opslagmedia tijdens het lezen/schrijven van gegevens. Als u dat wel doet, kan dit tot gegevensverlies leiden.

Opslagmedia formatteren

- Formateer opslagmedia nooit zonder eerst de inhoud hiervan te controleren. Bij formattering worden alle opgeslagen gegevens verwijderd.

Maak regelmatig een back-up van opgeslagen gegevens

- Het is verstandig om regelmatig een back-up te maken van de interne vaste schijf of van een ander primair opslagapparaat op externe media. Algemene opslagmedia zijn niet duurzaam of stabiel op de lange termijn en onder bepaalde omstandigheden kan dit resulteren in gegevensverlies.

Sla gegevens op voordat u apparaten of software installeert

- Voordat u een apparaat of toepassing installeert, zorgt u ervoor dat alle gegevens in het geheugen worden opgeslagen op de vaste schijf of op een ander opslagmedium. Als u dat niet doet, kan dit mogelijk resulteren in gegevensverlies.

Behandeling van CD's, DVD's en Blu-ray™-discs

- Ga correct om met uw CD's/DVD's/Blu-ray™-discs om gegevensverlies of schade aan de schijf of aan het optische station te voorkomen.
 - Verbuig een CD/DVD/Blu-ray Disc™ niet.
 - Voorkom dat het oppervlak van een CD/DVD/Blu-ray Disc™ beschadigd raakt.
 - Plaats een CD/DVD/Blu-ray Disc™ nooit in direct zonlicht.
 - Stel een CD/DVD/Blu-ray Disc™ nooit bloot aan extreme hitte of koude.
 - Plaats nooit zware voorwerpen op een CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Het leesoppervlak van een CD/DVD/Blu-ray Disc™ mag nooit worden beschreven of op andere wijze worden beschadigd.

LET OP

Gebruik altijd netvoeding bij schrijven naar het optische station

- Als u media beschrijft met behulp van een optisch station, moet u de netadapter altijd aansluiten op een stopcontact of voedingsbron om zo te zorgen voor maximale prestaties. Als gegevens worden weggeschreven bij accuvoeding, kan het wegschrijven soms mislukken omdat de accu bijna leeg is. Dit kan resulteren in gegevensverlies.

OPMERKING

Anti-virussoftware

- Gebruik een programma voor viruscontrole en zorg ervoor dat dit regelmatig wordt bijgewerkt.

Gebruik van netvoeding bij het afspelen van video op een DVD/Blu-ray™

- Als u een video op een DVD/Blu-ray™ afspeelt, moet u de netadapter altijd aansluiten op een stopcontact of voedingsbron om zo te zorgen voor maximale prestaties. Als u accuvoeding gebruikt, kan dit ertoe leiden dat beelden worden overgeslagen.

Gegevens wissen

- Als uw vaste schijf of andere opslagmedia vertrouwelijke gegevens bevatten, moet u zich ervan bewust zijn dat bij standaard verwijderingsprocedures geen gegevens van de media worden verwijderd. Tot de standaard verwijderingsprocedures behoren onder andere:
 - Optie Verwijderen selecteren voor een bestand
 - Bestand in de Prullenbak plaatsen en de Prullenbak legen
 - Het medium opnieuw formatteren
 - Een besturingssysteem opnieuw installeren vanaf het herstelmedium

Tijdens de bovengenoemde procedures wordt alleen het eerste deel van de gegevens gewist dat wordt gebruikt voor bestandsbeheer. Hierdoor wordt het bestand onzichtbaar voor het besturingssysteem. De gegevens kunnen echter nog steeds worden gelezen met speciale hulpprogramma's. Als u het product wegdoet, verwijder dan alle gegevens van de vaste schijf/solid-state drive. Op die manier kunt u onbevoegd gebruik van dergelijke gegevens voorkomen. U kunt er als volgt voor zorgen dat uw gegevens niet worden gebruikt voor onbevoegde doeleinden:

- Vernietig de vaste schijf/solid-state drive fysiek.
- Gebruik een betrouwbaar, gespecialiseerd hulpprogramma om alle gegevens te overschrijven
- Breng de vaste schijf/solid-state drive naar een professionele verwijderingsservice.

Alle kosten voor het verwijderen van gegevens komen voor uw rekening.

Aanbevelingen met betrekking tot comfort van computergebruikers

Goede werkhouding

- Pas de hoogte van uw stoel aan: uw voeten moeten vlak op de vloer rusten en de onderkant van uw dijen moet gelijkmatig door de zitting worden ondersteund. Als u niet met uw voeten bij de grond komt, gebruik dan een voetsteun. Vermijd drukpunten achter de knieën of onder de dijen.
- De ruimte onder uw bureau moet vrij zijn, zodat uw benen en voeten niet worden gehinderd en u goed bij het product en andere zaken die u vaak gebruikt kunt komen.
- Pas de rugsteun van de stoel aan: deze moet overeenkomen met de kromming van uw rug en uw rug comfortabel ondersteunen.
- Pas de armleuningen van de stoel aan: deze moeten zich op ongeveer dezelfde hoogte als het toetsenbord bevinden en uw armen op comfortabele wijze ondersteunen, zodat uw schouders zich ontspannen.
- Als u het toetsenbord gebruikt, moet dit zich recht voor u bevinden.
- Het toetsenbord en het aanwijsapparaat moeten zich ongeveer op dezelfde hoogte als uw ellebogen bevinden. Het toetsenbord moet vlak zijn, zodat uw polsen recht zijn terwijl u typt. Als het product echter op een werkvlak boven de hoogte van uw ellebogen ligt, moet u het product mogelijk iets kantelen, zodat uw polsen recht blijven.
- Werk met ontspannen schouders.
- Tijdens het typen dient u uw polsen recht te houden en proberen te voorkomen dat ze op het product rusten. Ondersteun uw armen bij de onderarmen. U kunt uw onderarmen laten rusten op de armleuningen of op het bureaublad.
- Het scherm van het product moet zodanig worden gekanteld dat het goed zichtbaar is.
- Voorkom weerkaatsingen: plaats het product zodanig dat lichtbronnen (lampen of vensters) niet rechtstreeks in uw ogen schijnen of weerkaatsen. Plaats het scherm van het product uit de buurt van heldere lichtbronnen of verminder de lichtintensiteit van ramen met behulp van jaloezieën. Weerkaats licht op het scherm van het product kan leiden tot vermoeide ogen of hoofdpijn.

- Bepaalde producten hebben een helderheid die bijna gelijk is aan die van een tv-toestel. Wij adviseren dat u de helderheid van de display van uw product op een comfortabele waarde instelt om mogelijke oogvermoeidheid te voorkomen.
- Houd uw hoofd recht, in het midden boven uw lichaam en kijk recht vooruit.
- Pas de lettergrootte van tekst op het scherm aan, zodat de tekst goed leesbaar is.
- Gun uw ogen van tijd tot tijd rust door naar voorwerpen te kijken die zich verder weg bevinden.

Kijkadvies

- Sommige personen kunnen gezondheidscomplicaties ondervinden bij blootstelling aan bepaalde beelden of knipperende lichten (bijvoorbeeld bij het afspelen van video's of games). Stop met het gebruik en raadpleeg een arts als u gezondheidscomplicaties ondervindt.

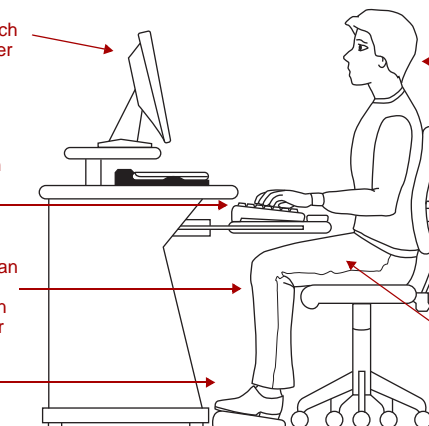
Het product gebruiken met een extern toetsenbord of een muis of monitor

De bovenkant van het monitorscherm bevindt zich op ooghoogte of iets onder ooghoogte

Plaats het toetsenbord midden voor u en op dezelfde hoogte als uw ellebogen. Sla de toetsen licht aan en houd uw polsen recht tijdens het typen.

Zorg dat de binnenkant van uw knieën niet tegen de stoel komt om drukpunten achter de knieën of onder de dijen te voorkomen

Zet uw voeten vlak op de vloer of een voetsteun



Houd uw hoofd recht en kijk recht vooruit

Ontspan uw schouders

Pas de rugleuning van de stoel aan, zodat deze uw rug comfortabel ondersteunt

Zorg dat uw dijen gelijkmatig door de zitting worden ondersteund, waarbij ze ongeveer parallel met de vloer zijn

- Als u een notebook gedurende langere tijd gebruikt, kunt u het notebook wellicht beter aansluiten op een dock en een extern toetsenbord, een muis en een externe monitor gebruiken.
- Het toetsenbord en de muis (of trackball) moeten zich ongeveer op dezelfde hoogte als uw ellebogen bevinden.
- De muis moet naast het toetsenbord liggen, zodat u er niet naar hoeft te reiken. Als u moet reiken, moet uw onderarm worden ondersteund door het bureaublad of de armleniging.

- Alternatieve toetsenborden, zoals gebogen, gesplitste toetsenborden, kunnen het comfort van schouders en armen verbeteren.
- Selecteer een muis die aangenaam in het gebruik is.
- Laat uw polsen tijdens het typen niet op de rand van het toetsenbord of het werkvlak rusten.
- De afstand tot de monitor moet ongeveer een armlengte bedragen terwijl u achteroverleunt in de stoel.
- De monitor moet zich recht in het midden voor uw lichaam bevinden.
- De bovenkant van de monitor moet zich op of iets onder ooghoogte bevinden. Een monitor die te hoog of te laag staat, kan leiden tot een ongemakkelijke houding van hoofd en nek, waardoor u last krijgt van uw nekspieren.
- Als u een bifocale bril gebruikt, moet u de monitor mogelijk lager zetten. U zou ook een aangepaste bril kunnen aanschaffen.

Typstijl

- Leer blind typen, zodat u niet omlaag naar het toetsenbord hoeft te kijken.
- Typ met uw polsen recht.
- Typ met een lichte aanslag.
- Leer de sneltoetsen voor uw toepassingen. U zult productiever werken.
- Gebruik het aanwijsapparaat (zoals het touchpad, de Accupoint® of de tabletpen van het product of een ander optioneel aanwijsapparaat, zoals een muis of trackball) zodanig dat uw hand in een comfortabele positie ligt. Vermijd ongemakkelijke houdingen van de hand en oefen geen kracht uit.
- Het is raadzaam regelmatig van type aanwijsapparaat te veranderen om te voorkomen dat u altijd in dezelfde houding van uw hand werkt.

Pauzes nemen en taken afwisselen

- Verander de manier waarop u werkt, zodat u niet gedurende langere perioden in dezelfde houding zit. Sommige mensen vinden het prettig om af en toe te gaan staan terwijl ze het product gebruiken. Hiervoor moet het product wel op een hoge positie liggen. Let tijdens het werken op de punten die worden genoemd onder 'Goede werkhouding', hierboven.
- Neem korte, strategisch gekozen rustpauzes om vermoeide ogen en lichamelijke vermoeidheid te voorkomen. Ga bijvoorbeeld enkele minuten per uur staan en loop wat rond of rek uzelf uit.
- Regelmatig pauze nemen is met name belangrijk als u veel uren met het product of met een deadline werkt.
- Als stress op het werk van invloed is op uw gezondheid, probeer de oorzaak van de stress dan te ontdekken en zoek manieren om de stress te verminderen.

Tips voor mobiel computergebruik

- Als u het product gebruikt op een vliegveld, in een vliegtuig of trein, of in een vergadering, neem dan de tijd om de zojuist vermelde punten te overdenken.
- Als u onderweg werkt, kan het moeilijk zijn het product in een optimale positie te gebruiken. In deze gevallen is het belangrijk dat u regelmatig pauze neemt en van positie verandert om de belasting van uw lichaam te verminderen.
- Wees creatief. In een hotelkamer kunt u bijvoorbeeld een opgerolde deken of kussens gebruiken als rug- of armsteun. Als u het product op een goede hoogte plaatst, vergeet dan niet het product op een harde en stabiele, vlakke ondergrond neer te zetten. Als u het product gebruikt op een vloerkleed, deken of ander zacht materiaal, kunnen de luchtopeningen worden geblokkeerd, met inbegrip van de openingen op de onderzijde van het product, waardoor het product oververhit kan raken (zie het gedeelte 'Zorg voor afdoende ventilatie' in deze **Instructiehandleiding voor veiligheid en comfort**).

Het product vervoeren

Wanneer u het product gedurende langere tijd draagt, kan dit leiden tot een vermoeide schouder en arm. Als u het product met andere accessoires draagt, gebruik dan bij voorkeur een ergonomisch ontworpen computertas.

Meer hulp vinden

Volg het advies van het gezondheids- en veiligheidspersoneel van uw bedrijf. Neem contact met ze op als u hulp nodig hebt bij het aanpassen van uw werkruimte of de verlichting.

Als u aanhoudend of terugkerend pijn, stijfheid of een verdoofd of brandend gevoel ondervindt, dient u direct een bevoegd arts te raadplegen. Deze verschijnselen kunnen worden veroorzaakt door ernstige medische aandoeningen die verholpen kunnen worden.

Voor specifiekere aanbevelingen met betrekking tot de veiligheid en het comfort van hun omgeving kunnen klanten in de Verenigde Staten een bezoek brengen aan de website van het Amerikaanse Department of Labor, afdeling Occupational Safety & Health Administration op: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Controlelijst

- Is uw stoel comfortabel? Worden uw rug en armen goed ondersteund?
- Staant uw voeten vlak op de grond?
- Is er voldoende ruimte onder het bureau voor uw benen?
- Bevinden het toetsenbord en de muis zich op dezelfde hoogte als uw ellebogen?
- Zijn uw schouders ontspannen terwijl u het toetsenbord gebruikt?
- Zijn uw schouders ontspannen terwijl u een muis of een ander optisch aanwijsapparaat gebruikt?
- Liggen uw handen en polsen in een comfortabele, rechte positie?
- Worden uw armen ondersteund bij de onderarmen (niet bij de polsen)?
- Houdt u de muis of trackball vast met een losse, ontspannen hand?
- Oefent u niet teveel kracht uit wanneer u typt of de muis gebruikt?
- Reinigt u de muis of trackball regelmatig?
- Bevindt de bovenkant van de monitor zich ongeveer op ooghoogte?
- Bedraagt de afstand tot de monitor ongeveer een armlengte?
- Hebt u reflecties op de monitor geëlimineerd?
- Is de monitor gekanteld, zodat deze gemakkelijk leesbaar is?
- Verandert u regelmatig van houding?
- Neemt u ten minste eenmaal per uur pauze?

Instructiehandleiding voor veiligheid en comfort

Februari 2017

negende editie

Uitgegeven door Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokio 135-8505, Japan

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Alle rechten voorbehouden.
Niets uit deze handleiding mag op enigerlei wijze of met enigerlei middelen worden
verveelvoudigd of verzonden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van
Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Sikkerhetsveiledning

Innhold

Innledning	4
Sikker bruk av produkt, komponenter og tilbehør	5
Strøm/strømkilde	5
Kommunikasjon	12
Hovedenheten	15
Systemer / eksterne enheter	22
Anbefalinger for komfortabel bruk av datamaskinen	27
God arbeidsstilling	27
Anbefalinger for bruk av skjerm	28
Bruke produktet med eksternt tastatur, mus og skjerm	28
Skrivestil	29
Ta pauser og varier oppgavene	29
Tips for mobil databehandling	29
Transportere produktet	30
Finne mer hjelp	30
Kontrolliste	30

Produktet du har kjøpt kan inneholde lese-/skrivestasjon(er) for optiske medier og tilknyttet programvare, som er blant de mest avanserte datalagringssteknologiene som er tilgjengelig. Som med all ny teknologi, må du lese og følge alle konfigurasjons- og bruksinstruksjoner i brukerveiledningene og -håndbøkene som leveres med eller finnes elektronisk. Hvis du ikke gjør dette, kan det hende at produktet ikke fungerer som det skal, og at data går tapt eller utsettes for skade.

TOSHIBA, TILKNYTTETE SELSKAPER OG LEVERANDØRER, GARANTERER IKKE UAVBRUTT ELLER FEILFRI BRUK AV PRODUKTET. DU AKSEPTER AT TOSHIBA, TILKNYTTETE SELSKAPER OG LEVERANDØRER, IKKE ER ANSVARLIG FOR SKADE, TAP AV OMSETNING, FORTJENESTE, PROGRAMMER, DATA ELLER FLYTTBARE LAGRINGSMEDIER SOM ER ET RESULTAT AV BRUKEN AV PRODUKTET, SELV OM UNDERRETTE OM MULIGHETEN FOR DETTE.

Selv om Toshiba ved utgivelsen har tatt alle mulige forholdsregler for at informasjonen i denne veiledningen skal være korrekt, kan denne informasjonen endres uten varsel.

TOSHIBA GIR INGEN GARANTI FOR DENNE VEILEDNINGEN ELLER INFORMASJONEN DEN INNEHOLDER. ALLE DIREKTE ELLER INDIREKTE GARANTIER, INKLUDERT INDIREKTE GARANTIER OM SALGBARHET OG EGNETHET FOR VISSE FORMÅL OG/ELLER IVARETAKELSE AV TREDJEPARTS RETTIGHETER, AVVISES HERVED. TOSHIBA PÅTAR SEG IKKE ANSVAR FOR SKADER SOM HAR OPPSTÅTT DIREKTE ELLER INDIREKTE SOM FØLGE AV TEKNISKE ELLER TYPOGRAFISKE FEIL ELLER UTELATELSER I DETTE DOKUMENTET. UNDER INGEN OMSTENDIGHETER SKAL TOSHIBA HOLDES ANSVARLIG FOR TILFELDIGE ELLER INDIREKTE SKADER, DOKUMENTERTE ERSTATNINGSKRAV ELLER STRAFFEERSTANING SOM HAR OPPSTÅTT I FORBINDELSE MED DENNE VEILEDNINGEN ELLER DEN INFORMASJONEN DEN INNEHOLDER ELLER BRUKEN AV DENNE, ENTEN DISSE ER BASERT PÅ IKKE-KONTRAKTSMESSIG ELLER KONTRAKTSMESSIG ANSVAR ELLER ANNET.

Varemerker

Wi-Fi er et registrert varemerke for Wi-Fi Alliance.

Ordmerket Bluetooth® er et registrert varemerke som eies av Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ og logoene er varemerker for Blu-ray Disc Association.

Andre varemerker og registrerte varemerker kan omtales i håndboken, og anerkjennes som å tilhøre sine respektive rettighetsinnehavere.

Innledning

Takk for at du valgte dette Toshiba-produktet.






Alle sikkerhetsveiledningene i denne håndboken må leses nøye og forstås før produktet tas i bruk for å unngå potensielle farer som kan føre til personskade eller skade på utstyr eller produktet.

Ikke alle komponenter eller funksjoner som introduseres i denne brukerhåndboken, følger med produktet. Noen funksjoner er bare tilgjengelige på bestemte modeller.

Oppbevar håndboken i nærheten av produktet, slik at du raskt kan slå opp i den ved behov.

Denne håndboken består av:

- Sikkerhetsanvisninger for produktet som må følges for å unngå fare for personskade og/eller skade på eiendom.
- Bruksanvisninger som bør følges for å få maksimal nytte og glede av produktet.
- Sikkerhetsanvisninger som er kategorisert med signalord i henhold til de potensielle farenes alvorlighetsgrad.

Signalord	Betydning
	Angir en umiddelbar fare som kan føre til dødsfall eller alvorlig personskade dersom den ikke unngås.
	Angir en potensiell fare som kan føre til dødsfall eller alvorlig personskade dersom den ikke unngås.
	Angir en potensiell fare som kan føre til mindre til middels personskade dersom den ikke unngås.
	Angir en potensiell fare som kan føre til skade på eiendom dersom den ikke unngås.
	Angir viktig informasjon.

Sikker bruk av produkt, komponenter og tilbehør

Strøm/strømkilde

ADVARSEL

Håndtering av batteriet

- Batteriet må aldri utsettes for åpen flamme eller varmeapparater (for eksempel mikrobølgeovn). Varme kan føre til at hovedbatteriet eksploderer og/eller frigjør kaustisk væske, der begge deler kan føre til alvorlig personskade.
- Batteriet skal aldri demonteres, modifiseres eller repareres. Dette kan føre til at batteriet overopphetes og tar fyr. Dersom den etsende alkaliske oppløsningen eller andre elektrolytiske stoffer begynner å lekke, kan dette forårsake brann og føre til dødsfall eller alvorlig personskade.
- Kortslett aldri batteriet utilsiktet eller med hensikt ved å berøre batteripolene med en annen ledende gjenstand. Det kan føre til alvorlig personskade eller brann, og kan også skade batteriet og produktet. Batteriet skal alltid pakkes i plast (eller legges i en plastpose) under transport for å unngå at polene kommer i kontakt med andre ledende gjenstander. Dette kan føre til alvorlig personskade. Dekk alltid batteripolene med isolasjonsbånd når du kaster batteriet, for å unngå utilsiktet kortslutning som kan føre til alvorlig personskade.
- Spikre eller andre skarpe gjenstander må aldri slås i batteriet. Batteriet må heller ikke slås på med hammer eller andre gjenstander, og må ikke trækkes på. Gjør du det, kan dette forårsake brann eller eksplosjon, og alvorlig personskade.
- Batteriet må aldri lades på andre måter enn det som er angitt i brukerhåndboken. Gjør du det, kan dette forårsake brann eller eksplosjon, og alvorlig personskade.
- Batteriet må aldri kobles til stikkontakter eller sigarettennere i bil. Batteriet kan sprekke eller ta fyr og føre til brann eller eksplosjon og alvorlig personskade.

▲ ADVARSEL

- Batteriet må aldri utsettes for fuktighet. Et fuktig batteri vil overopphetes eller ta fyr og sprekke eller begynne å brenne, noe som kan føre til dødsfall eller alvorlig personskade.
- Batteriet må aldri oppbevares i områder med høy luftfuktighet. Dette kan forårsake brann eller eksplosjon og føre til alvorlig personskade.
- Batteriet må aldri utsettes for unormalt kraftige støt, vibrasjoner eller trykk. Bruk aldri batteriet når det har vært utsatt for uvanlig støt, selv om det ser ut som det er uskadet. Batteriets interne beskyttelsesenheter kan svikte og føre til at batteriet overopphetes eller antennes, hvilket kan føre til lekkasje av etsende væske, eksplosjon eller brann som igjen kan føre til dødsfall eller alvorlig personskade.
- Batteriet må aldri utsettes for varme, og aldri oppbevares eller benyttes i nærheten av varmekilder. Batteriet kan ta fyr eller eksplodere når det blir svært varmt eller utsettes for åpen flamme, og kan føre til dødsfall eller alvorlig personskade. Dersom batteriet utsettes for sterk varme, kan dette føre til det begynner å lekke etsende væske. Det kan også føre til feil, funksjonssvikt eller tap av lagrede data.

Bruke riktig batteri

- Du må alltid bruke det riktige batteriet som er levert sammen med produktet, eller et tilsvarende batteri som spesifisert i brukerhåndboken. Andre batterier har forskjellig spenning og polaritet. Bruk av feil batteri kan føre til røykutvikling eller forårsake brann eller sprekkdannelse, som igjen kan føre til alvorlig personskade.

Batterisikkerhet

- Etsende elektrolytisk væske fra batteriet må aldri komme i kontakt med øyne, hud eller klær.
Bruk passende beskyttelseshansker når du håndterer et skadet batteri.
Dersom du skulle få etsende elektrolytisk væske fra batteriet i øynene, må du umiddelbart skylle dem med store mengder rennende vann og øyeblikkelig oppsøke lege for å forhindre permanent øyeskade.
Dersom den elektrolytiske væsken kommer i kontakt med hud, må du umiddelbart vaske det aktuelle hudområdet med rennende vann for å unngå utslett.
Dersom du skulle få elektrolytisk væske på klærne dine, må du øyeblikkelig ta dem av for å unngå at væsken kommer i kontakt med huden, da dette kan føre til alvorlig personskade.

▲ ADVARSEL

Varselindikatorer for batteriet

- Slå alltid strømmen av straks, og koble fra strømleningen fra stikkkontakten og stopp å bruke batteriet hvis du legger merke til ett av følgende:
 - Plagsom eller uvanlig lukt
 - Sterk varme
 - Misfarging
 - Deformering, sprekker og lekkasjer
 - Røyk
 - Andre uvanlige hendelser under bruk, som unormale lyder

Hvis dette skjer, tar du forsiktig og umiddelbart batteriet ut av produktet (for modeller med batteri som kan tas ut). I noen tilfeller kan det hende at du må vente til produktet har kjølt seg ned før du fjerner batteriet, slik at du unngår brannskader. Produktet må ikke slås på igjen før den er sikkerhetsklarert av en av Toshiba's godkjente reparatører. Vedvarende bruk kan forårsake brann eller sprekkdannelse som igjen kan føre til alvorlig personskade eller produktsvikt, inkludert, men ikke begrenset til, tap av data.

Kassering av brukte batterier

- Brukte batterier skal alltid avhendes i henhold til gjeldende regelverk. Dekk elektroden med isolerende teip før transport for å unngå kortslutning, brann og elektrisk støt. Hvis dette ikke gjøres, kan det føre til alvorlig personskade.

La aldri batteriet være i produktet i en lengre periode

- La aldri batteriet være i produktet (for eksempel fjernkontroll, trådløst tastatur/mus, pekepen) i en lengre periode hvis det ikke er i bruk. Hvis du ikke følger disse forholdsreglene, kan det føre til skade på produktet.

Tegn på skade hvis du mister produktet

- Hvis det kommer røyk, uvanlig lukt eller svært sterk varme fra produktet etter at du har mistet det, for eksempel i gulvet, må omformeren umiddelbart kobles fra (dersom den er koblet til), og produktet må slås av. Produktet må ikke slås på igjen før det er sikkerhetsklarert av en av Toshiba's godkjente reparatører. Vedvarende bruk av produktet kan forårsake brann eller sprekkdannelse i batteriet og kan føre til alvorlig personskade. Dette kan også føre til produktsvikt, inkludert, men ikke begrenset til, tap av data.

▲ ADVARSEL

Produktet må ikke demonteres, modifiseres, skades eller repareres.

- Gjør ingen forsøk på å demontere, modifisere, skade eller reparere produktet (inkludert omformeren). Demontering, modifisering, endring eller reparasjon av produktet kan føre til brann eller elektrisk støt, som igjen kan føre til alvorlig personskade.

Ta kontakt med en av Toshiba's godkjente reparatører ved behov for reparasjon.

Koble fra strømledningen før du flytter produktet

- Før du flytter produktet, slår du det av, kobler fra strømledningen og venter til det er kjølig. Hvis strømbryteren kan låses, skal den settes i låst stilling. Hvis du ikke følger instruksjonen, kan dette føre til at kontakten utsettes for altfor stor kraft, og dette kan føre til produktsvikt eller brann, som igjen kan føre til alvorlig personskade.

Håndtere omformeren og strømledninger og kontakter

- Når du håndterer strømledningen, følger du forholdsreglene nedenfor:
 - Aldri tukle med strømledningen eller kontakten.
 - Aldri skjøte eller endre på strømledningen.
 - Aldri bøye eller vri på en strømledning.
 - Dra aldri i en strømledning for å trekke ut pluggen fra en kontakt. Ta alltid tak i selve støpselet.
 - Aldri plassere tunge gjenstander på en strømledning.
 - Aldri legge en strømledning gjennom et klempunkt som en dør eller et vindu.
 - Aldri plassere en strømledning nær en varmekilde.
 - Kabler må aldri festes eller holdes på plass med spikre, stifter e.l.
 - Ikke forsøk å demontere eller reparere en strømadapter.

Dersom du utfører noen av handlingene over, kan dette føre til skade på kablene og/eller fare for elektrisk støt som igjen kan føre til alvorlig personskade.

▲ ADVARSEL

Feste strømledningen

- Se alltid til at nettkabelens støpsel (og skjøteledningens støpsel, hvis dette benyttes) sitter godt i stikkkontakten. Dersom den ikke gjør det, kan dette føre til brann eller elektrisk støt som igjen kan føre til alvorlig personskade.
- Vær forsiktig dersom du benytter en skjøteledning med flere kontakter. Dersom én kontakt overbelastes, kan dette forårsake brann eller elektrisk støt som igjen kan føre til alvorlig personskade.
- Vegguttaket må være nær produktet og lett tilgjengelig.

Koble fra strømmen

- Hvis du vil koble strømmen fra enheten, tar du strømledningen ut fra veggkontakten.

Støv på støpselets metallpinner eller på pluggfestet

- Dersom det kommer støv på støpselets metallpinner eller på pluggfestet, må du slå av strømmen og trekke ut støpselet. Tørk deretter av metallpinnene og/eller pluggfestet med en tørr klut. Hvis støpselet ikke rengjøres kan dette føre til brann eller elektrisk støt og alvorlig personskade.

Bruk bare strømadapter fra TOSHIBA

- Bruk alltid TOSHIBA-strømadapteren som ble levert med produktet, eller en strømadapter som TOSHIBA har spesifisert, for å unngå fare for brann eller annen skade på produktet. Bruk av en inkompatibel strømadapter kan forårsake brann eller skade på produktet og fare for alvorlig personskade. TOSHIBA tar intet ansvar for skader forårsaket av bruk av inkompatible omformere.

Bruke riktig strømkilde

- Strømadapteren må aldri kobles til strømkilder som ikke stemmer overens med både spenningen og frekvensen som er oppgitt på enhetens etikett. Hvis det brukes andre kabler, kan dette føre til brann eller elektrisk støt og alvorlig personskade.

▲ ADVARSEL

Bruk bare godkjente strømledninger

- Bruk alltid eller kjøp strømkabler som overholder lovlige spesifikasjoner og krav til spenninger og frekvenser i landet datamaskinen brukes i. Dersom det benyttes andre kabler, kan dette føre til brann eller elektrisk støt og alvorlig personskade.

Berør aldri støpselet med våte hender

- Støpselet må aldri kobles til eller fra med våte hender. Gjør du det, kan dette føre til elektrisk støt og alvorlig personskade.

Unngå berøring av omformeren over lang tid.

- Overflaten på omformeren kan bli varm når den brukes lenge. Unngå kontakt over lang tid for å forhindre hudirritasjon og/eller brannskade.

▲ FORSIKTIG

Sette i batteriet

- Pass alltid på at batteriet er satt riktig i og er godt festet før du flytter produktet. Hvis batteriet faller ut mens du bærer produktet, kan du eller hovedbatteriet bli skadet.

FORSIKTIG

Ikke benytt svekket eller tomt batteri

- Ikke benytt batterier etter at oppladningskapasiteten er blitt svekket, eller dersom varselmeldingen om at batteriet er tomt vises. Hvis du fortsetter å bruke et utladet eller svekket batteri, kan dette føre til at data går tapt eller skade på produktet.

MERK

Håndtering av batteriet

- Prøv aldri å installere batterier med feil polaritet. Se brukerhåndboken for produktet for nærmere informasjon om batterier.

Oppbevare produktet

- Hvis du har planer om ikke å bruke produktet på lang tid, må du koble støpselet fra veggkontakten og oppbevare produktet i en plastpose for å unngå at det samles støv i det.

Kommunikasjon

▲ ADVARSEL

Slå av funksjonene Wi-Fi®, Bluetooth™ og trådløst nettverk i nærheten av pacemaker-utstyr

- Slå av funksjonene for WiFi, Bluetooth og trådløst WAN når du er i nærheten av en person som har pacemaker-utstyr eller andre medisinske elektriske enheter. Radiobølger kan påvirke pacemakere og annet medisinsk, elektronisk utstyr, noe som kan føre til alvorlige personskader. Følg bruksanvisningen for den medisinske enheten når du bruker funksjonene Wi-Fi-, Bluetooth- eller trådløst nettverk.

Slå av strømmen til produktet i medisinske miljøer eller nær medisinsk utstyr

- Slå alltid av produktet i helseinstitusjoner som sykehus og i nærheten av medisinsk, elektronisk utstyr. Radiobølger (antenne), linjestøy (omformer) eller elektromagnetiske bølger (produktkretser) kan ha sterk innvirkning på medisinsk, elektronisk utstyr. Dette kan føre til at enheten eller utstyret kan utsettes for uhell eller funksjonssvikt, og dette kan igjen føre til alvorlig personskade.

▲ ADVARSEL

Slå av funksjoner for Wi-Fi, Bluetooth eller trådløst fjernnettverk i nærheten av automatisk kontrollutstyr eller anordninger

- Slå alltid av funksjonene for Wi-Fi, Bluetooth eller trådløst fjernnettverk hvis datamaskinen befinner seg i nærheten av automatisk kontrollutstyr eller apparater, som automatiske dører eller branddetektorer. Radiobølger kan føre til feilfunksjon på slikt utstyr, og kan føre til alvorlig personskade.

Slå av funksjoner for Wi-Fi, Bluetooth eller trådløst fjernnettverk ombord i fly

- Slå av funksjoner for Wi-Fi, Bluetooth eller trådløst fjernnettverk ombord i fly, eller på steder som genererer eller kan generere radioforstyrrelser. Radiobølger kan påvirke omgivelsene, og forårsake ulykker på grunn av funksjonsfeil.

Kontroller om bilen har tilstrekkelig elektromagnetisk kompatibilitet når du bruker produktet i den

- Når produktet skal brukes i bil, bør det undersøkes med produsenten om bilen har tilstrekkelig elektromagnetisk kompatibilitet (EMC). Radiobølger som avgis fra produktet, kan potensielt påvirke bilelektronisk utstyr eller navigasjonsutstyr. Avhengig av bilmodell er det i sjeldne tilfeller mulig at produktet kan påvirke bilelektroniske systemer ved bruk i passasjerkupeen i en bil.

FORSIKTIG

Slå av strømmen til produktet når det forstyrrer radioutstyr

- Hvis produktet forstyrrer radioutstyr, slår du av strømmen umiddelbart. Slik interferens kan forårsake funksjonssvikt i utstyret.

FORSIKTIG

Ikke bruk produktet i nærheten av en mikrobølgeovn.

- Ikke bruk produktet på steder nær mikrobølgeovner der det genereres et magnetisk felt, eller på steder der det genereres statiske elektrisitet eller radioforstyrrelser.

Ivareta sikkerheten i trådløse nettverk

- Et trådløst lokalnettverk kan forbedre konfigurasjonen og funksjonen av lokalnettverket ditt i stor grad. Du kan utveksle data mellom produkter og andre enheter på lokalnettverket uten kabelrestriksjoner.

Toshiba anbefaler sterkt at du tar nødvendige forholdsregler med hensyn til sikkerhet ved bruk av trådløse forbindelser for å beskytte privatlivet ditt og forhindre identitets- og/eller datakriminalitet. Vær likevel oppmerksom på at erfarne og ondsinnede hackere kan få tilgang til nettverket og sikre data, selv når sikkerhetsinnstillinger er aktivert.

Det er sikkerhetsinnstillingene for tilgangspunktet (AP) som avgjør sikkerheten i det trådløse nettverket, ikke det trådløse produktet. Hvis tilgangspunktet ikke er konfigurert for sikkerhet, vil ikke det trådløse produktet kunne bruke disse funksjonene. I tillegg må sikkerhetsinnstillingene for det trådløse produktet samsvare med innstillingene for tilgangspunktet for at funksjonen skal fungere. Kontakt vedkommende som er ansvarlig for tilgangspunktet dersom du ønsker mer informasjon om sikkerhet ved trådløse tilkoblinger.

Hovedenheten

ADVARSEL

Slå av produktet der elektroniske enheter er regulerte eller kontrollerte

- Når du må slå av produktet i et fly, eller på steder der elektroniske enheter er regulert eller kontrollert, må du alltid slå produktet fullstendig av. Dette inkluderer å slå av alle brytere og enheter for trådløs kommunikasjon, og avbryte innstillinger som aktiverer produktet på nytt automatisk, for eksempel en tidtakerfunksjon for innspilling. Hvis du ikke slår av produktet fullstendig av på denne måten, kan operativsystemet aktivere seg selv for å kjøre forhåndsprogrammerte oppgaver eller for å lagre data som ikke er lagret. Dette kan forstyrre flysystemer eller andre systemer, og kan føre til alvorlig personskade.

Sørg for tilstrekkelig ventilasjon

- Sørg alltid for at det er tilstrekkelig luftsirkulasjon rundt produktet og omformeren, og at de er beskyttet mot overoppheting når strømmen slås på eller når omformeren kobles til veggkontakten (selv om produktet er slått av i ventemodus). Når disse betingelsene er oppfylt, må du sørge for følgende:
 - Produktet og omformeren må aldri tildekkes på noen måte.
 - Produktet og omformeren må aldri plasseres i nærheten av varmekilder som varmeteppe eller ovner.
 - Luftventilene må aldri blokkeres, inkludert de som er plassert på undersiden av produktet.
 - Produktet må alltid brukes på harde overflater. Hvis produktet brukes på et teppe eller på andre myke materialer, kan luftventilene blokkeres.
- Sørg alltid for at det er nok plass rundt produktet. Dersom produktet eller omformeren overopphetes, kan dette forårsake systemsvikt, skade på produkt/omformer eller brann, som igjen kan føre til alvorlig personskade.

▲ ADVARSEL

Kvelningsfare

- Små deler som deksler, små batterier, små minnekort, hetter og skruer må oppbevares utilgjengelig for små barn og babyer. Svelging av små deler kan føre til kvelning og dødsfall eller alvorlig personskade. Dersom en del svelges, må du øyeblikkelig utføre nødvendig førstehjelp og ta kontakt med lege.

Unngå væsker, fuktighet og fremmedlegemer

- Søl aldri væske i produktet, og utsett det aldri for regn, vann, sjøvann eller fuktighet. Dersom datamaskinen utsettes for væske eller fuktighet, kan dette forårsake elektrisk støt eller brann som igjen kan føre til skader på datamaskinen eller alvorlige personskader. Dersom noen av disse problemene ved et uhell skulle oppstå, må du øyeblikkelig:
 1. Slå av produktet.
 2. Koble omformeren fra veggkontakten og produktet.
 3. Ta ut hovedbatteriet (for modeller med hovedbatteri som kan tas ut). Slå ikke på strømmen igjen før produktet er undersøkt av en autorisert reparatør. Dersom du ikke følger disse veiledningene, kan dette føre til alvorlige personskader eller permanent skade på produktet.
- Pass på at metallgjenstander som skruer, stifter og binderser ikke kommer inn i produktet eller tastaturet. Fremmedlegemer av metall kan føre til kortslutning som kan føre til skade på produktet og brann, som igjen kan føre til alvorlig personskade. Dersom en metallgjenstand ved et uhell skulle falle ned i produktet, må du umiddelbart:
 1. Slå av produktet.
 2. Koble omformeren fra veggkontakten og produktet.
 3. Ta ut hovedbatteriet (for modeller med hovedbatteri som kan tas ut).
 4. Koble alle kabler fra kontaktene (dersom brukt).Slå ikke på strømmen igjen før produktet er undersøkt av en autorisert reparatør. Dersom du ikke følger disse veiledningene, kan dette føre til alvorlige personskader eller permanent skade på produktet.

Unngå våte eller fuktige omgivelser

- Produktet må aldri benyttes eller oppbevares i baderom eller andre fuktige omgivelser, og heller ikke utendørs på steder der den kan bli utsatt for regn, fukt, tåke eller andre vann- eller fuktighetskilder. Slike omgivelser kan forårsake brann eller elektrisk støt, som igjen kan føre til alvorlig personskade. Det kan også føre til produktsvikt eller tap av data.

▲ ADVARSEL

Ikke bruk flytende rengjøringsmidler eller rengjøringsmidler på sprayboks

- Slå alltid av strømmen og koble produktet fra strømuttaket før rengjøring. Den injiserte, brennbare gassen fra denne typen rengjøringsmidler, kan forbli inne i produktet. Den elektrostatiske gnisten fra motoren eller kontaktpunktet på bryteren, kan antenne gassrestene. Dette kan føre til eksplosjon, brann, eller brannskader. Bruk en fuktig klut for generell rengjøring, og fjern støv med en tørr klut.

Sikkerhetsforholdsregler for skjerm

- Dersom LCD-panelet skades slik at den flytende krystallen lekker ut, må væsken aldri inntas eller berøres. Dette kan føre til alvorlige personskader.
- Dersom LCD-væsken ved et uhell kommer i kontakt med lepper eller munn, må du øyeblikkelig skylle med store mengder vann.
- Dersom du får LCD-væske på huden, må du øyeblikkelig skylle med store mengder vann for å unngå utslett.
- Dersom LCD-væsken ved et uhell skulle komme i kontakt med øynene dine, må du øyeblikkelig skylle dem med store mengder vann og umiddelbart søke legehjelp.
- Dersom LCD-væsken kommer i kontakt med klærne dine, må du øyeblikkelig ta dem av og vaske dem med et syntetisk vaskemiddel.
- Mindre personskader kan oppstå dersom denne veiledningen ikke følges.
- LCD-skjermen må aldri berøres dersom den er skadet eller ødelagt, da væsken i displayet kan lekke ut og føre til alvorlig personskade. Ta øyeblikkelig kontakt med en autorisert Toshiba-reparatør dersom du må erstatte den skadde LCD-skjermen og deponer LCD-skjermen i henhold til lokalt regelverk.
- Berør aldri en sprukket eller skadet skjerm siden dette kan føre til personskade.

Ubehag

- Hvis du føler ubehag når du bruker produktet, må du umiddelbart stoppe og hvile deg. Uavbrutt arbeid over lange perioder uten tilstrekkelig hvile kan forårsake smerter i armer, håndledd, hender, rygg, nakke eller andre deler av kroppen. Dersom smerten fortsetter til tross for hvile, bør du ta kontakt med lege.

▲ FORSIKTIG

Unngå å plassere produktet på ustabile overflater

- Produktet må aldri plasseres på ustødige bord, ujevne overflater med helling eller andre ustabile steder. Produktet kan falle ned og forårsake skade på produktet eller personskade. Produktet skal slå seg av automatisk for å unngå overoppheting, avhengig av retningen og/eller skråstillingsvinkelen av det.

Unngå kontakt mellom produktets underside/håndleddstøtte og bar hud over lengre tid

- Undersiden av produktet og håndleddsstøtten kan bli varm. Unngå kontakt over lang tid for å forhindre hudirritasjon og/eller brannskade.
- Dagens høyytende produkter produserer varme under vanlige driftsforhold som en del av systemaktiviteten. Unngå kontakt mellom produktets underside/håndleddstøtte og bar hud over lengre tid. Under bestemte driftsforhold kan kontakt over lengre tid mellom produktets underside eller håndleddstøtte og huden din, føre til hudirritasjon og/eller brannskade.

Vurder å bruke et passende hardt og isolerende materiale som underlag, når du bruker produktet på fanget.

Kassering av produktet

- Kasser dette produktet i overensstemmelse med gjeldende lover og retningslinjer. Dersom du trenger mer informasjon, kan du ta kontakt med de lokale myndighetene der du bor.

FORSIKTIG

Du må aldri utsette produktet for høy varme, ekstremt lave temperaturer eller plutselige temperaturendringer

- Du må aldri utsette produktet for høy varme, ekstremt lave temperaturer eller plutselige temperaturendringer. Dette kan føre til systemsvikt, feil, tap av data eller skade på produktet.

FORSIKTIG**Produktet må aldri plasseres i støvete omgivelser**

- Produktet må ikke utsettes for støv. Hvis det kommer støv inn i produktet, kan dette føre til systemsvikt, feil eller at data går tapt. Hvis det kommer støv inn i produktet, må du ikke slå på strømmen. Ta den med til en av Toshiba's godkjente reparatører før du tar den i bruk igjen.

Rengjør produktets ventilasjonsåpninger for støv som har samlet seg

- Fjern alltid støv som har samlet seg i ventilasjonsåpningene på produktet. Hvis du ikke gjør dette, kan det føre til overoppheting av produktet eller lavere ytelse.

Plasser aldri produktet eller omformeren på en varmefølsom overflate

- Plasser aldri produktet eller omformeren på en overflate av tre, møbler eller andre overflater som kan få merker etter å ha blitt utsatt for varme, fordi overflatetemperaturen på produktet og omformeren øker under vanlig bruk.
- Plasser alltid produktet og omformeren på en plan og hard overflate som er motstandsdyktig mot varmeskade.

Produktet må aldri benyttes i tordenvær

- Bruk aldri produktet i tordenvær når det er koblet til strømmettet. Hvis du ser lyn eller hører torden, må du aldri berøre produktet, kabler og eksterne enheter. Tordenvær kan skape overspenning som kan forårsake systemsvikt, tap av data eller skade på maskinvaren.

FORSIKTIG**Produktet må aldri plasseres i nærheten av magneter**

- Produktet må aldri plasseres i nærheten av gjenstander som skaper magnetiske felt, som høyttalere eller TV-apparater. Du må ikke ha på deg magnetiske armbånd når du bruker produktet. Magnetiske felt kan forårsake systemsvikt, feil eller tap av data.

Du må aldri slippe eller sette tunge gjenstander på produktet

- Tunge gjenstander må aldri plasseres eller slippes på produktet. Dette kan skade produktet eller føre til systemsvikt.

Du må aldri slippe eller sette gjenstander på skjermen

- Plasser eller slipp aldri gjenstander på skjermen. Hvis du ikke følger disse instruksjonene, kan det føre til skade på produktet.

Benzen, fortynningsmidler eller andre kjemikalier må aldri brukes til å rengjøre produktet

- Bruk aldri benzen eller nafta (petroleum), fortynningsmidler eller andre kjemikalier når du rengjør produktet, omformeren eller lagringsenheten. Bruk av benzen eller nafta (petroleum), fortynningsmidler eller andre kjemikalier kan føre til forringelse, deformering eller misfarging av disse delene og tap av data.

MERK

Ta en pause med jevne mellomrom

- Pass på å hvile øynene dine regelmessig når du bruker produktet, og hvil eller strekk musklene dine for å unngå overbelastning.

Slå av produktet når det ikke er i bruk

- La aldri strømmen til produktet stå på kontinuerlig i mer enn 24 timer. Slå av strømmen når enheten ikke er i bruk.

MERK

Omgivelser for produktinstallasjon

- Pass alltid på at det er nok plass rundt produktet for å sikre tilstrekkelig ventilasjon.
- Aldri dekke til eller blokkere ventilasjonsåpningene.
- Bruk produktet ved temperaturer og fuktighetsnivåer som er innenfor de anbefalte omgivelsesverdiene. Disse verdiene kan variere avhengig av modellen. Se produktdokumentasjonen eller Toshiba's nettsider for nærmere informasjon.
- Unngå til enhver tid plutselige temperatur- eller fuktighetsforandringer.
- Plasser aldri datamaskinen i nærheten av varmestrålende apparater, for eksempel ovner.
- Plasser aldri datamaskinen i nærheten av etsende kjemikalier.
- Plasser aldri datamaskinen i nærheten av apparater som utstråler magnetiske felt, for eksempel stereohøytalere.
- Datamaskinen skal alltid plasseres på harde og flate underlag.
- Pass på at det er nok plass bak produktet til at skjermen kan justeres.
- Sørg alltid for at det er nok plass til å bruke mus eller andre eksterne enheter.

(Se avsnittet **Sørg for tilfredsstillende ventilasjon i denne sikkerhetsveiledningen**)

Systemer / eksterne enheter

FARE

Den optiske stasjonen må ikke demonteres eller repareres

- Dette produktet kan inneholde en stasjon for optiske medier, for eksempel en CD-ROM-, CDR/W-, DVD-, Blu-ray Disc™-stasjon eller lignende, som har en innebygd laserenhet. For å hindre fare for å utsettes for laserstråling, må du aldri deaktivere eller demontere en stasjon for optiske medier.
- Stasjonen for optiske medier samsvarer med sikkerhetskravene og er klassifisert som et laserprodukt i klasse 1 i henhold til US DHHS-standarden og IEC/EN60825-1-lasersikkerhetsstandard. Stasjonen for optiske medier har ingen brukerjusteringer eller deler som kan skiftes av brukeren.

ADVARSEL

Ikke endre eller demontere produktet

- Aldri åpne noen av dekslene på produktet, fjern skruer eller på noen annen måte endre eller demontere produktet. Eksterne enheter må aldri tilkoples på annen måte enn det som er beskrevet i brukerhåndboken. Hvis du gjør dette, kan det føre til skade på produktet eller forårsake alvorlig personskade, inkludert elektrisk støt og brannskader.

Merknad om volumnivå for hodetelefoner og øretelefoner

- Volumet må ikke være for høyt når du bruker hodetelefoner. Vedvarende eksponering for høy lyd kan skade hørselen din. Du reduserer faren for hørselsskader ved å senke volumet til et sikkert og komfortabelt nivå og redusere lyttetiden på høye nivåer.
- For din egen sikkerhets skyld bør du alltid tilbake stille volumet før du bruker hodetelefoner eller øretelefoner. Noen hodetelefoner gir høyere lyd enn andre selv om volumkontrollinnstillingen er den samme.
- Endring av standardinnstillinger for lyd eller equalizer kan føre til høyere volum og må utføres med forsiktighet.



Koble til eksterne enheter

- Slå alltid av strømmen før du kobler til en ekstern enhet som ikke er godkjent for tilkøpling når strømmen er på. Hvis den eksterne enheten kobles til mens strømmen er på, kan du få elektrisk støt eller det kan oppstå systemfeil.
- "Hot insertion" (varm innsetting) betyr å koble til fra en enhet mens produktet er slått på.

Ikke bruk eksterne enheter og programmer som ikke er godkjente

- Før du tar i bruk eksterne enheter eller programmer som ikke er godkjente av Toshiba, må du passe på at enheten eller programvaren kan brukes med produktet. Bruk av inkompatible enheter kan forårsake personskade eller feil på produktet.

Ikke bruk sprukne, deformerte eller reparerte CD-, DVD- eller Blu-ray™-plater

- Bruk aldri sprukne, deformerte eller reparerte CD-, DVD- eller Blu-ray™-plater. Fragmenter fra en skadet plate kan føre til personskade.

Lukke den optiske stasjonen

- Pass alltid på å holde fingrene borte fra sidene av skuffen når du lukker en stasjon for optiske medier (CD-/DVD-/Blu-ray™-stasjon, CD-RW-stasjon, Multi-stasjon eller andre stasjoner for optiske medier), slik at du ikke klemmer fingrene dine.

Bruk av optisk mus eller lasermus

- Se aldri direkte inn i lyskilden til en optisk mus eller lasermus.

▲ FORSIKTIG

Skifte minnemodulen

- Slå av strømmen, og koble fra omformeren når du installerer eller skifter en minnemodul.
- Hvis du bruker produktet lenge, vil minnemodulene og kretsene som ligger i nærheten av dem, bli varme. La dem kjøles ned til romtemperatur før du skifter dem.

FORSIKTIG

Fjern aldri tastene

- Fjern aldri tastene på tastaturet. Det kan føre til skade på delene under tastene.

Strømmen må ikke slås av mens programmer kjører

- Strømmen må aldri slås av mens programmer kjører. Dette kan føre til tap av data.

FORSIKTIG

Strømmen må ikke slås av og eksterne lagringsenheter må ikke fjernes mens media leses eller skrives

- Strømmen må aldri slås av og eksterne lagringsenheter må ikke kobles fra under lesing/skriving av media. Dette kan føre til tap av data.

Formatere lagringsmedia

- Lagringsmedia må aldri formateres før innholdet er sjekket. Formatering fjerner alle lagrede data.

Jevnlig sikkerhetskopiering av lagrede data

- Det er lurt å ta regelmessige sikkerhetskopier av den interne harddisken og andre viktige lagringsenheter og lagre dette på et eksternt medium. Vanlige lagringsmedier er ikke holdbare eller stabile over lange tidsperioder, og under visse omstendigheter kan du risikere å miste data.

Data må lagres før du installerer nye enheter eller ny programvare

- Før du installerer en ny enhet eller et nytt program, må du lagre alle data på harddisken eller på andre lagringsmedier. Dersom du ikke gjør dette, kan det føre til tap av data.

Håndtere CD-, DVD- og Blu-ray™-plater

- Ta godt vare på CD-/DVD-/Blu-ray™-plater slik at du unngår at data går tapt, skade på platene eller skade på stasjonen for optiske medier.
 - Bøy aldri en CD-/DVD-/Blu-ray™-plate.
 - Skade aldri overflaten på en CD-/DVD-/Blu-ray™-plate.
 - Plasser aldri en CD-/DVD-/Blu-ray™-plate i direkte sollys.
 - Utsett aldri en CD-/DVD-/Blu-ray™-plate for ekstrem varme eller kulde.
 - Plasser aldri tunge gjenstander på en CD-/DVD-/Blu-ray™-plate
 - Ikke skriv på eller skade lesesiden på en CD-/DVD-/Blu-ray™-plate.

FORSIKTIG

Benytt alltid nettstrøm ved skrivning til den optiske stasjonen

- Når du skriver på medier ved hjelp av en stasjon for optiske medier, må du alltid koble til omformeren til en stikkontakt eller strømkilde for å sikre maksimal ytelse. Dersom data skrives med batteristrøm, kan handlingen bli avbrutt på grunn av lite batteristrøm, og dette kan føre til tap av data.

MERK

Antivirusprogramvare

- Bruk et program som sjekker mot virus, og sørg for å oppdatere det regelmessig.

Bruk omformer når du spiller av video fra en DVD/Blu-ray™-plate

- Når du spiller av DVD-/Blu-ray™-video, må du alltid koble til omformereren til en stikkontakt eller strømkilde for å sikre maksimal ytelse. Batteridrevet visning kan føre til at noen bilder hopper over.

Slette data

- Dersom harddisken din eller andre lagringsmedier inneholder sensitive data, bør du være oppmerksom på at vanlig sletting ikke fjerner dataene fra mediet. Vanlige slettemetoder omfatter:
 - Valg av Slett for en måfil
 - Legge filer i papirkurven, og deretter tømme papirkurven
 - Reformatering av mediet
 - Installere et operativsystem på nytt fra gjenoppretingsmedietProsedyrene ovenfor sletter kun den første delen av dataene som benyttes til filbehandling. Dette gjør filen usynlig for operativsystemet, men dataene kan fortsatt leses med spesialverktøy. Hvis du kasserer produktet, må du slette alle data på harddisken/SSDen. Ved å gjøre dette forhindrer du uautorisert bruk av disse dataene. For å være sikker på at dataene dine ikke blir benyttet til uautoriserte formål, kan du:
 - Ødelegg harddisken/SSDen fysisk.
 - Bruke et godkjent spesialverktøy til å overskrive alle data
 - Lever harddisken/SSDen til en profesjonell slettetjeneste.Du er ansvarlig for alle kostnader ved sletting av data.

Anbefalinger for komfortabel bruk av datamaskinen

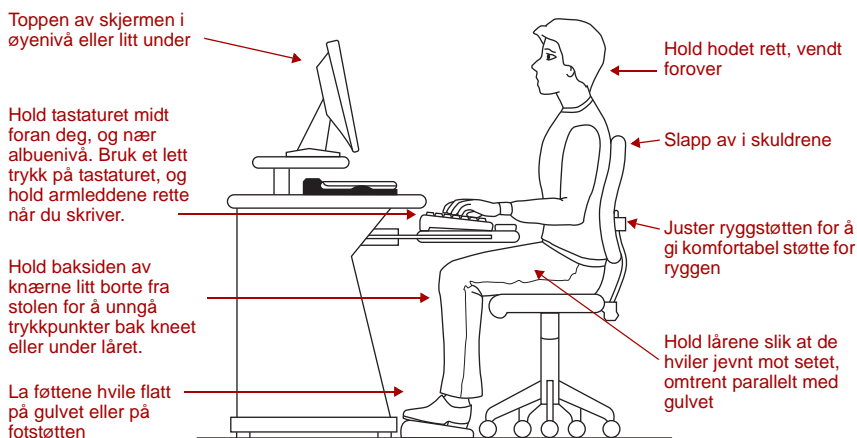
God arbeidsstilling

- Juster stolhøyden: føttene skal stå flatt på gulvet, og baksiden av lårene skal hvile jevnt mot setet. Hvis føttene ikke når ned til gulvet, bruker du en fotstøtte. Unngå trykkpunkter bak kneet og under låret.
- Området under skrivebordet skal være ryddig, slik at beina og føttene kan beveges fritt, og du kan komme nær nok produktet og andre elementer som du bruker ofte.
- Juster ryggstøtten på stolen: den skal passe til svaien i ryggen, og gi komfortabel støtte for ryggen.
- Juster armlener på stolen: de skal ha cirka samme høyde som tastaturet, gi komfortabel støtte for armene, og tillate at skuldrene slapper av.
- Når du bruker tastaturet, skal det stå midt foran deg.
- Tastaturet og pekeenheten skal være nær albuenivået. Tastaturet skal stå flatt slik at håndleddene er rette når du skriver. Hvis produktet imidlertid er plassert på en arbeidsflate som er høyere enn albuehøyden, må du kanskje stille det på skrå for å holde armleddene rette.
- Arbeid med avslappede skuldre.
- Hold håndleddene rette når du skriver, og prøv å ikke hvile armleddene på produktet. Støtt armene på forarmen. Forarmene kan støttes av armlenene eller skrivebordsflaten.
- Skjermen på produktet bør være skråstilt slik at bildet på skjermen er tydelig.
- Unngå refleks: plasser produktet slik at lyskilder (lamper og vinduer) ikke skinner eller reflekteres direkte i øynene. Plasser skjermen på produktet borte fra sterke lyskilder eller reduser lysintensiteten fra vinduer ved hjelp av persienner. Refleks på skjermen på produktet kan føre til påkjenning på øynene, utmattede øyne og hodepine.
- Noen produktskjermer kan ha en lysstyrke som er tilnærmet like sterk som fra TV-er. Vi anbefaler at du justerer lysstyrken i produktskjermen til et behagelig nivå for å hindre at øynene overanstrenges.
- Hold hodet rett, vendt forover og i balanse over overkroppen.
- Juster skriftstørrelsen på teksten på skjermen for å gjøre visningen komfortabel.
- Hvil øynene dine regelmessig ved å fokusere på gjenstander som er lenger unna.

Anbefalinger for bruk av skjerm

- Enkelte personer kan oppleve helserelaterte komplikasjoner når de utsettes for bestemte bilder eller blinkende lys (for eksempel ved spilling av videospill). Avbryt bruken og oppsøk lege hvis du opplever noen form for helserelaterte komplikasjoner.

Bruke produktet med eksternt tastatur, mus og skjerm



- Når du bruker produktet over lengre tid, kan det være mer komfortabelt å dokke det og bruke et eksternt tastatur, mus og skjerm.
- Tastaturet og musen (eller styrekulen) skal være nær albuenivået.
- Musen skal være ved siden av tastaturet slik at du unngår å strekke deg. Hvis du må strekke deg, skal armen støttes på forarmen av skrivebordsflaten eller armlenene.
- Alternative tastaturet, som det delte buede tastaturet, kan forbedre komforten for skulder og arm.
- Velg en mus som er komfortabel å bruke.
- Ikke hvil håndleddene på kanten av tastaturet eller på arbeidsflaten når du skriver.
- Skjermen skal være cirka en armlengde borte når du sitter på stolen.
- Skjermen skal stå midt foran kroppen.
- Toppen av skjermen skal være i øyenivå eller litt under. En skjerm som er for høy eller for lav, kan føre til ubekvemme hode- og nakkestillinger, og kan føre til ubehag i nakkemusklene.
- Hvis du bruker bifokalbriller, må du kanskje senke skjermen. Du kan også vurdere å få tilpassede produktbriller på resept.

Skrivestil

- Lær å skive med Touch-metoden slik at du ikke må se ned på tastaturet.
- Skriv med rette håndledd.
- Skriv med lette bevegelser.
- Lær tastaturnarveien for programmene. Du vil bli mer produktiv.
- Bruk pekeenheten (for eksempel pekeplate, Accupoint® eller tavlepenn, avhengig av hva som er tilgjengelig med produktet, eller andre alternative pekeenheter som mus og styrekule) med en komfortabel håndstilling. Unngå ubekvemme stillinger og kraftig griping.
- Det hjelper å regelmessig endre type pekeenhet for å unngå å arbeide med bare én håndstilling.

Ta pauser og varier oppgavene

- Endre måten du arbeider på slik at du ikke sitter i samme stilling over lengre tid. Noen synes det er komfortabelt å stå mens de bruker produktet. Hvis du vil gjøre dette på riktig måte, må produktet være plassert på en overflate som er hevet. Kontroller at du følger punktene under God arbeidsstilling ovenfor når du arbeider.
- Ta regelmessige korte, strategiske hvilepauser for å unngå påkjenning på øynene og kroppslig utmattelse. Du kan for eksempel reise deg opp og går rundt og strekker deg noen få minutter hver time.
- Det er spesielt viktig at du tar regelmessige pauser hvis du arbeider over lengre tid på produktet, eller arbeider med en tidsfrist.
- Hvis stress på jobben påvirker helsen, prøver du å finne kildene til stresset og vurderer måter for å redusere stresset.

Tips for mobil databehandling

- Når du bruker produktet på flyplasser, på fly, på tog eller på møter, må du passe på å ta deg tid til å vurdere punktene som er nevnt ovenfor.
- Når du arbeider på reise, kan det være vanskelig å plassere produktet i en optimal posisjon. I slike situasjoner er det viktig at du tar mange pauser og endrer stillingen ofte for å lette den ekstra belastningen på kroppen.
- Vær kreativ. Når du er på et hotellrom, kan du bruke et sammenrullet telle eller puter for å støtte ryggen eller armen. Husk å bruke produktet på en hardt og stabil overflate, og plasser det i riktig høyde. Hvis du bruker produktet på et teppe, pledd eller andre myke materialer, kan det føre til at ventilasjonsåpningene blokkeres og fører til overoppheting av produktet (se avsnittet Sørge for tilfredsstillende ventilasjon i denne sikkerhetsveiledningen).

Transportere produktet

Bæring av produktet over lengre tid føre til utmattelse i skuldre og armer. Hvis du bærer produktet på andre måter, bør du vurdere å bruke en ergonomisk utformet datamaskinveske.

Finne mer hjelp

Følg rådene fra firmaets helse- og sikkerhetsansatte. Kontakt dem hvis du må ha hjelp til å utføre justeringer på arbeidsstasjonen eller justere lyset.

Hvis du opplever vedvarende eller gjentakende smerte, verk, nummenhet, svie eller stivhet, må du strakt kontakte en kvalifisert lege. Disse følelsene kan være forårsaket av alvorlige medisinske tilstander som kan behandles.

Kunder i USA kan gå til "United States Department of Labor, Occupational Safety & Health Administration" på <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/> dersom de ønsker mer detaljerte råd angående trygge og komfortable produktmiljøer.

Kontrolliste

- Hvis stolen er komfortabel – støtter den rygg og armer også?
- Står føttene flatt på bakken?
- Er det nok plass under skrivebordet til bena?
- Er tastaturet og musen på albuenivå?
- Er skuldrene avslappet når du bruker tastaturet?
- Er skuldrene avslappet når du bruker en mus eller andre pekeenheter?
- Er hendene og håndleddene rette i en komfortabel, rett stilling?
- Har armene støtte under forarmen (ikke ved håndleddet)?
- Holder du musen eller styrekulen med en løs og avslappet hånd?
- Bruker du et lett trykk når du skriver og bruker musen?
- Rengjør du musen eller styrekulen regelmessig?
- Er toppen av skjermen nær øyenivå?
- Er skjermen cirka en armlengde borte?
- Har du fjernet refleksjonen på skjermen?
- Er skjermen skråstilt slik at det er enkelt å lese?
- Endrer du stilling regelmessig?
- Tar du pause minst én gang per time?

Sikkerhetsveiledning

Februar 2017

niende utgave

Utgitt av Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Copyright © 2017 av Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Alle rettigheter forbeholdes.
Ingen del av denne håndboken kan kopieres eller overføres i noen form eller på
noen måte uten skriftlig forhåndsgodkjenning fra Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Podręcznik bezpiecznego i wygodnego korzystania z komputera

Spis treści

Wprowadzenie	4
Bezpieczne korzystanie z urządzenia, podzespołów i akcesoriów	5
Zasilanie	5
Komunikacja	13
Urządzenie główne	16
Systemy/urządzenia peryferyjne	24
Zalecenia dotyczące wygodnego korzystania z komputera	29
Prawidłowa postawa podczas pracy	29
Zalecenia dotyczące korzystania z urządzeń wyświetlających	30
Korzystanie z urządzenia z podłączoną zewnętrzną klawiaturą, myszą lub monitorem	30
Wpisywanie tekstu	31
Przerwy podczas pracy i zróżnicowanie wykonywanych czynności	32
Porady dotyczące korzystania z komputera w podróży	32
Transport urządzenia	32
Dodatkowa pomoc	33
Lista kontrolna	33

W zakupionym urządzeniu mogą być wykorzystywane najnowsze dostępne technologie magazynowania danych, takie jak stacje dysków optycznych przystosowanych do jednorazowego i/lub wielokrotnego zapisu oraz odpowiednie oprogramowanie. Podobnie jak w przypadku każdej nowej technologii należy przeczytać i uwzględnić instrukcje dotyczące instalacji i użytkowania, zamieszczone w odpowiednich podręcznikach użytkownika dostarczonych razem z wyposażeniem lub przy użyciu metod elektronicznych. Ignorowanie tego zalecenia może być przyczyną nieprawidłowego funkcjonowania tego urządzenia i utraty danych lub innych uszkodzeń.

FIRMA TOSHIBA, JEJ FILIE I DOSTAWCY NIE GWARANTUJĄ, ŻE TO URZĄDZENIE BĘDZIE FUNKCJONOWAĆ BEZ AWARII LUB USTEREK. FIRMA TOSHIBA, JEJ FILIE I DOSTAWCY NIE PONOSZĄ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA SZKODY ALBO STRATY PERSPEKTYW BIZNESOWYCH, ZYSKÓW, DANYCH LUB WYMIENNYCH NOŚNIKÓW DO MAGAZYNOWANIA DANYCH, ZWIĄZANE Z UŻYTKOWANIEM TEGO URZĄDZENIA, NAWET JEŻELI ZOSTANĄ POINFORMOWANI O WYSTĄPIENIU STRAT TEGO TYPU.

Firma Toshiba podjęła niezbędne działania związane z wydaniem tego podręcznika w celu zapewnienia precyzji publikowanych informacji, jednak informacje te mogą ulec zmianie bez powiadomienia.

FIRMA TOSHIBA NIE UDZIELA ŻADNYCH GWARANCJI W ODNIESIENIU DO TEGO PODRĘCZNIKA ORAZ INFORMACJI W NIM ZAMIESZCZONYCH. NIE SĄ UDZIELANE ŻADNE WYRAŻONE JAWNIE LUB DOMNIEMANE GWARANCJE, WŁĄCZNIE Z DOMNIEMANYMI GWARANCJAMI DOTYCZĄCYMI PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ, PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU I/LUB OCHRONY PRAW OSÓB TRZECICH, ZOSTAJĄ NINIEJSZYM WYŁĄCZONE. FIRMA TOSHIBA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK SZKODY WYNIKAJĄCE BEZPOŚREDNIO LUB POŚREDNIO Z BŁĘDÓW TECHNICZNYCH LUB EDYTORSKICH ALBO POMINIĘCIA INFORMACJI W NINIEJSZEJ PUBLIKACJI. W ŻADNYCH OKOLICZNOŚCIACH FIRMA TOSHIBA NIE BĘDZIE PONOSIĆ ODPOWIEDZIALNOŚCI, W PRZYPADKU PRZEWINIENIA ALBO W ZWIĄZKU Z ZAWARTĄ UMOWĄ LUB INNYMI ZOBOWIĄZANIAM, ZA SZKODY PRZYPADKOWE, WYNIKOWE, SZCZEGÓLNE LUB DODATKOWE, ZWIĄZANE Z NINIEJSZYM PODRĘCZNIKIEM LUB ZAMIESZCZONYMI W NIM INFORMACJAMI.

Znaki towarowe

WiFi jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy WiFi Alliance.

Znak słowny Bluetooth® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ i logo są znakami towarowymi organizacji Blu-ray Disc Association.

W podręczniku wykorzystano również inne znaki towarowe i zastrzeżone znaki towarowe.

Wprowadzenie

Dziękujemy za zakup tego urządzenia firmy Toshiba.




Aby uniknąć potencjalnych zagrożeń, które mogą być przyczyną zranienia użytkownika, uszkodzenia wyposażenia lub komputera, przed skorzystaniem z tego urządzenia należy uważnie przeczytać i rozważyć wszystkie zalecenia dotyczące bezpieczeństwa, zamieszczone w tym podręczniku.

Niektóre składniki lub funkcje przedstawione w tym podręczniku są niedostępne w przypadku tego urządzenia. Niektóre funkcje są dostępne tylko w przypadku wybranych modeli.

Podręcznik należy przechowywać w pobliżu tego urządzenia, aby ułatwić korzystanie z podręcznika w przyszłości.

Zawartość podręcznika:

- Zalecenia dotyczące bezpiecznego korzystania z urządzenia, których przestrzeganie pozwala uniknąć zagrożeń, mogących spowodować zranienie użytkownika i/lub uszkodzenie wyposażenia.
- Zalecenia dla użytkownika, których przestrzeganie ma na celu podwyższenie poziomu efektywności i przyjemności korzystania z tego urządzenia.
- Zamieszczone w podręczniku zalecenia dotyczące bezpieczeństwa zostały sklasyfikowane według stopnia ryzyka i oznaczone hasłami ostrzegawczymi.

Hasła ostrzegawcze	Opis
 NIEBEZPIECZEŃSTWO	Oznacza bezpośrednio grożące niebezpieczeństwo, które może być przyczyną poważnego zranienia lub zgonu.
 OSTRZEŻENIE	Oznacza potencjalnie niebezpieczną sytuację, która może być przyczyną poważnego zranienia lub zgonu.
 PRZESTROGA	Oznacza potencjalnie niebezpieczną sytuację, która może być przyczyną nieznanego lub umiarkowanego zranienia.
PRZESTROGA	Oznacza potencjalnie niebezpieczną sytuację, która może być przyczyną uszkodzenia wyposażenia.
UWAGA	Zawiera ważne informacje.

Bezpieczne korzystanie z urządzenia, podzespołów i akcesoriów

Zasilanie

OSTRZEŻENIE

Obchodzenie się z baterią

- Nie wolno likwidować baterii przez spalenie lub wrzucenie do ognia oraz nie wolno narażać jej na oddziaływanie urządzeń grzewczych (np. kuchenki mikrofalowej). Wybuch baterii i/lub wyciek kaustycznego płynu na skutek wysokiej temperatury może być przyczyną poważnego zranienia.
- Nie wolno demontować lub naprawiać baterii. Może to spowodować przegrzanie i zapłon baterii. Wyciek kaustycznego roztworu alkalicznego lub innych substancji elektrolitycznych może być przyczyną pożaru oraz poważnego zranienia lub zgonu.
- Nie wolno dopuścić do zwarcia baterii przez przypadkowe lub celowe zetknięcie styków baterii z innym przedmiotem przewodzącym prąd. Może to być przyczyną poważnego zranienia lub pożaru, a także spowodować uszkodzenie baterii i urządzenia. Podczas transportu należy zawsze owinać baterię w folię (lub umieścić ją w foliowej torbie), aby zapobiec zetknięciu się styków z innym przedmiotem przewodzącym prąd, co mogłoby spowodować poważne zranienie. Pozbywając się baterii należy zawsze zabezpieczyć metalowe styki taśmą izolacyjną, aby uniknąć przypadkowego zwarcia, którego następstwem może być poważne zranienie.
- Nie wolno wbijać gwoździ lub innych ostrych przedmiotów w baterię, uderzać w nią młotkiem lub innym przedmiotem ani następować na nią. Może to być przyczyną pożaru lub eksplozji i poważnego zranienia.
- Nigdy nie należy ładować baterii w sposób inny niż opisany w instrukcji użytkownika. Może to być przyczyną pożaru lub eksplozji i poważnego zranienia.
- Baterii nie należy podłączać do gniazda sieci elektrycznej lub gniazda zapalniczki samochodowej. Może to spowodować przebicie lub zapłon baterii, a w następstwie tego pożar lub eksplozję i poważne zranienie.

▲ OSTRZEŻENIE

- Należy chronić baterię przed wilgocią. Wilgotna bateria może się przegrzać, zapalić lub pęknąć, co może doprowadzić do poważnego zranienia lub zgonu.
- Baterii nie należy przechowywać w miejscu o wysokiej wilgotności. Może to być przyczyną pożaru lub eksplozji i poważnego zranienia.
- Nigdy nie należy narażać baterii na nadmierne wstrząsy, drgania lub ciśnienie. Nigdy nie należy korzystać z baterii, na którą oddziaływały nietypowe udary mechaniczne, nawet jeżeli nie są widoczne żadne uszkodzenia baterii. Wewnętrzne układy ochronne baterii mogą ulec awarii, powodując przegrzanie lub zapłon, a w następstwie tego wyciek kaustycznego płynu, eksplozję lub pożar, co może doprowadzić do poważnego zranienia lub zgonu.
- Nigdy nie należy narażać baterii na oddziaływanie wysokiej temperatury albo przechowywać jej lub korzystać z niej w pobliżu źródeł ciepła. Przegrzana bateria może się zapalić lub wybuchnąć, co może doprowadzić do poważnego zranienia lub zgonu. Wysoka temperatura może spowodować wyciek kaustycznego płynu z baterii. Może to spowodować awarię, wadliwe działanie lub utratę danych.

Używanie właściwej baterii

- Należy zawsze używać baterii dostarczonej z produktem lub jej odpowiednika określonego w Podręczniku użytkownika. Inne baterie mają odmienne napięcie i polaryzację styków. Korzystanie z nieodpowiedniej baterii może być przyczyną wydzielania się dymu albo spowodować pożar lub rozerwanie baterii i poważne zranienie.

Bezpieczne korzystanie z baterii

- Nie wolno nigdy dopuszczać do przedostania się kaustycznego elektrolitu wyciekającego z baterii do oczu, na skórę lub ubranie. Należy korzystać z rękawic ochronnych podczas przenoszenia uszkodzonej baterii. Jeżeli kaustyczny elektrolit z baterii dostanie się do oczu, należy natychmiast przemyć je dużą ilością bieżącej wody i jak najszybciej zwrócić się po pomoc lekarską, aby uniknąć trwałego uszkodzenia wzroku. W przypadku kontaktu płynu elektrolitycznego ze skórą należy natychmiast spłukać go bieżącą wodą, aby zapobiec podrażnieniom skóry. W przypadku dostania się płynu elektrolitycznego na ubranie należy jak najszybciej zdjąć zanieczyszczoną odzież, aby nie dopuścić do kontaktu elektrolitu ze skórą i poważnego zranienia.

▲ OSTRZEŻENIE

Symptomy uszkodzenia baterii

- W przypadku wystąpienia następujących symptomów należy natychmiast wyłączyć zasilanie, wyjąć wtyczkę przewodu zasilającego z gniazda sieciowego i zrezygnować z korzystania z baterii:
 - Nieprzyjemny lub nietypowy zapach
 - Przegrzanie
 - Odbarwienie
 - Deformacja, pęknięcia lub wycieki
 - Dym
 - Inne nietypowe symptomy podczas użytkowania, takie jak nietypowe dźwięki

W takim wypadku należy natychmiast ostrożnie wyjąć baterię z urządzenia (modele z baterią wymienną). W niektórych przypadkach przed wyjęciem baterii konieczne może być poczekanie na ochłodzenie się urządzenia, aby uniknąć zranienia na skutek wysokiej temperatury. Nie należy ponownie włączać urządzenia do czasu sprawdzenia go przez serwisanta firmy Toshiba. Kontynuowanie użytkowania baterii może spowodować pożar lub rozerwanie baterii, a w następstwie tego poważne zranienie użytkownika lub awarię urządzenia (np. utratę danych).

Utylizacja zużytych baterii

- Zużyte baterie należy zawsze utylizować zgodnie ze wszystkimi obowiązującymi przepisami i rozporządzeniami. Aby uniknąć zwarcia, pożaru lub porażenia prądem elektrycznym, podczas transportu należy zabezpieczyć elektrodę taśmą izolacyjną (np. przezroczystą taśmą klejącą). Ignorowanie tego zalecenia może być przyczyną poważnego zranienia.

Nie wolno pozostawiać zwykłych baterii w urządzeniu przez dłuższy czas.

- Nie wolno pozostawiać zwykłych baterii w urządzeniu (np. pilocie zdalnego sterowania lub klawiaturze/myszy bezprzewodowej) przez dłuższy czas, jeżeli urządzenie nie jest używane. Ignorowanie tego zalecenia może być przyczyną uszkodzenia urządzenia.

Oznaki uszkodzenia po upuszczeniu urządzenia

- Jeżeli urządzenie zostało upuszczone i wydobywa się z niego dym, dziwny zapach albo urządzenie przegrzewa się, należy natychmiast odłączyć zasilacz (jeżeli jest podłączony) i wyłączyć urządzenie.

Nie należy ponownie włączać urządzenia do czasu sprawdzenia go przez serwisanta firmy Toshiba.

Kontynuowanie użytkowania urządzenia może spowodować pożar lub rozerwanie baterii i poważne zranienie. Może to także doprowadzić do awarii urządzenia (np. utraty danych).

▲ OSTRZEŻENIE

Nie wolno demontować, modyfikować lub naprawiać tego urządzenia

- Nie demontuj, nie modyfikuj i nie naprawiaj urządzenia (łącznie z zasilaczem). Demontowanie, modyfikowanie lub naprawianie tego urządzenia może być przyczyną pożaru lub porażenia prądem elektrycznym i poważnego zranienia.

Wszelkie naprawy należy zlecić autoryzowanemu serwisowi firmy Toshiba.

Odłącz przewód zasilający przed przeniesieniem tego urządzenia

- Przed przeniesieniem urządzenia wyłącz je, odłącz przewód zasilający i poczekaj na ochłodzenie urządzenia, a jeżeli przycisk zasilania jest wyposażony w blokadę, ustaw go w położeniu zablokowanym. Ignorowanie tego zalecenia może być przyczyną nadmiernego nacisku na złącze, powodującego awarię urządzenia lub pożar i poważne zranienie.

Obchodzenie się z przewodami i wtyczkami zasilacza

- Podczas korzystania z przewodu zasilającego należy uwzględnić następujące zalecenia:
 - Nie naprawiaj samodzielnie przewodu zasilającego lub wtyczki.
 - Nie łącz i nie modyfikuj przewodu zasilającego.
 - Nie zginaj i nie skręcaj przewodu zasilającego.
 - Nie ciągnij za przewód zasilający, wyjmując wtyczkę z gniazda sieci elektrycznej.
Zawsze chwytaj bezpośrednio za wtyczkę.
 - Nie stawiaj żadnych ciężkich przedmiotów na przewodzie zasilającym.
 - Nie układaj przewodu zasilającego w miejscach, w których może zostać uszkodzony (np. drzwi lub okno).
 - Nie umieszczaj przewodu zasilającego w pobliżu źródeł ciepła.
 - Nie używaj gwoździ, zszywek lub podobnych przedmiotów do zamocowania przewodu w wybranym miejscu.
 - Nie demontuj i nie naprawiaj zasilacza samodzielnie.

Ignorowanie powyższych zaleceń może być przyczyną uszkodzenia przewodów lub spowodować pożar albo porażenie prądem elektrycznym i poważne zranienie.

OSTRZEŻENIE

Podłączanie przewodu zasilającego

- W celu zapewnienia bezpiecznego połączenia elektrycznego należy zawsze upewnić się, że wtyczka przewodu zasilającego (a w przypadku korzystania z przedłużacza także wtyczka przedłużacza) została prawidłowo umieszczona w gnieździe sieci elektrycznej. Ignorowanie tego zalecenia może być przyczyną pożaru lub porażenia prądem elektrycznym i poważnego zranienia.
- Podczas korzystania z rozgałęziaczy należy zachować szczególną ostrożność. Przeciążenie gniazda sieci elektrycznej może być przyczyną pożaru lub porażenia prądem elektrycznym i poważnego zranienia.
- Gniazdo sieci elektrycznej musi znajdować się w pobliżu urządzenia.

Odlączenie zasilania elektrycznego

- Aby odłączyć zasilanie urządzenia, należy wyjąć wtyczkę kabla/przewodu zasilającego z gniazda sieci elektrycznej.

Kurz na bolcach lub podstawie wtyczki przewodu zasilającego

- Jeżeli bolce lub podstawa wtyczki przewodu zasilającego są zakurzone, wyłącz zasilanie i odłącz przewód zasilający. Następnie wyczyść bolce i/lub podstawę wtyczki suchą ściereczką. Kontynuowanie użytkowania urządzenia bez wyczyszczenia wtyków może być przyczyną pożaru lub porażenia prądem elektrycznym i poważnego zranienia.

Należy zawsze korzystać z zasilacza TOSHIBA dostarczonego z danym urządzeniem.

- Aby uniknąć pożaru i uszkodzenia tego urządzenia, należy zawsze korzystać z zasilacza TOSHIBA dostarczonego razem z tym urządzeniem lub zasilaczy zalecanych przez firmę TOSHIBA. Korzystanie z nieodpowiedniego zasilacza może być przyczyną pożaru lub uszkodzenia urządzenia i poważnego zranienia. Firma TOSHIBA nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia wynikające z użycia nieodpowiedniego zasilacza.

Należy używać odpowiedniego źródła zasilania

- Nie wolno podłączać zasilacza do źródła zasilania, którego napięcie lub częstotliwość nie są zgodne z wartościami podanymi na tabliczce znamionowej urządzenia. Ignorowanie tego zalecenia może spowodować pożar lub porażenie prądem elektrycznym i poważne zranienie.

OSTRZEŻENIE

Korzystaj wyłącznie z zatwierdzonych przewodów zasilających

- Używane i nabywane przewody zasilające powinny być zawsze zgodne z obowiązującymi w danym kraju przepisami i specyfikacjami dotyczącymi napięcia i częstotliwości. Ignorowanie tego zalecenia może być przyczyną pożaru lub porażenia prądem elektrycznym i poważnego zranienia.

Nie dotykaj wtyczki mokrymi rękami

- Nigdy nie należy próbować podłączać lub odłączać wtyczki przewodu zasilającego mokrymi rękami. Ignorowanie tego zalecenia może być przyczyną porażenia prądem elektrycznym i poważnego zranienia.

Należy unikać przedłużonego kontaktu zasilacza ze skórą

- Obudowa zasilacza może nagrzewać się podczas pracy przez dłuższy czas. Należy unikać przedłużonego kontaktu, aby uniknąć podrażnienia skóry i/lub oparzenia.

▲ PRZESTROGA

Umieszczanie baterii w urządzeniu

- Umieszczając baterię w urządzeniu i przed transportem urządzenia należy zawsze upewnić się, że bateria jest prawidłowo włożona i solidnie zamocowana. Wypadnięcie baterii podczas przenoszenia urządzenia może być przyczyną zranienia użytkownika lub uszkodzenia baterii.

PRZESTROGA

Nie używaj zużytej lub rozładowanej baterii

- Nigdy nie należy kontynuować używania baterii, która utraciła zdolność ładowania lub dla której wyświetlony został komunikat ostrzegający o rozładowaniu.

Kontynuacja użytkowania rozładowanej lub zużytej baterii może być przyczyną utraty danych lub uszkodzenia urządzenia.

UWAGA

Obchodzenie się z baterią

- Nigdy nie instaluj baterii z nieprawidłowo ułożonymi biegunami. Aby uzyskać więcej informacji dotyczących baterii, należy skorzystać z Podręcznika użytkownika urządzenia.

Przechowywanie urządzenia

- Jeśli nie zamierzasz korzystać z urządzenia przez dłuższy czas, wyjmij wtyczkę zasilania z gniazda i włóż urządzenie do foliowej torby, aby zapobiec gromadzeniu się na nim kurzu.

Komunikacja

▲ OSTRZEŻENIE

Należy wyłączyć funkcje Wi-Fi®, Bluetooth™ i bezprzewodowej sieci WAN w miejscach, w których są używane rozruszniki serca

- Jeżeli komputer znajduje się w pobliżu osoby z wszczepionym rozrusznikiem serca lub innym urządzeniem medycznym, należy wyłączyć funkcje Wi-Fi, Bluetooth lub bezprzewodowej sieci WAN. Fale radiowe mogą zakłócić działanie kardiostymulatora lub innego urządzenia medycznego, powodując poważne zagrożenie dla zdrowia i życia. Korzystając z funkcji Wi-Fi, Bluetooth lub bezprzewodowej sieci rozległej (WAN), należy przestrzegać zaleceń dotyczących danego urządzenia medycznego.

Odwiedzając placówki medyczne i w pobliżu elektronicznego sprzętu medycznego należy zawsze wyłączyć urządzenie

- Odwiedzając placówki medyczne (np. szpitale), a także w pobliżu elektronicznego sprzętu medycznego należy zawsze wyłączyć urządzenie.
Fale radiowe (antena), szum linii (zasilacz) i fale elektromagnetyczne (układy urządzenia) mogą niekorzystnie wpływać na działanie elektronicznego sprzętu i wyposażenia medycznego. Może to spowodować wypadek lub wadliwe działanie sprzętu lub wyposażenia, a w następstwie tego poważne zranienie.

▲ OSTRZEŻENIE

Należy wyłączyć urządzenia Wi-Fi, Bluetooth lub bezprzewodowej sieci WAN w pobliżu automatycznych urządzeń sterujących

- Jeżeli urządzenie znajduje się w pobliżu automatycznego wyposażenia sterującego, takiego jak drzwi automatyczne albo czujniki przeciwpożarowe, należy zawsze wyłączyć funkcje Wi-Fi, Bluetooth lub bezprzewodowej sieci WAN. Fale radiowe mogą powodować nieprawidłowe funkcjonowanie takiego wyposażenia, a w następstwie poważne zranienie.

Należy wyłączyć funkcje Wi-Fi, Bluetooth i bezprzewodowej sieci WAN na pokładach samolotów

- Należy wyłączyć funkcje Wi-Fi, Bluetooth i bezprzewodowej sieci WAN na pokładach samolotów lub w miejscach, w których mogą występować zakłócenia radiowe. Fale radiowe mogą zakłócić ich działanie i spowodować wypadek.

Jeżeli urządzenie jest używane w samochodzie, należy sprawdzić, czy spełnia on wymagania dotyczące zgodności elektromagnetycznej

- Przed użyciem urządzenia w samochodzie należy zapytać sprzedawcę, czy samochód posiada odpowiednią zgodność elektromagnetyczną (EMC). Fale radiowe emitowane przez urządzenie mogą zagrażać bezpieczeństwu jazdy. Zależnie od modelu samochodu urządzenie używane w samochodzie może niekiedy oddziaływać na wyposażenie elektroniczne samochodu.

PRZESTROGA

Należy wyłączyć zasilanie urządzenia, jeżeli zakłóca ono funkcjonowanie wyposażenia radiowego

- Jeżeli urządzenie zakłóca funkcjonowanie wyposażenia radiowego, należy niezwłocznie wyłączyć zasilanie urządzenia. Skutkiem takiej interferencji może być wadliwe działanie urządzeń.

Nie wolno używać tego urządzenia w pobliżu kuchenki mikrofalowej

- Nie wolno korzystać z tego urządzenia w pobliżu kuchenek mikrofalowych oraz źródeł pola magnetycznego, ładunków elektrostatycznych lub zakłóceń radiowych.

Zapewnianie bezpieczeństwa sieci bezprzewodowej

- Korzystanie z bezprzewodowej sieci LAN oznacza wydatne zwiększenie możliwości konfiguracji i funkcji sieci LAN. Możliwa jest wymiana danych między komputerami i innymi urządzeniami w sieci LAN bez ograniczeń wynikających z okablowania.

W celu ochrony prywatności i zabezpieczenia przed kradzieżą tożsamości lub danych firma Toshiba stanowczo zaleca przedsięwzięcie odpowiednich środków w celu zapewnienia należytego bezpieczeństwa w miejscu, gdzie używane jest połączenie bezprzewodowe. Należy jednak pamiętać o tym, że nawet po włączeniu ustawień zabezpieczeń, doświadczeni złośliwi hakerzy mogą i tak uzyskać dostęp do sieci i zabezpieczonych danych.

O bezpieczeństwie sieci bezprzewodowej decydują ustawienia zabezpieczeń punktu dostępowego (AP, Access Point), a nie ustawienia urządzenia bezprzewodowego. Jeśli punkt dostępowy nie został skonfigurowany pod kątem zabezpieczeń, korzystanie z tych funkcji w urządzeniu bezprzewodowym nie będzie możliwe. Ponadto ustawienia zabezpieczeń urządzenia bezprzewodowego muszą pokrywać się z ustawieniami AP, gdyż w przeciwnym razie funkcja nie będzie działać. Informacje na temat bezpieczeństwa połączeń bezprzewodowych można uzyskać u dystrybutora AP.

Urządzenie główne

▲ OSTRZEŻENIE

Wyłączanie urządzenia podczas regulowania lub kontrolowania wyposażenia elektronicznego

- Jeżeli konieczne jest wyłączenie urządzenia w samolocie pasażerskim lub lokalizacjach, w których użytkowanie urządzeń elektronicznych jest regulowane przez przepisy lub kontrolowane, należy zawsze całkowicie wyłączyć urządzenie. Dotyczy to również wyłączania przełączników lub wyposażenia komunikacji bezprzewodowej i anulowania ustawień powodujących automatyczne ponowne uaktywnienie urządzenia, takich jak funkcja nagrywania z wykorzystaniem czasomierza. Jeżeli urządzenie nie zostanie całkowicie wyłączone w ten sposób, automatyczne ponowne uaktywnienie systemu operacyjnego w celu wykonania wstępnie zaprogramowanych zadań lub zapisania danych może spowodować zakłócenia funkcjonowania wyposażenia lotniczego lub innych systemów i poważne zranienie.

Zapewnij właściwą wentylację

- Gdy zasilanie jest włączone i zasilacz jest podłączony do gniazda sieci elektrycznej (nawet jeżeli urządzenie zostało przełączone do stanu wstrzymania), należy zawsze upewnić się, że urządzenie i zasilacz mają zapewnioną właściwą wentylację i są chronione przed przegrzaniem. W takiej sytuacji należy przestrzegać następujących zaleceń:
 - Nie należy przykrywać urządzenia lub zasilacza żadnymi przedmiotami.
 - Nie należy umieszczać urządzenia lub zasilacza w pobliżu źródeł ciepła, takich jak koce elektryczne i grzejniki.
 - Nie wolno przykrywać lub blokować szczelin wentylacyjnych, takich jak szczeliny znajdujące się w podstawie urządzenia.
 - Urządzenie powinno być zawsze używane na twardym podłożu. Używanie urządzenia na dywanie lub innym miękkim podłożu może powodować blokowanie szczelin wentylacyjnych.
- Należy zapewnić odpowiednią ilość wolnego miejsca wokół urządzenia. Przegrzanie urządzenia lub zasilacza może być przyczyną awarii systemu, uszkodzenia urządzenia lub zasilacza, pożaru i poważnego zranienia.

▲ OSTRZEŻENIE

Ryzyko zadławienia

- Niewielkich elementów, takich jak pokrywy, baterie, karty pamięci, osłony i śrubki, nie należy nigdy zostawiać w miejscu dostępnym dla niemowląt lub małych dzieci. Połknięcie drobnych części może być przyczyną zakrztuszenia i zadławienia, prowadząc do poważnego zranienia lub zgonu. W przypadku połknięcia jednego z elementów należy natychmiast podjąć właściwe działania ratunkowe i zasięgnąć porady lekarskiej.

Należy unikać płynów, wilgoci i niepotrzebnych przedmiotów

- Należy chronić urządzenie przez rozlaniem w nami płynów lub narażeniem na działanie deszczu, wody słodkiej, wody morskiej lub wilgoci. Kontakt komputera z cieczą lub wilgocią może być przyczyną porażenia prądem elektrycznym lub pożaru, a w następstwie uszkodzenia sprzętu lub poważnego zranienia. Jeżeli przypadkowo wystąpi jedna z tych sytuacji, natychmiast:
 1. Należy wyłączyć urządzenie.
 2. Odłączyć zasilacz z gniazda sieciowego i tego urządzenia.
 3. Usunąć baterię (modele z baterią wymienną).Nie włączaj ponownie zasilania przed wykonaniem przeglądu technicznego urządzenia w autoryzowanym punkcie serwisowym. Ignorowanie tych zaleceń może być przyczyną poważnego zranienia lub nieodwracalnego uszkodzenia urządzenia.
- Nie wolno dopuścić do przedostania się metalowych przedmiotów, takich jak śrubki, zszywki lub spinacze biurowe, do wnętrza urządzenia lub klawiatury. Metalowe przedmioty mogą być przyczyną zwarcia, prowadzącego do uszkodzenia urządzenia i pożaru, a w następstwie poważnego zranienia. Jeżeli metalowy przedmiot dostanie się przypadkowo do wnętrza urządzenia, natychmiast:
 1. Należy wyłączyć urządzenie.
 2. Odłączyć zasilacz z gniazda sieciowego i tego urządzenia.
 3. Usunąć baterię (modele z baterią wymienną).
 4. Odłączyć wszystkie kable ze złączy (jeśli były podłączone).Nie włączaj ponownie zasilania przed wykonaniem przeglądu technicznego urządzenia w autoryzowanym punkcie serwisowym. Ignorowanie tych zaleceń może być przyczyną poważnego zranienia lub nieodwracalnego uszkodzenia urządzenia.

Unikaj wilgotnych miejsc

- Nie wolno używać lub umieszczać urządzenia w łazience, innym wilgotnym pomieszczeniu, na zewnątrz budynku lub lokalizacji, w której może być narażone na oddziaływanie deszczu, mgły albo innego źródła wody lub wilgoci. Narażenie na oddziaływanie tych czynników może być przyczyną pożaru lub porażenia prądem elektrycznym, a w następstwie poważnego zranienia. Może to być również przyczyną uszkodzenia urządzenia lub utraty danych.

▲ OSTRZEŻENIE

Nie wolno używać środków do czyszczenia w formie płynu lub aerozolu

- Przed czyszczeniem należy zawsze wyłączyć zasilanie i odłączyć urządzenie od gniazda sieci elektrycznej. Gaz palny wytwarzany przez środki tego typu może gromadzić się w urządzeniu. Iskra elektrostatyczna z silnika lub styku może spowodować zapalenie się gazu, wybuch, pożar i oparzenie. Należy czyścić urządzenie wilgotną ściereczką i usuwać kurz suchą ściereczką.

Bezpieczne korzystanie z ekranu wyświetlacza

- Jeżeli ekran LCD zostanie uszkodzony i wycieka z niego ciecz, nie wolno jej spożywać lub dotykać. Może to być przyczyną poważnego zranienia.
- W razie przypadkowego dostania się cieczy z monitora LCD do ust należy natychmiast wypłukać usta dużą ilością wody.
- W razie kontaktu cieczy z monitora LCD ze skórą należy natychmiast spłukać ją dużą ilością wody, aby zapobiec podrażnieniom skóry.
- W razie przypadkowego dostania się cieczy z monitora LCD do oczu należy natychmiast przemyć je dużą ilością wody i jak najszybciej zwrócić się po pomoc lekarską.
- W razie dostania się cieczy z monitora LCD na ubranie należy natychmiast zdjąć zanieczyszczoną odzież i wyprać ją w syntetycznym środku piorącym.
- Ignorowanie tych zaleceń może być przyczyną poważnego zranienia.
- Nie wolno dotykać uszkodzonego lub pękniętego monitora LCD, ponieważ może to spowodować wyciek płynu znajdującego się we wnętrzu monitora, a w następstwie poważne zranienie. Należy niezwłocznie skontaktować się z autoryzowanym punktem serwisowym firmy Toshiba w celu wymiany uszkodzonego monitora LCD, a uszkodzony monitor należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Nie wolno dotykać pękniętego lub uszkodzonego ekranu wyświetlacza, ponieważ może to spowodować zranienie.

Uczucie dyskomfortu

- W przypadku odczuwania dyskomfortu podczas korzystania z urządzenia należy natychmiast przerwać pracę i odpocząć. Nieprzerwane używanie komputera przez długi okres czasu bez odpowiednich przerw może być przyczyną bólu ramion, nadgarstków, rąk, pleców, karku i innych części ciała. Jeżeli ból utrzymuje się mimo odpoczynku, zasięgnij porady lekarza.

PRZESTROGA

Unikaj umieszczania urządzenia na niestabilnym podłożu

- Urządzenia nie należy umieszczać na chybliwym stole, nierównej, pochylej powierzchni lub w innym niestabilnym miejscu. Urządzenie może upaść powodując uszkodzenie wyposażenia lub zranienie. Zależnie od ustawienia i/lub nachylenia urządzenie może zostać automatycznie wyłączone w celu uniknięcia przegrzania.

Należy unikać długiego kontaktu z podstawą urządzenia/ podpórką na nadgarstki i odkrytą skórą

- Podstawa urządzenia i powierzchnia przeznaczona do oparcia dłoni mogą być gorące! Należy unikać przedłużonego kontaktu, aby uniknąć podrażnienia skóry i/lub oparzenia.
- Współczesne wydajne urządzenia wytwarzają ciepło przy normalnym użytkowaniu, na skutek aktywności systemu. Należy unikać długiego kontaktu skóry z podstawą urządzenia lub podpórką na nadgarstki. W niektórych warunkach pracy taki przedłużony kontakt podstawy urządzenia lub podpórki na nadgarstki ze skórą może prowadzić do podrażnienia skóry i/lub oparzenia.

Należy rozważyć możliwość skorzystania z podkładki z izolacją termiczną lub podobnego materiału w przypadku trzymania urządzenia na kolanach.

Likwidacja użytego urządzenia

- Zużyte urządzenie należy likwidować zgodnie z obowiązującymi przepisami. Aby uzyskać więcej informacji, należy skontaktować się z lokalnymi władzami.

PRZESTROGA

Należy chronić urządzenie przed zbyt wysokimi temperaturami i szybkimi zmianami temperatury

- Należy chronić urządzenie przed zbyt wysokimi temperaturami i szybkimi zmianami temperatury. Ignorowanie tego zalecenia może spowodować awarię systemu, nieprawidłowe funkcjonowanie, utratę danych lub uszkodzenie urządzenia.

PRZESTROGA

Nie wolno umieszczać urządzenia w zakurzonych pomieszczeniach

- Nie wolno umieszczać urządzenia w pomieszczeniach, w których występuje pył lub kurz. Przedostanie się pyłu lub kurzu do wnętrza urządzenia może być przyczyną awarii systemu, nieprawidłowego funkcjonowania lub utraty danych. W przypadku zanieczyszczenia urządzenia kurzem lub pyłem nie należy włączać zasilania. Przed ponownym użyciem należy zanieść komputer do autoryzowanego punktu serwisowego firmy Toshiba.

Należy usunąć zanieczyszczenia nagromadzone obok szczelin wentylacyjnych urządzenia

- Należy usunąć kurz ze szczelin wentylacyjnych urządzenia. Ignorowanie tego zalecenia może być przyczyną przegrzania lub ograniczenia wydajności urządzenia.

Nie kładź tego urządzenia lub zasilacza na powierzchni wrażliwej na wysoką temperaturę

- Nie wolno umieszczać urządzenia lub zasilacza na powierzchniach drewnianych, meblach lub innych powierzchniach, które mogą zostać uszkodzone na skutek ciepła wydzielanego przez podstawę urządzenia i zasilacz podczas użytkowania.
- Zawsze umieszczaj to urządzenie lub zasilacz na płaskiej, solidnej powierzchni odpornej na wysoką temperaturę.

Nie należy korzystać z tego urządzenia podczas burzy

- Nie wolno zasilać urządzenia przy użyciu zasilacza podczas burzy z wyładowaniami atmosferycznymi. W przypadku wyładowań atmosferycznych nie wolno dotykać urządzenia, przewodów i wyposażenia zewnętrznego. Wyładowania elektryczne spowodowane burzą mogą być przyczyną awarii systemu, utraty danych lub uszkodzenia sprzętu.

PRZESTROGA

Nie wolno umieszczać urządzenia w pobliżu magnesów

- Nie wolno umieszczać urządzenia w pobliżu przedmiotów wytwarzających pole magnetyczne, np. głośników lub telewizora. Nie wolno korzystać z bransoletek magnetycznych podczas używania urządzenia. Narażenie na oddziaływanie pola magnetycznego może być przyczyną awarii systemu, wadliwego działania lub utraty danych.

Nie wolno umieszczać ciężkich przedmiotów na urządzeniu

- Nie wolno umieszczać ciężkich przedmiotów na urządzeniu lub upuszczać na nie ciężkich przedmiotów. Może to być przyczyną uszkodzenia urządzenia lub awarii systemu.

Nie wolno umieszczać lub upuszczać przedmiotów na ekranie wyświetlacza urządzenia

- Nie wolno umieszczać lub upuszczać przedmiotów na ekranie wyświetlacza urządzenia. Ignorowanie tego zalecenia może być przyczyną uszkodzenia urządzenia.

Nie należy używać benzyny, rozcieńczalnika lub innych środków chemicznych do czyszczenia urządzenia

- Do czyszczenia urządzenia, zasilacza lub wyposażenia do magazynowania danych nie należy używać benzyny lub ropy naftowej, rozcieńczalnika lub innych substancji chemicznych. Używanie benzyny lub ropy naftowej, rozcieńczalnika lub innych substancji chemicznych może spowodować zniszczenie, deformację lub odbarwienie tych elementów i utratę danych.

UWAGA

Należy pamiętać o regularnych przerwach

- Podczas korzystania z urządzenia należy zapewnić regularny odpoczynek oczu i mięśni, aby uniknąć nadmiernego zmęczenia.

Należy wyłączyć urządzenie wówczas, gdy nie jest używane

- Nie wolno pozostawiać urządzenia włączonego przez dłużej niż 24 godziny. Kiedy urządzenie nie jest używane, należy wyłączyć zasilanie.

UWAGA

Środowisko instalacji urządzenia

- Należy zapewnić wystarczającą ilość wolnego miejsca wokół urządzenia, aby zapewnić odpowiednią wentylację.
- Nie wolno przykrywać lub blokować szczelin wentylacyjnych.
- Należy korzystać z urządzenia w temperaturze i wilgotności w zalecanym zakresie. Zakres ten jest zależny od modelu urządzenia. Szczegółowe informacje zamieszczono w dokumentacji danego urządzenia i na stronie firmy Toshiba w sieci Web.
- Unikaj nagłych zmian temperatury i wilgotności.
- Nie umieszczaj komputera w pobliżu urządzeń wytwarzających ciepło, takich jak grzejniki.
- Nie umieszczaj komputera w pobliżu substancji chemicznych powodujących korozję.
- Nie umieszczaj komputera w pobliżu urządzeń wytwarzających pole magnetyczne, takich jak głośniki stereofoniczne.
- Należy zawsze umieszczać komputer na równym podłożu.
- Należy zapewnić wystarczającą ilość wolnego miejsca za urządzeniem, aby umożliwić łatwą regulację położenia panelu wyświetlacza.
- Zadbaj o wystarczającą ilość miejsca do obsługi myszy i innych urządzeń peryferyjnych.

(Zob. sekcję tego podręcznika dotyczącą prawidłowej wentylacji.)

Systemy/urządzenia peryferyjne

▲ NIEBEZPIECZEŃSTWO

Nie wolno demontować lub naprawiać stacji dysków optycznych

- Produkt może być wyposażony w stację dysków optycznych (ODD), taką jak CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™, z budowanym modulem laserowym. Aby uniknąć narażenia na promieniowanie laserowe, nie wolno wyłączać lub otwierać stacji ODD niezależnie od okoliczności.
- Stacja ODD jest zgodna z wymaganiami dotyczącymi bezpieczeństwa i jest produktem laserowym klasy 1 zgodnie ze standardem US DHHS i standardem zabezpieczeń laserowych IEC/EN60825-1. Stacja ODD nie jest wyposażona w elementy regulacyjne, przeznaczone dla użytkownika, lub wymienne.

▲ OSTRZEŻENIE

Nie wolno modyfikować lub demontować urządzenia

- Nie wolno otwierać osłon zabezpieczających, wykręcać śrub lub podejmować innych prób modyfikowania lub demontażu urządzenia. Nie próbuj podłączać żadnych urządzeń peryferyjnych poza opisanymi w instrukcji użytkowania komputera. Może to być przyczyną uszkodzenia urządzenia lub poważnego zranienia, takiego jak porażenie prądem elektrycznym lub oparzenie.

Uwaga dotycząca poziomu głośności słuchawek

- Podczas korzystania ze słuchawek nie należy ustawiać zbyt dużej głośności. Ciągłe narażenie na głośne dźwięki może uszkodzić słuch. Aby ograniczyć ryzyko uszkodzenia słuchu, należy zmniejszyć głośność do bezpiecznego, komfortowego poziomu i skrócić czas słuchania muzyki przy dużej głośności.
- Dla własnego bezpieczeństwa należy zawsze resetować głośność przed skorzystaniem ze słuchawek. Niektóre słuchawki są głośniejsze, nawet przy tym samym ustawieniu poziomu głośności.
- Zmiana domyślnych ustawień audio lub korektora częstotliwości może być przyczyną zwiększenia głośności i powinna być dokonywana rozważnie.

▲ PRZESTROGA

Podłączanie urządzeń peryferyjnych

- Należy zawsze wyłączyć zasilanie przed podłączeniem wyposażenia zewnętrznego, które nie zostało zatwierdzone do podłączenia przy włączonym zasilaniu. Podłączanie takiego urządzenia peryferyjnego przy włączonym zasilaniu może być przyczyną porażenia prądem lub awarii systemu.
- Wymiana „na gorąco” (hot swap) oznacza podłączanie lub odłączanie urządzenia bez konieczności wyłączenia zasilania.

Nie używaj nieautoryzowanych urządzeń peryferyjnych lub oprogramowania

- Przed skorzystaniem z wyposażenia zewnętrznego lub aplikacji, które nie są autoryzowanymi składnikami lub produktami firmy Toshiba, należy upewnić się, że można używać tego wyposażenia lub aplikacji z danymi urządzeniem. Korzystanie z niezgodnego wyposażenia może być przyczyną zranienia użytkownika lub uszkodzenia urządzenia.

Nie wolno używać popękanych, zdeformowanych lub naprawianych dysków CD, DVD i Blu-ray™

- Nie wolno używać popękanych, zdeformowanych lub naprawianych dysków CD/DVD/Blu-ray Disc™. Fragmenty uszkodzonych dysków CD/DVD/Blu-ray Disc™ mogą być przyczyną zranienia.

Zamykanie zasobnika stacji dysków optycznych

- Nie wolno dotykać bocznych paneli zasobnika podczas zamykania zasobnika stacji dysków optycznych (np. CD/DVD/Blu-ray Disc™, CD-RW lub Multi-drive), ponieważ może to być przyczyną zranienia palców.

Obchodzenie się z myszą optyczną lub laserową

- Nie wolno spoglądać bezpośrednio w wiązkę światła emitowaną przez mysz optyczną lub laserową.

▲ PRZESTROGA

Wymiana modułu pamięci

- Wyłącz zasilanie komputera i odłącz zasilacz sieciowy podczas instalowania lub wymiany modułu pamięci.
- Jeżeli urządzenie było używane przez dłuższy czas, moduły pamięci i układy w ich pobliżu będą gorące. W takim przypadku przed wymianą modułów pamięci poczekaj na ich ochłodzenie do temperatury pokojowej.

PRZESTROGA

Nie zdejmuj osłon klawiszy

- Nie wolno zdejmować osłon klawiszy na klawiaturze. Może to być przyczyną uszkodzenia elementów znajdujących się pod osłonami klawiszy.

Nie wyłączaj zasilania, kiedy uruchomiona jest jakaś aplikacja

- Nie wolno wyłączać zasilania wówczas, gdy jest uruchomiona jedna z aplikacji. Może to być przyczyną utraty danych.

PRZESTROGA

Nie wyłączaj zasilania i nie odłączaj zewnętrznego urządzenia do przechowywania danych podczas zapisywania lub odczytu danych na nośniku

- Podczas odczytu/zapisywania danych nie należy wyłączać zasilania, odłączać zewnętrznego urządzenia magazynującego lub wyjmować nośnika danych. Może to być przyczyną utraty danych.

Formatowanie nośnika danych

- Nie wolno formatować nośników danych bez sprawdzenia jego zawartości (formatowanie powoduje usunięcie wszystkich zapisanych danych).

Twórz okresowo kopie zapasowe przechowywanych danych

- Zalecane jest okresowe tworzenie kopii zapasowych wewnętrznego dysku twardego lub innego głównego urządzenia pamięciowego na zewnętrznym nośniku danych. Przeciętne nośniki danych nie są trwałe lub stabilne przez dłuższy okres i w pewnych okolicznościach może dojść do utraty danych.

Zapisz dane przez instalacją urządzeń lub oprogramowania

- Przed instalacją urządzeń lub aplikacji dane przechowywane w pamięci należy zapisać na twardym dysku lub innym nośniku danych. Ignorowanie tego zalecenia może być przyczyną utraty danych.

Obchodzenie się z dyskami CD, DVD i Blu-ray™

- Aby zapobiec utracie danych albo uszkodzeniu dysku lub stacji dysków optycznych, należy odpowiednio obchodzić się z dyskami CD/DVD/Blu-ray™.
 - Nie wolno zaginać dysku CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Należy chronić powierzchnię dysku CD/DVD/Blu-ray Disc™ przed uszkodzeniem.
 - Należy chronić dyski CD/DVD/Blu-ray™ przed bezpośrednim światłem słonecznym.
 - Należy chronić dyski CD/DVD/Blu-ray™ przed ekstremalnymi temperaturami.
 - Nie wolno umieszczać ciężkich przedmiotów na dysku CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Nie wolno pisać na powierzchni dysku CD/DVD/Blu-ray Disc™ służącej do zapisu danych lub przesłaniać jej w inny sposób.

PRZESTROGA

Używaj zasilacza podczas zapisu na dysku w stacji dysków optycznych

- Zapisując dane na dyskach przy użyciu stacji dysków optycznych, należy zawsze podłączyć zasilacz do gniazda sieciowego lub źródła zasilania, aby zapewnić maksymalną wydajność. W przypadku zasilania z baterii zapisywanie danych może się nie udać z powodu niskiego poziomu naładowania baterii i dane mogą zostać utracone.

UWAGA

Oprogramowanie antywirusowe

- Należy korzystać z programu antywirusowego i aktualizować go regularnie.

Korzystanie z zasilacza podczas odtwarzania filmów z dysków DVD/Blu-ray™

- Aby zapewnić maksymalną wydajność, podczas odtwarzania filmów z dysków DVD/Blu-ray™ należy zawsze podłączyć zasilacz do gniazda sieci elektrycznej lub źródła zasilania. Zasilanie przy użyciu baterii może być przyczyną pomijania klatek.

Usuwanie danych

- Jeżeli na twardym dysku lub innym nośniku znajdują się poufne dane, należy pamiętać o tym, że standardowe procedury kasowania nie powodują faktycznego usunięcia danych z nośnika. Te standardowe procedury usuwania są następujące:
 - Wybranie polecenia Usuń dla danego pliku.
 - Przeniesienie plików do Kosza i opróżnienie Kosza.
 - Ponowne sformatowanie nośnika danych.
 - Ponowna instalacja systemu operacyjnego z nośników do odzyskiwania oprogramowania

Powyższe procedury usuwają tylko początkową część danych używanych do zarządzania plikami. Plik staje się wtedy niewidoczny dla systemu operacyjnego, ale dane nadal można odczytać za pomocą specjalistycznych programów narzędziowych. W przypadku utylizacji zużytego urządzenia należy usunąć wszystkie dane z jego magnetycznego/półprzewodnikowego dysku twardego. W ten sposób można zapobiec nieupoważnionemu wykorzystaniu tych danych. Dostępne są następujące metody zapobiegania nieautoryzowanemu użyciu danych:

- Zniszcz fizycznie magnetyczny/półprzewodnikowy dysk twardy.
- Użyj sprawdzonego specjalnego programu do skasowania wszystkich danych.
- Przekaż magnetyczny/półprzewodnikowy dysk twardy do firmy specjalizującej się w usuwaniu danych.

Wszystkie koszty usuwania danych ponosi użytkownik.

Zalecenia dotyczące wygodnego korzystania z komputera

Prawidłowa postawa podczas pracy

- Dostosuj wysokość fotela: Stopy powinny być ustawione płasko na podłożu, a dolne powierzchnie ud powinny być równomiernie oparte na siedzisku fotela. Jeżeli nie można ustawić stóp na podłożu, należy skorzystać z podnóżka. Należy unikać nacisku w obszarach pod kolanami lub udami.
- Należy zachować porządek w przestrzeni pod biurkiem, aby zakres ruchu nóg i stóp nie był ograniczony, a użytkownik mógł usiąść w odpowiedniej odległości od urządzenia oraz innych często używanych elementów wyposażenia.
- Dostosuj oparcie fotela: Powinno być ustawione zgodnie z kształtem pleców użytkownika i zapewniać prawidłowe podparcie pleców.
- Wyreguluj podłokietniki fotela: Powinny znajdować się w przybliżeniu na wysokości, na której znajduje się klawiatura, i prawidłowo wspierać ramiona, umożliwiając swobodne ułożenie ramion.
- Używana klawiatura powinna być ustawiona centralnie przed użytkownikiem.
- Klawiatura i urządzenie wskazujące powinny znajdować się w przybliżeniu na poziomie łokcia. Klawiatura powinna być ułożona płasko, tak aby nadgarstki były wyprostowane podczas wpisywania tekstu. Jeżeli jednak urządzenie jest ustawione na powierzchni znajdującej się ponad łokciem, konieczne może być nachylenie urządzenia w celu wyprostowania nadgarstków.
- Należy swobodnie ułożyć ramiona podczas pracy.
- Podczas wpisywania tekstu należy wyprostować nadgarstki i unikać opierania nadgarstków na urządzeniu. Ramiona powinny być podparte w obszarze przedramion. Przedramiona mogą być oparte na podłokietnikach fotela lub na powierzchni biurka.
- Wyświetlacz urządzenia powinien być nachylony, tak aby obraz na ekranie był wyraźnie widoczny.
- Należy unikać zbyt jaskrawego oświetlenia: Urządzenie powinno być ustawione w taki sposób, aby źródła oświetlenia (lampy lub okna) nie powodowały odblasków lub odbijania światła bezpośrednio w kierunku oczu użytkownika. Należy ustawić ekran urządzenia z dala od źródeł światła od dużej jasności lub przestonić okna zasłonami. Odbląski światła na ekranie urządzenia mogą być przyczyną przeciężenia i zmęczenia wzroku lub bólu głowy.

- Jasność ekranu niektórych urządzeń jest zbliżona do jasności ekranu telewizora. Firma Toshiba zaleca ustawienie jasności wyświetlacza urządzenia na poziomie nie powodującym zmęczenia oczu.
- Głowa powinna być ustawiona pionowo, a oczy skierowane do przodu, tak aby ciężar był równomiernie rozłożony względem sylwetki użytkownika.
- Należy dostosować rozmiar czcionki, aby zapewnić odpowiedni poziom komfortu podczas przeglądania tekstu wyświetlanego na ekranie.
- Należy zapewnić regularny odpoczynek oczu, skupiając wzrok na odległych przedmiotach.

Zalecenia dotyczące korzystania z urządzeń wyświetlających

- Oglądanie określonych obrazów lub migających światła (na przykład podczas odtwarzania klipów wideo lub korzystania z gier) może być niekorzystne dla zdrowia niektórych osób. W przypadku wystąpienia komplikacji zdrowotnych należy zrezygnować z korzystania z urządzenia i zasięgnąć porady lekarza.

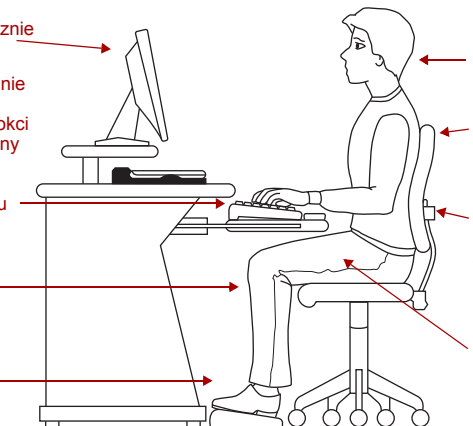
Korzystanie z urządzenia z podłączoną zewnętrzną klawiaturą, myszą lub monitorem

Górna krawędź ekranu na poziomie oczu lub nieznacznie poniżej tego poziomu

Klawiatura ułożona centralnie przed użytkownikiem w przybliżeniu na poziomie łokci. Należy wywierać nieznaczny nacisk na klawisze i wyprostować nadgarstki podczas wpisywania tekstu

Obszary pod kolanami powinny być nieznacznie odsunięte od fotela, aby uniknąć nacisku w tych obszarach i na dolnej powierzchni ud

Stopy powinny być ułożone płasko na podłodze lub podnóżku



Głowa powinna być ustawiona pionowo, a oczy skierowane do przodu

Ramiona powinny być ułożone swobodnie

Należy wyregulować oparcie fotela, aby zapewnić prawidłowe podparcie pleców

Uda powinny być równomiernie wspierane przez siedzisko fotela i ułożone w przybliżeniu równoległe do podłogi

- W przypadku korzystania z urządzenia przez dłuższy czas można umieścić je w stacji dokującej, a następnie podłączyć zewnętrzną klawiaturę, myszy i monitor, aby zapewnić wyższy poziom komfortu.
- Klawiatura i mysz lub manipulator kulkowy (trackball) powinny znajdować się w przybliżeniu na poziomie łokci.

- Mysz komputerowa powinna znajdować się w pobliżu klawiatury, aby uniknąć konieczności sięgania po mysz na większą odległość. Jeżeli konieczne jest sięganie po mysz na większą odległość, ramię powinno być wspierane w obszarze przedramienia na powierzchni biurka lub podłokietniku fotela.
- Alternatywne klawiatury, takie jak rozdzielana klawiatura łukowa, umożliwiają ułożenie barków i ramion w sposób zapewniający wyższy poziom komfortu podczas korzystania z komputera.
- Należy wybrać mysz komputerową zapewniającą odpowiedni komfort użytkowania.
- Nie wolno opierać nadgarstków na krawędzi klawiatury lub biurka podczas wpisywania tekstu.
- Monitor powinien znajdować się w przybliżeniu w takiej odległości, aby mógł dosięgnąć go użytkownik oparty w fotelu.
- Monitor powinien być ustawiony centralnie przed użytkownikiem.
- Górna krawędź monitora powinna znajdować się na poziomie oczu lub nieco poniżej tego poziomu. Monitor, który znajduje się zbyt wysoko lub zbyt nisko, może być przyczyną nienaturalnego ułożenia głowy i powodować zmęczenie mięśni karku.
- W przypadku użytkowników korzystających ze szkielek okularowych dwuogniskowych konieczne może być obniżenie monitora. Alternatywnym rozwiązaniem jest korzystanie ze specjalnych okularów.

Wpisywanie tekstu

- Należy nauczyć się wpisywać tekst w taki sposób, aby nie spoglądać na klawiaturę.
- Należy wyprostować nadgarstki podczas wpisywania tekstu.
- Nie należy wywierać nadmiernego nacisku na klawisze podczas wpisywania tekstu.
- Należy korzystać ze skrótów klawiaturowych aplikacji. W ten sposób można zwiększyć produktywność.
- Należy korzystać z urządzenia wskazującego (np. płytka dotykowa, urządzenie Accupoint® lub pióro cyfrowe, jeżeli są dostępne, lub innych opcjonalnych urządzeń wskazujących takich jak mysz lub manipulator kulkowy) zapewniającego prawidłowe ułożenie dłoni. Należy unikać nietypowego ułożenia dłoni lub zaciskania dłoni ze zbyt dużą siłą.
- Użytecznym rozwiązaniem może być zmiana typu regularnie używanego urządzenia wskazującego w celu uniknięcia ułożenia dłoni w określonym położeniu przez dłuższy czas podczas korzystania z komputera.

Przerwy podczas pracy i zróżnicowanie wykonywanych czynności

- Należy zmienić metody pracy, aby nie utrzymywać określonej postawy przez dłuższy czas. Niektóre osoby uważają, że korzystnym rozwiązaniem jest korzystanie czasami z urządzenia w pozycji stojącej. W tym celu należy umieścić urządzenie na większej wysokości. Należy upewnić się, że przestrzegane są wspomniane zalecenia dotyczące prawidłowej postawy podczas pracy.
- Aby uniknąć zmęczenia wzroku i uczucia niewygody, należy robić krótkie, strategicznie rozplanowane przerwy na odpoczynek. Na przykład można wstać i spacerować lub wykonywać ćwiczenia fizyczne przez kilka minut co godzinę.
- Regularne przerwy są szczególnie ważne w przypadku korzystania z urządzenia przed dłuższy czas lub wykonywania pilnych zleceń.
- Jeżeli stres związany z pracą niekorzystnie wpływa na stan zdrowia użytkownika, należy spróbować zidentyfikować przyczyny i ocenić metody ograniczenia stresu.

Porady dotyczące korzystania z komputera w podróży

- W przypadku korzystania z urządzenia na lotniskach, w samolotach, w pociągach lub na spotkaniach należy uwzględnić powyższe zalecenia.
- Podczas korzystania z urządzenia w podróży optymalne ułożenie urządzenia może być utrudnione. W takich sytuacjach należy koniecznie często robić przerwy i zmieniać postawę, aby uniknąć zmęczenia.
- Należy poszukiwać optymalnych rozwiązań. Na przykład w pokoju hotelowym można użyć zwiniętego koca lub poduszek do podparcia pleców lub ramion. Aby ustawić urządzenie na odpowiedniej wysokości, należy skorzystać z wytrzymałej, płaskiej, stabilnej powierzchni. Ustawienie urządzenia na dywanie, kocu lub innych miękkich materiałach może być przyczyną blokowania szczelin wentylacyjnych (np. na podstawie) i przegrzania urządzenia (zob. sekcję tego podręcznika dotyczącą prawidłowej wentylacji).

Transport urządzenia

Noszenie produktu przez dłuższy czas może być przyczyną przeciążenia barku i ramienia. Jeżeli urządzenie jest przenoszone razem z innym wyposażeniem, należy rozważyć możliwość skorzystania z ergonomicznej torby.

Dodatkowa pomoc

Należy skorzystać z porad personelu wydziału BHP firmy. Aby uzyskać pomoc w zakresie dostosowania stacji roboczej lub oświetlenia, należy skontaktować się z tym personelem.

W przypadku bólu stałego lub występującego cyklicznie, bólu długotrwałego, odrętwienia, oparzenia lub sztywności należy niezwłocznie skontaktować się z wykwalifikowanym personelem medycznym. Mogą to być poważne symptomy medyczne wymagające terapii.

Klienci ze Stanów Zjednoczonych mogą znaleźć więcej wskazówek na temat bezpiecznego i wygodnego korzystania z tego urządzenia na stronie Agencji zdrowia i bezpieczeństwa w pracy ministerstwa pracy USA (<http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>) w sieci Web.

Lista kontrolna

- Czy fotel zapewnia odpowiedni komfort – czy prawidłowo podtrzymuje plecy i ramiona?
- Czy stopy są ustawione płasko na podłodze?
- Czy ilość wolnego miejsca pod biurkiem umożliwia prawidłowe ułożenie nóg?
- Czy klawiatura i mysz komputerowa znajdują się na poziomie łokci?
- Czy barki są ułożone swobodnie podczas korzystania z klawiatury?
- Czy barki są ułożone swobodnie podczas korzystania z myszy komputerowej lub innego urządzenia wskazującego?
- Czy ręce i nadgarstki są wyprostowane i ułożone w sposób zapewniający komfort podczas korzystania z komputera?
- Czy ramiona są wspierane w obszarze przedramienia (nie nadgarstka)?
- Czy dłoń jest ułożona swobodnie podczas korzystania z myszy komputerowej lub manipulatora kulkowego (trackball)?
- Czy podczas wpisywania tekstu lub korzystania z myszy komputerowej wywierany jest nieznaczny nacisk na klawisze i przyciski myszy?
- Czy mysz komputerowa lub manipulator kulkowy są regularnie czyszczone?
- Czy górna krawędź monitora znajduje się w przybliżeniu na poziomie oczu?
- Czy monitor znajduje się w przybliżeniu w takiej odległości, aby mógł dosięgnąć go użytkownik oparty w fotelu?
- Czy wyeliminowano zbyt jaskrawe oświetlenie monitora?
- Czy monitor jest nachylony, tak aby ułatwić odczytywanie tekstu?
- Czy użytkownik regularnie zmienia postawę?
- Czy użytkownik często robi przerwy (przynajmniej co godzinę)?

Podręcznik bezpiecznego i wygodnego korzystania z urządzenia

luty 2017

wydanie dziewiąte

Wydawca: Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Zabronione jest powielanie i przesyłanie fragmentów niniejszego podręcznika,
niezależnie od formy i metody, bez uprzedniego uzyskania pisemnego zezwolenia
od firmy Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Manual de Instruções para Segurança e Conforto

Índice

Introdução.....	4
Utilizar o Produto, os componentes e os acessórios com segurança	5
Alimentação elétrica	5
Comunicações	12
Unidade Principal.....	15
Sistemas/Periféricos	22
Recomendações para o conforto do utilizador do computador.....	28
Boa postura de trabalho	28
Recomendações para visualização	29
Utilizar o produto com um teclado, rato ou monitor externos	29
Utilização do teclado	30
Fazer pausas e variar as tarefas	30
Sugestões para computação portátil	31
Transportar o produto	31
Procurar ajuda adicional.....	31
Lista de verificação	32

O sistema que adquiriu poderá incluir unidade(s) de discos óticos graváveis e/ou regraváveis e o software a elas associado, que estão entre as mais avançadas tecnologias de armazenamento de dados disponíveis. Tal como acontece com qualquer tecnologia recente, o utilizador deve ler e seguir todas as instruções de instalação e utilização disponíveis nos guias e/ou manuais do utilizador fornecidos juntamente ou acessíveis eletronicamente. Se não o fizer, este produto poderá não funcionar corretamente e o utilizador poderá perder dados ou sofrer outros danos.

A TOSHIBA, AS SUAS AFILIADAS E OS SEUS FORNECEDORES NÃO GARANTEM QUE O FUNCIONAMENTO DESTES PRODUTOS SERÁ ININTERRUPTO OU ISENTO DE ERROS. O UTILIZADOR ACEITA POR BEM QUE À TOSHIBA, ÀS SUAS FILIAIS E AOS SEUS FORNECEDORES NÃO SERÁ IMPUTADA QUALQUER RESPONSABILIDADE POR DANOS OU PERDA DE QUALQUER ATIVIDADE COMERCIAL, LUCROS, PROGRAMAS, DADOS OU SUPORTES DE ARMAZENAMENTO AMOVÍVEIS, DECORRENTES OU RESULTANTES DA UTILIZAÇÃO DESTES PRODUTOS, AINDA QUE TENHAS SIDO AVISADOS DA POSSIBILIDADE DE OCORRÊNCIA DOS MESMOS.

Apesar de a Toshiba ter, até à data da publicação, empenhado todos os esforços para garantir a exatidão da informação aqui contida, esta informação está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A TOSHIBA NÃO DÁ QUALQUER GARANTIA RELATIVA A ESTE MANUAL OU A QUALQUER OUTRA INFORMAÇÃO NELE INCLUÍDA. TODAS AS GARANTIAS EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO AS GARANTIAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZAÇÃO E ADEQUAÇÃO A UMA FINALIDADE ESPECÍFICA E/OU NÃO INFRAÇÃO DE DIREITOS DE TERCEIROS, FICAM DESDE JÁ NEGADAS. A TOSHIBA NÃO ASSUME QUALQUER RESPONSABILIDADE POR DANOS DIRECTOS OU INDIRECTOS RESULTANTES DE ERROS TÉCNICOS, TIPOGRÁFICOS OU DE OMISSÃO QUE SURJAM NESTE DOCUMENTO. EM NENHUMA CIRCUNSTÂNCIA A TOSHIBA PODERÁ SER RESPONSABILIZADA POR DANOS ACIDENTAIS, CONSEQUENTES, ESPECIAIS OU EXEMPLARES, QUER SEJAM DE NATUREZA CIVIL, CONTRATUAL OU DE OUTRO TIPO, RESULTANTES DESTES MANUAIS OU RELACIONADOS COM ESTES MANUAIS, COM QUALQUER OUTRA INFORMAÇÃO AQUI CONTIDA OU COM A SUA UTILIZAÇÃO.

Marcas comerciais

Wi-Fi é uma marca comercial registada da Wi-Fi Alliance.

A palavra Bluetooth® é uma marca registada propriedade da Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ e os respectivos logótipos são marcas comerciais da Blu-ray Disc Association.

Este manual pode conter referências a outras marcas comerciais ou marcas comerciais registadas além das referidas acima.

Introdução

Obrigado por ter adquirido este produto Toshiba.




O utilizador deve ler e compreender todas as instruções de segurança contidas neste Manual antes de tentar utilizar este produto, para evitar potenciais riscos que possam causar ferimentos pessoais, danos materiais ou danificar o produto.

O produto que adquiriu poderá não dispor de todos os componentes e todas as funções descritas neste Manual. Algumas funções poderão só estar disponíveis em certos modelos.

Guarde este Manual junto do seu produto, para o poder consultar sempre que necessário.

Este Manual contém:

- Instruções de Segurança do Produto, que devem ser cumpridas para evitar perigos que podem causar ferimentos pessoais e/ou danos materiais.
- Instruções para o Utilizador que devem ser cumpridas para maximizar a utilização e o prazer de utilização do seu produto.
- As Instruções de Segurança apresentadas neste Manual foram categorizadas de acordo com a gravidade dos potenciais perigos, através de Palavras de Sinalização.

Palavras de Sinalização	Significado
 PERIGO	Indica uma situação iminente perigosa, que resultará em morte ou ferimentos graves se não for evitada.
 AVISO	Indica uma situação potencialmente perigosa, que poderá resultar em morte ou ferimentos graves se não for evitada.
 CAUIDADO	Indica uma situação potencialmente perigosa, que poderá resultar em ferimentos ligeiros ou moderados se não for evitada.
CAUIDADO	Indica uma situação potencialmente perigosa, que poderá resultar em danos materiais se não for evitada.
NOTA	Fornece informação importante.

Utilizar o Produto, os componentes e os acessórios com segurança

Alimentação elétrica



Manuseamento da bateria

- Nunca tente eliminar uma bateria por meio de fogo nem permita a sua exposição a fontes de calor (por exemplo, fornos micro-ondas). O calor pode fazer a bateria explodir e/ou derramar líquido cáustico, podendo ambos os tipos de acidente causar ferimentos graves.
- Nunca tente desmontar, reparar ou alterar uma bateria. A bateria poderá sobreaquecer e incendiar-se. A fuga de solução alcalina cáustica ou de outras substâncias eletrolíticas poderá provocar incêndio, podendo resultar em morte ou ferimentos graves.
- Nunca provoque um curto circuito na bateria, acidental ou intencionalmente, fazendo contacto entre os terminais com outro objeto condutor. Isto poderia provocar ferimentos graves ou incêndio, podendo também danificar a bateria e o produto. Quando transportar a bateria, envolva-a sempre em plástico (ou coloque-a num saco plástico), para evitar expor os terminais ao contacto com outros objetos condutores, o que poderia resultar em ferimentos graves. Proteja sempre os terminais metálicos com fita isoladora quando enviar a bateria para tratamento de eliminação adequado, de forma a evitar um curto-circuito acidental que poderia provocar ferimentos graves.
- Não tente perfurar a bateria com objetos pontiagudos, não a sujeite a impactos com martelos ou outros objetos contundentes e não a pise com os pés. Isso poderia provocar um incêndio ou explosão e resultar em ferimentos graves.
- Nunca carregue uma bateria de outra forma que não a aconselhada no Manual do Utilizador. Isso poderia provocar um incêndio ou explosão e resultar em ferimentos graves.
- Nunca ligue a bateria a uma tomada de corrente ou a uma tomada de isqueiro de automóvel. A bateria poderia romper-se ou incendiar-se e provocar um incêndio ou explosão, possivelmente provocando ferimentos graves.



- Nunca permita que uma bateria se molhe. Uma bateria molhada poderá sobreaquecer, ou mesmo incendiar-se, romper-se ou provocar um incêndio, resultando potencialmente em morte ou ferimentos graves.
- Nunca guarde uma bateria num local muito húmido. Isso poderia provocar um incêndio ou explosão e resultar em ferimentos graves.
- Nunca exponha uma bateria a impactos, vibrações ou pressões anormais. Nunca utilize uma bateria que tenha sido sujeita a impactos anormais, mesmo que a sua aparência esteja normal. O dispositivo de proteção interno da bateria poderia falhar, provocando um sobreaquecimento, resultando numa fuga de líquidos cáusticos, explosão ou incêndio, resultando potencialmente em morte ou ferimentos graves.
- Nunca sujeite uma bateria a calor excessivo e nunca a armazene nem a utilize junto a uma fonte de calor. A bateria pode incendiar-se ou explodir se for aquecida ou queimada, resultando potencialmente em morte ou ferimentos graves. Sujeitar uma bateria ao calor poderia também provocar derrame de líquido cáustico. Poderia também provocar uma anomalia, avaria ou perda de dados armazenados.

Usar a bateria correcta

- Use sempre a bateria correcta fornecida com o seu produto ou uma bateria equivalente especificada no Manual do Utilizador. Outras baterias têm tensões e polaridades dos terminais diferentes. A utilização de baterias não homologadas pode ocasionar a libertação de fumo ou provocar um incêndio que poderá provocar ferimentos graves.

Segurança da bateria

- Nunca permita que um derrame de fluido eletrólito cáustico da bateria entre em contacto com os olhos, pele ou peças de vestuário. Quando manusear uma bateria danificada, utilize luvas protetoras apropriadas.
 - Se o fluido eletrólito cáustico da bateria entrar em contacto com os olhos, lave-os imediatamente com água corrente em abundância e procure cuidados médicos de imediato para evitar danos permanentes nos olhos.
 - Se o fluido eletrólito entrar em contacto com alguma parte do corpo, lave de imediato com água corrente para evitar irritações na pele.
 - Se o fluido eletrólito entrar em contacto com o vestuário, dispa-o sem deixar que o fluido eletrólito entre em contacto com o corpo, o que poderia resultar em ferimentos graves.



Indicadores de aviso da bateria

- Se observar alguma das seguintes situações, desligue de imediato o computador, retire a ficha do cabo de alimentação da tomada elétrica e não utilize a bateria:
 - Cheiro estranho ou desagradável
 - Calor excessivo
 - Descoloração
 - Deformação, fendas ou derrames
 - Fumo
 - Outro acontecimento anormal durante a utilização, como um som anormal

Se isso acontecer, remova o módulo da bateria imediatamente e com cuidado (em modelos que tenham uma bateria removível) do seu produto. Em alguns casos, poderá ter de aguardar que o produto arrefeça antes de remover a bateria, de forma a evitar qualquer eventual ferimento devido à exposição ao calor. Não volte a ligar o seu produto sem que um centro de assistência Toshiba tenha verificado o seu funcionamento seguro. A utilização contínua poderá causar incêndio ou ruptura, podendo provocar ferimentos graves ou uma avaria do produto, incluindo também perda de dados.

Eliminação de baterias usadas

- Elimine sempre as baterias usadas em conformidade com todas as leis e regulamentos aplicáveis. Cubra os elétrodos da bateria com fita isoladora ou fita de celofane durante o transporte para evitar um possível curto-circuito, um incêndio ou choque elétrico. Se não o fizer poderá sofrer ferimentos graves.

Nunca deixe pilhas secas no produto durante muito tempo

- Nunca deixe pilhas secas no produto (por exemplo, controlos remotos, teclado/rato, caneta stylus) durante um longo período de tempo se os equipamentos não estiverem a ser utilizados. Se não retirar as pilhas, o produto poderá ser danificado.

Indicações de danos se o produto sofrer uma queda

- Se o produto cair e deitar fumo, exalar um cheiro desagradável ou transmitir um calor excessivo, desligue-o de imediato do adaptador de CA (se ligado) e desligue-o da corrente.

Não volte a ligar o seu produto sem que um centro de assistência Toshiba tenha verificado o seu funcionamento seguro.

A continuação da utilização do produto poderia causar um incêndio ou ruptura da bateria, podendo provocar ferimentos graves. Poderia também provocar uma avaria do produto que poderá incluir também uma perda de dados.



Não desmonte, modifique, altere ou repare o seu produto.

- Não tente desmontar, modificar, violar ou reparar o produto (incluindo o adaptador de alimentação de CA). A desmontagem, modificação, violação ou reparação do seu produto podem provocar um incêndio ou choque eléctrico, resultando potencialmente em ferimentos graves.

Contacte um centro autorizado de assistência Toshiba se necessitar de algum serviço de reparação.

Desligue o cabo de alimentação antes de transportar o seu produto

- Antes de transportar o seu produto, desligue-o, desligue o cabo de alimentação e espere até que o produto arrefeça. Se o botão de ligar/desligar tiver um dispositivo de bloqueio, coloque-o na posição de bloqueado. Se não respeitar esta instrução, poderá ocorrer um excesso de tensão na secção do conector, o que poderia provocar uma avaria no produto ou um incêndio, resultando potencialmente em ferimentos graves.

Manusear os cabos/cordões de alimentação ou fichas do adaptador de alimentação de CA

- Quando manusear o cabo de alimentação, observe estas precauções:
 - Nunca proceda a alterações na ficha ou no cabo de alimentação.
 - Nunca introduza uniões no cabo de alimentação nem o altere de qualquer outra forma.
 - Nunca dobre nem torça o cabo de alimentação.
 - Nunca puxe pela ficha do cabo de alimentação para a desligar da tomada.
Agarre sempre a ficha diretamente.
 - Nunca coloque objetos pesados sobre o cabo de alimentação.
 - Nunca deixe um cabo de alimentação numa zona onde possa ficar trilhado, como uma porta ou uma janela.
 - Nunca coloque um cabo de alimentação junto de uma fonte de calor.
 - Nunca utilize objetos perfurantes, como pregos, cliques ou objetos similares, para segurar ou prender o cabo.
 - Nunca tente desmontar ou reparar um adaptador de alimentação de CA.

Dessa forma, poderia danificar os cabos, e/ou provocar um incêndio ou choque elétrico, resultando potencialmente em ferimentos graves.



AVISO

Ligar o cabo de alimentação

- Confirme sempre se a ficha do cabo de alimentação (e a extensão do cabo, se utilizada) foi devidamente inserida na tomada, assegurando uma ligação elétrica segura. Caso contrário, poderá provocar risco de incêndio ou choque elétrico, resultando potencialmente em ferimentos graves.
- Tenha cuidado se estiver a utilizar uma ficha múltipla. Uma sobrecarga numa das fichas poderá causar um incêndio ou choque elétrico, resultando potencialmente em ferimentos graves.
- A tomada de alimentação da rede deve estar perto do seu produto e facilmente acessível.

Desligar a alimentação elétrica

- Para desligar a alimentação elétrica do seu dispositivo, retire a ficha/cabo de alimentação da tomada de parede.

Pó nos conectores da ficha do cabo de alimentação ou na base conetora

- Se os conectores da ficha do cabo de alimentação ou da extensão tiverem pó, desligue a unidade e retire a ficha. Em seguida, limpe os conectores e/ou a extensão com um pano seco. A utilização contínua do seu produto sem que proceda à limpeza da ficha do cabo de alimentação poderá provocar um incêndio ou choque elétrico, resultando potencialmente em ferimentos graves.

Utilize unicamente o adaptador de alimentação de CA da TOSHIBA

- Utilize sempre o adaptador de alimentação de CA da TOSHIBA, fornecido com o seu produto, ou outros adaptadores de alimentação de CA especificados pela TOSHIBA, para evitar o risco de incêndio ou outros danos ao seu produto. A utilização de um adaptador de alimentação de CA incompatível poderá provocar incêndio ou danos no produto, resultando potencialmente em ferimentos graves. A TOSHIBA não assume quaisquer responsabilidades por danos causados pela utilização de adaptadores de CA incompatíveis.

Utilização de uma fonte de alimentação correcta

- Nunca ligue o adaptador de alimentação de CA a uma fonte de energia eléctrica que não corresponda à tensão e à frequência indicadas na etiqueta de especificações da unidade. Caso contrário, poderá provocar um incêndio ou choque eléctrico, que podem resultar em ferimentos graves.



Utilize apenas cabos de alimentação aprovados

- Utilize apenas cabos de alimentação compatíveis com as especificações e requisitos de frequência e voltagem do país em que se encontrar. Caso contrário, poderá provocar um incêndio ou choque elétrico, que podem resultar em ferimentos graves.

Não manuseie o cabo de alimentação com as mãos molhadas

- Nunca tente ligar ou desligar uma ficha de alimentação elétrica com as mãos molhadas. Se o fizer, sujeita-se a um choque elétrico e ferimentos graves.

Evite um contacto prolongado com o adaptador de alimentação de CA

- A superfície do adaptador de alimentação de CA pode ficar quente depois de um longo período de utilização. Evite contactos prolongados para evitar a irritação da pele e/ou ferimentos causados pelo calor.

▲ CUIDADO

Inserir a bateria

- Ao instalar a bateria ou antes de deslocar o seu produto, assegure-se sempre de que a bateria está segura e corretamente inserida. Se a bateria cair enquanto transporta o seu produto, poderá ferir-se ou danificar a bateria.

CUIDADO

Nunca utilize baterias danificadas ou descarregadas

- Não continue a utilizar uma bateria depois de a sua capacidade de recarga ter sido afectada, nem depois de surgir uma mensagem de aviso indicando que a carga da bateria chegou ao fim.

A utilização contínua de uma bateria sem carga ou danificada, poderia provocar a perda de dados ou danificar o seu produto.

NOTA

Manuseamento da bateria

- Nunca tente instalar baterias com a polaridade invertida. Para mais informações sobre as baterias, por favor consulte o Manual de Utilizador do seu produto.

Guardar o seu produto

- Se não tenciona utilizar o seu produto durante um longo período de tempo, desligue a ficha do cabo de alimentação da tomada de corrente e guarde o seu produto num de plástico de forma a evitar a acumulação de pó.

Comunicações

▲ AVISO

Desligar as funcionalidades Wi-Fi®, Bluetooth™ e WAN Sem Fios nas proximidades de pacemakers cardíacos

- Desligue as funcionalidades Wi-Fi, Bluetooth e WAN Sem Fios quando estiver na proximidade de uma pessoa portadora de um pacemaker cardíaco ou outro dispositivo médico elétrico. As ondas de rádio podem afectar o funcionamento do pacemaker ou do dispositivo médico, resultando potencialmente em ferimentos graves. Siga as instruções do seu dispositivo médico quando utilizar qualquer funcionalidade Wi-Fi, Bluetooth ou WAN Sem Fios.

Desligue a alimentação do seu produto quando estiver em instalações médicas ou junto de equipamento médico

- Desligue sempre o seu produto ao visitar instalações médicas como hospitais ou perto de equipamento médico eletrónico.
As ondas de rádio (antena), o ruído de linha (adaptador de alimentação de CA) e as ondas eletromagnéticas (circuitos do seu produto) podem afectar o funcionamento dos dispositivos e equipamentos médicos eletrónicos. Isto poderia resultar num acidente ou avaria do dispositivo ou equipamento, resultando potencialmente em ferimentos graves.

▲ AVISO

Desligue as funcionalidade de Wi-Fi, Bluetooth e WAN sem fios quando estiver perto de equipamento ou aparelhos de controlo automático

- Desligue sempre a funcionalidade Wi-Fi, Bluetooth ou WAN sem fios se o seu produto quando estiver perto de equipamentos ou dispositivos de controlo automático, como portas automáticas ou detectores de incêndio. As ondas de rádio podem provocar anomalias no funcionamento do equipamento, resultando potencialmente em ferimentos graves.

Desligue as funcionalidades Wi-Fi, Bluetooth ou WAN sem fios a bordo de aeronaves

- Desligue as funcionalidades Wi-Fi, Bluetooth ou WAN sem fios a bordo de aeronaves ou em locais susceptíveis às interferências de rádio. As ondas de rádio têm o potencial de afectar o seu funcionamento, causando acidentes devido a mau funcionamento.

Verifique se o automóvel tem uma compatibilidade eletromagnética adequada quando utilizar o produto num automóvel

- Quando utilizar o produto num automóvel, consulte o vendedor para saber se o automóvel tem a adequada compatibilidade eletromagnética (EMC). As ondas de rádio emitidas pelo seu produto podem prejudicar a condução segura. Dependendo do modelo do automóvel, o seu produto apenas raramente poderá afectar o equipamento eletrónico do automóvel, se for utilizado num automóvel.

CUIDADO

Desligue a alimentação do seu produto sempre que este esteja a interferir com outro equipamento de rádio

- Se o seu produto interferir com qualquer equipamento de rádio, desligue-o imediatamente. Essa interferência pode provocar a avaria do equipamento.

CUIDADO

Não utilize o seu produto perto de um forno de micro-ondas

- Não utilize o seu produto perto de fornos micro-ondas devido aos campos magnéticos por eles gerados nem em locais que gerem eletricidade estática ou interferências de rádio.

Garantir a Segurança da Rede Sem Fios

- Uma LAN sem fios pode aumentar significativamente a flexibilidade da respectiva configuração e funcionamento. Poderá trocar dados entre produtos e outros dispositivos na LAN sem restrições inerentes à cablagem.

A Toshiba recomenda vivamente que tome as devidas precauções de forma a assegurar a segurança sempre que utiliza uma ligação sem fios para proteger a sua privacidade e garantir a proteção da sua identidade e/ou roubo de dados. No entanto, note que mesmo com as definições de segurança ativadas, os intrusos (hackers) poderão ainda assim ter acesso à sua rede e/ou dados protegidos.

As definições de segurança do Ponto de Acesso (PA) determinam a segurança da rede sem fios e não o seu produto sem fios. Se as definições de segurança do PA não tiverem sido configuradas, o seu produto poderá não conseguir utilizar essas funções. Além disso, as definições de segurança do seu produto deverão corresponder às do PA, pois de outra forma a funcionalidade não funcionará. Contacte o responsável pelo PA para obter informações sobre segurança das ligações sem fios.

Unidade Principal



Desligar o seu produto em locais onde existam dispositivos eletrônicos de regulação ou controle

- Quando tiver necessidade de desligar o seu produto, a bordo de um avião ou em outros locais onde exista uma regulação ou controle dos dispositivos eletrônicos, desligue sempre o seu produto totalmente. Isto inclui desligar todos os interruptores e dispositivos de comunicações sem fios, bem como desativar configurações que reativem o seu produto automaticamente, como a função de gravação por temporizador. Se não encerrar o seu produto totalmente desta forma, o sistema operativo do seu produto pode reativar-se para efetuar tarefas pré-programadas ou preservar dados não guardados, podendo interferir com sistemas de aviação ou outros sistemas e provocar ferimentos graves.

Possibilite uma ventilação adequada

- Certifique-se sempre de que o seu produto e o adaptador de alimentação de CA têm uma ventilação adequada e que estão protegidos contra o sobreaquecimento quando o seu produto está ligado ou quando o adaptador de alimentação de CA está ligado a uma tomada elétrica (mesmo que o seu produto esteja em Modo de Suspensão). Neste caso, observe o seguinte:
 - Nunca cubra o seu produto nem o adaptador de alimentação de CA com qualquer objeto.
 - Nunca coloque o seu produto ou adaptador de alimentação de CA junto a uma fonte de calor, como um cobertor elétrico ou um aquecedor.
 - Nunca cubra nem bloqueie as ranhuras de ventilação, incluindo as que se encontram na base do seu produto.
 - Coloque sempre o seu produto sobre uma superfície plana e rígida. A utilização do seu produto sobre tapetes ou outros materiais flexíveis, poderá bloquear as aberturas de ventilação.
- Deixe sempre espaço suficiente em volta do seu produto.

O sobreaquecimento do seu produto ou do adaptador de alimentação de CA poderá causar anomalias no sistema, danos no seu produto e no adaptador de alimentação de CA, ou um incêndio, podendo provocar ferimentos graves.



Perigo de asfixia

- Nunca deixe peças pequenas, como tampas, pilhas pequenas, cartões de memória pequenos ou parafusos ao alcance de crianças ou bebês. Existe o risco de as peças pequenas provocarem asfixia ou sufocamento quando ingeridas, podendo resultar em morte ou ferimentos graves. Se alguma peça for ingerida, tome de imediato as ações de emergência adequadas e consulte um médico.

Evite líquidos, humidade e objetos estranhos

- Não entorne líquidos sobre o seu produto e nunca o exponha a chuva, água, água do mar ou humidade. A exposição a líquidos ou humidade pode causar choque elétrico ou fogo, resultando em danos ou ferimentos graves. Caso ocorra alguma destas situações, deve imediatamente:

1. Desligar o seu produto.
2. Desligar o adaptador de alimentação de CA da tomada de alimentação e do produto.
3. Remova a bateria (em modelos que tenham uma bateria removível).

Não volte a ligar a alimentação enquanto não levar o seu produto a um centro de assistência autorizado. Se não respeitar estas instruções, poderá provocar ferimentos graves ou danos permanentes no seu produto.

- Nunca permita que objetos metálicos, como parafusos, agramos e cliques, entrem para o interior do seu produto ou do teclado. Os objetos metálicos estranhos podem criar um curto-circuito e causar danos no produto ou risco de incêndio, resultando potencialmente em ferimentos graves. Se um objeto de metal entrar acidentalmente no seu produto, deve imediatamente:

1. Desligar o seu produto.
2. Desligar o adaptador de alimentação de CA da tomada de alimentação e do produto.
3. Remova a bateria (em modelos que tenham uma bateria removível).
4. Desligar todos os cabos das fichas (se existir alguma).

Não volte a ligar a alimentação enquanto não levar o seu produto a um centro de assistência autorizado. Se não respeitar estas instruções, poderá provocar ferimentos graves ou danos permanentes no seu produto.

Evite ambientes húmidos

- Nunca utilize o produto numa casa de banho ou qualquer ambiente ou local húmido, nem em ambientes ou locais exteriores onde possa ser exposto à chuva, ao nevoeiro ou a outra fonte de água ou humidade. Tal exposição pode provocar incêndio ou choque elétrico, resultando potencialmente em ferimentos graves. Pode também causar anomalias no produto ou perda de dados.

**AVISO**

Não utilize líquidos ou aerossóis de limpeza

- Desligue sempre a alimentação elétrica do produto e remova a ficha da tomada de parede antes de fazer a limpeza. O gás combustível injetado libertado por este tipo de produtos de limpeza pode ficar no interior do seu produto. Uma faísca de eletricidade estática originada pelo motor ou pelos pontos de contacto do interruptor pode inflamar os resíduos de gás, provocando uma explosão, um incêndio ou queimaduras. Em vez disso utilize um pano ligeiramente embebido num produto de limpeza e remova a poeira com um pano seco.

Segurança do ecrã de visualização

- Se o painel LCD for danificado, resultando em fuga de cristais líquidos, não deve ingerir ou tocar no líquido. Poderia resultar em ferimentos graves.
- Se o líquido LCD entrar, acidentalmente, em contacto com os seus lábios ou boca, lave de imediato com água abundante.
- Se o líquido LCD entrar em contacto com o seu corpo, utilize quantidades abundantes de água para lavar de imediato, de forma a evitar irritações na pele.
- Se o líquido LCD entrar, acidentalmente, em contacto com os seus olhos, lave de imediato com água abundante, e procure rapidamente cuidados médicos.
- Se o líquido LCD entrar em contacto com o seu vestuário, remova-o de imediato e lave com um detergente sintético.
- Caso contrário, poderão ocorrer ferimento graves.
- Nunca toque num ecrã LCD se este se encontrar danificado ou partido, já que o líquido contido no ecrã poderá escapar, possivelmente resultando em ferimentos graves. Contacte de imediato um fornecedor de serviços Toshiba para substituição do LCD danificado e eliminação do LCD danificado de acordo com as normas locais e/ou regulamentos.
- Nunca toque num ecrã de visualização que esteja rachado ou danificado pois poderá sofrer ferimentos.

Sensação de desconforto

- Se estiver com alguma sensação de desconforto durante a utilização do seu produto, pare imediatamente e descanse. A utilização contínua por longos períodos sem um descanso adequado poderá causar dores nos braços, pulsos, mãos, costas, pescoço ou outras partes do corpo. Se a dor persistir apesar do descanso, consulte o seu médico.

▲ CUIDADO

Evite colocar o seu produto sobre superfícies instáveis

- Nunca coloque o seu produto sobre uma mesa instável, desnivelada ou inclinada, nem noutro local instável. o seu produto poderá avariar-se, provocando danos no produto ou mesmo lesões físicas. Dependendo da direção e/ou do ângulo de inclinação do seu produto, este poderá desligar-se automaticamente para evitar um sobreaquecimento.

Evite o contacto prolongado entre a pele e a base do seu produto ou o apoio para as mãos

- A base do seu produto e o apoio para as mãos podem ficar quentes! Evite contactos prolongados para evitar a irritação da pele e/ou ferimentos causados pelo calor.
- Os produto de elevado desempenho atuais geram calor em condições normais de funcionamento. Evite o contacto prolongado entre a pele e a base do seu produto ou o apoio para as mãos. Em determinadas condições de funcionamento, tal contacto prolongado entre a sua pele e a base do seu produto ou o apoio para as mãos poderá causar irritações na pele e/ou ferimentos causados pelo calor.

Considere a possibilidade de utilizar uma placa rígida de isolamento, ou outro material rígido isolante, quanto utilizar o seu produto com ele pousado sobre as suas pernas.

Eliminar este produto

- Descarte este produto em conformidade com a legislação e os regulamentos aplicáveis. Para mais informações, contacte as suas autoridades locais.

CUIDADO**Nunca exponha o seu produto a calor excessivo, temperaturas extremamente baixas ou variações súbitas de temperatura**

- Nunca exponha o seu produto a calor excessivo, temperaturas extremamente baixas ou variações súbitas de temperatura. Nessas condições, poderão ocorrer falhas do sistema, avarias, perdas de dados ou danos no seu produto.

Nunca coloque o seu produto em locais poeirentos

- Não exponha o seu produto a ambientes poeirentos. Se entrar poeira no seu produto, poderá ocorrer falha do sistema, avaria ou perda de dados. Se houver uma contaminação do seu produto com poeiras, não o ligue. Leve-o a um fornecedor de serviços Toshiba autorizado antes de o utilizar.

Limpar toda a poeira acumulada nas ranhuras de ventilação do seu produto

- Limpe sempre as poeiras acumuladas nas ranhuras de ventilação do seu produto. Se não respeitar esta instrução, o seu produto poderá sobreaquecer e ficar com um desempenho reduzido.

Não colocar o produto nem o adaptador de alimentação de CA sobre superfícies sensíveis ao calor

- Nunca coloque o seu produto ou o adaptador de alimentação de CA sobre superfícies de madeira ou quaisquer outras superfícies que possam ficar danificadas se forem expostas ao calor, porque as temperaturas da base do seu produto e do adaptador de alimentação de CA aumentam durante a utilização normal.
- Coloque sempre o produto e o adaptador de alimentação de CA sobre uma superfície plana e rígida que seja resistente ao calor.

Nunca utilize o produto durante uma tempestade com relâmpagos

- Nunca utilize o produto ligado à corrente alterna durante uma tempestade com relâmpagos. Se observar relâmpagos ou ouvir trovões, não toque no seu produto, nem nos cabos, nem nos periféricos. Uma descarga elétrica causada pela tempestade poderá resultar em falha do sistema, perda de dados ou danos no hardware.

CUIDADO

Nunca coloque o seu produto junto a ímanes

- Nunca coloque o seu produto junto de um objeto que crie um campo magnético, como um altifalante ou um televisor. Não utilize pulseiras magnéticas quando estiver a utilizar o seu produto. A exposição a campos magnéticos poderá causar falha do sistema, avaria ou perda de dados.

Não coloque, nem deixar cair, objetos pesados sobre o seu produto

- Nunca coloque um objeto pesado sobre o seu produto e seja cuidadoso para não deixar cair objetos pesados em cima do seu produto. Isso pode danificar o seu produto ou causar uma falha do sistema.

Nunca coloque quaisquer objetos sobre o ecrã de visualização nem deixa que quaisquer objetos caiam sobre ele

- Nunca coloque quaisquer objetos sobre o ecrã de visualização nem deixa que quaisquer objetos caiam sobre ele. Se não seguir esta instrução o seu produto poderá ser danificado.

Nunca utilize gasolina, diluentes ou outros produtos químicos para limpar o seu produto

- Nunca utilize gasolina ou nafta (petróleo), diluentes ou outros produtos químicos para limpar o seu produto, o adaptador de alimentação de CA, ou dispositivos de armazenamento de dados. A utilização de gasolina ou nafta (petróleo), diluentes ou outros produtos químicos poderá resultar em deterioração, deformação ou descoloração dos objetos, bem como perda de dados.

NOTA

Descanse periodicamente

- Quando utilizar este produto, descanse a vista periodicamente e relaxe ou estique os músculos, de forma a evitar tensões.

Desligue o seu produto quando não o estiver a utilizar

- Nunca deixe a alimentação do seu produto ligada continuamente por mais de 24 horas. Desligue a alimentação quando não estiver a utilizar este produto.

Ambiente adequado para a instalação do produto

- Proporcione sempre espaço suficiente em volta do seu produto para garantir que a ventilação é adequada.
- Nunca cubra ou bloqueie as ranhuras de ventilação.
- Utilize o seu produto em níveis de temperatura e humidade que respeitem os limites ambientais recomendados. Estes limites podem variar de acordo com o modelo específico do seu produto - consulte a documentação do seu produto ou o website da Toshiba para mais detalhes.
- Evite sempre alterações bruscas de temperatura ou humidade.
- Nunca coloque o computador próximo de aparelhos geradores de calor, como um aquecedor.
- Nunca coloque o computador próximo de químicos corrosivos.
- Nunca coloque o computador próximo de aparelhos geradores de campos magnéticos, como um altifalante.
- Coloque este produto sempre sobre superfícies planas e rígidas.
- Deixe espaço suficiente atrás do seu produto, de forma a permitir um fácil ajuste do painel do ecrã.
- Deixe sempre espaço suficiente para poder utilizar o rato e outros dispositivos periféricos.

(Consulte a secção “Possibilite uma ventilação adequada”, neste **Manual de Instruções para Segurança e Conforto**)

Sistemas/Periféricos

PERIGO

Não desmonte nem tente reparar a sua unidade de discos óticos

- Este produto pode conter uma unidade de discos óticos (ODD), como uma unidade de CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ ou outra semelhante que tenha incorporado um dispositivo laser. Para evitar qualquer risco de exposição às radiações laser, não desmonte nem abra qualquer unidade de discos óticos, qualquer que seja a razão.
- A unidade de discos óticos (ODD) está em conformidade com os requisitos de segurança e está classificada como um Produto Laser de Classe 1, nos termos da norma DHHS dos EUA e da Norma de Segurança para Laser IEC/EN60825-1. A unidade de discos óticos não tem no seu interior quaisquer componentes que possam ser ajustados ou reparados pelo utilizador.

AVISO

Não altere nem desmonte o seu produto

- Nunca abra qualquer tampa do seu produto, nem retire parafusos, nem tente alterar ou desmontar o seu produto de qualquer forma. Nunca tente ligar um dispositivo periférico, excepto conforme indicado no manual. Se o fizer, poderá causar danos ao seu produto ou ferimentos graves, incluindo choques eléctricos ou queimaduras.

Aviso sobre o volume de som dos auscultadores e auriculares

- Não coloque o volume muito alto quando se encontrar a utilizar auscultadores. Uma exposição prolongada a sons de nível elevado pode prejudicar a sua audição. Para reduzir o risco de danos para a sua audição, baixe o volume de som para um nível seguro e confortável e reduza o tempo de utilização a níveis elevados.
- Para a sua própria segurança, baixe sempre o volume antes de utilizar auscultadores ou auriculares. Alguns auscultadores podem ter um volume de som superior a outros auscultadores, mesmo com a mesma regulação do volume.
- A alteração das regulações pré-definidas de áudio ou do equalizador pode originar um volume de som mais elevado e deve ser sempre feita com cuidado.



Ligar dispositivos periféricos

- Desligue sempre a alimentação antes de ligar um equipamento periférico que não esteja aprovado para inserção a “quente”. Poderá ocorrer um choque elétrico ou uma falha do sistema se o dispositivo periférico for ligado com a alimentação ligada.
- Inserção a quente significa ligar ou desligar um dispositivo enquanto a alimentação do seu produto se encontra ligada.

Não utilize dispositivos periféricos ou software não autorizados

- Antes de utilizar um dispositivo periférico ou um software que não seja uma peça ou produto autorizado pela Toshiba, certifique-se de que o dispositivo ou software podem ser utilizados no seu produto. A utilização de dispositivos incompatíveis pode causar ferimentos graves ou danificar o seu produto.

Não utilize CDs, DVDs ou discos Blu-ray™ rachados, deformados ou reparados

- Nunca utilize CD/DVD/discos Blu-ray™ rachados, deformados ou reparados. Os fragmentos de um CD/DVD/discos Blu-ray™ danificado podem causar ferimentos.

Fechar a unidade ótica

- Mantenha sempre os dedos afastados dos lados do tabuleiro quando fechar o tabuleiro de uma unidade ótica (unidade CD/DVD/disco Blu-ray™, unidade CD-RW, Multi-drive ou qualquer outra unidade ótica) para evitar trilhar os seus dedos.

Manuseamento de ratos óticos ou a laser

- Nunca olhe diretamente para a fonte de luz dos ratos óticos ou a laser.

▲ CUIDADO

Substituir módulos de memória

- Desligue o computador e o adaptador de alimentação de CA quando for instalar ou substituir módulos de memória.
- Se utilizar o seu produto por um período prolongado, os módulos de memória e os circuitos em volta deles ficarão quentes. Permita que arrefeçam até à temperatura ambiente antes de os substituir.

CUIDADO

Nunca remova as capas das teclas

- Nunca remova as capas das teclas do teclado. Se o fizer, poderá danificar as peças que se encontram por debaixo das capas.

Não desligue a alimentação enquanto uma aplicação de software se encontrar em funcionamento

- Nunca desligue a alimentação elétrica enquanto estiver alguma aplicação a funcionar. Tal poderá causar perda de dados.

CUIDADO

Não desligue a alimentação nem retire um dispositivo de armazenamento externo enquanto este se encontra a ler ou a gravar

- Nunca desligue a alimentação elétrica ou dispositivos externos de armazenamento, nem retire suportes de armazenamento, durante operações de leitura/escrita. Se o fizer, poderá perder dados.

Formatar suportes de armazenamento

- Nunca formate suportes de armazenamento sem verificar os seus conteúdos. A formatação destrói todos os dados armazenados.

Cópias de segurança periódicas dos dados armazenados

- É uma boa ideia efetuar periodicamente cópias de segurança do disco rígido interno ou de outro dispositivo de armazenamento principal em suportes externos. Os suportes gerais de armazenamento não são estáveis, nem possuem grande longevidade, e sob determinadas situações poderão ocorrer perdas de danos.

Guarde os dados antes de instalar dispositivos ou software

- Antes de instalar um dispositivo ou aplicação, guarde para o disco rígido ou para qualquer suporte de armazenamento quaisquer dados que se encontrem na memória. Desta forma poderá evitar perda de dados.

Cuidados a ter com os CDs, DVDs e discos Blu-ray™

- Tenha os devidos cuidados com os CDs/DVDs/discos Blu-ray™ para evitar perda de dados ou danos no disco e na unidade ótica.
 - Nunca dobre um CD/DVD/disco Blu-ray™.
 - Nunca danifique a superfície de um CD/DVD/disco Blu-ray™.
 - Nunca coloque um CD/DVD/disco Blu-ray™ sob a luz solar direta.
 - Nunca exponha um CD/DVD/disco Blu-ray™ a calor ou frio extremo.
 - Nunca coloque objetos pesados sobre um CD/DVD/disco Blu-ray™.
 - Nunca escreva ou danifique de qualquer forma a superfície de leitura de um CD/DVD/disco Blu-ray™.

CUIDADO

Utilize sempre o adaptador de alimentação de CA quando gravar na unidade ótica

- Quando gravar em suportes utilizando uma unidade ótica, ligue sempre o adaptador de alimentação de CA a uma tomada de corrente elétrica ou a uma fonte de energia elétrica para assegurar o máximo desempenho. Se os dados forem escritos com alimentação da bateria, a gravação poderá falhar devido a perda de energia da bateria, pelo que ocorrerá uma perda de dados.

NOTA

Software anti-vírus

- Utilize um programa de verificação de vírus e certifique-se de que é atualizado regularmente.

Utilize o adaptador de alimentação de CA quando estiver a ver discos de vídeo DVD/Blu-ray™

- Quando estiver a reproduzir um DVD/Blu-ray™, ligue sempre o adaptador de alimentação de CA a uma tomada de corrente elétrica ou a outra fonte de energia elétrica para assegurar o máximo desempenho. O funcionamento com alimentação pela bateria poderá fazer com que algumas imagens sejam saltadas.

Apagar dados

- Se o seu disco rígido ou outros dispositivos de armazenamento contêm dados sensíveis, deve ter em atenção que os procedimentos normais de eliminação não removem os dados do suporte. Estes procedimentos normais de eliminação incluem:
 - Selecionar Eliminar um ficheiro
 - Colocar ficheiros na Reciclagem e Esvaziar a Reciclagem
 - Reformatar o suporte
 - Instalar novamente um sistema operativo a partir do suporte de recuperação

Os procedimentos em cima indicados apagam apenas a parte inicial dos dados utilizados para a gestão dos ficheiros. O ficheiro fica invisível para o sistema operativo, mas os dados podem mesmo assim ser lidos por utilitários especializados. Se eliminar o seu produto, apague todos os dados do disco rígido/unidade de estado sólido. Desta forma evita a utilização não autorizada dos mesmos. Para assegurar que os seus dados não são utilizados para propósitos não autorizados, pode:

- Destrua fisicamente o disco rígido/unidade de estado sólido.
- Utilizar um utilitário especializado certificado para substituir todos os dados
- Leve o disco rígido/unidade de estado sólido a um serviço profissional de eliminação de dados.

Quaisquer custos de eliminação serão sustentados pelo utilizador.

Recomendações para o conforto do utilizador do computador

Boa postura de trabalho

- Ajuste a altura da cadeira: os seus pés devem ficar bem apoiados no chão e a parte de baixo das coxas deve ficar uniformemente suportada pelo assento. Se os pés não chegarem ao chão, utilize um suporte para pés. Evite os pontos de pressão atrás do joelho ou sob a coxa.
- O espaço por baixo da secretária deve estar livre, para que as pernas e os pés não fiquem sujeitos as restrições e para poder aproximar-se suficientemente do seu produto e de outros itens que utilize frequentemente.
- Ajuste o encosto da cadeira: deve corresponder à curvatura das suas costas e oferecer um apoio confortável.
- Ajuste os apoios para os braços: devem ficar à altura do teclado e devem apoiar os braços com conforto para permitir a descontração dos ombros.
- Quando utilizar o teclado, deve tê-lo centrado à sua frente.
- O teclado e o dispositivo apontador devem estar aproximadamente ao nível dos cotovelos. O teclado deve ficar na horizontal para que os pulsos estejam direitos quando estiver a dactilografar. No entanto, se o seu produto se encontrar numa superfície de trabalho acima da altura dos cotovelos do utilizador, pode ser necessário inclinar o seu produto para manter os pulsos direitos.
- Trabalhe com os ombros descontraídos.
- Ao escrever, mantenha os pulsos direitos e tente não descansar os pulsos no produto. Apoie os braços na zona do antebraço. Os antebraços podem ficar apoiados nos braços da cadeira ou pela superfície da secretária.
- O ecrã do produto deve estar inclinado, para que a imagem no ecrã seja clara.
- Evite os reflexos: posicione o produto de modo a que o ecrã não reflita as fontes de luz (lâmpadas ou janelas) diretamente para os seus olhos. Coloque o ecrã do produto afastado de fontes de luz forte ou reduza a luminosidade proveniente das janelas utilizando cortinas. Os reflexos no ecrã do produto podem obrigar a um esforço suplementar da vista, originando fadiga ocular ou dores de cabeça.

- Alguns produtos poderão ter uma luminosidade próxima da de um televisor. Recomendamos que ajuste a luminosidade do ecrã do seu produto para um nível confortável para evitar um esforço visual excessivo.
- Mantenha a cabeça nivelada, virada para a frente e equilibrada sobre o tronco.
- Ajuste o tamanho dos caracteres no ecrã para tornar a visualização mais confortável.
- Descanse os olhos periodicamente focando objetos distantes.

Recomendações para visualização

- Algumas pessoas poderão sentir problemas de saúde quando expostas a certas imagens ou luzes intermitentes (por exemplo a ver vídeos ou a jogar). Interrompa a atividade e consulte um médico se sentir quaisquer problemas de saúde ou desconforto.

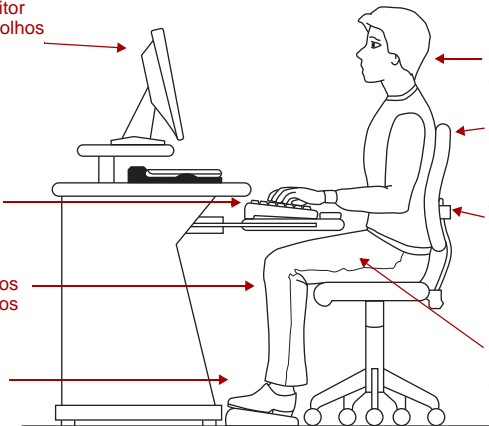
Utilizar o produto com um teclado, rato ou monitor externos

O topo do ecrã do monitor deve ficar ao nível dos olhos ou ligeiramente abaixo.

Mantenha o teclado centrado à sua frente e ao nível dos cotovelos. Utilize o teclado com leveza e mantenha os pulsos direitos quando estiver a dactilografar.

Não encoste a perna à cadeira na zona atrás dos joelhos para evitar pontos de pressão atrás dos joelhos ou sob a coxa.

Apoie bem os pés no chão ou no suporte



Mantenha a cabeça nivelada e virada para a frente.

Descontraia os ombros.

Ajuste o encosto da cadeira de forma a proporcionar um apoio confortável para as costas.

Mantenha as coxas uniformemente suportadas pelo assento e aproximadamente paralelas ao chão.

- Quando utilizar um produto durante muito tempo, pode tornar-se confortável ancorá-lo e utilizar um teclado, rato e monitor externos.
- O teclado e o rato (ou trackball) devem estar aproximadamente ao nível dos cotovelos.
- O rato deve estar junto ao teclado para evitar ter de se esticar para o alcançar. Se tiver de ficar relativamente afastado, o braço deve estar apoiado, na área do antebraço, pela superfície da secretária ou pelos braços da cadeira.
- Os teclados alternativos, tais como o teclado curvado dividido, podem ser mais confortáveis para os ombros e para os braços.

- Selecione um rato que seja confortável para si.
- Não apoie os pulsos na extremidade do teclado ou na superfície de trabalho quando estiver a dactilografar.
- O monitor deve estar aproximadamente a um braço de distância, medido com as costas encostadas à cadeira.
- O monitor deve estar centrado à frente do seu corpo.
- O topo do monitor deve estar ao nível dos olhos ou ligeiramente abaixo. Um monitor muito alto ou muito baixo pode causar posturas do pescoço e da cabeça pouco naturais, podendo provocar desconforto nos músculos do pescoço.
- Se utilizar óculos bifocais, poderá ter necessidade de baixar o monitor. Em alternativa, pode considerar a aquisição de óculos personalizados especiais para essa utilização.

Utilização do teclado

- Aprenda a dactilografar sem olhar para o teclado, para não ter de baixar a cabeça.
- Dactilografe com os pulsos direitos.
- Dactilografe com leveza.
- Memorize os atalhos de teclado das aplicações que utilizar. Tornar-se-á mais produtivo(a).
- Utilize o dispositivo apontador (TouchPad, Accupoint® ou caneta de ecrã táctil, dependendo do que for disponibilizado com o seu produto, ou outros dispositivos apontadores opcionais como um rato ou uma trackball) com uma postura de mãos que seja confortável. Evite posturas das mãos pouco naturais e não utilize demasiada força.
- É recomendável alterar o tipo de dispositivo apontador utilizado regularmente, para evitar trabalhar com apenas uma postura de mãos.

Fazer pausas e variar as tarefas

- Mude a forma como trabalha para não ficar preso(a) à mesma postura durante longos períodos de tempo. Algumas pessoas acham confortável trabalhar ocasionalmente no produto mantendo-se de pé. Para o fazer adequadamente, o produto deve estar numa superfície elevada. Certifique-se de que segue as sugestões da secção “Boa postura de trabalho”, acima, enquanto trabalha.
- Faça algumas pausas estratégicas, curtas e espaçadas, para evitar esforçar os olhos e cansar o corpo. Por exemplo, levante-se e caminhe um pouco ou faça alongamentos durante alguns minutos, de hora a hora.
- Fazer pausas regularmente é importante sobretudo se estiver a trabalhar no seu produto durante muitas horas ou se estiver a trabalhar sujeito a um prazo apertado.
- Se o stress no trabalho estiver a afectar a sua saúde, tente identificar as origens do stress e encontrar formas de o reduzir.

Sugestões para computação portátil

- Quando utilizar o produto em aeroportos, aviões ou comboios, bem como em reuniões, certifique-se de que tem em conta as sugestões mencionadas.
- Quando trabalhar fora, pode ser difícil colocar o produto na melhor posição. Nestas situações, é importante fazer pausas e alterar a postura frequentemente para aliviar as tensões excessivas no seu corpo.
- Seja criativo. Por exemplo, se estiver num quarto de hotel, utilize um cobertor enrolado ou almofadas para suportar as costas ou os braços. Para posicionar o produto a uma altura adequada, lembre-se de que o deve colocar sobre uma superfície dura, plana e estável. Utilizar o produto sobre um tapete, cobertor ou outros materiais macios pode bloquear as ranhuras de ventilação, incluindo as que se encontram na base do produto, podendo provocar o seu sobreaquecimento (consulte a secção “Proporcionar ventilação adequada”, neste **Manual de Instruções para Segurança e Conforto**).

Transportar o produto

Transportar o produto durante um longo período de tempo pode fadigar o seu ombro ou braço. Se transportar o seu produto juntamente com outros artigos, considere a utilização de uma bolsa de transporte ergonómica.

Procurar ajuda adicional

Siga os conselhos do departamento de saúde e segurança da sua empresa. Contacte-os se necessitar de assistência para ajustar o local de trabalho ou a iluminação.

Mais uma vez, se sentir dores, dormência, ardores ou rigidez persistentes ou recorrentes, deve consultar imediatamente um médico. Estas sensações podem ser provocadas por problemas de saúde graves que podem ser tratados.

Para recomendações mais específicas sobre segurança e conforto do seu ambiente para o seu produto, os clientes dos Estados Unidos podem visitar o United States Department of Labor, o website Occupational Safety & Health Administration em: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Lista de verificação

- A cadeira é confortável? Proporciona bom apoio para as costas e para os braços?
- Os seus pés ficam bem assentes no chão?
- Debaixo da secretária existe espaço adequado para as pernas?
- O teclado e rato estão ao nível dos cotovelos?
- Os seus ombros estão descontraídos quando está a utilizar o teclado?
- Os ombros estão descontraídos quando está a utilizar o rato ou outro dispositivo apontador opcional?
- As mãos e os pulsos estão alinhados e numa postura confortável e direita?
- Os seus braços ficam apoiados na área do antebraço (e não pelo pulso)?
- Segura no rato ou outro dispositivo apontador com a mão solta e relaxada?
- Utiliza um toque leve ao dactilografar ou utilizar o rato?
- Limpa regularmente o rato ou a trackball?
- O topo do monitor está aproximadamente ao nível dos olhos?
- O monitor está a cerca de um braço de distância?
- Eliminou os reflexos no monitor?
- O monitor está inclinado de forma a facilitar a leitura?
- Muda regularmente de postura?
- Faz pausas pelo menos uma vez por hora?

Manual de Instruções para Segurança e Conforto

Fevereiro de 2017

nona Edição

Editado por Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tóquio 135-8505, Japão

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Todos os direitos reservados.
Nenhuma parte deste Manual pode ser reproduzida ou transmitida, sob qualquer forma, ou por qualquer meio, sem autorização por escrito da Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Manual cu instrucțiuni pentru siguranță și confort

Cuprins

Introducere	4
Utilizarea sigură a aparatului, componentelor și accesoriilor.....	5
Alimentare.....	5
Comunicație.....	12
Unitatea principală	15
Sisteme/Periferice	22
Recomandări privind confortul utilizatorului calculatorului	27
Poziția corectă la lucru	27
Recomandări privind vizionarea	28
Utilizarea aparatului cu o tastatură, mouse sau monitor extern.....	28
Stilul de tastare	29
Luarea unor pauze și modificarea sarcinilor	29
Sfaturi pentru utilizarea mobilă	30
Transportul aparatului.....	30
Obținerea de ajutor suplimentar	30
Lista de verificare.....	31

Aparatul pe care l-ați cumpărat poate include unități pentru medii optice inscriptibile sau reinscriptibile precum și software aferent, printre cele mai avansate tehnologii de stocare a datelor disponibile. La fel ca în cazul oricărei tehnologii noi, trebuie să citiți și să respectați toate instrucțiunile de setare și utilizare din ghidurile de utilizare aplicabile și/sau manualele atașate sau furnizate electronic. Dacă nu reușiți să faceți acest lucru, acest produs este posibil să nu funcționeze corespunzător, și puteți pierde date sau suferi alte deteriorări.

TOSHIBA, COLABORATORII ȘI FURNIZORII SĂI NU GARANTEAZĂ FAPTUL CĂ FUNCȚIONAREA PRODUSULUI VA FI NEÎNTRERUPTĂ SAU FĂRĂ ERORI. DVS. SUNTEȚI DE ACORD CĂ TOSHIBA, COLABORATORII ȘI FURNIZORII SĂI NU VOR AVEA NICIO RĂSPUNDERE PENTRU DETERIORAREA SAU PIERDEREA ORICĂREI AFACERI, PROFITURI, PROGRAME, DATE SAU MEDII DE STOCARE DETAȘABILE APĂRUTE CA REZULTAT AL UTILIZĂRII PRODUSULUI, CHIAR DACĂ AȚI FOST ÎNȘTIINȚAT CU PRIVIRE LA ACEST LUCRU AICI.

Cu toate că Toshiba a făcut toate eforturile la data publicării pentru a asigura acuratețea informațiilor furnizate aici, asemenea informații se pot modifica fără înștiințare.

TOSHIBA NU OFERĂ NICIO GARANȚIE CU PRIVIRE LA ACEST MANUAL SAU ORICE ALTE INFORMAȚII CONȚINUTE AICI. TOATE GARANȚIILE EXPRESE SAU IMPLICITE, INLCUZÂND GARANȚIILE IMPLICATE DE COMERCIALIZAREA ȘI POTRIVIREA PENTRU UN SCOP ANUME ȘI/SAU NEAFECTAREA DREPTURILOR UNOR TERȚE PĂRȚI SUNT ÎN ACEST FEL ANULATE. TOSHIBA NU ÎȘI ASUMĂ NICIO RESPONSABILITATE PENTRU NICIUN FEL DE DAUNE APĂRUTE DIRECT SAU INDIRECT DIN CAUZA ORICĂROR ERORI TEHNICE SAU TIPOGRAFICE, SAU OMISIUNI CONȚINUTE AICI. TOSHIBA NU VA RĂSPUNDE SUB NICIO FORMĂ PENTRU NICIUN FEL DE DAUNE ACCIDENTALE, PE CALE DE CONSECINȚĂ, SPECIALE SAU TIPICE, INDIFERENT DACĂ AU LA BAZĂ UN PREJUDICIU, CONTRACT SAU ALTCEVA, APĂRUTE DIN SAU ÎN LEGĂTURĂ CU ACEST MANUAL SAU ORICE ALTE INFORMAȚII CONȚINUTE AICI, SAU CA URMARE A UTILIZĂRII ACESTORA.

Mărci comerciale

Wi-Fi este o marcă de comerț înregistrată a Wi-Fi Alliance.

Marca Bluetooth® este o marcă de comerț înregistrată deținută de Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ și siglele sunt mărci de comerț ale Blu-ray Disc Association.

Este posibil să fie utilizate în acest manual și alte mărci de comerț și mărci de comerț înregistrate nemenționate mai sus.

Introducere

Vă mulțumim pentru că ați cumpărat acest aparat Toshiba.






Toate Instrucțiunile de siguranță conținute în acest manual trebuie citite cu atenție și trebuie înțelese bine înainte de a încerca să utilizați aparatul, pentru a evita pericolele potențiale care pot cauza leziuni ale corpului, deteriorarea bunurilor sau a aparatului.

Nu toate componentele sau funcțiile prezentate în acest manual vor fi livrate împreună cu aparatul dvs. Unele caracteristici sunt disponibile numai la anumite modele.

Păstrați acest manual în apropierea aparatului dvs., pentru consultarea ușoară pe viitor.

Acest manual conține:

- Instrucțiuni pentru siguranța produsului de care trebuie ținut cont pentru a evita pericolele care pot cauza leziuni ale corpului și/sau deteriorarea bunurilor.
- Instrucțiuni de utilizare care trebuie respectate pentru a vă bucura la maxim de aparatul dvs.
- Instrucțiunile de siguranță conținute în acest manual au fost clasificate în conformitate cu nivelul pericolelor potențiale, prin utilizarea cuvintelor de avertizare.

Cuvinte de avertizare	Semnificație
 PERICOL	Indică o situație periculoasă iminentă care, dacă nu este evitată, va avea ca rezultat moartea sau vătămarea serioasă.
 AVERTIZARE	Indică o situație potențial periculoasă care, dacă nu este evitată, poate avea ca rezultat moartea sau vătămarea serioasă.
 ATENȚIE	Indică o situație potențial periculoasă care, dacă nu este evitată, poate avea ca rezultat vătămarea minoră sau moderată.
 ATENȚIE	Indică o situație potențial periculoasă care, dacă nu este evitată, poate avea ca rezultat deteriorarea bunurilor.
 NOTĂ	Ofere informații importante.

Utilizarea sigură a aparatului, componentelor și accesoriilor

Alimentare

AVERTIZARE

Manevrarea bateriei

- Nu încercați niciodată să salubrizați o baterie prin ardere sau aruncarea în foc, și niciodată nu permiteți expunerea la un aparat de încălzire (de exemplu cuptor cu microunde). Căldura poate cauza explozia unei baterii și/sau eliberarea lichidului caustic, ambele putând cauza leziuni serioase.
- Nu încercați niciodată să demontați sau să reparați bateria. Bateria se poate supraîncălzi și aprinde. Scurgerea de soluție alcalină caustică sau alte substanțe electrolitice poate cauza incendiu, cu posibil rezultat moartea sau leziuni serioase.
- Nu scurtcircuitați niciodată bateria prin aducerea accidentală sau intenționată în contact a bornelor bateriei cu alt obiect conductiv. Acest lucru poate cauza leziuni serioase sau incendiu, și de asemenea poate deteriora bateria și aparatul. Întotdeauna înveliți bateria în plastic (sau puneți-o într-o pungă de plastic) de fiecare dată când o transportați, pentru a evita expunerea bornelor la alt obiect conductiv, ceea ce ar putea avea ca rezultat leziuni serioase. Întotdeauna acoperiți bornele metalice cu bandă izolatoare când salubrizați bateria, pentru a preveni scurtcircuitarea accidentală care poate avea ca rezultat leziuni serioase.
- Nu introduceți niciodată un cui sau alt obiect ascuțit în interiorul bateriei, nu loviți bateria cu un ciocan sau alt obiect, și nu călcați pe aceasta. Dacă faceți așa ceva, puteți cauza un incendiu sau o explozie, având ca rezultat posibil leziuni serioase.
- Niciodată nu încărcați bateria printr-o metodă diferită de cea menționată în Manualul de utilizare. Procedând astfel puteți cauza un incendiu sau explozie, având ca rezultat leziuni serioase.
- Nu conectați niciodată bateria la o priză sau la o brichetă pentru aprins țigările din mașină. Bateria se poate desface sau se poate aprinde, cauzând un incendiu sau explozie, și astfel posibile leziuni serioase.

▲ AVERTIZARE

- Niciodată nu permiteți umezirea bateriei. O baterie umezită se va supraîncălzi sau aprinde, cauzând rupere sau incendiu, și astfel posibile leziuni serioase sau chiar moartea.
- Nu păstrați niciodată o baterie într-o zonă cu umiditate ridicată. Acest lucru poate cauza un incendiu sau explozie, cu posibile leziuni serioase.
- Nu expuneți niciodată bateria la șoc anormal, vibrații sau presiune. Nu utilizați niciodată o baterie care a fost expusă la șoc anormal, chiar dacă aparent este normală. Dispozitivul de protecție internă a bateriei poate fi defect, cauzând supraîncălzirea sau aprinderea acesteia, având ca rezultat scurgerea de lichid caustic, explozia sau incendiul și astfel posibile leziuni serioase sau chiar moartea.
- Nu expuneți niciodată o baterie la căldură, și nu o păstrați niciodată și nu o utilizați lângă o sursă de căldură. Bateria se poate aprinde sau poate exploda când este încălzită sau arsă, având ca rezultat posibile leziuni serioase sau chiar moartea. Supunerea unei baterii la căldură poate cauza de asemenea scurgerea lichidului caustic. Poate cauza de asemenea deteriorarea, funcționarea defectuoasă sau pierderea datelor stocate.

Utilizarea bateriei corecte.

- Utilizați întotdeauna bateria corectă furnizată împreună cu aparatul sau o baterie echivalentă specificată în manualul de utilizare. Alte tipuri de baterii au tensiune diferită și alte polarități ale bornelor. Utilizarea de baterii neconforme poate genera fum sau cauza incendiu sau ruperea, având ca rezultat posibile leziuni serioase.

Siguranța bateriei

- Nu permiteți niciodată ca fluidul electrolitic caustic scurs din baterie să vină în contact cu ochii, corpul sau hainele dvs.

Utilizați mănuși corespunzătoare atunci când manevrați o baterie deteriorată.

În cazul în care fluidul electrolitic caustic al bateriei intră în contact cu ochii dvs., spălați-i imediat cu o cantitate mare de apă de la robinet și solicitați consult medical imediat, pentru a ajuta la prevenirea afectării permanente a ochilor.

Dacă fluidul electrolitic vine în contact cu orice parte a corpului dvs., spălați imediat zona respectivă cu apă pentru a ajuta la prevenirea iritării pielii.

Dacă fluidul electrolitic vine în contact cu hainele dvs., dați-le jos imediat pentru a ajuta la prevenirea intrării fluidului electrolitic în contact cu corpul dvs., având ca rezultat posibile leziuni serioase.

▲ AVERTIZARE

Indicatorii de avertizare ai bateriei

- Întotdeauna opriți imediat alimentarea, scoateți cablul de alimentare din priză și nu mai utilizați bateria dacă observați oricare din următoarele condiții:
 - Miros neplăcut sau neobișnuit
 - Căldură excesivă
 - Decolorare
 - Deformare, fisuri sau scurgeri
 - Fum
 - Alte evenimente neobișnuite pe durata utilizării, cum ar fi sunet anormal

Într-o asemenea situație, scoateți imediat și cu atenție bateria din aparat (la modelele cu baterie detașabilă). În unele situații, este posibil să trebuiască să așteptați răcirea aparatului înainte de a scoate bateria, pentru a evita orice posibilă leziune minoră din cauza expunerii la căldură. Nu mai porniți aparatul din nou până când un service autorizat Toshiba nu l-a verificat din punct de vedere al siguranței. Utilizarea în continuare poate cauza un incendiu sau ruperea, având ca rezultat posibil leziuni serioase sau deteriorarea aparatului, inclusiv dar nelimitându-se la pierderea datelor.

Salubritatea bateriilor uzate

- Întotdeauna salubriți bateriile uzate în conformitate cu toate legile și reglementările în vigoare. Puneți bandă izolatoare, cum ar fi de exemplu bandă de celofan, pe electrod pe durata transportului, pentru a evita un posibil scurt-circuit, incendiu sau șoc electric. Nerespectarea poate avea ca rezultat leziuni serioase.

Nu lăsați niciodată o baterie cu elemente descărcate în aparat o perioadă lungă de timp

- Nu lăsați niciodată bateria cu elemente descărcate în aparat (de exemplu telecomandă, tastatură/mouse wireless, creion stylus) o perioadă lungă de timp, dacă acesta nu este în uz. Nerespectarea acestui lucru poate duce la deteriorarea aparatului.

Indicații de deteriorare în cazul în care aparatul este scăpat pe jos

- În cazul în care aparatul este scăpat pe jos și emite fum, miros neobișnuit sau căldură excesivă, scoateți din priză imediat adaptorul de curent alternativ (dacă este conectat) și stingeți aparatul.

Nu mai porniți aparatul din nou până când un service autorizat Toshiba nu l-a verificat din punct de vedere al siguranței.

Utilizarea în continuare a aparatului poate cauza un incendiu sau ruperea bateriei, având ca rezultat posibil leziuni serioase. Poate cauza de asemenea o deteriorare a aparatului, inclusiv dar nelimitându-se la pierderea datelor.

▲ AVERTIZARE

Nu dezasamblați, modificați, schimbați sau reparați produsul dvs.

- Nu încercați să dezasamblați, modificați, schimbați sau reparați aparatul (inclusiv adaptorul de curent alternativ). Dezasamblarea, modificarea, schimbarea sau repararea aparatului poate duce la incendiu sau șoc electric, fiind posibilă cauzarea de leziuni serioase. Vă rugăm contactați un service autorizat Toshiba pentru orice fel de reparații de service.

Deconectați cablul de alimentare înainte de a muta aparatul

- Înainte de a muta aparatul opriți-l, deconectați cablul de alimentare și așteptați până când acesta se răcește, iar dacă butonul de alimentare se poate bloca, reglați-l în poziția de blocare. Nerespectarea acestei instrucțiuni poate cauza aplicarea de forță excesivă în zona conectorului, care poate determina defectarea aparatului sau incendiul, având ca rezultat posibil leziuni serioase.

Manevrarea cablurilor de alimentare/prelungitoarelor sau fișelor pentru adaptorul de curent alternativ

- Atunci când manevrați cablul de alimentare, respectați următoarele măsuri de precauție:
 - Nu schimbați niciodată cablul de alimentare sau ștecherul.
 - Nu îmbinați niciodată și nu modificați un cablu de alimentare.
 - Nu îndoiiți și nu răsuciți niciodată un cablu de alimentare.
 - Nu trageți niciodată de un cablu de alimentare pentru a scoate un ștecher din priză.
Întotdeauna apucați de ștecher direct.
 - Nu puneți niciodată obiecte grele pe un cablu de alimentare.
 - Nu treceți niciodată un cablu de alimentare printr-un loc strâmt cum ar fi o ușă sau fereastră.
 - Nu puneți niciodată un cablu de alimentare lângă o sursă de căldură.
 - Nu utilizați niciodată cuie, capse sau obiecte similare pentru a fixa sau atașa cablul în poziție.
 - Nu încercați niciodată să dezamblați sau să reparați un adaptor de curent alternativ.

Procedând în oricare din modurile de mai sus se pot deteriora cablurile și/sau poate rezulta un incendiu sau șoc electric, cu posibilitatea de a cauza leziuni serioase.

AVERTIZARE

Atașarea cablului de alimentare

- Întotdeauna verificați dacă ștecherul de alimentare (și unul de extensie dacă este cazul) a fost introdus în întregime în priză, pentru a asigura o conexiune electrică sigură. Nerespectarea acestui lucru poate avea ca rezultat un incendiu sau șoc electric, cu posibilitatea de a cauza leziuni serioase.
- Aveți grijă dacă utilizați un conector multiplu. O supraîncărcare la una din prize poate cauza un incendiu sau șoc electric, cu posibilitatea de a cauza leziuni serioase.
- Priza trebuie să se afle în apropierea aparatului și să fie ușor accesibilă.

Deconectarea alimentării electrice

- Pentru a deconecta alimentarea electrică a dispozitivului dvs., scoateți cablul de alimentare din priză.

Praf pe conectorii ștecherului sau la baza conectorului

- În cazul în care praful ajunge la conectorii ștecherului sau la baza conectorului, opriți alimentarea și deconectați ștecherul de alimentare. Apoi curățați conectorul și/sau baza conectorului cu o cârpă uscată. Utilizarea în continuare a aparatului fără a curăța ștecherul de alimentare poate avea ca rezultat un incendiu sau un șoc electric, cu posibilitatea de a cauza leziuni serioase.

Utilizați doar adaptorul de curent alternativ TOSHIBA

- Pentru a evita riscul producerii unui incendiu sau defectarea aparatului, utilizați întotdeauna adaptorul de curent alternativ TOSHIBA livrat împreună cu aparatul sau un adaptor de curent alternativ specificat de TOSHIBA. Utilizarea unui adaptor de curent alternativ incompatibil poate cauza incendiu sau deteriorarea aparatului, cu posibilitatea de a cauza leziuni serioase. TOSHIBA nu își asumă nicio responsabilitate pentru nicio daună cauzată de utilizarea unui adaptor incompatibil.

Utilizați o sursă de alimentare corectă

- Nu introduceți niciodată adaptorul de curent alternativ într-o sursă de alimentare ce nu corespunde atât voltajului cât și frecvenței specificate pe eticheta aparatului. Nerespectarea acestui lucru poate avea ca rezultat un incendiu sau electrocutare, cu posibilitatea de a cauza leziuni grave.

▲ AVERTIZARE

Utilizați numai cabluri de alimentare aprobate

- Întotdeauna utilizați sau cumpărați cabluri de alimentare care satisfac specificațiile legale pentru voltaj și frecvență, precum și cerințele din țara de utilizare. Nerespectarea acestui lucru poate avea ca rezultat un incendiu sau electrocutare, cu posibilitatea de a cauza leziuni grave.

Nu manevrați cablul de alimentare cu mâinile umede

- Niciodată nu încercați să conectați sau să deconectați un ștecher cu mâinile umede. Nerespectarea acestei instrucțiuni poate duce la un șoc electric, cu posibilitatea de a cauza leziuni serioase.

Evitați contactul prelungit cu adaptorul de curent alternativ

- Suprafața adaptorului de curent alternativ poate deveni fierbinte când este în uz perioade lungi de timp. Evitați contactul prelungit pentru a preveni iritarea pielii și/sau leziuni din cauza căldurii.

⚠ ATENȚIE

Introducerea bateriei

- Când instalați o baterie înainte de a muta aparatul, întotdeauna aveți grijă ca bateria să fie introdusă corect și sigur. Dacă bateria cade în timp ce mutați aparatul, puteți suferi leziuni sau bateria se poate deteriora.

ATENȚIE

Nu utilizați o baterie deteriorată sau descărcată.

- Nu continuați să utilizați niciodată o baterie după ce capacitatea sa de încărcare a fost afectată, sau după ce a fost afișat mesajul de avertizare ce indică descărcarea bateriei.

Utilizarea în continuare a unei baterii descărcate sau deteriorate poate avea ca rezultat pierderea datelor sau deteriorarea aparatului.

NOTĂ

Manevrarea bateriei

- Nu încercați niciodată să instalați bateriile cu polaritatea inversată. Pentru mai multe informații despre baterii, vă rugăm consultați Manualul de utilizare a aparatului.

Păstrarea aparatului

- Dacă nu intenționați să utilizați aparatul o perioadă mai lungă de timp, deconectați ștecherul de alimentare din priză și păstrați aparatul într-o pungă de plastic pentru a evita depunerea prafului.

Comunicație

▲ AVERTIZARE

Dezactivați funcțiile Wi-Fi®, Bluetooth™ și Wireless WAN în cazul persoanelor care poartă stimulator cardiac.

- Dezactivați funcțiile Wi-Fi, Bluetooth și Wireless WAN în apropierea unei persoane care este posibil să poarte un stimulator cardiac sau alt dispozitiv medical electric. Undele radio pot afecta funcționarea stimulatorului cardiac sau a dispozitivului medical, fiind posibilă cauzarea de leziuni grave. Respectați instrucțiunile aparatului dvs. medical când utilizați oricare din funcțiile Wi-Fi, Bluetooth sau Wireless WAN.

Oprii alimentarea aparatului în unități medicale sau în apropierea echipamentelor medicale electronice

- Oprii întotdeauna alimentarea aparatului când vizitați unități medicale cum ar fi spitale sau când vă aflați în apropierea echipamentelor medicale electronice.
Undele radio (antena), zgomotele liniei (adaptor de curent alternativ) sau undele electromagnetice (circuitele aparatului) pot afecta în mod negativ dispozitivele și echipamentele medicale electronice. Acest lucru poate duce la accidente sau funcționarea defectuoasă a dispozitivelor sau echipamentelor, având ca posibile rezultate leziuni serioase.

▲ AVERTIZARE

Dezactivați echipamentele Wi-Fi sau Bluetooth și Wireless WAN în apropierea echipamentelor sau aparatelor automate de control

- Întotdeauna dezactivați funcțiile Wi-Fi, Bluetooth sau Wireless WAN în cazul în care produsul se află în apropierea unui echipament automat de control sau a unor aparate gen uși automate sau detectoare de incendiu. Undele radio pot cauza disfuncționalități unor asemenea echipamente, având ca rezultat posibil leziuni grave.

Opriți funcțiile Wi-Fi, Bluetooth sau Wireless WAN în avioane

- Opriți funcțiile Wi-Fi, Bluetooth sau Wireless WAN în avioane sau în locuri care generează sau care pot genera interferență radio. Este posibil ca undele radio să le afecteze, cauzând un accident din cauza disfuncționalității.

Verificați dacă un automobil are compatibilitate electromagnetică adecvată în cazul utilizării aparatului în interiorul acestuia

- Când utilizați aparatul într-un automobil, verificați la distribuitorul auto dacă acesta are compatibilitate electromagnetică (EMC) adecvată. Undele radio de la aparatul dvs. poate avea un potențial efect dăunător asupra condusului în siguranță. În funcție de modelul de automobil, aparatul dvs. poate afecta foarte rar echipamentul electronic în cazul utilizării într-un automobil.

ATENȚIE

Opriți alimentarea aparatului dvs. când interferează cu echipamentul radio

- Dacă aparatul dvs. interferează cu echipamente radio, opriți imediat alimentarea aparatului. Asemenea interferențe pot cauza disfuncționalități echipamentului.

ATENȚIE

Nu utilizați aparatul în apropierea unui cuptor cu microunde

- Nu utilizați aparatul în locuri din apropierea unui cuptor cu microunde în care este generat un câmp magnetic și în locuri în care este generată electricitate statică sau interferență radio.

Asigurarea siguranței rețelei wireless

- O rețea wireless LAN poate îmbunătăți simțitor flexibilitatea configurației și funcționării LAN. Puteți schimba date între aparate și alte dispozitive din rețeaua locală fără restricțiile inerente ale cablajului.

Toshiba recomandă cu insistență să luați măsurile necesare astfel încât siguranța corespunzătoare să fie respectată ori de câte ori utilizați o conexiune wireless pentru a vă proteja intimitatea și a vă apăra împotriva furtului de identitate și/sau de date. Cu toate acestea, vă rugăm rețineți că și cu setările de siguranță activate, hacker-ii cu experiență pot totuși să fie capabili să acceseze rețeaua dvs. și/sau datele de siguranță.

Setările de securitate ale punctului de acces (AP) determină securitatea rețelei wireless, nu aparatul dvs. wireless. Dacă punctul de acces nu a fost configurat pentru securitate, atunci aparatul sau PDA-ul dvs. nu va putea utiliza aceste caracteristici. În plus, setările de securitate ale aparatului wireless trebuie să se potrivească celor ale punctului de acces, sau caracteristica nu va funcționa. Vă rugăm contactați persoana responsabilă de punctul de acces pentru informații privind securitatea conexiunilor wireless.

Unitatea principală

AVERTIZARE

Stingerea aparatului în locuri în care sunt reglate sau controlate dispozitive electronice

- Când trebuie să opriți aparatul la bordul unui avion sau în locuri în care sunt reglate sau controlate dispozitive electronice, întotdeauna închideți-l complet. Aceasta include orice fel de dispozitive de comunicație wireless, precum și anularea setărilor care reactivează aparatul automat, ca de exemplu o funcție de înregistrare cu cronometru. Dacă nu întrerupeți complet aparatul în acest mod, se poate permite sistemului de operare să reactiveze și să ruleze sarcinile programate anterior sau să protejeze datele nesalvate, având ca rezultat posibil interferența cu sistemele de aviație sau altele, cu posibilitatea de a cauza leziuni grave.

Asigurați ventilare adecvată

- Verificați întotdeauna aparatul dvs. și adaptorul de curent alternativ să aibă o ventilare adecvată și să fie protejate împotriva supraîncălzirii atunci când este pornită alimentarea sau adaptorul de curent alternativ este conectat la o priză de curent (chiar și atunci când aparatul este în mod standby). În această situație, țineți cont de următoarele:
 - Nu acoperiți niciodată aparatul sau adaptorul de curent alternativ cu niciun obiect.
 - Nu puneți niciodată aparatul sau adaptorul de curent alternativ lângă o sursă de căldură, cum ar fi o pătură electrică sau radiator.
 - Niciodată nu acoperiți și nu blocați orificiile de aerisire, inclusiv cele aflate la baza aparatului.
 - Utilizați întotdeauna aparatul pe o suprafață solidă. Utilizarea aparatului pe un covor sau alt material moale poate bloca orificiile.
- Lăsați întotdeauna suficient spațiu în jurul aparatului. Supraîncălzirea aparatului dvs. sau a adaptorului de curent alternativ poate cauza deteriorarea sau un incendiu al sistemului, a aparatului sau a adaptorului de curent alternativ, având ca rezultat posibile leziuni grave.

▲ AVERTIZARE

Pericole de sufocare

- Nu lăsați niciodată piese mici, cum ar fi cutii, baterii mici, carduri mici de memorie, capace și șuruburi la îndemâna sugarilor sau copiilor mici. Înghițirea unei piese mici poate cauza sufocarea, care poate duce la moarte sau leziuni serioase. În cazul în care o piesă este înghițită, luați imediat măsurile de urgență corespunzătoare și consultați un medic.

Evitați lichidele, umezeala și obiectele străine

- Nu lăsați niciodată să se scurgă niciun fel de lichide în nicio parte a aparatului și nu expuneți niciodată produsul la ploaie, apă, apă de mare sau umezeală. Expunerea la lichid sau umezeală poate cauza șoc electric sau incendiu, având ca rezultat deteriorarea sau leziuni serioase. În cazul în care apar asemenea accidente, imediat:
 1. Stingeți aparatul.
 2. Deconectați adaptorul de curent alternativ de la priză și de la aparat.
 3. Scoateți bateria (la modelele cu baterie detașabilă).

Nu porniți alimentarea din nou, până ce nu duceți aparatul la un centru de service autorizat. Nerespectarea acestor instrucțiuni poate avea ca rezultat leziuni serioase sau deteriorarea permanentă a aparatului.

- Nu lăsați niciodată piese mici, cum ar fi șuruburi, capse și cleme să intre în produs sau tastatură. Obiectele străine din metal pot crea un scurt circuit, care poate duce la deteriorarea produsului și incendiu, fiind posibilă cauzarea de leziuni serioase. Dacă un obiect metalic intră accidental în aparat, imediat:
 1. Stingeți aparatul.
 2. Deconectați adaptorul de curent alternativ de la priză și de la aparat.
 3. Scoateți bateria (la modelele cu baterie detașabilă).
 4. Deconectați toate cablurile de la conectori (dacă este cazul).

Nu porniți alimentarea din nou, până ce nu duceți aparatul la un centru de service autorizat. Nerespectarea acestor instrucțiuni poate avea ca rezultat leziuni serioase sau deteriorarea permanentă a aparatului.

Evitați mediile cu umezeală sau ude

- Niciodată nu puneți aparatul în baie sau orice alt mediu ambiant umed, sau într-un mediu exterior sau locație unde poate fi expus la ploaie, ceață, burniță sau altă sursă de apă sau umezeală. O asemenea expunere poate cauza un incendiu sau șoc electric, cu posibilitatea de a cauza leziuni serioase. Poate cauza de asemenea defectarea aparatului sau pierderea datelor.

▲ AVERTIZARE

Nu utilizați substanțe de curățare lichide sau cu aerosoli

- Întotdeauna opriți alimentarea și scoateți aparatul din priză înainte de a efectua curățarea. Gazul combustibil injectat produs de aceste tipuri de substanțe de curățare poate rămâne în interiorul aparatului dvs. Scânteele electrostatice de la motor sau punctul de contact al comutatorului poate aprinde reziduurile de gaz, ceea ce poate avea ca rezultat o explozie, incendiu sau arsuri. În schimb, utilizați pentru curățare o cârpă ușor umezită și îndepărtați praful cu o cârpă uscată.

Siguranța ecranului de afișare

- Dacă panoul LCD este deteriorat, cauzând scurgerea cristalelor lichide, nu înghițiți și nu atingeți lichidul. Pot apărea leziuni serioase.
- Dacă lichidul LCD intră în contact accidental cu buzele sau gura dvs., spălați imediat bine cu o cantitate mare de apă.
- Dacă lichidul LCD intră în contact cu corpul dvs., spălați imediat bine cu o cantitate mare de apă, pentru a preveni iritarea pielii.
- Dacă lichidul LCD intră în contact accidental cu ochii dvs., spălați imediat bine cu o cantitate mare de apă, și apelați imediat la consultanță medicală.
- Dacă lichidul LCD intră în contact cu hainele dvs., dați-le imediat jos și spălați-le cu un detergent sintetic.
- Nerespectarea acestor instrucțiuni poate avea ca rezultat leziuni serioase.
- Nu atingeți niciodată LCD-ul dacă este deteriorat sau spart, pentru că lichidul conținut în display se poate scurge, cu posibilitatea de a cauza leziuni serioase. Contactați imediat un service autorizat Toshiba pentru înlocuirea LCD-ului deteriorat și salubrizați un LCD deteriorat în conformitate cu legislația și/sau reglementările locale.
- Nu atingeți niciodată un ecran de afișare fisurat sau deteriorat, pentru că vă puteți răni.

Disconfortul la utilizare

- Dacă aveți parte de disconfort la utilizarea aparatului, opriți-vă imediat și odihniți-vă. Utilizarea continuă pe perioade lungi de timp fără odihna adecvată poate cauza durerea brațelor, încheieturilor, mâinilor, spatelui, gâtului sau a altor părți ale corpului. Dacă durerea persistă în ciuda pauzei luate, consultați medicul.

▲ ATENȚIE

Evitați amplasarea aparatului dvs. pe suprafețe instabile

- Nu puneți niciodată aparatul pe o masă instabilă, neuniformă, înclinată sau în alt loc instabil. aparatul dvs. poate cădea, cauzând deteriorarea acestuia sau posibile leziuni.
În funcție de direcția și/sau unghiul de înclinare a aparatului, acesta se poate opri automat pentru a evita supraîncălzirea.

Evitați contactul prelungit între baza aparatului/rezemătoarea palmei și piele.

- Baza aparatului și rezemătoarea palmei pot deveni fierbinți! Evitați contactul prelungit pentru a preveni iritarea pielii și/sau leziuni din cauza căldurii.
- Aparatele performante din ziua de azi generează căldură în condiții normale de funcționare, ca o funcție a activității sistemului. Evitați contactul prelungit între baza aparatului sau rezemătoarea palmei și piele. În anumite condiții de funcționare asemenea contact prelungit între baza aparatului sau rezemătoarea palmei și pielea dvs. poate avea ca rezultat iritarea pielii și/sau leziuni din cauza căldurii.

Luați în considerare utilizarea unui suport rigid izolator pentru aparat sau un material izolator similar când utilizați un aparat în poală.

Salubritatea aparatului

- Salubriți acest aparat în conformitate cu legislația și reglementările în vigoare. Pentru informații suplimentare, contactați autoritățile dvs. locale.

ATENȚIE

Nu expuneți niciodată aparatul la căldură excesivă, temperaturi extrem de scăzute sau variații bruște de temperatură.

- Nu expuneți niciodată aparatul la căldură excesivă, temperaturi extrem de scăzute sau variații bruște de temperatură. Acest lucru poate duce la nefuncționarea sistemului, defectare, pierderea de date sau deteriorarea aparatului.

ATENȚIE**Nu puneți niciodată aparatul într-un loc cu praf**

- Nu expuneți aparatul dvs. în medii cu praf. Dacă praful ajunge în interiorul aparatului, poate cauza nefuncționarea sistemului, defectarea sau pierderea de date. Dacă praful contaminează aparatul, nu alimentați cu energie. Duceți-l la un service autorizat Toshiba înainte de a-l utiliza.

Curățați praful acumulat pe orificiile de aerisire a aparatului.

- Îndepărtați întotdeauna praful depus pe orificiile de aer ale aparatului. Nerespectarea acestei instrucțiuni poate cauza supraîncălzirea aparatului dvs. sau performanțe reduse.

Nu puneți niciodată aparatul dvs. sau adaptorul de curent alternativ pe o suprafață sensibilă la căldură.

- Nu puneți niciodată aparatul dvs. sau adaptorul de curent alternativ pe o suprafață din lemn, mobilier sau orice altă suprafață care poate fi deteriorată din cauza expunerii la căldură, deoarece temperatura bazei aparatului și a adaptorului de curent alternativ crește pe durata utilizării normale.
- Întotdeauna puneți aparatul sau adaptorul dvs. de curent alternativ pe o suprafață plată și solidă care să reziste la căldură.

Nu utilizați niciodată aparatul pe durata unei furtuni

- Nu utilizați niciodată aparatul alimentat cu curent alternativ pe durata unei furtuni. Dacă vedeți fulgere sau auziți tunete de furtună, nu atingeți niciodată aparatul, cablurile și perifericele. O supratensiune electrică cauzată de furtună poate avea ca rezultat o defectare a sistemului, pierderea de date sau defecțiuni hardware.

ATENȚIE

Nu puneți niciodată aparatul în apropierea magneților

- Nu puneți niciodată aparatul în apropierea unui obiect care generează un câmp magnetic, cum ar fi un difuzor sau televizor. Nu purtați brățări magnetice în timp ce utilizați aparatul. Expunerea la câmpuri magnetice poate cauza defectarea sistemului, funcționarea defectuoasă sau pierderea de date.

Nu puneți și nu aruncați niciodată obiecte grele pe aparatul dvs.

- Niciodată nu puneți un obiect greu pe aparat și aveți grijă să nu scăpați un obiect greu pe acesta. Se poate cauza deteriorarea aparatului sau nefuncționarea sistemului.

Nu așezați și nu scăpați niciodată obiecte pe ecranul de afișare al aparatului

- Nu așezați și nu scăpați niciodată obiecte pe ecranul de afișare al aparatului. Nerespectarea acestei instrucțiuni poate avea ca rezultat deteriorarea produsului dvs.

Nu utilizați niciodată benzină, diluant sau alte substanțe chimice pentru a vă curăța aparatul.

- Nu utilizați niciodată benzină sau petrol, diluant sau alte substanțe chimice pentru a vă curăța aparatul, adaptorul de curent alternativ sau dispozitivul de stocare. Utilizarea de benzină sau petrol, diluant sau alte substanțe chimice poate avea ca rezultat deteriorarea, deformarea sau decolorarea acestora și pierderea de date.

NOTĂ

Luați o pauză în mod periodic

- Când utilizați acest aparat, odihniți-vă ochii periodic și relaxați-vă sau faceți gimnastică pentru a evita durerile musculare.

Stingeți aparatul când nu este în uz

- Nu lăsați niciodată aparatul alimentat mai mult de 24 de ore. Stingeți acest aparat când nu este în uz.

NOTĂ

Mediul în care se instalează aparatul

- Întotdeauna asigurați suficient spațiu în jurul aparatului pentru a asigura ventilarea adecvată.
- Niciodată nu acoperiți și nu blocați orificiile de aer.
- Utilizați aparatul la nivele de temperatură și umiditate în intervalele recomandate. Aceste intervale pot varia în funcție de tipul aparatului - vă rugăm consultați documentația aparatului dvs. sau site-ul web Toshiba pentru detalii.
- Evitați întotdeauna modificările bruște de temperatură sau umiditate.
- Nu puneți niciodată aproape de aparatele care emană căldură, cum ar fi un radiator.
- Nu puneți niciodată aproape de substanțe chimice corozive.
- Nu puneți niciodată aproape de aparate care emană câmp magnetic, cum ar fi un difuzor stereo.
- Așezați întotdeauna acest aparat pe o suprafață plană rigidă.
- Lăsați un spațiu suficient în spatele aparatului pentru a permite reglarea ușoară a display-ului.
- Întotdeauna asigurați suficient spațiu pentru utilizarea unui mouse și a altor echipamente periferice.

(Vedeți secțiunea „Asigurarea ventilării adecvate” în acest **Manual cu instrucțiuni pentru Siguranță și confort**)

Sisteme/Periferice

▲ PERICOL

Nu dezasamblați și nu reparați drive-ul optic

- Acest aparat poate conține o unitate de disc optic (Optical Disk Drive - ODD), cum ar fi o unitate CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ sau altceva similar care are inclus un dispozitiv laser. Pentru a preveni orice fel de expunere la radiații laser, nu dezactivați și nu deschideți niciun ansamblu al unității de disc optic, pentru niciun motiv.
- Unitatea de disc optic îndeplinește cerințele de siguranță și este clasificată ca fiind un produs laser clasa 1 în conformitate cu US DHHS Standard și IEC/EN60825-1 Laser Safety Standard. Unitatea de disc optic nu necesită niciun fel de reglare și nu are nicio componentă care să necesite service sau înlocuire.

▲ AVERTIZARE

Nu modificați și nu dezasamblați aparatul.

- Nu deschideți niciodată niciun capac al aparatului, nu desfaceți șuruburi și nu încercați în niciun fel să modificați sau să dezasamblați aparatul. Nu încercați niciodată să conectați un echipament periferic decât așa cum se indică în manual. Dacă nu respectați acest lucru se poate defecta aparatul sau pot apărea leziuni serioase, inclusiv șoc electric și arsuri.

Observație privind nivelul volumului căștilor

- Nu reglați volumul prea mare când utilizați căștile. Expunerea continuă la sunet ridicat vă poate afecta auzul. Pentru a reduce acest risc, reduceți volumul la un nivel sigur, confortabil și reduceți timpul de ascultare la volum ridicat.
- Pentru siguranța dvs., înainte de a utiliza căști, întotdeauna resetați volumul. Unele căști se aud mai tare decât altele, chiar dacă volumul este setat la fel.
- Modificarea setărilor implicite pentru audio sau egalizator poate duce la un volum mai ridicat și trebuie efectuată cu grijă.

▲ ATENȚIE

Conectarea echipamentelor periferice

- Întotdeauna opriți alimentarea înainte de conectarea unui dispozitiv periferic care nu este potrivit pentru introducerea la cald. Un șoc electric sau defecțiune a sistemului pot apărea dacă dispozitivul periferic este conectat în timp ce alimentarea este pornită.
- Introducerea la cald înseamnă conectarea sau deconectarea unui dispozitiv în timpul funcționării aparatului.

Nu utilizați dispozitive periferice sau programe software neautorizate.

- Înainte de a utiliza un dispozitiv periferic sau o aplicație software care nu sunt autorizate de Toshiba, verificați dacă acestea pot fi utilizate cu aparatul dvs. Utilizarea de dispozitive incompatibile poate cauza leziuni sau vă poate deteriora aparatul.

Nu utilizați CD-uri, DVD-uri și discuri Blu-ray™ piratate, deformate sau reparate.

- Nu utilizați niciodată un CD/DVD/Blu-ray Disc™ fisurat, deformat sau reparat. Fragmente de la un CD/DVD/Blu-ray Disc™ deteriorat pot cauza leziuni.

Închiderea drive-ului optic

- Țineți întotdeauna degetele la depărtare de lateralele suportului când închideți o unitate optică (CD/DVD/Blu-ray Disc™, CD-RW, Multi-drive sau orice fel de altă unitate optică), pentru a evita strivirea degetelor.

Manevrarea mouse-ului optic sau laser

- Nu priviți niciodată în direcția sursei de lumină a unui mouse optic sau laser.

▲ ATENȚIE

Înlocuirea modului de memorie

- Opriți alimentarea și deconectați adaptorul de curent alternativ atunci când instalezi sau înlocuiești un modul de memorie.
- Dacă utilizezi aparatul o perioadă mai lungă de timp, modulele de memorie și circuitele aflate aproape de modulele de memorie vor deveni fierbinți. Lăsați-le să se răcească la temperatura camerei înainte de a le înlocui.

ATENȚIE

Nu scoateți niciodată capacele tastelor

- Nu scoateți niciodată capacele tastelor de pe tastatură. Acest lucru poate deteriora piesele aflate dedesubtul capacelor tastelor.

Nu întrerupeți alimentarea cu energie în timp ce o aplicație software rulează.

- Nu opriți niciodată alimentarea cu energie în timp ce o aplicație rulează. Dacă faceți acest lucru, puteți pierde date.

Nu întrerupeți alimentarea cu energie și nu scoateți dispozitivul de stocare extern în timp ce acesta scrie sau citește mediul respectiv

- Nu întrerupeți niciodată alimentarea cu energie, nu deconectați și nu scoateți un dispozitiv de stocare extern în timp ce acesta scrie/citește date. Dacă faceți acest lucru, puteți pierde date.

Formatarea mediului de stocare

- Nu formatați niciodată un suport media de stocare fără să verificați mai întâi conținutul acestuia: prin formatare, toate datele stocate vor fi distruse.

Salvarea periodică a datelor

- Se recomandă salvarea periodică a hard discului intern sau a altor dispozitive de stocare principale pe un mediu extern. Mediile de stocare generale nu sunt durabile sau stabile pe perioade lungi de timp și în anumite situații datele pot fi pierdute.

Salvați datele înainte de a instala dispozitive sau software

- Înainte de a instala un dispozitiv sau o aplicație, salvați toate datele din memorie pe hard disc sau alt mediu de stocare. Nerespectarea acestui lucru poate avea ca rezultat pierderea datelor.

Îngrijirea discurilor CD, DVD și Blu-ray™

- Aveți grijă așa cum se cuvine de discurile dvs. CD/DVD/Blu-ray™ pentru a evita pierderea sau deteriorarea datelor sau a unității optice.
 - Nu îndoiți niciodată un CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Nu deteriorați niciodată suprafața unui CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Nu puneți niciodată discurile CD/DVD/Blu-ray™ în bătaia directă a soarelui.
 - Nu expuneți niciodată discurile CD/DVD/Blu-ray™ la căldură sau frig extrem.
 - Nu puneți niciodată un obiect greu pe un CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Nu scrieți niciodată și nu deteriorați în alt fel suprafața de citire a unui CD/DVD/Blu-ray Disc™.

ATENȚIE

Utilizați întotdeauna alimentarea de curent alternativ de la priză când scrieți pe drive-ul optic.

- Când scrieți pe un mediu de stocare utilizând un drive optic, conectați întotdeauna adaptorul de curent alternativ la o priză sau sursă de alimentare pentru a asigura performanțe maxime. Dacă datele sunt scrise în timp de calculatorul este alimentat de la baterie, scrierea poate să nu reușească uneori, din cauza bateriei descărcate și poate apărea pierderea datelor.

NOTĂ

Software anti-virus

- Utilizați un program anti-virus și aveți grijă să fie actualizat periodic.

Utilizați alimentarea de curent alternativ când redați video de pe DVD/Blu-ray™

- Când derulați video de pe un DVD/Blu-ray™, conectați întotdeauna adaptorul de curent alternativ la o priză sau sursă de alimentare pentru a asigura performanțe maxime. Funcționarea cu alimentare de la baterie poate avea ca rezultat sărirea peste cadre.

Ștergerea datelor

- Dacă hard discul sau alte medii de stocare ale dvs. conțin date sensibile, trebuie să țineți cont de faptul că procedurile standard de ștergere nu înlătură datele de pe mediul de stocare. Aceste proceduri standard de ștergere includ:

- Selectarea comenzii Ștergere pentru un anumit fișier
- Punerea fișierelor în Recycle Bin (Coșul de gunoi) și golirea acestuia
- Reformatarea mediului respectiv de stocare
- Reinstalarea unui sistem de operare de pe mediul de recuperare

Procedura de mai sus șterge numai partea inițială a datelor utilizate pentru managementul fișierelor. Aceasta face fișierul invizibil pentru sistemul de operare, dar datele pot fi citite încă cu utilitare specializate. Dacă salubrizați aparatul, vă rugăm ștergeți toate datele de pe unitatea de hard disc/solid state. Procedând în acest fel preveniți utilizarea neautorizată a unor asemenea date. Pentru a fi siguri că datele dvs. nu sunt utilizate în scopuri neautorizate, puteți:

- Distruge fizic unitatea de hard disc/solid state.
- Utiliza un utilitar specializat recunoscut pentru a suprascrive toate datele
- Duce unitatea de hard disc/solid state la un serviciu de ștergere profesională

Toate costurile pentru ștergerea datelor vă vor reveni dvs.

Recomandări privind confortul utilizatorului calculatorului

Poziția corectă la lucru

- Reglați înălțimea scaunului: picioarele dvs. trebuie să fie așezate uniform pe podea și partea inferioară a coapselor trebuie sprijinite uniform de scaun. Dacă nu atingeți podeaua, utilizați un suport de sprijin pentru picioare. Evitați punctele de presiune în zona genunchiului sau sub coapse.
- Spațiul aflat dedesubtul biroului trebuie să fie curat, astfel încât picioarele dvs. să nu fie afectate, și să puteți ajunge suficient de aproape de aparat și alte articole pe care le utilizați în mod frecvent.
- Reglați spăteaza scaunului: trebuie să se potrivească fiecărei curbe a spatelui dvs. și să ofere suport confortabil la spate.
- Reglați rezemătoarele pentru brațe: acestea trebuie să fie aproximativ la aceeași înălțime cu tastatura și să vă sprijine confortabil brațele, permițând umerilor să se relaxeze.
- Când utilizați tastatura, trebuie să fie centrată în fața dvs.
- Tastatura și dispozitivele de indicare trebuie să fie aproape de nivelul cotului dvs. Tastatura trebuie să fie plată, astfel încât încheieturile dvs. să fie drepte când tastați. Totuși, dacă aparatul se află pe o suprafață de lucru care este peste înălțimea cotului dvs., este posibil să aveți nevoie să înclinați aparatul pentru a menține încheieturile drepte.
- Lucrați cu umerii relaxați.
- Când tastați, țineți încheieturile drepte și încercați să nu vă sprijiniți încheieturile pe aparat. Sprijiniți-vă brațele în zona pentru antebrațe. Antebrațele pot fi sprijinite de reazemele scaunului sau de suprafața biroului.
- Display-ul aparatului trebuie să fie înclinat astfel încât imaginea pe ecran să fie clară.
- Evitați strălucirea: poziționați aparatul astfel încât sursele de lumină (lămpi sau ferestre) să nu strălucească sau să se reflecte direct în ochii dvs. Nu așezați display-ul aparatului în bătaia surselor de lumină strălucitoare, sau reduceți intensitatea luminii ferestrelor prin utilizarea jaluzelelor. Strălucirea display-ului aparatului poate cauza solicitarea ochilor, dureri de ochi sau de cap.

- Anumite display-uri au o luminozitate apropiată de cea a unui televizor. Vă recomandăm să ajustați luminozitatea display-ului aparatului la un nivel confortabil pentru a preveni posibila solicitare a ochilor.
- Țineți capul drept, îndreptat înainte și în echilibru pe trunchi.
- Reglați dimensiunea fontului textului pe ecran pentru a vedea mai bine.
- Odihniți-vă ochii în mod periodic, prin concentrarea pe obiecte aflate la depărtare.

Recomandări privind vizionarea

- Unele persoane pot suferi complicații privind sănătatea în cazul expunerii la anumite imagini sau lumini care clipeșc (de exemplu în cazul jocurilor video). Opriți-vă și consultați un medic în cazul în care constatați orice fel de complicații privind sănătatea.

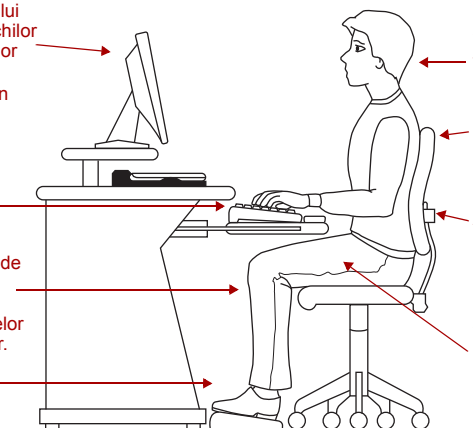
Utilizarea aparatului cu o tastatură, mouse sau monitor extern

Partea de sus a monitorului trebuie să fie la nivelul ochilor sau ușor sub nivelul ochilor

Țineți tastatura centrată în fața dvs. și aproape de nivelul cotului. Utilizați o atingere ușoară pe tastatură; și păstrați-vă încheieturile drepte când tastați.

Țineți partea din spate a călcâielor ușor depărtate de scaun pentru a evita punctele de presiune în partea din spate a călcâielor sau dedesubtul coapselor.

Sprijiți-vă picioarele uniform pe podea sau pe suportul pentru picioare.



Țineți capul drept, cu fața înainte

Relaxați-vă umerii

Ajustați speteaza scaunului pentru a vă oferi sprijin confortabil la spate

Țineți coapsele sprijinite uniform de scaun, aproximativ paralele față de podea

- Când utilizați un aparat un timp îndelungat, poate fi mai confortabil să utilizați un dispozitiv de andocare a acestuia și să utilizați o tastatură, mouse și monitor extern.
- Tastatura și mouse-ul (sau trackball-ul) trebuie să fie apropiate de nivelul cotului dvs.
- Mouse-ul trebuie să fie lângă tastatură pentru a evita întinderea. Dacă trebuie să vă întindeți, brațul trebuie să se sprijine în zona antebrațului pe suprafața biroului sau reazemele scaunului.
- Tastaturi alternative, cum ar fi o tastatură curbată separată, pot îmbunătăți confortul umărului și brațului.
- Selectați un mouse confortabil la utilizare.

- Nu vă sprijiniți încheieturile pe marginea tastaturii sau pe suprafața de lucru când tastați.
- Monitorul trebuie să fie aproximativ la un braț depărtare atunci când ședeți sprijinit în scaun.
- Monitorul trebuie centrat în fața corpului dvs.
- Vârful monitorului trebuie să fie la nivelul sau ușor sub nivelul ochilor. Un monitor care este prea înalt sau prea jos poate cauza poziții nepotrivite ale capului și gâtului și poate duce la disconfort al mușchilor gâtului.
- Dacă utilizați ochelari cu focalizare este posibil să trebuiască să reduceți înălțimea monitorului. Alternativ, puteți lua în calcul varianta cu ochelari prescriși special pentru aparat.

Stilul de tastare

- Învățați să tastați prin atingere, astfel încât să nu apăsați pe tastatură.
- Tastați cu încheieturile drepte.
- Tastați ușor.
- Învățați comenzile rapide ale tastaturii pentru aplicațiile dvs. Veți fi mai productivi.
- Utilizați dispozitive de indicare (de exemplu touch pad, Accupoint®, sau tablet pen, oricare este disponibil cu aparatul dvs., sau alte dispozitive de indicare cum ar fi mouse sau trackball) cu o poziție confortabilă a mâinii. Evitați poziții incomode ale mâinii sau o forță de prindere ridicată.
- Este de ajutor înlocuirea în mod regulat a tipului de dispozitiv de indicare pe care îl utilizați, pentru a evita lucrul doar într-o poziție a mâinii.

Luarea unor pauze și modificarea sarcinilor

- Schimbați modul în care lucrați, astfel încât să nu rămâneți blocați în aceeași postură perioade lungi de timp. Unele persoane poate preferă să stea ocazional în picioare în timp ce lucrează cu aparatul. Pentru a face acest lucru așa cum trebuie, aparatul trebuie să se afle pe o suprafață înălțată. În timp ce lucrați țineți cont de punctele menționate mai sus pentru pozițiile bune de lucru.
- Pentru a evita solicitarea ochilor și oboseala corpului luați pauze scurte la intervale bine gândite. De exemplu ridicați-vă și plimbați-vă sau faceți puțină gimnastică timp de câteva minute la fiecare oră.
- A face pauze periodice este important în special dacă lucrați un timp îndelungat cu aparatul sau aveți termene limită.
- Dacă stresul la serviciu vă afectează sănătatea, încercați să identificați sursele de stres și să evaluați modurile de a-l reduce.

Sfaturi pentru utilizarea mobilă

- Când utilizați aparatul în aeroporturi, în avioane sau trenuri, sau la ședințe, nu uitați să țineți cont de punctele tocmai menționate.
- Când lucrați în timp ce conduceți, este posibil să vă fie greu să reglați aparatul într-o poziție optimă. În aceste situații este important să faceți pauze frecvente și să modificați postura frecvent pentru a reduce încordarea corpului.
- Fiți creativi atunci când vă aflați într-o cameră de hotel, utilizați o pătură înfășurată sau perne ca sprijin pentru spate, sau pentru brațe. Pentru a poziționa aparatul la o înălțime potrivită, nu uitați să îl așezați pe o suprafață stabilă tare. Utilizarea aparatului dvs. pe un covor, pătură sau alte materiale moi poate bloca orificiile de aer, inclusiv cele aflate la baza aparatului, putând cauza supraîncălzirea acestuia. (Vedeți secțiunea "Asigurarea ventilării adecvate" în acest **Manual cu instrucțiuni pentru siguranță și confort**).

Transportul aparatului

Transportul aparatului un timp îndelungat poate duce la oboseala umărului și brațului. În cazul în care transportați aparatul împreună cu alte lucruri, luați în calcul varianta unei genți ergonomice special destinată pentru calculator.

Obținerea de ajutor suplimentar

Respectați sfaturile primite de la personalul companiei dvs. responsabil cu sănătatea și siguranța. Contactați-i dacă aveți nevoie de ajutor pentru reglarea stației dvs. de lucru sau a luminii.

Din nou, dacă aveți dureri persistente sau repetate, amorțeală, usturime sau rigiditate, trebuie să consultați imediat un furnizor specializat de servicii medicale. Aceste senzații pot fi cauzate de antecedente medicale serioase, care pot fi tratate.

Pentru recomandări mai exacte cu privire la siguranță și confort al mediului de lucru din jurul aparatului, clienții din Statele Unite pot vizita site-ul web al United States Department of Labor, Occupational Safety & Health Administration: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Lista de verificare

- Scaunul dvs. este confortabil - vă suportă bine spatele și brațele?
- Picioarele dvs. sunt așezate uniform pe podea?
- Există spațiu suficient sub birou pentru picioarele dvs.?
- Tastatura și mouse-ul sunt la nivelul cotului?
- Umerii dvs. sunt relaxați când utilizați tastatura?
- Umerii dvs. sunt relaxați când utilizați un mouse sau alt dispozitiv de indicare?
- Măinile și încheieturile dvs. sunt așezate într-o postură confortabilă aliniată, dreaptă?
- Brațele dvs. sunt sprijinite în zona antebrațelor (nu în cea a încheieturii)?
- Țineți mouse-ul sau trackball-ul cu o mână lejeră, relaxată?
- Folosiți o atingere ușoară atunci când tastați sau utilizați mouse-ul?
- Curățați mouse-ul sau trackball-ul în mod regulat?
- Vârful monitorului dvs. este aproape de nivelul ochilor?
- Este monitorul la circa un braț distanță?
- Ați eliminat strălucirea monitorului?
- Este monitorul înclinat și astfel ușor de citit?
- Vă modificați postura cu regularitate?
- Faceți pauze, cel puțin una pe oră?

Manual de instrucțiuni pentru siguranță și confort

Februarie 2017

Ediția a noua

Emis de Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japonia

Drept de autor © 2017 Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Toate drepturile rezervate.
Nicio parte a acestui manual nu poate fi reprodusă sau transmisă sub nicio formă,
prin niciun mijloc, fără permisiunea scrisă anterioară a Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Руководство по безопасной и удобной работе

Оглавление

Введение	5
Безопасная эксплуатация изделия, компонентов и принадлежностей	6
Питание	6
Средства связи	15
Основной блок.....	18
Системные/периферийные устройства.....	26
Рекомендации по организации удобной работы на компьютере	32
Правильная осанка во время работы	32
Рекомендации по просмотру.....	33
Использование изделия с внешней клавиатурой, мышью или монитором	33
Стиль печати	34
Перерывы в работе и смена видов деятельности	35
Советы по работе в мобильном режиме	35
Транспортировка изделия	35
Куда обращаться за помощью	36
Контрольный перечень	36

Приобретенное вами изделие может быть оснащено одним или несколькими приводами для однократно записываемых или многократно перезаписываемых оптических носителей и программным обеспечением для работы с ними. Эти средства воплощают в себе одну из самых передовых технологий хранения данных. Как и в случае с любым новым устройством, вам следует ознакомиться с указаниями по установке и эксплуатации, изложенными в прилагаемых к нему или предоставляемых в электронном виде руководствах пользователя, которые необходимо строго соблюдать. В противном случае вероятно неправильное функционирование устройства, потеря данных или нанесение вам иного ущерба.

НИ КОРПОРАЦИЯ TOSHIBA, НИ ЕЕ ДОЧЕРНИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ И ПОСТАВЩИКИ НЕ ГАРАНТИРУЮТ НИ БЕСПЕРЕБОЙНОЕ, НИ БЕЗОШИБОЧНОЕ ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ИЗДЕЛИЯ. ВЫ СОГЛАСНЫ С ТЕМ, ЧТО НИ КОРПОРАЦИЯ TOSHIBA, НИ ЕЕ ДОЧЕРНИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ И ПОСТАВЩИКИ НЕ НЕСУТ НИКАКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА КОММЕРЧЕСКИЕ УБЫТКИ, УПУЩЕННУЮ ВЫГОДУ, ПОРЧУ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ПОТЕРЮ ДАННЫХ И ВЫХОД ИЗ СТРОЯ СМЕННЫХ НОСИТЕЛЕЙ ИНФОРМАЦИИ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЭКСПЛУАТАЦИИ ИЗДЕЛИЯ ИЛИ В СВЯЗИ С НЕЙ НЕЗАВИСИМО ОТ ИХ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ВЕРОЯТНОСТИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТАКИХ ПОСЛЕДСТВИЙ.

Несмотря на то, что на момент публикации корпорация Toshiba предприняла все усилия для обеспечения точности информации, изложенной в настоящем руководстве, эта информация может быть изменена без предварительного уведомления.

КОРПОРАЦИЯ TOSHIBA НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ НИКАКОЙ ГАРАНТИИ В ОТНОШЕНИИ НАСТОЯЩЕГО РУКОВОДСТВА И ЛЮБОЙ ИНФОРМАЦИИ, ИЗЛОЖЕННОЙ В НЕМ. НАСТОЯЩИМ ВЫРАЖАЕТСЯ ОТКАЗ ОТ ВСЕХ ЯВНЫХ И ПОДРАЗУМЕВАЕМЫХ ГАРАНТИЙ, ВКЛЮЧАЯ ПОДРАЗУМЕВАЕМЫЕ ГАРАНТИИ КОММЕРЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ И ПРИГОДНОСТИ ДЛЯ КОНКРЕТНОЙ ЦЕЛИ, А ТАКЖЕ НАРУШЕНИЯ ПРАВ ТРЕТЬИХ ЛИЦ. КОРПОРАЦИЯ TOSHIBA НЕ НЕСЕТ НИКАКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НИ ЗА ПРЯМЫЕ, НИ ЗА КОСВЕННЫЕ УБЫТКИ, ПОНЕСЕННЫЕ ВСЛЕДСТВИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ИЛИ ТИПОГРАФСКИХ ОШИБОК И УПУЩЕНИЙ, СОДЕРЖАЩИХСЯ В НАСТОЯЩЕМ РУКОВОДСТВЕ. КОРПОРАЦИЯ TOSHIBA НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НИ ЗА КАКИЕ СЛУЧАЙНЫЕ, КОСВЕННЫЕ, СПЕЦИАЛЬНЫЕ И ШТРАФНЫЕ УБЫТКИ, СВЯЗАННЫЕ С ПРАВОНАРУШЕНИЯМИ, НАРУШЕНИЯМИ ДОГОВОРНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ И ИНЫМИ ПРИЧИНАМИ, ВЫЗВАННЫМИ НАСТОЯЩИМ РУКОВОДСТВОМ ИЛИ СВЯЗАННЫМИ С НИМ, РАВНО КАК И НАСТУПИВШИЕ В СВЯЗИ С ЛЮБОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ, СОДЕРЖАЩЕЙСЯ В НАСТОЯЩЕМ РУКОВОДСТВЕ, ИЛИ ВСЛЕДСТВИЕ ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

Товарные знаки

Обозначение Wi-Fi является зарегистрированным товарным знаком Ассоциации Wi-Fi.

Словесный знак The Bluetooth® является зарегистрированным товарным знаком, принадлежащим компании Bluetooth SIG, Inc.

Обозначения и логотипы Blu-ray Disc™ и Blu-ray™ являются товарными знаками ассоциации Blu-ray Disc Association.

В данном руководстве могут встречаться и не перечисленные выше товарные знаки, в том числе зарегистрированные.

Введение

Благодарим вас за приобретение этого изделия Toshiba.

Прежде чем приступать к эксплуатации изделия, следует внимательно и полностью ознакомиться со всеми правилами техники безопасности, изложенными в настоящем руководстве, во избежание возникновения опасных ситуаций, чреватых травмами, имущественным ущербом и повреждением изделия.

Не все компоненты и функции, описываемые в настоящем руководстве, присутствуют в вашем изделии. Некоторые функциональные возможности реализованы только в определенных моделях.

Храните это руководство рядом с изделием, а в дальнейшем пользуйтесь им для справки.

Содержание настоящего руководства:

- Указания по технике безопасности, которые следует соблюдать во избежание опасных ситуаций, чреватых травмами и/или имущественным ущербом.
- Указания для пользователя, которые следует соблюдать, чтобы эксплуатация изделия приносила максимальную пользу и удовольствие.
- Указания по технике безопасности, изложенные в настоящем руководстве, подразделяются на категории в зависимости от уровня потенциальной опасности с помощью сигнальных слов.

Сигнальные слова	Значение
 ОПАСНО!	Указывает на непосредственно опасную ситуацию, которая в случае возникновения может привести к смерти или тяжелой травме.
 ВНИМАНИЕ!	Указывает на потенциально опасную ситуацию, которая в случае возникновения может привести к смерти или тяжелой травме.
 ОСТОРОЖНО!	Указывает на потенциально опасную ситуацию, которая в случае возникновения может привести к травме средней или легкой степени тяжести.
ОСТОРОЖНО!	Указывает на потенциально опасную ситуацию, которая в случае возникновения может привести к имущественному ущербу.
ПРИМЕЧАНИЕ	Так обозначается важная информация.

Безопасная эксплуатация изделия, компонентов и принадлежностей

Питание

▲ ВНИМАНИЕ!

Обращение с батареей

- Ни в коем случае не следует предпринимать попыток утилизировать батарею ни посредством ее сжигания, ни посредством ее бросания в огонь; ни в коем случае не следует помещать ее в нагревательные электроприборы (например, в микроволновую печь). Под воздействием высоких температур батарея может взорваться или выпустить едкую жидкость, что может стать причиной тяжелой травмы.
- Ни в коем случае не следует предпринимать попыток ни разобрать батарею, ни изменить ее конструкцию, ни выполнить ее ремонт. Батарея может нагреться и воспламениться. Утечки едкого щелочного раствора или других электролитических веществ могут привести к возгоранию, что может стать причиной смерти или тяжелой травмы.
- Ни в коем случае не следует замыкать контакты батареи ни посредством случайного, ни посредством намеренного прикосновения к ним другим токопроводящим предметом. Это может привести к серьезной травме или возгоранию, а также к повреждению батареи и изделия. При любой транспортировке батареи ее необходимо заворачивать в пластиковую упаковку (или помещать в пластиковый пакет). Это предотвратит соприкосновение ее контактов с другими токопроводящими предметами, что может стать причиной тяжелой травмы. При утилизации батареи ее металлические контакты следует закрывать изоляционной лентой. Это предотвратит случайное короткое замыкание, которое может стать причиной тяжелой травмы.
- Ни в коем случае не следует ни забивать гвозди и другие острые предметы в батарею, ни бить по ней молотком и другими предметами, ни наступать на батарею. Это способно вызвать возгорание или взрыв, что может стать причиной тяжелой травмы.

- Ни в коем случае не следует заряжать батарею никаким другим способом, кроме описанного в Руководстве пользователя. Это способно вызвать возгорание или взрыв, что может стать причиной тяжелой травмы.
- Ни в коем случае не следует подключать батарею ни к штепсельной розетке, ни к гнезду автомобильного прикуривателя. Это может вызвать разрыв или возгорание батареи, что может стать причиной пожара или взрыва и, как следствие, тяжелой травмы.

⚠ ВНИМАНИЕ!

- Ни в коем случае не следует допускать намокания батареи. Намокнув, батарея может сильно нагреться, воспламениться или разорваться, что может стать причиной смерти или тяжелой травмы.
- Ни в коем случае не следует хранить батарею в местах с высокой влажностью. Это способно вызвать возгорание или взрыв, что может стать причиной тяжелой травмы.
- Ни в коем случае не следует подвергать батарею воздействию сильных толчков, вибрации и высокого давления. Не пользуйтесь батареей после сильного удара по ней, даже если нет видимых повреждений. Может выйти из строя внутреннее защитное устройство батареи, в результате чего батарея может перегреться или воспламениться, что приведет к утечке едкой жидкости, взрыву или пожару, в результате которых возможна смерть или тяжелые травмы.
- Ни в коем случае не следует подвергать батарею воздействию высоких температур, хранить и использовать ее рядом с источниками тепла. При сильном нагреве батарея способна воспламениться или взорваться, что может привести к смерти или тяжелой травме. Кроме того, под воздействием высоких температур может произойти утечка едкой жидкости. Нагревание может также привести к отказу устройства, сбоям в его работе или потере сохраненных данных.

Необходимо использовать предусмотренную батарею

- Всегда следует использовать только предусмотренную батарею, поставляемую в комплекте с изделием, или аналогичную батарею, указанную в руководстве пользователя. Другие батареи имеют другое напряжение и другую полярность контактов. Использование непредусмотренных батарей способно вызвать появление дыма, возгорание или разрыв батареи, что может стать причиной тяжелой травмы.

Меры безопасности при обращении с батареей

- Ни в коем случае не следует допускать попадания едкой электролитической жидкости, вытекшей из батареи, в глаза, на тело и на одежду.

При обращении с поврежденной батареей необходимо использовать соответствующие защитные перчатки.

В случае попадания едкой электролитической жидкости в глаза следует немедленно промыть их под сильной струей воды и во избежание глазной травмы обратиться за медицинской помощью.

В случае попадания едкой электролитической жидкости на любую часть тела необходимо немедленно промыть пораженную часть под струей воды во избежание химического ожога кожи.

Если электролитическая жидкость попала на одежду, одежду следует немедленно снять во избежание контакта электролитической жидкости с телом, что может стать причиной тяжелой травмы.



Предупреждающие индикаторы батареи

- Всегда следует немедленно отключать питание, отсоединять штепсель шнура/кабеля питания от электрической розетки и прекращать пользоваться батареей в любом из следующих случаев:
 - неприятный или необычный запах;
 - сильное тепловыделение;
 - изменение цвета;
 - деформация, трещины, протечки;
 - дым;
 - другие необычные явления во время использования (например, необычный звук).

При наступлении любого из этих событий следует немедленно аккуратно извлечь батарею (на моделях со съемной батареей) из изделия.

В некоторых случаях, возможно, будет необходимо подождать, пока изделие остынет, прежде чем извлекать батарею, во избежание получения легких травм, возможных в результате теплового воздействия. Не следует включать питание изделия повторно до тех пор, пока изделие не будет проверено на безопасность уполномоченным поставщиком услуг Toshiba.

Продолжение эксплуатации может привести к возгоранию или взрыву, результатом которого может стать повреждение изделия, в том числе потеря данных.

Утилизация отработавших батарей

- Отработавшие батареи всегда следует утилизировать в соответствии со всеми действующими законами и нормами. Во избежание короткого замыкания, возгорания и поражения электрическим током во время транспортировки необходимо закрывать электроды изоляционной (например, целлофановой) лентой. Несоблюдение этого требования может привести к тяжелой травме.

Ни в коем случае не следует надолго оставлять полностью разряженную батарею в изделии

- Ни в коем случае не следует надолго оставлять полностью разряженную батарею в изделии (в пульте дистанционного управления, беспроводной клавиатуре, мыши, сенсорном перепе и т. п.), если изделие не используется. Несоблюдение этого требования может привести к повреждению изделия.

Признаки повреждения изделия при его падении

- Если произошло падение изделия, после чего изделие начало испускать дым, необычный запах или чрезмерно нагреваться, следует немедленно отсоединить адаптер переменного тока (если он подсоединен) и завершить работу изделия.

Запрещается включать питание изделия повторно до тех пор, пока изделие не будет проверено на безопасность уполномоченным поставщиком услуг Toshiba.

Продолжение использования изделия способно вызвать возгорание или разрыв батареи, что может стать причиной тяжелой травмы. Кроме того, это может вызвать повреждение изделия, в том числе и потерю данных.

▲ ВНИМАНИЕ!

Запрещается разбирать, модифицировать изделие, изменять его конструкцию и ремонтировать изделие

- Запрещается предпринимать попытки разбирать, модифицировать изделие, изменять его конструкцию и ремонтировать изделие (в том числе адаптер переменного тока). Разборка, модифицирование изделия, изменение его конструкции и самостоятельный ремонт изделия могут привести к возгоранию или поражению электрическим током, что может стать причиной тяжелой травмы.

Для выполнения любого ремонта следует обращаться к уполномоченному поставщику услуг Toshiba.

Перед перемещением изделия от него необходимо отсоединять кабель/шнур питания.

- Прежде чем перемещать изделие, его следует выключить, отсоединить кабель/шнур питания, дождаться, пока изделие остынет, а если кнопка питания оснащена фиксатором, его необходимо перевести в заблокированное положение. Невыполнение этих указаний может привести к приложению чрезмерных усилий к секции разъема, в результате чего возможен отказ или возгорание изделия с нанесением тяжелой травмы.

Обращение с кабелями, шнурами питания и разъемами адаптера переменного тока

- При обращении со шнуром/кабелем питания необходимо соблюдать следующие меры предосторожности.
 - Ни в коем случае не следует изменять конструкцию ни шнура/кабеля, ни вилки питания.
 - Ни в коем случае не следует ни наращивать, ни изменять шнур/кабель питания.
 - Ни в коем случае не следует ни сгибать, ни перекручивать шнур/кабель питания.
 - Ни в коем случае не следует тянуть за шнур/кабель питания, чтобы извлечь вилку из розетки. Следует держаться только за саму вилку.
 - Ни в коем случае не следует помещать тяжелые предметы на шнур/кабель питания.
 - Ни в коем случае не следует прокладывать шнур/кабель питания через такие места, где возможно его заземление (например, через дверь или окно).
 - Ни в коем случае не следует размещать шнур/кабель питания рядом с источниками тепла.
 - Ни в коем случае не следует ни связывать, ни прикреплять шнур с помощью гвоздей, скрепок и т.п.
 - Ни в коем случае не следует предпринимать попыток разобрать адаптер переменного тока и произвести его ремонт.

Любое из указанных действий может привести к повреждению кабелей, возгоранию или поражению электрическим током, что может стать причиной тяжелой травмы.

▲ ВНИМАНИЕ!

Подсоединение шнура/кабеля питания

- Следует постоянно следить за тем, чтобы вилка кабеля питания (а также вилка удлинителя, если он используется) была полностью вставлена в розетку, обеспечивая надежное электрическое соединение. Несоблюдение этого требования может привести к возгоранию или поражению электрическим током, что может стать причиной тяжелой травмы.
- При использовании разветвителя необходимо соблюдать меры предосторожности. Перегрузка в одной розетке способна вызвать возгорание или поражение электрическим током, что может стать причиной тяжелой травмы.
- Розетка должна находиться рядом с изделием и быть легко доступна.

Отключение электропитания

- Чтобы отключить электропитание устройства, следует извлечь вилку шнура/кабеля питания из электрической розетки.

Пыль на вилке питания или электрической розетке

- Если вилка питания или электрическая розетка запылились, необходимо отключить питание и отсоединить вилку. Затем следует протереть вилку и/или розетку сухой тканью. Продолжение использования изделия без чистки вилки питания способно привести к возгоранию или поражению электрическим током, что может стать причиной тяжелой травмы.

Необходимо использовать адаптер переменного тока, только утвержденный TOSHIBA

- Во избежание возгорания и других повреждений изделия следует использовать только адаптер переменного тока TOSHIBA, который входит в комплект поставки изделия, либо пользоваться другими адаптерами переменного тока, указанными корпорацией TOSHIBA. Использование несовместимого адаптера переменного тока может привести к повреждению изделия, что чревато тяжелой травмой. Корпорация TOSHIBA не несет ответственности за последствия использования несовместимого адаптера.

Следует использовать предусмотренный источник питания

- Запрещается подключать адаптер переменного тока к источнику питания, напряжение или частота которого не соответствуют указанным на бирке электротехнических нормативов. Несоблюдение этого требования способно привести к возгоранию или поражению электрическим током, что может стать причиной тяжелой травмы.

▲ ВНИМАНИЕ!**Следует использовать только те шнуры/кабели питания, которые одобрены к применению**

- Всегда следует использовать и приобретать шнуры/кабели питания, соответствующие характеристикам и требованиям к напряжению и частоте, действующим в стране использования. Несоблюдение этого требования может привести к возгоранию или поражению электрическим током, что может стать причиной тяжелой травмы.

Запрещается братья за вилку питания мокрыми руками

- Ни в коем случае не следует предпринимать попыток подсоединить или отсоединить вилку питания мокрыми руками. Несоблюдение этого требования способно привести к поражению электрическим током, что может стать причиной тяжелой травмы.

Необходимо избегать продолжительного контакта с адаптером переменного тока.

- При длительном использовании поверхность адаптера переменного тока может нагреваться. Следует избегать продолжительного контакта, чтобы не допустить раздражения и ожогов кожи.

▲ ОСТОРОЖНО!**Установка батареи**

- При установке батареи, а также перед перемещением изделия, всегда следует проверять правильность и надежность установки батареи. В случае выпадения батареи во время переноски изделия возможно травмирование пользователя или повреждение батареи.

ОСТОРОЖНО!

Запрещается использовать батарею, которая выработала свой ресурс или полностью разряжена

- Ни в коем случае не следует использовать батарею после того, как она выработала свой ресурс циклов зарядки-разрядки, а также после появления предупредительного сообщения о том, что заряд батареи полностью израсходован.

Использование израсходованной или выработавшей свой ресурс батареи может стать причиной потери данных или повреждения изделия.

ПРИМЕЧАНИЕ

Обращение с батареями

- Ни в коем случае не следует устанавливать батарею с обратной полярностью. Более подробную информацию о батареях см. в Руководстве пользователя изделия.

Хранение изделия

- Если изделие не предполагается использовать в течение длительного времени, необходимо отсоединить вилку питания от электрической розетки. Во избежание скопления пыли на поверхности изделия его следует хранить в пластиковом пакете.

Средства связи

⚠ ВНИМАНИЕ!

Следует выключать функции Wi-Fi®, Bluetooth™ и средства подключения к беспроводным сетям при использовании кардиостимуляторов.

- Следует выключать функции Wi-Fi, Bluetooth и средства подключения к беспроводным сетям, если поблизости находятся лица, которые могут пользоваться кардиостимуляторами и другими электронными медицинскими приборами. Радиоволны способны оказать негативное воздействие на работу водителя ритма сердца и других медицинских приборов, что может привести к серьезным сбоям в их работе и, как следствие, тяжелой травме. Использовать функции Wi-Fi, Bluetooth и средства подключения к беспроводным глобальным сетям необходимо в соответствии с инструкцией к медицинскому оборудованию.

Необходимо выключать питание изделия при нахождении в медицинских учреждениях и рядом с электронным медицинским оборудованием

- Всегда следует выключать питание изделия во время посещения больниц и других медицинских учреждений, а также рядом с электронным медицинским оборудованием.
Радиоволны (антенна), шум линии (адаптер переменного тока) и электромагнитные волны (электронные цепи изделия) могут оказать негативное воздействие на электронные медицинские приборы и оборудование. Это способно привести в несчастному случаю или вызвать неисправность прибора или оборудования, что может стать причиной тяжелой травмы.

▲ ВНИМАНИЕ!

При нахождении рядом с автоматически управляемым оборудованием и приборами следует выключать функции Wi-Fi, Bluetooth и средства доступа в беспроводные глобальные сети

- Всегда следует выключать функции Wi-Fi, Bluetooth и средства доступа в беспроводные глобальные сети, когда изделие находится рядом с оборудованием и приборами, имеющими автоматическое управление (например, рядом с автоматическими дверями и сигнализаторами пожара). Радиоволны способны вызвать неполадки в работе подобного оборудования, что может стать причиной тяжелой травмы.

Функции Wi-Fi, Bluetooth и средства доступа в беспроводные глобальные сети следует выключать при нахождении на борту воздушных судов

- Необходимо выключать функции Wi-Fi, Bluetooth и средства доступа в беспроводные глобальные сети при нахождении на борту воздушных судов и в других местах, где их использование может приводить к возникновению радиопомех. Радиоволны способны воздействовать на работу установленного в этих местах оборудования, что чревато его сбоями и может привести к несчастным случаям.

Перед использованием изделия в автомобиле следует проверить, обладает ли автомобиль достаточной электромагнитной совместимостью

- Перед использованием изделия в автомобиле следует узнать у продавца автомобиля, отвечает ли автомобиль требованиям электромагнитной совместимости (EMC). Радиоволны, излучаемые изделием, могут отрицательно сказаться на безопасности вождения. Изделие не влияет на работу электронного оборудования большинства моделей автомобилей, когда используется внутри автомобиля.

ОСТОРОЖНО!**Если изделие создает помехи работе радиооборудования, питание изделия следует выключить**

- Питание изделия следует немедленно выключить, если изделие создает помехи работе радиооборудования. Подобные помехи могут вызывать сбои в работе оборудования.

ОСТОРОЖНО!**Запрещается использовать изделие рядом с микроволновой печью**

- Запрещается использовать изделие рядом с микроволновой печью, где генерируется магнитное поле, а также в местах, где генерируется статическое электричество или радиопомехи.

Обеспечение безопасности при работе в беспроводной локальной сети

- Наличие беспроводной сети может значительно расширить возможности конфигурирования сети и работы в ней. В беспроводной сети возможен обмен данными между изделиями и другими подключенными устройствами без ограничений, связанных с кабельной проводкой.

Корпорация Toshiba настоятельно рекомендует предпринимать необходимые меры для обеспечения надлежащей безопасности каждый раз при использовании беспроводного соединения с целью защиты конфиденциальности и предотвращения хищения личных сведений и/или данных. Вместе с тем необходимо иметь в виду, что даже при настроенных параметрах обеспечения безопасности опытные злоумышленники все же могут получить доступ к локальной сети и/или конфиденциальным данным.

Безопасность беспроводной локальной сети определяется настройками безопасности точки доступа (ТД), а не настройками беспроводного изделия. Если ТД не настроена на обеспечение безопасности, беспроводное изделие не сможет использовать средства обеспечения безопасности. Кроме того, настройки безопасности беспроводного изделия должны соответствовать настройкам безопасности, заданным для ТД. В противном случае функция обеспечения безопасности работать не будет. Для получения сведений о безопасности беспроводных соединений обратитесь к лицу, ответственному за эксплуатацию ТД.

Основной блок

▲ ВНИМАНИЕ!

Выключение изделия там, где работа с электронным оборудованием регламентируется или контролируется

- Когда необходимо выключить изделие на борту самолета или в местах, где эксплуатация электронных устройств подпадает под действие нормативных или регламентирующих правил, всегда следует полностью завершать работу изделия. Это относится и к выключению средств или устройств беспроводной связи и к отключению функций автоматической реактивации изделия, например, записи по таймеру. Если не завершить работу изделия полностью, то операционная система может его активизировать для выполнения запрограммированных задач или сохранения данных, что чревато созданием помех работе авиационных и других систем и, как следствие, возникновением угрозы нанесения тяжелых травм.

Обеспечение надлежащей вентиляции

- Всегда необходимо следить за тем, что изделие и адаптер переменного тока вентилируются надлежащим образом и защищены от перегрева, если включено питание, или если адаптер переменного тока подключен к сетевой розетке (даже если изделие находится в ждущем режиме). В этих условиях следует соблюдать следующие правила.
 - Ни в коем случае не следует накрывать ни изделие, ни адаптер переменного тока.
 - Ни в коем случае не следует размещать ни изделие, ни адаптер переменного тока рядом с источниками тепла (например, рядом с электрическим одеялом с обогревом или рядом с обогревателем).
 - Ни в коем случае не следует ни заслонять, ни закрывать вентиляционные отверстия, в том числе расположенные в основании изделия.
 - Эксплуатировать изделие следует только на твердой ровной поверхности. При использовании изделия на ковре или другом мягком материале вентиляционные отверстия могут оказаться заслонены.
- Всегда следует оставлять достаточно свободного пространства вокруг изделия.

Перегрев изделия или адаптера переменного тока способен вызвать отказ системы, повреждение изделия или адаптера переменного тока или возгорание, что может привести к тяжелой травме.

▲ ВНИМАНИЕ!**Опасность подавиться**

- Ни в коем случае не следует оставлять мелкие детали (например, крышки, батарейки, карты памяти, колпачки и винты) в местах, где их могут подобрать младенцы или маленькие дети. Проглотив мелкую деталь, ребенок способен подавиться и задохнуться, что может стать причиной смерти или тяжелой травмы. В случае проглатывания какой бы то ни было детали необходимо немедленно вызвать неотложную медицинскую помощь.

Не следует допускать проникновения жидкостей, влаги и посторонних предметов

- Ни в коем случае не следует допускать проникновения внутрь любой части изделия каких бы то ни было жидкостей. Ни в коем случае не следует оставлять изделие под дождем, а также допускать воздействия на него пресной или морской воды или влаги. Воздействие жидкости или влаги способно привести к поражению электрическим током или возгоранию, что может стать причиной повреждения оборудования или тяжелой травмы. При случайном возникновении любого из этих обстоятельств немедленно:

1. выключите изделие;
2. отсоедините адаптер переменного тока от электрической розетки и изделия;
3. извлеките батарею (на моделях со съемной батареей).

Запрещается включать питание до тех пор, пока изделие не будет проверено уполномоченным специалистом сервисной службы.

Несоблюдение данных правил может привести к тяжелым травмам или неустранимому повреждению изделия.

- Ни в коем случае не следует допускать проникновения металлических предметов (например, винтов, скобок или скрепок для бумаги) в изделие и клавиатуру. Посторонние металлические предметы могут вызвать короткое замыкание, что может стать причиной повреждения изделия, его возгорания и, как следствие, тяжелой травмы. При случайном проникновении металлического предмета в изделие немедленно:

1. выключите изделие;
2. отсоедините адаптер переменного тока от электрической розетки и изделия;
3. извлеките батарею (на моделях со съемной батареей);
4. отсоедините все кабели от разъемов (если подсоединены);

не включайте питание до тех пор, пока изделие не будет проверено уполномоченным специалистом сервисной службы. Несоблюдение данных правил может привести к тяжелым травмам или неустранимому повреждению изделия.

Следует избегать сырой и влажной среды

- Ни в коем случае не следует ни использовать, ни оставлять изделие ни в ванной комнате, ни в любой другой влажной среде, а также вне помещения и в местах, где на него могут воздействовать дождь, роса, туман и другие источники воды и влаги. Воздействие влаги способно привести к возгоранию или поражению электрическим током, что может стать причиной тяжелой травмы. Оно также может вызвать отказ изделия или привести к потере данных.



Запрещается использовать жидкие и аэрозольные очистители

- Перед чисткой всегда следует выключать питание и отсоединять изделие от электрической розетки. Легковоспламеняющийся газ, закачиваемый в емкости с очистителями этих типов, может остаться внутри изделия. Электрическая искра от электродвигателя или контактной точки выключателя может поджечь остатки газа, что может привести к взрыву, возгоранию или ожогу. Вместо этого следует использовать слегка влажную ткань для общей чистки, а удалять пыль рекомендуется сухой тканью.

Безопасное обращение с экраном дисплея

- Если панель ЖКД повреждена и это приводит к утечке жидкости, ни в коем случае не следует пробовать эту жидкость на вкус и прикасаться к ней. Это может привести к тяжелой травме.
- Если жидкость, вытекшая из ЖКД, случайно попала на губы или в рот, необходимо немедленно промыть пораженные места большим количеством воды.
- Если жидкость, вытекшая из ЖКД, попала на тело, то во избежание химического ожога кожи жидкость необходимо немедленно смыть большим количеством воды.
- Если жидкость, вытекшая из ЖКД, случайно попала в глаза, следует немедленно промыть глаза большим количеством воды и обратиться за медицинской помощью.

- Если жидкость, вытекшая из ЖКД, случайно попала на одежду, следует немедленно снять одежду и выстирать ее с синтетическим чистящим средством.
- Несоблюдение данных правил может привести к серьезной травме.
- Ни в коем случае не следует прикасаться к ЖКД, если он поврежден или сломан, поскольку жидкость, содержащаяся в дисплее, может вытечь и причинить серьезную травму. Для замены поврежденного ЖКД и утилизации любого поврежденного ЖКД в соответствии с местными законами и/или нормативами следует немедленно обратиться к уполномоченному поставщику услуг Toshiba.
- Ни в коем случае не следует прикасаться к экрану дисплея, имеющему трещины и другие повреждения, во избежание тяжелых травм.

Ощущение дискомфорта

- Если во время работы с изделием чувствуется дискомфорт, необходимо немедленно прекратить работать и отдохнуть. Непрерывная работа в течение долгого времени без достаточного отдыха может вызывать боль в руках, запястьях, предплечьях, шее и других частях тела. Если боль не проходит даже после отдыха, следует обратиться к врачу.

▲ ОСТОРОЖНО!

Следует избегать размещения изделия на неустойчивых поверхностях

- Ни в коем случае не следует помещать изделие на шаткие столы, неровные, наклонные поверхности и в другие неустойчивые места. Это чревато падением изделия, что может привести к повреждению изделия и травмам. В зависимости от направления и/или угла наклона изделия оно может автоматически выключаться во избежание перегрева.

Следует избегать продолжительного контакта основания изделия/упора для запястий с кожей

- Основание изделия и упор для запястий могут сильно нагреваться! Следует избегать продолжительного контакта, чтобы не допустить раздражения и ожогов кожи.
- Современные производительные изделия при нормальных условиях эксплуатации вырабатывают тепло, что является следствием работы системы. Следует избегать продолжительного контакта основания изделия/упора для запястий с кожей. При определенных условиях эксплуатации подобный продолжительный контакт между основанием изделия или упором для запястий и кожей может вызвать раздражение или ожог кожного покрова.

Рекомендуется использовать твердую подкладку для изоляции изделия или другой твердый изоляционный материал во время работы с изделием на коленях.

Утилизация изделия

- Удаление данного изделия в отходы следует производить согласно требованиям действующего законодательства и нормативных актов. Более подробные сведения можно получить в местных органах власти.

ОСТОРОЖНО!

Не следует подвергать изделие воздействию крайне высоких и крайне низких температур, а также воздействию резких изменений температуры

- Не следует подвергать изделие воздействию крайне высоких и крайне низких температур, а также воздействию резких изменений температуры. Это может стать причиной отказа системы, сбоев в работе, потери данных или повреждения изделия.

ОСТОРОЖНО!**Ни в коем случае не следует помещать изделие в пыльные места**

- Запрещается подвергать изделие воздействию пыльной среды. В случае проникновения пыли внутрь изделия она может вызвать отказ системы, сбой в работе или потерю данных. В случае загрязнения изделия пылью не следует включать питание. Прежде чем продолжить эксплуатацию, с изделием следует обратиться к уполномоченному поставщику услуг Toshiba.

Вентиляционные отверстия изделия следует очищать от пыли

- Вентиляционные отверстия изделия следует регулярно очищать от скапливающейся на них пыли во избежание перегрева и снижения производительности изделия.

Ни в коем случае не следует помещать изделие и адаптер переменного тока на поверхность, чувствительную к высоким температурам

- Ни в коем случае не следует помещать изделие и адаптер переменного тока на деревянную поверхность, предметы мебели и другие поверхности, которые могут быть повреждены воздействием тепла, так как при обычной эксплуатации основание изделия и поверхность адаптера нагреваются.
- Изделие и адаптер переменного тока следует размещать на ровной и твердой поверхности, устойчивой к воздействию тепла.

Ни в коем случае не следует эксплуатировать изделие во время грозы

- Ни в коем случае не следует эксплуатировать изделие при питании от адаптера переменного тока во время грозы. Если видна молния или слышен гром, запрещается прикасаться к изделию, кабелям и периферийным устройствам. Выброс тока, вызванный грозой, может стать причиной отказа системы, потери данных или повреждения оборудования.

ОСТОРОЖНО!

Ни в коем случае не следует помещать изделие рядом с магнитами

- Ни в коем случае не следует помещать изделие рядом с предметами, генерирующими магнитные поля: громкоговорителями, телевизорами и т.п. Во время использования изделия не следует надевать магнитные браслеты. Воздействие магнитных полей может стать причиной отказа системы, сбоев в работе или потери данных.

Ни в коем случае не следует ни ставить, ни ронять на изделие тяжелые предметы

- Ни в коем случае не следует помещать тяжелые предметы на изделие. Следует проявлять осторожность во избежание падения тяжелых предметов на изделие. Это может стать причиной повреждения изделия или отказа системы.

Ни в коем случае не следует ни ставить, ни ронять на экран дисплея изделия какие бы то ни было предметы

- Ни в коем случае не следует ни ставить, ни ронять на экран дисплея изделия какие бы то ни было предметы. Несоблюдение этого требования может стать причиной повреждения изделия.

Ни в коем случае не следует чистить изделие с применением бензина, растворителей и прочих химикатов.

- Ни в коем случае не следует чистить изделие, адаптер переменного тока и устройства хранения с применением бензина и других нефтепродуктов, растворителей и прочих химикатов. Применение бензола, керосина, растворителей или других химикатов может стать причиной разрушения, деформации или изменения цвета этих компонентов, а также потери данных.

ПРИМЕЧАНИЕ

Необходимо делать регулярные перерывы на отдых

- Во время использования изделия необходимо регулярно давать глазам отдохнуть, расслабляться или потягиваться, чтобы снять мышечное напряжение.

Следует выключать изделие, когда оно не используется

- Ни в коем случае не следует держать изделие постоянно включенным в течение более 24 часов. Следует выключать питание, когда изделие не используется.

ПРИМЕЧАНИЕ

Условия установки изделия

- Всегда следует обеспечивать наличие достаточного свободного пространства вокруг изделия для его надлежащей вентиляции.
- Ни в коем случае не следует ни закрывать, ни блокировать вентиляционные отверстия.
- Использовать изделие следует при температуре и влажности в пределах рекомендованных диапазонов. Для разных моделей изделия эти диапазоны могут быть различны – подробную информацию см. в документации по изделию или на веб-сайте Toshiba.
- Всегда следует избегать резких перепадов температуры и влажности.
- Ни в коем случае не следует помещать изделие рядом с нагревательными приборами лучистого отопления (например, рядом с обогревателем).
- Ни в коем случае не следует помещать изделие рядом с вызывающими коррозию химическими реактивами.
- Ни в коем случае не следует помещать изделие рядом с приборами, генерирующими магнитное поле (например, рядом со стереофоническими громкоговорителями).
- Всегда следует помещать изделие только на твердую ровную поверхность.
- За изделием следует оставлять некоторое свободное пространство, чтобы можно было легко регулировать положение панели дисплея.
- Необходимо обеспечивать достаточно свободного места для работы с мышью и другими периферийными устройствами.

(См. раздел «Обеспечение надлежащей вентиляции» настоящего Руководства по безопасной и удобной работе)

Системные/периферийные устройства

⚠ ОПАСНО!

Запрещается разбирать и ремонтировать привод оптических носителей данных

- Изделие может быть оснащено приводом оптических дисков, например, CD-ROM, CD-RW, DVD, Blu-ray Disc™ или аналогичным приводом, имеющим встроенное лазерное устройство. Во избежание риска воздействия излучения лазера запрещается разбирать приводы оптических дисков и открывать их корпус по какой бы то ни было причине.
- Привод оптических дисков отвечает требованиям безопасности и классифицируется как лазерное изделие 1 класса в соответствии со стандартом DHHS США и стандартом безопасности лазерного оборудования IEC/EN60825-1 МЭК. Привод оптических дисков не предусматривает регулировки пользователем, а также не содержит деталей, которые пользователь мог бы обслуживать или заменять самостоятельно.

⚠ ВНИМАНИЕ!

Запрещается разбирать изделие и изменять его конструкцию

- Ни в коем случае не следует открывать какие бы то ни было крышки на изделии, удалять винты и предпринимать другие попытки изменить конструкцию изделия или разобрать его. Подключать периферийные устройства следует только в соответствии с документацией. В противном случае возможно повреждение изделия и тяжелые травмы, включая поражение электрическим током и ожоги.

Уведомление об уровне громкости головных гарнитур и наушников

- При использовании головных телефонов не следует устанавливать слишком высокую громкость. Продолжительное воздействие громкого звука может повредить органы слуха. В целях уменьшения риска ухудшения слуха необходимо снижать громкость до безопасного, комфортного уровня, а также сокращать длительность прослушивания при высоком уровне громкости.
- В целях безопасности перед использованием головных гарнитур и наушников всегда необходимо устанавливать нулевой уровень громкости. Некоторые головные телефоны при одинаковом установленном уровне громкости звучат громче, чем другие.
- Изменение используемых по умолчанию значений параметров эквалайзера и других средств обработки и вывода звука может приводить к повышению уровня громкости, поэтому такое изменение следует выполнять осторожно.

▲ ОСТОРОЖНО!

Подключение периферийных устройств

- Подключать периферийные устройства, не рассчитанные на «горячую стыковку», следует только при выключенном питании. Подключение периферийного устройства при включенном питании может стать причиной поражения электрическим током или отказа системы.
- «Горячая стыковка» означает подключение или отключение устройства при включенном питании изделия.

Не следует использовать нерекомендованные периферийные устройства и прикладное программное обеспечение

- Прежде чем использовать устройство или прикладное программное обеспечение, не являющееся ни авторизованным компонентом, ни продуктом корпорации Toshiba, следует убедиться в том, что данное устройство или прикладное программное обеспечение можно использовать с данным изделием. Использование несовместимых устройств может стать причиной травмы или вызвать повреждение изделия.

Запрещается использовать треснувшие, деформированные и подвергавшиеся ремонту диски CD, DVD и Blu-ray™

- Ни в коем случае не следует использовать ни треснувшие, ни деформированные, ни подвергавшиеся ремонту диски CD/DVD/Blu-ray Disc™. Фрагменты таких дисков могут нанести травму.

Закрывание привода оптических носителей данных

- При закрывании лотка привода оптических носителей данных (CD/DVD/Blu-ray™, CD-RW, Multi-drive или другого привода) не следует прикасаться пальцами к краям лотка во избежание защемления пальцев.

Обращение с оптической или лазерной мышью

- Ни в коем случае не следует прямо смотреть на источник света ни оптической, ни лазерной мыши.

▲ ОСТОРОЖНО!

Замена модулей памяти

- Перед установкой и заменой модулей памяти необходимо выключать питание и отсоединять адаптер переменного тока.
- При продолжительной работе изделия модули памяти и расположенные рядом с ними микросхемы нагреваются. Необходимо дать им остынуть до комнатной температуры, прежде чем приступать к замене модулей памяти.

ОСТОРОЖНО!

Ни в коем случае не следует снимать насадки с клавиш

- Ни в коем случае не следует снимать насадки с клавиш во избежание повреждения находящихся под ними деталей клавиатуры.

Ни в коем случае не следует выключать питание во время выполнения прикладных программ

- Ни в коем случае не следует выключать питание во время работы приложений. Это может стать причиной потери данных.

ОСТОРОЖНО!

Запрещается выключать питание и удалять внешние устройства, когда они записывают данные на носители или считывают данные с носителей

- Ни в коем случае не следует выключать питание, отсоединять внешние устройства хранения и извлекать носители данных в процессе чтения/записи. Это может привести к потере данных.

Форматирование носителей данных

- Ни в коем случае не следует выполнять форматирование носителя данных, не проверив его содержимое. При форматировании все сохраненные данные уничтожаются.

Необходимо регулярно выполнять резервное копирование данных

- Рекомендуется регулярно выполнять резервное копирование данных, хранящихся на внутреннем жестком диске или на другом устройстве хранения данных, на внешний носитель. Обычные носители данных недолговечны и нестабильны при использовании в течение долгого времени, что при определенных условиях может стать причиной потери данных.

Следует сохранять данные перед установкой устройств и программного обеспечения

- Перед установкой любого устройства или приложения необходимо сохранить все данные, находящиеся в памяти, на жесткий диск или на другой носитель. Несоблюдение этого требования может привести к потере данных.

Уход за дисками CD, DVD и Blu-ray™

- Во избежание потери данных, повреждения дисков и привода оптических дисков за дисками CD/DVD/Blu-ray™ необходимо надлежащим образом ухаживать.
- Ни в коем случае не следует сгибать диски CD/DVD/Blu-ray™.
- Ни в коем случае не следует повреждать поверхность дисков CD/DVD/Blu-ray™.
- Ни в коем случае не следует помещать диски CD/DVD/Blu-ray™ под прямой солнечный свет.
- Ни в коем случае не следует подвергать диски CD/DVD/Blu-ray™ воздействию крайне высоких и крайне низких температур.
- Ни в коем случае не следует помещать тяжелые предметы на диски CD/DVD/Blu-ray™.
- Ни в коем случае не следует писать на поверхности дисков CD/DVD/Blu-ray™, предназначенной для чтения, а также портить ее любыми другими способами.

ОСТОРОЖНО!

При записи на оптический диск всегда следует использовать питание от электросети

- При записи на носители с помощью привода оптических дисков всегда следует подключать адаптер переменного тока к электрической розетке или другому источнику питания для обеспечения максимальной производительности. Если во время записи питание осуществляется от батарей, запись может прерваться вследствие низкого заряда батарей, что может стать причиной потери данных.

ПРИМЕЧАНИЕ

Антивирусное программное обеспечение

- Необходимо использовать программу обнаружения вирусов и регулярно обновлять ее.

При воспроизведении видеоматериалов на дисках DVD/Blu-ray™ следует использовать питание от электросети

- При воспроизведении видеоматериалов на дисках DVD/Blu-ray™ всегда следует подключать адаптер переменного тока к розетке электрической сети или к другому источнику электропитания, чтобы обеспечить максимальную производительность системы. Воспроизведение при питании от батареи может стать причиной пропуска кадров.

Удаление данных

- Если на жестком диске или другом носителе находятся данные, не предназначенные для посторонних, необходимо помнить о том, что при стандартных операциях удаления данные не удаляются с носителя. К стандартным операциям удаления относятся:
 - применение команды «Удалить» к выбранному файлу;
 - перемещение файлов в Корзину и очистка Корзины;
 - форматирование носителя;
 - переустановка операционной системы с помощью носителя-реаниматора.

При выполнении указанных операций удаляется только начальная часть данных, используемая для управления файлами. В результате файл становится невидимым для операционной системы, но с помощью специальных служебных программ данные все же можно прочесть. Прежде чем избавиться от изделия, следует удалить все данные, находящиеся на его жестком диске или твердотельном накопителе, во избежание их несанкционированного использования. Предотвратить использование данных в несанкционированных целях можно следующими способами:

- уничтожить жесткий диск или твердотельный накопитель физически;
- удалить данные с помощью специальных проверенных программ;
- отнести жесткий диск или твердотельный накопитель в профессиональную службу удаления данных.

Все расходы по удалению данных несет вы.

Рекомендации по организации удобной работы на компьютере

Правильная осанка во время работы

- Отрегулируйте высоту стула: ноги должны ровно стоять на полу, а нижняя часть бедер должна равномерно поддерживаться стулом. Если ноги не достают до пола, воспользуйтесь подставкой для ног. Избегайте точек давления за коленями и ниже бёдер.
- Пространство под столом не должно быть загромождено, чтобы ноги могли свободно двигаться и вы имели возможность достаточно близко придвигаться к изделию и другим вещам, которыми часто пользуетесь.
- Отрегулируйте спинку стула: она должна совпадать с линией спины и удобно поддерживать спину.
- Отрегулируйте подлокотники: они должны находиться примерно на высоте клавиатуры и удобно поддерживать руки, позволяя плечам расслабиться.
- Во время работы с клавиатурой она должна находиться по центру перед вами.
- Клавиатура и координатно-указательное устройство должны располагаться примерно на уровне локтей. Клавиатура должна лежать ровно, чтобы во время печати запястья были прямыми. Вместе с тем, если изделие размещено на рабочей поверхности, находящейся выше уровня локтя, то изделие, возможно, понадобится наклонить, чтобы запястья оставались прямыми.
- Работайте с расслабленными плечами.
- Печатая, держите запястья прямо и старайтесь не опираться ими об изделие. Опирайте руки о зону предплечья. Предплечья можно опирать о подлокотники стула или о поверхность стола.
- Дисплей изделия следует наклонить так, чтобы изображение на его экране было хорошо видно.
- Избегайте бликов: располагайте изделие так, чтобы источники света (лампы и окна) не светили и не отражались прямо в глаза. Размещайте изделие вдали от источников яркого света или снижайте интенсивность света от окон с помощью штор. Блики на дисплее изделия могут вызывать перенапряжение зрения, утомление глаз и головную боль.

- Яркость дисплеев некоторых моделей изделий приближается к яркости экрана телевизора. Во избежание перенапряжения органов зрения рекомендуется отрегулировать яркость дисплея изделия до комфортного уровня.
- Держите голову ровно, глядя вперед и сохраняя ее равновесие по отношению к туловищу.
- Измените размер шрифта отображаемого на экране текста, чтобы сделать его просмотр комфортным.
- Давайте глазам регулярный отдых, фиксируя взгляд на удаленных объектах.

Рекомендации по просмотру

- У некоторых лиц под воздействием определенных изображений или источников мигающего света могут возникать осложнения, связанные со здоровьем. В случае возникновения каких бы то ни было осложнений, связанных со здоровьем, следует прекратить пользоваться изделием и обратиться к врачу.

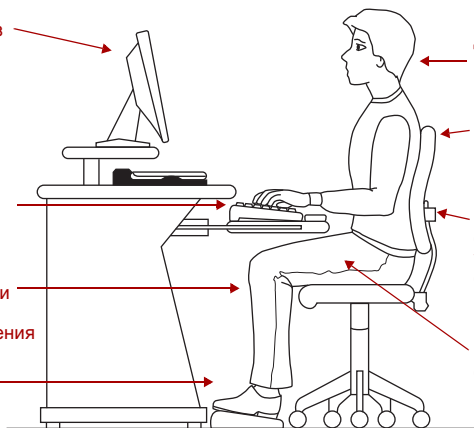
Использование изделия с внешней клавиатурой, мышью или монитором

Верхний край экрана монитора на уровне глаз или чуть ниже

Держите клавиатуру по центру перед собой примерно на уровне локтей. Печатайте, не нажимайте сильно на клавиши клавиатуры и держите запястья прямо

Держите внутренние поверхности коленей на некотором удалении от стула, чтобы за коленями и под бедрами не создавались точки давления

Ставьте ноги ровно на пол или на подставку для ног



Держите голову ровно, глядя вперед

Расслабьте плечи

Отрегулируйте спинку стула так, чтобы она удобно поддерживала спину

Бедра должны ровно поддерживаться сиденьем примерно параллельно полу

- Если планируется длительная работа с изделием, то, возможно, будет удобнее пристыковать изделие и пользоваться внешней клавиатурой, мышью и монитором.
- Клавиатура и мышь (или трекбол) должны располагаться примерно на уровне локтей.

- Мышь должна находиться рядом с клавиатурой, чтобы за ней не приходилось тянуться. При необходимости тянуться плечо должно опираться в области предплечья на поверхность стола или на подлокотники стула.
- Клавиатуры альтернативной конструкции, например, разрезные изогнутые клавиатуры, могут повысить степень комфорта для плечей и предплечий.
- Выбирайте мышь, которой удобно пользоваться.
- Печатая, не упирайтесь запястьями в край клавиатуры и в рабочую поверхность.
- Монитор должен находиться примерно на расстоянии вытянутой руки, когда вы сидите, откинувшись на стуле.
- Монитор должен находиться по центру перед вами.
- Верхний край монитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже. Следствием расположения монитора слишком высоко или слишком низко могут стать неудобные позы и дискомфорт в мышцах шеи.
- Если вы носите бифокальные очки, возможно, вам придется опустить монитор. В качестве альтернативы можно рассмотреть использование отдельных, специально изготовленных очков для работы с изделием.

Стиль печати

- Учитесь печатать вслепую, так, чтобы не смотреть вниз на клавиатуру.
- Печатайте с прямыми запястьями.
- Не давите сильно на клавиши.
- Запомните клавиатурные сокращения для приложений. Работа станет более продуктивной.
- Используйте координатно-указательное устройство (например, входящий в комплект изделия сенсорный планшет, устройство Accupoint® или перо, либо мышь, трекбол и другие приобретаемые отдельно координатно-указательные устройства), держа руку в удобной позе. Избегайте неудобных поз рук и больших захватных усилий.
- Полезно периодически менять тип используемого координатно-указательного устройства, чтобы рука постоянно не работала в одной позе.

Перерывы в работе и смена видов деятельности

- Меняйте манеру работы, чтобы не находиться в одном положении в течение длительного времени. Некоторые считают удобным периодически вставать, работая с изделием. Чтобы делать это правильно, изделие должно быть размещено на поднятой поверхности. Работая, следуйте рекомендациям, приведенным выше в разделе «Правильная осанка во время работы».
- Во избежание напряжения глаз и ощущения дискомфорта в теле делайте короткие, регулярные перерывы на отдых. Например, каждый час вставайте и немного походите или потянитесь в течение нескольких минут.
- Делать регулярные перерывы особенно важно во время длительной работы, а также работы по плотному графику.
- Если напряжение, испытываемое во время работы, негативно влияет на ваше здоровье, постарайтесь выявить источники этого напряжения и найти способы снизить его.

Советы по работе в мобильном режиме

- При использовании изделия в аэропортах, в самолетах, поездах и на деловых встречах необходимо уделять время выполнению приведенных выше рекомендаций.
- Во время работы в дороге может быть трудно придать изделию оптимальное положение. В таких ситуациях важно делать частые перерывы в работе и периодически менять позу, чтобы освободиться от избыточной нагрузки на тело.
- Необходимо проявлять фантазию – так, находясь в гостиничном номере, можно использовать свернутое одеяло и подушки в качестве опоры для спины и рук. Размещая изделие на необходимой высоте, помните о том, что поверхность, на которую устанавливается изделие, должна быть твердой, ровной и устойчивой. При использовании изделия на ковре или другом мягком материале вентиляционные отверстия, в том числе расположенные в основании изделия, могут перекрываться, что может привести к перегреву изделия (см. раздел «Обеспечение надлежащей вентиляции» настоящего **Руководства по безопасной и удобной работе**).

Транспортировка изделия

Длительная переноска изделия может вызвать усталость плеча и предплечья. Если вы носите изделие вместе с другими предметами, подумайте об использовании эргономичной компьютерной сумки.

Куда обращаться за помощью

Необходимо следовать рекомендациям специалистов, отвечающих за охрану здоровья и безопасность на рабочих местах по месту работы. Следует обращаться к ним, если потребуется содействие в изменении конфигурации рабочего места или освещения.

Необходимо помнить о том, что при постоянной или периодической боли, ломоте, онемении, жжении или затруднении в движениях следует незамедлительно обратиться за квалифицированной медицинской помощью. Эти ощущения могут быть вызваны серьезными заболеваниями, которые, тем не менее, поддаются лечению.

Чтобы получить более подробные рекомендации по обеспечению безопасности и комфорта при использовании настоящего изделия, потребители в США могут посетить веб-сайт Управления охраны труда Министерства труда США: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Контрольный перечень

- Удобен ли стул – хорошо ли он поддерживает спину и руки?
- Ровно ли стоят ноги на полу?
- Достаточно ли под столом места для ног?
- Находятся ли клавиатура и мышь на уровне локтей?
- Расслаблены ли плечи при использовании клавиатуры?
- Расслаблены ли плечи при использовании мыши и других дополнительных координатно-указательных устройств?
- Удобно ли рукам и запястьям, прямо ли они расположены по отношению друг к другу?
- Опираются ли руки областью предплечья (не запястьями)?
- Свободна, расслаблена ли рука, когда вы держите мышь или трекбол?
- Не сильно ли вы нажимаете на клавиши при использовании клавиатуры и мыши?
- Периодически ли вы чистите мышь и трекбол?
- Расположен ли верхний край монитора примерно на уровне глаз?
- Расположен ли монитор примерно на расстоянии вытянутой руки?
- Устранены ли блики на мониторе?
- Наклонен ли монитор так, чтобы изображение на нем было хорошо видно?
- Регулярно ли вы меняете позы?
- Делаете ли вы перерывы, хотя бы раз в час?

Руководство по безопасной и удобной работе

Февраль 2017 г.

Издание девятое

Выпущено корпорацией Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan (Япония)

Авторские права © 2017 Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Все права защищены. Ни полное, ни частичное воспроизведение, как и распространение, настоящего руководства в какой бы то ни было форме какими бы то ни было средствами не возможно без предварительного письменного разрешения корпорации Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Návod s pokynmi o bezpečnosti a pohodlnom používaní

Obsah

Úvod	4
Bezpečné používanie výrobku, súčastí a doplnkov	5
Napájanie	5
Oznámenie	12
Hlavná jednotka	15
Systémy/periférne zariadenia	22
Odporúčania pre užívateľa na pohodlné používanie počítača	27
Správna pracovná poloha	27
Odporúčania týkajúce sa sledovania	28
Použitie výrobku s externou klávesnicou, myšou alebo monitorom	28
Štýl písania na klávesnici	29
Prestávky a striedanie úloh	29
Tipy pre mobilnú prácu na počítači	29
Preprava výrobku	30
Vyhľadanie ďalšej pomoci	30
Kontrolný zoznam	30

Systém výrobu, ktorý ste si zakúpili, môže obsahovať optickú jednotku/ jednotky pre médiá na zapisovanie a/alebo prepisovanie a pridružený softvér, ktoré patria medzi najpokročilejšie dostupné technológie pre ukladanie dát. Ako s každou novou technológiou, musíte si prečítať a riadiť sa pokynmi pre nastavenie a používanie v príslušnej príručke pre používateľa a/alebo návodoch, ktoré sú priložené alebo poskytnuté elektronicky. Ak tak neurobíte, tento výrobok nemusí fungovať správne a môžete stratiť dáta alebo utrpieť inú škodu.

SPOLOČNOSŤ TOSHIBA, JEJ PRIDRUŽENÉ ORGANIZÁCIE A DODÁVATELIA NEZARUČUJE, ŽE PREVÁDZKA VÝROBKU BUDE BEZ PRERUŠENÍ A BEZ CHÝB. SÚHLASÍTE, ŽE SPOLOČNOSŤ TOSHIBA, JEJ PRIDRUŽENÉ ORGANIZÁCIE A DODÁVATELIA NEZODPOVEDAJÚ ŽIADNYM SPÔSOBOM ZA ŠKODU ALEBO STRATU V OBCHODE, NA ZISKU, STRATU PROGRAMOV, DÁT ALEBO PRENOSNÝCH PAMÄŤOVÝCH MÉDIÍ, KTORÉ VZNIKLI ALEBO SÚ DÔSLEDKOM POUŽÍVANIA VÝROBKU, AJ KEBY NA TÚTO MOŽNOSŤ BOLO UPOZORNENÉ.

Hoci spoločnosť Toshiba vyvinula všetko úsilie na to, aby zabezpečila presnosť informácií tu poskytnutých v čase vydania, takéto informácie podliehajú zmene bez upozornenia.

SPOLOČNOSŤ TOSHIBA NEPOSKYTUJE ZÁRUKU ČO SA TÝKA TOHTO NÁVODU ALEBO INÝCH INFORMÁCIÍ TU OBSIAHNUTÝCH. ODMIETAJÚ SA VŠETKY ZÁRUKY PRIAMO VYJADRENÉ ALEBO IMPLIKOVANÉ, VRÁTANE IMPLIKOVANEJ ZÁRUKY OBCHODOVATEĽNOSTI A VHODNOSTI NA POUŽITIE NA DANÝ ÚČEL A/ALEBO NEZASAHOVANIE DO PRÁV TRETÍCH STRÁN. SPOLOČNOSŤ TOSHIBA NEPREBERÁ ŽIADNU ZODPOVEDNOSŤ ZA MOŽNÚ ŠKODU VZNIKNUTÚ PRIAMO ALEBO NEPRIAMO Z AKÝCHKOLÍVEK TECHNICKÝCH ALEBO TYPOGRAFICKÝCH CHÝB ALEBO VYNECHANÝCH ČASTÍ TU OBSIAHNUTÝCH. SPOLOČNOSŤ TOSHIBA NIE JE ZA ŽIADNYCH OKOLNOSTÍ ZODPOVEDNÁ ZA AKÉKOLÍVEK NÁHODNÉ, NÁSLEDNÉ, ŠPECIÁLNE ALEBO VÝNIMOČNÉ ŠKODY, ČI UŽ MIMOZMLUVNE, ZMLUVNE ALEBO INAK, VZNIKNUTÝCH PRI POUŽITÍ TOHTO MANUÁLU ALEBO V SPOJITOSTI S NÍM, ALEBO ZA INFORMÁCIE TU OBSIAHNUTÉ ALEBO ICH VYUŽÍVANIE.

Obchodné známky

Wi-Fi je registrovaná obchodná známka aliancie Wi-Fi Alliance.

Slovná značka Bluetooth® je registrovaná ochranná známka vo vlastníctve spoločnosti Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ sú logá a obchodné značky spoločnosti Blu-ray Disc Association.

V tejto príručke môžu byť použité iné ochranné známky a registrované ochranné známky, ktoré nie sú uvedené vyššie.

Úvod

Ďakujeme, že ste si zakúpili tento výrobok značky Toshiba.




Všetky bezpečnostné pokyny obsiahnuté v tomto návode si musíte pozorne prečítať a musíte im porozumieť skôr než sa pokúsíte používať tento výrobok, aby ste sa tak vyhli možným rizikám, ktoré by mohli spôsobiť telesné zranenie, škodu na majetku alebo poškodenie výrobku.

S vaším výrobkom nemusia byť dodané všetky komponenty alebo dostupné všetky funkcie uvedené v tomto návode. Niektoré funkcie sú k dispozícii iba na určitých modeloch.

Tento návod si uložte v blízkosti výrobku, aby ste v ňom v prípade potreby mohli pohodlne vyhľadať informácie.

Tento návod obsahuje:

- Bezpečnostné pokyny k výrobku, ktoré by sa mali dodržiavať, aby ste predišli rizikám, ktoré by mohli spôsobiť telesné zranenie a/alebo škodu na majetku.
- Pokyny pre používateľa by sa mali dodržiavať, aby ste mohli výrobok využívať naplno.
- Bezpečnostné pokyny obsiahnuté v tomto návode boli rozdelené do kategórií podľa závažnosti možných rizík, použitím signalizačných hesiel.

Signalizačné heslá	Význam
 NEBEZPEČENSTVO	Udáva bezprostredne hroziacu nebezpečnú situáciu, ktorá, ak nastane, bude mať za následok smrť alebo vážne zranenie.
 VAROVANIE	Udáva možnú nebezpečnú situáciu, ktorá, ak nastane, môže mať za následok smrť alebo vážne zranenie.
 UPOZORNENIE	Udáva možnú nebezpečnú situáciu, ktorá, ak nastane, môže mať za následok ľahké alebo stredne ťažké zranenie.
UPOZORNENIE	Udáva možnú nebezpečnú situáciu, ktorá, ak nastane, môže mať za následok majetkovú škodu.
POZNÁMKA	Poskytuje dôležité informácie.

Bezpečné používanie výrobku, súčastí a doplnkov

Napájanie

VAROVANIE

Zaobchádzanie s batériou

- Nikdy sa nepokúšajte zlikvidovať batériu tak, že ju spálite alebo hodíte do ohňa a nikdy ju nevystavujte žiarivému telesu (napr. mikrovlnnej rúre). Žiara môže spôsobiť explóziu batérie a/alebo vytečenie žieraviny, pričom toto môže spôsobiť vážne zranenia.
- Nikdy sa nepokúšajte rozobrať, manipulovať alebo opravovať batériu. Batéria by sa mohla prehriať a zapáliť. Presakovanie žieravého alkalického roztoku alebo iných elektrolytických zložiek by mohlo spôsobiť požiar, čo môže mať za následok smrť alebo vážne zranenie.
- Nikdy neskratujte batériu tým, že koncovky batérie náhodne alebo úmyselne spojíte s iným vodivým predmetom. To by mohlo spôsobiť vážne zranenie alebo požiar a mohlo poškodiť batériu a výrobok. Pri prevoze batérie ju vždy zabaľte do plastického obalu (alebo ju umiestnite do plastikovej tašky), aby ste predišli spojeniu s iným vodivým predmetom, čo by mohlo mať za následok vážne zranenie. Pri likvidácii batérie vždy zakryte koncovky izolačnou páskou, aby ste zabránili náhodnému skratu, ktorý by mohol mať za následok vážne zranenie.
- Nikdy nezarážajte klinec alebo iný ostrý predmet do batérie, nikdy nebúchajte po batérii kladivom alebo iným predmetom a nikdy na batériu nestúpajte. Každá z týchto činností by mohla spôsobiť požiar alebo explóziu, ktorá by mohla mať za následok vážne zranenie.
- Nikdy nenabíjajte batériu iným spôsobom ako tým, ktorý je uvedený v príručke pre používateľa. Každá z týchto činností by mohla spôsobiť požiar alebo explóziu, ktorá by mohla mať za následok vážne zranenie.
- Nikdy nezapájajte batériu do elektrickej zásuvky alebo do elektrickej zásuvky so zapaľovačom v aute. Na batérii by mohla vzniknúť trhlina alebo by sa batéria mohla vznietiť, či spôsobiť explóziu, ktorá by mohla mať za následok vážne zranenie.

▲ VAROVANIE

- Zabráňte tomu, aby sa batéria navlhčila. Vlhká batéria sa prehreje alebo vznieti, čo môže spôsobiť explóziu, ktorá by mohla mať za následok smrť alebo vážne zranenie.
- Nikdy neuskladňujte batériu na mieste s vysokou vlhkosťou. Toto by mohlo spôsobiť požiar alebo explóziu, čo by mohlo mať za následok vážne zranenie.
- Nikdy nevystavujte batériu abnormálnym otrasom, vibráciám alebo tlaku. Nikdy nepoužívajte batériu, ktorá bola vystavená abnormálnym otrasom, aj keď jej vzhľad sa javí normálny. Vnútročné ochranné zariadenie batérie by mohlo zlyhať, spôsobiť prehriatie alebo vznietenie batérie, čo by mohlo mať za následok presakovanie žieravej kvapaliny, explóziu alebo požiar, s prípadným následkom smrti alebo vážneho zranenia.
- Nikdy batériu nevystavujte vysokým teplotám, ani ju neuskladňujte v blízkosti zdroja horúčavy, a ani ju tam nepoužívajte. Pri prehriatí alebo spaľovaní by sa batéria mohla vznietiť alebo explodovať, či spôsobiť explóziu, ktorá by mohla mať za následok vážne zranenie. Vystavenie batérie vysokým teplotám by tiež mohlo spôsobiť presakovanie žieraviny. Mohlo by to tiež spôsobiť zlyhanie, nesprávne fungovanie alebo stratu uložených dát.

Správne používanie batérie

- Vždy používajte správnu batériu dodanú s výrobkom alebo ekvivalentnú batériu, ktorá je uvedená v používateľskej príručke. Iné batérie používajú iné napätie a majú iné polaritu na svorkách. Používanie nezodpovedajúcich batérií môže vyvolať tlenie alebo spôsobiť požiar či prasknutie, čo by mohlo mať za následok vážne zranenie.

Bezpečnosť batérie

- Vytečená elektrolytická kvapalina sa nikdy nesmie dostať do kontaktu s očami, telom alebo oblečením.

Pri manipulácii s poškodenou batériou použite ochranné rukavice.

Ak došlo ku kontaktu elektrolytickej tekutiny z batérie s očami, ihneď si oči vypláchnite veľkým množstvom tečúcej vody a kontaktujte lekára, aby ste predišli trvalému poškodeniu zraku.

Ak sa elektrolytická kvapalina dostala do kontaktu s niektorou časťou tela, ihneď si ju opláchnite tečúcou vodou, aby ste predišli kožnému výsypu.

Ak sa elektrolytická kvapalina dostala do kontaktu s oblečením, ihneď ho odstráňte, aby ste zabránili kontaktu elektrolytickej kvapaliny s telom, čo by mohlo mať za následok vážne zranenie.

▲ VAROVANIE

Varovné indikátory batérie

- Ak spozorujete nasledovné okolnosti, ihneď počítač vypnite a odpojte sieťový kábel, šnúrovú zástrčku z elektrickej zásuvky a prestaňte batériu používať:
 - Nepříjemný alebo nezvyčajný zápach
 - Nadmernú vysokú teplotu
 - Farebné škvrny
 - Deformácie, praskliny alebo netesnosti
 - Dym
 - Iné nezvyčajné okolnosti pri používaní, ako abnormálny zvuk

V takomto prípade okamžite, ale opatrne vyberte batérie (týka sa produktov s vyberateľnými batériami) z výrobku. V niektorých prípadoch budete musieť pred vybratím batérie z výrobku počkať, kým sa počítač nevychladí, aby ste tak predišli možným menším zraneniam v dôsledku kontaktu s vysokými teplotami. Nezapínajte napájanie výrobku znovu, kým jeho bezpečnosť neskontroluje poskytovateľ služieb autorizovaný spoločnosťou Toshiba. Ďalšie používanie by mohlo spôsobiť požiar alebo prasknutie, čo by mohlo mať za následok vážne zranenie alebo zlyhanie výrobku a okrem iného aj straty dát.

Likvidácia použitých batérií

- Batérie likvidujte vždy v súlade so všetkými príslušnými zákonmi a smernicami. Pri prevoze nalepte na elektródy izolačnú pásku, ako napr. celofánovú pásku, aby ste zabránili možnému skratu, požiaru alebo elektrickému šoku. Ak by ste tak neurobili, mohlo by dôjsť k vážnemu zraneniu.

Nikdy nenechávajte suché článkové batérie vo výrobku na dlhý čas.

- Nikdy nenechávajte suché článkové batérie vo výrobku (napr. diaľkové ovládanie, bezdrôtová klávesnica/myš, dotykové pero) na dlhý čas, ak ho nepoužívate. Neuposlúchnutie by mohlo výrobok poškodiť.

Indikácie poškodenia pri spadnutí výrobku

- Ak výrobok spadne a vychádza z neho dym, neobvyklý zápach alebo z neho sála vysoká teplota, ihneď odpojte adaptér striedavého prúdu (ak je pripojený) a vypnite výrobok.

Nezapínajte napájanie výrobku znovu, kým jeho bezpečnosť neskontroluje poskytovateľ služieb autorizovaný spoločnosťou Toshiba.

Pokračovanie v používaní výrobku by mohlo spôsobiť požiar alebo prasknutie batérie, čo by mohlo mať za následok vážne zranenie. Mohlo by to tiež spôsobiť funkčnú poruchu výrobku a okrem iného aj stratu dát.

VAROVANIE

Výrobok nerozoberajte, nemodifikujte, nemanipulujte s ním a ani ho neopravujte.

- Výrobok nerozoberajte, nemodifikujte, nemanipulujte s ním ani ho neopravujte (vrátane sieťového adaptéra). Rozoberanie, modifikácia, manipulácia alebo oprava výrobku by mohla spôsobiť požiar alebo úraz elektrickým prúdom, čo môže mať za následok vážne zranenie.

V záležitosti opravy kontaktujte, prosím, autorizovaného poskytovateľa služieb spoločnosti Toshiba.

Odpojte sieťový kábel/šnúru pred premiestnením výrobku.

- Pred premiestnením výrobku ho vypnite, odpojte sieťový kábel a počkajte, kým nevychladne. Ak je na vypínači zámok, prepnite ho do uzamknutej polohy. V prípade nedodržania týchto pokynov by mohla vzniknúť na konektore nadmerná sila, ktorá by mohla spôsobiť poruchu výrobku alebo požiar, s prípadným následkom vážneho zranenia.

Zaobchádzanie so sieťovými káblami/šnúrami alebo zástrčkami sieťového adaptéra

- Pri manipulácii so sieťovým káblom/šnúrou, dodržiavajte tieto pokyny:
 - Nikdy nemanipulujte so sieťovým káblom/šnúrou alebo zástrčkou.
 - Nikdy neprepájajte a nemeňte sieťový kábel/šnúru.
 - Nikdy neohýbajte a nepretáčajte sieťový kábel/šnúru.
 - Nikdy neťahajte za sieťový kábel/šnúru, ak chcete vytiahnuť zástrčku z elektrickej zásuvky. Vždy uchopte priamo zástrčku.
 - Nikdy neukladajte na sieťový kábel/šnúru ťažké predmety.
 - Nikdy nevedte sieťový kábel/šnúru miestom, kde by mohlo dôjsť k jeho zovretiu, ako napríklad dvere alebo okno.
 - Nikdy nevedte sieťový kábel/šnúru v blízkosti zdroja tepla.
 - Nikdy nepoužívajte klince, svorky do zošívачky alebo podobné predmety na uchytenie šnúry.
 - Nikdy sa nepokúšajte rozmontovať ani opravovať sieťový adaptér.

Inak môže dôjsť k poškodeniu kábla a/alebo by mohol vzniknúť požiar, príp. by mohlo dôjsť k úrazu elektrickým prúdom, čo môže spôsobiť vážne zranenie.

VAROVANIE

Pripevnenie sieťového kábla/šnúry

- Vždy sa ubezpečte, že sieťová zástrčka (a predlžovací kábel, ak ho používate) bola zasunutá do elektrickej zásuvky úplne, inak nemusí byť zaistené dostatočné elektrické spojenie. Ak tak neurobíte, môže to mať za následok požiar alebo úraz elektrickým prúdom s možným následkom vážneho zranenia.
- Pri používaní zásuvkovej lišty buďte opatrný. Preťaženie na jednej zásuvke by mohlo spôsobiť požiar alebo úraz elektrickým prúdom s možným následkom vážneho zranenia.
- Elektrická zástrčka musí byť v blízkosti výrobku a musí byť ľahko dostupná.

Odpojenie elektrického napájania

- Ak chcete odpojiť elektrické napájanie vášho zariadenia, vytiahnite napájací kábel z elektrickej zástrčky.

Prach na konektoroch sieťovej zástrčky alebo na objímke konektora

- Ak je na konektoroch alebo objímke konektora sieťovej zástrčky usadený prach, vypnite prúd a vyberte zástrčku zo siete. Potom očistite konektor a/alebo objímku pomocou suchej handričky. Ak by ste výrobok ďalej používali bez vyčistenia sieťovej zástrčky, mohol by vzniknúť požiar alebo by mohlo dôjsť k úrazu elektrickým prúdom, čo by mohlo spôsobiť vážne zranenie.

Používajte len sieťový adaptér TOSHIBA

- Vždy používajte sieťový adaptér TOSHIBA dodaný s výrobkom alebo sieťové adaptéry špecifikované spoločnosťou TOSHIBA, aby ste zabránili riziku vzniku požiaru a iným škodám na výrobku. Použitie nekompatibilného sieťového adaptéra by mohlo spôsobiť požiar či poškodenie výrobku, čo by mohlo mať za následok vážne zranenie. Spoločnosť TOSHIBA nepreberá žiadnu zodpovednosť za škodu spôsobenú používaním nekompatibilného adaptéra.

Používajte správny sieťový zdroj

- Nikdy nezapájajte sieťový adaptér do sieťového zdroja, ktorého napätie a frekvencia sa nezhodujú s údajmi na regulačnom štítku jednotky. V opačnom prípade by to mohlo mať za následok požiar alebo úraz elektrickým prúdom s možným následkom vážneho zranenia.

VAROVANIE

Používajte len schválené sieťové káble/šnúry

- Vždy používajte alebo kupujte sieťové káble/šnúry, ktoré zodpovedajú právnym predpisom o napätí a frekvenciách a požiadavkám v krajine, kde sa používajú. V opačnom prípade to môže mať za následok požiar alebo úraz elektrickým prúdom s možným následkom vážneho zranenia.

Nedotýkajte sa sieťovej zástrčky, keď máte mokré ruky.

- Nikdy neskúšajte zapojiť alebo odpojiť zástrčku zo sieťovej zásuvky, keď máte mokré ruky. Nedodržanie tohto pokynu by mohlo mať za následok úraz elektrickým prúdom s možným následkom vážneho zranenia.

Vyhňte sa dlhodobému kontaktu so sieťovým adaptérom.

- Keď sa sieťový adaptér dlhodobo používa, jeho povrch môže byť horúci. Vyhňte sa dlhodobému kontaktu, aby ste predišli podráždeniu pokožky.

▲ UPOZORNENIE

Vloženie batérie

- Pred vložením batérie alebo pred presunutím výrobku sa vždy uistite, že batéria je vložená správne a bezpečne. Ak by batéria počas prenášania výrobku vypadla, mohli by ste sa zraniť alebo by sa mohla poškodiť batéria.

UPOZORNENIE

Nepoužívajte poškodenú alebo vybitú batériu

- Nikdy nepoužívajte batériu, ktorej nabíjacia schopnosť bola poškodená, alebo keď sa zobrazí výstražná správa, že kapacita batérie bola vyčerpaná.
Ak budete pokračovať v používaní vybitej alebo poškodenej batérie, môže dôjsť k strate údajov alebo poškodeniu výrobku.

POZNÁMKA

Zaobchádzanie s batériou

- Nikdy neinštalujte batériu na opačnú polaritu. Ďalšie informácie o batériách nájdete v návode na použitie vášho výrobku.

Skladovanie výrobku

- Ak viete, že nebudete výrobok používať dlhší čas, odpojte sieťovú zástrčku od sieťovej zásuvky a uložte výrobok do plastového vrečka, aby ste zabránili nahromadeniu prachu.

Oznámenie

▲ VAROVANIE

V blízkosti kardiostimulátorov vypnite WiFi®, Bluetooth™ a funkčnosti bezdrôtovej diaľkovej siete Wireless WAN.

- Vypnite WiFi, Bluetooth a funkčnosti bezdrôtovej diaľkovej siete WAN v blízkosti osoby, ktorá môže mať implantovaný kardiostimulátor alebo iné medicínske elektrické zariadenie. Rádiové vlny môžu ovplyvniť činnosť kardiostimulátora alebo iného medicínskeho prístroja, čo môže spôsobiť vážne zdravotné problémy. Pri používaní WiFi alebo Bluetooth alebo nejakej funkčnosti bezdrôtovej diaľkovej siete Wireless WAN dodržiavajte pokyny k vášmu medicínskemu prístroju.

Vypnite napájanie výrobku v lekárskych zariadeniach alebo v blízkosti elektronických lekárskeho prístrojov.

- Vypnite napájanie výrobku pri návšteve zdravotného zariadenia, ako sú nemocnice alebo v blízkosti elektronických lekárskeho prístrojov. Rádiové vlny (anténa), šum vedenia (sieťový adaptér) alebo elektromagnetické vlny (obvody výrobku) by mohli negatívne ovplyvniť elektronické lekárske prístroje a vybavenie. To by mohlo mať za následok haváriu alebo zlú funkciu prístroja alebo techniky, s možným následkom vážneho zranenia.

▲ VAROVANIE

V blízkosti automatickej kontrolnej techniky alebo zariadení vypnite funkcie WiFi, Bluetooth alebo prístroje bezdrôtovej diaľkovej siete Wireless WAN.

- Vždy vypnite funkcie WiFi, Bluetooth alebo funkciu bezdrôtovej diaľkovej siete Wireless WAN, ak sa výrobok nachádza v blízkosti automatickej kontrolnej techniky alebo zariadení, ako sú automatické dvere alebo detektory požiaru. Rádiové vlny môžu spôsobiť nesprávne fungovanie tejto techniky, s možným následkom vážneho zranenia.

Vypnite funkcie Wi-Fi, Bluetooth alebo funkciu bezdrôtovej diaľkovej siete Wireless WAN v lietadle.

- Vypnite funkcie Wi-Fi, Bluetooth alebo funkciu bezdrôtovej diaľkovej siete Wireless WAN v lietadle alebo na miestach, ktoré generujú alebo môžu generovať rádiové rušenie. Rádiové vlny ich potenciálne môžu ovplyvniť, čím spôsobia nehodu v dôsledku poruchy.

Ak používate výrobok v automobile, skontrolujte, či má automobil adekvátnu elektromagnetickú kompatibilitu.

- Pri používaní výrobku v automobile skontrolujte u predajcu, či má daný automobil adekvátnu elektromagnetickú kompatibilitu (EMC). Rádiové vlny výrobku môžu potenciálne ohroziť bezpečnú jazdu. V závislosti od modelu automobilu môže váš výrobok vo výnimočných prípadoch ovplyvniť elektronickú výbavu automobilu, ak sa v ňom používa.

UPOZORNENIE

Ak výrobok spôsobuje rušenie rádiového zariadenia, vypnite napájanie výrobku.

- Ak výrobok spôsobuje rušenie rádiového zariadenia, ihneď vypnite napájanie výrobku. Takáto interferencia by mohla zapríčiniť zlé fungovanie techniky.

UPOZORNENIE

Nepoužívajte výrobok v blízkosti mikrovlnnej rúry

- Nepoužívajte výrobok na miestach v blízkosti mikrovlnných rúr, kde sa vytvára magnetické pole a miestach, kde sa vytvára statická elektrina alebo rádiové rušenie.

Zaistenie bezpečnosti bezdrôtovej siete

- Bezdrôtová lokálna sieť (Wireless LAN) môže značne zvýšiť flexibilitu konfigurácie a činnosti vašej lokálnej siete LAN. Medzi výrobkami a inými zariadeniami na lokálnej sieti LAN si môžete vymieňať dáta bez obmedzení, aké vznikajú pri káblovej sieti.

Toshiba odporúča, aby ste podnikli potrebné kroky na zabezpečenie ochrany, keď budete používať bezdrôtové spojenie, aby ste tak chránili svoje súkromie a zabezpečili sa tak proti krádeži dát a identity. Avšak aj s aktivovanými bezpečnostnými nastaveniami môžu skúsení zločníci hekeri získať prístup do vašej siete a/alebo k zabezpečeným dátam.

Bezpečnosť bezdrôtovej siete určujú bezpečnostné nastavenia prístupového bodu (AP), nie váš bezdrôtový výrobok. Ak nebol AP konfigurovaný na bezpečnosť, potom nebude váš bezdrôtový výrobok môcť používať tieto funkcie. Ďalej, bezpečnostné nastavenia bezdrôtového výrobku musia súhlasiť s nastaveniami AP, inak táto funkcia nebude fungovať. Prosím skontaktujte sa s technikom zodpovedným za AP a poinformujte sa o bezpečnosti bezdrôtového spojenia.

Hlavná jednotka

VAROVANIE

Vypnutie výrobku na mieste regulácie alebo riadenia elektronických zariadení

- Ak musíte vypnúť výrobok na palube lietadla alebo na mieste, kde sa regulujú alebo riadia elektronické zariadenia, vypnite ho vždy úplne. Úplným vypnutím sa rozumie tiež vypnutie všetkých spínačov alebo zariadení bezdrôtovej komunikácie a zrušenie nastavení, ktoré by automaticky aktivovali výrobok, napr. funkcia časovaného nahrávania. V prípade, že výrobok úplne nevypnete týmto spôsobom, operačný systém by sa mohol reaktivovať a spustiť vopred naprogramované úlohy alebo sa pokúsiť uchovať neuložené dáta, a to by mohlo zapríčiniť rušenie leteckých alebo iných systémov, prípadne aj spôsobiť vážne zranenie.

Poskytnutie adekvátnej ventilácie

- Uistite sa, že váš výrobok a adaptér striedavého prúdu majú dostatočnú ventiláciu a sú chránené pred prehriatím, keď sú zapnuté alebo keď je adaptér striedavého prúdu zapojený do sieťovej zásuvky (aj keď je váš výrobok v pohotovostnom režime stand-by). V takomto stave dbajte na nasledovné:
 - Nikdy výrobok ani adaptér striedavého prúdu neprikrývajte žiadnym predmetom.
 - Nikdy neumiestňujte výrobok alebo adaptér striedavého prúdu do blízkosti zdroja vysokej teploty, ako sú elektrická poduška alebo žiarič.
 - Nikdy nezakrývajte ani neblokujte vzduchové ventilátory, ktoré sa nachádzajú na spodnej strane výrobku.
 - S výrobkom pracujte vždy na rovnom tvrdom povrchu. Používanie výrobku na koberci alebo inom mäkkom materiáli môže zablockovať vetracie otvory.
- Vždy zabezpečte dostatok priestoru okolo výrobku. Prehriatie výrobku alebo sieťového adaptéra môže spôsobiť systémovú chybu, poškodenie výrobku alebo sieťového adaptéra alebo požiar s možným následkom vážneho zranenia.

▲ VAROVANIE

Riziko prehltnutia

- Nikdy nenechávajte malé časti, ako obaly, malé batérie, malé pamäťové karty, kryty a skrutky v dosahu batoliat alebo malých detí. Prehltnutie malej časti môže spôsobiť zabehnutie a dusenie s následkom smrti alebo vážneho zranenia. Ak dieťa prehltnú nejakú časť, okamžite podniknite potrebné záchranné kroky a kontaktujte lekára.

Zabráňte kontaktu s tekutinou, vlhkosťou a cudzími predmetmi

- Nikdy nedovoľte, aby sa tekutina rozliala na nejakú časť výrobku a nevystavujte ho dažďu, vode, morskej vode alebo vlhkosti. Vystavenie tekutine alebo vlhkosti by mohlo spôsobiť požiar alebo úraz elektrickým prúdom, s prípadným následkom vážneho zranenia. Ak sa niektorý z týchto prípadov stane, okamžite vykonajte nasledovné kroky:

1. Vypnite výrobok.
2. Odpojte AC adaptér zo sieťovej zásuvky a z výrobku.
3. Vyberte batériu (pre modely s vyberateľnou batériou).

Výrobok nezapínajte dovtedy, kým s ním nepôjdete do autorizovaného servisného centra. Pri nedodržaní týchto pokynov môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo trvalému poškodeniu výrobku.

- Zabráňte vniknutiu kovových predmetov, ako sú skrutky, zošívacie spony a spinky do výrobku alebo klávesnice. Cudzíe kovové predmety môžu vytvoriť skrat, ktorý môže poškodiť výrobok a spôsobiť požiar, s možným následkom vážneho zranenia. Ak sa kovový predmet náhodou dostane do výrobku, vykonajte okamžite nasledovné kroky:

1. Vypnite výrobok.
2. Odpojte AC adaptér zo sieťovej zásuvky a z výrobku.
3. Vyberte batériu (pre modely s vyberateľnou batériou).
4. Odpojte všetky káble z konektorov (ak tam nejaké sú).

Výrobok nezapínajte dovtedy, kým s ním nepôjdete do autorizovaného servisného centra. Pri nedodržaní týchto pokynov môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo trvalému poškodeniu výrobku.

Vyhýbajte sa vlhkému alebo sparnému prostrediu

- Nikdy nepoužívajte ani neumiestňujte výrobok do kúpeľne alebo iného vlhkého prostredia, do vonkajšieho prostredia alebo do prostredia, kde môže byť vystavený dažďu, hmle alebo inému zdroju vody alebo vlhkosti. Vystavenie takémuto prostrediu by mohlo spôsobiť požiar alebo elektrický úder, čo by mohlo mať za následok vážne zranenie. Mohlo by to tiež spôsobiť poruchu výrobku alebo stratu dát.

VAROVANIE

Nepoužívajte tekuté ani aerosolové čistiace prostriedky

- Pred čistením výrobku ho vždy vypnite a vytriahnite sieťový kábel z elektrickej zástrčky. Tieto typy čistiacich prostriedkov môžu vo vnútri výrobku zanechať stopy vstriednutého horľavého plynu. Elektrostatická iskra z motora alebo z kontaktnej plošky spínača môže spôsobiť vznietenie vzniknutého plynu, čo môže následne spôsobiť výbuch, požiar alebo popáleniny. Na bežné čistenie preto používajte jemne navlhčenú handričku a prach utierajte so suchou handrou.

Bezpečnosť displeja obrazovky

- Ak sa zničí LCD panel a spôsobí to vytekanie tekutého kryštálu, nesmiete ho jesť, a ani sa tekutiny nedotýkajte. Mohlo by dôjsť k vážnemu zraneniu.
- Ak by sa LCD tekutina náhodou dostala do kontaktu s perami alebo ústami, okamžite si ich vypláchnite veľkým množstvom vody.
- Ak sa LCD tekutina dostane do kontaktu s telom, použite veľké množstvo vody na opláchnutie, aby ste zabránili kožnému výsypu.
- Ak by sa LCD tekutina náhodou dostala do kontaktu s očami, okamžite si ich vypláchnite veľkým množstvom vody a okamžite sa snažte získať lekársku pomoc.
- Ak sa LCD tekutina dostane do kontaktu s oblečením, okamžite si odev vyzlečte a opláchnite syntetickým čistiacim prostriedkom.
- Ak by ste nedodržali tento pokyn, mohlo by dôjsť k vážnemu zraneniu.
- Nikdy sa nedotýkajte LCD obrazovky, ak bola poškodená alebo praskla, keďže tekutina v displeji môže presakovať a môže spôsobiť vážne zranenie. Kontaktujte servisného poskytovateľa autorizovaného spoločnosťou Toshiba, aby vymenil poškodenú LCD obrazovku a zlikvidoval poškodenú obrazovku v súlade so zákonmi a/alebo smernicami krajiny.
- Nikdy sa nedotýkajte prasknutej alebo poškodenej obrazovky displeja, mohli by ste sa zraniť.

Pocit'ovanie nepríjemností

- Ak počas práce s výrobkom pociťujete nepríjemnosti, ihneď prácu prerušte a oddýchnite si. Neustála práca počas dlhšieho časového úseku bez adekvátneho odpočinku môže spôsobiť bolesti rúk, zápästí, chrbta, krku alebo iných častí tela. Ak bolesť napriek odpočinku pretrváva, kontaktujte svojho lekára.

▲ UPOZORNENIE

Neumiestňujte výrobok na nestabilný povrch

- Nikdy neumiestňujte výrobok na kývajúci sa stôl, nerovné, naklonené alebo inak nestabilné miesto. Výrobok môže spadnúť a poškodiť sa alebo spôsobiť poranenie.
V závislosti od smeru a/alebo uhla naklonenia výrobku sa výrobok môže automaticky vypnúť, aby sa zabránilo prehriatiu.

Zabráňte dlhodobému kontaktu s telom výrobku/časťou určenou pre polozenie rúk a vašou pokožkou.

- Telo výrobku a časť určená pre polozenie rúk sa môžu zohriať na vyššiu teplotu! Vyhnite sa dlhodobému kontaktu, aby ste predišli podráždeniu pokožky.
- Dnešné výkonné výrobky za normálnych prevádzkových podmienok vyrábajú teplo v dôsledku aktivity systému. Zabráňte dlhodobému kontaktu s telom výrobku alebo časťou určenou na polozenie rúk a vašou pokožkou. Pri určitých prevádzkových podmienkach môže takýto dlhodobý kontakt so základňou výrobku alebo časťou určenou na polozenie rúk a vašou pokožkou spôsobiť podráždenie pokožky a/alebo zranenia z tepla.

Ak používate výrobok v lone, podložte si pod výrobok tvrdú tepelnoizolačnú dosku alebo iný vhodný tvrdý izolačný materiál.

Likvidácia tohto výrobku

- Tento výrobok likvidujte v súlade s príslušnými zákonmi a nariadeniami. Pre viac informácií kontaktujte miestne úrady.

UPOZORNENIE

Výrobok nikdy nevystavujte nadmernému teplu, mimoriadne nízkym teplotám ani náhlým zmenám teplôt.

- Výrobok nikdy nevystavujte nadmernému teplu, mimoriadne nízkym teplotám ani náhlým zmenám teplôt. To by mohlo mať za následok zlyhanie systému, nesprávnu prevádzku, stratu údajov alebo poškodenie výrobku.

UPOZORNENIE**Nikdy neumiestňujte výrobok na prašné miesto**

- Nevystavujte výrobok prašnému prostrediu. Ak by sa dostal do výrobku prach, mohlo by to spôsobiť zlyhanie systému, poruchu alebo stratu dát. Ak je výrobok znečistený prachom, nezapínajte napájanie. Pred použitím ho odneste poskytovateľovi služieb, ktorý je autorizovaný spoločnosťou Toshiba.

Odstráňte akýkoľvek nahromadený prach z vetracích otvorov výrobku.

- Vždy odstraňujte prach nahromadený na vetracích otvoroch výrobku. Nedodržanie tohto pokynu môže mať za následok prehriatie výrobku alebo zníženie jeho výkonu.

Nikdy výrobok ani AC adaptér nedávajte na povrch, ktorý je citlivý na teplo

- Nikdy nekladte výrobok alebo adaptér striedavého prúdu na drevený povrch, nábytok alebo iný povrch, ktorý by sa pri vystavení vyššej teplote mohol zničiť. Telo výrobku a povrch adaptéra striedavého prúdu totiž počas normálneho používania zvyšujú svoju teplotu.
- Výrobok alebo AC adaptér vždy dávajte na rovný a tvrdý povrch, ktorý je odolný voči poškodeniu teplom.

Nikdy nepracujte s výrobkom počas búrky.

- Nikdy nepracujte s výrobkom pripojeným na sieťový adaptér počas búrky. Ak uvidíte blesk alebo začujete hrom, nedotýkajte sa výrobku, káblov ani prídavných zariadení. Elektrický skrat spôsobený búrkou by mohol mať za následok zlyhanie systému, stratu dát alebo poškodenie hardvéru.

UPOZORNENIE

Nikdy neumiestňujte výrobok do blízkosti magnetov.

- Nikdy neumiestňujte výrobok na predmet, ktorý generuje magnetické pole, napr. reproduktor alebo televízor. Nemajte na sebe magnetické náramky, keď pracujete s výrobkom. Vystavenie elektrickým poliam by mohlo spôsobiť zlyhanie systému, zlú funkciu alebo stratu dát.

Nikdy neumiestňujte ťažké predmety na výrobok, ani ich naň nehádzte.

- Na výrobok nikdy nekladte ťažké predmety a dávajte pozor, aby na výrobok nespadol žiadny ťažký predmet. Mohol by poškodiť výrobok alebo spôsobiť zlyhanie systému.

Na obrazovku displeja vášho výrobku nikdy neukladajte ani nehádzte predmety

- Na obrazovku displeja vášho výrobku nikdy neukladajte ani nehádzte predmety. Ak tento pokyn neuposlúchnete, mohli by ste výrobok poškodiť.

Na čistenie výrobku nikdy nepoužívajte benzín, riedidlo alebo iné chemikálie.

- Pri čistení výrobku, sieťového adaptéra alebo úložnej jednotky nikdy nepoužívajte benzín, naftu, riedidlo ani iné chemikálie. Použitie benzínu, nafty, riedidla alebo iných chemikálií môže mať za následok zhoršenie stavu, deformáciu alebo zmenu farby týchto predmetov a stratu dát.

POZNÁMKA

Opakovane odpočívajte

- Pri používaní výrobku pravidelne doprajte vašim očiam oddych a uvoľnite alebo natiahnite si svaly, aby ste sa vyhlí únave.

Vypnite výrobok, keď sa nepoužíva.

- Nikdy nenechávajte výrobok v prevádzke dlhšie ako 24 hodín. Vypnite výrobok, keď sa nepoužíva.

POZNÁMKA

Prostredie pre inštaláciu výrobku

- Vždy zabezpečte dostatok miesta okolo výrobku, aby bola zabezpečená dostatočná ventilácia.
- Nikdy neprikrývajte ani neblokujte vetracie otvory.
- Používajte výrobok pri teplotách a vlhkosti, ktoré sú v rámci odporúčaného rozsahu pre prostredie. Tento rozsah môže byť rôzny vzhľadom na špecifický model výrobku - podrobnejšie informácie nájdete v dokumentácii o výrobku alebo na internetovej stránke spoločnosti Toshiba.
- Vždy sa vyhýbajte prudkým zmenám teploty alebo vlhkosti.
- Nikdy neumiestňovať v blízkosti žiariacich zariadení, ako napr. žiarič tepla.
- Nikdy neumiestňovať v blízkosti korozívnych chemikálií.
- Nikdy neumiestňovať v blízkosti zariadení vyžarujúcich magnetické pole, ako napr. stereo reproduktor.
- Vždy umiestňujte výrobok na pevný rovný povrch.
- Zabezpečte dostatočný priestor za výrobkom, aby ste mohli ľahko nastaviť panel obrazovky.
- Vždy poskytnite dostatočný priestor na narábanie s myšou a inými periférnymi zariadeniami.

(Ďalšie informácie nájdete v časti „Poskytnutie adekvátnej ventilácie“ v tomto **Návode s pokynmi o bezpečnosti a pohodlnom používaní**)

Systémy/periférne zariadenia

▲ NEBEZPEČENSTVO

Nerозoberajte, ani neopravujte optické zariadenie

- Výrobok môže obsahovať optické mechaniky (ODD), ako mechaniky CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™, alebo podobné, ktoré majú vstavané laserové zariadenie. Aby ste sa vyhli riziku vystavenia sa laserovému žiareniu, zo žiadneho dôvodu súpravu ODD neotvárajte ani neznehodnocujte.
- Súprava ODD je v súlade s bezpečnostnými požiadavkami a je klasifikovaná ako Laserový výrobok triedy 1 podľa normy Ministerstva zdravotníctva a sociálnych služieb USA a IEC/EN60825-1 Bezpečnosť laserových výrobkov a zariadení. Zariadenie ODD neobsahuje žiadne časti prispôsobiteľné používateľom ani žiadne iné časti opraviteľné alebo nahraditeľné používateľom.

▲ VAROVANIE

Výrobok neupravujte ani nerозoberajte.

- Na výrobku neotvárajte žiadny kryt, neodstraňujte skrutky, ani iným spôsobom sa nesnažte na ňom niečo vymeniť alebo rozobrať. Nikdy nezapájajte periférne zariadenie inak, ako je uvedené v návode. Mohlo by to spôsobiť poškodenie výrobku alebo vážne zranenie vrátane úrazu elektrickým prúdom a popálenín.

Upozornenie týkajúce sa úrovne hlasitosti hlavovej súpravy a slúchadiel

- Pri používaní slúchadiel nenastavujte príliš vysokú hlasitosť. Pri dlhšom vystavení hlasnému zvuku sa môže poškodiť sluch. Aby ste znížili riziko poškodenia sluchu, znížte hlasitosť na bezpečnú a pohodlnú úroveň a zredukujte množstvo času stráveného počúvaním pri vysokých úrovniach.
- Kvôli vašej vlastnej bezpečnosti vždy pred použitím hlavovej súpravy alebo slúchadiel hlasitosť vynulujte. Niektoré hlavové slúchadlá poskytujú hlasnejší zvuk ako iné, dokonca aj keď je ovládanie hlasitosti nastavené na tú istú hodnotu.
- Zmena pôvodných nastavení zvuku alebo ekvalizéra môže viesť k zvýšeniu hlasitosti, preto je potrebné vykonávať zmeny veľmi pozorne.

▲ UPOZORNENIE

Napojenie periférnych zariadení

- Pred tým, ako pripojíte periférne zariadenie, ktoré nie je schválené pre vsunutie pod napätím, vždy vypnite napájanie. Ak sa periférne zariadenie napája pri zapnutom počítači, môže nastať zásah elektrickým prúdom alebo zlyhanie systému.
- Vloženie počas prevádzky znamená zapojenie alebo odpojenie zariadenia, keď je výrobok zapnutý.

Nepoužívajte periférne zariadenia a aplikačný softvér bez oprávnenia

- Pred používaním periférneho zariadenia alebo aplikačného softvéru, ktorý nie je autorizovaným dielom alebo produktom značky Toshiba, sa ubezpečte, že sa toto zariadenie alebo softvér môže používať s vaším výrobkom. Pri použití nekompatibilných zariadení môže dôjsť k zraneniu alebo poškodeniu výrobku.

Nepoužívajte prasknuté, zdeformované alebo opravené disky CD, DVD a Blu-ray™

- Nikdy nepoužívajte prasknuté, zdeformované alebo opravené disky CD/DVD/Blu-ray Disc™. Úlomky poškodených diskov CD/DVD/Blu-ray Disc™ by mohli spôsobiť poranenie.

Zavretie optickej jednotky

- Pri zatváraní optickej mechaniky (mechaniky CD/DVD/Blu-ray Disc™, CD-RW, Multi-drive alebo akejkoľvek inej optickej mechaniky) majte prsty vždy mimo bočných strán mechaniky, aby ste si ich nepričvikli.

Manipulácia s optickou myšou či laserovou myšou

- Nikdy sa nepozerajte na zdroj svetla v optickej či laserovej myši.

▲ UPOZORNENIE

Výmena pamäťového modulu

- Pred výmenou pamäťového modulu vypnite počítač a odpojte sieťový adaptér.
- Ak s výrobkom pracujete dlhší čas, pamäťové moduly a obvody v blízkosti pamäťových modulov sa zahrejú. Nechajte ich pred ich výmenou vychladnúť na izbovú teplotu.

UPOZORNENIE

Nikdy neodstraňujte kryty klávesov

- Nikdy neodstraňujte kryty klávesov na klávesnici. V takomto prípade by mohlo dôjsť k poškodeniu častí pod krytmi.

Nevypínajte počítač keď beží aplikačný softvér

- Nikdy nevypínajte počítač, keď beží aplikačný softvér. V takomto prípade by mohlo dôjsť k strate dát.

UPOZORNENIE

Nevypínajte počítač ani neodpájajte externé úložné zariadenie, keď práve zapisuje alebo načítava médiá

- Nikdy nevypínajte počítač, neodpájajte externé pamäťové zariadenie ani neodstraňujte pamäťové médium počas načítavania/zapisovania dát. V takomto prípade môže dôjsť k strate dát.

Formátovanie pamäťových médií

- Nikdy neformátujte pamäťové médiá bez skontrolovania ich obsahu. Formátovanie zničí všetky uložené dáta.

Opakované zálohovanie uložených dát

- Je dobré pravidelne zálohovať interný pevný disk alebo iné hlavné pamäťové zariadenie na externé médium. Bežné pamäťové médiá nie sú počas dlhého obdobia trvácne ani stabilné a za istých podmienok môžu viesť k strate dát.

Pred inštaláciou zariadenia alebo softvéru uložte dáta

- Pred inštaláciou nejakého zariadenia alebo aplikácie, uložte všetky dáta v pamäti na jednotku pevného disku alebo na iné pamäťové médium. Ak by ste tak neurobili, mohlo by dôjsť k strate dát.

Starostlivosť o disky CD, DVD a Blu-ray™

- Dbajte o správnu starostlivosť o disky CD/DVD/Blu-ray™, aby ste predišli strate dát alebo poškodeniu diskov, prípadne optickej mechaniky.
 - Disky CD/DVD/Blu-ray Disc™ nikdy neohýbajte.
 - Nikdy nepoškodzuje povrch diskov CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Nikdy nevystavujte disky CD/DVD/Blu-ray™ priamemu slnečnému svetlu.
 - Nikdy nevystavujte disky CD/DVD/Blu-ray™ extrémnemu teplu alebo chladu.
 - Nikdy nekladte na disky CD/DVD/Blu-ray Disc™ ťažké predmety.
 - Na zapisovateľnú stranu diskov CD/DVD/Blu-ray Disc™ nikdy nepíšte ani túto stranu inak neznehodnocujte.

UPOZORNENIE

Pri zápise na optickú jednotku majte vždy pripojený počítač do elektrickej siete

- Keď zapisujete na médiá použitím optickej jednotky, zapojte vždy adaptér striedavého prúdu do sieťovej zásuvky alebo sieťového zdroja, aby bol zaručený maximálny výkon. Ak sa údaje zapisujú pri použití batérie, zapisovanie môže niekedy zlyhať, ak batéria nie je úplne nabitá a môže dôjsť k strate dát.

POZNÁMKA

Antivírusový softvér

- Používajte antivírusový program a zabezpečte jeho pravidelnú aktualizáciu.

Pri prehrávaní videa z diskov DVD/Blu-ray™ použite jednosmerné napájanie.

- Aby ste zaistili maximálny výkon pri prehrávaní videa z diskov DVD/Blu-ray™, vždy pripojte AC adaptér k elektrickej zásuvke alebo zdroju napájania. Prevádzka na batériu môže spôsobovať preskakovanie obrazov.

Vymazanie dát

- Ak Váš pevný disk alebo iné pamäťové médium obsahuje citlivé údaje, mali by ste si byť vedomý toho, že štandardné postupy vymazávania neodstraňujú dáta z média. Tieto štandardné postupy vymazávania sú:
 - Zvolenie voľby Vymazať na cieľovom súbore
 - Uloženie súborov do koša a vyprázdenie koša
 - Preformátovanie médií
 - Opätovná inštalácia operačného systému zo záložného médiaPostupy uvedené vyššie vymazávajú len začiatočnú časť údajov, ktorá sa používa pre spravovanie súborov. Týmto sa stane súbor neviditeľným pre operačný systém, ale údaje môžu byť stále prečítané špeciálnymi pomôckami. Pri likvidácii výrobku vymažte všetky dáta na pevnom disku/SSD disku. Taktó zabránite neoprávnenému používaniu takýchto dát. Na zabezpečenie proti neoprávnenému použitiu dát môžete:
 - Pevný disk/SSD disk zničte mechanicky.
 - Použiť odskúšanú špeciálnu pomôcku na prepísanie všetkých údajov
 - Vezmite pevný disk/SSD disk do profesionálneho servisu na vymazanie dát

Všetky náklady spojené s vymazávaním údajov nesiete sami.

Odporúčania pre užívateľa na pohodlné používanie počítača

Správna pracovná poloha

- Prispôbte si výšku stoličky: vaše chodidlá by sa mali rovno dotýkať podlahy a vaše stehná by mali byť vodorovne podoprené stoličkou. Ak vám chodidlá nedočiahnú na podlahu, použite odpočívadlo na nohy. Vyvarujte sa tlakových bodov za kolenom a pod stehnom.
- Priestor pod stolom by mal byť voľný a nemali by v ňom byť prekážky, aby nohy mali dostatok priestoru, aby ste sa mohli dostať dostatočne blízko k výrobku a k iným predmetom, ktoré často používate.
- Prispôbte si operadlo stoličky: malo by kopírovať zakrivenie chrbta a poskytovať chrbtu pohodlnú oporu.
- Prispôbte si operadlá na ruky: mali by byť v rovnakej výške ako klávesnica a pohodlne podporovať vaše ruky, aby si mohli ramená oddýchnuť.
- Keď používate klávesnicu, mala by byť umiestnená v strede pred vami.
- Klávesnica a myš by mala byť zhruba na úrovni vášho lakťa. Klávesnica by mala byť plochá, aby ste mali pri písaní vyrovnané zápästie. Avšak ak je výrobok na pracovnom stole, ktorý je nad úrovňou výšky vášho lakťa, budete musieť výrobok nakloniť, aby boli zápästia vyrovnané.
- Pracujte s uvoľnenými ramenami.
- Keď píšete na klávesnici, vyrovnajte zápästia a snažte sa zápästia neopierať o výrobok. Oprite si ruky o predlaktie. Predlaktia môžete oprieť o opierky na ruky na stoličke alebo o povrch stola.
- Displej výrobku by mal byť naklonený tak, aby bol obraz na obrazovke zreteľný.
- Vyhňte sa dopadu ostrého svetla: umiestnite výrobok tak, aby vám zdroje svetla (lampy alebo okná) nesvietili alebo aby sa neodrážali priamo do očí. Umiestnite obrazovku výrobku preč od zdrojov jasného svetla alebo zredukujte intenzitu svetla z okien použitím roliet. Dlhodobé pozeranie na obrazovku výrobku môže zapríčiniť namáhanie a únavu očí alebo bolesť hlavy.
- Niektoré obrazovky výrobkov majú jas približujúci sa jas televízneho prijímača. Odporúčame nastaviť jas obrazovky výrobku na príjemnú úroveň, aby ste predišli namáhaniu očí.
- Hlavu držte rovno, tvárou dopredu a vyrovnané nad telom.
- Prispôbte veľkosť fontu textu na obrazovke, aby sa vám pohodlne pozeralo.
- Oči nechajte oddýchnuť tak, že pohľad zameriate na predmety, ktoré sú ďalej.

Odporúčania týkajúce sa sledovania

- Niektorí jedinci môžu mať zdravotné komplikácie súvisiace s pôsobením určitých obrazov alebo blikajúcich svetiel (napr. pri prehrávaní videí alebo hraní hier). Ak máte zdravotné komplikácie, prerušte používanie a poraďte sa s lekárom.

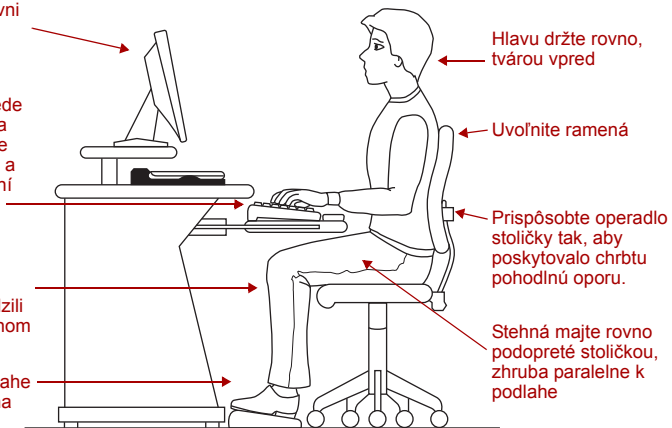
Použitie výrobku s externou klávesnicou, myšou alebo monitorom

Vrch obrazovky na úrovni očí alebo mierne pod úrovňou očí

Klávesnicu majte v strede pred sebou a zhruba na úrovni lakťa. Klávesnice sa dotýkajte len zľahka a zápästia majte pri písaní vyrovnané.

Chrbát kolena majte v miernom odstupe od stoličky, aby ste zamedzili tlaku v bodoch za kolonom a pod stehnom

Chodidlá majte na podlahe alebo na odpočívadle na plocho



- Ak používate výrobok niekoľko hodín, môže byť pohodlnejšie používať externú klávesnicu, myš a monitor.
- Klávesnica a myš (alebo optický ovládač trackball) by mala byť zhruba na úrovni vášho lakťa.
- Myš by mala byť vedľa klávesnice, aby ste sa nemuseli načahovať. Ak sa musíte načahovať, ruka by mala byť podporená na predlaktí povrchom stola alebo opierkami stoličky.
- Alternatívne klávesnice, ako zakrivené rozdelené klávesnice môžu zlepšiť pohodlie ramien a rúk.
- Vyberte si myš, ktorá je pre vás pri používaní pohodlná.
- Neodkladajte si zápästia na okraj klávesnice alebo na pracovný povrch, keď na klávesnici píšete.
- Obrazovka by mala byť vo vzdialenosti dĺžky ruky, keď sa opierate o stoličku.
- Obrazovka by mala byť v strede pred vašim telom.
- Vrch obrazovky by mal byť na úrovni očí alebo mierne pod touto úrovňou. Obrazovka, ktorá je príliš vysoko alebo príliš nízko spôsobuje, že hlava a krk sú v neobvyklej polohe a to môže viesť k nepohodlnému pocitu v krčných svaloch.
- Ak používate bifokálne sklá možno budete potrebovať znížiť obrazovku. Prípadne môžete zvážiť použitie predpísaných okuliarov prispôbených výrobku.

Štýl písania na klávesnici

- Naučte sa strojopis, aby ste sa nemuseli pozerat' na klávesnicu.
- Píšte s vyrovnanými zápästiami.
- Píšte zľahka.
- Naučte sa klávesové skratky pre aplikácie, ktoré používate. Budete produktívnejší.
- Používajte ukazovacie zariadenie (napr. dotykovú dosku, Accupoint® alebo tabletové pero podľa toho, ktoré má váš výrobok, alebo iné voliteľné ukazovacie zariadenie ako myš, optický ovládač trackball) pri pohodlnej polohe ruky. Vyhnite sa zvláštnym polohám rúk alebo silnému zovretiu.
- Je dobré občas zmenit' ukazovacie zariadenie, ktoré pravidelne používate, aby ste sa vyhli tomu, že ruka pracuje len v jednej polohe.

Prestávky a striedanie úloh

- Zmeňte spôsob práce, aby ste dlhodobo neboli stále v jednej polohe. Pre niektorých ľudí je pohodlné príležitostne sa postaviť pri používaní výrobku. Aby ste takto pracovali správne, výrobok musí byť na vyvýšenom mieste. Pri práci dodržte body o správnej pracovnej polohe, ktoré boli spomenuté na začiatku.
- Urobte si krátke strategicky rozmiestnené prestávky, aby ste predišli namáhaniu zraku a únave tela. Napríklad vstaňte a poprechádzajte sa alebo sa ponahajte niekoľko minút raz za hodinu.
- Pravidelné prestávky sú dôležité najmä vtedy, keď pracujete s výrobkom dlho alebo keď pracujete pred termínom odovzdania práce.
- Ak stres v práci ovplyvňuje vaše zdravie, pokúste sa identifikovať zdroj stresu a zhodnotiť spôsoby na jeho odbúranie.

Tipy pre mobilnú prácu na počítači

- Ak používate výrobok na letiskách, v lietadle alebo vo vlaku, alebo na mítingoch, nájdite si čas na zváženie bodov, ktoré sme práve vymenovali.
- Pri práci na cestách môže byť nastavenie optimálnej polohy výrobku ťažké. V takýchto situáciách je dôležité, aby ste si robili časté prestávky a často menili polohu, aby ste tak uvoľnili prepínanie svojho tela.
- Budte kreatívny, ak ste v hotelovej izbe, použite zrolovanú deku alebo vankúš na podoprenie chrbta alebo rúk. Aby ste mohli umiestniť výrobok v správnej výške, nezabudnite, že má byť položený na rovnom tvrdom povrchu. Používanie výrobku na koberci, deke alebo inom mäkkom materiáli môže zablokovať vetracie otvory, vrátane otvorov na spodnej strane počítača, a môže spôsobiť prehriatie výrobku (pozrite si časť „Zabezpečenie primeraného vetrania“ v tomto **Návode s pokynmi o bezpečnosti a pohodlnom používaní**).

Preprava výrobku

Nosenie výrobku počas dlhšej doby môže viesť k preťaženiu ramien a paží. Ak prenášate výrobok spolu s inými predmetmi, zvážte ergonomicky navrhnutý obal na počítač.

Vyhľadanie ďalšej pomoci

Vyhľadajte radu bezpečnostných a zdravotných pracovníkov spoločnosti, v ktorej pracujete. Skontaktujte sa s nimi, ak potrebujete pomoc pri úprave pracovného miesta alebo pri nastavení osvetlenia.

Opäť, ak máte pretrvávajúce alebo opakujúce sa bolesti, zmeravenie, pálenie alebo stuhnutie, mali by ste čo najskôr vyhľadať kvalifikovaného poskytovateľa zdravotnej starostlivosti. Tieto stavy môžu byť spôsobené vážnym zdravotným stavom, ktorý je možné vyliečiť.

Pre ďalšie špeciálne odporúčania o bezpečnosti a pohodlí pri práci s výrobkom môžu zákazníci v USA navštíviť Ministerstvo práce USA, oddelenie Správa bezpečnosti a zdravia v zamestnaní na webovej lokalite: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Kontrolný zoznam

- Máte pohodlnú stoličku - podporuje dobre váš chrbát a ruky?
- Máte nohy na podlahe na plocho?
- Máte pod stolom dostatok miesta na nohy?
- Je klávesnica a myš na úrovni lakťov?
- Máte pri práci s klávesnicou uvoľnené ramená?
- Máte pri práci s myšou alebo iným ukazovacím zariadením uvoľnené ramená?
- Sú vaše ruky a zápästia umiestnené v pohodlnej, vyrovnanej polohe?
- Sú vaše ruky podporené v oblasti predlaktia (nie na zápästí)?
- Držíte myš alebo optický ovládač trackball uvoľnenou rukou?
- Keď používate myš alebo píšete na klávesnici, dotýkate sa ich zľahka?
- Čistíte myš alebo optický ovládač trackball pravidelne?
- Je vrch obrazovky zhruba na úrovni očí?
- Je obrazovka zhruba vo vzdialenosti dĺžky ruky?
- Znížili ste oslnivý lesk na obrazovke?
- Je obrazovka naklonená tak, aby ste z nej mohli ľahko čítať?
- Meníte polohy tela pravidelne?
- Robíte si prestávky, minimálne raz za hodinu?

Návod s pokynmi o bezpečnosti a pohodlnom používaní

Február 2017

deviate vydanie

Vydala spoločnosť Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Copyright © 2017 Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Všetky práva vyhradené.
Bez predošlého písomného súhlasu spoločnosti Toshiba Client Solutions Co., Ltd., nesmie byť žiadna časť tohto návodu reprodukovaná ani kopírovaná v akejkoľvek forme ani akýmkoľvek spôsobom.

Manual de instrucciones de seguridad y comodidad

Contenido

Introducción	4
Uso seguro del producto, sus componentes y los accesorios	5
Alimentación	5
Comunicación	12
Unidad principal	15
Sistemas y periféricos	22
Recomendaciones para el uso del ordenador.....	27
Postura de trabajo adecuada	27
Recomendaciones de visualización	28
Utilización del producto con un teclado, un ratón o un monitor externo	28
Cómo teclear	29
Realización de descansos y tareas variadas.....	29
Sugerencias para informática móvil.....	30
Transporte del producto.....	30
Ayuda adicional	30
Lista de comprobación.....	31

El producto que ha adquirido puede incluir unidades de soportes ópticos grabables y/o regrabables y el software asociado, que se encuentran entre las tecnologías de almacenamiento de datos más avanzadas de las disponibles hoy en día. Al igual que ocurre con cualquier tecnología nueva, debe leer y seguir todas las instrucciones de configuración y uso contenidas en las guías de usuario y/o los manuales adjuntos o proporcionados electrónicamente. De no hacerlo, este producto no funcionará correctamente y podría perder datos o sufrir otros daños o lesiones.

TOSHIBA, SUS EMPRESAS FILIALES Y DISTRIBUIDORES NO GARANTIZAN QUE EL FUNCIONAMIENTO DEL PRODUCTO SEA ININTERRUMPIDO O ESTÉ LIBRE DE ERRORES. USTED EXIEME DE TODA RESPONSABILIDAD A TOSHIBA, SUS EMPRESAS FILIALES Y DISTRIBUIDORES POR DAÑOS O PÉRDIDAS DE NEGOCIO, BENEFICIOS, PROGRAMAS, DATOS O SOPORTES DE ALMACENAMIENTO EXTRAÍBLES QUE PUDIERAN DERIVARSE DEL USO DEL PRODUCTO, AUN EN EL CASO DE QUE HAYAN SIDO INFORMADOS DE LA POSIBILIDAD DE ESTOS DATOS O PÉRDIDAS.

Aunque en el momento de la publicación Toshiba ha hecho todo lo posible para garantizar la precisión de la información que aquí se proporciona, dicha información está sujeta a cambios sin previo aviso.

TOSHIBA NO OFRECE GARANTÍA ALGUNA EN RELACIÓN CON ESTE MANUAL O LA INFORMACIÓN QUE EN ÉL SE EXPONE. CON EL PRESENTE DOCUMENTO SE REHÚSA TODA GARANTÍA EXPRESA O IMPLÍCITA, INCLUIDAS LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIABILIDAD, ADECUACIÓN PARA UN FIN CONCRETO Y/O NO INFRACCIÓN DE DERECHOS DE TERCEROS. TOSHIBA NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS OCASIONADOS DIRECTA O INDIRECTAMENTE DEBIDO A ERRORES U OMISIONES TÉCNICAS O TIPOGRÁFICAS QUE AQUÍ SE INCLUYAN. TOSHIBA NO ASUMIRÁ EN NINGÚN CASO RESPONSABILIDAD ALGUNA POR DAÑOS CUANTIFICABLES, SUPLEMENTARIOS, PUNITIVOS O EMERGENTES, CON INDEPENDENCIA DE QUE SE BASEN EN AGRAVIO, EN CONTRATO O EN CUALQUIER OTRO CONCEPTO, QUE PUDIERAN DERIVARSE O ESTAR RELACIONADOS CON ESTE MANUAL, CON CUALQUIERA DE LOS DATOS QUE EN ÉL SE FACILITAN O CON EL USO QUE SE HAGA DE ELLOS.

Marcas comerciales

Wi-Fi es una marca comercial registrada de Wi-Fi Alliance.

La marca de texto Bluetooth® es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ y los logotipos son marcas comerciales de Blu-ray Disc Association.

Es posible que en este manual se mencionen otras marcas comerciales y registradas no enumeradas en esta lista.

Introducción

Gracias por la compra de este producto Toshiba.


Todas las instrucciones de seguridad incluidas en este manual deben leerse con detenimiento y comprenderse de forma íntegra antes de intentar utilizar este producto con el fin de evitar posibles riesgos que pudieran provocar lesiones personales, daños materiales o daños en el producto.

Puede que el producto no incluya todos los componentes o funciones mencionados en este manual. Algunas de las funciones sólo están disponibles en algunos modelos.

Guarde este manual con el producto para poder consultarlo siempre que lo necesite.

Este manual contiene:

- Instrucciones de seguridad del producto que deberán cumplirse para evitar riesgos que pudieran causar lesiones personales o daños materiales.
- Instrucciones para el usuario que deberán cumplirse para maximizar el uso y disfrute del producto.
- Las instrucciones de seguridad incluidas en este manual se han clasificado según la gravedad de los posibles riesgos mediante palabras de señalización:

Palabras de señalización	Significado
 PELIGRO	Indica una situación de riesgo inminente que, si no se evita, podría provocar lesiones graves o, incluso, la muerte.
 ADVERTENCIA	Indica una situación de riesgo potencial que, si no se evita, podría provocar lesiones graves o, incluso, la muerte.
 PRECAUCIÓN	Indica una situación de riesgo potencial que, si no se evita, puede provocar lesiones leves o moderadas.
PRECAUCIÓN	Indica una situación de riesgo potencial que, si no se evita, puede provocar daños materiales.
NOTA	Proporciona información importante.

Uso seguro del producto, sus componentes y los accesorios

Alimentación

ADVERTENCIA

Manipulación de la batería

- No intente nunca desechar una batería incinerándola o arrojándola al fuego ni la esponga jamás a un aparato que desprenda calor (por ejemplo, un horno microondas). El calor podría provocar que la batería explotara y/o derramara líquido cáustico, lo que podría provocarle lesiones graves.
- No intente nunca desmontar, modificar ni reparar la batería. Si lo hace, la batería podría recalentarse y provocar fuego. El derrame de solución alcalina cáustica u otras sustancias electrolíticas provocaría fuego o lesiones que podrían provocarle la muerte o lesiones físicas graves.
- No provoque nunca un cortocircuito en la batería al poner en contacto intencionada o accidentalmente las terminales de la batería con otro objeto conductor. Si lo hace, podría sufrir lesiones graves o provocar fuego, además de dañar la batería y el producto. Envuelva siempre la batería en plástico (o colóquela en una bolsa de plástico) cuando vaya a transportarla para evitar que los terminales queden expuestos a otros objetos conductores, lo que podría provocarle lesiones graves. Para evitar cortocircuitos accidentales que pudieran provocarle lesiones graves, cubra siempre los terminales metálicos con cinta aislante cuando deseche la batería.
- No perforo nunca la batería con una uña o un objeto afilado, no la golpee con un martillo u otro objeto ni la pise. Si lo hace, podría provocar fuego o una explosión, lo que podría originarle heridas graves.
- No cargue nunca la batería siguiendo un método distinto al indicado en el manual del usuario. Si lo hace, podría provocar fuego o una explosión, lo que podría originarle heridas graves.
- No conecte nunca la batería a un zócalo de alimentación ni a un conector de mechero de automóvil. La batería podría romperse o incendiarse, lo que podría provocar fuego o una explosión y causarle heridas graves.

▲ ADVERTENCIA

- No deje nunca que la batería se moje. Una batería húmeda se recalentaría o provocaría fuego ocasionando su ruptura e incendio, lo que podría provocarle la muerte o lesiones graves.
- No almacene la batería en un lugar con humedad elevada. Si lo hace, podría provocar fuego o una explosión, lo que podría originarle heridas graves.
- No someta nunca una batería a golpes, vibraciones o presiones anormales. No utilice nunca una batería que haya sido sometida a golpes fuertes aunque su aspecto sea normal. El dispositivo de protección interno de la batería fallaría, lo que provocaría que ésta se recalentara o incendiara, ocasionando una pérdida de líquido cáustico, una explosión o un incendio, lo que a su vez podría provocarle la muerte o lesiones graves.
- No someta nunca una batería al calor ni la guarde o la use cerca de una fuente de calor. La batería podría incendiarse o explotar al calentarla o quemarla, o que podría provocarle la muerte o lesiones graves. La exposición de la batería al calor puede provocar la pérdida de líquido cáustico. También puede provocar averías, fallos de funcionamiento o pérdidas de los datos almacenados.

Uso de la batería correcta

- Utilice siempre la batería correcta suministrada con el producto u otra batería equivalente especificada en el manual del usuario. Otras baterías tienen diferentes tensiones y polaridades en sus terminales. El uso de baterías inadecuadas puede generar humo o provocar fuego o la ruptura de la batería, lo que podría causarle heridas graves.

Seguridad de la batería

- No permita nunca que el fluido electrolítico cáustico de la batería entre en contacto con los ojos, el cuerpo o la ropa.

Utilice guantes protectores adecuados cuando manipule una batería dañada.

Si el fluido electrolítico cáustico de la batería entrara en contacto con los ojos, láveselos inmediatamente con agua abundante y acuda a un médico inmediatamente para evitar lesiones oculares irreversibles.

En el caso de que el fluido electrolítico entre en contacto con alguna parte del cuerpo, lávese inmediatamente con agua corriente para evitar irritaciones.

Si el fluido electrolítico entra en contacto con la ropa, quítesela de inmediato para evitar que el fluido entre en contacto con el cuerpo, lo que podría provocarle heridas graves.

▲ ADVERTENCIA

Indicadores de advertencia de la batería

- Apague siempre de inmediato el equipo, desconecte el cable de alimentación de la toma eléctrica y deje de utilizar la batería si observa alguna de las siguientes situaciones:
 - Olor desagradable o inusual
 - Calor excesivo
 - Decoloración
 - Deformación, grietas o goteo de líquidos
 - Humo
 - Otro hecho inusual durante su uso, como un sonido no habitual

En ese caso, extraiga con cuidado y de forma inmediata la batería (en modelos en los que la batería sea extraíble). En algunos casos, puede que tenga que esperar a que el producto se enfríe para extraer la batería y evitar heridas leves debidas a la exposición al calor. No encienda de nuevo el producto hasta que un proveedor de servicio Toshiba autorizado haya comprobado que no entraña ningún riesgo. Si continúa utilizándolo, podría provocar fuego o la rotura de la batería, lo que podría provocarle lesiones graves o fallos en el producto, entre ellos la pérdida de datos.

Reciclaje de baterías usadas

- Deshágase de las baterías usadas conforme a la legislación aplicable. Ponga cinta aislante, como celo, por ejemplo, en el electrodo durante su transporte para evitar un posible cortocircuito, fuego o una descarga eléctrica. Si no lo hace, podría sufrir lesiones graves.

Nunca deje baterías agotadas dentro del producto durante mucho tiempo

- Nunca deje baterías agotadas en el producto (en el mando a distancia, en el ratón/teclado, en el lápiz) durante mucho tiempo si no va a usarlo. Si lo hace, podría terminar averiando el producto.

Indicios de daños si se cae el producto

- Si el producto se cae y se detecta humo, olor inusual o calor excesivo, desenchufe inmediatamente el adaptador de CA (si estuviera enchufado) y apague el producto.

No encienda de nuevo el producto hasta que un proveedor de servicio Toshiba autorizado haya comprobado que no entraña ningún riesgo.

Si sigue utilizando el producto, podría ocasionar un incendio o la rotura de la batería, lo que podría provocar lesiones físicas graves. Podría ocasionar también fallos en el producto, entre otros, la pérdida de datos.

▲ ADVERTENCIA

No desmonte, modifique, manipule ni repare el producto

- Absténgase de desmontar, modificar, manipular o reparar el producto (incluido el adaptador de CA). El desmontaje, modificación, manipulación o reparación del producto podría causar un incendio o descarga eléctrica, lo que es posible que ocasione lesiones físicas graves.

Para cualquier reparación, póngase en contacto con un proveedor de servicio Toshiba.

Desenchufe el cable de alimentación antes de transportar el producto

- Antes de transportar el producto, apáguelo, desconecte el cable de alimentación y espere a que se enfríe. Si el botón de alimentación presenta un bloqueo, colóquelo en la posición de bloqueo. En caso contrario, podría provocar un exceso de presión sobre la zona del conector, causando fallos en el producto o un incendio, lo que podría causar lesiones físicas graves.

Manipulación de los cables y conectores del adaptador de CA

- Al manipular el cable de alimentación, siga estas precauciones:
 - No modifique nunca el cable de alimentación ni el enchufe.
 - No empalme ni modifique nunca un cable de alimentación.
 - No doble ni retuerza nunca un cable de alimentación.
 - No tire nunca del cable de alimentación para desconectar un enchufe de la toma de corriente.
Sujete siempre por el enchufe directamente.
 - No coloque nunca objetos pesados sobre un cable de alimentación.
 - No tire nunca un cable a través de un punto que lo pueda presionar, como una puerta o ventana.
 - No coloque nunca un cable de alimentación cerca de una fuente de calor.
 - No utilice nunca clavos, grapas u objetos similares para fijar o colocar el cable en su sitio.
 - No intente jamás desmontar o reparar un adaptador de CA.

Si realizara alguna de las operaciones anteriores, podría dañar los cables y/o provocar un incendio o descarga eléctrica, lo que podría causar lesiones físicas graves.

ADVERTENCIA

Conexión del cable de alimentación

- Compruebe siempre que el enchufe de alimentación (y el enchufe del cable alargador si lo hubiera) está bien introducido en la clavija con el fin de garantizar una conexión eléctrica segura. Si no lo hiciera podría provocar un incendio o descarga eléctrica, lo que podría causar lesiones físicas graves.
- Tenga cuidado al utilizar un conector múltiple. La sobrecarga de una clavija podría provocar un incendio o descarga eléctrica, lo que podría ocasionar lesiones físicas graves.
- La toma debe encontrarse cerca del producto y resultar fácilmente accesible.

Desconexión de la alimentación eléctrica

- Para desconectar la alimentación eléctrica del dispositivo, desenchufe el cable de alimentación de la toma eléctrica.

Polvo en los conectores de alimentación o en la base de conectores

- Si entra polvo en los conectores de alimentación o en la base de conectores, apague el aparato y desconecte el enchufe. A continuación, limpie el conector y/o base de conectores con un trapo seco. Si sigue utilizando el producto sin limpiar el conector eléctrico podría provocar un incendio o una descarga eléctrica, lo que podría ocasionar lesiones físicas graves.

Utilice únicamente el adaptador de CA de TOSHIBA

- Utilice siempre el adaptador de CA de TOSHIBA suministrado con el producto o utilice otros adaptadores de CA especificados por TOSHIBA para evitar cualquier riesgo de incendio u otros daños al producto. El uso de un adaptador de CA incompatible puede provocar fuego o daños en el producto, lo que puede causarle lesiones graves. TOSHIBA no asume responsabilidad alguna por daños provocados por el uso de un adaptador incompatible.

Utilice una fuente de alimentación correcta

- No conecte nunca el adaptador de CA a una toma eléctrica que no se corresponda con la tensión y la frecuencia especificadas en la etiqueta reglamentaria de la unidad. Si incumple esta recomendación, podría provocar fuego o una descarga eléctrica, lo que podría causarle lesiones graves.

ADVERTENCIA

Utilice solamente cables de alimentación homologados

- Utilice siempre cables de alimentación que cumplan las especificaciones legales de tensión y frecuencia y los requisitos del país en el que se utilice. Si incumple esta recomendación, podría provocar fuego o una descarga eléctrica, lo que podría causarle lesiones graves.

No manipule el enchufe con las manos mojadas

- No intente nunca conectar ni desconectar un enchufe con las manos mojadas. Si no sigue estas indicaciones podría causar una descarga eléctrica, lo que podría ocasionar lesiones físicas graves.

Evite un contacto prolongado con el adaptador de CA

- La superficie del adaptador de CA puede alcanzar una alta temperatura si se utiliza durante largo rato. Evite un contacto prolongado para evitar irritaciones cutáneas y/o lesiones por temperatura elevada.

⚠ PRECAUCIÓN

Colocación de la batería

- Al instalar una batería o antes de mover el producto, asegúrese siempre de que la batería se introduce correctamente y de forma segura. Si la batería se sale mientras transporta el producto, podría provocarle heridas o resultar dañada.

PRECAUCIÓN

No utilice una batería dañada o agotada

- Nunca continúe utilizando la batería después de que su capacidad de recarga se haya agotado o después de que aparezca en pantalla un mensaje de advertencia que indica que la batería está agotada. Si continúa utilizando una batería agotada, podría perder datos o dañar el producto.

NOTA

Manipulación de la batería

- No intente nunca instalar baterías con la polaridad invertida. Para obtener más información sobre baterías, consulte el Manual del usuario del producto.

Almacenamiento del producto

- Si no tiene intención de usar el producto durante un periodo de tiempo prolongado, desenchufe el conector de alimentación de la toma de corriente y guarde el producto en una bolsa de plástico para evitar que el polvo se acumule.

Comunicación

▲ ADVERTENCIA

Desconecte las funciones de Wi-Fi®, Bluetooth™ y WAN inalámbrica cerca de marcapasos

- Desactive las funciones Wi-Fi, Bluetooth y de WAN inalámbrica cuando se encuentre cerca una persona con marcapasos u otro dispositivo médico eléctrico. Las ondas de radio pueden afectar al funcionamiento del marcapasos o dispositivo médico, lo que podría provocar lesiones graves. Siga las instrucciones del dispositivo médico cuando utilice cualquier función Wi-Fi, Bluetooth o de WAN inalámbrica.

Apague la alimentación del producto cuando se encuentre en instalaciones médicas o cerca de equipos médicos

- Apague siempre la alimentación del producto cuando visite instalaciones médicas, como hospitales, o cuando se encuentre cerca de equipos médicos electrónicos.

Las ondas de radio (antena), el ruido de línea (adaptador de CA) o las ondas electromagnéticas (circuitos del producto) podrían afectar negativamente a los aparatos y equipos médicos electrónicos. Esto podría causar un accidente o un mal funcionamiento del aparato o equipo, lo que podría ocasionar lesiones físicas graves.

▲ ADVERTENCIA

Apague las funciones Wi-Fi, Bluetooth o de WAN inalámbrica cuando se utilicen cerca de equipos o aparatos de control automáticos

- Apague siempre la función Wi-Fi, Bluetooth o WAN inalámbrica si el producto está cerca de un equipo o aparato de control automático, como puertas automáticas o detectores de incendios. Las ondas de radio pueden provocar errores de funcionamiento en dichos equipos, lo que puede provocar lesiones graves.

Desactive las funciones Wi-Fi, Bluetooth o de WAN inalámbrica cuando se encuentre a bordo de aviones

- Desactive las funciones Wi-Fi, Bluetooth o de WAN inalámbrica cuando se encuentre a bordo de aviones o en lugares que generen o puedan generar interferencias de radio. Las ondas de radio pueden afectarlos potencialmente, lo que puede provocar un accidente debido a un funcionamiento incorrecto.

Compruebe que el vehículo dispone de compatibilidad electromagnética adecuada al utilizar el producto en su interior

- Cuando utilice el producto en un automóvil, consulte al proveedor del vehículo si éste cuenta con una compatibilidad electromagnética adecuada (EMC). Las ondas de radio pueden impedir potencialmente una conducción segura. En función del modelo de automóvil, el producto puede afectar en casos poco frecuentes a los equipos electrónicos del automóvil si se emplea en el interior del mismo.

PRECAUCIÓN

Apague la alimentación del producto si éste interfiere en el funcionamiento de equipos de radio

- Si el producto provoca interferencias en equipos de radio, apague el producto de inmediato. Dichas interferencias pueden provocar errores de funcionamiento del equipo.

PRECAUCIÓN

No utilice el producto cerca de hornos microondas

- No utilice el producto en lugares cercanos a un horno microondas, en los que se genere un campo magnético, ni en lugares en los que se generen electricidad estática o interferencias de radio.

Garantía de seguridad de las redes inalámbricas

- Una red LAN inalámbrica puede potenciar enormemente la flexibilidad de la configuración de la LAN y las operaciones. Puede intercambiar datos entre productos y otros aparatos a través de la LAN sin las restricciones propias del cableado.

Toshiba recomienda encarecidamente que siga los pasos apropiados para garantizar una seguridad total para proteger su privacidad siempre que utilice una conexión inalámbrica y protegerle frente al robo de identidad y/o datos. Sin embargo, observe que incluso con la configuración de seguridad activada, los hackers expertos y malintencionados pueden seguir teniendo acceso a su red y/o datos seguros.

La configuración de seguridad del punto de acceso (AP) es la que determina la seguridad de la red inalámbrica, no su producto inalámbrico. Si el AP no está configurado para seguridad, el producto electrónico no podrá utilizar esas funciones. Además, la configuración de seguridad del producto inalámbrico debe coincidir con la del AP, o la función no podrá utilizarse. Póngase en contacto con la persona responsable del AP para solicitar información sobre la seguridad de las conexiones inalámbricas.

Unidad principal

ADVERTENCIA

Desactivación del producto en lugares donde existen normas o control de los dispositivos electrónicos

- Cuando tenga que desactivar el producto a bordo de un avión o en lugares en los que existan normas o control de los dispositivos electrónicos, apague siempre el producto completamente. También deberá apagar cualquier interruptor o dispositivo de comunicación inalámbrica y cancelar la configuración que reactive el producto automáticamente, por ejemplo, una función de grabación con temporizador. Si no apaga el producto completamente de este modo, el sistema operativo podría reactivarse y ejecutar tareas preprogramadas o conservar datos no guardados, lo que podría producir interferencias con sistemas de aviación o de otro tipo, lo que a su vez podría ocasionar lesiones graves.

Proporcione una ventilación adecuada

- Asegúrese de que su producto y el adaptador de CA tienen ventilación adecuada en todo momento y que están protegidos de sobrecalentamiento cuando el aparato esté encendido o cuando se conecte un adaptador de CA a una toma de corriente (aunque su producto esté en el modo Suspend). En este caso, siga las indicaciones siguientes:
 - No cubra nunca el producto ni el adaptador de CA con ningún objeto.
 - No coloque nunca el producto ni el adaptador de CA cerca de una fuente de calor, por ejemplo, una manta eléctrica o un calentador.
 - No cubra ni obstruya nunca los orificios de ventilación, incluidos los que están situados en la base del producto.
 - Utilice siempre el producto sobre una superficie rígida y plana. Si utiliza el producto sobre una alfombra u otro material blando, pueden bloquearse los orificios de ventilación.
- Deje siempre espacio suficiente alrededor del producto. El recalentamiento del producto o del adaptador de CA podría provocar fallos del sistema, daños al producto o al adaptador de CA o incluso un incendio, lo que podría ocasionar lesiones físicas graves.

▲ ADVERTENCIA

Peligro de asfixia

- No deje nunca piezas pequeñas como tapas, pilas pequeñas, tarjetas de memoria pequeñas, cubiertas y tornillos al alcance de los niños. Si se tragaran una de esas piezas, podrían ahogarse y asfixiarse, lo que podría causar lesiones físicas graves e, incluso, la muerte. Si se tragara una pieza, tome inmediatamente las medidas de emergencia pertinentes y acuda al médico.

Evite los líquidos, la humedad y los objetos externos

- Evite derramar líquidos sobre cualquier parte del producto y no lo exponga nunca a la lluvia, agua o humedad. La exposición a los líquidos puede causar descargas eléctricas o un incendio, lo que podría ocasionar lesiones físicas graves. Si accidentalmente se produjera alguna de esas circunstancias, inmediatamente:
 1. Apague el producto.
 2. Desconecte el adaptador de CA de la toma de corriente y del producto.
 3. Extraiga la batería (en modelos con batería extraíble).No encienda el producto de nuevo hasta que no lo revise un centro de servicio autorizado. Si no sigue estas instrucciones podría sufrir lesiones graves o dañar el producto de forma irreversible.
- No deje nunca que penetren en el producto o el teclado objetos metálicos, como tornillos, grapas y clips de papel. Los objetos metálicos externos pueden originar cortocircuitos que dañen el producto y provoquen fuego, lo que podría causarle lesiones graves. Si un objeto metálico se introduce en el producto de manera fortuita, inmediatamente:
 1. Apague el producto.
 2. Desconecte el adaptador de CA de la toma de corriente y del producto.
 3. Extraiga la batería (en modelos con batería extraíble).
 4. Desconecte todos los cables de los conectores (si los hubiera).No encienda el producto de nuevo hasta que no lo revise un centro de servicio autorizado. Si no sigue estas instrucciones podría sufrir lesiones graves o dañar el producto de forma irreversible.

Evite los ambientes húmedos

- No utilice ni coloque el producto en un cuarto de baño ni en ningún otro ambiente húmedo, así como en el exterior, donde pudiera estar expuesto a la lluvia, la bruma, la niebla u otra fuente de agua o humedad. Tal exposición podría causar un incendio o descarga eléctrica, lo que podría ocasionar lesiones físicas graves. También podría averiar el producto o provocar la pérdida de datos.

⚠ ADVERTENCIA

No utilice limpiadores líquidos ni aerosoles limpiacristales

- Apague siempre el producto y desenchúfelo de la toma eléctrica antes de limpiarlo. El gas combustible inyectado en estos tipos de limpiadores puede permanecer en el interior del producto. La chispa electrostática del motor o el punto de contacto del interruptor podrían provocar que ardiera el gas residual, lo que podría ocasionar una explosión, fuego o quemaduras. Utilice en su lugar un paño ligeramente humedecido para la limpieza general y retire el polvo con un paño seco.

Notas de seguridad sobre la pantalla de visualización

- Si la pantalla LCD resulta dañada y se produce una fuga del cristal líquido, no lo ingiera ni lo toque. Podría sufrir lesiones físicas graves.
- Si el líquido de la pantalla LCD entra en contacto con los labios o la boca de forma accidental, aclárelos inmediatamente con agua abundante.
- Si este líquido entra en contacto con su cuerpo, lávese con abundante agua para eliminarlo inmediatamente para evitar erupciones cutáneas.
- Si se introduce en los ojos por accidente, aclárelos de forma inmediata con abundante agua y acuda rápidamente a un médico.
- Si entra en contacto con la ropa, quítesela de inmediato y lávela con un detergente sintético.
- Si no sigue estas indicaciones podría sufrir lesiones físicas graves.
- No toque nunca la pantalla LCD si está rota o dañada, ya que el líquido de la pantalla podría salirse y causar lesiones físicas graves. Póngase en contacto de forma inmediata con un proveedor de servicio autorizado Toshiba para obtener una pantalla LCD de repuesto y deshágase de la pantalla LCD dañada cumpliendo la legislación y/o normativas locales.
- No toque nunca una pantalla agrietada o averiada, ya que podría producirse una herida.

Si se siente incómodo

- Si nota incomodidad al utilizar el producto, pare inmediatamente y tómese un descanso. El uso continuo durante largo rato sin un descanso adecuado puede provocar dolor en brazos, muñecas, manos, espalda, cuello y otras partes del cuerpo. Si el dolor no desaparece aun después de descansar, acuda al médico.

▲ PRECAUCIÓN

Evite colocar el producto sobre superficies inestables

- No coloque nunca el producto sobre una mesa que se tambalee o en una superficie inestable o inclinada. El producto podría caerse y sufrir daños o provocarle lesiones.
Dependiendo de la dirección y/o el ángulo de inclinación del producto, éste podría apagarse automáticamente para evitar un recalentamiento.

Evite prolongados periodos de contacto de la piel con el reposamuñecas/base del producto

- ¡La base del producto y el reposamuñecas pueden alcanzar una temperatura elevada! Evite un contacto prolongado para evitar irritaciones cutáneas y/o lesiones por temperatura elevada.
- Hoy en día, en condiciones de funcionamiento normales, el producto genera calor durante el uso y esto es un signo de la actividad del sistema. Evite prolongados periodos de contacto de la piel con el reposamuñecas o la base del producto. En determinadas condiciones de funcionamiento, dicho contacto prolongado entre la base del producto o el reposamuñecas y la piel puede causar irritaciones cutáneas y/o lesiones por temperatura elevada.

Puede que le convenga utilizar una alfombrilla aislante rígida o un material aislante rígido que resulte adecuado al utilizar el producto manteniéndolo apoyado sobre las piernas.

Desecho del producto

- Deshágase de este producto conforme a la legislación aplicable. Para obtener más información, póngase en contacto con las autoridades locales.

PRECAUCIÓN

No exponga nunca el producto a calor excesivo, temperaturas extremadamente bajas o cambios bruscos de temperatura

- No exponga nunca el producto a calor excesivo, temperaturas extremadamente bajas o cambios bruscos de temperatura. Esto puede provocar fallos en el sistema, errores de funcionamiento, pérdidas de datos o daños en el producto.

PRECAUCIÓN

No coloque nunca el producto en lugares con exceso de polvo

- No exponga el producto a entornos polvorientos. Si penetra polvo en el producto, podrían producirse fallos en el sistema, errores de funcionamiento o pérdidas de datos. Si el producto resulta contaminado con polvo, no lo encienda. Líevelo a un proveedor de servicio Toshiba autorizado antes de usarlo.

Limpie el polvo que haya podido acumularse en los orificios de ventilación del producto

- Retire siempre el polvo acumulado en los orificios de ventilación del producto. Si no lo hace, el producto puede recalentarse o experimentar una reducción del rendimiento.

No coloque nunca el producto o el adaptador de CA sobre una superficie sensible al calor

- No coloque nunca el producto o el adaptador de CA sobre una superficie de madera, un mueble u otra superficie sensible al calor durante su uso, ya que la temperatura de la base del producto y de la superficie del adaptador de CA aumenta durante su utilización normal.
- Coloque siempre el producto o el adaptador de CA sobre una superficie plana y dura que sea resistente al calor.

No utilice nunca el producto durante una tormenta

- No utilice nunca el producto con alimentación de CA durante una tormenta eléctrica. Si observa rayos u oye truenos, no toque el producto, los cables ni los periféricos. Cualquier subida de tensión provocada por la tormenta puede causar fallos en el sistema, pérdidas de datos o dañar el hardware.

PRECAUCIÓN

No coloque nunca el producto cerca de imanes

- No coloque nunca el producto cerca de un objeto que genere un campo magnético, como un altavoz o un televisor. Absténgase de llevar pulseras magnéticas cuando utilice el producto. La exposición a campos magnéticos puede provocar fallos en el sistema, errores de funcionamiento o pérdidas de datos.

No coloque nunca objetos pesados sobre el producto ni los deje caer sobre él

- No coloque objetos pesados sobre el producto y tenga cuidado de que no reciba golpes. Si lo hace, podría dañar el producto o causar fallos en el sistema.

No tire ni deje caer nunca nada sobre la pantalla de visualización del producto

- No tire ni deje caer nunca nada sobre la pantalla de visualización del producto. Si no sigue esta instrucción, podría averiar el producto.

No limpie nunca el producto con benceno, disolvente u otros productos químicos

- No utilice nunca benceno o nafta (petróleo), disolventes u otros productos químicos para limpiar el producto, el adaptador de CA o el dispositivo de almacenamiento. El uso de éstos puede provocar deterioro, deformación o decoloración de éstos artículos y pérdidas de datos.

NOTA

Tómese un descanso cada poco tiempo

- Al utilizar el producto, descanse la vista periódicamente y relaje o ejercite los músculos para evitar el cansancio.

Apague el producto cuando no lo use

- No deje nunca el producto encendido de forma continua durante más de 24 horas. Apáguelo cuando no lo esté utilizando.

NOTA

Entorno de instalación del producto

- Deje siempre espacio suficiente alrededor del producto para garantizar una ventilación adecuada.
- No cubra ni bloquee nunca los orificios de ventilación.
- Utilice el producto a temperaturas y niveles de humedad dentro de los límites ambientales recomendados. Estos límites pueden variar según el modelo de producto específico. Para más información, consulte la documentación del producto o la página Web de Toshiba.
- Evite siempre los cambios bruscos de temperatura y humedad.
- No lo coloque nunca cerca de aparatos generadores de calor, como un radiador, por ejemplo.
- No lo coloque nunca cerca de agentes químicos corrosivos.
- No lo coloque nunca cerca de aparatos que generen campos magnéticos, como un altavoz estéreo.
- Sitúelo siempre sobre una superficie rígida y plana.
- Deje suficiente espacio por detrás del producto para permitir un ajuste sencillo del panel de pantalla.
- Elija siempre un lugar que ofrezca espacio suficiente para utilizar un ratón y otros dispositivos periféricos.

(Consulte el apartado "Proporcione una ventilación adecuada" del presente **Manual de instrucciones de seguridad y comodidad**)

Sistemas y periféricos

▲ PELIGRO

No desmonte ni repare usted mismo la unidad óptica

- El producto puede incluir una unidad de discos ópticos (ODD), por ejemplo, una unidad de CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ o similar, que lleva incorporado un dispositivo láser. Para prevenir el riesgo de exposición a la radiación del láser, no desactive ni abra un módulo ODD bajo ningún concepto.
- La ODD cumple los requisitos de seguridad y está clasificada como producto láser de clase 1, conforme al estándar DHHS de EE UU y al estándar de seguridad para láser IEC/EN60825-1. El dispositivo ODD no contiene ningún ajuste de usuario ni ninguna pieza que pueda sustituir o reparar el usuario.

▲ ADVERTENCIA

No modifique ni desmonte el producto

- Nunca abra ninguna tapa del producto, retire los tornillos ni intente de ninguna manera modificar o desmontar el producto. No trate nunca de conectar un dispositivo periférico que no se indique en este manual. Si lo hiciera, podría dañar el producto o sufrir lesiones personales graves, incluidas descargas eléctricas y quemaduras.

Aviso sobre el volumen de los auriculares

- No ajuste el volumen demasiado alto cuando utilice auriculares. Una exposición continua a sonidos fuertes puede perjudicar su capacidad auditiva. Para reducir el riesgo de daños en la capacidad auditiva, baje el volumen a un nivel que resulte cómodo y seguro y reduzca el tiempo de audición con un volumen elevado.
- Por su propia seguridad, antes de usar auriculares, restablezca siempre el volumen. Algunos auriculares emiten a mayor volumen que otros incluso si el control de volumen está configurado al mismo nivel.
- El cambio de la configuración predeterminada de audio o ecualizador puede ocasionar que se emita a mayor volumen, por lo que sólo deberá realizarse con precaución.

▲ PRECAUCIÓN

Conexión a dispositivos periféricos

- Apague siempre la alimentación antes de conectar un dispositivo periférico no aprobado para inserción en caliente. Podría producirse una descarga eléctrica o fallos en el sistema si el dispositivo periférico se conecta mientras el aparato está encendido.
- Inserción en caliente significa conectar o desconectar un dispositivo mientras el producto está encendido.

No utilice dispositivos periféricos o software de aplicaciones no autorizados

- Antes de utilizar un dispositivo periférico o software de aplicación que no sea un producto autorizado por Toshiba, asegúrese de que el dispositivo o software puede utilizarse con el producto. El uso de dispositivos incompatibles puede provocarle heridas o dañar el producto.

No utilice CD, DVD y Blu-ray™ rajados, deformados o reparados

- No utilice nunca un CD/DVD/Blu-ray Disc™ agrietado, deformado o reparado, ya que los fragmentos de un CD/DVD/Blu-ray Disc™ dañado podrían provocarle heridas.

Cierre de la unidad óptica

- Mantenga los dedos alejados de los bordes de la bandeja cuando cierre la unidad óptica (unidad de CD/DVD/Blu-ray Disc™, unidad CD-RW, unidad múltiple u otra unidad óptica) para no pillarse los dedos.

Uso del ratón óptico o del ratón láser

- No mire nunca directamente a la fuente de luz de un ratón óptico o láser.

⚠ PRECAUCIÓN

Sustitución del módulo de memoria

- Apague el ordenador y desconecte el adaptador de CA cuando instale o sustituya un módulo de memoria.
- Si utiliza el producto durante un período de tiempo largo, los módulos de memoria y los circuitos situados cerca de los módulos de memoria se calentarán. Deje que se enfríen hasta alcanzar la temperatura ambiente antes de sustituirlos.

PRECAUCIÓN

No extraiga nunca los capuchones de las teclas

- No extraiga nunca los capuchones de las teclas del teclado. Si lo hace, podría provocar daños en las piezas situadas debajo de los capuchones.

No apague nunca el aparato mientras el software de aplicaciones esté funcionando

- No apague el equipo mientras haya una aplicación en ejecución. Si lo hace, podría perder datos.

PRECAUCIÓN

No apague el aparato ni extraiga el dispositivo de almacenamiento externo mientras esté escribiendo o leyendo un soporte

- No apague ni desconecte un dispositivo de almacenamiento externo ni extraiga un soporte de almacenamiento durante la lectura/grabación de datos. Si lo hace, podría perder datos.

Formateado de un soporte de almacenamiento

- No formatee nunca un soporte de almacenamiento sin comprobar primero su contenido. La aplicación de formato destruye todos los datos almacenados.

Copia de seguridad periódica de los datos almacenados

- Es recomendable realizar de manera periódica una copia de seguridad del disco duro interno u otro dispositivo de almacenamiento principal en soportes externos. Los soportes de almacenamiento, por lo general, no resultan duraderos ni estables para períodos de tiempo largos en determinadas circunstancias, por lo que pueden producirse pérdidas de datos.

Guarde los datos antes de instalar dispositivos o software

- Antes de instalar un dispositivo o una aplicación, guarde los datos de la memoria en la unidad de disco duro o en otros soportes de almacenamiento. Si no lo hace, podría perder datos.

Conservación de discos CD, DVD y Blu-ray™

- Cuide adecuadamente los CD/DVD/Blu-ray™ para evitar pérdidas de datos o daños en los discos o la unidad óptica.
 - No doble nunca un CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - No dañe nunca la superficie de un CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - No coloque nunca el CD/DVD/Blu-ray™ bajo la luz solar directa.
 - No exponga nunca el disco CD/DVD/Blu-ray™ a calor o frío extremos.
 - No coloque nunca un objeto pesado sobre un CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - No ensucie ni escriba en la superficie de lectura de un CD/DVD/Blu-ray Disc™.

PRECAUCIÓN

Utilice siempre corriente CA cuando grabe con la unidad óptica

- Cuando grabe en soportes de almacenamiento con una unidad óptica, conecte siempre el adaptador de CA a una toma de corriente para garantizar el máximo rendimiento. Si se escriben los datos utilizando únicamente la batería, la escritura podría fallar a veces debido a una carga insuficiente y podrían perderse datos.

NOTA

Software antivirus

- Utilice un programa antivirus y asegúrese de que lo actualiza con regularidad.

Utilice alimentación de CA cuando reproduzca vídeo de DVD/Blu-ray™

- Cuando reproduzca vídeo de DVD/Blu-ray™, conecte siempre el adaptador de CA a una toma de corriente para garantizar el máximo rendimiento. El funcionamiento únicamente con la batería puede provocar que se omitan fotogramas.

Borrado de datos

- Si el disco duro u otros soportes de almacenamiento contienen datos sensibles, debe tener en cuenta que los procedimientos de eliminación estándar no eliminan los datos de los soportes. Dichos procedimientos de eliminación estándar son:
 - Selección de Eliminar para borrar un archivo
 - Traslado de los archivos a la Papelera de reciclaje y vaciado de la Papelera de reciclaje
 - Volver a formatear los soportes
 - Volver a instalar un sistema operativo desde el soporte de recuperación

Los procedimientos anteriores sólo eliminan la parte inicial de los datos utilizados para la administración de archivos. Esto hace que el archivo sea invisible para el sistema operativo, pero los datos aún pueden leerse mediante utilidades especializadas. Cuando se deshaga del producto, elimine todos los datos de la unidad de disco duro/unidad de estado sólido. Al hacerlo, impedirá el uso no autorizado de tales datos. Para asegurarse de que los datos no sean utilizados con fines no autorizados, puede:

- Destruir físicamente la unidad de disco duro/unidad de estado sólido.
- Utilizar una utilidad especializada de eficacia probada para sobrescribir todos los datos
- Llevar la unidad de disco duro/unidad de estado sólido a un servicio profesional de borrado de datos

Todos los gastos de eliminación de datos correrán por su cuenta.

Recomendaciones para el uso del ordenador

Postura de trabajo adecuada

- Ajuste la altura del asiento: los pies deben quedar planos sobre el suelo y la parte inferior de los muslos deben apoyarse homogéneamente en el asiento. Si los pies no llegan al suelo, utilice un reposapiés. Evite la presión en la parte posterior de las rodillas o de los muslos.
- El espacio situado debajo de la mesa debe estar libre para que pueda colocar las piernas y los pies sin obstáculos y para que pueda acercarse lo suficiente al producto y a otros artículos que utilice con frecuencia.
- Ajuste el respaldo de la silla: debe adaptarse a la curva de la espalda y ofrecer un apoyo cómodo a ésta.
- Ajuste los brazos de la silla: deben estar aproximadamente a la misma altura que el teclado y ofrecer un apoyo cómodo a los brazos, de manera que los hombros estén relajados.
- Cuando utilice el teclado, éste debe estar centrado delante de usted.
- El teclado y el dispositivo de señalización deben estar aproximadamente al mismo nivel del codo. El teclado debe quedar en posición horizontal, de manera que las muñecas estén derechas al teclear. Sin embargo, si el producto está sobre una superficie de trabajo que esté por encima de la altura de los codos, puede que tenga que inclinar el producto para mantener las muñecas rectas.
- Trabaje con los hombros relajados.
- Al teclear, mantenga las muñecas rectas e intente no apoyar las muñecas sobre el producto. Apoye los brazos por la zona del antebrazo. Los antebrazos pueden apoyarse en los brazos del asiento o en la superficie de la mesa.
- La pantalla del producto debe inclinarse de manera que la imagen se vea con claridad.
- Evite los reflejos: sitúe el producto de manera que las fuentes de luz (bombillas o ventanas) no brillen ni provoquen reflejos directamente en los ojos. Aleje el producto de fuentes de luz brillante o reduzca la intensidad de la luz de las ventanas empleando persianas. Los reflejos sobre la pantalla del producto pueden provocar cansancio visual y dolor de cabeza.

- Las pantallas de algunos productos disponen de un brillo que se aproxima al de un dispositivo de TV. Le recomendamos que ajuste el brillo de la pantalla del producto a un nivel que le resulte cómodo para evitar el posible cansancio visual.
- Mantenga el nivel de la cabeza, mirando al frente y bien repartida sobre el torso.
- Ajuste el tamaño del texto de la pantalla para que le resulte fácil de ver.
- Descanse la vista de vez en cuando fijándola en objetos lejanos.

Recomendaciones de visualización

- Algunas personas pueden experimentar problemas de salud tras la exposición a determinadas imágenes o luces intermitentes (por ejemplo, al reproducir vídeos o juegos). Interrumpa el uso y consulte a un médico si experimenta cualquier problema de salud.

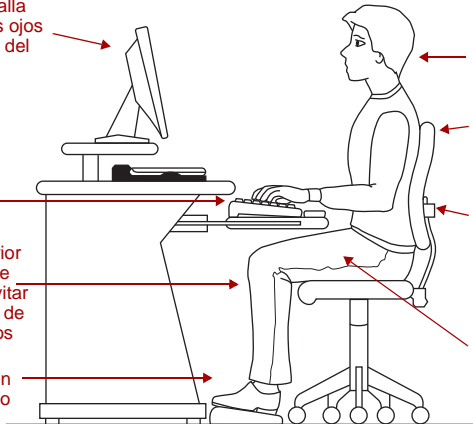
Utilización del producto con un teclado, un ratón o un monitor externo

Parte superior de la pantalla del monitor al nivel de los ojos o ligeramente por debajo del nivel de los ojos

Mantenga el teclado centrado delante de usted y cerca del nivel de los codos. Toque el teclado con suavidad y mantenga las muñecas rectas al teclear.

Mantenga la parte posterior de las rodillas ligeramente retirada de la silla para evitar puntos de presión detrás de las rodillas o debajo de los muslos

Apoye los pies en posición horizontal sobre el suelo o un reposapiés



Mantenga el nivel de la cabeza mirando al frente

Relaje los hombros

Ajuste la silla de manera que ofrezca un apoyo cómodo para la espalda

Mantenga los muslos apoyados de forma homogénea en el asiento, aproximadamente en paralelo al suelo

- Cuando utilice el producto durante muchas horas seguidas, puede que le resulte cómodo acoplarlo y utilizar un teclado, un ratón y un monitor externos.
- El teclado y el ratón deben estar aproximadamente al mismo nivel del codo.
- El ratón debe estar situado junto al teclado para evitar movimientos al intentar alcanzarlo. Si tiene que alcanzarlo, el brazo deberá apoyarse por el antebrazo sobre la superficie de la mesa o en el brazo de la silla.
- Los teclados alternativos, como los teclados en curva divididos en dos, pueden mejorar la comodidad de los hombros y brazos.

- Seleccione un teclado cuyo uso resulte cómodo.
- No apoye las muñecas en el borde del teclado ni en la superficie de trabajo al teclear.
- El monitor deberá estar aproximadamente a una distancia de un brazo mientras se encuentre sentado en la silla.
- El monitor debe estar centrado delante del cuerpo.
- La parte superior del monitor debe quedar a la misma altura que los ojos o ligeramente por debajo de éstos. Si el monitor queda demasiado alto o demasiado bajo, puede provocar posturas incómodas de la cabeza y el cuello, lo que puede provocar molestias en los músculos del cuello.
- Si utiliza gafas bifocales, puede que tenga que bajar el monitor. Como alternativa, utilice gafas para producto personalizadas bajo prescripción facultativa.

Cómo teclear

- Aprenda mecanografía para no tener que mirar el teclado.
- Escriba con las muñecas rectas.
- Pulse las teclas ligeramente.
- Aprenda los métodos abreviados de teclado de sus aplicaciones. Ello le permitirá ser más productivo.
- Utilice el dispositivo de señalización (por ejemplo, el panel táctil, Accupoint® o un lápiz de tablet, dependiendo del que se encuentre disponible con el producto, u otro dispositivo de señalización opcional, como un ratón) con una postura cómoda para la mano. Evite posturas extrañas o apretar demasiado con la mano.
- Conviene cambiar el tipo de dispositivo de señalización empleado de manera regular para evitar trabajar siempre con la misma postura de la mano.

Realización de descansos y tareas variadas

- Cambie la forma de trabajar de manera que no permanezca en la misma postura durante largo rato. Algunas personas encuentran cómodo levantarse ocasionalmente mientras trabajan con un producto. Para hacerlo correctamente, el producto debe encontrarse sobre una superficie elevada. Asegúrese de que sigue los puntos indicados en la sección Postura de trabajo adecuada mientras trabaja.
- Tómese descansos cortos y espaciados de manera adecuada para evitar el cansancio de la vista y molestias en el cuerpo. Por ejemplo, levántese y camine o estire las piernas y los brazos durante unos minutos cada hora.
- La realización de descansos regulares es especialmente importante si trabaja muchas horas con el producto o tiene que cumplir un plazo.
- Si el estrés en el trabajo está afectando a su salud, intente identificar el origen del estrés y evalúe las posibles formas de reducirlo.

Sugerencias para informática móvil

- Cuando utilice el producto en aeropuertos, aviones o trenes, o bien en reuniones, asegúrese de que sigue los puntos antes mencionados.
- Cuando trabaje durante viajes, puede resultar difícil colocar el producto en una posición óptima. En estas situaciones, es importante realizar descansos y cambiar de postura con frecuencia para aliviar el exceso de carga del cuerpo.
- Sea creativo: si se encuentra en una habitación de hotel, utilice una manta enrollada o almohadas para apoyar la espalda o los brazos. Sitúe el producto a una altura adecuada y recuerde que debe utilizarlo sobre una superficie sólida, plana y estable. Si utiliza el producto sobre una alfombra, una manta u otro material blando, podrían bloquearse los orificios de ventilación situados en la base del producto y provocar el recalentamiento del producto (consulte la sección "Proporcione una ventilación adecuada" de este **Manual de instrucciones de seguridad y comodidad**).

Transporte del producto

Transportar el producto durante un período de tiempo prolongado puede provocarle cansancio en el hombro y el brazo. Si transporta el producto junto a otros artículos, considere la posibilidad de utilizar un maletín con diseño ergonómico.

Ayuda adicional

Siga los consejos del personal médico de su empresa. Póngase en contacto con ellos si necesita ayuda para realizar algún ajuste en su lugar de trabajo o para ajustar la iluminación.

Una vez más, si experimenta dolor, escozor, rigidez o se le quedan dormidos los brazos o las piernas de forma persistente, deberá acudir sin dilación a un médico. Estas sensaciones pueden provocar enfermedades graves que pueden tratarse.

Para conocer recomendaciones más específicas para la seguridad y la comodidad en un entorno de uso del producto, los clientes de EE.UU. pueden visitar el sitio Web del Departamento de trabajo, seguridad y salud ocupacional (United States Department of Labor, Occupational Safety & Health Administration) en la dirección: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Lista de comprobación

- ¿Es cómodo su asiento? ¿Ofrece un buen apoyo para la espalda y los brazos?
- ¿Sus pies quedan en posición horizontal sobre el suelo?
- ¿Hay suficiente espacio debajo de la mesa para colocar las piernas?
- ¿Están el teclado y el ratón al nivel de los codos?
- ¿Mantiene relajados los hombros mientras utiliza el teclado?
- ¿Mantiene relajados los hombros mientras utiliza un ratón u otro dispositivo de señalización opcional?
- ¿Las manos y las muñecas están alineadas en una postura cómoda?
- ¿Apoya los brazos por los antebrazos (y no por las muñecas)?
- ¿Sujeta el ratón con la mano relajada?
- ¿Teclea o utiliza el ratón con suavidad?
- ¿Limpia el ratón con regularidad?
- ¿Está la parte superior del monitor a la altura de los ojos?
- ¿Está el monitor aproximadamente a una distancia de un brazo?
- ¿Ha eliminado los reflejos en el monitor?
- ¿Está el monitor situado con una inclinación adecuada para leer la pantalla?
- ¿Cambia de postura con regularidad?
- ¿Realiza descansos? ¿Al menos uno cada hora?

Manual de instrucciones de seguridad y comodidad

Febrero de 2017

Novena edición

Publicado por Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokio 135-8505, Japón

Copyright © 2017 Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Todos los derechos reservados.
No se puede reproducir ni transmitir de forma alguna, ni por ningún medio, ninguna parte de este manual sin el consentimiento previo por escrito de Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Priručnik sa uputstvima za bezbedno i udobno korišćenje

Sadržaj

Uvod	4
Bezbedno korišćenje proizvoda, komponenti i dodatne opreme	5
Napajanje	5
Komunikacija	12
Glavni uređaj	15
Sistemi/Periferni uređaji.....	22
Preporuke za udobnost za korisnike računara.....	27
Dobar radni položaj	27
Preporuke za gledanje.....	28
Korišćenje proizvoda sa spoljnom tastaturom, mišem ili monitorom ...	28
Stil kucanja	29
Pravljenje pauze i menjanje zadataka	29
Saveti za rad na računaru van radnog mesta.....	30
Transportovanje proizvoda	30
Traženje dodatne pomoći	30
Lista za proveru	31

Sistem proizvoda koji ste kupili može da obuhvata i jednu ili više pogonskih jedinica za optičke medije za snimanje i/ili ponovno pisanje i odgovarajući softver za njih, među najnaprednijim dostupnim tehnologijama za skladištenje podataka. Kao i u slučaju svake nove tehnologije, potrebno je da najpre pročitate i sledite sva uputstva za instalaciju i korišćenje u odgovarajućim priloženim ili elektronskim korisničkim priručnicima i/ili uputstvima za korišćenje. Ukoliko to ne učinite, ovaj proizvod možda neće pravilno funkcionisati, a Vi možete izgubiti podatke ili pretrpeti druge gubitke.

KOMPANIJA TOSHIBA, NJENI PARTNERI I DOBAVLJAČI NE GARANTUJU DA ĆE FUNKCIONISANJE OVOG PROIZVODA BITI NEOMETANO ILI BEZ GREŠKE. VI STE SAGLASNI DA KOMPANIJA TOSHIBA, NJENI PARTNERI I DOBAVLJAČI NEĆE BITI ODGOVORNI ZA OŠTEĆENJE ILI GUBITAK BILO KAKVOG POSLA, PROFITA, PROGRAMA, PODATAKA ILI MEDIJA ZA SKLADIŠTENJE KOJI SE MOGU SKINUTI, A DO KOJIH MOŽE DOĆI USLED KORIŠĆENJA PROIZVODA, ČAK I AKO STE NA TO UPOZORENI.

Iako je kompanija Toshiba uložila veliki trud u trenutku objavljivanja ove publikacije kako bi osigurala tačnost ovde iznetih informacija, te informacije se mogu promeniti bez prethodnog obaveštenja.

KOMPANIJA TOSHIBA NE DAJE NIKAKVU GARANCIJU U VEZI SA OVIM PRIRUČNIKOM NITI SA BILO KOJIM U NJEMU SADRŽANIM INFORMACIJAMA. OVIM SE VRŠI I ODRICANJE SVIH IZRIČITIH ILI PODRAZUMEVANIH GARANCIJA, OBUHVATAJUĆI I PODRAZUMEVANE GARANCIJE KOMERCIJALNOSTI I PODESNOSTI ZA ODREĐENU SVRHU I/ILI NEKRŠENJE PRAVA TREĆIH STRANA. KOMPANIJA TOSHIBA NE PREUZIMA ODGOVORNOST NI ZA KAKVU ŠTETU KOJA MOŽE NASTATI DIREKTNO ILI INDIRECTNO USLED BILO KAKVIH OVDE SADRŽANIH TEHNIČKIH ILI TIPOGRAFSKIH GREŠAKA ILI PROPUSTA. NI U KOM SLUČAJU SE KOMPANIJA TOSHIBA NE MOŽE SMATRATI ODGOVORNOM ZA MA KOJU SLUČAJNU, POSLEDIČNU, POSEBNU ILI ISKLJUČIVU ŠTETU, BILO DA JE ZASNOVANA NA NEPRAVDI, UGOVORU ILI NEČEM DRUGOM, A KOJA MOŽE NASTATI USLED ILI U VEZI SA OVIM PRIRUČNIKOM ILI BILO KOJIM DRUGIM OVDE SADRŽANIM INFORMACIJAMA ILI USLED UPOTREBE NA OSNOVU NJIH.

Robne marke

Wi-Fi je registrovana robna marka kompanije Wi-Fi Alliance.

Reč marke Bluetooth® je registrovana robna marka u vlasništvu Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ i logotipovi su robne marke udruženja Blu-ray Disc.

Moguće je da su u ovom priručniku korišćene i druge robne marke i registrovane robne marke koje nisu pomenute u prethodnom tekstu.

Uvod

Zahvaljujemo Vam se na kupovini ovog „Toshiba“ proizvoda.




Sva bezbednosna uputstva koja su sadržana u ovom priručniku moraju se pažljivo pročitati i u potpunosti razumeti pre početka korišćenja ovog proizvoda kako bi se izbegle potencijalne opasnosti koje mogu uzrokovati povrede ljudi ili oštećenja imovine ili ovog proizvoda.

Neće sve komponente ili funkcije navedene u priručniku biti dostupne na vašem proizvodu. Neke funkcije su raspoložive samo kod određenih modela.

Držite ovaj priručnik u blizini proizvoda kako bi vam bio lako dostupan za buduću upotrebu.

Ovaj priručnik sadrži:

- „Bezbednosna uputstva u vezi sa proizvodom“ treba slediti kako bi se izbegle opasnosti koje mogu da prouzrokuju telesne povrede i/ili štetu na imovini.
- Korisnički priručnik treba slediti kako biste maksimalno iskoristili svoj proizvod i uživali u njegovom korišćenju.
- Bezbednosna uputstva sadržana u ovom priručniku kategorizovana su prema ozbiljnosti mogućih opasnosti upotrebom upozoravajućih reči.

Upozoravajuće reči	Značenje
 OPASNOST	Ukazuje na vrlo opasnu situaciju koja, ukoliko se ne izbegne, dovodi do smrti ili ozbiljne povrede.
 UPOZORENJE	Ukazuje na potencijalno opasnu situaciju koja, ukoliko se ne izbegne, može dovesti do smrti ili ozbiljne povrede.
 OPREZ	Ukazuje na potencijalno opasnu situaciju koja, ukoliko se ne izbegne, može dovesti do manje ili srednje ozbiljne povrede.
OPREZ	Ukazuje na potencijalno opasnu situaciju koja, ukoliko se ne izbegne, može dovesti do oštećenja imovine.
NAPOMENA	Pružava važne informacije.

Bezbedno korišćenje proizvoda, komponenti i dodatne opreme

Napajanje

UPOZORENJE

Rukovanje baterijom

- Nikada ne pokušavajte da bateriju odložite na otpad njenim paljenjem ili bacanjem u vatru i nikada ne dozvolite njeno izlaganje aparatima koji zagrevaju (kao što je, npr., mikrotalasna pećnica). Toplota može da prouzrokuje eksploziju baterije i/ili curenje kaustične tečnosti iz nje, što u oba slučaja može dovesti do ozbiljne povrede.
- Nikada ne pokušavajte da rasklopite, pravite izmene na bateriji ili da je popravljate. Baterija može da se pregreje i da se zapali. Curenje kaustičnog alkalnog rastvora ili drugih elektrolitnih supstanci iz baterije može da prouzrokuje požar, koji može da dovede do smrti ili ozbiljne povrede.
- Nikada ne pravite kratak spoj na bateriji, bilo slučajno, bilo namerno, međusobno spajajući polove baterije provodljivim predmetom. To može dovesti do ozbiljne povrede ili požara, a može i da ošteti samu bateriju i proizvod. Uvek umotajte bateriju u plastiku (ili je stavite u plastičnu kesu) kadgod je prenosite, kako biste izbegli spajanje polova baterije sa drugim provodljivim predmetom, što može da dovede do ozbiljne povrede. Uvek prekritite metalne polove baterije izolacionom trakom prilikom bacanja baterije na otpad kako biste sprečili slučajan kratki spoj na bateriji, što može dovesti do ozbiljne povrede.
- Nikada ne ukucavajte ekser ili drugi oštar predmet u bateriju, ne udarajte bateriju čekićem ili nekim drugim predmetom i ne gazite je. Takvi postupci mogu da prouzrokuju požar ili eksploziju, a oni mogu da dovedu do ozbiljne povrede.
- Nikada ne menjajte bateriju na način koji je drugačiji od onog opisanog u korisničkom priručniku. Takvi postupci mogu da prouzrokuju požar ili eksploziju, a oni mogu da dovedu do ozbiljne povrede.
- Nikada ne priključujte bateriju na strujnu utičnicu ili na utičnicu upaljača za cigarete u automobilu. Baterija može da pukne ili da se zapali, prouzrokujući požar ili eksploziju, što može da dovede do ozbiljne povrede.

▲ UPOZORENJE

- Nikada ne dozvolite da se baterija pokvasi. Mokra baterija će se pregrijati ili zapaliti prouzrokujući pucanje baterije ili požar, što može dovesti do smrti ili ozbiljne povrede.
- Nikada ne spremajte bateriju na mesto sa visokom vlažnošću. To može da prouzrokuje požar ili eksploziju, što može da dovede do ozbiljne povrede.
- Nikada ne izlažite bateriju snažnom udaru, vibracijama ili pritisku. Nikada ne koristite bateriju koja je pretrpela snažan udarac, čak i ako naizgled deluje neoštećeno. Unutrašnji zaštitni mehanizam baterije može da zataji, što može prouzrokovati pregrevanje ili paljenje baterije, curenje kaustične tečnosti ili eksploziju i požar, što može dovesti do smrti ili ozbiljne povrede.
- Nikada ne izlažite bateriju toploti i nikada je ne spremajte i ne koristite u blizini izvora toplote. Baterija može da se zapali ili da eksplodira kada se zagreva ili pali, što može da dovede do smrti ili ozbiljne povrede. Izlaganje baterije toploti može da prouzrokuje i curenje kaustične tečnosti iz nje. Ono može da prouzrokuje i otkaz ili kvar računara, te gubitak pohranjenih podataka.

Upotreba odgovarajuće baterije

- Uvek koristite odgovarajuću bateriju isporučenu uz proizvod ili ekvivalentnu bateriju navedenu u Korisničkom priručniku. Druge baterije imaju drugačiji napon i polaritete. Upotrebom nepreporučenih baterija može doći do stvaranja dima, izbijanja požara ili pucanja baterije, što može dovesti do ozbiljne povrede.

Bezbednost baterije

- Nikada ne dozvolite da kaustična elektrolitna tečnost, koja je iscurela iz baterije, dođe u dodir sa Vašim očima, telom ili odećom.
Koristite odgovarajuće zaštitne rukavice pri rukovanju oštećenom baterijom.
Ukoliko kaustična elektrolitna tečnost iz baterije dođe u dodir sa Vašim očima, odmah ih isperite velikom količinom tekuće vode i odmah potražite hitnu lekarsku pomoć kako biste sprečili trajno oštećenje oka.
Ukoliko elektrolitna tečnost dođe u dodir sa bilo kojim delom Vašeg tela, odmah je sperite pod mlazom tekuće vode kako biste sprečili nadražaj i crvenilo kože.
Ukoliko elektrolitna tečnost dospe na Vašu odeću, odmah je skinite kako biste sprečili da tečnost dođe u dodir sa Vašim telom i prouzrokuje moguću ozbiljnu povredu.

▲ UPOZORENJE

Upozoravajući pokazatelji na bateriji

- Uvek odmah isključite napajanje i odvojite strujni kabl/utikač kabla iz strujne utičnice i prekinite sa upotrebom baterije ukoliko na bateriji primetite bilo koju od sledećih pojava:
 - Neprijatan ili neobičan miris
 - Preterano zagrevanje
 - Gubitak boje
 - Deformaciju, naprsline ili curenje
 - Dim
 - Drugu neobičnu pojavu tokom upotrebe, kao što je neuobičajen zvuk

U tom slučaju pažljivo i bez odlaganja odvojte bateriju (za baterije za uklonjivom baterijom) od proizvoda. U nekim slučajevima može biti potrebno da sačekate da se proizvod ohladi pre odvajanja baterije kako biste izbegli moguće povrede usled izlaganja toploti. Ne uključujte ponovo napajanje proizvoda sve dok ovlašćeni „Toshiba“ serviser ne proveri da li je to bezbedno. Nastavak korišćenja može da dovede do požara ili pucanja baterije, što može da prouzrokuje ozbiljnu povredu ili kvar proizvoda, uključujući i gubitak podataka, ali bez ograničenja samo na to.

Odlaganje iskorišćenih baterija

- Uvek bacite iskorišćene baterije u skladu sa svim primenljivim zakonima i propisima. Postavite izolacionu traku, kao što je selotejp-traka, na elektrodu tokom transporta kako biste sprečili moguće stvaranje kratkog spoja, požar ili električni udar. Ukoliko to ne učinite može doći do ozbiljne povrede.

Nemojte nikada ostavljati suhu ćelijsku bateriju u proizvodu na duže vreme.

- Nemojte nikada ostavljati suhu ćelijsku bateriju u proizvodu (npr. u daljinskom upravljaču, bežičnoj tastaturi/mišu stilus olovci) na duže vreme ako ga ne koristite. Ukoliko se to ne učini može doći do oštećenja proizvoda.

Pokazatelji oštećenja ukoliko se proizvod ispusti na pod

- Ukoliko se proizvod ispusti na pod, te emituje dim, neuobičajenu ili preteranu toplotu, odmah odvojte strujni adapter (ako je priključen) i isključite proizvod.

Ne uključujte ponovo napajanje proizvoda sve dok ovlašćeni Toshiba serviser ne proveri da li je to bezbedno.

Nastavak korišćenja proizvoda može da dovede do požara ili pucanja baterije, što može dovesti do ozbiljne povrede. Takođe može da prouzrokuje i otkaz proizvoda uključujući i gubitak podataka, ali bez ograničenja samo na to.

▲ UPOZORENJE

Ne pokušavajte da rasklapate, vršite izmene, neovlašćeno otvarate, niti popravljate ovaj proizvod.

- Ne pokušavajte da rasklapate, vršite izmene, neovlašćeno otvarate, niti popravljate ovaj proizvod (što se odnosi i na adapter naizmjenične struje). Rasklapanje, menjanje, neovlašćeno otvaranje ili popravljanje vašeg proizvoda može dovesti do požara ili električnog udara, što može uzrokovati ozbiljnu povredu.

Obratite se ovlašćenom Toshiba servisu za popravku.

Odvojte strujni kabl/priključak pre pomeranja vašeg proizvoda

- Pre pomeranja vašeg proizvoda, isključite proizvod, odvojte strujni kabl/priključak i sačekajte da se proizvod ohladi, a ako taster za uključenje proizvoda ima blokadu, pomerite ga u blokirani položaj. Ukoliko ne sledite ovo uputstvo, može doći do primene preterane sile na konektorski odeljak računara, što može prouzrokovati otkaz proizvoda ili požar i dovesti do ozbiljne povrede.

Rukovanje napojnim kablovima ili priključcima adaptera naizmenične struje

- Pri rukovanju strujnim kablom/priključkom poštujujte sledeće mere predostrožnosti:
 - Nikada ne vršite izmene na strujnom kabl/priključku ili utikaču.
 - Nikada ne razdvajajte i ne menjajte strujni kabl/priključak.
 - Nikada ne savijajte i ne uvrćite strujni kabl/priključak.
 - Nikada ne povlačite kabl/priključak da biste izvukli utikač iz strujne utičnice.
Uvek povucite sam utikač.
 - Nikada ne postavljajte teške predmete na strujni kabl/priključak.
 - Nikada ne provlačite strujni kabl/priključak kroz mesto na kojem se on može prištinuti, kao što su vrata ili prozor.
 - Nikada ne postavljajte strujni kabl/priključak u blizini izvora toplote.
 - Nikada ne koristite eksere, spone niti slične predmete da biste pričvrstili ili prikačili kabl na njegovo mesto.
 - Nikada ne pokušavajte da rasklopite ili popravite adapter naizmenične struje.

Čineći bilo šta od gore navedenog možete oštetiti kablove i/ili prouzrokovati požar ili električni udar, što može dovesti do ozbiljne povrede.

UPOZORENJE

Priključenje strujnog kabl

- Uvek proverite da li je strujni utikač (i utikač produžnog kabl, ako ga koristite) u celosti umetnut u utičnicu kako bi se osigurala čvrsta električna veza. Ukoliko to ne učinite, može doći do požara ili električnog udara, što može dovesti do ozbiljne povrede.
- Budite pažljivi ako koristite višestruki priključak. Preopterećenje na jednoj utičnici može prouzrokovati požar ili električni udar, što može dovesti do ozbiljne povrede.
- Utičnica mora da bude u blizini proizvoda i lako pristupačna.

Isključivanje električnog napajanja

- Da biste isključili električno napajanje vašeg uređaja, izvadite napojni kabl/gajtan iz električne utičnice.

Prašina na konektorima strujnog utikača ili osnovi konektora

- Ukoliko prašina dospe na konektore strujnog utikača ili na osnovu konektora, isključite napajanje i odvojite strujni utikač. Potom očistite konektor i/ili osnovu konektora suvom krpom. Nastavak korišćenja proizvoda bez čišćenja strujnog utikača može da dovede do požara ili električnog udara, što može dovesti do ozbiljne povrede.

Koristite samo TOSHIBA adapter naizmjenične struje

- Uvek koristite TOSHIBA adapter naizmjenične struje koji je priložen uz vaš računar ili koristite adaptore naizmjenične struje koje je odobrila kompanija TOSHIBA kako biste izbegli rizik od požara ili drugog oštećenja računara. Upotreba nekompatibilnog adaptera naizmjenične struje može da dovede do požara ili oštećenja vašeg proizvoda i moguće ozbiljne povrede. Kompanija TOSHIBA ne prihvata nikakvu odgovornost za bilo kakvu štetu koja nastane usled korišćenja nekompatibilnog adaptera.

Koristite odgovarajući izvor napajanja

- Nikada ne priključujte adapter naizmjenične struje na izvor napajanja koji po naponu i frekvenciji navedeni na nazivnoj pločici uređaja nisu odgovarajući. Ukoliko to ne učinite, može doći do požara ili električnog udara, što može dovesti do ozbiljne povrede.

▲ UPOZORENJE

Koristite samo odobrene strujne kablove

- Uvek koristite ili kupite strujne kablove/priključke koji odgovaraju specifikacijama napona i frekvencije i zahtevima korišćenja u vašoj zemlji. Ukoliko to ne učinite, može doći do požara ili električnog udara, što može dovesti do ozbiljne povrede.

Ne rukujte strujnim utikačem vlažnim rukama

- Nikada ne pokušavajte da priključite ili odvojite strujni utikač vlažnim rukama. Ukoliko se ne pridržavate ovog uputstva, to može dovesti do električnog udara i moguće ozbiljne povrede.

Izbegavajte duži kontakt sa adapterom naizmenične struje

- Površina adaptera naizmenične struje može da postane vruća kada se koristi duže vreme. Izbegavajte duži kontakt kako biste sprečili nadražaj kože i/ili opekotine.

▲ OPREZ

Umetanje baterije

- Prilikom umetanja baterije ili pomeranja proizvoda, uvek proverite da li je baterija pravilno i čvrsto umetnuta. Ukoliko baterija ispadne dok nosite proizvod, ona vas može povrediti ili se baterija može oštetiti.

OPREZ

Ne koristite oštećenu ili istrošenu bateriju

- Nikada ne nastavljajte sa korišćenjem baterije nakon što je njena mogućnost punjenja ugrožena ili nakon prikazivanja upozoravajuće poruke koja ukazuje na to da je snaga baterije istrošena.
Nastavak korišćenja istrošene ili oštećene baterije može da dovede do gubitka podataka ili oštećenja proizvoda.

NAPOMENA

Rukovanje baterijom

- Nikada ne pokušavajte da umetnete bateriju uz obrnute polaritete. Za više informacija o baterijama, pogledajte korisnički priručnik vašeg proizvoda.

Čuvanje proizvoda

- Ukoliko ne nameravate da proizvod koristite duže vreme, odvojte strujni utikač iz utičnice proizvoda i spremite svoj proizvod u plastičnu kesu kako biste sprečili nakupljanje prašine.

Komunikacija

▲ UPOZORENJE

Isključite funkcije Wi-Fi®, Bluetooth™ i bežični WAN kada je u blizini osoba sa ugrađenim srčanim pejsmejkerom

- Isključite funkcije Wi-Fi, Bluetooth i Wireless WAN kada se u blizini nalazi osoba koja može imati srčani implant-pejsmejker ili drugi medicinski električni uređaj. Radiotalasi mogu uticati na rad pejsmejкера ili drugog medicinskog uređaja, što može dovesti do ozbiljne povrede. Sledite uputstva za vaš medicinski uređaj pri korišćenju bilo koje Wi-Fi, Bluetooth ili Wireless WAN funkcije.

Isključite napajanje vašeg proizvoda u zdravstvenim ustanovama ili u blizini elektronske medicinske opreme

- Uvek isključite napajanje proizvoda kada posećujete medicinske ustanove, kao što su bolnice, ili kada se nalazite u blizini elektronske medicinske opreme.
Radio-talasi (antena), šum provodnika (strujni adapter) i elektromagnetni talasi (strujna kola proizvoda) mogu nepovoljno da utiču na elektronske medicinske uređaje i opremu. To može dovesti do kvara ili otkaza uređaja ili opreme, što može dovesti do ozbiljne povrede.

▲ UPOZORENJE

Isključite funkcije Wi-Fi, Bluetooth ili Wireless WAN kada se nalazite u blizini opreme ili uređaja koji se automatski kontrolišu

- Uvek isključite funkcije Wi-Fi, Bluetooth ili Wireless WAN ukoliko se proizvod nalazi u blizini opreme ili uređaja koji se automatski kontrolišu, kao što su automatska vrata ili detektori požara. Radio talasi mogu prouzrokovati kvar takve opreme, što može dovesti do ozbiljne povrede.

Isključivanje funkcija Wi-Fi ili Bluetooth ili Wireless WAN u avionu

- Isključite funkciju Wi-Fi ili Bluetooth ili Wireless WAN u avionu ili na mestima gde izaziva ili može da izazove radio smetnje. Radio talasi mogu da utiču na njih, dovodeći do kvara zbog pogrešnog funkcionisanja.

Proverite da li automobil ima odgovarajuću elektromagnetnu kompatibilnost prilikom korišćenja proizvoda u automobilu

- Prilikom korišćenja proizvoda u automobilu, proverite kod prodavca automobila da li automobil poseduje odgovarajuću elektromagnetnu kompatibilnost (EMC). Radio talasi vašeg proizvoda mogu nepovoljno da utiču na bezbednost vožnje. U zavisnosti od modela, vaš proizvod može retko da utiče na elektronsku opremu automobila ako se proizvod koristi u automobilu.

OPREZ

Isključite napajanje vašeg proizvoda kada ometa radio opremu.

- Ukoliko vaš proizvod ometa radio opremu, odmah isključite napajanje vašeg proizvoda. Takve smetnje mogu da prouzrokuju kvar opreme.

OPREZ

Nemojte koristiti proizvod u blizini mikrotalasne pećnice.

- Ne koristite ovaj proizvod na mestima u blizini mikrotalasne pećnice na kojima se stvara magnetno polje i mestima na kojima se stvaraju statički elektricitet ili radio smetnje.

Provera sigurnosti bežične mreže

- Bežični LAN može u velikoj meri da poveća fleksibilnost vaše LAN konfiguracije i operacija. Možete da razmenjujete podatke između proizvoda i drugih uređaja priključenih na LAN bez ograničenja koja nameću kablovi.

Kompanija Toshiba vam preporučuje da preduzmete odgovarajuće mere kako biste osigurali odgovarajuću sigurnost prilikom svakog korišćenja bežične veze kako biste zaštitili svoju privatnost i zaštitili se od krađe identiteta i/ili podataka. Međutim, imajte u vidu da, čak i uz aktivirana podešavanja za bezbednost, iskusni hakeri mogu da pristupe vašoj mreži i/ili obezbeđenim podacima.

Bezbednosna podešavanja pristupne tačke (AP) određuju bezbednost bežične mreže, a ne vaš bežični proizvod. Ukoliko AP nije konfigurisan za bezbednost, onda vaš bežični proizvod neće moći da koristi ove funkcije. Pored toga, bezbednosna podešavanja bežičnog proizvoda ili PDA moraju da se poklapaju sa istim podešavanjima AP ili funkcija neće raditi. Molimo obratite se osobi koja je odgovorna za dati AP za informacije o bezbednosti bežičnih konekcija.

Glavni uređaj

▲ UPOZORENJE

Isključenje proizvoda na mestima gde se koriste ili kontrolišu elektronski uređaji

- Kada je potrebno da isključite proizvod u avionu ili na mestima gde je upotreba elektronskih uređaja regulisana propisima ili kontrolisana, uvek u potpunosti isključite proizvod. To se odnosi na isključenje svih bežičnih komunikacionih prekidača ili uređaja i poništenje podešavanja koja automatski reaktiviraju računar, kao što su funkcije snimanja pomoću tajmera. Ukoliko u potpunosti ne isključite proizvod na ovaj način, operativni sistem može da se reaktivira i da pokrene unapred programirane zadatke ili da sačuva nesačuvane podatke, što može da ometa avionske i druge sisteme i može da dovede do ozbiljne povrede.

Obezbedite odgovarajuću ventilaciju

- Uvek proverite da li vaš proizvod i strujni adapter imaju odgovarajuću ventilaciju i da li su zaštićeni od pregrevanja kada se napajanje uključi ili kada se strujni adapter priključi na strujnu utičnicu (čak i ako je vaš proizvod u režimu čekanja). U tom slučaju, razmotrite sledeće:
 - Nikada ne prekrivajte proizvod ili strujni adapter nikakvim predmetom.
 - Nikada ne postavljajte proizvod ili strujni adapter u blizini izvora toplote, kao što je električno čebe ili grejač.
 - Nikada nemojte blokirati otvore za ventilaciju, što obuhvata i one koji se nalaze na osnovi proizvoda.
 - Uvek postavite proizvod na čvrstu podlogu kada ga koristite. Korišćenjem vašeg proizvoda na tepihu ili na nekom drugom mekom materijalu ovi otvori mogu da se blokiraju.
- Uvek obezbedite dovoljno prostora oko vašeg proizvoda. Pregrevanje vašeg proizvoda ili strujnog adaptera može da prouzrokuje otkaz sistema, proizvoda ili oštećenje strujnog adaptera ili požar, što može da dovede do ozbiljne povrede.

▲ UPOZORENJE

Opasnost od davljenja

- Nikada ne ostavljajte sitne delove, kao što su poklopci, male baterije, male memorijske kartice, kapice i zavrtnji, u domaćaju beba ili male dece. Gutanje sitnog dela može prouzrokovati zadavljenje i gušenje, te dovesti do smrti ili ozbiljne povrede. Ukoliko se neki deo proguta, odmah preduzmite odgovarajuću akciju u hitnom slučaju i obratite se lekaru.

Izbegavajte tečnosti, vlagu i strane predmete

- Nikada ne dozvolite da se bilo kakva tečnost prolije na bilo koji deo vašeg proizvoda i nikada ne izlažite proizvod kiši, vodi, slanoj vodi ili vlazi. Izlaganje računara tečnosti ili vlazi može da prouzrokuje električni udar ili požar, što može da dovede do oštećenja ili ozbiljne povrede. Ukoliko se bilo šta slično slučajno dogodi, odmah uradite sledeće:

1. Isključite proizvod.
2. Odvojte adapter naizmenične struje iz strujne utičnice i proizvoda.
3. Izvadite bateriju (kod modela sa uklonjivom baterijom).

Ne uključujte napajanje sve dok proizvod ne odnesete ovlašćenom servisnom centru. Nepoštovanje ovih uputstava može dovesti do ozbiljne povrede ili trajnog oštećenja vašeg proizvoda.

- Nikada ne dozvolite da metalni predmeti, kao što su zavrtnji, spone i spajalice, dospeju u unutrašnjost proizvoda ili tastature. Strani metalni predmeti mogu stvoriti kratki spoj, što može prouzrokovati oštećenje ili zapaljenje proizvoda, a to može dovesti do ozbiljne povrede. Ukoliko metalni predmet slučajno dospe u unutrašnjost proizvoda, odmah uradite sledeće:

1. Isključite proizvod.
2. Odvojte adapter naizmenične struje iz strujne utičnice i proizvoda.
3. Izvadite bateriju (kod modela sa uklonjivom baterijom).
4. Odvojte sve kablove sa konektora (ako ih ima).

Ne uključujte napajanje sve dok proizvod ne odnesete ovlašćenom servisnom centru. Nepoštovanje ovih uputstava može dovesti do ozbiljne povrede ili trajnog oštećenja vašeg proizvoda.

Izbegavajte vlažna okruženja

- Nikada ne koristite i ne postavljajte proizvod u kupatilu niti u ma kom drugom vlažnom okruženju ili spoljnom okruženju, ili na mestu na kojem može biti izložen kiši, vlazi, magli ili drugom izvoru vode ili vlage. Takvo izlaganje može prouzrokovati požar ili električni udar, što može dovesti do ozbiljne povrede. Ono može da prouzrokuje i otkaz proizvoda ili gubitak podataka.

▲ UPOZORENJE

Ne koristite tečna sredstva za čišćenje niti sredstva za čišćenje u obliku spreja

- Uvek isključite napajanje i iskopčajte proizvod iz električne utičnice pre čišćenja. Ubrizgan zapljiv gas koji proizvede ove dve vrste sredstva za čišćenje mogu da ostanu unutar proizvoda. Elektrostatička varnica od motora ili kontaktna tačka prekidača mogu da zapale ostatak gasa, što može dovesti eksplozije, požara ili povreda od opekotina. Umesto toga upotrebite blago nakvašenu krpu za generalno čišćenje a prašinu uklonite suvom krpom.

Bezbednost ekrana monitora

- Ako se LCD ekran ošteti i dođe do curenja tečnih kristala iz njega, ne dodirujte ih i ne unosite u organizam. Može doći do ozbiljne povrede.
- Ukoliko LCD tečnost slučajno dođe u dodir sa Vašim usnama ili ustima, odmah ih isperite velikom količinom vode.
- Ukoliko LCD tečnost dođe u dodir sa Vašim telom, odmah je isperite velikom količinom vode kako biste sprečili nadražaj kože.
- Ukoliko LCD tečnost slučajno dođe u dodir sa Vašim očima, odmah ih isperite velikom količinom vode i zatražite neodložnu pomoć lekara.
- Ukoliko LCD tečnost dođe u dodir sa Vašom odećom, odmah je skinite i operite sintetičkim deterdžentom.
- Ukoliko ne budete sledili ova uputstva, može doći do ozbiljne povrede.
- Nikada ne dodirujte LCD ekran ako je oštećen ili slomljen, jer tečnost sadržana u njemu može da iscuri i da dovede do ozbiljne povrede. Odmah se obratite ovlašćenom Toshiba serviseru radi zamene oštećenog LCD ekrana, a oštećeni LCD odložite na otpad u skladu sa lokalnim zakonima i/ili propisima.
- Nemojte nikada dodirivati napukao ili oštećen ekran monitora jer može doći do povrede.

U slučaju fizičke neugodnosti

- Ukoliko osećate fizičku neugodnost prilikom rada na proizvodu, odmah prekinite sa radom i odmorite se. Neprekidan rad tokom dužeg perioda bez odgovarajućeg odmora može da prouzrokuje bol u rukama, zglobovima, šakama, vratu i drugim delovima tela. Ukoliko se bol nastavi uprkos odmoru, obratite se lekaru.

▲ OPREZ

Izbegavajte postavljanje proizvoda na nestabilne površine

- Nikada ne postavljajte proizvod na klimav sto, neravnu, nagnutu površinu ili na neku drugu nestabilnu lokaciju. vaš proizvod može pasti, što može da ošteti vaš proizvod ili dovede do moguće povrede, Zavisno od usmerenja i/ili ugla nagnutosti vašeg proizvoda, on može da se automatski ugasi kako bi se sprečilo njegovo pregrevanje.

Izbegavajte produženi kontakt vaše kože sa osnovom proizvoda/osloncem za dlanove

- Osnova proizvoda i oslonac za dlanove mogu da se veoma zagreju! Izbegavajte produženi kontakt kako biste sprečili nadražaj kože i/ili opekotine.
- Današnji proizvodi stvaraju toplotu pri uobičajenim uslovima korišćenja, što predstavlja funkciju aktivnosti sistema. Izbegavajte produženi dodir vaše kože sa osnovom proizvoda ili osloncem za šake. Pod određenim radnim uslovima takav produženi kontakt između osnove proizvoda i oslonca za dlanove i vaše kože može da dovede do nadražaja kože i/ili opekotine.

Razmotrite korišćenje čvrste izolacione podloge za proizvod ili sličnog čvrstog izolacionog materijala pri korišćenju proizvoda oslonjenog na vaše krilo.

Odlaganje proizvoda na otpad

- Odložite ovaj proizvod na otpad u skladu sa primenljivim zakonima i propisima. Za više informacija obratite se lokalnoj upravi.

OPREZ

Nikada ne izlažite proizvod prevelikoj toploti, ekstremno niskim temperaturama ili iznendanim promenama temperature

- Nikada ne izlažite proizvod prevelikoj toploti, ekstremno niskim temperaturama ili iznendanim promenama temperature. To može dovesti do sistemskog otkaza, kvara, gubitka podataka ili oštećenja vašeg proizvoda.

OPREZ

Nikada ne postavljajte proizvod na prašnjava mesta

- Ne izlažite vaš proizvod prašnjavom okruženju. Ukoliko prašina dospe u vaš proizvod, to može dovesti do sistemskog otkaza, kvara ili gubitka podataka. Ukoliko prašina dospe u vaš proizvod, ne uključujte njegovo napajanje. Odnosite ga u ovlašćeni Toshiba servis pre daljeg korišćenja.

Očistite prašinu nakupljenu na otvorima za ventilaciju na proizvodu

- Uvek čistite prašinu nakupljenu na vazдушnim otvorima vašeg proizvoda. Ukoliko ne sledite ovo uputstvo, može doći do pregrevanja proizvoda ili do smanjenih performansi.

Nikada ne postavljajte proizvod ili adapter naizmjenične struje na površinu osetljivu na toplotu

- Nikada ne postavljajte proizvod ili adapter naizmjenične struje na drvenu površinu, nameštaj ili neku drugu površinu koja se može oštetiti izlaganjem toploti, jer se temperatura površine osnove proizvoda i adaptera naizmjenične struje povećava tokom uobičajene upotrebe.
- Uvek postavite proizvod ili adapter naizmjenične struje na ravnu i čvrstu površinu koja je otporna na toplotu.

Nikada ne koristite proizvod tokom oluje sa grmljavinom

- Nikada ne koristite proizvod tokom oluje sa grmljavinom. Ukoliko vidite munju ili začujete grom, nikada ne dodirujte proizvod, kablove i periferne uređaje. Električni naboj prouzrokovan olujom može da dovede do otkaza sistema, gubitka podataka ili oštećenja hardvera.

OPREZ

Nikada ne postavljajte proizvod u blizini magneta

- Nikada ne postavljajte proizvod u blizini predmeta koji emituje magnetno polje, kao što je zvučnik ili TV uređaj. Ne nosite narukvice sa magnetima prilikom korišćenja proizvoda. Izlaganje računara magnetnim poljima može da dovede do otkaza sistema, kvara računara ili gubitka podataka.

Nikada ne postavljajte i ne ispuštajte teške predmete na proizvod

- Nikada ne postavljajte neki težak predmet na vaš proizvod i pazite da neki težak predmet ne ispustite na proizvod. To može oštetiti vaš proizvod ili prouzrokovati njegov sistemski otkaz.

Nemojte nikada stavljati ili ispuštate predmete na ekran monitora vašeg proizvoda

- Nemojte nikada stavljati ili ispuštate predmete na ekran monitora vašeg proizvoda. Ukoliko se ne slede ova uputstva može doći do oštećenja proizvoda.

Nikada ne koristite benzin, razređivač ili druge hemikalije za čišćenje proizvoda

- Nikada ne koristite benzin ili naftu (petrolej), razređivač ili druge hemikalije za čišćenje proizvoda, strujnog adaptera ili uređaja za skladištenje podataka. Korišćenje benzina ili nafte (petroleja), razređivača ili drugih hemikalija može dovesti do kvarenja, deformacije ili obezbojenja delova uređaja i gubitka podataka.

NAPOMENA

Povremeno napravite pauzu

- Kada koristite ovaj proizvod, povremeno odmorite oči i opustite se ili istegnite mišice kako biste izbegli ukočenost.

Isključite proizvod kada ga ne koristite

- Nikada ne ostavljajte proizvod uključen duže od 24 sata. Isključite napajanje računara kada ga ne koristite.

NAPOMENA

Okruženje za instalaciju proizvoda

- Uvek obezbedite dovoljno prostora oko proizvoda kako biste osigurali odgovarajuću ventilaciju.
- Nemojte pokrivati ili blokirati vazdušne otvore.
- Koristite proizvod na temperaturama i nivoima vlažnosti koji se nalaze unutar preporučenih raspona. Ovi rasponi mogu da se razlikuju u zavisnosti od specifičnog modela proizvoda - molimo pogledajte dokumentaciju svog računara ili veb-sajt kompanije Toshiba za detalje.
- Uvek izbegavajte nagle promene temperature ili vlažnosti.
- Nikada ne postavljajte računar u blizini uređaja koji emituju toplotu, kao što je, npr., grejač.
- Nikada ne postavljajte računar u blizini nagrizajućih hemikalija.
- Nikada ne postavljajte računar u blizini uređaja koji emituju magnetno polje, kao što je, npr., stereo-zvučnik.
- Uvek koristite računar na čvrstoj ravnoj podlozi.
- Obezbedite dovoljno prostora iza proizvoda kako biste omogućili lako podešavanje ekrana.
- Uvek obezbedite dovoljno prostora za pokretanje miša i za druge periferne uređaje.

(Vidite odeljak „Obezbeđenje odgovarajuće ventilacije“ ovog **Priručnika sa uputstvima za bezbedno i udobno korišćenje**)

Sistemi/Periferni uređaji

▲ OPASNOST

Ne rasklapajte i ne popravljajte pogonsku optičku jedinicu

- Proizvod može da sadrži pogonsku jedinicu optičkog diska (ODD), kao što je pogonska jedinica CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ ili sličnu koja je ugrađena u laserski uređaj. Da biste sprečili rizik od izlaganja laserskom zračenju, nemojte rasklapati ili otvarati bilo koji ODD sklop iz bilo kog razloga.
- ODD je u skladu sa bezbednosnim zahtevima i klasifikuje se kao Klasa 1 laserskih proizvoda, prema US DHHS standardu i IEC/EN60825-1 standardu za lasersku bezbednost. ODD uređaj ne sadrži korisnička podešavanja ili bilo koje zamenjive delove ili delove koje može da popravlja korisnik.

▲ UPOZORENJE

Ne vršite izmene i ne rasklapajte proizvod

- Nikada ne otvarajte nijedan poklopac proizvoda, ne vadite zavrtnje i ni na bilo koji drugi način ne pokušavajte da vršite izmene na proizvodu niti da ga rasklapate. Nikada ne pokušavajte da priključite periferni uređaj, osim ako nije drugačije navedeno u uputstvu. Ukoliko to učinite, možete oštetiti proizvod ili prouzrokovati ozbiljnu povredu koja može obuhvatiti električni udar i opekotine.

Obaveštenje za nivo jačine slušalice sa mikrofonom i slušalice.

- Ne podešavajte jačinu zvuka ne isuviše jaku kada koristite slušalice. Neprekidno izlaganje jakom zvuku može da ošteti vaš sluh. Da biste smanjili rizik od oštećenja sluha, smanjite jačinu zvuka na bezbedan, ugodan nivo i smanjite vreme tokom koga slušate muziku jako.
- Zbog vaše bezbednosti, pre nego što upotrebite slušalicu sa mikrofonom ili slušalice, uvek vratite jačinu zvuka na početnu vrednost. Neke slušalice sa mikrofonom su glasnije od ostalih slušalica, čak i ako je isto podešavanje kontrole jačine zvuka.
- Promenom podrazumevanih audio podešavanja i podešavanja ekvalizatora može da dovede do veće jačine zvuka i treba ih promeniti samo sa oprezom.



Priključenje perifernih uređaja

- Pre povezivanje perifernog uređaja koje nije odobreno za toplo umetanje uvek isključite napajanje. Može doći do električnog udara ili otkaza sistema ukoliko se periferni uređaj priključuje dok je napajanje računara uključeno.
- Aktivno priključenje znači priključenje ili odvajanje uređaja dok je napajanje proizvoda uključeno.

Ne koristite neodobrene periferne uređaje ili aplikativni softver

- Pre korišćenja perifernog uređaja ili aplikativnog softvera koji ne predstavlja odobreni „Toshiba“ deo ili proizvod, proverite da li taj uređaj ili softver mogu da se koriste na vašem proizvodu. Upotreba nekompatibilnih uređaja može da prouzrokuje povredu ili da ošteti vaš proizvod.

Ne koristite napukle, deformisane ili popravljene CD i DVD ili Blu-ray Disc™ diskove.

- Nemojte nikada koristiti napukle, deformisane ili popravljane CD/DVD/Blu-ray Disc™. Delići oštećenog CD/DVD/Blu-ray Disc™ mogu da dovedu do povrede.

Zatvaranje optičke pogonske jedinice

- Uvek držite prste podalje od stranica nosača kada zatvarate nosač optičke pogonske jedinice (CD/DVD/Blu-ray Disc™, CD-RW, Multi-drive ili druge optičke pogonske jedinice) kako biste izbegli prištinuće.

Rukovanje optičkim ili laserskim mišem

- Nikada ne gledajte direktno u izvor svetla na optičkom ili laserskom mišu.

▲ OPREZ

Zamena modula memorije

- Isključite napajanje i odvojite strujni adapter prilikom instalacije ili zamene modula memorije.
- Ukoliko proizvod koristite duže vreme, moduli memorije i kola koja se nalaze u njihovoj blizini mogu da se veoma zagreju. Ostavite ih da se ohlade na sobnoj temperaturi pre nego što ih zamenite.

OPREZ

Nikada ne skidajte kapice tastera

- Nikada ne skidajte kapice tastera sa tastature. Time možete da oštetite delove ispod kapica tastera.

Ne isključujte napajanje računara dok je aplikativni softver aktivan

- Ne isključujte napajanje dok je bilo koja aplikacija aktivna. To može da prouzrokuje gubitak podataka.

OPREZ

Ne isključujte napajanje i ne uklanjajte spoljni uređaj za skladištenje podataka tokom pisanja ili čitanja medija

- Nikada ne isključujte napajanje, ne odvajajte spoljni uređaj ili medij za skladištenje podataka tokom čitanja/pisanja podataka. To može da prouzrokuje gubitak podataka.

Formatiranje medija za skladištenje

- Nikada nemojte formatirati medij za skladištenje podataka bez provere njegovog sadržaja. Formatiranjem se uništavaju svi sačuvani podaci.

Periodično rezervno kopiranje memorisanih podataka

- Dobra je ideja da periodično napravite rezervnu kopiju ugrađenog čvrstog diska ili drugog glavnog uređaja za skladištenje na spoljnom mediju. Opšti mediji za skladištenje nisu trajni niti pouzdani na duže vreme i pod određenim okolnostima kod njih može da dođe do gubitka podataka.

Sačuvajte podatke pre instaliranja uređaja ili softvera

- Pre instaliranja nekog uređaja ili aplikacije sačuvajte podatke u memoriji na pogonskoj jedinici čvrstog diska ili na drugom mediju za skladištenje. Ukoliko to ne učinite može doći do gubitka podataka.

Održavanje CDs, DVDs i Blu-ray™ diskova

- Povedite računa o vašim CD/DVD/Blu-ray Disc™ diskovima kako biste sprečili gubitak podataka ili oštećenje diskova ili optičke pogonske jedinice.
 - Nikada ne savijajte CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Nikada ne oštetite površinu CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Nikada ne postavljajte CD/DVD/Blu-ray Disc™ diskove na direktno sunčevo svetlo.
 - Nikada ne izlažite CD/DVD/Blu-ray Disc™ diskove izuzetnoj toploti ili hladnoći.
 - Nikada ne postavljajte težak predmet preko CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Nikada ne pišite niti na drugi način nemojte oštetiti površinu za čitanje CD/DVD/Blu-ray Disc™.

OPREZ

Uvek koristite strujno napajanje prilikom pisanja na optičku pogonsku jedinicu

- Pri pisanju medija korišćenjem optičke pogonske jedinice uvek priključite strujni adapter na utičnicu ili na izvor napajanja kako biste osigurali maksimalne performanse računara. Ukoliko se podaci pišu uz napajanje sa baterije, pisanje katkada može da ne uspe usled istrošenosti baterija, pa može doći do gubitka podataka.

NAPOMENA

Antivirusni softver

- Koristite program za proveru prisustva virusa na računaru i postarajte se da ga redovno ažurirate.

Prilikom reprodukcije video zapisa sa DVD/Blu-ray™ diska koristite naizmenično napajanje

- Pri reprodukovanju DVD/Blu-ray™ uvek priključite strujni adapter na utičnicu ili na izvor napajanja kako biste osigurali maksimalne performanse računara. Reprodukcijom uz napajanje sa baterije može doći do preskakanja kadrova.

Brisanje podataka

- Ukoliko Vaš čvrsti disk ili drugi medij za skladištenje sadrži osetljive podatke, treba da znate da se standardnim postupkom brisanja podaci ne uklanjaju sa medija. Ovi standardni postupci brisanja obuhvataju:

- Brisanje „Briši“ za ciljnu datoteku
- Postavljanje datoteka u „korpu za otpatke“ i pražnjenje „korpe za otpatke“
- Reformatiranje medija
- Reinstalacija operativnog sistema sa medija za oporavak

Ovim postupcima briše se samo početni deo podataka koji se koristi za upravljanje datotekama. To čini datoteku nevidljivom za operativni sistem, ali se podaci ipak mogu iščitati pomoću specijalnih pomoćnih aplikacija. Ukoliko proizvod odložite na otpad, obrišite sve podatke sa njegovog čvrstog diska/Solid State uređaja. Time se sprečava neovlašćena upotreba tih podataka. Da biste bili sigurni da se Vaši podaci neće koristiti u neovlašćene svrhe, možete da:

- Fizički uništite čvrsti disk/Solid State uređaj.
- Upotrebite proverenu specijalnu pomoćnu aplikaciju kojom se svi podaci uništavaju
- Odnosite čvrsti disk/Solid State uređaj u profesionalni servis za brisanje

Vi ćete snositi sve troškove brisanja.

Preporuke za udobnost za korisnike računara

Dobar radni položaj

- Podesite visinu stolice: vaša stopala treba da budu ravno postavljena na pod, a donji deo butina treba da bude jednakomerno oslonjen o stolicu. Ukoliko vam noge ne dopiru do poda, koristite oslonjač za noge. Izbegnite tačke pritiska iza kolena i ispod butina.
- Prostor ispod stola treba da bude slobodan, tako da ne sputava vaše noge i stopala i tako da možete dovoljno da se približite proizvodu i drugim predmetima koje često koristite.
- Podesite naslon stolice: on bi trebalo da prati zakrivljenost kičme i da pruža udobnu podršku vašim leđima.
- Podesite naslone za ruke na stolici: oni treba da budu na približno istoj visini na kojoj je i tastatura i da udobno podržavaju vaše ruke, omogućavajući ramenima da se opuste.
- Prilikom korišćenja tastature, ona treba da bude tačno na sredini ispred vas.
- Tastatura i miš treba da budu u blizini nivoa vaših laktova. Tastatura treba da leži ravno, tako da vam zglobovi budu ispravljani prilikom kucanja. Međutim, ukoliko se proizvod nalazi na površini koja je na nivou iznad visine vaših laktova, može biti potrebno da nagnete proizvod tako da se vaši zglobovi održe u ispravljenom položaju.
- Radite uz opuštena ramena.
- Prilikom kucanja držite zglobove ispravljene i pokušajte da se njima ne oslanjate na proizvod. Oslonite ruke na podlaktice. Podlaktice možete da oslonite na naslone za ruke na stolici ili na površinu stola.
- Ekran proizvoda treba da bude nagnut tako da ekran možete jasno da vidite.
- Izbegnite odsjaj: postavite proizvod tako da izvori svetla (lampe ili prozori) ne sijaju i ne bacaju odsjaj direktno u vaše oči. Postavite ekran proizvoda podalje od izvora jake svetlosti i smanjite jačinu svetla koje dopire kroz prozore spuštanjem roletni. Odsjaj na ekranu proizvoda može da prouzrokuje naprezanje očiju, zamor očiju i glavobolju.
- Neki ekrani na proizvodu reaguju na svetlost nalik na TV uređaj. Preporučujemo vam da osvetljenost ekrana proizvoda podesite na ugodni nivo kako biste sprečili moguće naprezanje očiju.

- Držite glavu u ravnom položaju, lica okrenutog pravo napred i u ravnoteži u odnosu na osu tela.
- Podesite veličinu slova teksta na ekranu kako bi vam čitanje bilo prijatno.
- Povremeno odmorite oči posmatranjem udaljenijih objekata.

Preporuke za gledanje

- Kod nekih osoba može da dođe do komplikacija u vezi sa zdravljem kada se izlože određenim slikama ili svetlu koje treperi (na primer, prilikom reprodukcije video snimaka ili igrice). Prekinite sa upotrebom i posavetujte se sa lekarom ako se kod vas pojave komplikacije u vezi sa zdravljem.

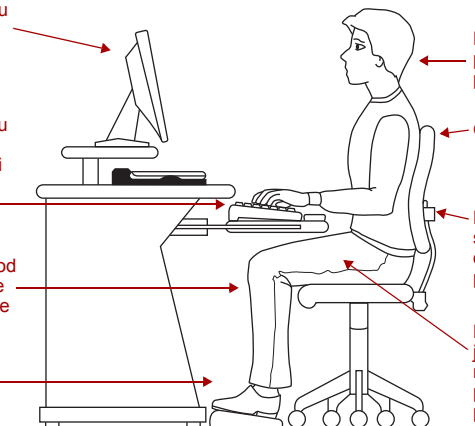
Korišćenje proizvoda sa spoljnom tastaturom, mišem ili monitorom

Vrh monitora je u nivou očiju ili malo ispod tog nivoa

Držite tastaturu pravo ispred sebe i približno u nivou laktova. Lagano pritisakajte po tastaturi i držite zglobove ispravljene prilikom kucanja.

Povucite kolena malo od kraja stolice kako biste izbegli pritisak na tačke iza kolena ili ispod butina

Postavite stopala ravno na pod ili na oslonjač za noge



Držite glavu u ravnom položaju, lica okrenutog pravo napred

Opustite ramena

Prilagodite naslon stolice tako da obezbedite udobnu podršku za leđa

Neka vam se butine jednako oslanjaju na sedišta, u položaju približno paralelnom sa podom

- Pri viščasovnom korišćenju proizvoda, može vam biti prijatnije da na njega priključite spoljašnje uređaje: tastaturu, miša i monitor.
- Tastatura i miš (ili kugla za pomeranje pokazivača) treba da budu u blizini nivoa vaših laktova.
- Miša treba postaviti pored tastature kako biste izbegli posezanje za njim. Ako morate da posežete za njim, ruku treba da oslonite podlakticom na površinu stola ili na naslon za ruku na stolici.
- Alternativne tastature, kao što su podeljene i zakrivljene tastature, mogu da pruže olakšanje ramenima i rukama.
- Odaberite miša koji vam je udoban za korišćenje.
- Ne oslanjajte zglobove na ivicu tastature ili na radnu površinu prilikom kucanja.

- Monitor treba da bude udaljen za oko jednu dužinu ruke kada sedite naslonjeni u stolici.
- Monitor treba da bude postavljen tačno ispred vas.
- Vrh monitora treba da bude tačno u ravni nivoa očiju ili malo ispod njega. Monitor koji je postavljen previsoko ili prenisko može da prozrokuje neuobičajene položaje glave i vrata i da dovede do nelagodnosti u vratnim mišićima.
- Ukoliko nosite bifokalna sočiva ili stakla na naočarama, može biti potrebno da malo spustite monitor. Alternativno, možete razmisliti o korišćenju prilagođenih naočara za proizvod po preporuci lekara.

Stil kucanja

- Naučite „slepo“ kucanje, tako da ne morate da gledate u tastaturu prilikom kucanja.
- Kucajte uz ispravljene zglobove.
- Kucajte laganim pritiskom.
- Naučite da koristite prečice na tastaturi za potrebne aplikacije. Bićete produktivniji u radu.
- Uređaje za pokazivanje (npr. dodirnu pločicu, Accupoint® ili olovku sa podlogom, šta god da je na raspolaganju uz vaš proizvod, ili druge uređaje za pokazivanje po izboru, kao što su miš ili kugla za pomeranje pokazivača) koristite uz prijatan položaj ruke. Izbegavajte neobične položaje ruke i snažno stiskanje.
- Promena vrste uređaja za pokazivanje kojeg obično koristite može da pomogne da izbegnete rad uz jedan isti položaj ruke.

Pravljenje pauze i menjanje zadataka

- Promenite način na koji radite tako da ne budete u istom položaju tokom dužeg vremena. Nekim ljudima je udobno da povremeno stoje pri korišćenju proizvoda. Da biste u tom položaju udobno radili, potrebno je da proizvod leži na uzdignutoj površini. Postarajte se da prilikom rada sledite gore pomenute smernice za dobar radni položaj.
- Pravite kratke, pravilno vremenski raspoređene pauze kako biste izbegli naprezanje očiju i telesni zamor. Na primer, ustanite i prošetajte okolo ili se istežite nekoliko minuta svakog sata.
- Redovno pravljenje pauza je posebno važno ukoliko radite više sati za proizvodom ili uz određeni rok za završetak posla.
- Ukoliko stres na poslu utiče na vaše zdravlje, utvrdite izvore stresa i razmotrite načine za njegovo ublažavanje.

Saveti za rad na računaru van radnog mesta

- Kada proizvod koristite na aerodromima, u avionu ili vozu, ili na sastancima, postarajte se da odvojite dovoljno vremena za razmatranje gore navedenih smernica.
- Kada radite tokom putovanja, može biti teško da proizvod postavite u optimalan položaj. U takvim situacijama važno je da pravite česte pauze, kao i da često menjate položaj tela kako biste smanjili preterano opterećivanje tela.
- Budite kreativni - kada ste u hotelskoj sobi, upotrebite urolano ćebe ili jastuke za obezbeđenje podrške za leđa ili ruke. Kada proizvod postavljate na potrebnu visinu, ne zaboravite da to mora da bude čvrsta, ravna, stabilna površina. Korišćenje proizvoda na tepihu, čebetu ili na drugim mekim materijalima može da dovede do blokiranja otvora za vazduh, uključujući i one koji se nalaze na osnovi proizvoda, usled čega može da dođe do pregrevanja proizvoda (videti odeljak „Obezbeđenje odgovarajuće ventilacije“ ovog **Priručnika sa uputstvima za bezbedno i udobno korišćenje**)

Transportovanje proizvoda

Ako proizvod nosite duže može doći do zamora ramena i ruke. Ukoliko svoj proizvod nosite uz druge artikle, razmotrite upotrebu ergonomski dizajnirane torbe za računar.

Traženje dodatne pomoći

Sledite savete osoblja vaše kompanije zaduženog za zdravlje i bezbednost. Obratite im se ukoliko vam je potrebna pomoć pri obavljanju prilagođavanja na vašem radnom mestu ili prilagođavanja osvetljenja.

Još jednom napominjemo da, ukoliko iskusite trajan ili učestali bol, utrnulost, osećaj pečenja ili ukočenosti, neophodno je da se odmah obratite kvalifikovanom zdravstvenom radniku. Ove osećaje mogu da izazovu ozbiljna zdravstvena stanja koja mogu da se leče.

Za konkretnije preporuke o bezbednosti i udobnosti okruženja vašeg proizvoda, korisnici iz SAD mogu da posete veb-sajt Američkog ministarstva za rad, bezbednost na radu i zdravstvenu administraciju na adresi: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Lista za proveru

- Da li je vaša stolica udobna - da li podržava i vaša leđa i vaše ruke?
- Da li su vam stopala ravno položena na pod?
- Ima li dovoljno prostora ispod stola za vaše noge?
- Da li se tastatura i miš nalaze u nivou Vaših laktova?
- Da li su vam ramena opuštena prilikom kucanja na tastaturi?
- Da li su vam ramena opuštena prilikom korišćenja miša ili drugog uređaja za pokazivanje po izboru?
- Da li su vam šake i zglobovi ispravljani u udobnom, ravnom položaju?
- Da li se vaše ruke oslanjaju o predeo podlaktica (ne na zglobove)?
- Da li držite miša ili kuglu za praćenje lagano, opuštenom rukom?
- Da li koristite lagani dodir prilikom kucanja ili korišćenja miša?
- Da li redovno čistite miša ili kuglu za praćenje?
- Da li je vrh monitora u blizini nivoa vaših očiju?
- Da li je monitor na udaljenosti od oko jedne dužine ruke?
- Da li ste otklonili odsjaj sa monitora?
- Da li je monitor nagnut tako da sa njega možete lako da čitate?
- Da li redovno menjate položaj tela?
- Da li pravite pauze, bar jednom na sat?

Priručnik sa uputstvima za bezbedno i udobno korišćenje

Februar 2017.

deveto izdanje

Izdavač Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Sva prava zadržana.

Nijedan deo ovog priručnika se ne sme reprodukovati u bilo kom obliku niti na bilo koji način bez prethodno dobijenog pismenog odobrenja kompanije Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Priročnik z navodili za varnost in udobje

Kazalo vsebine

Uvod	4
Varna uporaba računalnika, sestavnih delov in dodatne opreme.....	5
Napajanje	5
Komunikacije	12
Glavna enota	15
Sistemi/Zunanje naprave	22
Priporočila za udobno uporabo računalnika	27
Pravilna drža med delom	27
Priporočila za gledanje	28
Uporaba izdelka z zunanjo tipkovnico, miško ali monitorjem	28
Slog tipkanja	29
Premori in raznolikost opravil	29
Nasveti za mobilne uporabnike	30
Prevažanje izdelka	30
Dodatna pomoč	30
Kontrolni seznam	31

Sistem, ki ste ga kupili, je morda opremljen z enim ali več optičnimi pogoni za zapisljive in/ali znova zapisljive podatkovne nosilce in pripadajočo programsko opremo, ki je med najbolj naprednimi razpoložljivimi tehnologijami shranjevanja podatkov. Kakor pri vsaki novi tehnologiji morate prebrati in upoštevati vsa navodila za namestitve in uporabo v ustreznih uporabniških vodnikih in/ali priročnikih, ki so bili priloženi ali so na voljo v elektronski obliki. Če tega ne boste storili, ta izdelek morda ne bo deloval pravilno in utegnete izgubiti podatke ali imeti drugačno škodo.

TOSHIBA, NJENE HČERINSKE DRUŽBE IN DOBAVITELJI NE JAMČIJO, DA BO DELOVANJE TEGA IZDELKA NEPREKINJENO ALI BREZ NAPAK. SOGLAŠATE, DA TOSHIBA, NJENE HČERINSKE DRUŽBE IN DOBAVITELJI NE BODO ODGOVORNI ZA OŠKODOVANJE ALI IZGUBO POSLA, DOBIČKA, PROGRAMOV, PODATKOV ALI IZMENLJIVIH PODATKOVNIH NOSILCEV, KI IZHAJATA IZ UPORABE TEGA IZDELKA ALI STA NJENA POSLEDICA, ČEPRAV STE BILI O TEH MOŽNOSTIH OBVEŠČENI.

Toshiba si sicer prizadeva zagotoviti, da so ob izdaji tega dokumenta vse informacije v njem točne, vendar se te lahko spremenijo brez obvestila.

TOSHIBA NE DAJE NOBENIH JAMSTEV GLEDE TEGA PRIROČNIKA ALI KAKIH DRUGIH INFORMACIJ, KI JIH VSEBUJE. ZAVRAČAMO VSA IZRECNA IN VSEBOVANA JAMSTVA, VKLJUČNO Z VSEBOVANIMI JAMSTVI O PRIMERNOSTI ZA PRODAJO ALI KAKRŠENKOLI NAMEN IN/ALI O NEKRŠENJU PRAVIC TRETJIH OSEB. TOSHIBA NE PREVZEMA NOBENE ODGOVORNOSTI ZA ŠKODO, NASTALO NEPOSREDNO ALI POSREDNO ZARADI MOREBITNIH TEHNIČNIH ALI TISKARSKIH NAPAK ALI IZPUŠČENIH INFORMACIJ V TEM PRIROČNIKU. TOSHIBA NE BO V NOBENEM PRIMERU ZAVEZANA K PLAČILU ODŠKODNINE ZA NEPREDVIDENO ŠKODO, POSLEDIČNO ŠKODO, DODATNE ODŠKODNINE ZA POSLEDIČNO ŠKODO ALI EKSEMPLARIČNE ODŠKODNINE, KI IZHAJAJO IZ TEGA PRIROČNIKA ALI DRUGIH INFORMACIJ ALI V POVEZAVI Z NJIMI, BODISI DA TEMELJIJO NA CIVILNI TOŽBI, POGODBI ALI ČEM DRUGEM.

Blagovne znamke

Wi-Fi je registrirana blagovna znamka podjetja Wi-Fi Alliance.

Besedna znamka Bluetooth® je registrirana blagovna znamka družbe Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ in logotipi so blagovne znamke združenja Blu-ray Disc Association.

V tem priročniku so lahko uporabljene tudi druge blagovne znamke in registrirane blagovne znamke, ki niso navedene zgoraj.

Uvod

Zahvaljujemo se vam za nakup izdelka Toshiba.




Vsa varnostna navodila v tem priročniku morate pozorno prebrati in razumeti, preden začnete uporabljati ta izdelek, da se izognete nevarnostim, ki utegnejo povzročiti telesne poškodbe, premoženjsko škodo ali poškodbe izdelka.

Vsi sestavni deli ali funkcije v tem priročniku v vašem izdelku morda ne bodo na voljo. Nekatere funkcije so na voljo le v določenih modelih.

Priročnik hranite blizu izdelka, saj ga boste morda še potrebovali.

V priročniku so:

- Navodila za varnost izdelka, ki jih je treba upoštevati, da se izognete nevarnosti telesne poškodbe in/ali premoženjske škode.
- Navodila za uporabo, ki jih morate upoštevati, da boste izdelek lahko uporabljali čim bolj učinkovito in prijetno.
- Navodila za varnost, ki so v priročniku posebej označena glede na stopnjo morebitne nevarnosti.

Oznaka	Pomen
 NEVARNO	Označuje neposredno nevarnost, ki bo povzročila smrt ali resno telesno poškodbo, če se ji ne izognete.
 NEVARNO	Označuje morebitno nevarnost, ki lahko povzroči smrt ali resne telesne poškodbe.
 PREVIDNO	Označuje morebitno nevarnost, ki utegne povzročiti lažjo ali srednje hudo telesno poškodbo, če se ji ne izognete.
PREVIDNO	Označuje morebitno nevarnost, ki utegne povzročiti premoženjsko škodo, če se ji ne izognete.
OPOMBA	Daje pomembne informacije.

Varna uporaba računalnika, sestavnih delov in dodatne opreme

Napajanje



Ravnanje z baterijo

- Baterije nikoli ne sežigajte, ne odvrzite v ogenj in je ne izpostavljajte grelnim napravam (npr. mikrovalovnim pečicam). Zaradi vročine lahko raznese baterijo in/ali se izlije jedka tekočina, kar utegne povzročiti hude telesne poškodbe.
- Baterije nikoli ne poskušajte razstaviti, posegati vanj ali ga popraviti. Lahko se pregreje in vname. Izlitje jedke alkalne raztopine ali drugih elektrolitnih snovi lahko povzroči požar in posledično smrt ali hude telesne poškodbe.
- Nikoli ne povežite polov baterije z drugim prevodnim predmetom, bodisi nehote ali namerno, ker boste s tem povzročili kratki stik baterije. To utegne povzročiti hude telesne poškodbe ali požar in tudi poškodovati baterijo in izdelek. Če boste baterijo prenašali, ga prej vedno zavijte v plastiko (ali dajte v plastično vrečko), da preprečite stik polov z drugim prevodnim predmetom, saj to lahko povzroči hude telesne poškodbe. Če boste baterijo zavrgli, prej prelepitate kovinska pola z izolirnim trakom, da preprečite kratki stik, saj lahko povzroči hude telesne poškodbe.
- V baterijo nikoli ne zabijajte žabljev ali drugih ostrih predmetov, ne udarjajte po njem s kladivom ali drugim predmetom in nikoli ne stopite nanj. S tem lahko povzročite požar ali eksplozijo in posledično hude telesne poškodbe.
- Baterije nikoli ne polnite drugače, kot je navedeno v uporabniškem priročniku. S tem lahko povzročite požar ali eksplozijo in posledično hude telesne poškodbe.
- Baterije nikoli ne priključite na električno vtičnico ali cigaretni vžigalnik v avtomobilu. Lahko bi počil ali se vnel, kar utegne povzročiti požar ali eksplozijo in posledično hude telesne poškodbe.

▲ NEVARNO

- Vedno pazite, da se baterija ne bo zmočila. Mokra baterija se bo pregrela ali vnela, zaradi česar lahko počí ali povzroči požar in posledično morda smrt ali hude telesne poškodbe.
- Baterije nikoli ne hranite na vlažnem. Vlaga v zraku lahko povzroči požar ali eksplozijo in posledično hude telesne poškodbe.
- Baterije ne izpostavljajte nenormalnim sunkom, udarcem, vibracijam ali pritisku. Nikoli ne uporabite baterije, ki je bila izpostavljena nenormalnemu sunku ali udarcu, tudi če je videti nespremenjena. Morda se je zaščitna naprava v bateriji okvarila, zaradi česar se lahko baterija pregreje ali vname, kar lahko povzroči izliv jedke tekočine, požar ali eksplozijo in posledično smrt ali hude telesne poškodbe.
- Baterije nikoli ne izpostavljajte vročini in je nikoli ne hranite blizu vira toplote. Lahko bi se vnela ali eksplodirala, kar utegne povzročiti smrt ali hude telesne poškodbe. Vročina lahko povzroči tudi izliv jedke tekočine. Poleg tega lahko povzroči okvaro, nepravilno delovanje ali izgubo shranjenih podatkov.

Uporaba ustrezne baterije

- Vedno uporabljajte ustrezno baterijo, ki je bila priložena izdelku, ali enakovredno baterijo, ki je navedena v uporabniškem priročniku. Druge baterije imajo drugačno nazivno napetost in pole. Ob uporabi neskladnih baterij se lahko pojavi dim, vname požar ali nastanejo razpoke, kar lahko povzročiti hude telesne poškodbe.

Varnost baterije

- Pazite, da jedka elektrolitna tekočina, ki se je izlila iz baterije, ne pride v stik z očmi, telesom ali oblačili.

Ko prijemate poškodovan baterijo, nosite ustrezne zaščitne rokavice.

Če jedka elektrolitna tekočina iz baterije pride v stik z očmi, si jih takoj izperite z veliko tekoče vode in nemudoma poiščite zdravniško pomoč, da preprečite trajne poškodbe oči.

Če elektrolitna tekočina pride v stik s kakim delom telesa, jo takoj izperite s tekočo vodo, da preprečite kožne izpuščaje.

Če elektrolitna tekočina pride v stik z oblačili, jih takoj slecite, da preprečite stik elektrolitne tekočine s telesom in s tem morebitne hude telesne poškodbe.



Opozorilni znaki glede baterije

- Vedno takoj izklopite napajanje in iztaknite napajalni kabel iz vtičnice ter nehaite uporabljati baterijo, če opazite katerega teh pojavov:
 - neprijeten ali nenavaden vonj
 - pretirana vročina
 - razbarvanje
 - sprememba oblike, razpoke ali puščanje
 - dim
 - drug nenavaden pojav med uporabo, na primer nenormalen zvok

V takem primeru previdno in takoj odstranite baterijo (velja za modele z odstranljivo baterijo) iz izdelka. V nekaterih primerih boste pred odstranitvijo baterije morali počakati, da se izdelek ohladi, da preprečite manjše poškodbe zaradi vročine. Izdelka ne vklaplajte, dokler ga pooblaščen serviser Toshiba ne pregleda in potrdi, da je uporaba varna. Nadaljnja uporaba lahko povzroči požar ali predrtje baterije in posledično hude telesne poškodbe ali okvaro izdelka, izgubite lahko tudi podatke, vendar to ni edina možna posledica.

Odstranjevanje izrabljenih baterij

- Izrabljene baterije vedno zavržite skladno z veljavnimi zakoni in predpisi. Elektrode prelepite z izolirnim ali lepilnim trakom, da preprečite kratek stik, požar ali električni udar med prevozom, sicer lahko nastanejo hude telesne poškodbe.

Baterije s suhimi celicami nikoli ne puščajte v izdelku dalj časa.

- Baterije s suhimi celicami nikoli ne puščajte v izdelku (npr. daljinskem upravljalniku, brezžični tipkovnici/miški ali peresu za tablični računalnik) dalj časa, če ga ne uporabljate. V nasprotnem primeru lahko pride do poškodb izdelka.

Znaki poškodbe, če izdelek pade iz rok

- Če izdelek pade na tla in se iz njega kadi, oddaja nenavaden vonj ali pretirano toploto, takoj odklopite napajalnik (če je priključen) in izdelek izklopite.

Izdelka ne vklaplajte ponovno, dokler ga pooblaščen serviser Toshiba ne pregleda in potrdi, da je uporaba varna.

Nadaljnja uporaba izdelka lahko povzroči požar ali predrtje baterije in posledično hude telesne poškodbe oz. okvaro izdelka, izgubite pa lahko tudi podatke, vendar to ni edina možna posledica.

▲ NEVARNO

Izdelka ne razstavljajte, ne prilagajajte, ne popravljajte in ne posegajte vanj.

- Izdelka ne poskušajte razstaviti, prilagoditi, nedovoljeno posegati vanj ali ga popraviti sami (vključno z napajalnikom). Razstavljanje, prilagajanje ali popravila izdelka ali nedovoljeni posegi vanj lahko povzročijo požar ali električni udar in posledično hude telesne poškodbe.

Če je potrebno kakršno koli popravilo, se obrnite na pooblaščenega serviserja izdelkov Toshiba.

Pred premikanjem izdelka odklopite napajalni kabel

- Preden računalnik premaknete, ga izklopite, odklopite napajalni kabel in počakajte, da se računalnik ohladi. Če je gumb za vklop opremljen z zaklepom, ga zaklenite. Če tega ne upoštevate, lahko pride do prevelike sile na predel s priključkom, kar utegne povzročiti okvaro izdelka ali požar in posledično hude telesne poškodbe.

Ravnanje z napajalnikom in vtičniki napajalnega kabla

- Ko ravnete z napajalnim kablom, upoštevajte te previdnostne ukrepe:
 - Na napajalnem kablju ali vtičniku nikoli ne opravljajte kakršnihkoli posegov.
 - Napajalnega kabla nikoli ne podaljšujte niti ne spreminjajte.
 - Napajalnega kabla nikoli ne zvijajte ali sukajte.
 - Ko napajalnik odklapljate iz vtičnice, nikoli ne vlecite napajalni kabel, temveč za vtič. Vedno primite za vtič.
 - Na napajalni kabel nikoli ne postavljajte težkih predmetov.
 - Napajalnega kabla nikoli ne napeljite skozi mesta, kjer bi ga lahko preščipnilo, na primer skozi vrata ali okno.
 - Napajalnega kabla nikoli ne položite poleg vira toplote.
 - Napajalnega kabla nikoli ne pritrujete z žebli, sponkami ali podobnimi predmeti.
 - Napajalnika nikoli ne poskušajte razstaviti ali popraviti.

Vsako od omenjenih dejanj lahko poškoduje kable in/ali povzroči požar ali električni udar in posledično hude telesne poškodbe.



Priključevanje napajalnega kabla

- Vedno poskrbite, da bo vtičnik (in vtičnik morebitnega podaljševalnega kabla) v celoti vstavljen v vtičnico, saj boste le tako zagotovili varno električno povezavo. Sicer lahko nastane požar ali električni udar in posledično hude telesne poškodbe.
- Bodite previdni pri uporabi podaljševalnih kablov z več vtičnicami. Preobremenitev zidne vtičnice lahko povzroči požar ali električni udar in posledično hude telesne poškodbe.
- Vtičnica mora biti blizu izdelka in lahko dostopna.

Izključitev električnega napajanja

- Za odklop električnega napajanja naprave, odklopite napajalni kabel iz vtičnice.

Prah na priključkih ali vznožju priključka

- Če se na priključkih ali vznožju vtičnika nabere prah, izklopite računalnik in iztaknite vtičnik. Nato priključke in/ali vznožje vtičnika očistite s suho krpo. Če boste izdelek uporabljali še naprej, ne da bi očistili vtič, lahko pride do požara ali električnega udara in posledično do hude telesne poškodbe.

Uporabljajte samo napajalnik TOSHIBA

- Vedno uporabljajte napajalnik TOSHIBA, ki je priložen izdelku, ali pa uporabljajte napajalnike, ki jih je določila TOSHIBA, saj boste tako preprečili nevarnost požara ali druge poškodbe izdelka. Z uporabo nezdržljivega napajalnika lahko povzročite požar ali poškodbe izdelka in posledično hude telesne poškodbe. TOSHIBA ne prevzema nobene odgovornosti za škodo, ki je nastala zaradi uporabe nezdržljivega napajalnika.

Uporabljajte ustrezen vir napajanja

- Napajalnika nikoli ne priključite na vir napajanja, ki ne ustreza nazivni napetosti in frekvenci, navedeni na nalepki s predpisi na enoti. V nasprotnem primeru lahko pride do požara ali električnega udara, ki lahko povzroči hude telesne poškodbe.



Uporabljajte samo odobrene napajalne kable

- Vedno uporabljajte ali kupite napajalne kable, ki ustrezajo zakonskim specifikacijam in zahtevam za napetost in frekvenco v državi uporabe. Sicer lahko nastane požar ali električni udar in posledično hude telesne poškodbe.

Ne dotikajte se vtičnika z mokrimi rokami

- Nikoli ne poskušajte priključiti ali iztakniti vtičnika z mokrimi rokami. Če tega ne boste upoštevali, lahko pride do električnega udara in posledično do hudih telesnih poškodb.

Napajalnika se ne dotikajte za dalj časa.

- Površina napajalnika se lahko segreje, če je dalj časa v uporabi. Izogibajte se daljšim dotikom napajalnika, da preprečite draženje kože in/ali poškodbe zaradi vročine.

▲ PREVIDNO

Vstavljanje baterije

- Ko vstavljate baterijo v računalnik in preden računalnik premaknete, vedno poskrbite, da bo baterija pravilno in trdno nameščena. Če med prenašanjem računalnika baterija pade iz izdelka, se lahko poškoduje ali poškoduje vas.

PREVIDNO

Ne uporabljajte izrabljene ali prazne baterije

- Nikoli ne uporabljajte baterije še naprej, če se je njena zmogljivost polnjenja poslabšala ali če se je prikazalo opozorilo, da se je izpraznila. Nadaljnja uporaba izrabljene ali prazne baterije lahko povzroči izgubo podatkov ali poškodbe izdelka.

OPOMBA

Ravnanje z baterijo

- Baterije nikoli ne poskušajte namestiti tako, da sta pola obrnjena. Za več informacij o baterijah glejte Uporabniški priročnik.

Shranjevanje izdelka

- Če izdelka ne boste uporabljali dlje časa, odklopite napajalni kabel iz vtičnice in shranite izdelek v plastično vrečko, da preprečite nabiranje prahu.

Komunikacije

▲ NEVARNO

Izklopite funkcije za Wi-Fi®, Bluetooth™ in brezžična prostrana omrežja poleg srčnih spodbujevalnikov

- Če ste blizu osebe, ki ima morda vsajen srčni spodbujevalnik ali drugo medicinsko elektronsko napravo, izklopite funkcije za Wi-Fi, Bluetooth in brezžična prostrana omrežja. Radijski valovi utegnejo motiti delovanje spodbujevalnika ali druge medicinske naprave in posledično povzročiti hude telesne poškodbe. Če uporabljate katerekoli funkcije za Wi-Fi ali Bluetooth ali brezžična prostrana omrežja, upoštevajte navodila za svojo medicinsko napravo.

Izključite izdelek v zdravstvenih ustanovah ali blizu elektronske medicinske opreme.

- Napajanje izdelka izključite vedno, kadar obiščete zdravstvene ustanove, kot so bolnice, ali blizu elektronske medicinske opreme. Radijski valovi (antena), linijske motnje (napajalnik) ali elektromagnetni valovi (vezje izdelka) lahko škodljivo vplivajo na elektronske medicinske naprave in opremo. To utegne povzročiti nesrečo ali okvaro naprave ali opreme, kar lahko pripelje do hude telesne poškodbe.

▲ NEVARNO

Izklopite funkcije za Wi-Fi ali Bluetooth ali brezžična prostrana omrežja blizu avtomatske nadzorne opreme ali naprav

- Vedno izklopite funkcije za Wi-Fi, Bluetooth ali brezžična prostrana omrežja, če je izdelek blizu avtomatske nadzorne opreme ali naprav, na primer avtomatskih vrat ali požarnih detektorjev. Radijski valovi lahko povzročijo okvaro take opreme in posledično hude telesne poškodbe.

Na letalih izključite funkcije Wi-Fi, Bluetootha ali brezžičnega prostranega omrežja.

- Funkcije Wi-Fi, Bluetootha ali brezžičnega prostranega omrežja izključite na letalih ali na območjih, kjer so ali so možne radijske motnje. Radijski valovi lahko vplivajo nanje, kar povzroči nesrečo zaradi okvare.

Kadar izdelek uporabljate v avtomobilu, preverite, ali je avtomobil ustrezno elektromagnetno združljiv.

- Kadar izdelek uporabljate v avtomobilu, pri prodajalcu avtomobila preverite, ali ima avtomobil ustrezno elektromagnetno združljivost (EMC). Radijski valovi iz izdelka utegnejo ovirati varno vožnjo. Odvisno od modela avtomobila lahko v redkih primerih vaš izdelek vpliva na elektronsko opremo avtomobila, če izdelek uporabljate v avtomobilu.

PREVIDNO

Izključite izdelek, če povzroča motnje radijske opreme.

- Če izdelek moti radijsko opremo, ga takoj izključite. Takšne motnje lahko povzročijo nepravilno delovanje ali okvaro opreme.

PREVIDNO

Izdelka ne uporabljajte v bližini mikrovalovne pečice.

- Izdelka ne uporabljajte blizu mikrovalovnih pečic, kjer nastaja magnetno polje, ali na mestih, kjer nastaja statična električna polja ali prihaja do radijskih motenj.

Varna uporaba v brezžičnih omrežjih

- Vmesnik za brezžično krajevno omrežje lahko zelo poveča prilagodljivost konfiguracije in delovanja krajevnega omrežja. Omogoča izmenjavo podatkov med izdelki in drugimi napravami v krajevnem omrežju brez omejitev kabelskih povezav.

Toshiba močno priporoča, da z ustreznimi ukrepi poskrbite za ustrezno zaščito pri uporabi brezžične povezave, da bi tako zaščitili svojo zasebnost in se zavarovali pred krajsami identitete in/ali podatkov. Vendar upoštevajte, da lahko izkušeni zlonamerni hekerji kljub vklopljenim varnostnim nastavitvam pridobijo dostop do vašega omrežja in/ali varovanih podatkov.

Varnostne nastavitve dostopne točke določajo zaščito brezžičnega omrežja in ne brezžičnega izdelka. Če dostopna točka ni ustrezno varnostno nastavljena, brezžična naprava teh funkcij ne more uporabljati. Poleg tega se morajo varnostne nastavitve dostopne točke in brezžične naprave ujemati, sicer funkcije ne bodo delovale. Informacije o zaščiti brezžičnih povezav dobite pri osebi, ki je odgovorna za dostopno točko.

Glavna enota



Izklopite računalnik, kjer je uporaba elektronskih naprav urejena s posebnimi pravili ali omejena.

- Kadar morate na letalu ali na mestih, kjer je uporaba elektronskih naprav urejena s posebnimi pravili oz. je omejena, izklopiti izdelek, ga vedno popolnoma izklopite. To vključuje izklop vsakršnih stikal ali naprav za brezžično komunikacijo in preklic nastavitev, ki samodejno vklopijo izdelek, na primer snemanje z zakasnitvijo. Če izdelka ne boste v celoti izklopili, se lahko operacijski sistem zažene in izvede programirana opravila ali shrani neshranjene podatke, kar utegne zmotiti letalske in druge sisteme ter posledično povzročiti hude telesne poškodbe.

Zagotovite zadostno prezračevanje

- Vedno poskrbite, da bosta izdelek in napajalnik imela ustrezno prezračevanje in da bosta zaščitena pred pregretjem, ko je izdelek vklopljen ali je napajalnik priključen na vtičnico (tudi če je izdelek v stanju pripravljenosti). V teh razmerah upoštevajte:
 - Izdelka ali napajalnika nikoli z ničemer ne pokrijte.
 - Izdelka ali napajalnika nikoli ne postavite blizu vira toplote, recimo električne odeje ali grelnika.
 - Nikoli ne prekrijte prezračevalnih rež, tudi tistih na dnu izdelka.
 - Izdelek vedno uporabljajte na trdi in ravni površini. Če ga boste uporabljali na preprogi ali drugem mehkem materialu, se utegnejo prezračevalne reže prekriti.
- Vedno zagotovite dovolj prostora okrog izdelka. Pregretje izdelka ali napajalnika lahko okvari sistem, poškoduje izdelek ali napajalnik ali zaneti požar in posledično povzroči hude telesne poškodbe.

▲ NEVARNO

Nevarnost zadušitve

- Nikoli ne puščajte majhnih delov, kot so pokrovčki, majhne baterije, majhne pomnilniške kartice ali vijaki, v dosegu dojenčkov in majhnih otrok. Pogoltnjen delec lahko oteži ali prepreči dihanje in povzroči posledično smrt ali hude telesne poškodbe. Če otrok pogoltno kak delec, takoj ustrezno ukrepajte in se posvetujte z zdravnikom.

Preprečite vdor tekočin, vlage in tujkov

- Nikoli ne dovolite, da se na katerikoli del izdelka polije kakšna tekočina, in izdelka ne izpostavljajte dežju, vodi, morski vodi ali vlagi. Če izdelek izpostavite tekočini ali vlagi, lahko pride do električnega udara ali požara in posledično do škode ali hude telesne poškodbe. Če se kaj takega ponesreči zgodi, takoj:

1. Izklopite izdelek.
2. Izključite napajalnik iz vtičnice in izdelka.
3. Odstranite baterijo (to velja za modele z odstranljivo baterijo).

Izdelka ne vklaplajte, ampak ga najprej odnesite k pooblaščenemu serviserju. Če teh napotkov ne boste upoštevali, lahko pride do hudih telesnih poškodb ali trajne okvare izdelka.

- Vedno pazite, da v izdelek ali tipkovnico ne bodo prišli kovinski predmeti, kot so vijaki ali sponke za papir. Kovinski predmeti lahko povzročijo kratek stik, kar lahko poškoduje izdelek ali zaneti požar in posledično povzroči hude telesne poškodbe. Če v izdelek ponesreči pride kovinski predmet, takoj:

1. Izklopite izdelek.
2. Izključite napajalnik iz vtičnice in izdelka.
3. Odstranite baterijo (to velja za modele z odstranljivo baterijo).
4. Izključite vse kable iz priključkov (če so priključeni).

Izdelka ne vklaplajte, ampak ga najprej odnesite k pooblaščenemu serviserju. Če teh napotkov ne boste upoštevali, lahko pride do hudih telesnih poškodb ali trajne okvare izdelka.

Izogibajte se vlažnim ali mokrim okoljem

- Izdelka nikoli ne uporabljajte in ne odlagajte v kopalnici ali drugem vlažnem okolju, na prostem ali na mestih, kjer bo izpostavljen dežju, pršenju, megli ali drugim virom vode ali vlage. Takšna izpostavitve lahko povzročijo požar ali električni udar in posledično hude telesne poškodbe. Poleg tega lahko povzroči okvaro izdelka ali izgubo podatkov.

▲ NEVARNO

Ne uporabljajte tekočih čistilnih sredstev ali čistilnih sredstev, ki vsebujejo aerosole.

- Pred čiščenjem izdelek vedno izključite in odklopite iz električnega omrežja. Vbrizgan vnetljiv plin, ki ga vsebujejo čistila te vrste, lahko ostanejo v vašem izdelku. Elektrostaticna iskra z motorja ali kontaktnih točk lahko vname ostanek plina, kar lahko povzroči eksplozijo, požar ali opekline. Namesto takšnih čistil uporabljajte navlaženo krpo za splošno čiščenje, prah pa obrišite s suho krpo.

Varnost zaslona

- Če je plošča LCD poškodovana in pušča tekoče kristale, pazite, da tekočine ne zaužijete, in se je ne dotikajte. Dobite lahko hude telesne poškodbe.
- Če LCD-tekočina ponesreči pride v stik z ustnicami ali usti, jih vedno takoj izperite z veliko vode.
- Če LCD-tekočina pride v stik s telesom, jo vedno takoj izperite z veliko vode, da preprečite kožne izpuščaje.
- Če LCD-tekočina ponesreči pride v stik z očmi, jih vedno takoj izperite z veliko vode in nemudoma poiščite zdravniško pomoč.
- Če LCD-tekočina pride v stik z oblačili, jih takoj slecite in operite s sintetičnim detergentom.
- Če tega ne boste upoštevali, tvegate hude telesne poškodbe.
- Če je LCD-zaslon poškodovan ali počen, se ga nikoli ne dotikajte, saj se lahko tekočina v njem izlije in povzroči hude telesne poškodbe. Pooblaščen servisier izdelkov Toshiba naj poškodovani zaslon LCD čim prej zamenja z novim, starega pa zavržite skladno s krajevnimi zakoni in/ali predpisi.
- Nikoli se ne dotikajte počenega ali poškodovanega zaslona, saj lahko pride do poškodb.

Neugodje

- Če med uporabo izdelek začutite neudobje, takoj nehajte in si odpočijte. Dolgotrajna neprekinjena uporaba brez zadostnega počitka lahko povzroči bolečine v rokah, zapestjih, dlaneh, hrbtu, vratu in drugih delih telesa. Če bolečina kljub počitku ne pojenja, se posvetujte z zdravnikom.

▲ PREVIDNO

Ne polagajte izdelka na nestabilne površine

- Izdelka nikoli ne postavite na majavo mizo, neravno ali nagnjeno površino oz. na drugo nestabilno mesto; izdelek lahko pade in se tako poškoduje ali pa poškoduje vas.
Glede na smer in/ali kot nagnjenosti izdelka se lahko izdelek samodejno izklopi, da prepreči pregreteje.

Izogibajte se dolgotrajnemu stiku med ohišjem izdelka/ naslonom za dlani in golo kožo.

- Ohišje izdelka in naslon za dlani se lahko močno segrejeta! Izogibajte se daljšim dotikom napajalnika, da preprečite draženje kože in/ali poškodbe zaradi vročine.
- Današnji zmogljivi izdelki v normalnih delovnih razmerah med delovanjem ustvarjajo toploto. Izogibajte se dolgotrajnemu stiku gole kože z ohišjem izdelka oz. naslonom za dlani. V nekaterih delovnih razmerah, recimo ob dolgotrajnem stiku kože z ohišjem izdelka ali naslonom za dlani, se lahko pojavi vnetje kože.

Morda lahko uporabite trd izdelek, s katerim izolirate naslon za dlani ali podoben izolativni material, kadar izdelek uporabljate v naročju.

Odstranjevanje izdelka

- Ta izdelek odstranite v skladu z veljavno zakonodajo in predpisi. Več informacij dobite pri pristojnem uradu.

PREVIDNO

Izdelka nikoli ne izpostavljajte prekomerni toploti, ekstremno nizkim temperaturam ali nenadnim temperaturnim spremembam

- Izdelka nikoli ne izpostavljajte prekomerni toploti, ekstremno nizkim temperaturam ali nenadnim temperaturnim spremembam. To lahko povzroči okvaro sistema, nepravilno delovanje, izgubo podatkov ali poškodbo izdelka.

PREVIDNO**Izdelka nikoli ne postavite na prašno mesto**

- Izdelka ne izpostavljajte prahu. Če prah vdre v izdelek, lahko povzroči okvaro sistema, nepravilno delovanje ali izgubo podatkov. Če prah vdre v izdelek, ga ne vklaplajte. Pred nadaljnjo uporabo ga odnesite k pooblaščenemu serviserju izdelkov Toshiba.

Očistite prah, ki se je nabral na prezračevalnih režah izdelka.

- Vedno odstranite prah, ki se nabere na prezračevalnih režah izdelka. Če tega napotka ne upoštevate, tvegate pregreteje računalnika ali manj učinkovito delovanje.

Izdelka ali napajalnika nikoli ne odlagajte na površine, občutljive na toploto.

- Izdelka ali napajalnika nikoli ne odlagajte na leseno podlago, pohištvo ali drugo površino, ki se lahko poškoduje zaradi vročine, saj se ohišje izdelka in površina napajalnika med normalno uporabo segrejeta.
- Izdelek in napajalnik vedno postavite na ravno in trdo površino, ki je odporna proti vročinskim poškodbam.

Nikoli ne uporabljajte izdelka med nevihto

- Med nevihto izdelka ne uporabljajte priključenega na električno omrežje. Če vidite bliskanje ali slišite grmenje, se nikoli ne dotikajte izdelka, kablov in zunanjih naprav. Električni sunek zaradi nevihte lahko povzroči okvaro sistema, izgubo podatkov in poškodbe strojne opreme.

PREVIDNO

Nikoli ne postavite izdelka blizu magnetov.

- Izdelka nikoli ne postavite blizu predmetov, ki ustvarjajo magnetno polje, na primer blizu zvočnika ali televizorja. Med uporabo izdelka ne nosite magnetnih zapestnic. Izpostavitve magnetnim poljem lahko povzročijo okvaro sistema, nepravilno delovanje ali izgubo podatkov.

Na izdelek nikoli ne odlagajte ali vrzite težkih predmetov.

- Na izdelek nikoli ne odlagajte težkih predmetov in pazite, da kak težek predmet ne bo padel nanj. To lahko poškoduje izdelek ali povzroči okvaro sistema.

Nikoli ne odlagajte ali spuščajte predmetov na zaslon izdelka.

- Nikoli ne odlagajte ali spuščajte predmetov na zaslon izdelka. Če tega navodila ne boste upoštevali, lahko pride do poškodb izdelka.

Izdelka nikoli ne čistite z bencinom, razredčilom ali drugimi kemikalijami

- Izdelka, napajalnika ali pomnilniških naprav nikoli ne čistite z bencinom ali nafto (petrolejem), razredčilom ali drugimi kemikalijami. Uporaba teh snovi lahko povzroči razkrajanje, preoblikovanje ali razbarvanje čiščenih predmetov in izgubo podatkov.

OPOMBA

Delajte redne premore

- Med uporabo izdelka si v rednih presledkih odpočijte oči in sprostite ali raztegnite mišice, da preprečite preobremenjenost.

Ko izdelka ne uporabljate, ga izklopite.

- Izdelka ne puščajte neprekinjeno vklopljenega dlje kot 24 ur. Kadar tega izdelka ne uporabljate, ga izklopite.

OPOMBA**Okolje za namestitev izdelka**

- Okrog izdelka naj bo vedno dovolj prostora za primerno prezračevanje.
- Nikoli ne pokrijte ali zamašite prezračevalnih rež.
- Izdelek uporabljajte pri temperaturah in stopnjah vlažnosti v priporočenem razponu delovnih razmer. Le-te se lahko razlikujejo glede na posamezne modele računalnika – podrobnosti boste našli v dokumentaciji izdelka ali na spletnem mestu družbe Toshiba.
- Vedno se izogibajte nenadnim spremembam temperature ali vlažnosti.
- Računalnika nikoli ne postavljajte blizu naprav, ki oddajajo toploto, na primer blizu grelnika.
- Računalnika nikoli ne postavljajte blizu jedkih kemikalij.
- Računalnika nikoli ne postavljajte blizu naprav, ki ustvarjajo magnetno polje, na primer blizu zvočnika.
- Izdelek vedno položite na trdno in ravno površino.
- Za izdelkom naj bo dovolj prostora, tako da lahko nemoteno nastavite zaslon.
- Vedno zagotovite dovolj prostora za uporabo miške in drugih zunanjih naprav.

(Glejte razdelek »Zagotovite zadostno prezračevanje« v tem **Priročniku z navodili za varnost in udobje**)

Sistemi/Zunanje naprave

▲ NEVARNO

Nikoli ne razstavlajte in ne popravljajte optičnega pogona

- Izdelek lahko vsebuje optični pogon (ODD), kot je pogon CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ ali podobno. Ti pogoni imajo vgrajeno lasersko napravo. Da bi preprečili nevarnost izpostavljenosti laserskemu sevanju, nikoli ne onemogočite ali odprite nobenega sklopa optičnega pogona.
- Optični diski so v skladu z varnostnimi zahtevami in razvrščeni kot laserski izdelek 1. razreda po ameriškem standardu DHHS ter standardu za lasersko varnost IEC/EN60825-1. Optični disk ne vsebuje delov, ki jih lahko prilagaja ali servisira uporabnik.

▲ NEVARNO

Ne spreminjajte ali razstavlajte izdelka

- Nikoli ne odpirajte pokrovov izdelka, ne odvijajte vijakov in izdelka ne poskušajte kakor koli spreminjati ali razstaviti. Nikoli ne poskušajte priključiti zunanje naprave drugače, kakor je navedeno v tem priročniku. S takim ravnanjem lahko poškodujete izdelek ali povzročite hude telesne poškodbe oz. opekline, pride pa lahko tudi do električnega udara.

Opozorilo glede stopnje glasnosti slušalk

- Kadar uporabljate slušalke, nikoli ne nastavite premočne glasnosti. Trajna izpostavljenost glasnemu zvoku lahko poškoduje sluh. Tveganje glede poškodb sluha zmanjšate tako, da znižate glasnost na varno in udobno stopnjo ter glasbe ne poslušajte pri visoki glasnosti dalj časa.
- Zaradi lastne varnosti vedno ponastavite glasnost, preden uporabite slušalke. Nekatere slušalke so glasnejše od drugih, tudi če je nastavev glasnosti enaka.
- Če spreminjate privzete nastavitve zvoka ali izenačevalca, se lahko glasnost poviša, zato bodite zelo previdni, ko to počnete.

▲ PREVIDNO

Priključevanje zunanjih naprav

- Kadar priključujete zunanjo napravo, ki ni odobrena za vstavljanje med delovanjem, vedno izključite računalnik. Če zunanjo napravo priključite, ko je računalnik vklopljen, lahko povzročite električni udar ali okvaro sistema.
- Vroča priključitev pomeni priklopjanje ali odklopjanje naprave, medtem ko je izdelek vklopljen.

Ne uporabljajte neodobrenih zunanjih naprav ali programske opreme

- Preden uporabite zunanjo napravo ali programsko opremo, ki ni odobren del ali izdelek znamke Toshiba, se prepričajte, da je napravo ali program mogoče uporabljati s tem izdelkom. Uporaba nezdružljivih naprav utegne povzročiti telesne poškodbe ali poškodovati izdelek.

Ne uporabljajte CD-jev, DVD-jev in diskov Blu-ray™, ki imajo razpoke, so deformirani ali popravljeni.

- Nikoli ne uporabite CD-jev, DVD-jev in diskov Blu-ray™, ki imajo razpoke, so deformirani ali popravljeni, saj lahko delci takšnih diskov povzročijo telesne poškodbe.

Zapiranje optičnega pogona

- Ko zapirate pladenj optičnega pogona (CD/DVD/diskov Blu-ray™, CD-RW, Multi-drive ali enakovrednega pogona), pladnja nikoli ne držite ob strani, da si ne priščipnete prstov.

Ravnanje z optično ali lasersko miško

- Nikoli ne glejte naravnost v svetlobni vir optične ali laserske miške.

▲ PREVIDNO

Menjanje pomnilniškega modula

- Kadar nameščate ali odstranjujete pomnilniški modul, izklopite računalnik in odklopite napajalnik.
- Če izdelek uporabljate dlje časa, se pomnilniški moduli in bližnja vezja močno segrejejo. Preden jih zamenjate, počakajte, da se ohladijo na sobno temperaturo.

PREVIDNO

Nikoli ne odstranjujte tipk

- Nikoli ne odstranjujte tipk s tipkovnice. S tem bi lahko poškodovali dele pod tipkami.

Ne izklaplajte računalnika med delovanjem programske opreme

- Računalnika nikoli ne izklopite, medtem ko se izvaja kak program. S tem bi lahko povzročili izgubo podatkov.

Ne izklaplajte računalnika in ne odstranjujte zunanje pomnilniške naprave med zapisovanjem ali branjem podatkovnega nosilca

- Nikoli ne izklopite računalnika, ne odklopite zunanje pomnilniške naprave, niti ne odstranjujte podatkovnega nosilca med branjem/ zapisovanjem podatkov. S tem bi lahko povzročili izgubo podatkov.

Formatiranje podatkovnega nosilca

- Nikoli ne formatirajte hranilnega medija, ne da bi preverili njegovo vsebino, saj lahko tako uničite vse shranjene podatke.

Redno varnostno kopiranje shranjenih podatkov

- Pametno je redno delati varnostne kopije vgrajenega trdega diska ali drugih pomembnih pomnilniških naprav na zunanji podatkovni nosilec. Splošni podatkovni nosilci niso trajni ali dolgo zanesljivi in v nekaterih razmerah lahko izgubite podatke.

Pred nameščanjem naprav ali programske opreme shranite podatke

- Preden namestite kako napravo ali program, shranite vse podatke v pomnilniku na trdi disk ali drug podatkovni nosilec. Sicer lahko podatke izgubite.

Skrb za CD-je, DVD-je in diske Blu-ray™

- Primerno skrbite za CD-je, DVD-je in diske Blu-ray™, da preprečite izgubo podatkov ali poškodbe diska ali optičnega pogona.
 - CD-jev, DVD-jev ali diskov Blu-ray™ nikoli ne upogibajte.
 - Nikoli ne poškodujte površine CD-jev, DVD-jev in diskov Blu-ray™.
 - CD-jev, DVD-jev in diskov Blu-ray™ nikoli ne izpostavljajte neposredni sončni svetlobi.
 - CD-jev, DVD-jev in diskov Blu-ray™ nikoli ne izpostavljajte skrajni vročini ali mrazu.
 - Na CD-je, DVD-je in diske Blu-ray™ nikoli ne odlagajte težkih predmetov™.
 - Na površino CD-ja, DVD-ja in diska Blu-ray™ nikoli ne pišite niti je drugače poškodujete.

PREVIDNO

Kadar zapisujete na optični pogon, vedno uporabljajte omrežno napajanje

- Kadar z optičnim pogonom zapisujete na podatkovni nosilec, vedno priključite napajalnik na električno omrežje ali vir napajanja, da zagotovite čim boljše delovanje. Če podatke zapisujete ob napajanju iz baterije, se postopek včasih ne izvede zaradi nezadostne napoljenosti baterije, lahko pa tudi izgubite podatke.

OPOMBA

Protivirusna programska oprema

- Uporabljajte program za iskanje virusov in ga redno posodablajte.

Uporaba omrežnega napajanja med predvajanjem DVD-ja ali diska Blu-ray™

- Kadar predvajate video na DVD-ju ali disku Blu-ray™, vedno priključite napajalnik na električno omrežje ali vir napajanja, da zagotovite čim boljše delovanje. Pri napajanju prek baterije lahko nekatere sličice preskočijo.

Brisanje podatkov

- Če so na trdem disku ali drugem podatkovnem nosilcu kočljivi podatki, upoštevajte, da standardni postopki brisanja ne odstranijo podatkov z nosilca. Standardni postopki brisanja vključujejo:

- izbiranje ukaza za izbris ciljne datoteke
- dajanje datotek v koš in praznjenje koša
- formatiranje podatkovnega nosilca
- Vnovična namestitev operacijskega sistema z obnovitvenega medija

Ti postopki izbrišejo samo začetni del podatkov, ki se uporablja za upravljanje datotek. Datoteka tako postane nevidna za operacijski sistem, vendar je podatke še vedno mogoče prebrati s posebnimi orodji. Preden izdelek zavržete, izbrišite vse podatke na trdem disku/polprevodniškem pogonu. S tem preprečite nepooblaščno uporabo teh podatkov. Da bi jo zanesljivo preprečili, lahko:

- Fizično uničite trdi disk/polprevodniški pogon.
- uporabite preverjeno posebno orodje za prepis vseh podatkov,
- Trdi disk/polprevodniški pogon odnesite na strokovni servis za brisanje. Vse stroške brisanja podatkov plačate sami.

Priporočila za udobno uporabo računalnika

Pravilna drža med delom

- Prilagodite višino svojega sedeža. Stopala naj bodo plosko na tleh, sedež pa mora enakomerno podpirati spodnjo stran stegen. Če s stopali ne dosežete tal, uporabite opornik za noge. Sedite tako, da ne boste čutili pritiska za koleni ali pod stegni.
- Pod mizo naj ne bo stvari, tako da nog in stopal ne bo nič utesnjevalo in da se boste lahko dovolj približali izdelku in drugim predmetom, ki jih pogosto uporabljate.
- Prilagodite naslonjalo za hrbet: ustrezati mora ukrivljenosti vaše hrbtenice in hrbtu zagotavljati udobno podporo.
- Prilagodite naslonjali za roke: namestite ju v približno isti višini kot je tipkovnica, tako da udobno podpirata roke in so ramena sproščena.
- Ko uporabljate tipkovnico, naj bo na sredini pred vami.
- Tipkovnica in kazalna naprava naj bosta približno v višini komolcev. Tipkovnica naj bo plosko položena, tako da zapestja med tipkanjem niso upognjena. Če pa je izdelek na površini, ki je višje od vaših komolcev, ga nagnite, tako da bodo vaša zapestja zravnana.
- Med delom naj bodo ramena sproščena.
- Ko tipkate, pazite, da ne boste upogibali zapestij in da jih ne boste naslanjali na izdelek. Podprte naj bodo podlakti. Naslonite jih na naslona za roke na stolu ali na mizo.
- Zaslon izdelka naj bo nagnjen tako, da je slika na zaslonu jasna.
- Izogibajte se bleščanju: izdelek namestite tako, da vam svetlobni viri (svetilke ali okna) ali odsevi svetlobe ne svetijo v oči. Zaslon izdelka postavite stran od močnih svetlobnih virov ali zmanjšajte moč dnevne svetlobe z zastiranjem oken. Zaradi odbijanja svetlobe od zaslona se oči naprezajo in utrudijo, lahko pa se pojavi tudi glavobol.
- Zasloni nekaterih izdelkov imajo svetlost, ki je podobna svetlosti TV-sprejemnika. Priporočamo, da svetlost zaslona izdelka nastavite na udobno stopnjo, tako da preprečite morebitno naprezanje oči.
- Glava naj bo vzravnana. Vedno glejte naravnost in glave ne nagibajte in ne obračajte.
- Za besedilo na zaslonu nastavite takšno velikost pisave, da bo branje udobno.

- Da si odpočijte oči, občasno usmerite pogled na bolj oddaljene predmete.

Priporočila za gledanje

- Pri nekaterih posameznikih lahko pride do zdravstvenih težav, če so izpostavljeni določenim slikam ali utripajočim lučem (na primer med predvajanjem videoposnetkov ali igranjem iger). Če občutite kakršne koli zdravstvene težave, prekinite uporabo in se posvetujte z zdravnikom.

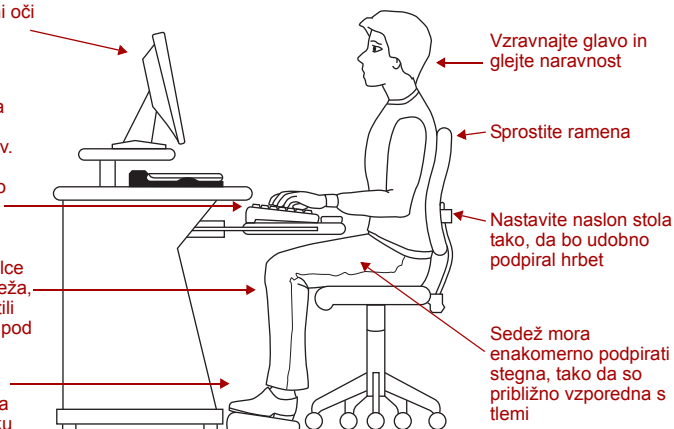
Uporaba izdelka z zunanjo tipkovnico, miško ali monitorjem

Vrh monitorja v višini oči ali malo nižje

Tipkovnica naj bo na sredini pred vami in blizu višine komolcev. Tipkajte nežno, zapestja pa naj bodo med tipkanjem zravnanata.

Kolena naj bodo malce odmaknjena od sedeža, tako da ne boste čutili pritiska za koleni ali pod stegni

Stopala naj ploško počivajo na tleh ali na namenskem oporniku



- Kadar izdelek uporabljate več ur, bo delo verjetno udobnejše, če ga priključite na združitevno postajo in uporabite zunanjo tipkovnico, miško in monitor.
- Tipkovnica in miška (ali sledilna kroglica) naj bosta približno v višini komolcev.
- Miška naj bo ob tipkovnici, da se vam ne bo treba stegovati. Če tega ni mogoče doseči, naj bo podlaket pri stegovanju naslonjena na mizi ali naslonih na stolu.
- Drugačne tipkovnice, kot so ukrivljene razpolovljene tipkovnice, utegnejo biti udobnejše za ramena in roke.
- Izberite miško, ki je za vas udobna.
- Med tipkanjem ne naslanjajte zapestij na rob prenosnika ali delovno površino.
- Monitor naj bo približno za dolžino roke stran, ko sedite na stolu.
- Monitor naj bo na sredini pred vami.

- Vrh monitorja naj bo na višini oči ali malo nižje. Če je monitor previsoko ali prenizko, sta lahko glava in vrat v nenavadni drži, kar utegne povzročiti bolečine v vratnih mišicah.
- Če nosite bifokalna očala, boste morda morali znižati monitor. Lahko pa naročite po meri izdelana očala na recept za delo z izdelkom.

Slog tipkanja

- Naučite se slepega tipkanja, da vam ne bo treba gledati dol na tipkovnico.
- Tipkajte z zravnanimi zapestji.
- Tipkajte nežno.
- Za programe, ki jih uporabljate, se naučite bližnjic s tipkami. V krajšem času boste opravili več.
- Ko uporabljate kazalno napravo (npr. sledilno ploščico, Accupoint® ali tablico s pisalom, s čimer koli pač je izdelek opremljen, oz. z drugo kazalno napravo, ki jo lahko dokupite, recimo miško ali sledilno kroglico), imejte roke v udobnem položaju. Izogibajte se nerodni drži roke in kazalne naprave ne držite krčevito.
- Koristno je menjati kazalne naprave, da roka ne bo stalno v istem položaju.

Premori in raznolikost opravil

- Spreminjajte način dela, da ne boste kar naprej v isti drži. Nekaterim ljudem ugaja, da med uporabo izdelka občasno stojijo. Da bi tako delali pravilno, mora biti izdelek na dvignjeni površini. Upoštevajte tudi zgornje napotke za pravilno držo med delom.
- Delajte kratke, premišljeno razporejene premore, da preprečite preobremenjenost oči in telesno utrujenost. Vsako uro na primer vstanite in se za nekaj minut sprehodite ali naredite nekaj vaj za raztezanje.
- Redni premori so zlasti pomembni, če z izdelkom delate zelo dolgo ali morate ujeti rok.
- Če stres v službi vpliva na vaše zdravje, poskušajte odkriti, od kod izvira, in najti načine, da ga zmanjšate.

Nasveti za mobilne uporabnike

- Če izdelek uporabljate na letališču, letalu, vlaku ali sestanku, si vzemite čas in premislite o zgornjih točkah.
- Kadar delate na poti, ni vedno lahko namestiti izdelka v najboljši položaj. V takih primerih je pomembno, da pogosto naredite premor in spremenite držo, da razbremenite telo.
- Bodite domiselni: v hotelski sobi za oporo hrbta ali rok uporabite zvito odejo ali blazine. Ko iščete ustrezno visoko mesto za izdelek, ne pozabite, da mora stati na stabilni trdi površini. Če izdelek uporabljate na preprogi, odeji ali na mehkih materialih, lahko tako zaprete prezračevalne reže, vključno s tistimi, ki se nahajajo na spodnji strani izdelka, s čimer lahko posledično povzročite pregrevanje izdelka (glejte razdelek »Zagotovite zadostno prezračevanje« v tem **Priročniku z navodili za varnost in udobje**).

Prevažanje izdelka

Če izdelek dalj časa nosite, lahko občutite utrujenost v rami in roki. Če izdelek prenašate z drugimi izdelki, vam priporočamo uporabo ergonomsko oblikovane torbe.

Dodatna pomoč

Upoštevajte nasvete odgovornih za zdravje in varnost v vašem podjetju. Pomagajo vam lahko tudi, če potrebujete pomoč pri nastavljanju delovne postaje ali svetlobe.

Ne pozabite, če čutite stalno ali ponavljajočo se bolečino, zbadanje, otopelost, skelenje ali odrevenelost, nemudoma obiščite usposobljenega zdravstvenega delavca. Ti občutki utegnejo biti znak hudega zdravstvenega stanja, ki ga je mogoče zdraviti.

Podrobnejša priporočila za varno in udobno okolje izdelka lahko kupci v ZDA najdejo na spletnem mestu ministrstva za delo, varnost pri delu in zdravje: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>.

Kontrolni seznam

- Je stol udoben – ali dobro podpira hrbet in roke?
- So stopala plosko na tleh?
- Je pod mizo dovolj prostora za noge?
- Sta tipkovnica in miška v višini komolcev?
- So ramena med uporabo tipkovnice sproščena?
- So ramena med uporabo miške ali druge, dodatne kazalne naprave sproščena?
- So dlani in zapestja v udobnem, zravnem položaju?
- So roke podprte pri podlakteh (ne pri zapestju)?
- Ali miško ali sledilno kroglico držite rahlo, sproščeno?
- So med tipkanjem ali uporabo miške vaši gibi rahli?
- Ali redno čistite miško ali sledilno kroglico?
- Ali je vrh monitorja blizu višine oči?
- Je monitor oddaljen za približno dolžino roke?
- Ste poskrbeli, da se od zaslona ne blešči?
- Je monitor nagnjen, tako da preprosto berete z njega?
- Ali redno spreminjate držo?
- Ali delate premore, vsaj enkrat na uro?

Priročnik z navodili za varnost in udobje

Februar 2017

Deveta izdaja

Izdala družba Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japonska

Avtorske pravice © 2017 družbe Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Vse pravice pridržane.

Nobenega dela tega priročnika ni dovoljeno razmnoževati ali prenašati v kakršni koli obliki ali na kakršen koli način brez predhodnega pisnega dovoljenja družbe Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

Instruktionshäfte för säkerhet och komfort

Innehållsförteckning

Inledning	4
Säker användning av produkten, komponenter och tillbehör	5
Strömförsörjning	5
Kommunikation	12
Huvudenhet	14
System/Kringutrustning	21
Rekommendationer för användarens arbetsmiljö	26
Bra arbetsställning	26
Rekommendationer för visning	27
Använda produkten med externt tangentbord, extern mus eller extern bildskärm	27
Skrivmetod	28
Ta pauser och andra åtgärder	28
Tips för mobil datoranvändning	29
Transportera produkten	29
Mer hjälp	29
Checklista	30

Produkten som du har köpt kan innehålla inspelningsbara och/eller omskrivningsbara optiska medienheter och tillhörande program, kanske de mest avancerade datalagringstekniker som för närvarande står att finna. Som med all ny teknik måste du läsa och följa alla användaranvisningar i aktuella användarhandböcker och/eller handböckerna som medföljer eller som finns elektroniskt. Om du inte gör detta kommer produkten inte att fungera på ett riktigt sätt och du kan förlora data eller lida annan skada.

TOSHIBA, DESS DOTTERBOLAG OCH LEVERANTÖRER GARANTERAR INTE ATT PRODUKTEN KOMMER ATT FUNGERA UTAN AVBROTT ELLER VARA FELFRI. DU SAMTYCKER TILL ATT TOSHIBA OCH DESS DOTTERBOLAG OCH LEVERANTÖRER INTE ANSVARAR FÖR SKADOR ELLER FÖRLUST AV AFFÄRER, VINSTER, PROGRAM, DATA ELLER UTBYTBARA LAGRINGSMEDIA SOM KAN UPPSTÅ SOM ETT RESULTAT AV ANVÄNDNING AV PRODUKTEN, ÄVEN OM MAN HAR BLIVIT UPPLYST OM MÖJLIGHETEN AV DETTA.

Även om Toshiba har gjort allt för att all information i detta häfte vid publiceringen ska vara korrekt, kan informationen ändras utan föregående varning.

TOSHIBA LÄMNAR INGA GARANTIER RÖRANDE DENNA HANDBOK ELLER NÅGON ANNAN INFORMATION I DEN. HÄRMED FRÅNSÄGES ALLA UTTALADE ELLER UNDERFÖRSTÅDDA GARANTIER, INKLUSIVE GARANTIER RÖRANDE SÄLJBARHET OCH LÄMPLIGHET FÖR ETT ANVÄNDNINGSSOMRÅDE OCH/ELLER ICKE-INTRÅNG PÅ TREDJE PARTS RÄTTIGHETER. TOSHIBA ÅTAR SIG INGET ANSVAR FÖR NÅGRA SKADOR SOM UPPKOMMIT DIREKT ELLER INDIREKT SOM ETT RESULTAT AV TEKNISKA ELLER TYPOGRAFISKA FEL ELLER FÖRSUMMELSER I DETTA DOKUMENT. UNDER INGA OMSTÄNDIGHETER ÄR TOSHIBA ANSVARIGT FÖR SKADOR, FÖLJDSKADOR ELLER SÅRSKILDA SKADOR, SOM ORSAKATS AV OTILLÅTEN HANDLING, KONTRAKT ELLER ANNAT, SOM HÄRLEDS TILL DEN HÄR GUIDEN ELLER ANNAN INFORMATION SOM LEVERERATS TILL DIG ELLER ANVÄNDNINGEN DÄRAV.

Varumärken

WiFi är ett registrerat varumärke som tillhör WiFi Alliance.

Ordmärket Bluetooth® är ett registrerat varumärke som tillhör Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ och logotyperna är varumärken som tillhör Blu-ray Disc Association.

Andra varumärken och registrerade varumärken som inte visas ovan kan förekomma i handboken.

Inledning

Tack för att du valt den här Toshiba-produkten.






Du måste läsa igenom och förstå alla säkerhetsinstruktioner i handboken innan du börjar använda produkten så att du undviker fysiska skador, egendomsskador eller skador på produkten.

Alla komponenter och funktioner som beskrivs i handboken kommer inte att tillhandahållas via produkten. Vissa funktioner är endast tillgängliga i vissa modeller.

Förvara handboken i närheten av produkten för framtida referens.

Denna handbok innehåller:

- Säkerhetsinstruktioner för produkten som ska följas för att undvika risker som kan orsaka fysiska skador och/eller egendomsskador.
- Anvisningar som ska följas för att ge säkrare användning och ge dig mer glädje av produkten.
- I handboken används varningstexter för att kategorisera säkerhetsinstruktionerna utifrån de potentiella risker de påvisar.

Varningstexter	Innebörd
	Anger en omedelbar fara som, om anvisningarna inte följs, resulterar i dödsfall eller allvarliga skador.
	Anger en potentiell fara som, om anvisningarna inte följs, kan resultera i dödsfall eller allvarliga skador.
	Anger en potentiell fara som, om anvisningarna inte följs, kan resultera i mindre skador eller medelsvåra skador.
	Anger en potentiell fara som, om anvisningarna inte följs, kan resultera i egendomsskador.
	Innehåller viktig information.

Säker användning av produkten, komponenter och tillbehör

Strömförsörjning



Hantering av batteri

- Försök aldrig att göra dig av med ett batteri genom att elda upp det eller kasta det i en öppen eld. Det får inte heller exponeras för upphettningsapparater, t.ex. mikrovågsugnar. Värmen kan göra att batteriet exploderar och/eller läcker frätande vätskor, vilket i båda fallen kan orsaka allvarliga skador.
- Försök aldrig att plocka isär, manipulera eller på annat sätt reparera batteriet. Batteriet kan bli överhettat och börja brinna. Läckage från frätande alkalisk lösning eller andra elektrolytiska substanser kan orsaka eldsvåda eller skador, som i sin tur kan leda till dödsfall eller allvarliga fysiska skador.
- Kortslut aldrig batteriet genom att avsiktligt eller oavsiktligt låta batteripolerna komma i kontakt med andra ledande föremål. Detta kan leda till allvarliga skador eller eldsvåda. Dessutom kan batteriet och produkten skadas. Slå alltid in batteriet i plast (eller förvara det i en plastpåse) vid transport, för att undvika att kontakterna kommer i kontakt med andra ledande föremål som kan orsaka allvarliga skador. Täck alltid metallkontakterna med isoleringstejp när du gör dig av med batteriet för att undvika att det kortslogs av misstag, vilket kan orsaka allvarliga skador.
- Slå aldrig in en spik eller något annat vasst föremål i batteriet, och slå aldrig på det med en hammare eller annat föremål, och kliv inte på batteriet. Det kan starta en eldsvåda eller en explosion och orsaka allvarliga skador.
- Ladda aldrig batteriet på annat sätt än vad som anges i användarhandboken. Det kan starta en eldsvåda eller en explosion och orsaka allvarliga skador.
- Anslut aldrig batteriet direkt till en kontakt i väggen eller till cigarettändaren i bilen. Batteriet kan spricka eller antändas och orsaka eldsvåda eller explosion vilket kan ge allvarliga skador.

⚠ VARNING

- Låt aldrig batteriet bli vått. Ett vått batteri kan överhettas, antändas eller brista, vilket kan leda till dödsfall eller allvarliga skador.
- Förvara aldrig batteriet på en plats med hög luftfuktighet. Det kan starta en eldsvåda eller en explosion och orsaka allvarliga skador.
- Batterier får inte utsättas för våldsamma stötar, vibrationer eller tryck. Använd aldrig ett batteri som har utsatts för kraftiga stötar även om det tycks se ut att vara helt normalt. Om batteriets interna skydd går sönder, kan batteriet överhettas eller självantända och börja läcka frätande vätskor. Det kan dessutom explodera eller starta en eldsvåda vilket i sin tur kan orsaka dödsfall eller allvarliga skador.
- Utsätt aldrig ett batteri för värme och förvara det aldrig nära en värmekälla. Batteriet kan antända eller explodera när det värms eller bränns, vilket kan orsaka dödsfall eller allvarliga skador. Att utsätta ett batteri för värme kan också orsaka läckage av frätande vätskor. Dessutom kan det ge fel, felfunktioner eller leda till att lagrad data går förlorad.

Använd rätt batteri

- Använda alltid det batteri som medföljde produkten eller ett motsvarande batteri som beskrivs i användarhandboken. Andra batterier har annan spänning och polaritet. Att använda batterier som inte uppfyller standarden kan orsaka rökutveckling, brand och sprickor, vilket kan resultera i allvarliga skador.

Säkerhet vid batterianvändning

- Låt aldrig frätande elektrolytiska vätskor från batteriet komma i kontakt med ögonen, kroppen eller kläderna.
Använd skyddshandskar när du hanterar ett skadat batteri.
Om frätande elektrolytvätskor kommer i kontakt med ögonen ska du omedelbart tvätta ur ögonen med stora mängder rinnande vatten och söka läkarvård direkt så att du förhindrar att ögonen skadas permanent.
Om elektrolytvätska kommer i kontakt med en kroppsdel, spola genast av den under rinnande vatten för att förhindra hudutslag.
Om elektrolytvätska kommer i kontakt med dina kläder, ta genast av dem för att förhindra att vätskan kommer i kontakt med kroppen, vilket kan ge allvarliga skador.



Tecken på att det är något fel på batteriet

- Stäng alltid omedelbart av strömmen och ta ut nätkontakten/sladden från vägguttaget och sluta använda batteriet, om du upptäcker något av följande:
 - Otrevlig eller ovanlig lukt
 - Överdriven värme
 - Missfärgningar
 - Deformering, sprickor eller läckage
 - Rök
 - Andra ovanliga skeenden under användning, som t.ex. onormalt ljud
- I dessa fall ska du försiktigt och omedelbart ta bort batteriet (om du har en modell med ett löstagbart batteri) från produkten. För att undvika brännskador måste du i vissa fall vänta tills produkten svalnat innan du tar bort batteriet. Slå inte på strömmen till produkten förrän en auktoriserad Toshiba-tekniker ha kontrollerat att det är säkert. Om du fortsätter använda produkten riskerar du att en eldsvåda kan uppstå eller att den går sönder, vilket kan resultera i allvarliga skador eller att produkten slutar fungera och att du riskerar allvarligare skador än bara förlust av data.

Deponering av använda batterier

- Kasta alltid använda batterier i enlighet med gällande lagar och regleringar. Sätt isolerande tejp, såsom cellofantejp, på kontakterna under transport för att undvika kortslutning, brand eller elstöt. Att inte göra så kan orsaka allvarliga skador.

Låt inte torrcellsbatteriet sitta kvar i produkten för länge.

- Låt inte torrcellsbatteriet sitta kvar i produkten (till exempel i fjärrkontroll, trådlöst tangentbord/trådlös mus eller pekpena) för länge om den inte används. Du riskerar att skada produkten om du gör detta.

Tecken på skada om du tappar produkten

- Om du tappar produkten och den börjar avge rök, ovanliga lukter eller stark värme, ska du genast koppla ur nätadaptern (om den är ansluten) och stäng av produkten.

Slå inte på strömmen till produkten förrän en auktoriserad Toshiba-tekniker ha kontrollerat att det är säkert.

Fortsatt användning av produkten kan orsaka eldsvåda eller att batteriet spricker, vilket kan ge allvarliga skador. Detta kan också leda till att produkten går sönder, vilket i sin tur bland annat kan leda till att du förlorar data.



Du får inte montera isär, modifiera, manipulera med eller försöka reparera produkten.

- Du får inte montera isär, modifiera, manipulera med eller försöka reparera produkten (inklusive nätadaptern). Demontering, modifiering, manipulering eller reparation av produkten kan orsaka brand eller elstötar vilket kan ge allvarliga skador.

Ta kontakt med en auktoriserad Toshiba-tekniker för alla slags reparationer.

Dra ur elsladden innan du flyttar produkten

- Innan du flyttar produkten stänger du av den och drar ur elsladden. Vänta tills den har svalnat och sätt sedan strömbrytaren i låst läge, om funktionen finns. Om du inte följer dessa anvisningar kan kontaktarna utsättas för kraftigt slitage, vilket i sin tur kan medföra att produkten slutar fungera eller att eldsvåda uppstår vilket kan orsaka allvarligare skador.

Hantering av nätadaptern samt kablar och kontakter

- Tänk på följande när du använder elkabeln:
 - Manipulera aldrig elkabeln eller kontakten.
 - Skarva eller ändra aldrig en elkabel
 - Böj eller vrid aldrig en elkabel.
 - Dra aldrig i elkabeln när du ska dra ut en kontakt ur ett uttag. Fatta alltid tag i kontakten.
 - Placera aldrig tunga föremål på en elkabel.
 - Dra aldrig en elkabel där den kan klämmas, som t.ex. en dörr eller ett fönster.
 - Placera aldrig en elkabel nära en värmekälla.
 - Använd aldrig spik eller liknande föremål för att stabilisera eller fästa en kabel.
 - Försök inte att montera isär eller reparera nätadaptern.

Om du gör något av ovanstående kan det skada kablarna och/eller orsaka eldsvåda eller elstötar och ge allvarliga skador.

VARNING

Sätta fast elkabeln

- Kontrollera alltid att kontakten (och kontakten till ev. förlängningskabel) har satts in helt i uttaget, för att säkerställa en säker elanslutning. Om det inte görs kan det orsaka eldsvåda eller elstötar, vilket kan ge allvarliga skador.
- Var försiktig om du använder en grenkontakt. Överbelastning av uttaget kan orsaka eldsvåda eller elstötar, vilket kan ge allvarliga skador.
- Uttaget måste finnas nära produkten och vara lättåtkomligt.

Koppla från strömmen

- Om du kopplar från enheten från strömkällan ska du även ta ut kontakten ur vägguttaget.

Damm på kontaktstiften eller kontakten

- Om det kommer damm på kontaktstiften eller kontakten, stäng av strömmen och dra ur kontakten. Rengör sedan stiften och/eller kontakten med en torr trasa. Att fortsätta använda produkten utan att rengöra kontakten kan orsaka eldsvåda eller elstötar, vilket kan ge allvarliga skador.

Använd endast TOSHIBAs nätadapter

- Använd alltid TOSHIBAs nätadapter, som medföljer produkten, eller adapterar som rekommenderas av TOSHIBA, för att inte riskera att orsaka eldsvåda eller andra skador på produkten. Att använda en icke-kompatibel nätadapter kan leda till eldsvåda eller skador på produkten samt eventuellt allvarigare skador. TOSHIBA tar inget ansvar för skador som uppstått om en icke kompatibel adapter har använts.

Använd rätt strömkälla

- Anslut aldrig nätadaptern till en energikälla som inte motsvarar både den spänning och frekvens som anges på enhetens etikett med specifikationer. Om det inte görs kan det orsaka eldsvåda eller elstötar, vilket kan medföra allvarliga skador.



Använd endast godkända elkablar

- Använd eller köp bara elkablar som uppfyller kraven för spänning och frekvens som gäller i landet där de ska användas. Om det inte görs kan det orsaka eldsvåda eller elstötar, vilket kan ge allvarliga skador.

Hantera aldrig kontakten med våta händer

- Försök aldrig att ansluta eller dra ur en kontakt med våta händer. Om denna instruktion inte följs kan det ge elstötar, vilket kan orsaka allvarliga skador.

Håll inte i nätadaptern alltför länge.

- Ytan på nätadaptern kan bli het om den används under en lägre tid. Undvik alltför lång kontakt eftersom du riskerar hudirritation och/eller värmeskador.

▲ VARNING

Sätta i batteriet

- Kontrollera alltid att du sätter i batteriet korrekt och att batteriet sitter som det ska innan du flyttar produkten. Om batteriet ramlar ut när du bär produkten riskerar du att skadas eller att batteriet skadas.

VARNING

Använd inte ett försämrat eller urladdat batteri

- Fortsätt inte att arbeta med ett batteri som inte längre går att ladda upp eller efter det att ett varningsmeddelande visar att batteriet är urladdat. Om du fortsätter arbeta med ett uttömt eller skadat batteri kan det leda till dataförlust eller att produkten skadas.

OBS!

Hantering av batteri

- Försök aldrig sätta i batterierna med polerna åt fel håll. Mer information om batterier finns i användarhandboken.

Förvara produkten

- Om du inte tänker använda produkten under en längre tid, drar du ur kontakten ur vägguttaget och förvarar den i en plastpåse för att undvika att den blir dammig.

Kommunikation

▲ VARNING

Stäng av WiFi®, Bluetooth™- och de trådlösa nätverksfunktionerna i närheten av pacemakers

- Inaktivera WiFi, Bluetooth eller trådlöst WAN när du är i närheten av någon med en pacemaker eller annan medicinskelektrisk utrustning. Radiovågor kan påverka driften av pacemakern eller annan medicinsk utrustning, vilket kan ge allvarliga skador. Följ instruktionerna för din medicinska utrustning när du använder ett trådlöst WAN-nätverk eller en WiFi- eller Bluetooth-funktion.

Stäng av strömmen till produkten när du befinner dig i närheten av medicinsk elektronik eller utrustning.

- Stäng alltid av strömmen till produkten när du besöker sjukhus eller i närheten av medicinsk utrustning. Radiovågor (antenn), linjebrus (nätadapter) eller elektromagnetiska vågor (kretsar i produkten) kan påverka medicinsk elektronisk utrustning negativt. Det kan orsaka olyckor eller fel på utrustningen, vilket kan orsaka allvarliga skador.

▲ VARNING

Stäng av WiFi-, Bluetooth- eller WAN-funktioner när du befinner dig i närheten av automatiserad kontrollutrustning

- Stäng alltid av funktionerna för WiFi, Bluetooth och trådlösa WAN-nätverk när datorn är i närheten av automatiskt styrd utrustning och apparatur som automatiska dörrar och brandsensorer. Radiovågor kan orsaka fel på sådan utrustning, vilket kan orsaka allvarliga skador.

Stäng av WiFi-, Bluetooth- eller WAN-funktioner när du befinner dig på ett flygplan

- Stäng av WiFi-, Bluetooth- eller WAN-funktioner när du befinner dig på ett flygplan eller på platser där radiostörningar kan uppstå. Radiovågor kan påverka sådana platser och på så vis orsaka olyckor på grund av funktionsstörning.

Kontrollera om produkten kan användas i bilen

- När du använder produkten i en bil måste du fråga försäljaren om bilen är elektromagnetiskt godkänd (EMC). Radiovågor från produkten kan påverka köregenskaperna. I undantagsfall och beroende på bilmodell kan produkten påverka elektroniken när den används i bilen.

VARNING

Stäng av strömmen om produkten stör radiotrafiken

- Stäng omedelbart av strömmen till produkten om den orsakar störningar i radiotrafiken. Sådana störningar kan orsaka fel på utrustningen.

VARNING

Använd inte produkten i närheten av en mikrovågsugn

- Använd inte produkten i närheten av en mikrovågsugn där magnetiska fält skapas och platser med statisk elektricitet eller där risk för radiostörningar finns.

Säkra säkerheten i trådlösa nätverk

- Ett trådlöst LAN kan öka flexibiliteten hos din LAN-konfiguration och användning. Det går att utbyta data mellan produkter och annan utrustning via det trådlösa nätverket utan de begränsningar som finns i kabelbundna nätverk.

Toshiba rekommenderar starkt att du vidtar lämpliga åtgärder för att säkerställa att det finns ordentlig säkerhet på plats för att skydda sekretess och mot stöld av identitet och/eller data närhelst du använder en trådlös LAN-anslutning. Men observera att också med säkerhetsinställningar aktiverade kan erfarna illasinnade hackare fortfarande få tillgång till ditt nätverk och/eller säkra data.

Säkerhetsinställningarna för anslutningspunkten avgör säkerheten för det trådlösa nätverket och inte för din trådlösa produkt. Om åtkomstpunkten inte är säkerhetskonfigurerad kommer du inte att kunna använda dessa funktioner i den trådlösa produkten. Dessutom måste säkerhetsinställningarna för din trådlösa produkt motsvara dem för åtkomstpunkten för annars kommer funktionen inte att fungera. Ta kontakt med ansvarig för AP för att få information om säkerhet för trådlösa anslutningar.

Huvudenhet

VARNING

Stäng av produkten på platser där användning av elektronisk utrustning inte är tillåten

- Du ska alltid stänga av produkten fullständigt när du är ombord på flygplan eller då du befinner dig på annan plats där användning av elektronisk utrustning är förbjuden. Detta innebär att även alla trådlösa funktioner och enheter ska stängas av. Du ska även ta bort inställningar som aktiverar datorn automatisk, t.ex. tidsinställning för automatiskt inspelning. Om du inte stänger av produkten fullständigt kan operativsystemet aktiveras och köra förprogrammerade uppgifter eller spara ej sparade data. Detta kan leda till störningar för flygplanet eller i andra känsliga system och få allvarliga konsekvenser.

Ha tillräcklig ventilation

- Se alltid till att produkten och nätadapter har tillräcklig ventilation och att den skyddas från överhettning när strömmen är på eller när en nätadapter ansluts till ett vägguttag (också när produkten är i vänteläge). Under dessa omständigheter, gör följande:
 - Täck aldrig över produkten eller nätadaptern.
 - Placera aldrig produkten eller nätadaptern nära en värmekälla, som en elfilt eller ett värmeaggregat.
 - Täck aldrig för eller blockera ventilationshålen i produkten.
 - Ha alltid produkten på en hård och plan yta. Om du använder produkten på en matta eller annat mjukt material kan ventilationshålen blockeras.
- Se till att det alltid finns gott om utrymme runt produkten. Överhettning av produkten eller nätadaptern kan orsaka systemfel, skador eller eldsvåda i produkten eller nätadaptern, vilket kan leda till allvarliga skador.

▲ VARNING

Kvävningsrisk

- Låt aldrig små delar som lock, batterier, minneskort, skruvar och liknande ligga inom räckhåll för små barn. Om en liten del sväljs kan den orsaka kvävning och dödsfall eller allvarliga skador. Om en del sväljs, vidta genast lämpliga nödfallsåtgärder och ta kontakt med läkare.

Undvik vätskor, fukt och främmande föremål

- Låt aldrig vätskor komma på någon del av produkten, och utsätt den inte för regn, vatten, havsvatten eller fukt. Om den utsätts för vätskor eller fukt kan det orsaka elstötar eller eldsvåda och ge skador eller allvarliga skador. Om något av detta skulle inträffa, gör genast följande:
 1. Stäng av produkten.
 2. Koppla loss nätadaptern från vägguttaget och produkten.
 3. Ta bort batteriet (om du har en modell med ett löstagbart batteri).

Sätt inte på strömmen igen förrän produkten har kontrollerats av en auktoriserad tekniker. Om dessa instruktioner inte följs kan de orsaka allvarliga skador eller permanent skada produkten.

- Låt aldrig metallföremål som skruvar, häftklamrar eller gem komma in i produkten eller tangentbordet. Främmande metallföremål kan orsaka kortslutning vilket kan skada produkten och leda till eldsvåda, vilket i sin tur kan orsaka allvarliga skador. Gör följande om ett metallföremål av misstag skulle tränga in i produkten:
 1. Stäng av produkten.
 2. Koppla loss nätadaptern från vägguttaget och produkten.
 3. Ta bort batteriet (om du har en modell med ett löstagbart batteri).
 4. Koppla ur alla sladdar (om de är anslutna).

Sätt inte på strömmen igen förrän produkten har kontrollerats av en auktoriserad tekniker. Om dessa instruktioner inte följs kan de orsaka allvarliga skador eller permanent skada produkten.

Undvik fuktiga miljöer

- Använd eller placera aldrig produkten i ett badrum, annan fuktig miljö eller i en utomhusmiljö eller på en plats där den kan utsättas för regn, dimma eller annan fukt- eller vattenkälla. Om den utsätts för sådant kan det ge upphov till eldsvåda eller elchock, vilket kan ge allvarliga skador. Dessutom risker du att produkten slutar fungera eller att du förlorar data.



Använd inte rengöringsvätska eller rengöringspray

- Stäng alltid av strömmen och koppla bort produkten från eluttaget före rengöring. Lättantändliga gaser som alstras av dessa typer av rengöringsmedel kan bli kvar i din produkt. Elektrostatiska gnistor från motorn eller kontaktpunkter för brytare kan antända gasrester, vilket kan resultera i explosion, brand eller brännskador. Använd istället en lätt fuktad trasa för allmän rengöring, och avlägsna damm med en torr trasa.

Säkerhetsanvisningar när det gäller bildskärmen

- Om LCD-bildskärmen skadas så att den läcker, se till att inte förtära eller röra vid vätskan. Det kan ge allvarliga skador.
- Om vätskan av misstag kommer i kontakt med läppar eller mun, skölj genast med rikligt med vatten.
- Om vätska kommer i kontakt med huden, skölj genast med rikligt med vatten för att undvika hudutslag.
- Om vätska skulle komma i kontakt med ögonen, skölj alltid direkt med rikligt med vatten och kontakta genast läkare.
- Om något av vätskan kommer i kontakt med dina kläder, ta genast av dem och tvätta med ett syntetiskt tvättmedel.
- Om det inte görs kan det ge allvarliga skador.
- Rör aldrig vid LCD:n om den är skadad eller trasig, eftersom vätskan kan läcka ut, vilket kan ge allvarliga skador. Ta kontakt med en auktoriserad Toshiba-tekniker direkt för att ersätta den skadade LCD:n och för att bortskaffa en skadad LCD i enighet med gällande lagstiftning och/eller bestämmelser.
- Vidrör aldrig en bildskärm som är sprucken eller skadad på annat sätt eftersom du riskerar att skadas.

Obehag vid användning

- Om du känner obehag när du använder produkten ska du genast avbryta arbetet och ta en paus. Sammanhängande användning under långa perioder utan tillräckligt med vila kan ge smärter i armarna, handlederna, ryggen, nacken eller andra delar av kroppen. Om smärtan kvarstår trots vila, kontakta läkare.

▲ VARNING

Undvik att placera produkten på ett instabilt underlag

- Placera aldrig produkten på ett skakigt bord, en ojämn, sluttande yta eller annan instabil plats, eftersom produkten kan falla och skadas eller du riskerar att skadas.
Om produkten har en viss riktning och/eller lutningsvinkel kan den automatiskt stängas av för att undvika överhettning.

Undvik utdragen kontakt mellan produktens undersida/handlovsstödet och bar hud.

- Produktens undersida och handlovsstödet kan bli mycket heta! Undvik alltför lång kontakt eftersom du riskerar hudirritation och/eller värmeskador.
- Dagens produkter genererar värme vid normal användning. Undvik utdragen kontakt mellan produktens undersida/handlovsstödet och bar hud. Under vissa driftförhållanden kan sådan utdragen kontakt mellan produktens undersida och huden ge irritationer och/eller värmeskador.
Använd ett isolerande material när du arbetar med produkten i knät.

Kassera produkten

- Kassera produkten i enlighet med gällande lagar och föreskrifter. För mer information, ta kontakt med din kommun.

VARNING

Utsätt aldrig produkten för hög värme, extremt låga temperaturer eller plötsliga temperaturförändringar.

- Utsätt aldrig produkten för hög värme, extremt låga temperaturer eller plötsliga temperaturförändringar. Det kan leda till systemfel, funktionsstörning, dataförlust eller skador på produkten.

WARNING

Placera aldrig produkten i en dammig miljö

- Utsätt inte produkten för dammiga miljöer. Om damm kommer in i produkten kan fel uppstå och du riskerar att förlora data. Om det kommer damm in i produkten ska du inte slå på strömmen. Ta med den till en auktoriserad Toshiba-tekniker före användning.

Ta bort eventuellt damm som kan samlas vid produktens ventilationshåll.

- Ta alltid bort damm som samlas vid produktens ventilationshåll. Om du inte följer anvisningarna kan produkten överhettas eller fungera med sämre prestanda.

Placera aldrig produkten eller adaptern på en värmekänslig yta

- Placera aldrig produkten eller nätadaptern på en träyta, möbel eller annan yta som kan skadas av värme, eftersom produktens undersida och nätadapterns yttemperatur stiger vid normal användning.
- Placera alltid produkten eller nätadaptern på en platt och hård yta som inte är värmekänslig.

Använd aldrig produkten vid åskväder

- Använd inte produkten, om den är ansluten till elnätet, vid åskväder. Rör inte heller produkten, sladdarna eller kringutrustningen om du ser blixtrar eller hör åska. Spänningsprång orsakade av ovädret kan leda till systemfel, dataförlust eller skador på hårdvaran.

WARNING

Placera inte produkten nära en magnet

- Placera aldrig produkten i närheten av föremål som avger magnetiska fält, såsom en högtalare eller tv. Använd inte magnetiska armband när du arbetar med produkten. Om datorn utsätts för magnetfält kan det orsaka systemfel, fel eller dataförlust.

Sätt aldrig tunga föremål på produkten

- Placera aldrig ett tungt föremål på produkten och var försiktig så att du inte tappar något tungt föremål på den. Det kan skada produkten eller orsaka systemfel.

Placera inte eller tappa föremål på skärmen.

- Placera inte eller tappa föremål på skärmen. Om du inte följer dessa anvisningar riskerar du att skada produkten.

Använd aldrig tvättbensin, thinner eller andra kemikalier för att rengöra produkten

- Använd aldrig tvättbensin, thinner eller andra kemikalier när du rengör produkten, nätadaptern eller lagringenheten. Bensin, nafta, thinner eller andra kemikalier kan förstöra, deformera eller missfärga datorn och leda till dataförlust.

OBS!

Ta regelbundna pauser

- Vila ögonen regelbundet när du arbetar med produkten. Försök dessutom att slappna av och sträcka på dig för att undvika överansträngning.

Stäng av produkten när den inte används

- Låt aldrig produkten vara påslagen mer än 24 timmar i sträck. Stäng av strömmen när den inte används.

OBS!

Produktens installationsmiljö

- Se alltid till att det finns tillräckligt mycket utrymme runt produkten för att kunna ge adekvat ventilation.
 - Täck inte över eller blockera ventilationsöppningarna.
 - Använd produkten vid temperaturer och fuktighetsnivåer som ligger inom det rekommenderade intervallet. Dessa intervall kan variera för olika produktmodeller. Mer information finns i produktdokumentationen och på Toshiba's webbplats.
 - Undvik alltid plötsliga växlingar i temperatur eller fuktighet.
 - Placeras aldrig i närheten av värmestrålande apparater som värmeaggregat.
 - Placeras aldrig i närheten av frätande kemikalier.
 - Placeras aldrig i närheten av apparater som avger magnetfält som stereohögtalare.
 - Placera alltid produkten på en hård och plan yta.
 - Se till att det finns tillräckligt med utrymme bakom produkten så att det blir lättare att justera skärmen.
 - Se alltid till att det finns tillräckligt mycket utrymme runt pc:n för att kunna använda mus och annan kringutrustning.
- (Se avsnittet "Ha tillräcklig ventilation" i **Instruktionshäfte för säkerhet och komfort**)

System/Kringutrustning



Försök inte demontera eller reparera optiska enheter

- Produkten kan innehålla en optisk skivenhet, till exempel en CD-ROM-, CDR/W-, DVD- eller Blu-ray Disc™-enhet, med en intern laserenhet. Du ska inte öppna den optiska skivenhetens inneslutning eftersom du då riskerar att utsättas för laserstrålning.
- Den optiska skivenheten uppfyller bestämmelserna enligt lasersäkerhetsstandarderna US DHHS och IEC/EN60825-1, och den klassificeras som en klass 1-laserprodukt. Den optiska enheten innehåller inga delar som kan justeras av användaren eller delar som behöver service eller bytas ut.



Ändra eller demontera inte produkten

- Öppna aldrig en lucka eller ta bort skruvar på produkten, och försök inte på något sätt att ändra eller montera isär den. Försök aldrig ansluta kringutrustning på annat sätt än som beskrivs i handboken. Detta kan skada produkten eller orsaka allvarliga skador inklusive elstötar och brännskador.

Meddelande om ljud i headset och hörlurar

- Ställ inte in för hög ljudvolym när du använder hörlurar. Långvarig exponering för högt ljud kan skada hörseln. Du minskar risken för hörselskador genom att sänka volymen till en säker och behaglig nivå samt genom att minimera tiden du lyssnar på musik med hög volym.
- Du bör därför för din egen säkerhet sänka volymen innan du börjar använda headsetet eller hörlurarna. Vissa hörlurar har högre volym än andra vid samma volyminställning.
- Ändrade standardinställningar för ljud och utjämning kan medföra högre volym och ska endast göras med stor försiktighet.



Ansluta kringutrustning

- Stäng alltid av strömmen när du ansluter kringutrustning som inte har stöd för anslutning medan enheten är aktiv. En elstöt eller ett systemfel kan uppstå om utrustningen ansluts när strömmen är igång.
- "Hot swap" innebär att ansluta eller koppla ur en enhet medan produkten är påslagen.

Använd inte icke-auktoriserad kringutrustning eller program

- Innan du använder kringutrustning eller program som inte är auktoriserade av Toshiba, ska du kontrollera att enheten eller programmet kan användas tillsammans med produkten. Användning av icke-kompatibla enheter kan orsaka personskador eller skada produkten.

Använd inte CD-, DVD- eller Blu-ray™-skivor som är trasiga, deformerade eller reparerade

- Använd inte CD-, DVD- eller Blu-ray™-skivor som är trasiga, deformerade eller reparerade eftersom delar av skivan kan lossna och orsaka skador.

Stänga den optiska enheten

- Håll alltid fingrarna borta från slädens sidor när du stänger en optisk enhet (CD-/DVD-/Blu-ray Disc™-enhet, CD-RW-enhet, Multi-enhet eller annan optisk enhet) så att de inte kommer i kläm.

Hantering av den optiska musen eller lasermusen

- Titta aldrig direkt i ljuskällan på en optisk mus eller lasermus.

▲ VARNING

Ersätta en minnesmodul

- Stäng av strömmen och koppla bort nätadaptern när du installerar eller byter ut en minnesmodul
- Om du använder produkten under lång tid blir minnesmodulerna och de kretsar som sitter i närheten av minnesmodulerna mycket varma. Vänta tills de kylts ner till rumstemperatur innan du byter ut dem.

VARNING

Ta aldrig bort tangenterna

- Ta inte bort tangenterna på tangentbordet. Detta kan skada delarna under tangenterna.

Stäng inte av strömmen medan program körs.

- Stäng inte av datorn medan ett program körs. Om du gör detta riskerar du att förlora data.

VARNING

Stäng inte av strömmen eller koppla ur en extern lagringsenhet medan data skrivs eller läses

- Stäng aldrig av strömmen, koppla ur en extern lagringsenhet eller ta ur lagringsmedier när data skrivs/läses eftersom du riskerar att förlora data.

Formatering av lagringsmedia

- Formatera aldrig lagringsmedier utan att kontrollera vad som finns lagrat på dem. Alla data förstörs vid formatering.

Regelbunden säkerhetskopiering av lagrad data

- Det är en god idé att regelbundet göra en säkerhetskopiering av den interna hårddisken eller annan huvudlagringsenhet på externa media. Vanliga lagringsmedier är inte hållbara eller stabila över längre tidsperioder och det kan under vissa förutsättningar ge dataförluster.

Spara data före installation av enheter eller program

- Innan du installerar en enhet eller ett program, ska du spara alla data i minnet på hårddisken eller annat lagringsmedium. Om du inte gör det riskerar du att förlora data.

Skötsel av CD-, DVD- och Blu-ray™-skivor

- Vårda dina CD-, DVD- och Blu-ray™-skivor så att du undviker dataförluster eller att skivan eller den optiska enheten skadas.
 - Böj aldrig en CD-, DVD- eller Blu-ray™-skiva.
 - Skada aldrig ytan på en CD-, DVD- eller Blu-ray™-skiva.
 - Placera aldrig en CD-, DVD- eller Blu-ray™-skiva i direkt solljus.
 - Utsätt aldrig en CD-, DVD- eller Blu-ray™-skiva för extremt höga eller låga temperaturer.
 - Placera aldrig tunga föremål på en CD-, DVD- eller Blu-ray™-skiva.
 - Skriv aldrig på eller repa skrivytan på en CD-, DVD- eller Blu-ray™-skiva.

VARNING

Använd alltid elanslutning till elnätet när du skriver till den optiska enheten

- När du skriver till medier med en optisk enhet, ska du alltid ansluta nätadaptern till ett nätuttag eller annan strömkälla för att få maximala prestanda. Datalagringen kan misslyckas p.g.a. låg batterispänning om detta sker medan datorn försörjs via batteriet. Du kan då förlora data.

OBS!

Anti-virusprogram

- Använd ett viruskontrollprogram och se till att uppdatera det regelbundet.

Anslut till ett vägguttag när du spelar DVD- eller Blu-ray™-skivor.

- När du spelar upp en DVD- eller Blu-ray™-video ska du alltid ansluta nätadaptern till ett vägg- eller grenuttag för att få maximal prestanda. Om batteriet används kan bilder hoppas över.

Radera data

- Om hårddisken eller annat lagringsmedium innehåller känslig information bör du vara medveten om att standardförfaranden för radering inte raderar informationen från mediet. Dessa standardförfaranden inkluderar:
 - Att välja Delete (Radera) för en fil
 - Att slänga filer i papperskorgen och tömma den
 - Omformatering av media
 - Ominstallation av ett operativsystem från ett återställningsmedium.Ovanstående tillvägagångssätt raderar bara den första delen som används för filhantering. Det gör att operativsystemet inte kan hitta filen, men informationen kan fortfarande läsas med specialverktyg. Om du gör dig av med produkten bör du radera alla data på hårddisken/SSD-disken. Detta förhindrar obehörig användning av informationen. För att se till att informationen inte används av obehöriga kan du:
 - fysiskt förstöra hårddisken/SSD-disken
 - använda ett beprövat verktyg för att skriva över alla data
 - Ta med dig hårddisken/SSD-disken till en professionell yrkesman som kan förstöra alla data.

Du får själv bekosta all radering.

Rekommendationer för användarens arbetsmiljö

Bra arbetsställning

- Justera stolshöjden: fötterna ska placeras horisontellt på golvet och lårens undersidor ska ha jämnt stöd mot sitsen. Om fötterna inte når ned till golvet måste du använda ett fotstöd. Undvik tryckpunkter bakom knäna eller under låren.
- Utrymmet under bordet ska vara fritt från skräp så att dina ben och fötter får plats och så att du kommer tillräckligt nära produkten och andra föremål som du använder ofta.
- Justera stolens ryggstöd: det ska stödja svanken och ge ryggen tillräckligt stöd.
- Justera stolens armstöd: de ska vara i höjd med tangentbordet och ge armarna stöd så att axlarna kan slappna av.
- När du använder tangentbordet ska det vara mitt framför dig.
- Tangentbordet och pekdonet måste vara i jämnhöjd med dina armbågar. Tangentbordet måste vara platt så att dina handleder är raka när du skriver. Om produkten står på en arbetsyta som är placerad över armbågshöjd måste du kanske luta den för att handlederna ska kunna vara raka.
- Arbeta med avslappnade axlar.
- Håll handlederna raka när du skriver och försök att inte stödja dem på produkten. Ge stöd åt underarmarna. Du kan stödja underarmarna på stolens armstöd eller på skrivbordsytan.
- Du kan vinkla bildskärmen så att bilden på skärmen blir tydlig.
- Undvik reflexer genom att placera produkten så att ljuskällor (lampor och fönster) inte glänser eller reflekteras direkt mot dina ögon. Placera inte bildskärmen nära starka ljuskällor och minska ljuset från fönster genom att använda persienner. Reflexer på bildskärmen kan ge ansträngda och trötta ögon eller huvudvärk.
- Vissa produkters bildskärmar har en ljusstyrka som nästan motsvarar en tv:s. Vi rekommenderar att du justerar bildskärmens ljusstyrka till en bekväm nivå för att undvika ansträngda ögon.
- Håll upp huvudet, titta rakt fram och luta dig inte framåt.
- Justera teckenstorleken på skärmen så att det är lätt att läsa texten.
- Vila ögonen emellanåt genom att titta på föremål som är lite längre bort.

Rekommendationer för visning

- Vissa personer kan uppleva hälsorelaterade komplikationer när de utsätts för vissa bilder eller blinkande ljus (till exempel i videofilmer och i spel). Avbryt omedelbart och konsultera en läkare om du upplever dessa komplikationer.

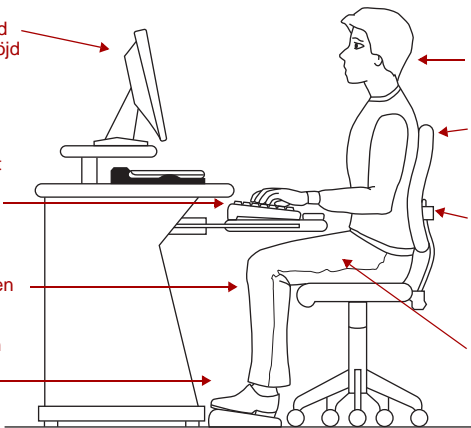
Använda produkten med externt tangentbord, extern mus eller extern bildskärm

Överdelen av bildskärmen i ögonhöjd eller litet under ögonhöjd

Placera tangentbordet mitt framför dig och i jämnhöjd med armbågarna. Tryck lätt på tangenterna; håll handlederna raka när du skriver.

Placera baksidan av knäna en bit ifrån stolen för att undvika tryckpunkter bakom knäna och under låren

Placera fötterna horisontellt på golvet eller på ett fotstöd



Håll upp huvudet, titta rakt fram

Låt axlarna slappna av

Justera stolens ryggstöd så att ryggen får tillräckligt stöd

Låren ska ha jämnt stöd på sitsen, parallellt med golvet

- Om du använder produkten under lång tid, kan det vara praktiskt att docka den och använda ett externt tangentbord, en extern mus och en extern bildskärm.
- Tangentbordet och musen (eller pekdonet) måste vara i jämnhöjd med dina armbågar.
- Musen måste vara nära tangentbordet så att du inte behöver sträcka dig efter den. Om du måste sträcka dig måste underarmen ha stöd av skrivbordsytan eller armstöden.
- Ett alternativt tangentbord, t.ex. ett delat böjt tangentbord, kan vara bekvämare för axlarna och armarna.
- Välj en mus som är bekväm att använda.
- Stöd inte handlederna på tangentbordskanten eller på arbetsytan när du skriver.
- Bildskärmen ska vara ungefär en armlängd från dig när du sitter i stolen.
- Bildskärmen ska vara mitt framför din kropp.

- Överdelen av skärmen ska vara i eller litet under ögonhöjd. En bildskärm som är för högt eller för lågt placerad kan ge felaktig arbetsställning som kan leda till obehag i nackmuskklerna.
- Om du använder dubbelslipade glasögon måste du kanske sänka ned bildskärmen. Du kan också skaffa dig särskilda glasögon.

Skrivmetod

- Lär dig skriva på datorn så att du inte behöver titta ned på tangentbordet.
- Skriv med raka handleder.
- Skriv lätt.
- Lär dig kortkommandon för de olika programmen. Du blir mycket effektivare.
- Använd pekdonet (t.ex. pekplattan, Accupoint® eller pekpennan beroende på vad som är tillgängligt för produkten, eller andra pekdon som mus eller styrkula) med en bekväm handställning. Undvik felaktig handställning och klämkraft.
- Du bör regelbundet ändra typ av pekdon så att du inte arbetar med samma handställning hela tiden.

Ta pauser och andra åtgärder

- Ändra arbetssättet så att du inte fastnar i samma arbetsställning under längre perioder. Vissa personer tycker det är bekvämt att stå ibland när de använder produkten. I så fall måste produkten placeras på en höj- och sänkbar arbetsyta. Se till att du, när du arbetar, följer punkterna ovan under Bra arbetsställning.
- Ta korta pauser med jämna mellanrum för att undvika att trötta ut ögonen och kroppen. Ställ dig upp och gå omkring eller stretch på dig ett par minuter varje timme.
- Att ta regelbundna pauser är särskilt viktigt om du arbetar länge varje dag med produkten eller om du har en deadline att hålla.
- Om stress på arbetet påverkar din hälsa måste du försöka hitta stresskällorna och tänka ut olika sätt att minska stressen.

Tips för mobil datoranvändning

- När du använder produkten på flygplatser, på flygplan eller på tåg eller under möten måste du se till att du följer ovanstående anvisningar.
- När du arbetar under en resa kan det vara svårt att placera produkten i ett optimalt läge. I så fall är det viktigt att du tar regelbundna pauser och ofta ändrar arbetsställning för att minska belastningen på kroppen.
- Var kreativ! När du sitter i ett hotellrum kan du använda en upprullad filt eller en kudde som ryggstöd eller armstöd. Placera produkten på en fast stabil yta och på rätt höjd. Om du använder produkten på en matta, filt eller annat mjukt material kan ventilationshålen blockeras, vilket kan leda till överhettning. (Se avsnittet "Ha tillräcklig ventilation" i **Instruktionshäfte för säkerhet och komfort**).

Transportera produkten

Om du bär produkten länge riskerar du att bli trött i axlar och armar. Om du bär produkten med tillbehör bör du använda en ergonomiskt utformad datorväska.

Mer hjälp

Följ anvisningarna från företagets hälso- och säkerhetspersonal. Kontakta dem om du behöver hjälp med att justera arbetsstationen eller belysningen.

Om du råkar ut för envis eller återkommande smärta, värk, domnader, utmattnings eller stelhet måste du genast kontakta en hälsovårdscentral. Dessa känslor kan orsakas av allvarliga medicinska tillstånd som kan behandlas.

För mer specifika rekommendationer om säkerhet och bekvämlighet i produktmiljön kan kunder i USA besöka United States Department of Labor, Occupational Safety & Health Administration (motsv. Arbetsmiljöverket) på: <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Checklista

- Är stolen bekväm - får du bra stöd för ryggen och armarna?
- Är fötterna horisontella med golvet?
- Finns det tillräckligt med plats under bordet för benen?
- Är tangentbordet och musen i armbågshöjd?
- Är dina axlar avslappnade när du använder tangentbordet?
- Är dina axlar avslappnade när du använder en mus eller annat pekdon?
- Är händerna och handlederna bekvämt sträckta?
- Har du stöd för underarmarna (inte handleden)?
- Håller du musen eller styrkulan med en lös, avslappnad hand?
- Använder du ett lätt tryck när du skriver eller använder musen?
- Rengör du musen eller styrkulan regelbundet?
- Är bildskärmens överdel i ögonhöjd?
- Är bildskärmen på ungefär en armlängds avstånd?
- Har du eliminerat reflexer på bildskärmen?
- Är bildskärmen vinklad så att det är lätt att läsa på den?
- Ändrar du arbetsställning regelbundet?
- Tar du paus minst en gång per timme?

Instruktionshäfte för säkerhet och komfort

Februari 2017

nionde upplagen

Utfärdat av Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan

Copyright © 2017 Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Med ensamrätt.

Ingen del av denna användarhandbok får reproduceras eller överföras i någon form eller på något sätt utan att Toshiba Client Solutions Co., Ltd. först gett sitt skriftliga tillstånd.

Güvenli ve Rahat Kullanım Talimatları Kılavuzu

İçindekiler

Giriş	4
Ürünün Güvenli Şekilde Kullanılması, Parçalar ve Aksesuarlar	5
Güç	5
İletişim	12
Ana Ünite	15
Sistemler/Çevre Birimleri	22
Bilgisayar Kullanıcısı İçin Rahatlık Önerileri	27
Uygun Çalışma Konumu	27
İzleme Önerileri	28
Ürünün harici klavye, mouse veya monitörle kullanılması	28
Yazı yazma stili	29
Mola verilmesi ve yapılan işlerin çeşitlendirilmesi	29
Mobil bilgisayar kullanımı ipuçları	30
Ürünün taşınması	30
Ek yardım alınması	30
Onay listesi	31

Satın aldığınız ürün sisteminde bulunan Kaydedilebilir ve/veya Yeniden Yazılabilir optik ortam sürücüleri ve bunlarla ilgili yazılım mevcut en gelişmiş veri saklama teknolojileri arasındadır. Her yeni teknolojiye olduğu gibi ürünle birlikte basılı veya elektronik olarak verilen mevcut kullanıcı kılavuzlarında ve/veya elkitaplarında açıklanan kurulum ve kullanım talimatlarını okumanız ve bunlara uymanız gereklidir. Aksi takdirde, bu ürün düzgün çalışmayabilir, veri kaybedebilirsiniz veya başka zararlar söz konusu olabilir.

TOSHIBA, İŞTİRAKLERİ VE TEDARİKÇİLERİ ÜRÜNÜN KESİNTİSİZ VEYA HATASIZ ÇALIŞACAĞINI GARANTİ ETMEMEKTEDİR. HATA OLASILIĞI BELİRTİLMİŞ OLSA BİLE, TOSHIBA, İŞTİRAKLERİ VE TEDARİKÇİLERİ BU ÜRÜNÜN KULLANIMI SIRASINDA VEYA KULLANIMI NEDENİYLE OLUŞABİLECEK İŞ KAYBI, KAR KAYBI, PROGRAM, VERİ VEYA KALDIRILABİLİR VERİ SAKLAMA ORTAMI ZARAR ZİYANI KONULARINDA HİÇBİR SORUMLULUK KABUL ETMEMEKTEDİR.

Toshiba basım işleminin yapıldığı tarihte burada verilen bilgilerin doğruluğunu sağlamak amacıyla her türlü çabayı göstermiştir, ancak bu bilgiler önceden belirtilmeksizin değiştirilebilir.

TOSHIBA BU KILAVUZLA VEYA BU KILAVUZDA BULUNAN TÜM BİLGİLERLE İLGİLİ HERHANGİ BİR GARANTİ VERMEMEKTEDİR. İMA EDİLEN SATILABİLİRLİK GARANTİLERİ, BELİRLİ BİR AMACA UYGUNLUK VE/VEYA ÜÇÜNCÜ TARAFLARIN HAKLARININ İHLAL EDİLMEMESİ DAHİL OLMAK ÜZERE TÜM BELİRTİLEN VEYA İMA EDİLEN GARANTİLER, KABUL EDİLMEMEKTEDİR. TOSHIBA, BU KILAVUZDA BULUNAN HERHANGİ BİR TEKNİK HATA, BASKI HATASI, EKSİKLİK VEYA DOĞRUDAN YADA DOLAYLI HERHANGİ BİR ZARAR KONUSUNDA YÜKÜMLÜLÜK ALTINDA DEĞİLDİR. TOSHIBA, BU KILAVUZ NEDENİYLE VEYA BU KILAVUZA BAĞLI OLARAK MEYDANA GELEBİLECEK HAKSIZ BİR FİİL, KONTRAT VEYA TERSİ KONULARDA İKİNCİL, SONUCA BAĞLI, ÖZEL VEYA ÖRNEK NİTELİĞİNDE OLAN HASARLARDAN DOLAYI YÜKÜMLÜLÜK ALTINDA DEĞİLDİR.

Ticârî markalar

Wi-Fi, Wi-Fi Alliance kuruluşunun tescilli ticârî markasıdır.

Bluetooth® markası tescilli ticari marka olup sahibi Bluetooth SIG, Inc. kuruluşudur.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ ve logolar Blu-ray Disc Association kuruluşunun ticârî markasıdır.

Bu el kitabında yukarıda belirtilen ticari markaların ve tescilli ticari markaların dışında da ticari markalar ve tescilli ticari markalar kullanılmış olabilir.

Giriş

Bu Toshiba ürününü satın aldığınız için teşekkür ederiz.




Ürününüzü kullanmaya başlamadan önce, bu Elkitabında belirtilen Güvenlik Talimatlarının tümü bedensel yaralanmaları, maddi hasarı veya ürünün zarar görmesini engellemek için dikkatli bir şekilde okunmalıdır ve tam olarak anlaşılmalıdır.

Bu Elkitabında gösterilen tüm bileşenler veya işlevler ürününüzle birlikte verilmez. Bazı özellikler sadece belirli modellerde mevcuttur.

Bu Elkitabını, daha sonra başvuru kaynağı olarak kullanılmak üzere ürününüzün yakınında bir yerde saklayınız.

Bu Kılavuzun içerdiği bilgiler şunlardır:

- Bedensel yaralanma ve/veya maddi hasara yol açabilecek zararları önlemek için uygulanması gereken Ürün Güvenlik Talimatları.
- Ürününüzden en iyi şekilde faydalanmak ve ürününüzün keyfini çıkarmak için uygulanması gereken Kullanıcı Talimatları.
- Bu Kılavuzda bulunan Güvenlik Talimatları, Uyarı İbareleri içerecek şekilde ve potansiyel zararların ciddiyetine göre sınıflandırılmıştır.

Uyarı İbareleri	Anlamı
 TEHLİKE	Engellenmediği takdirde ölüme veya ciddi yaralanmalara yol açacak ve kısa sürede tehlike yaratacak bir durumu belirtir.
 UYARI	Engellenmediği takdirde potansiyel olarak ölüme veya ciddi yaralanmalara yol açabilecek ve kısa sürede tehlike yaratabilecek bir durumu belirtir.
 DİKKAT	Engellenmediği takdirde küçük veya orta dereceli yaralanmalara yol açabilecek ve potansiyel olarak tehlikeli bir durumu belirtir.
DİKKAT	Engellenmediği takdirde maddi hasara yol açabilecek ve potansiyel olarak tehlikeli bir durumu belirtir.
NOT	Önemli bilgiler verir.

Ürünün Güvenli Şekilde Kullanılması, Parçalar ve Aksesuarlar

Güç



UYARI

Pil Kullanımı

- Pili asla yakarak veya ateşe atarak imha etmeyin ve asla ısıtma cihazlarının (ör. mikrodalga fırın) etkisine maruz bırakmayın. Sıcak piller parlayabilir, patlayabilir ve/veya yakıcı sıvı sızdırabilir; bu durum ciddi fiziksel yaralanmaya sebebiyet verebilir.
- Pili asla sökmeye, değiştirmeye veya tamir etmeye kalkmayın. Pil aşırı ısınabilir ve alev alabilir. Yakıcı alkalin çözeltisi veya diğer elektrolitik maddelerin akması, yangına ve ölüm veya ciddi yaralanmalara sebebiyet verebilir.
- Kazara veya bilinçli olarak pil terminallerinin diğer iletken nesnelere temas etmesini sağlamak suretiyle pile asla kısa devre yaptırmayın. Aksi halde ciddi yaralanma meydana gelebilir veya yangın çıkabilir; bu durum pile ve ürüne de zarar verebilir. Ciddi yaralanmaya neden olabilecek şekilde diğer bir iletken nesnenin terminallerle temas etmesini önlemek için, pili taşıırken daima plastik bir torbaya sarın (veya plastik bir çantaya koyun). Ciddi yaralanmalara yol açabilecek şekilde kazara kısa devre olmasını önlemek için, pili imha ederken metal terminalleri daima bir izolasyon bandıyla kapatın.
- Pilin içine çivi veya başka tür bir sivri uçlu nesne sokmayın, pile çekiçle veya başka bir nesneyle vurmayın yada üzerine basmayın. Aksi halde ciddi yaralanmalara yol açabilecek yangın veya patlama riski ile karşılaşabilirsiniz.
- Kullanım Kılavuzunda belirtilen talimatlar haricinde asla başka bir yöntemle pili şarj etmeyin. Aksi halde ciddi yaralanmalara yol açabilecek yangın veya patlama riski ile karşılaşabilirsiniz.
- Pili asla bir prize veya bir araç sigara soketine bağlamayın. Pil yangın veya patlamaya neden olacak şekilde kopabilir veya alev alabilir, bu da ciddi yaralanmalara yol açabilir.

⚠ UYARI

- Asla pilin ıslanmasına izin vermeyin. Pil ısladığında yangına veya arızaya neden olacak şekilde aşırı ısınabilir, bu da ölüm veya ciddi yaralanmalara neden olabilir.
- Pili asla yüksek oranda neme sahip yerlerde saklamayın. Aksi halde ciddi yaralanmalara yol açabilecek yangın veya patlama riski ile karşılaşabilirsiniz.
- Pili asla anormal şok, titreşim veya basınca maruz bırakmayın. Görüntüsü normal olsa bile darbeye maruz kalmış pilleri kesinlikle kullanmayın. Pilin dâhili koruyucu aygıtı, yakıcı sıvının akmasına, patlamaya, yangına veya aşırı ısınma yada alev almaya neden olacak şekilde arızalanabilir. Bu da ölüme veya ciddi yaralanmaya sebebiyet verebilir.
- Pili asla ısıya maruz bırakmayın, asla bir ısı kaynağının yanında kullanmayın ya da muhafaza etmeyin. Pil ısındığında veya yandığında alev alabilir veya patlayabilir. Bu da ölüme veya ciddi yaralanmaya neden olabilir. Pili ısıya maruz bırakmak yanıcı sıvının sızıntı yapmasına neden olabilir. Ayrıca, arızaya, bozulmaya veya kaydedilen verilerin kaybına neden olabilir.

Doğru pilin kullanılması

- Her zaman ürünle birlikte verilen veya Kullanıcı El Kitabında belirtilen eşdeğer uygun pilleri kullanın. Diğer pillerde farklı voltaj ve terminal kutupları vardır. Uygun olmayan pillerin kullanılması duman, yangın veya bozulmaya neden olabilir, bu da ciddi yaralanmaya yol açabilir.

Pil güvenliği

- Pilden sızan yakıcı elektrolit sıvısının asla gözünüze, vücudunuza veya giysilerinize temas etmesine izin vermeyin.
Hasarlı pile temas ederken koruyucu eldiven giyin.
Pilden sızan yakıcı elektrolit sıvı gözlerinizle temas ederse, gözde kalıcı hasar olmasını önlemek için derhal bol suyla gözlerinizi yıkayın ve zamanında tıbbi yardım alın.
Elektrolit sıvısı vücudunuzun herhangi bir kısmıyla temas ederse, vücudunuzun temas eden kısmını cildinizde bozulma olmasını önlemek için derhal akar suyun altına tutarak yıkayın.
Elektrolit sıvısı giysilerinizle temas ederse, elektrolit sıvısının vücudunuzla temas etmesini önlemek için zaman geçirmeden giysilerinizi çıkarın. Aksi halde ciddi yaralanmalara maruz kalabilirsiniz.



Pil uyarı göstergeleri

- Aşağıdaki durumlarla karşılaştığınızda daima hemen elektrik bağlantısını kesin, elektrik kablosunu/kordonunu prizden çekin ve pili kullanmayı bırakın:
 - Kötü veya anormal koku
 - Aşırı ısınma
 - Renk bozulması
 - Deformasyon, çatlak veya sızıntı
 - Duman
 - Anormal ses gibi kullanım sırasında karşılaşılabilecek diğer olağan dışı durumlar

Böyle bir durumda hemen dikkatli bir şekilde pili üründen çıkarın (çıkarılabilir pil olan modeller için). Bazı durumlarda, ısı nedeniyle olası küçük yaralanmaları önlemek için, pili çıkartmadan önce ürününüzün soğumasını beklemek zorunda kalabilirsiniz. Yetkili Toshiba servis sağlayıcısı ürününüzün güvenliği ile ilgili kontrol yapıncaya kadar ürünü tekrar açmayın. Bu durumda kullanıma devam edildiğinde, veri kaybı dâhil olmak üzere ancak bununla sınırlı olmaksızın, ciddi yaralanma veya ürün arızasına yol açabilecek yangın ya da arıza meydana gelebilir.

Kullanılmış pillerin imhası

- Kullanılmış pilleri daima yürürlükteki kanun ve düzenlemelere göre imha edin. Kısa devre, yangın veya elektrik çarpması olasılıklarını önlemek için, taşıma sırasında elektrot üzerine selofan bandı gibi bir izolasyon bandı koyun. Aksi halde ciddi yaralanmalara maruz kalabilirsiniz.

Kuru pili asla uzun bir süre ürünün içinde bırakmayın.

- Eğer kullanılmıyorsa, kuru pili asla uzun bir süre ürünün (örneğin uzaktan kumanda, kablosuz klavye/fare, stylus pen) içinde bırakmayın. Aksi takdirde ürün hasar görebilir.

Ürününüz düşürüldüğünde oluşabilecek hasar belirtileri

- Ürününüz düşürülürse ve duman, olağan dışı koku ve aşırı ısınma varsa, derhal elektrik adaptörünü (varsa) prizden çekin ve ürünü kapatın.

Yetkili Toshiba servis sağlayıcısı ürününüzün güvenliği ile ilgili kontrol yapıncaya kadar ürünü tekrar açmayın.

Bu durumda ürününüzü kullanmaya devam etmeniz, ciddi yaralanmalara neden olacak şekilde yangına ve pilin bozulmasına yol açabilir. Ayrıca, veri kaybı dâhil ancak sadece bununla sınırlı olmaksızın ürünün arızalanmasına da yol açabilir.



UYARI

Ürününüzü sökmeyin, üzerinde değişiklik yapmayın ve tamir etmeyin.

- Ürünü (AC adaptörü dahil) sökmeye, üzerinde değişiklik yapmaya ve onarmaya çalışmayın. Ürününüzün sökülmesi, üzerinde değişiklik yapılması ve tamir edilmesi yangına veya elektrik çarpmasına neden olabilir, bu da ciddi yaralanmalara sebebiyet verebilir.

Herhangi bir tamir işlemi için yetkili Toshiba servis sağlayıcınıza başvurunuz.

Ürününüzü taşımadan önce elektrik kablosunu çıkartın

- Ürününüzü taşımaya başlamadan önce, ürününüzü kapatın, elektrik kablosunu/kordonunu çıkartın ve ürününüz soğuyuncaya kadar bekleyin, güç düğmesinin kilidi varsa, kilitleme konumuna getirin. Bu talimatlara uyulmaması, ürünün arızalanmasına neden olacak şekilde soket bölümüne aşırı güç gitmesine neden olabilir ve bu da ciddi yaralanmalara yol açabilir.

AC Adaptörü ve kablolarla ilgili hususlar

- Elektrik kablosunu kullanırken, aşağıdaki önlemleri alın:
 - Elektrik kablosu ve fişi üzerinde asla değişiklik yapmayın.
 - Elektrik kablosunun uçlarını asla birbirine bağlamayın veya değiştirmeyin.
 - Elektrik kablosunu asla eğmeyin veya bükmeyin.
 - Elektrik kablosunu prizden çıkarmak için kablonun üzerinden tutarak asla çekmeyin.
Daima doğrudan fişinden tutun.
 - Asla elektrik kablosu üzerine ağır nesnelere koymayın.
 - Elektrik kablosunu asla kapıya veya pencereye sıkıştırmayın.
 - Elektrik kablosunu asla bir ısı kaynağının yanına yerleştirmeyin.
 - Kabloyu yerine sabitlemek için asla çivi, raptiye yada benzeri nesnelere kullanmayın.
 - Asla AC adaptörünü sökmeye, üzerinde değişiklik yapmaya ve onarmaya çalışmayın.

Üstte belirtilenlerin herhangi birinin yapılması, yangın veya elektrik çarpmasına ve/veya kablolarda hasar oluşmasına yol açabilir, bu da ciddi yaralanmalara neden olabilir.

⚠ UYARI

Elektrik kablosunun takılması

- Güvenli bir elektrik bağlantısı sağlamak için, daima elektrik fişinin (ve kullanılıyorsa uzatma kablosu fişinin) prize tamamen yerleştiğinden emin olun. Aksi halde, yangın veya elektrik çarpması meydana gelebilir ve bu da ciddi yaralanmalara neden olabilir.
- Çoklu bir konektör kullanıyorsanız dikkatli olun. Bir sokete aşırı yük bindiğinde, yangın veya elektrik çarpması meydana gelebilir ve bu da ciddi yaralanmalara neden olabilir.
- Soket çıkışı ürününüze yakın ve kolay ulaşılabilir durumda olmalıdır.

Elektrik gücü bağlantısının kesilmesi

- Aygıtınıza elektrik gücü bağlantısını kesmek için güç kablosunu/kordonunu elektrik prizinden çekin.

Elektrik fişi konektörlerindeki veya konektör tabanındaki tozlar

- Elektrik fişi konektörleri veya konektör tabanını tozlanmışsa, bilgisayarı kapatın ve elektrik fişini çekin. Daha sonra konektörü ve/veya konektör tabanını kuru bir bezle silin. Ürününüzü elektrik fişini temizlemeden kullanmaya devam ederseniz, yangın veya elektrik çarpması meydana gelebilir, bu da ciddi yaralanmalara neden olabilir.

Yalnızca TOSHIBA AC adaptörü kullanın

- Yangın veya bilgisayarın hasar görmesi riskini önlemek için daima bilgisayarla birlikte verilen TOSHIBA AC adaptörünü veya TOSHIBA'nın önerdiği alternatif AC adaptörlerini kullanın. Uygun olmayan AC adaptörünün kullanılması ürününüzün hasar görmesine veya yangın çıkmasına neden olabilir, bu da ciddi yaralanmalara yol açabilir. TOSHIBA yanlış veya uyumsuz adaptörlerin kullanılmasından kaynaklanan zarar ve ziyana ilgili olarak hiçbir sorumluluk kabul etmemektedir.

Doğru elektrik kaynağını kullanın

- AC adaptörünü ünite üzerindeki voltaj ve frekans bilgilerini içeren etikette yazan bilgilere uygun olmayan bir elektrik kaynağına asla takmayın. Aksi halde yangın veya elektrik çarpması meydana gelebilir ve bu da ciddi yaralanmalara neden olabilir.



Sadece onaylanan elektrik kablolarını kullanın.

- Daima ürünün kullanıldığı ülkedeki yasal voltaj ve frekans özellikleri veya gerekliliklerine uygun elektrik kablolarını satın alın ve kullanın. Aksi halde, yangın veya elektrik çarpması meydana gelebilir ve bu da ciddi yaralanmalara neden olabilir.

Elektrik kablosuna ıslak ellerle dokunmayın.

- Asla elektrik fişini ıslak ellerle takmaya veya çıkarmaya çalışmayın. Bu talimata uyulmaması durumunda, elektrik çarpması meydana gelebilir ve bu da ciddi yaralanmalara neden olabilir.

AC adaptörüne uzun süre temas etmekten kaçının

- AC adaptörü uzun süre kullanıldığında adaptörün yüzeyi ısınabilir. Ciltte tahrişi ve/veya yanmayı önlemek için uzun süre temas etmekten kaçınınız.

⚠ DİKKAT

Pilin takılması

- Pili takarken veya ürününüzü taşımaya başlamadan önce, daima pilin doğru ve emniyetli şekilde yerleştiğinden emin olun. Ürününüzü taşıırken pil düşerse, yaralanabilirsiniz veya pil zarar görebilir.

DİKKAT

Hasarlı veya zayıf bir pil kullanmayın.

- Pili tekrar şarj edilebilirlik yeteneğini kaybettikten sonra veya ekranda pilin bittiğini belirten bir uyarı iletisi görüldükten sonra, asla pili kullanmaya devam etmeyin.
Biten veya bozulan bir pili kullanmaya devam ederseniz, veri kaybı meydana gelebilir veya ürününüz hasar görebilir.

NOT

Pil Kullanımı

- Pilleri ters kutup oluşturacak şekilde takmaya çalışmayın. Piller hakkında daha fazla bilgi için ürününüzün Kullanıcı Elkitabına bakınız.

Ürününüzün muhafaza edilmesi

- Ürününüzü uzun süre kullanmayacaksanız, elektrik fişini prizden çekiniz ve tozlanmasını önlemek için ürününüzü plastik bir torba içinde muhafaza edin.

İletişim

⚠ UYARI

Kalp Pilleri kullanılırken Wi-Fi®, Bluetooth™ ve Kablosuz WAN Fonksiyonlarını kapatın.

- Kalp pili veya başka bir tıbbi elektrikli cihaz kullanan bir kişinin yanında Wi-Fi, Bluetooth ve Kablosuz WAN fonksiyonlarını kapatın. Radyo dalgaları kalp cihazı veya tıbbi cihazların çalışmasını etkileyebilir ve ciddi yaralanmalara neden olabilir. Wi-Fi, Bluetooth veya Kablosuz WAN fonksiyonlarını kullanırken tıbbi cihazınızın kullanım talimatlarını uygulayın.

Tıbbi tesislerde veya elektronik tıbbi ekipmanların yanında ürününüzü kapatın.

- Hastane gibi tıbbi tesisleri ziyaret ederken veya elektronik tıbbi ekipmanların yanında ürününüzü daima kapatın. Radyo dalgaları (anten), hat sesi (Elektrik adaptörü) veya elektromanyetik dalgalar (ürünün devreleri), elektronik cihazlar ve ekipmanlarda ters etki yapabilir. Bu durum, cihaz veya ekipmanın arızalanmasına veya kazaya neden olabilir. Sonuç olarak ciddi şekilde yaralanabilirsiniz.

⚠ UYARI

Otomatik kontrollü ekipman veya cihazların yakınında bulunurken, Wi-Fi, Bluetooth veya Kablosuz WAN işlevlerini kapatın.

- Ürününüz, otomatik kapılar veya yangın detektörleri gibi otomatik kontrollü ekipman veya cihazların yakınında bulunuyorsa, daima Wi-Fi, Bluetooth veya Kablosuz WAN fonksiyonlarını kapatın. Radyo dalgaları bu tip ekipmanlarda arızaya neden olabilir ve ciddi yaralanmalar meydana gelebilir.

Uçaktayken Wi-Fi veya Bluetooth veya Kablosuz WAN İşlevlerini kapatın.

- Uçaktayken veya radyo paraziti oluşturan veya oluşturabilen yerlerdeyken Wi-Fi veya Bluetooth veya Kablosuz WAN işlevlerini kapatın. Radyo dalgaları bu cihazların işleyişini etkileyebilir ve hatalı çalışmadan kaynaklanan kazalara yol açabilir.

Ürününüzü otomobilde kullanırken otomobilinizin uygun elektro manyetik uyuma sahip olup olmadığına bakın.

- Ürününüzü otomobilde kullanmadan önce üretici firmadan elektro manyetik uyum (EMC) konusunda bilgi alın. Ürününüzün yaydığı radyo dalgaları sürüş güvenliğini tehlikeye atabilir. Otomobil modeline bağlı olarak ürününüz (otomobil içinde kullanıldığında) otomobilin elektronik düzeneğini etkileyebilir.

DİKKAT

Ürününüz radyo ekipmanıyla sinyal karışımına neden olursa ürününüzün gücünü kesin

- Ürününüzle radyo ekipmanının dalgaları karıştığında, ürününüzü derhal kapatın. Bu tip dalga karışmaları ekipmanın arızalanmasına yol açabilir.

DİKKAT

Ürünü bir mikrodalga fırının yakınında kullanmayın.

- Ürününüzü mikrodalga fırın gibi manyetik alan oluşturan aygıtlar ve statik enerji veya radyo paraziti yayan aygıtların yakınında kullanmayın.

Kablosuz Ağ Güvenliğinin Sağlanması

- Kablosuz bir LAN (Yerel Alan Ağı), LAN yapılandırması ve işlemlerinin esnekliğini büyük ölçüde artırır. LAN üzerinden, kablo tesisatında dâhili engellemeler olmaksızın ürünler ve diğer cihazlar arasında veri alışverişi yapabilirsiniz.

Toshiba, kişisel gizliliğinizi ve kimlik ve/veya verilerinizi korumak için, kablosuz bir bağlantı kullandığınızda, gerekli güvenlik önlemlerini almak üzere uygun adımlar atmanızı tavsiye etmektedir. Ancak, güvenlik ayarları devreye sokulduğunda bile deneyimli ve kötü niyetli bilgisayar korsanlarının, ağınıza ve/veya güvenlik önlemini aldığınız verilere ulaşabileceğini dikkate alın.

Erişim Noktası (AP) güvenlik ayarları kablosuz ağ güvenliğini saptar, kablosuz ürününüzü tespit etmez. AP güvenlik açısından yapılandırılmamışsa, kablosuz ürününüz bu özellikleri kullanamayacaktır. Ayrıca, kablosuz ürününüzün güvenlik ayarları AP ayarları ile uyumlu olmalıdır, aksi halde söz konusu özellikler çalışmayacaktır. Kablosuz bağlantılarla ilgili olarak bilgi almak için AP'den sorumlu kişi ile temasa geçin.

Ana Ünite

**UYARI**

Elektronik aygıtların belirli düzenlemelere veya kontrollere tabi olduğu yerlerde ürününüzün kapatılması.

- Ürününüzü uçakta veya elektronik aygıtların belirli düzenlemelere ve kontrollere tabi olduğu yerlerde kapatmanız gerektiğinde, ürününüzü tamamen kapatın veya Hazırda Bekletme moduna geçirin. Tüm kablosuz haberleşme anahtarlarını veya aygıtlarını kapatın; ayrıca zaman ayarlı kayıt fonksiyonu gibi ürününüzü otomatik olarak yeniden aktive eden ayarları iptal edin. Ürününüz bu şekilde tamamen kapatılmazsa, işletim sistemi önceden programlanmış görevleri gerçekleştirmek veya kaydedilmemiş verileri saklamak için kendisini yeniden etkinleştirebilir; bu işlem uçuş sistemlerinde veya diğer sistemlerde parazite yol açabilir ve ciddi yaralanmalara neden olabilir.

Yeterli havalandırmanın sağlanması

- Elektrik adaptörü prize takılı olduğunda daima ürününüzün ve Elektrik adaptörünün havalandırmasının yeterli olduğundan ve güç düğmesi açık olduğunda aşırı ısınma olmadığından emin olun (Ürününüz Bekleme modunda da olsa). Bu durumda, aşağıdaki konulara dikkat edin:
 - Ürününüzü veya Elektrik adaptörünü asla herhangi bir nesneyle örtmeyin.
 - Ürününüzü veya Elektrik adaptörünü elektrikli battaniye veya ısıtıcı gibi bir ısı kaynağının yanına asla koymayın.
 - Hava kanallarını, ürününüzün altındakiler de dâhil olmak üzere asla kapatmayın.
 - Ürününüzü daima düz sert bir yüzey üstünde kullanın. Ürününüzün halı veya başka yumuşak malzemeler üzerinde kullanılması kanalları kapatabilir.
- Ürününüzün çevresinde her zaman yeterli boşluk bulundurun. Ürününüzün veya Elektrik adaptörünüzün aşırı ısınması sistem arızasına, ürün veya elektrik adaptörünün zarar görmesine ya da yangına neden olabilir, bu da ciddi yaralanmalara yol açabilir.



Boğulma ile ilgili tehlikeler

- Kapaklar, piller, küçük bellek kartları, başlıklar ve vidalar gibi küçük nesnelere asla bebeklerin veya küçük çocukların erişebileceği yerlere bırakmayın. Küçük bir parçanın yutulması boğulmaya veya tıkanmaya neden olabilir, bu da ölüm veya ciddi yaralanmalara yol açabilir. Bir parça yutulursa, derhal gerekli ilkyardıma yapın ve bir doktora başvurun.

Sıvı, nem ve yabancı nesnelere kaçın

- Ürününüzün üzerine sıvı herhangi bir maddenin dökülmesine asla izin vermeyin ve ürünü yağmur, su, deniz suyu veya neme asla maruz bırakmayın. Bilgisayarın sıvı veya neme maruz kalması elektrik çarpması veya yangına neden olabilir, bu da hasara veya ciddi yaralanmalara yol açabilir. Bu olasılıklardan biri kazara meydana gelirse, derhal:

1. Ürünü kapatın.
2. Elektrik adaptörünü elektrik prizinden ve üründen çekin.
3. Pili üründen çıkarın (çıkarılabilir pil olan modeller için).

Ürünü yetkili servis merkezine götürüncel kadar tekrar açmayın. Bu talimatların uygulanmaması ciddi yaralanmalara veya ürünüde kalıcı zarara neden olabilir.

- Vida, raptiye ve kağıt ataşı gibi metal nesnelere ürünüde veya klavyeye girmesine asla izin vermeyin. Yabancı metal nesnelere kısa devreye neden olabilir, bu da ürünüde hasar görmesine, yangına ya da ciddi yaralanmalara yol açabilir. Ürünüde kazara metal bir nesne girerse, derhal:

1. Ürünü kapatın.
2. Elektrik adaptörünü elektrik prizinden ve üründen çekin.
3. Pili üründen çıkarın (çıkarılabilir pil olan modeller için).
4. Tüm kabloları konnektörlerden (varsa) çıkarın.

Ürünüde yetkili servis merkezine götürüncel kadar tekrar açmayın. Bu talimatların uygulanmaması ciddi yaralanmalara veya ürünüde kalıcı zarara neden olabilir.

Nemli veya rutubetli ortamlardan kaçın.

- Ürünüde yağmur, sis, buğu, diğer su veya nem kaynaklarına maruz kalabileceği dış çevre veya yerlerde, diğer nemli çevrelerde ve banyoda asla kullanmayın veya bu tür yerlere koymayın. Ürünü bu tür yerlerde kullanmanız yangın veya elektrik çarpmasına neden olabilir, bu da ciddi yaralanmalara yol açabilir. Ayrıca ürünüde arızalanmasına ya da veri kaybına da neden olabilir.

▲ UYARI

Sıvı temizleyiciler veya aerosol temizleyiciler kullanmayın

- Ürününüzü temizlemeden önce her zaman gücü kesin ve ürünü elektrik prizinden çekin. Bu tür temizleyicilerin ürettiği enjekte patlayıcı gaz ürününüzün içinde kalabilir. Motordan veya anahtar kontak noktasından gelen elektrostatik bir kıvılcım gaz kalıntısını tutuşturabilir ve bu durum patlamaya, yangına veya yanığa yol açabilir. Bunun yerine, genel olarak temizlik için hafif nemli bir bez kullanın ve tozu kuru bir bezle alın.

Görüntü ekranı güvenliği

- LCD paneli sıvı kristalin sızıntı yapmasına neden olacak şekilde hasar görmüşse, asla sıvıyı yutmayın veya ona dokunmayın. Aksi halde ciddi yaralanmalar meydana gelebilir.
- LCD sıvısı kazara dudaklarınıza veya ağzınıza temas ederse, derhal bol suyla ağzınızı yıkayın.
- LCD sıvısı vücudunuza temas ederse, cildin zarar görmesini önlemek için daima bol suyla temas eden bölgeyi yıkayın.
- LCD sıvısı kazara gözlerinize temas ederse, daima gözlerinizi bol suyla yıkayın ve tıbbi yardım alın.
- LCD sıvısı giysilerinize temas ederse, giysileri derhal çıkarın ve sentetik bir deterjanla yıkayın.
- Bu talimatlara uyulmaması durumunda ciddi yaralanmalar meydana gelebilir.
- LCD hasar görmüş veya kırılmışsa, ekranda bulunan sıvı ciddi yaralanmalara neden olabilecek şekilde sızıntı yapabileceğinden, asla LCD'ye dokunmayın. Hasar gören LCD'nin değiştirilmesi ve hasar gören bir LCD'nin yerel yasalara ve/veya düzenlemelere göre imha edilmesi için, derhal yetkili Toshiba servis sağlayıcısına başvurun.
- Muhtemel yaralanmalarla sonuçlanabileceği için asla çatlak veya hasar görmüş ekrana dokunmayın.

Rahatsızlık hissedilmesi

- Ürününüzle çalışırken herhangi bir rahatsızlık hissederseniz, derhal işinizi bırakın ve dinlenin. Yeteri kadar dinlenmeden uzun süre durmadan çalışmak kollar, bilekler, sırt veya vücudun diğer kısımlarının ağrmasına neden olabilir. Ağrı dinlenmenize rağmen devam ediyorsa, doktorunuza başvurun.



Ürününüzü sabit olmayan yüzeylere koymaktan kaçının.

- Ürününüzü asla sallanan bir masaya, düz olmayan ve eğik bir yüzeye ya da sabit olmayan bir yere koymayın. Ürününüz hasar görecektir şekilde düşebilir, bu da yaralanmaya yol açabilir. Ürününüzün açısına ve/veya yönüne bağlı olarak ürününüz aşırı ısınmayı önlemek için kendiliğinden kapanabilir.

Ürününüzün tabanı ve avuç içi dayama yastığı ile uzun süre temastan kaçının.

- Ürünün alt kısmı ve bilek yastığı aşırı ısınabilir! Ciltte tahrişi ve/veya yanmayı önlemek için uzun süre temas etmekten kaçınınız.
- Günümüzün yüksek performanslı ürünleri normal çalışma koşullarında, sistemin çalışması nedeniyle ısı üretmektedir. Ürününüzün tabanı veya avuç içi dayama yastığı ile uzun süre temastan kaçınınız. Ürününüzün tabanı veya bilek yastığı ile uzun süre temas gibi belirli çalışma koşulları cildinizin tahriş olmasına ve/veya yanmasına neden olabilir.

Ürünü dizinizde kullanacağınız zaman sert bir ürün yalıtım yastığı veya benzeri uygun bir malzeme kullanınız.

Ürünün imhası

- Ürünü imha ederken geçerli kanunlara ve yönetmeliklere uymaya özen gösteriniz. Daha fazla bilgi için, yerel makamlara başvurun.

DİKKAT**Ürünü aşırı yüksek ve düşük sıcaklıklara veya ani sıcaklık değişikliklerine maruz bırakmayın.**

- Ürünü aşırı yüksek ve düşük sıcaklıklara veya ani sıcaklık değişikliklerine maruz bırakmayın. Aksi halde üründe sistem hatası, arıza ve veri kaybı oluşabilir.

Ürününüzü asla tozlu bir yere koymayın.

- Ürününüzü tozlu ortamlara maruz bırakmayın. Ürününüzün içine toz girerse, toz sistem hatasına, arızaya veya veri kaybına yol açabilir. Toz girerse, ürününüzün gücünü açmayın. Kullanmadan önce yetkili bir Toshiba servis sağlayıcısına götürün.

Ürününüzün havalandırma deliklerinde biriken tüm tozu temizleyin.

- Ürününüzün havalandırma deliklerinde biriken tüm tozu her zaman temizleyin. Bu talimata uyulmazsa, ürününüz aşırı ısınabilir veya ürününüzün performansı düşebilir.

Elektrik adaptörünü veya ürününü ısıya duyarlı bir yüzeye asla yerleştirmeyin.

- Elektrik adaptörünün yüzey sıcaklığı normal kullanım sırasında arttığından, elektrik adaptörünü veya ürününüzü ahşap bir yüzeye, mobilyalara veya ısıya maruz kaldığında bozulabilen bir başka yüzeye yerleştirmeyin.
- Ürününüzü ve elektrik adaptörünüzü her zaman ısıya dirençli, düz ve sağlam bir zemin üzerine koyun.

Ürününüzü fırtına sırasında asla çalıştırmayın.

- Ürününüzü bir fırtına sırasında asla elektrik beslemesiyle çalıştırmayın. Bir yıldırım görürseniz veya bir gök gürlemesi sesi duyarsanız, ürününüze, kablolarına veya çevrebirim aygıtlarına kesinlikle dokunmayın. Fırtınadan kaynaklanan bir elektrik yükselmesi sistem hatasına, veri kaybına veya donanım hasarına neden olabilir.

DİKKAT

Ürününüzü asla mıknatısların yanına koymayın.

- Ürününüzü asla hoparlör veya televizyon gibi manyetik alan oluşturan bir nesnenin yanına koymayın. Ürününüzü kullanırken manyetik bilezik takmayın. Bilgisayarın manyetik alanlara maruz kalması sistem hatasına, arızaya veya veri kaybına neden olabilir.

Ürününüzün üstüne ağır nesnelere koymayın ve bu tür nesnelere ürününüzün üzerine düşürmeyin

- Ürününüzün üstüne asla ağır nesne koymayın ve ağır bir nesne düşürmemeye dikkat edin. Bu durum ürününüzün hasar görmesine veya sistem hatasına neden olabilir.

Ürün ekranının üzerine bir şey koymayın veya düşürmeyin

- Ürün ekranının üzerine bir şey koymayın veya düşürmeyin Bu talimatın yerine getirilmemesi ürününüzün hasar görmesine neden olabilir.

Ürününüzü temizlemek için asla benzin, tiner veya diğer kimyasalları kullanmayın

- Ürününüzü, elektrik adaptörünü veya yedekleme aygıtını temizlerken asla benzin veya nafta (petrolyum), tiner veya diğer kimyasalları kullanmayın. Benzin, nafta (petrolyum), tiner veya diğer kimyasalların kullanılması bozulma, deformasyon, renk bozulması ve veri kaybına neden olabilir.

NOT

Düzenli olarak dinlenin

- Bu ürünü kullanırken gözlerinizi düzenli olarak dinlendirin ve rahatlayın ya da gerginliği önlemek için kaslarınızı gerin.

Ürününüzü kullanmıyorsanız kapatın.

- Ürününüzü asla sürekli olarak 24 saatten daha fazla çalıştırmayın. Bu ürün kullanılmadığında kapatılmalıdır.

NOT

Ürün kurulumu ortamı

- Havalandırmanın yeterli olması için daima ürününüzün etrafında yeterli boşluk bırakın.
- Hava kanallarını asla kapatmayın veya bloke etmeyin.
- Ürününüzü tavsiye edilen çevre koşulları aralığındaki sıcaklıklarda ve nem seviyelerinde kullanın. Bu aralık değerleri ürün modellerine göre değişiklik gösterebilir - ayrıntılar için ürün belgelerine veya Toshiba web sitesine başvurun.
- Daima ani sıcaklık veya nem değişikliklerinden kaçının.
- Asla ısıtıcı gibi ısı yayan cihazların yakınına koymayın.
- Asla paslanmaya yol açan kimyasal maddelerin yakınına koymayın.
- Asla stereo hoparlör gibi manyetik alan yayan cihazların yakınına koymayın.
- Bu ürünü daima düz bir yüzeye koyun.
- Ekran panelinin kolayca ayarlanması için ürününüzün arkasında belirli bir boşluk bırakın.
- Fare veya diğer çevre birim aygıtlarının kullanılması için daima yeterli boşluk bırakın.

(Bu Güvenlik ve Rahatlık Talimatları Kılavuzunda “**Yeterli havalandırmanın sağlanması**” kısmına bakın.)

Sistemler/Çevre Birimleri

▲ TEHLİKE

Optik sürücünüzü sökmeyin veya tamir etmeyin.

- Üründe entegre lazer aygıtına sahip bir Optik Disk Sürücüsü (ODD), örneğin bir CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ sürücüsü veya benzeri bir sürücü bulunabilir. Optik disk sürücüsü düzeneğini hiçbir şekilde devreden çıkartmayın veya açmayın; aksi takdirde lazer ışınına maruz kalma riski söz konusu olur.
- Optik disk sürücüsü güvenlik şartlarına uygundur ve US DHHS Standardı ve IEC/EN60825-1 Lazer Güvenlik Standardı kapsamında Sınıf 1 Lazer Ürünü olarak sınıflandırılmaktadır. Optik disk sürücüsü aygıtında kullanıcı tarafından yapılabilecek bir ayar ve bakımı yapılabilecek veya değiştirilebilecek bir parça yoktur.

▲ UYARI

Ürününüzü sökmeyin veya üzerinde değişiklik yapmayın

- Asla ürününüzdeki hiçbir kapağı açmayın, hiçbir vidayı sökmeyin, hiçbir şekilde ürününüzü sökmeyin veya ürününüzde değişiklik yapmayın. Asla, kılavuzda belirtilen dışında bir çevre birim aygıtı bağlamayı denemeyin. Bunu yapmanız ürününüze zarar verebilir veya elektrik çarpmasına neden olabilir ve yanık gibi ciddi yaralanmalara yol açabilir.

Kulaklıkları mikrofon seti ve kulaklık ses yüksekliği uyarısı

- Kulaklık kullanırken sesi çok yüksek düzeye ayarlamayın. Sürekli yüksek sese maruz kalmak işitme duyunuza zarar verebilir. Duyma hasarı riskini azaltmak için ses yüksekliğini güvenli, rahat bir düzeye indirin ve yüksek sesle müzik dinleme süresini kısaltın.
- Kendi güvenliğiniz açısından, kulaklıkları mikrofon setlerini veya kulaklıkları kullanmadan önce, her zaman ses yüksekliğini sıfırlayın. Bazı kulaklıkları mikrofon setleri ses denetimi ayarı aynı olsa bile diğerlerine göre daha yüksek ses verir.
- Varsayılan ses ve ekolayzır ayarlarınının değiştirilmesi sesin açılmasına yol açabilir ve dikkatli bir şekilde yapılmalıdır.

▲ DİKKAT

Çevre birim aygıtlarının bağlanması

- Çalışır durumda takma için onaylanmamış bir çevre birim aygıtını bağlamadan önce daima bilgisayarı kapatın. Çevre birim aygıtının bilgisayar açıkken bağlanması elektrik çarpmasına veya sistem arızasına neden olabilir.
- Çalışır Durumda Takma, bir aygıtın ürününüz açıkken takılmasına veya sökülmesine denir.

Onaylanmamış çevre birim aygıtları veya uygulama yazılımı kullanmayın.

- Onaylanmış Toshiba parçası veya ürünü olmayan bir çevre birim aygıtını veya uygulama yazılımını kullanmadan önce, aygıtın veya yazılımın sizin ürününüzde kullanılabileceğinden emin olun. Uyumsuz cihazların kullanılması yaralanmaya neden olabilir veya ürününüze zarar verebilir.

Kırılmış, deforme olmuş veya tamir edilmiş CD'ler, DVD'ler ve Blu-ray™ diskler kullanmayın

- Asla kırılmış, deforme olmuş veya tamir edilmiş bir CD/DVD/Blu-ray Disc™ kullanmayın. Hasarlı bir CD/DVD/Blu-ray Disc™ içindeki kırık parçalar yaralanmaya neden olabilir.

Optik sürücünün kapatılması

- Parmaklarınızın sıkışmasını önlemek için optik sürücüyü kapatırken (CD/DVD/Blu-ray Disc™ sürücüsü, CD-RW sürücüsü, Çoklu sürücü veya başka bir optik sürücü) parmaklarınızı açılır kapağın yan kısımlarından uzak tutun.

Optik mouse veya lazer mouse aygıtının kullanımı

- Optik mouse veya lazer mouse aygıtının kırmızı ışık kaynağına kesinlikle doğrudan bakmayın.

⚠ DİKKAT

Bellek modülünün değiştirilmesi

- Bir bellek modülünü kurarken veya değiştirirken gücü kesin ve AC adaptörünü çekin.
- Ürününüzü uzun süre kullandıysanız, bellek modülleri ve bellek modüllerinin yakınındaki devreler ısınabilir. Değiştirmeden önce modüllerin oda sıcaklığına kadar soğumasını bekleyin.

DİKKAT

Tuş başlıklarını kesinlikle çıkartmayın.

- Klavyenizdeki tuş başlıklarını kesinlikle sökmeyin. Aksi takdirde tuş başlıklarının altındaki kısımlara zarar verebilirsiniz.

Uygulama yazılımı çalışırken bilgisayarı kapatmayın.

- Bilgisayarı asla bir uygulama yazılımı çalışırken kapatmayın. Bunun yapılması veri kaybına neden olabilir.

DİKKAT

Harici kayıt cihazı, aygıtları okurken veya aygıtlara yazarken cihazı kapatmayın veya çıkarmayın.

- Veri okuma/yazma sırasında asla harici kayıt cihazını kapatmayın, bağlantısını sökmeyin veya kayıt ortamını çıkarmayın. Bunun yapılması veri kaybına neden olabilir.

Kayıt ortamının formatlanması

- Asla kayıt ortamını içeriğini kontrol etmeden formatlamayın. Formatlama tüm yedeklenmiş verileri yok eder.

Kayıtlı verilerin düzenli olarak yedeklenmesi

- Dahili sabit diskin veya diğer ana kayıt cihazlarının harici ortama düzenli olarak yedeklenmesi iyi bir yöntemdir. Genel kayıt ortamı çok uzun bir süre için dayanıklı ve sağlam değildir ve belirli koşullar altında veri kaybına yol açabilir.

Aygıtları veya yazılımı kurmadan önce verinin kaydedilmesi

- Bir aygıt veya yazılım kurmadan önce, tüm verileri sabit disk sürücüsünün belleğine veya başka bir kayıt ortamına kaydedin. Bunun yapılmaması veri kaybına neden olabilir.

CD, DVD ve Blu-ray™ disklerin bakımı

- Veri kaybını veya disk ya da optik sürücü hasarını önlemek için CD/DVD/Blu-ray™ disklerinize özen gösterin.
 - Bir CD/DVD/Blu-ray Disc™ diskini asla bükmeyin
 - Bir CD/DVD/Blu-ray Disc™ diskinin yüzeyine asla zarar vermeyin.
 - CD/DVD/Blu-ray™ disklerini asla doğrudan güneş ışığına maruz bırakmayın.
 - CD/DVD/Blu-ray™ disklerini asla aşırı ısıya veya soğuğa maruz bırakmayın.
 - Asla CD/DVD/Blu-ray Disc™ üzerine ağır bir nesne koymayın.
 - Asla bir CD/DVD/Blu-ray Disc™ diskinin okuma yüzeyine yazı yazmayın veya başka şekilde zarar vermeyin.

DİKKAT

Optik sürücüye yazarken daima elektrik beslemesi seçeneğini kullanın.

- Bir optik sürücü kullanan ortam aygıtlarına yazarken, daima elektrik adaptörünü prize takın; böylece maksimum performans sağlayabilirsiniz. Veri pil kullanılırken yazılırsa, yazma işlemi pil şarjının az olmasına bağlı olarak başarısız olabilir ve veri kaybı oluşabilir.

NOT

Anti-virüs yazılımı

- Bir virüs kontrol programı kullanın ve düzenli olarak güncellendiğinden emin olun.

DVD/Blu-ray™ videosu oynatılırken AC gücü kullanılması

- DVD/Blu-ray™ videosu oynatırken, daima elektrik adaptörünü prize takın; böylece maksimum performans sağlayabilirsiniz. Bilgisayarın pil kullanarak çalışması görüntü kaymalarına neden olabilir.

Verilerin silinmesi

- Sabit diskiniz veya diğer kayıt ortamlarında hassas veriler varsa, standart silme prosedürlerinin veriyi ortamdaki yok etmediğini unutmayın. Bu standart silme prosedürleri aşağıda verilmektedir:
 - Bir hedef dosya için Sil seçeneğinin seçilmesi
 - Dosyaların Geri Dönüşüm Kutusuna konması ve Geri Dönüşüm Kutusunun boşaltılması
 - Ortamın yeniden formatlanması
 - İşletim sisteminin kurtarma ortamından yeniden kurulması

Yukarıdaki prosedürler yalnızca verinin dosya yönetimi için kullanılan ilk bölümünü siler. Bu işlem, dosyayı işletim sisteminde görünmez hale getirir ancak veri hala uzman yardımcı programlar tarafından okunabilir. Ürününüzü atıyorsanız lütfen tüm verileri ürününüzün Sabit Disk Sürücüsünden/Elektro Manyetik Sürücüsünden silin. Bunun yapılması bu tür verilerin izinsiz kullanılmasını önler. Verilerinizin onaylanmayan amaçlarla kullanılmadığından emin olmak için aşağıdaki işlemleri yapabilirsiniz:

- Sabit Disk Sürücüsü/Elektro Manyetik Sürücüyü fiziksel olarak imha edin.
- Tüm verilerin üstüne yazmak için onaylanmış özel bir program kullanın
- Sabit Disk Sürücüsü/Elektro Manyetik Sürücüyü profesyonel bir veri silme hizmeti merkezine götürün.

Tüm veri silme masrafları tarafınızdan karşılanacaktır.

Bilgisayar Kullanıcısı İçin Rahatlık Önerileri

Uygun Çalışma Konumu

- Sandalyenizin yüksekliğini ayarlayın: ayaklarınız yerde düz durumda olmalı ve uyluklarınızın altı da koltukta ağırlığınızı dengeleyecek şekilde durmalıdır. Ayaklarınız yere değiyorsa, ayaklık kullanın. Dizin arkasında veya uylukların altında baskı oluşmamasına dikkat edin.
- Bacaklarınızın ve ayaklarınızın serbest kalabilmesi için masanızın altındaki kısımda herhangi bir şey bulunmamalıdır; böylece ürünüze ve sık kullandığınız diğer nesnelere kolayca ulaşabilirsiniz.
- Sandalye arkalığının ayarlanması: arkalık sırtınızın eğimine uygun olmalı ve sırtınıza rahat bir destek sunmalıdır.
- Sandalye kol dayanaklarının ayarlanması: klavyeyle aynı yükseklikte olmalı ve omuzlarınızda kasılmaya neden olmadan kollarınızı rahatça yaslayabileceğiniz bir konumda olmalıdır.
- Kullanım sırasında klavye önünüzde ortalanmış şekilde bulunmalıdır
- Klavye ve işaret aygıtı dirsek hizasına yakın olmalıdır. Yazı yazarken klavye düz olmalı ve bilekler düz tutulmalıdır. Bununla birlikte, ürün dirsek hizasından yukarıda bir seviyedeysse, ürünü eğimli bir şekilde kullanarak bileklerinizi düz tutabilirsiniz.
- Omuzlar çalışma sırasında rahat olmalıdır.
- Yazı yazarken bilekleriniz düz olmalıdır, bileklerinizi ürüne yaslamayın. Kollarınızı ön kol bölgesinden yaslayın. Ön kol bölgesini sandalyenin kol dayanaklarına veya masanın üzerine yaslayabilirsiniz.
- Ürünün ekranı eğik tutulursa ekrandaki görüntü net olur.
- Parlamadan kaçının: ürünü ışık kaynaklarının (lambalar veya pencereler) parlamaya veya ışık yansıması oluşturmasını önleyecek şekilde konumlandırın. Ürün ekranını parlak ışık kaynaklarından uzakta tutun veya gölgelik kullanarak pencereden gelen ışığı azaltın. Ürünün ekranı üzerine gelen yansıma göz yorgunluğu veya baş ağrılarına neden olabilir.
- Bazı ürün ekranları bir TV cihazına yakın parlaklık düzeylerine sahiptir. Ürün ekran parlaklığını göz yorgunluğunu önleyecek şekilde rahat bir düzeye ayarlamınızı tavsiye ederiz.

- Başınızı dik ve ileri bakar vaziyette, gövdenizin üzerinde dengeli bir durumda tutun.
- Ekranınızdaki metnin yazı tipi boyutunu rahatça görülebilecek bir değere ayarlayın.
- Gözlerinizi uzaktaki nesnelere odaklayarak belirli aralıklarla dinlendirin.

İzleme Önerileri

- Bazı kişiler belirli görüntülere veya aniden yanıp sönen ışığa maruz kaldıklarında (örneğin video oynatılırken veya oyun oynanırken) sağlık sorunları yaşayabilir. Herhangi bir sağlık sorunu yaşarsanız, kullanıma ara verin ve bir doktora danışın.

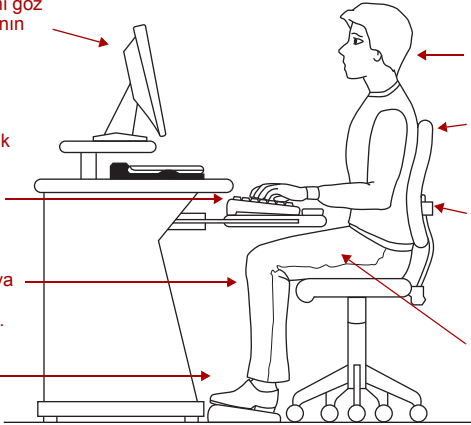
Ürünün harici klavye, mouse veya monitörle kullanılması

Monitör ekranının üst kısmı göz hizasında veya göz hizasının biraz altında olmalıdır

Klavyeyi önünüzde tam ortada duracak ve dirsek hizasına yakın olacak şekilde ayarlayın. Yumuşak dokunuşlarla yazı yazın; yazı yazarken bileklerinizi düz tutun.

Dizlerinizin arka kısmını sandalyeden biraz uzakta tutarak dizin arkasında veya uyluk üstünde baskı oluşmasını önleyebilirsiniz.

Ayaklarınızı yerde veya ayaklıkta düz durumda tutun



- Ürününüzü uzun süre kullandığınızda, ürünü masanın üstüne yerleştirmek ve harici bir klavye, mouse ve monitör kullanmak daha rahat olabilir.
- Klavye ve mouse (veya iztopu) dirsek hizasına yakın olmalıdır.
- Mouse klavyenin yakınında olursa uzanmak zorunda kalmazsınız. Uzanmanız gerekirse, kolunuzu önkol bölgesinden masa yüzeyine veya sandalyenin kol dayama kısımlarına yaslayabilirsiniz.
- ortadan ayrılmış eğimli klavyeler gibi alternatif klavyeler omuz ve kol rahatlığını artırabilir.
- Kullanım rahatlığı sunan bir mouse seçin.
- Yazı yazarken bileklerinizi klavyenin kenarına veya çalışma zemininin üstüne koyarak dinlendirmeyin.
- Monitör siz sandalyenizde otururken sizden bir kol boyu kadar uzakta olmalıdır.

- Monitör vücudunuzun ortasına hizalanmalıdır.
- Monitörün üst kısmı göz hizasında veya göz hizasının biraz altında olmalıdır. Çok yüksek veya alçak monitörler baş ve boyun postüründe bozulmalara ve neticesinde boyun kaslarında rahatsızlıklara yol açabilir.
- Gözlük kullanıyorsanız, monitörü alçaltmanız gerekebilir. Alternatif olarak, özel ürün gözlükleri alabilirsiniz.

Yazı yazma stili

- On parmak yazmayı öğrenin, böylece yazı yazarken klavyeye bakmak zorunda kalmazsınız.
- Yazı yazarken bilekleriniz düz durumda olsun.
- Kasılmaya neden olmadan yazın.
- Uygulamalarınızın kısa yol tuşlarını öğrenin. Daha verimli çalışabilirsiniz.
- İşaretleme aygıtını (touch pad, Accupoint® veya ürününüzde hangisi varsa tablet kalem veya mouse veya iztopu gibi diğer işaretleme aygıtlarını) rahat bir el postürüyle kullanın. Elinizi yorucu postürlerde tutmayın veya aşırı sıkmayın.
- Kullandığınız işaretleme aygıtı türünü düzenli olarak değiştirerek tek bir el postüründe sabit kalmayı önleyebilirsiniz.

Mola verilmesi ve yapılan işlerin çeşitlendirilmesi

- Çalışma şeklinizi sürekli değiştirerek aynı postürde uzun süre kalmamış olursunuz. Bazı kişiler ürünü kullanırken zaman zaman ayağa kalkmayı rahatlatıcı bulmaktadır. Ayakta çalışabilmeniz için ürünün yüksek bir zeminde bulunması gereklidir. Çalışırken az önce açıklanan İyi Çalışma Postürü hususlarını unutmayın.
- Göz yorgunluğu ve beden rahatsızlıklarını önlemek için kısa ve belirli aralıklarla mola verin. Örneğin, her saatte bir ayağa kalkıp yürüyün veya esneme yapın.
- Ürününüzle uzun süre çalışıyorsanız ve proje bitiş tarihinizi yakalamaya çalışıyorsanız, düzenli olarak mola vermek çok önemlidir.
- İşyerindeki stres sağlığını etkiliyorsa, stres kaynaklarını tespit etmeye ve bunlardan kurtulmanın yollarını aramaya çalışın.

Mobil bilgisayar kullanımı ipuçları

- Ürününüzü uçaklarda, havaalanlarında, trenlerde veya toplantılarda kullanırken yukarıda açıklanan hususları göz önünde bulundurun.
- Seyahat sırasında ürününüzü en iyi durumda kullanabilmeniz mümkün olmayabilir. Bu gibi durumlarda sık sık mola vermeniz ve postürünüzü değiştirerek gövdeniz üzerindeki aşırı yükü azaltmanız mümkündür.
- Yaratıcı olun, otel odasıdayken sırtınızı ve kollarınızı battaniye veya yastıklarla destekleyin. Ürünü uygun yükseklikte tutmak için en iyi yöntem ürünü sağlam ve dengeli bir yüzey üzerinde kullanmaktır. Ürününüzü halının, battaniyenin veya başka yumuşak nesnelere üzerinde kullanırsanız, havalandırma delikleri tıkanabilir ve ürününüz aşırı ısınabilir (bu **Güvenlik ve Rahatlık Talimatları Kılavuzunda** “Yeterli Havalandırma Sağlanması” Kısımına bakın).

Ürünün taşınması

Ürününüz uzun süre taşındığında omuzda ve kolda yorulmaya neden olabilir. Ürününüzü başka eşyalarla birlikte taşıyorsanız, ergonomik olarak tasarlanmış bir bilgisayar çantası kullanın.

Ek yardım alınması

Şirketinizin sağlık ve güvenlik personelinin tavsiyelerine uyun. Çalışma ortamınız veya aydınlatma düzeni hakkında değişiklikler için bu kişilerle temas kurun.

Tekrar eden inatçı ağrılardan, uyuşmalardan, yanmadan veya sertlik hissinden yakınıyorsanız, hemen bir uzman doktora başvurun. Bu semptomlar ciddi rahatsızlıklardan kaynaklanabilir ve uzman kişiler bu rahatsızlıkları tedavi edebilir.

ABD'deki müşteriler, ürün ortamında güvenlik ve rahatlık ile ilgili daha ayrıntılı öneriler için <http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/> adresindeki Birleşik Devletler Çalışma Bakanlığı, Mesleki Güvenlik ve Sağlık İdaresi web sitesini ziyaret edebilirler.

Onay listesi

- Sandalyeniz rahat mı - sırtınızı ve kollarınızı yeterince destekliyor mu?
- Ayaklarınız yerde düz mü?
- Masanızın altında bacaklarınız için yeterli yer var mı?
- Klavye ve mouse dirsek hizasında mı?
- Klavyeyi kullanırken omuzlarınız rahat mı?
- Mouse veya diğer isteğe bağlı işaretleme aygıtını kullanırken omuzlarınız rahat mı?
- Ellerinizi ve bileklerinizi rahat ve düz bir postürde aynı hizada mı?
- Kollarınızı ön kol bölgesinden mi yaslıyorsunuz (bilek bölgesinden değil)?
- Mouse aygıtını veya iz topunu rahat ve kasılmamış bir şekilde mi tutuyorsunuz?
- Yazı yazarken veya mouse aygıtını kullanırken hafif dokunuşlar mı kullanıyorsunuz?
- Mouse aygıtınızı veya iz topunuzu düzenli olarak temizliyor musunuz?
- Monitörünüzün üst kısmı göz hizasında mı?
- Monitör sizden takriben bir kol boyu uzaklıkta mı?
- Monitörün parlamasını önüyor musunuz?
- Monitörü rahat okuma açısı elde edecek şekilde eğdiniz mi?
- Düzenli olarak postür değiştiriyor musunuz?
- En azından saatte bir kez mola veriyor musunuz?

Güvenli ve Rahat Kullanım Talimatları Kılavuzu

Şubat 2017

dokuzuncu Basım

Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japonya tarafından yayınlanmıştır.

Copyright © 2017 by Toshiba Client Solutions Co., Ltd. Tüm hakları saklıdır.
Bu Kılavuzun hiçbir bölümü Toshiba Client Solutions Co., Ltd. kuruluşunun yazılı izni olmadan çoğaltılamaz veya herhangi bir formda veya herhangi bir araç tarafından yayınlanamaz.

Посібник з техніки безпеки та зручності користування

Зміст

Вступ.....	4
Безпечне користування виробом, Компоненти і приладдя.....	5
Живлення	5
Зв'язок.....	13
Основний блок.....	16
Системи / Периферійні пристрої.....	23
Рекомендації щодо зручної роботи на комп'ютері.....	29
Правильна робоча поза	29
Рекомендації щодо перегляду	30
Використання виробу із зовнішньою клавіатурою, мишею чи монітором	30
Спосіб друкування	31
Перерви та зміна типу роботи.....	31
Поради щодо користування портативним пристроєм у дорозі	32
Транспортування виробу	32
Додаткова підтримка	32
Контрольні запитання	33

Виріб, який ви придбали, може включати оптичний(-і) дисковод(-и) для читування записуваних і/або перезаписуваних носіїв та необхідне програмне забезпечення, в яких застосовано найсучасніші технології зберігання даних. Для ознайомлення з новою технологією, прочитайте та виконайте всі вказівки зі встановлення та використання у відповідних інструкціях і/або посібниках користувача, які постачаються з пристроєм, або доступні в електронній формі. У разі недотримання вищезазначеної вимоги, цей виріб може працювати неналежним чином, а ви можете втратити дані чи зазнати інших збитків.

КОМПАНІЯ TOSHIBA, ЇЇ ДОЧІРНІ КОМПАНІЇ ТА ПОСТАЧАЛЬНИКИ НЕ ГАРАНТУЮТЬ БЕЗПЕРЕБІЙНОЇ ТА БЕЗПОМИЛКОВОЇ РОБОТИ ВИРОБУ. ВИ ПОГОДЖУЄТЕСЯ, ЩО КОМПАНІЯ TOSHIBA, ЇЇ ДОЧІРНІ КОМПАНІЇ ТА ПОСТАЧАЛЬНИКИ НЕ НЕСУТЬ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ШКОДУ ЧИ ЗБИТКИ, ЗАПОДІЯНІ БУДЬ-ЯКІЙ КОМЕРЦІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ, ПРОГРАМАМ, ДАНИМ ЧИ ЗМІННИМ НОСІЯМ ДАНИХ, А ТАКОЖ ВТРАТУ ПРИБУТКІВ, ЩО ВИНИКЛИ ЧИ БУЛИ СПРИЧИНЕНІ ВИКОРИСТАННЯМ ВИРОБУ, НАВІТЬ ЯКЩО ПРО ТАКУ МОЖЛИВІСТЬ ПОПЕРЕДЖАЛОСЯ ВІДПОВІДНИМ ЧИНОМ.

Не зважаючи на те, що на момент опублікування компанія Toshiba доклала максимум зусиль, щоб забезпечити точність наданої в цьому документі інформації, вона може бути змінена без попередження.

КОМПАНІЯ TOSHIBA НЕ НЕСЕ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ЦЕЙ ПОСІБНИК ЧИ БУДЬ-ЯКУ ІНШУ ІНФОРМАЦІЮ, НАВЕДЕНУ В НЬОМУ. ЦЕЙ ДОКУМЕНТ ВІДХИЛЯЄ ВСІ ПРЯМІ ЧИ ОПОСЕРЕДКОВАНІ ГАРАНТІЇ, ВКЛЮЧАЮЧИ ОПОСЕРЕДКОВАНІ ГАРАНТІЇ ТОВАРНОЇ ЯКОСТІ ТА ПРИДАТНОСТІ ДЛЯ КОНКРЕТНИХ ЦІЛЕЙ І/АБО НЕПОРУШЕННЯ ПРАВ ТРЕТІХ ОСІБ. КОМПАНІЯ TOSHIBA НЕ НЕСЕ ЖОДНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА БУДЬ-ЯКІ ЗБИТКИ, ЗАПОДІЯНІ БЕЗПОСЕРЕДНЬО ЧИ ОПОСЕРЕДКОВАНО ТА ВИКЛИКАНІ ТЕХНІЧНИМИ ЧИ ТИПОГРАФСЬКИМИ ПОМИЛКАМИ ЧИ УПУЩЕННЯМИ В ЦЬОМУ ДОКУМЕНТІ. КОМПАНІЯ TOSHIBA ЗА ЖОДНИХ ОБСТАВИН НЕ НЕСЕ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА БУДЬ-ЯКІ ВИПАДКОВІ, НАСЛІДКОВІ, НАВМИСНІ ЧИ ПОВ'ЯЗАНІ ЗІ ШТРАФАМИ АБО ПОКАРАННЯМИ ЗБИТКИ, НЕЗАЛЕЖНО ВІД ТОГО, ЧИ БУЛИ ВОНИ ВИКЛИКАНІ ПОРУШЕННЯМ ПРАВИЛ ЕКСПЛУАТАЦІЇ, ДОГОВОРОМ ЧИ ІНШИМ ЧИНОМ ОБУМОВЛЕНІ АБО ПОВ'ЯЗАНІ З ЦИМ ПОСІБНИКОМ ТА БУДЬ-ЯКОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ, ЩО МІСТИТЬСЯ ЧИ ВИКОРИСТОВУЄТЬСЯ В НЬОМУ.

Торговельні марки

Wi-Fi є зареєстрованою торговельною маркою організації Wi-Fi Alliance.

Bluetooth® є зареєстрованим словесним товарним знаком, що належить компанії Bluetooth SIG, Inc.

Blu-ray Disc™, Blu-ray™ та відповідні логотипи є торговельними марками асоціації Blu-ray Disc.

В цьому посібнику можуть також вказуватися інші торговельні марки та зареєстровані торговельні марки, не зазначені вище.

Вступ

Дякуємо за придбання цього виробу Toshiba.




Перед початком використання цього виробу уважно прочитайте та зрозумійте всі правила техніки безпеки, наведені в цьому Посібнику, щоб уникнути потенційно небезпечних ситуацій, які можуть спричинити тілесні ушкодження, матеріальні збитки чи пошкодити виріб.

Ваш виріб може не містити деяких компонентів і не підтримувати деякі функції, описані в цьому Посібнику. Деякі функції/компоненти наявні лише в певних моделях.

Зберігайте цей Посібник неподалік від виробу для зручного доступу і отримання довідок на майбутнє.

Цей Посібник включає:

- Правила техніки безпеки, яких потрібно дотримуватися, щоб уникнути небезпечних факторів, що можуть спричинити тілесні ушкодження і/або матеріальні збитки.
- Інструкції для користувача, яких потрібно дотримуватися, щоб отримати максимальну користь і задоволення від використання виробу.
- Правила техніки безпеки, наведені в цьому Посібнику, було класифіковано за допомогою сигнальних слів за серйозністю потенційно небезпечних факторів.

Сигнальні слова	Значення
 НЕБЕЗПЕКА	Вказує на безпосередньо небезпечну ситуацію, допущення якої спричинить летальні наслідки чи серйозні тілесні ушкодження.
 ПОПЕРЕДЖЕННЯ	Вказує на потенційно небезпечну ситуацію, допущення якої може спричинити летальні наслідки чи серйозні тілесні ушкодження.
 ЗАСТЕРЕЖЕННЯ	Вказує на потенційно небезпечну ситуацію, допущення якої може спричинити тілесні ушкодження легкого чи середнього ступеня тяжкості.
ЗАСТЕРЕЖЕННЯ	Вказує на потенційно небезпечну ситуацію, допущення якої може завдати матеріальних збитків.
ПРИМІТКА	Надає важливу інформацію.

Безпечне користування виробом, Компоненти і приладдя

Живлення

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Дії з акумулятором

- Ні в якому разі не намагайтеся утилізувати акумулятор, спалюючи його або кидаючи у вогонь, і ніколи не піддавайте його впливу нагрівальних приладів (наприклад, мікрохвильової печі). Нагрівання кумулятора може спричинити вибух і/або витікання їдкої рідини, що може призвести до серйозних тілесних ушкоджень.
- Забороняється розбирати, модифікувати чи ремонтувати акумулятор. Акумулятор може перегрітися і спалахнути. Витікання їдкого лужного розчину або інших електролітичних речовин може спричинити пожежу, яка може призвести до летальних наслідків чи отримання серйозних тілесних ушкоджень.
- Ні в якому разі не допускайте навмисного чи ненавмисного короткого замикання акумулятора, що може статися внаслідок контакту роз'ємів акумулятора з іншими струмопровідними предметами. Це може призвести до серйозних тілесних ушкоджень або пожежі, а також може пошкодити акумулятор і виріб. Щоб уникнути контакту роз'ємів з іншими струмопровідними предметами, що може призвести до серйозних тілесних ушкоджень, під час транспортування акумулятора завжди запакуйте його у пластикову обгортку (або кладіть його в поліетиленовий пакет). Перш ніж утилізувати акумулятор, обов'язково ізолюйте металеві роз'єми ізоляційною стрічкою, щоб запобігти випадковому короткому замиканню, яке може призвести до тілесних ушкоджень.
- Ні в якому разі не забувайте цвяхи або інші гострі предмети в акумулятор, не бийте по ньому молотком чи іншим предметом та не ставайте на нього. Такі дії можуть стати причиною пожежі чи вибуху, що може призвести до серйозних тілесних ушкоджень.

- Забороняється заряджати акумулятор у будь-який інший спосіб, не вказаний у цьому Посібнику користувача. Такі дії можуть стати причиною пожежі чи вибуху, що може призвести до серйозних тілесних ушкоджень.
- Забороняється під'єднувати акумулятор до розетки або до гнізда автомобільного прикурювача. Акумулятор може зруйнуватися чи спалахнути, спричинюючи пожежу чи вибух і, відповідно, серйозні тілесні ушкодження.

⚠ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

- Ні в якому разі не допускайте впливу вологи на акумулятор. Мокрий чи вологий акумулятор може перегрітися, деформуватися і спалахнути, спричинюючи пожежу, що може призвести до летальних наслідків чи серйозних тілесних ушкоджень.
- Забороняється зберігати акумулятор в місцях з високою вологістю. Це може стати причиною пожежі чи вибуху і призвести до можливих серйозних тілесних ушкоджень.
- Не допускайте впливу сильних поштовхів, ударів, надмірної вібрації чи високого тиску на акумулятор. Забороняється користуватися акумулятором, який зазнав впливу сильних ударів чи поштовхів, навіть у разі, якщо акумулятор виглядає непошкодженим. Внутрішній захисний пристрій акумулятора може вийти з ладу, спричинюючи перегрівання, пожежу, витік їдкої рідини чи вибух, що може призвести до летальних наслідків чи серйозних тілесних ушкоджень.
- Забороняється піддавати акумулятор впливу тепла, а також зберігати або користуватися ним біля джерел тепла. Акумулятор може спалахнути чи вибухнути через нагрівання або вплив полум'я, що може призвести до летальних наслідків чи серйозних тілесних ушкоджень. Внаслідок впливу тепла на акумулятор також може статися витікання їдкої рідини. Це також може призвести до виходу з ладу, неправильної роботи чи втрати збережених даних.

Використання правильного акумулятора

- Завжди використовуйте правильний акумулятор, що постачається разом із виробом, або еквівалентний йому, вказаний у посібнику користувача. Акумулятори інших типів мають різні параметри напруги та полярність роз'ємів. Використання невідповідних акумуляторів може стати причиною задимлення, пожежі чи пошкодження, а також призвести до серйозних тілесних ушкоджень.

Інформація з техніки безпеки щодо акумулятора

- Ні в якому разі не допускайте контакту їдкого електроліту, що витік з акумулятора, з очима, будь-якою іншою частиною тіла чи одягом.

Користуйтеся захисними рукавичками, виконуючи будь-які дії із пошкодженим акумулятором.

Якщо їдкий електроліт, що витік з акумулятора, потрапив у очі, негайно промийте очі великою кількістю проточної води та зверніться за медичною допомогою, щоб запобігти незворотному ушкодженню очей.

Якщо рідкий електроліт потрапив на будь-яку частину тіла, негайно промийте місце контакту проточною водою, щоб запобігти появі висипів на шкірі.

Якщо рідкий електроліт потрапив на одяг, негайно зніміть його, щоб запобігти контакту електроліту з тілом та можливим серйозним тілесним ушкодженням внаслідок цього.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Попереджувальні ознаки проблем з акумулятором

- Обов'язково слід негайно вимкнути живлення, від'єднати кабель/шнур живлення від розетки і припинити користуватися акумулятором у разі виявлення будь-якого із нижченаведених явищ:

- Неприємний або незвичний запах
- Надмірне нагрівання
- Зміна кольору
- Деформація, тріщини чи протікання
- Дим
- Інші незвичні явища, що виникають під час експлуатації, наприклад незвичний звук

У разі виявлення будь-чого із вищенаведеного негайно вийміть акумулятор (для моделей зі знімним акумулятором) із виробу. У деяких випадках, перш ніж виймати акумулятор, можливо, доведеться зачекати, доки виріб охолоне, щоб уникнути будь-яких можливих незначних тілесних ушкоджень внаслідок впливу тепла. Не вмикайте виріб повторно, доки не буде перевірено його безпечність в авторизованому сервісному центрі компанії Toshiba. Подальше користування виробом може викликати пожежу чи руйнування, що призведе до можливих серйозних тілесних ушкоджень, а також до виходу виробу з ладу, внаслідок чого, крім іншого, можлива втрата даних.

Утилізація використаних акумуляторів

- Завжди утилізуйте використані акумулятори з дотриманням усіх відповідних норм і законів. Перед транспортуванням ізолюйте електроди за допомогою ізоляційної стрічки (наприклад, скотчу), щоб запобігти можливому короткому замиканню, пожежі або ураженню електричним струмом. Невиконання цієї вимоги може призвести до серйозних тілесних ушкоджень.

Забороняється залишати сухий акумулятор у виробі протягом тривалого часу

- Забороняється залишати сухий акумулятор у виробі (наприклад, у пульті дистанційного керування, бездротовій клавіатурі або стилусі) протягом тривалого часу, якщо виріб не використовується. Невиконання цієї вимоги може призвести до пошкодження виробу.

Ознаки пошкодження виробу внаслідок падіння

- Якщо після падіння виріб виділяє дим, незвичний запах чи надмірно нагрівається, негайно від'єднайте адаптер змінного струму (якщо він підключений) і вимкніть виріб.
Не вмикайте виріб повторно, доки не буде перевірено його безпечність в авторизованому сервісному центрі компанії Toshiba.
Подальше користування без такої перевірки може викликати пожежу чи руйнування акумулятора, що призведе до можливих серйозних тілесних ушкоджень. Це також може призвести до виходу виробу з ладу, внаслідок чого, крім іншого, можлива втрата даних.

▲ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Забороняється розбирати, модифікувати, змінювати конструкцію виробу чи самостійно його ремонтувати

- Не намагайтеся розбирати, модифікувати, змінювати конструкцію виробу або ремонтувати його (включно з адаптером змінного струму). Розбирання, модифікація, зміна конструкції або самостійний ремонт виробу можуть призвести до пожежі або ураження електричним струмом, а також до серйозних тілесних ушкоджень.

З питань ремонту слід звертатися в авторизований сервісний центр компанії Toshiba.

Від'єднайте кабель/шнур живлення, перш ніж переносити чи перевозити виріб

- Перш ніж переносити чи перевозити виріб, вимкніть його, від'єднайте кабель/шнур живлення і дочекайтеся, доки він не охолоне. Якщо для кнопки живлення передбачено блокування, переведіть її у положення блокування. Через невиконання цієї вимоги зона під'єднання може зазнати надмірного впливу механічної сили. Це може призвести до виходу виробу з ладу або пожежі і, відповідно, до можливих серйозних тілесних ушкоджень.

Використання кабелів/шнурів живлення або штекерів адаптера змінного струму

- Виконуючи будь-які маніпуляції із кабелем/шнуром живлення, дотримуйтеся таких застережень:
 - Забороняється вносити зміни у конструкцію кабелю/шнура живлення чи штепсельної вилки.
 - Забороняється нарощувати чи видозмінювати кабель/шнур живлення.
 - Забороняється згинати чи скручувати кабель/шнур живлення.
 - Забороняється тягнути за кабель/шнур для виймання штепсельної вилки з розетки. Завжди тягніть безпосередньо за штепсельну вилку.
 - Забороняється класти важкі предмети на кабель/шнур живлення.
 - Забороняється протягувати кабель/шнур живлення через місця, де він може бути заземлений, наприклад вікном чи дверима.
 - Забороняється розміщувати кабель/шнур живлення поблизу джерел тепла.
 - Забороняється використовувати цвяхи, скоби чи аналогічні предмети для фіксації чи закріплення кабелю/шнура.
 - Забороняється розбирати або ремонтувати адаптер змінного струму.

Недотримання вищезазначених застережень може призвести до пошкодження кабелів, що може стати причиною пожежі, ураження електричним струмом і, відповідно, можливих серйозних тілесних ушкоджень.

▲ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Підключення кабелю/шнура живлення

- Задля безпеки і надійності електричного підключення завжди перевіряйте, чи штепсельна вилка (а також вилка подовжувача, якщо він використовується) повністю вставлена в розетку. Невиконання цієї вимоги може стати причиною пожежі чи ураження електричним струмом, і відповідно, можливих серйозних тілесних ушкоджень.
- Будьте уважні, використовуючи декілька підключень. Перевантаження розетки може стати причиною пожежі чи ураження електричним струмом і, відповідно, серйозних тілесних ушкоджень.
- Розетка повинна бути розташована поблизу виробу, і до неї повинен бути забезпечений зручний доступ.

Відключення від електромережі

- Для відключення приладу від електромережі вийміть шнур/кабель живлення з електричної розетки.

Пил на контактах чи основі контактів штепсельної вилки

- Якщо на контактах чи основі контактів штепсельної вилки накопився пил, вимкніть живлення і вийміть штепсельну вилку з розетки. Після цього очистіть контакти і/або основу контактів сухою тканиною. Подальше користування виробом без виконання процедури очищення штепсельної вилки може стати причиною пожежі чи ураження електричним струмом, і відповідно, можливих серйозних тілесних ушкоджень.

Використовуйте лише адаптер змінного струму TOSHIBA

- Щоб уникнути займання та пошкодження виробу, завжди використовуйте адаптер змінного струму корпорації TOSHIBA, що постачався разом із виробом, або адаптери, які рекомендовано корпорацією TOSHIBA. Використання несумісного адаптера змінного струму може призвести до пожежі або пошкодження виробу, а також до серйозних тілесних ушкоджень. Корпорація TOSHIBA не несе жодної відповідальності за будь-які пошкодження, спричинені використанням несумісного адаптера.

Підключайте виріб до джерела живлення з відповідними параметрами

- Забороняється підключати адаптер змінного струму до джерела живлення, напруга та частота якого не відповідають параметрам, указаним на етикетці блока. Невиконання цієї вимоги може призвести до пожежі або ураження електричним струмом, а також до серйозних тілесних ушкоджень.

▲ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Використовуйте лише сертифіковані кабелі/шнури живлення

- Купуйте і використовуйте лише ті кабелі/шнури живлення, які відповідають затвердженим технічним умовам і вимогам щодо параметрів напруги і частоти у країні використання. Невиконання цієї вимоги може стати причиною пожежі чи ураження електричним струмом, і відповідно, можливих серйозних тілесних ушкоджень.

Не виконуйте жодних дій зі штепсельною вилкою вологими чи мокрими руками

- Забороняється підключати чи відключати штепсельну вилку вологими чи мокрими руками. Невиконання цього застереження може призвести до ураження електричним струмом, і відповідно, до можливих серйозних тілесних ушкоджень.

Уникайте тривалого контакту з адаптером змінного струму

- Поверхня адаптера змінного струму може нагрітися під час використання протягом тривалого періоду часу. Уникайте тривалого контакту, щоб запобігти подразненню шкіри і/або термічним травмам.

▲ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Встановлення акумулятора

- Встановлюючи акумулятор, або збираючись переносити чи перевозити виріб, обов'язково переконайтеся, що акумулятор вставлено правильно та надійно. Якщо під час транспортування виробу акумулятор випаде, він може пошкодитися чи завдати тілесних ушкоджень.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Не використовуйте акумулятор, якщо він дефектний або якщо його ресурс вичерпано

- Забороняється подальше користування акумулятором, якщо його здатність/функцію заряджання порушено або якщо з'явилося попереджувальне повідомлення про те, що ресурс акумулятора вичерпано.

Подальше користування акумулятором з порушеною здатністю/функцією заряджання або з вичерпаним ресурсом може призвести до втрати даних або до ушкодження виробу.

ПРИМІТКА

Дії з акумулятором

- За жодних умов не намагайтеся встановити акумулятор у зворотній полярності. Додаткову інформацію щодо акумуляторів див. у Посібнику користувача вашого виробу.

Зберігання виробу

- Якщо ви не збираєтеся користуватися виробом протягом тривалого часу, вийміть вилку з розетки і зберігайте виріб у поліетиленовому пакеті, щоб уникнути накопичення пилу у виробі.

Зв'язок

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Вимкнення функції Wi-Fi®, Bluetooth™ і безпроводової глобальної мережі (WAN) у разі перебування поблизу осіб із імплантованими електрокардіостимуляторами

- Вимикайте функції Wi-Fi, Bluetooth і безпроводової глобальної мережі (WAN), якщо користуєтеся виробом поблизу осіб, які можуть мати імплантований електрокардіостимулятор чи інші медичні електричні пристрої. Радіохвилі можуть вплинути на роботу кардіостимулятора або інших медичних пристроїв, що може призвести до серйозних тілесних ушкоджень. Користуючись функціями Wi-Fi, Bluetooth чи безпроводової глобальної мережі (WAN), дотримуйтеся інструкцій щодо медичного обладнання.

Вимикайте виріб та відключайте його від живлення, перебуваючи в медичних закладах або поблизу медичної апаратури

- Обов'язково вимикайте виріб і відключайте його від живлення під час відвідання медичних закладів, таких як лікарні, або під час перебування поблизу електронної медичної апаратури. Радіохвилі (антена), лінійні завади (адаптер змінного струму) або електромагнітні хвилі (електронні схеми виробу) можуть негативно вплинути на роботу електронних медичних приладів та обладнання. Це може призвести до аварії чи збоїв у роботі пристрою чи обладнання, і, відповідно, до можливих серйозних тілесних ушкоджень.

▲ ПОПЕРЕДЖЕННЯ**Вимикайте функції Wi-Fi, Bluetooth і безпроводової глобальної мережі (WAN), перебуваючи поблизу обладнання чи пристроїв із функцією автоматичного керування/контролю**

- Обов'язково вимикайте функції Wi-Fi, Bluetooth і безпроводової глобальної мережі (WAN), якщо користуєтеся виробом поблизу обладнання чи пристроїв із функцією автоматичного керування/контролю, наприклад автоматичні двері чи пожежна сигналізація. Радіохвилі можуть викликати збої в роботі такого обладнання чи пристроїв, що, відповідно, може призвести до можливих серйозних тілесних ушкоджень.

Вимикайте функції Wi-Fi, Bluetooth і безпроводової глобальної мережі (WAN), перебуваючи на борту повітряних суден

- Вимикайте функції Wi-Fi, Bluetooth і безпроводової глобальної мережі (WAN), перебуваючи на борту повітряних суден або в місцях, де виникають або можуть виникнути радіоперешкоди. Радіохвилі можуть вплинути на роботу відповідних систем і спричинити нещасні випадки через збої в роботі.

Перш, ніж користуватися виробом в автомобілі, перевірте, чи відповідає автомобіль вимогам електромагнітної сумісності

- Перш ніж користуватися виробом у автомобілі, поцікавтеся у автомобільного дилера, чи відповідає автомобіль вимогам електромагнітної сумісності (ЕМС). Радіохвилі, які випромінює виріб, можуть негативно вплинути на безпеку водіння. Залежно від моделі автомобіля, виріб, що використовується в автомобілі, рідко впливає на роботу автомобільної електроніки.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Вимикайте виріб і відключайте його від живлення, якщо виріб перешкоджає роботі радіобладнання

- Якщо виріб перешкоджає роботі радіобладнання, негайно вимкніть його і відключіть від живлення. Такі перешкоди можуть викликати збої в роботі обладнання.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Не користуйтеся виробом поряд із мікрохвильовою піччю

- Забороняється користуватися виробом поблизу мікрохвильових печей, де утворюється магнітне поле, або у місцях, де виникають радіоперешкоди чи електростатичні заряди.

Гарантування безпеки безпроводової мережі

- Безпроводова локальна мережа може підвищити гнучкість і роботу вашої локальної мережі. Ви можете здійснювати обмін даними між різними пристроями, підключеними до локальної мережі, уникаючи обмежень, притаманних кабельним мережам.

У разі використання безпроводового зв'язку компанія Toshiba наполегливо рекомендує перевірити рівень безпеки, щоб захистити конфіденційність та унеможливити викрадення особистих даних і/або інформації. Тим не менше, зверніть увагу, що навіть при увімкнених параметрах безпеки досвідчені хакери-зловмисні все одно можуть отримати доступ до вашої мережі та/або захищених даних.

Параметри безпеки точки доступу (ТД) визначають безпеку безпроводової мережі, а не вашого безпроводового пристрою. Ви не зможете використати ці функції на своєму безпроводовому пристрої, якщо параметри безпеки ТД не було налаштовано. Окрім того, налаштування безпеки вашого безпроводового пристрою повинні відповідати налаштуванням ТД, інакше ця функція не працюватиме. Зверніться до особи, відповідальної за ТД, щоб отримати інформацію про безпеку безпроводових підключень.

Основний блок

▲ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Вимкнення виробу в місцях, де регламентується і контролюється використання електронних пристроїв

- За необхідності вимкнути виріб на борту повітряного судна чи в місцях, де регламентується чи контролюється використання електронних пристроїв, вимикайте його повністю. Для цього необхідно вимкнути всі комутатори безпроводового зв'язку чи безпроводові пристрої, а також відключити налаштування, які автоматично відновлюють роботу виробу, такі як функція запису за таймером. Неповне вимкнення пристрою вищезазначеним способом дозволяє відновити роботу операційної системи та запустити запрограмовані завдання або зберегти небережені дані, що може викликати перешкоди в авіації чи інших системах та спричинити серйозні тілесні ушкодження.

Забезпечуйте належну вентиляцію

- Завжди забезпечуйте належну вентиляцію виробу і адаптера змінного струму, а також захист від перегрівання при ввімкненому живленні або при підключеному до електромережі адаптери змінного струму (навіть якщо виріб переведено в режим очікування). З огляду на це, дотримуйтесь таких правил:
 - Не накривайте виріб чи адаптер змінного струму іншими предметами.
 - Не залишайте виріб чи адаптер змінного струму поблизу джерел тепла, наприклад електричної ковдри чи обігрівача.
 - Не накривайте та не блокуйте вентиляційні отвори, зокрема вентиляційні отвори знизу виробу.
 - Під час роботи завжди розташовуйте виріб на твердій плоскій поверхні. Якщо користуватися виробом на на килимі чи іншому м'якому матеріалі, вентиляційні отвори можуть бути заблоковані.
- Забезпечуйте достатньо вільного місця навколо виробу. Перегрівання виробу чи адаптера змінного струму може призвести до відмови системи, пошкодження виробу чи адаптера змінного струму або пожежі, яка може завдати серйозних тілесних ушкоджень.

▲ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Небезпека удушення

- Не залишайте дрібні деталі, такі як кришечки, батарейки, невеликі карти пам'яті, ковпачки та гвинтики в межах досяжності дітей та немовлят. Ковтання дрібних деталей може стати причиною блокування дихальних шляхів та призвести до летальних наслідків чи серйозних тілесних ушкоджень. У разі ковтання деталі негайно надайте першу медичну допомогу та проконсультуйтеся з лікарем.

Уникайте потрапляння у виріб рідин, вологи та сторонніх предметів

- Уникайте потрапляння рідин у жодну частину виробу та не залишайте виріб під дощем, у прісній та солоній воді чи у вологому середовищі. Потрапляння рідини чи вологи може стати причиною ураження електричним струмом чи пожежі, і, відповідно, пошкодження виробу чи серйозних тілесних ушкоджень. У разі випадкового виникнення таких ситуацій слід негайно виконати такі дії:

1. Вимкніть виріб.
2. Від'єднайте адаптер змінного струму від розетки та виробу.
3. Вийміть акумулятор (для моделей знімним акумулятором).

Не вмикайте живлення, доки виріб не буде перевірено в авторизованому сервісному центрі. Невиконання цих інструкцій може спричинити серйозні тілесні ушкодження чи вивести виріб з ладу.

- Уникайте потрапляння металевих предметів, таких як гвинтики, скобки та скріпки для паперу, у виріб чи клавіатуру. Сторонні металеві предмети можуть викликати коротке замикання, яке може спричинити пошкодження виробу, пожежу і, відповідно, серйозні тілесні ушкодження. У разі потрапляння металевих предметів у виріб, негайно виконайте такі дії:

1. Вимкніть виріб.
2. Від'єднайте адаптер змінного струму від розетки та виробу.
3. Вийміть акумулятор (для моделей знімним акумулятором).
4. Від'єднайте усі кабелі від роз'ємів (за наявності).

Не вмикайте живлення, доки виріб не буде перевірено в авторизованому сервісному центрі. Невиконання цих інструкцій може спричинити серйозні тілесні ушкодження чи вивести виріб з ладу.

Уникайте користування у вологому чи мокрому середовищі

- Забороняється використовувати або розміщувати виріб у ванній кімнаті, а також у будь-якому іншому вологому середовищі чи просто неба, де виріб може зазнавати впливу дощу, туману, імлі чи інших джерел води або вологи. Такий вплив може стати причиною пожежі чи ураження електричним струмом і, відповідно, призвести до серйозних тілесних ушкоджень. Це також може призвести до виходу виробу з ладу чи втрати даних.

▲ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Не використовуйте рідкі або аерозольні засоби для чищення

- Перш ніж чистити виріб, обов'язково вимикайте виріб і відключайте його від електричної розетки. Такі засоби для чищення після потрапляння всередину виробу можуть утворити легкозаймистий газ, що можуть залишитися всередині виробу. Ці залишки газів можуть зайнятися від електростатичної іскри двигуна чи контакту перемикача і призвести до вибуху, пожежі чи опіків. Натомість використовуйте злегка вологу тканину для загального чищення і суху тканину для видалення пилу.

Техніка безпеки щодо користування екраном дисплея

- У разі пошкодження РК-дисплея і витoku рідкокристалічної рідини, за жодних обставин не ковтайте і не торкайтеся цієї рідини. Існує ризик серйозних тілесних ушкоджень.
- Якщо рідкокристалічна рідина потрапила на губи чи на слизову оболонку рота, обов'язково прополощіть їх великою кількістю води.
- Якщо рідкокристалічна рідина потрапила на тіло, обов'язково негайно змийте рідину великою кількістю води, щоб уникнути подразнення шкіри.
- Якщо рідкокристалічна рідина випадково потрапила в очі, обов'язково негайно прополощіть їх великою кількістю води і зверніться до лікаря.
- Якщо рідкокристалічна рідина потрапила на одяг, негайно зніміть його і виперіть з використанням синтетичних мийних засобів.
- Невиконання цих інструкцій може спричинити серйозні тілесні ушкодження.

- Забороняється торкатися РК-дисплея, якщо він пошкоджений чи тріснутий, оскільки рідина, що міститься у ньому, може витекти і завдати серйозних тілесних ушкоджень. негайно слід звернутися в авторизований сервісний центр компанії Toshiba для заміни пошкодженого РК-дисплея і утилізувати пошкоджений РК-дисплей у відповідності з місцевими законами і/або нормативними актами.
- За жодних обставин не торкайтеся тріснутого або пошкодженого екрана, оскільки це може призвести до тілесних ушкоджень.

Відчуття дискомфорту

- Якщо під час роботи із виробом ви відчуваєте дискомфорт, негайно припиніть роботу і відпочиньте. Безперервна робота протягом тривалого часу без належного відпочинку може призвести до болю в руках, зап'ястях, кистях, спині, шиї чи інших частинах тіла. Якщо після відпочинку болі не припиняються, зверніться до лікаря.

▲ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Не розміщуйте виріб на нестійких поверхнях

- Ні в якому разі не розміщуйте виріб на хиткому столі, нерівній чи похилій поверхні або на іншій нестійкій поверхні. Виріб може впасти, внаслідок чого він може пошкодитися чи завдати тілесних ушкоджень.
В залежності від напрямку і/або кута нахилу виробу, він може автоматично завершити роботу, щоб уникнути перегрівання.

Уникайте тривалого контакту між нижньою частиною виробу або підставкою для рук і шкірою.

- Нижня частина виробу і підставка для рук можуть нагрітися! Уникайте тривалого контакту, щоб запобігти подразненню шкіри і/або термічним травмам.
- Пристрої із сучасним рівнем функціональної продуктивності в результаті роботи системи генерують тепло за нормальних умов експлуатації. Уникайте тривалого контакту між нижньою частиною виробу або підставкою для рук і шкірою. Певні умови експлуатації, наприклад тривалий контакт між шкірою і нижньою частиною виробу або підставкою для рук, можуть призвести до подразнення шкіри і/або термічних травм.

Якщо під час роботи виріб розташований на колінах, розгляньте можливість використовувати ізоляційну прокладку із твердого матеріалу.

Утилізація цього виробу

- Утилізувати цей виріб потрібно у відповідності з чинними законами і постановами. За детальнішою інформацією зверніться до відповідних державних органів у вашій місцевості.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Ніколи не використовуйте виріб у середовищі з екстремально високою чи низькою температурою або в умовах її різких перепадів

- Ніколи не використовуйте виріб у середовищі з екстремально високою чи низькою температурою або в умовах її різких перепадів. Це може призвести до перебоїв у роботі виробу чи системи, втрати даних або до його пошкодження.

Забороняється розміщувати виріб у запилених місцях

- Уникайте впливу запилених середовищ на виріб. Пил, що потрапив усередину виробу, може спричинити збої в роботі виробу чи системи, а також втрату даних. Якщо виріб забруднено пилом, не вмийте його. Перш ніж користуватися виробом, слід звернутися в авторизований сервісний центр компанії Toshiba.

Очищення вентиляційних отворів на виробі від пилу

- Стежте за тим, щоб періодично очищувати вентиляційні отвори на виробі від пилу. Невиконання цієї інструкції може спричинити перегрівання виробу або низьку функціональну продуктивність.

Не розміщуйте виріб чи адаптер змінного струму на поверхнях, чутливих до високих температур

- Не розміщуйте виріб або адаптер змінного струму на дерев'яні поверхні, меблі чи інші поверхні, які можуть зіпсуватися через вплив тепла, оскільки нижня частина виробу і поверхня адаптера змінного струму виділяють тепло за звичайних умов експлуатації.
- Завжди розташовуйте виріб або адаптер змінного струму на твердій плоскій поверхні, стійкій до впливу тепла.

Забороняється користуватися виробом під час грози

- Забороняється користуватися виробом, підключеним до джерела змінного струму, під час грози. Якщо ви бачите блискавку або чуєте грім, ні в якому разі не торкайтеся виробу, кабелів або периферійних пристроїв. Імпульс перенапруги внаслідок грози може стати причиною відмови системи, втрати даних або пошкодження обладнання.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Не розміщуйте виріб біля магнітів

- Не розміщуйте виріб біля об'єктів, які створюють магнітне поле, таких як динамік або телевізор. Не вдягайте браслети з магнітними елементами під час користування виробом. Вплив магнітного поля може викликати збої в роботі виробу чи системи, а також втрату даних.

Забороняється розміщувати чи кидати важкі предмети на виріб

- Не кладіть на виріб важкі предмети і пильнуйте, щоб не впустити важкі предмети на виріб. Це може пошкодити виріб або спричинити відмову системи.

Забороняється розміщувати чи кидати предмети на екран виробу

- Забороняється розміщувати чи кидати предмети на екран виробу. Внаслідок невиконання цієї інструкції виріб може пошкодитися.

Забороняється використовувати бензин, розчинники чи інші хімічні засоби для очищення виробу

- Забороняється використовувати бензин/лігроїн, розчинники чи інші хімічні засоби для очищення виробу, адаптера змінного струму чи пристрою збереження даних. Використання бензину/лігроїну, розчинників чи інших хімічних засобів може призвести до псування, деформації або знебарвлення цих елементів, а також до втрати даних.

ПРИМІТКА

Періодично робіть перерви на відпочинок

- Користуючись виробом, періодично давайте очам перепочинок, а також періодично розслабляйте м'язи чи робіть потягування, щоб уникнути напруги та втоми.

Вимикайте виріб, якщо не користуєтеся ним

- Забороняється залишати цей виріб безперервно підключеним до живлення протягом періоду часу, більшим ніж 24 години. Відключайте виріб від живлення, якщо не користуєтеся ним.

ПРИМІТКА

Місце розташування виробу

- Забезпечуйте достатньо вільного місця навколо виробу, щоб гарантувати належну вентиляцію.
- Не накривайте та не блокуйте вентиляційні отвори.
- Температура і вологість на місці, де ви користуєтеся виробом, не повинна виходити за рамки рекомендованих діапазонів. Для кожної конкретної моделі виробу такі діапазони можуть бути різними. Додаткову інформацію див. у документації виробу або на сайті компанії Toshiba.
- Уникайте різких перепадів температури та вологості.
- Забороняється розміщувати виріб поблизу пристроїв, які випромінюють тепло, наприклад, поблизу обігрівачів.
- Забороняється розміщувати виріб біля агресивних хімічних речовин.
- Забороняється розміщувати виріб поблизу пристроїв, які створюють магнітне поле, наприклад, поблизу стереодинаміків.
- Під час роботи завжди розташовуйте виріб на твердій плоскій поверхні.
- Забезпечте достатньо вільного простору за виробом, щоб мати змогу зручно регулювати панель дисплея.
- Забезпечуйте достатньо вільного місця для роботи з мишею та іншими периферійними пристроями.

(див. розділ "Забезпечення належної вентиляції" у цьому **Посібнику з техніки безпеки та зручності користування**)

Системи / Периферійні пристрої

▲ НЕБЕЗПЕКА

Забороняється розбирати чи ремонтувати оптичний дисковод

- Виріб може мати оптичний дисковод, наприклад CD-ROM, CDR/W, DVD, Blu-ray Disc™ або аналогічний, із вбудованим лазерним пристроєм. Щоб запобігти ризику лазерного випромінювання, за жодних умов не розбирайте і не розкривайте будь-який оптичний дисковод.
- Оптичний дисковод відповідає вимогам безпеки і класифікується як "лазерний виріб класу 1" згідно зі стандартами Департаменту охорони здоров'я та соціальних служб США (US DHHS) і Нормами безпеки під час роботи з лазерними пристроями. В оптичному дискуві не передбачено можливості будь-яких регулювань користувачем. Він також не містить жодних частин, які можуть обслуговуватися чи замінюватися користувачем.

▲ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Забороняється модифікувати чи розбирати виріб

- Забороняється знімати кришку виробу, викручувати гвинти чи у будь-який інший спосіб намагатися модифікувати чи розібрати виріб. Забороняється підключати периферійні пристрої у будь-який інший спосіб, окрім зазначеного у цьому посібнику. Такі дії можуть призвести до пошкодження виробу і спричинити серйозні тілесні ушкодження, включаючи ураження електричним струмом і опіки.

Примітка щодо рівня гучності звуку під час користування навушниками і гарнітурою

- Використовуючи навушники, не встановлюйте велику гучність. Тривалий вплив гучного звуку може погіршити слух. Тому зменште гучність до безпечного та комфортного рівня й обмежте час прослуховування музики на великій гучності.
- Задля власної безпеки, перш ніж користуватися гарнітурою чи навушниками, обов'язково зменшіть рівень гучності до мінімуму. За однакових налаштувань рівня гучності звук в деяких навушниках звучить голосніше, ніж в інших.
- Зміна налаштувань гучності або параметрів еквайзера, встановлених за промовчанням, може спричинити голосніше звучання, тому такі зміни слід робити обережно.

▲ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Підключення периферійних пристроїв

- Перш ніж підключати периферійні пристрої, для яких не передбачене "гаряче підключення", обов'язково слід вимкнути живлення. Підключення такого периферійного пристрою при увімкненому живленні може призвести до ураження електричним струмом або до збою системи.
- Принцип "гарячого підключення" означає, що пристрій можна підключати чи відключати, не вимикаючи живлення виробу.

Не використовуйте незатверджені периферійні пристрої чи прикладні програми.

- Перш ніж підключати периферійний пристрій чи встановлювати прикладну програму, які не авторизовані компанією Toshiba, переконайтеся, що пристрій чи прикладна програма можуть використовуватися з виробом. Використання несумісних пристроїв може призвести до тілесних ушкоджень чи пошкодження виробу.

Не використовуйте тріснуті, деформовані чи відновлені диски CD, DVD або Blu-ray™

- Забороняється використовувати тріснуті, деформовані чи відновлені диски CD, DVD або Blu-ray Disc™. Фрагменти пошкоджених CD/DVD/Blu-ray Disc™ дисків можуть спричинити тілесні ушкодження.

Закриття оптичного дисководу

- Щоб уникнути защемлення пальців, під час закриття лотка оптичного дисковода (дисководу CD/DVD/Blu-ray Disc™, дисковода CD-RW, Multi-drive чи будь-якого іншого оптичного дисковода), тримайте пальці подалі від сторін лотка.

Користування оптичною чи лазерною мишею

- Забороняється дивитися безпосередньо на джерело світла оптичної чи лазерної миші.

▲ ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Заміна модуля пам'яті

- Перш ніж встановлювати чи замінювати модуль пам'яті, вимкніть живлення і від'єднайте адаптер змінного струму.
- Під час використання виробу протягом тривалого періоду часу модулі пам'яті та схеми навколо модулів пам'яті можуть значно нагрітися. Перш ніж замінювати їх, дайте їм охолонути до кімнатної температури.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Забороняється знімати верхні частини клавіш

- Забороняється знімати верхні частини клавіш клавіатури. Такі дії можуть призвести до пошкодження деталей, розміщених під верхніми частинами клавіш.

Не відключайте живлення під час роботи прикладних програм

- Не відключайте живлення під час роботи прикладних програм. Це може призвести до втрати даних.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Не вимикайте і не від'єднуйте зовнішній пристрій збереження даних під час запису чи зчитування з/на носій даних

- Не вимикайте живлення, не відключайте зовнішній пристрій збереження даних та не виймайте носій даних під час процедури запису/зчитування. Це може призвести до втрати даних.

Форматування носія даних

- Перш ніж формувати носій даних, обов'язково перевірте його вміст. В результаті форматування будуть знищені усі заберезні на ньому дані.

Періодично здійснюйте резервне копіювання збережених даних

- Корисною практикою є періодичне створення резервних копій внутрішнього жорсткого диска чи іншого основного пристрою збереження даних на зовнішній носій. Звичайні носії даних недовговічні. Протягом тривалого періоду часу вони можуть втратити свої властивості і за певних умов можуть призвести до втрати даних.

Збережіть дані, перш ніж встановлювати пристрій чи програмне забезпечення

- Перш ніж встановлювати пристрій чи програму, збережіть усі дані з пам'яті / запам'ятовуючих пристроїв на жорсткий диск чи інший носій даних. Недотримання цієї інструкції може призвести до втрати даних.

Догляд за дисками CD, DVD і Blu-ray™

- Дбайте про свої диски CD/DVD/Blu-ray™ належним чином, щоб запобігти втраті даних або пошкодженню дисків чи оптичного дисководу.
 - Не згинайте диски CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Уникайте пошкоджень поверхні дисків CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Не піддавайте диски CD/DVD/Blu-ray Disc™ впливу прямих сонячних променів.
 - Не піддавайте диски CD/DVD/Blu-ray Disc™ впливу надмірно високих чи надмірно низьких температур.
 - Не кладіть важкі предмети на диски CD/DVD/Blu-ray Disc™.
 - Не наносьте написи та не псуйте будь-яким іншим чином зчитувальну поверхню дисків CD/DVD/Blu-ray Disc™.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Під час процедури запису на оптичному дисководі завжди підключайте виріб до електромережі

- Щоб забезпечити максимальну продуктивність під час процедури запису на носії інформації за допомогою оптичного дисководу завжди підключайте адаптер змінного струму до електричної розетки чи іншого джерела живлення. Якщо під час процедури запису даних живлення відбувається від акумулятора, іноді запис може перерватися через низький заряд акумулятора і спричинити втрату даних.

ПРИМІТКА

Антивірусне програмне забезпечення

- Використовуйте і регулярно оновлюйте антивірусне програмне забезпечення.

Під час відтворення відео з дисків DVD/Blu-ray™ підключайте адаптер змінного струму

- Щоб забезпечити максимальну продуктивність під час відтворення відео з дисків DVD/Blu-ray™ завжди підключайте адаптер змінного струму до електричної розетки чи іншого джерела живлення. Якщо живлення забезпечується від акумулятора, деякі кадри можуть бути пропущені.

Стирання даних

- Якщо на вашому жорсткому диску або іншому носії інформації містяться конфіденційні дані, слід пам'ятати, що стандартні операції видалення не призводять до зникнення даних із носіїв інформації. До стандартних операцій видалення належать такі:
 - Вибір команди "Видалити" для файлу, який потрібно видалити
 - Переміщення файлів у кошик і очищення кошика
 - Переформатування носія даних
 - Переустановлення операційної системи за допомогою носія із засобами для відновлення

В результаті виконання вищезазначених операцій видалюються лише початкові частини даних, що використовуються для керування файлами. Завдяки цьому файл стає "невидимим" для операційної системи, проте за допомогою спеціалізованих службових програм ці дані все одно можна прочитати. Утилізуючи виріб, видаліть усі дані із жорсткого/твердотілого диска. Цим можна запобігти несанкціонованому використанню даних. Щоб убезпечити себе від несанкціонованого використання даних, ви можете виконати такі дії:

- Фізично знищьте жорсткий/твердотілий диск.
- Скористайтеся спеціалізованою перевіреною службовою програмою для видалення даних методом перезаписування
- Віднесіть жорсткий/твердотілий диск у компанію, яка професійно займається видаленням даних

Відповідальність за всі витрати, пов'язані з видаленням даних, лежить на вас.

Рекомендації щодо зручної роботи на комп'ютері

Правильна робоча поза

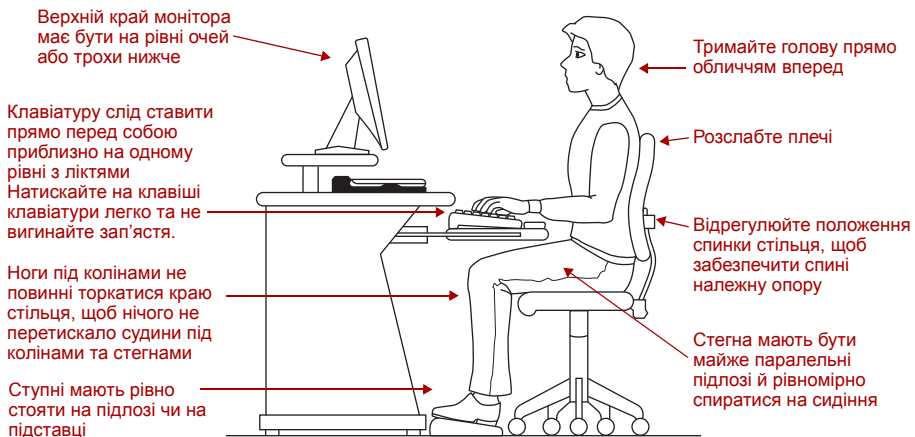
- Відрегулюйте висоту стільця: ступні повинні рівно стояти на підлозі, а задня поверхня стегон — рівномірно спиратися на сидіння. Якщо ступні не дістають до підлоги, використовуйте підставку для ніг. Стежте за тим, щоб нічого не перетискало судини під колінами та стегнами.
- Простір під робочою поверхнею має бути вільним, щоб ногам і ступням нічого не заважало, і можна було якнайближче присунутися до виробу та інших пристроїв, якими ви часто користуєтеся.
- Відрегулюйте положення спинки стільця: вона має повторювати вигин спини і забезпечувати їй зручну опору.
- Відрегулюйте бильця стільця: вони мають бути на тій самій висоті, що й клавіатура. Тоді передпліччя будуть зручно спиратися на бильця, і плечі будуть розслабленими.
- Користуючись клавіатурою, поставте її прямо перед собою.
- Клавіатура та вказівний пристрій мають бути приблизно на одному рівні з ліктями. Клавіатура має бути встановлена без нахилу, щоб зап'ястя не вигиналися під час роботи з клавіатурою. Проте якщо виріб стоїть на робочій поверхні вище рівня ліктів, його слід трохи нахилити, щоб не вигинати зап'ястя.
- Під час роботи плечі мають бути розслабленими.
- Під час роботи з клавіатурою не вигинайте зап'ястя і не спирайтеся ними на виріб. Передпліччя мають спиратися на опору, наприклад, на бильця стільця або на робочу поверхню.
- Екран слід трохи нахилити, щоб зображення на ньому було чітко видно.
- Усувайте відблиски на екрані: монітор слід встановлювати в таке положення, щоб світло з вікон, ламп або інших джерел не світило вам просто в очі та не відбивалося в очі від поверхні екрана. Встановлюйте монітор подалі від джерел яскравого світла або приглушуйте світло з вікон за допомогою жалюзі. Відблиски на екрані виробу можуть спричинити напругу та втому очей чи головний біль.

- Екрани певних виробів мають яскравість, що наближена до показника телевізорів. Рекомендується відрегулювати яскравість екрана до комфортного рівня, щоб запобігти перевтомі очей.
- Тримайте голову прямо обличчям вперед у врівноваженому стосовно тулуба положенні.
- Виберіть такий розмір шрифту на екрані, щоб перегляд був комфортним.
- Давайте очам перепочинок, періодично фокусуючи погляд на далеких об'єктах.

Рекомендації щодо перегляду

- Під час перегляду певних зображень або мерехтіння екрана (наприклад, протягом комп'ютерної гри або відтворення відео) деякі користувачі можуть відчувати погіршення стану здоров'я. Якщо ви відчуваєте будь-яке погіршення, припиніть користуватися виробом і проконсультуйтеся з лікарем.

Використання виробу із зовнішньою клавіатурою, мишею чи монітором



- Якщо виріб використовується протягом тривалого часу, можливо, зручніше буде приєднати його до пристрою стаціонарного підключення і використовувати зовнішню клавіатуру, мишу й монітор.
- Клавіатура та миша (або трекбол) мають бути приблизно на одному рівні з ліктями.
- Миша має бути поруч із клавіатурою, щоб до неї не треба було далеко тягнутися. Якщо миша знаходиться далеко, передпліччя має спиратися на робочу поверхню або на бильце стільця.

- Більш комфортного положення для плечей та рук можна досягти, користуючись клавіатурами інших типів, наприклад, ергономічною клавіатурою.
- Виберіть мишу, якою вам буде зручно користуватися.
- Під час роботи з клавіатурою не спирайтеся зап'ястями на край клавіатури або на робочу поверхню.
- Монітор слід встановлювати таким чином, щоб він був на відстані руки, коли ви сидите, спираючись на спинку стільця.
- Монітор слід встановлювати прямо перед собою.
- Верхній край монітора має бути на рівні очей або трохи нижче. Якщо монітор встановлено надто високо або надто низько, положення голови та шиї може виявитися незручним, що призведе до почуття дискомфорту в м'язах шиї.
- Якщо ви користуєтеся біфокальними лінзами, монітор слід встановлювати дещо нижче. Можна також замовити додаткові окуляри, підібрані спеціально для роботи на комп'ютері.

Спосіб друкування

- Навчіться "сліпому" методу друкування, щоб не дивитися на клавіатуру.
- Під час друкування не вигинайте зап'ястя.
- Друкуючи, легко натискайте на клавіші.
- Працюючи в певній програмі, дізнайтеся, які комбінації клавіш в ній можна використовувати. Це дозволить підвищити продуктивність роботи.
- Під час користування вказівним пристроєм (наприклад, сенсорною панеллю, джойстиком Accupoint® чи планшетним пером або мишею, трекболом чи іншими додатковими вказівними пристроями) рука має перебувати у зручному положенні. Уникайте незручних положень руки та не стискайте пристрій надто сильно.
- Варто час від часу міняти вказівний пристрій, яким ви регулярно користуєтеся, на пристрій іншого типу — це дає змогу уникнути одноманітного робочого положення руки.

Перерви та зміна типу роботи

- Змінюйте спосіб роботи, щоб уникнути тривалого перебування в одній і тій самій позі. Деякі користувачі вважають зручним час від часу працювати з виробом стоячи. Для цього виріб слід ставити на підвищенні. Під час роботи обов'язково дотримуйтеся вказівок, наведених у пункті "Правильна робоча поза".
- Робіть короткі перерви для відпочинку через певні інтервали часу, щоб запобігти напрузі очей і втомі тіла. Наприклад, можна щогодини вставати на кілька хвилин, щоб походити, або зробити кілька потягань.

- Особливо важливо робити регулярні перерви під час тривалої роботи з виробом або під час виконання робіт, які потрібно закінчити до певного терміну.
- Якщо під час роботи ви перебуваєте у стресовому стані, що негативно впливає на здоров'я, спробуйте визначити джерела такого стресу та заплануйте заходи для його усунення.

Поради щодо користування портативним пристроєм у дорозі

- Працюючи в аеропорту, в літаку, в поїзді або під час зустрічей, обов'язково приділіть час для дотримання наведених вище вказівок.
- Під час роботи в дорозі не завжди можна встановити виріб у належному положенні. У таких ситуаціях під час роботи слід часто робити перерви і міняти позу, щоб уникнути надмірного навантаження на тіло.
- У готельному номері потрібен творчий підхід — для підтримки спини або передпліч можна використовувати згорнуту ковдру або подушки. Вибираючи місце для встановлення виробу слід пам'ятати не тільки про належну висоту, але й про те, що поверхня для встановлення має бути рівна та стійка. Встановлення виробу на килими, ковдри або інших м'яких поверхнях може призвести до перегріву виробу наслідок блокування вентиляційних отворів, в тому числі розташованих знизу (див. розділ "Забезпечення належної вентиляції" у цьому **Посібнику з техніки безпеки та зручності користування**).

Транспортування виробу

Перенесення цього виробу протягом тривалого часу може викликати втому плечей та рук. Якщо цей виріб переноситься разом із іншими предметами, варто використовувати спеціальну сумку для комп'ютера.

Додаткова підтримка

Дотримуйтесь порад спеціалістів вашої компанії, відповідальних за техніку безпеки й охорону праці. В разі потреби звертайтеся до них для налаштування робочої станції або регулювання освітлення.

Якщо ви постійно або час від часу відчуваєте біль, оніміння, жар або закладість, слід негайно звернутися до кваліфікованого лікаря. Такі відчуття можуть бути викликані серйозними захворюваннями, які потребують лікування.

Користувачі зі США можуть отримати детальні рекомендації стосовно створення безпечного й зручного робочого середовища на веб-сайті Управління охорони праці Міністерства праці США:

<http://www.osha.gov/SLTC/etools/computerworkstations/>

Контрольні запитання

- Чи зручний стілець, на якому ви сидите? Чи забезпечується належна підтримка спини й передпліч?
- Чи рівно стоять ступні на підлозі?
- Чи достатньо місця для ніг під робочою поверхнею?
- Чи розташовані клавіатура й миша на одному рівні з ліктями?
- Чи розслаблені плечі під час роботи з клавіатурою?
- Чи розслаблені плечі під час роботи з мишею чи іншим додатковим вказівним пристроєм?
- Чи випрямлені долоні й зап'ястя? Чи зручне їхнє положення?
- Чи спираються передпліччя (вище зап'ястя) на опору?
- Чи зручно тримати мишу або трекбол? Чи розслаблена долоня, яка тримає пристрій?
- Чи легко ви торкаєтеся клавіш клавіатури та кнопок миші?
- Чи регулярно виконується чищення миші чи трекбола?
- Чи розташований верхній край монітора приблизно на рівні очей?
- Чи розташований монітор на відстані витягнутої руки?
- Чи вдалося усунути відблиски на моніторі?
- Чи нахил монітора дає змогу легко читати текст?
- Чи регулярно ви змінюєте позу?
- Чи робите ви перерви принаймні щогодини?

Посібник із безпечної та зручної роботи

Лютий 2017 р.

Дев'яте видання

Виданий компанією Toshiba Client Solutions Co., Ltd.

6-15, Toyosu 5-chome, Koto-ku, Tokyo 135-8505, Japan (Японія)

© Toshiba Client Solutions Co., Ltd., 2017 рік. Усі права захищено.

Жодну частину цього Посібника забороняється копіювати або передавати в жодному вигляді та жодним чином без письмового дозволу компанії Toshiba Client Solutions Co., Ltd.